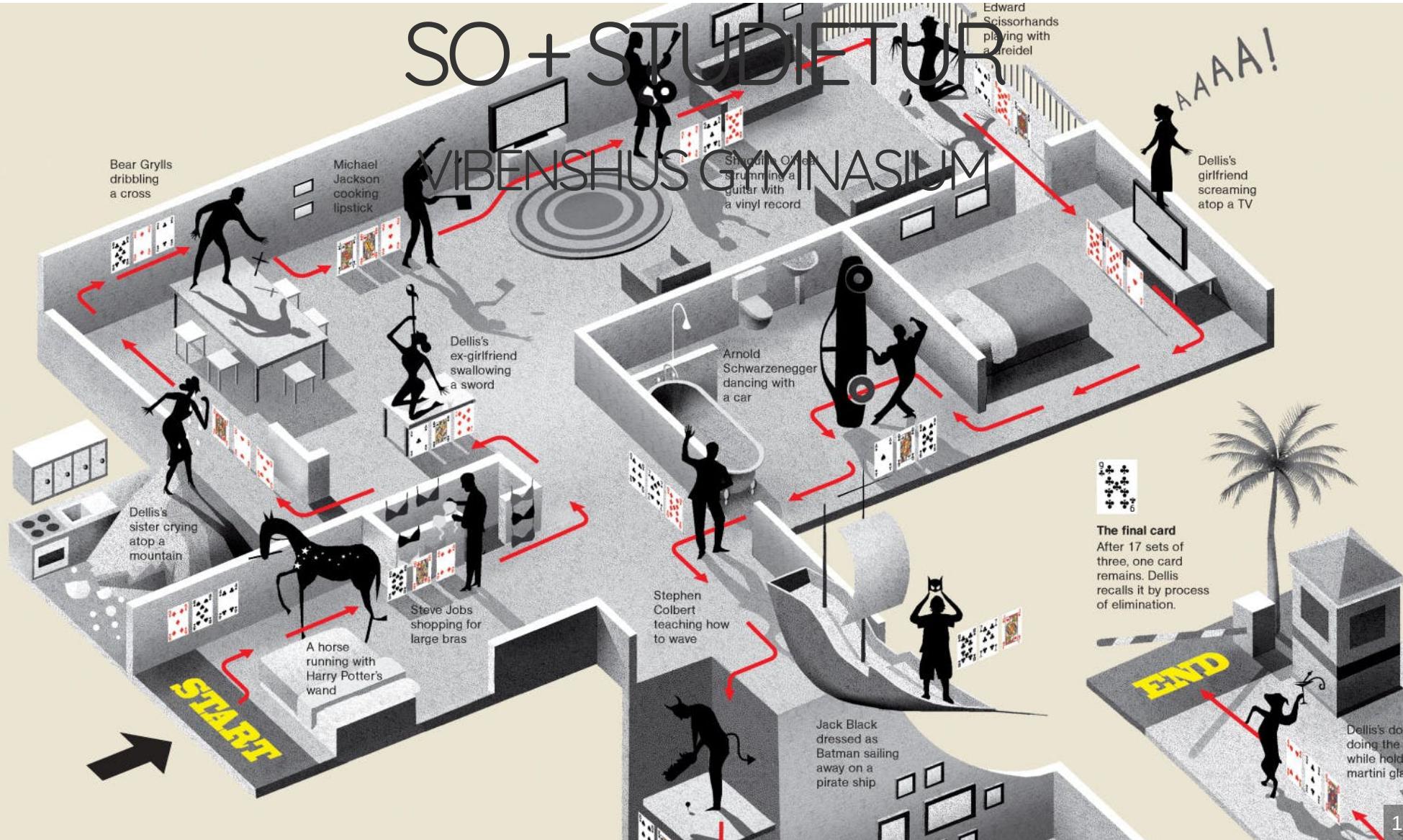


# MNEMOTEKNIK

SO + STUDIETUR

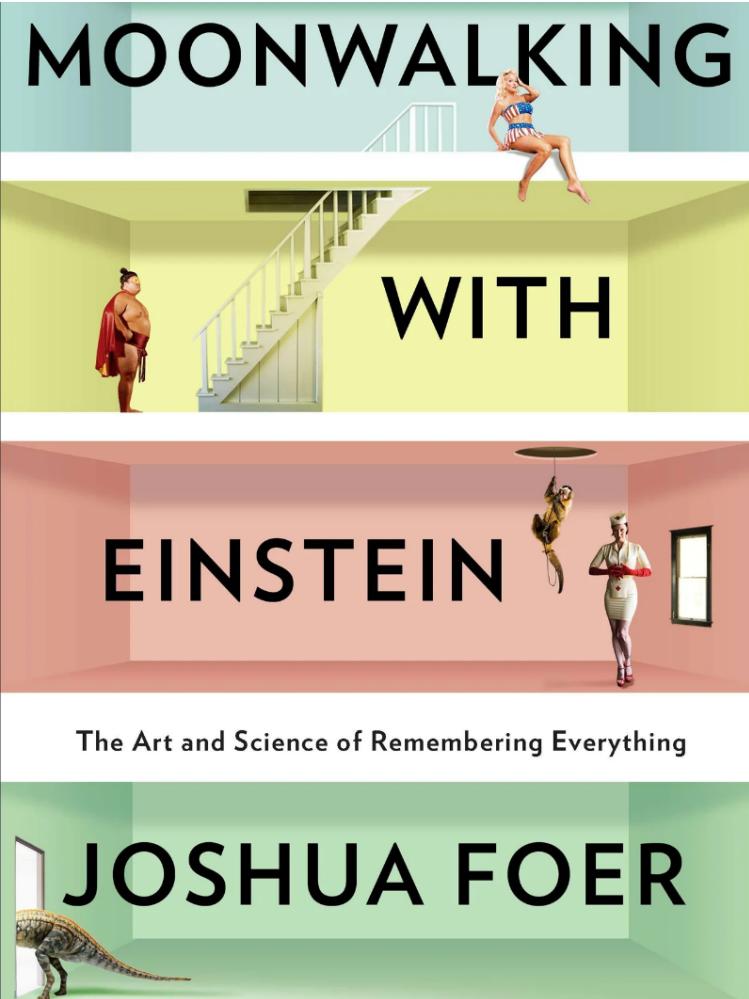
