De:

Fecha: 1 de febrero de 2015, 19:04

Asunto: RE: luz infrarroja

Para:

amiga,

Que increíble ver a todos! Gracias por mandarme las fotos!

El sauna infrarrojo es buenísimo pero debes de hacerlo todos los días y solo necesitas comprar los bombillos y yo te explicó como hacer.

Recientemente acabo de subir a 50 minutos diarios de infrarrojo y me siento mucho mejor. Cuando por fin llegue a 40 minutos diarios (ahora a fines de Diciembre) fue cuando el cuerpo comenzó a responderme pero me tomó 4 meses llegar a 40 minutos diarios.

Para tono muscular compra las pesitas en cualquier tienda y yo te explico cómo hacer. Yo no las estoy haciendo porque no tenía energía para hacer eso. Voy a esperas 3 meses más para comenzar a caminar y unas pesitas. No se te olvide que el infrarrojo repara tu sistema parasimpático que es el que te da energía. Mientras el parasimpático se recupera recomiendan no hacer ejercicio para no causarle más trauma de reparación al cuerpo, así me lo explicó el, quien me ha atendido los últimos meses.

Simplemente instala a Skype (es gratis) para que podamos hablar o me avisas y yo te llamo.

Un beso amiga y te quiero mucho – Hablamos pronto, me dejas saber después del infrarrojo!

From:

Sent: February-01-15 6:19 PM

To:

Subject: Re: luz infrarroja

Hola mi amiga querida!

Gracias por toda tu información, perdona que no te respondí en el momento y luego lo fui dejando pasar. Te cuento que llevé a un traumatólogo llamado y aproveché para preguntarle que me aconsejaba hacer para recuperar tono muscular después de mi adelgazada y episodio de Dengue. Me refirió a un sitio para "hidroterapia", fui y tamaña sorpresa cuando me dice que ellos no tienen hidroterapia, que me ofrecen terapia, máquinas y SAUNA INFRAROJO...y me agregan "somos los únicos en que ofrecemos este servicio". Como podrás imaginar, me iba cayendo ´para atrás y me acordé muchísimo de ti. Luego de eso pedí cita con otro traumatólogo, ya que para que el seguro me lo reconozca, debo ir referida por un médico, así que en eso ando.

Te cuento además que nos reunimos los del Montessori, bueno, algunos.

En la primera foto estamos los del Montessori, en la otra los del Santa Cruz y en la última los del Montessori que estudiamos en el Santa Cruz y además fuimos a la fiesta.

Bueno amiga, espero que disfrutes mi crónica social y te estaré contando cuando vaya al INFRAROJO.

Un abrazote!