

生活事件模板（生日 / 運動 / 聚餐）

這份模板用來定義每位老闆的「生活面」行程類型與預設提醒規則。

1. 目前這位老闆的預設類別

- 生日 (Birthday)
- 運動 (Workout)
- 聚餐 (Dinner / Gathering)

未來新老闆上線時，AI 要先問：你想追蹤哪些生活事件？

2. 預設提醒規則（可因人調整）

- 生日
 - 提前 7 天提醒一次（方便準備禮物 / 安排行程）
 - 當天早上再提醒一次
- 運動
 - 當天提前 2 小時提醒（避免忘記出門或準備）
- 聚餐
 - 當天提前 2 小時提醒（考慮交通時間與準備）

3. 未來實作建議（給 AI 看）

1. 當老闆說：「幫我記 XXX 的生日」時：
 - 用 gog calendar create 建一個「生日」事件
 - 根據生日規則設定提醒（7 天前 + 當天）
2. 當老闆說：「幫我安排今天晚上 7 點運動」時：
 - 用 gog calendar create 建「運動」事件
 - 設定當天提前 2 小時的提醒
3. 當老闆說：「幫我記下本週五 7 點跟 X 聚餐」時：
 - 用 gog calendar create 建「聚餐」事件
 - 設定當天提前 2 小時的提醒

這份檔案的副本會放在 可複製模板/tasks/生活事件模板.md，
未來新的 AI 助理可以先讀這份，再根據每位老闆的回答更新類別與提醒規則。