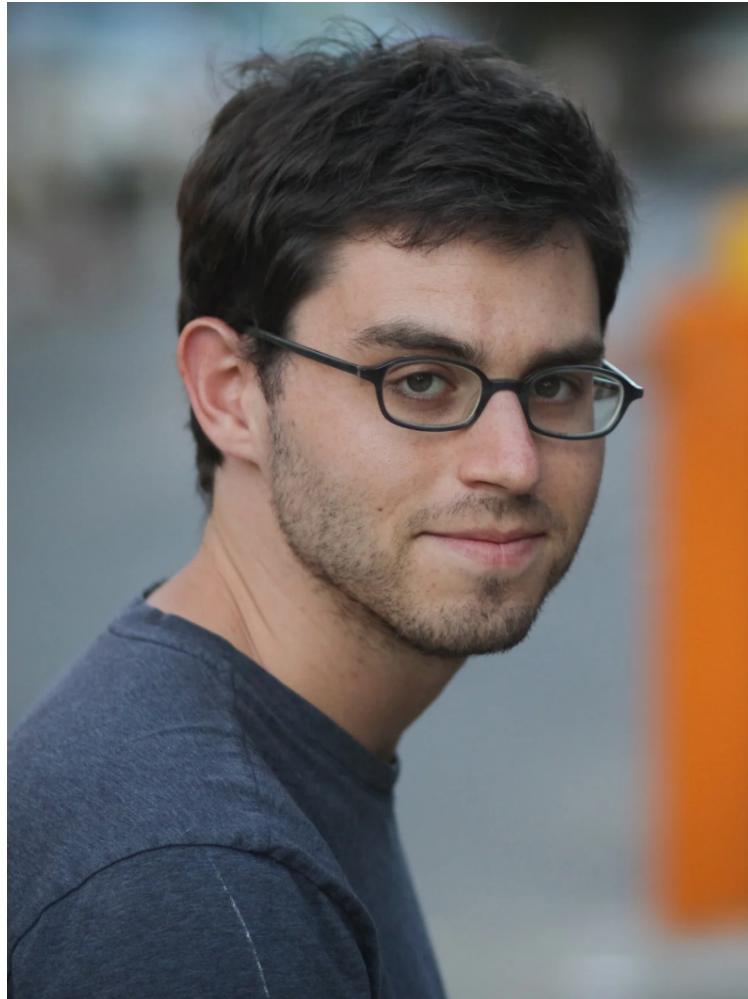
VIBENSHUS GYMNASIUM



# GÅTUR I SKOLEGÅRDEN

Vi starter nede i foyeren.

# JOSHUA FOER



Feats of memory anyone can do | Joshua Foer



<https://youtu.be/U6PoUg7jXsA>

# ODDBJØRN BY



# HVORDAN KAN MAN HUSKE BEDRE?

# HVORDAN KAN MAN HUSKE BEDRE?

- Observationer

# HVORDAN KAN MAN HUSKE BEDRE?

- Observationer
- Associationer

# HVORDAN KAN MAN HUSKE BEDRE?

- Observationer
- Associationer
- Visualisering

# HVORDAN KAN MAN HUSKE BEDRE?

- Observationer
- Associationer
- Visualisering
- Stadfæstelse (Hukommelsespalads/ruteplan)

# HVAD SKETE DER LIGE I SKOLEGÅRDEN?

# Hvad så I i indgangen til skolen?

Hvad så I til venstre for jer, da vi gik ud i  
skolegården?

Hvad var der sket med kældertrappen ned til fredagsbaren?

# Hvem stod inde bag glasdørene?

# Hvem stod oppe på taget over glasdørene?

# Hvad skete der ovre ved buskadset?

# Hvem kom ud fra buskadset?

# Hvad skete der ved skoleporten?

# Hvad var der midt i skolegården?

# Hvem hjalp hinanden...

med at holde Mickeys bedste ven tilbage?

# Hvad kan I nu huske for evigt?

# Planeterne i solsystemet:

# Planeterne i solsystemet:

- Merkur

# Planeterne i solsystemet:

- Merkur
- Venus

# Planeterne i solsystemet:

- Merkur
- Venus
- Jorden

# Planeterne i solsystemet:

- Merkur
- Venus
- Jorden
- Mars

# Planeterne i solsystemet:

- Merkur
- Venus
- Jorden
- Mars
- Asteroidebæltet og Ceres

# Planeterne i solsystemet:

- Merkur
- Venus
- Jorden
- Mars
- Asteroidebæltet og Ceres
- Jupiter

# Planeterne i solsystemet:

- Merkur
- Venus
- Jorden
- Mars
- Asteroidebæltet og Ceres
- Jupiter
- Saturn

# Planeterne i solsystemet:

- Merkur
- Venus
- Jorden
- Mars
- Asteroidebæltet og Ceres
- Jupiter
- Saturn
- Uranus

# Planeterne i solsystemet:

- Merkur
- Venus
- Jorden
- Mars
- Asteroidebæltet og Ceres
- Jupiter
- Saturn
- Uranus
- Neptun

# Planeterne i solsystemet:

- Merkur
- Venus
- Jorden
- Mars
- Asteroidebæltet og Ceres
- Jupiter
- Saturn
- Uranus
- Neptun
- Kuiperbæltet og Pluto

# HVORDAN HUSKER MAN TAL?

# ET SIMPLET EKSEMPEL

# ET SIMPLET EKSEMPEL

- Ude foran skolen...

# ET SIMPLET EKSEMPEL

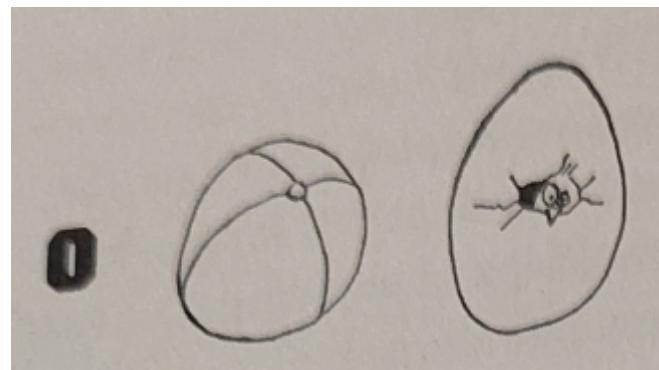
- Ude foran skolen...
- Trappeopgangen...

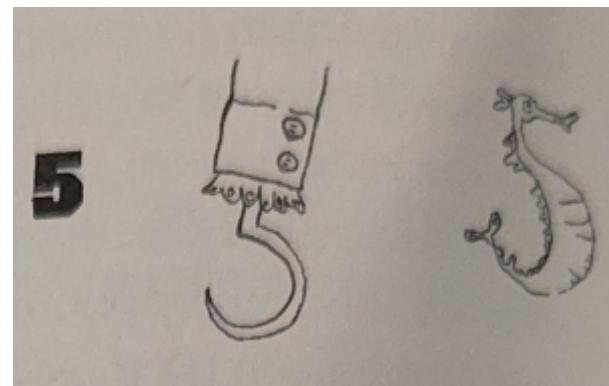
# ET SIMPLET EKSEMPEL

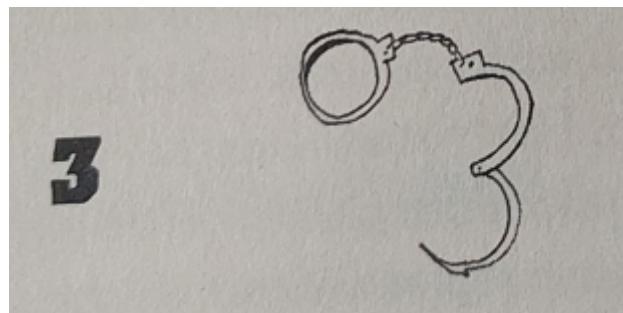
- Ude foran skolen...
- Trappeopgangen...
- 2. sal...

# ET SIMPLET EKSEMPEL

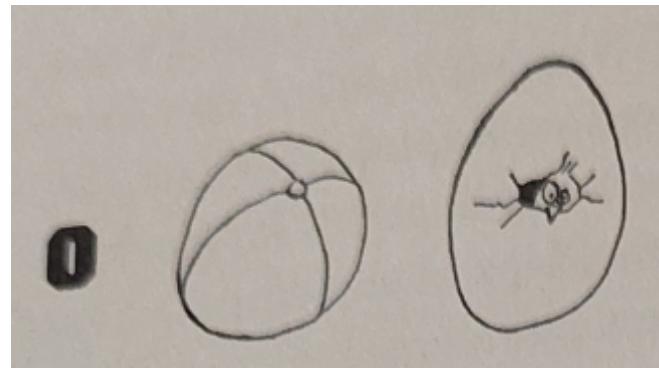
- Ude foran skolen...
- Trappeopgangen...
- 2. sal...
- 3. sal...







3

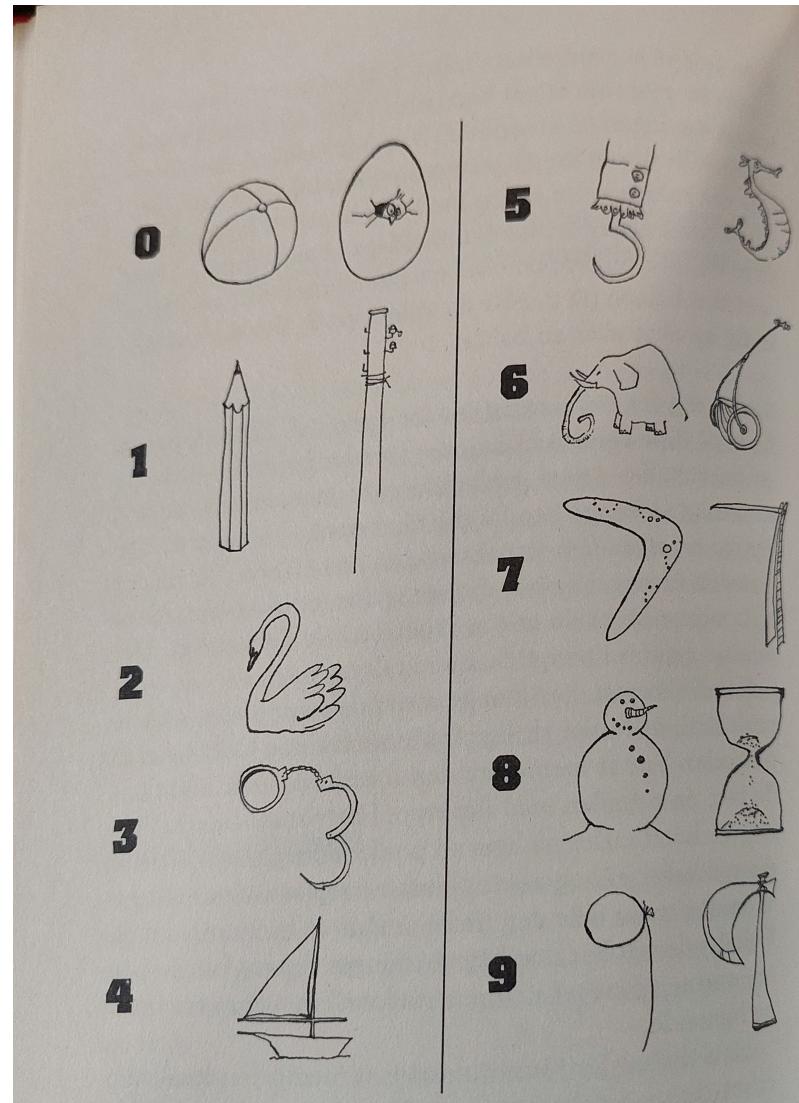


# Hvad har I husket?

Hvad har I husket?

Vores mødetidspunkt  
05:30!

# ENKELTSYSTEMET



# LAD OS PRØVE ENGANG

# LAD OS PRØVE ENGANG

- Find et passende hukommelsespalads frem i jeres tanker.

# LAD OS PRØVE ENGANG

- Find et passende hukommelsespalads frem i jeres tanker.
- Nu kommer der en række tal, I skal huske.

# LAD OS PRØVE ENGANG

- Find et passende hukommelsespalads frem i jeres tanker.
- Nu kommer der en række tal, I skal huske.
- Placér figurer for hvert tal i jeres hukommelsespalads.

2

8

7

# 4

0

9

9

5

# Lad os få rækkefølgen!

2

28

287

2874

28740

287409

2874099

28740995

28740995

Mit tlf.nr!

# DOBBELTSYSTEMET

Oddbjørn Bys associationer

- 0 : N (starter med n)
- 1 : L (ligner det samme tegn)
- 2 : B (B er det andet bogstav i alfabetet)
- 3 : T (Tre starter med T)
- 4 : R (4 er et spejlvendt R omrent)
- 5 : F (5 begynder med f)
- 6 : S (der er to s'er i seks)
- 7 : G (g er det syvende bogstav i alfabetet)
- 8 : K (8 og K ligner hinanden hvis man lukker k'et)
- 9 : M (NI ligner et M, hvis man vinkler N'ets sidste streg)

# Lad os prøve det af

28

28

- BK

- BK
- Birthe Kjær **maler byen rød**

18

18

- LK

- LK
- **Lars Kaalund slår nogen hjem i ludo**

52

52

- FB

- FB
- Felix Baumgartner **springer ud med faldskærm**

01

01

- NL

# 01

- NL
- Nikolaj Lie har en kæmpe badebold

Det bliver til:

## Det bliver til:

- Birthe Kjær slår nogen hjem i ludo (28 og 18)

## Det bliver til:

- Birthe Kjær slår nogen hjem i ludo (28 og 18)
- Felix Baumgartner har en kæmpe badehold (52 og 01)

## Det bliver til:

- Birthe Kjær slår nogen hjem i ludo (28 og 18)
- Felix Baumgartner har en kæmpe badehold (52 og 01)
- **28 18 52 01** er Kristoffers tlf.nr!

# Alternativt: OITERSCLAg

- 0 : O
- 1 : I
- 2 : T
- 3 : E
- 4 : R
- 5 : S
- 6 : C
- 7 : L
- 8 : A
- 9 : g

# MEMORING AF PRÆSENTATIONER/TALER

- Lad være med at forsøge at huske en tale ordret!
- Lav et billede for hvert emne i talen.
- Placér disse billeder på hver sit sted i et hukommelsespalads.
- Gå igennem hukommelsespaladset et sted ad gangen og genkald så billedet på stedet.



<https://youtu.be/KCLdryjDl6E>

# BENSPÆND

Ifm. studieturen skal I holde 2 oplæg.

- Opgave om Det Jødiske Museum, som skal præsenteres mandag efter studieturen.
- Byvandring: "Det historiske Berlin"

# BENSPÆND

Ifm. studieturen skal I holde 2 oplæg.

- Opgave om Det Jødiske Museum, som skal præsenteres mandag efter studieturen.
- Byvandring: "Det historiske Berlin"
- I skal bruge præsentationsteknikkerne fra Kristoffer.

# BENSPÆND

Ifm. studieturen skal I holde 2 oplæg.

- Opgave om Det Jødiske Museum, som skal præsenteres mandag efter studieturen.
- Byvandring: "Det historiske Berlin"
- I skal bruge præsentationsteknikkerne fra Kristoffer.
- I skal bruge mnemoteknikker til at huske præsentationerne. **Altså ingen talepapirer eller noter!**

# BACKUP

# ODDBJØRN BYS DOBBELTSYSTEM

- 0 = N Fordi nul begynder med n.
- 1 = L Fordi tallet og bogstavet ligner hinanden.
- 2 = B B er alfabetets 2. bogstav.
- 3 = T Tallet og udtalen af bogstavet minder om hinanden.
- 4 = R R ligner et spejlvendt 4 med en ekstra streg.
- 5 = F Fem begynder med f.
- 6 = S Vi har to s'er i seks.
- 7 = G G er det syvende bogstav i alfabetet.
- 8 = K K ligner et 8-tal når du sætter et par ekstra streger på.
- 9 = M Hvis du tegner en streg mellem bogstaverne N og I, får du et M.

| Tal | Fornavn | Efternavn | Person          | Handling             |
|-----|---------|-----------|-----------------|----------------------|
| 00  | N       | N         | Nick Nolte      | Har travlt           |
| 01  | N       | L         | Nanna Lüders    | Synger Buster        |
| 02  | N       | B         | Niels Bohr      | Spalter atomer       |
| 03  | N       | T         | Neil Tenant     | Tager vestpå         |
| 04  | N       | R         | Norman Rockwell | Maler                |
| 05  | N       | F         | Niels Frid      | Anmelder film        |
| 06  | N       | S         | Nikolaj Steen   | Trykker den af       |
| 07  | N       | G         | Nina Gordon     | Har blødende hjerte  |
| 08  | N       | K         | Naser Khader    | Er politiker         |
| 09  | N       | M         | Nelson Mandela  | Demonstrerer         |
| 10  | L       | N         | Leslie Nielsen  | Holder pistolen højt |
| 11  | L       | L         | Lars Larsen     | Sælger dyner         |

| Tal | Foravn | Efteravn | Person                | Handling            |
|-----|--------|----------|-----------------------|---------------------|
| 12  | L      | B        | Lars Bom              | Er strisser.        |
| 13  | L      | T        | Liz Taylor            | Bliver gift         |
| 14  | L      | R        | Lionel Richie         | Danser på loftet    |
| 15  | L      | F        | Louise Frevert        | Danser mavedans     |
| 16  | L      | S        | Luke Skywalker        | Fægter med lyssværd |
| 17  | L      | G        | Lene Gammelgaard      | Klatrer højt op     |
| 18  | L      | K        | Lone Kellermann       | Spiser Ga-Jol'er    |
| 19  | L      | M        | Lasse & Mathilde      | Fryser              |
| 20  | B      | N        | Brian Nielsen         | Bokser              |
| 21  | B      | L        | Bruce Lee             | Sparker             |
| 22  | B      | B        | Brigitte Bardot       | Redder sæler        |
| 23  | B      | T        | Bonnie Tyler          | Er hæs              |
| 24  | B      | R        | Bjarne Riis           | Cykler              |
| 25  | B      | F        | Bent Fabricius-Bjerre | Spiller klaver      |
| 26  | B      | S        | B.S. Christiansen     | Overlever           |
| 27  | B      | G        | Bill Gates            | Er rig              |
| 28  | B      | K        | Billy the Kid         | Røver               |
| 29  | B      | M        | Bob Marley            | Ryger hash          |
| 30  | T      | N        | Thomas Nielsen        | Sejrer              |
| 31  | T      | L        | Torben Lund           | Retter på brillerne |
| 32  | T      | B        | Thomas Bjørn          | Spiller golf        |
| 33  | T      | T        | Thorkild Thyrring     | Kører galt          |
| 34  | T      | R        | Tamra Rosanes         | Svinger en lasso    |
| 35  | T      | F        | Theodor Felgen        | Reparerer cykler    |
| 36  | T      | S        | Tom Sawyer            | Bygger tømmerflåde  |
| 37  | T      | G        | Thomas Gravesen       | Spiller fodbold     |
| 38  | T      | K        | Thomas Kingo          | Digter salmer       |
| 39  | T      | M        | Trine Michelsen       | Smider tøjet        |
| 40  | R      | N        | Richard Nixon         | Gør V-tegn          |
| 41  | R      | L        | Ralph Lauren          | Spiller polo        |
| 42  | R      | B        | Richard Branson       | Flyver i ballon     |
| 43  | R      | T        | Rasmus Trads          | Skriver under       |
| 44  | R      | R        | Robert Redford        | Hvisker til heste   |
| 45  | R      | F        | Rene Frils            | Tæmmer kroppen      |
| 46  | R      | S        | Ringo Starr           | Spiller trommer     |

| Tal | Fornavn | Efternavn | Person               | Handling                     |
|-----|---------|-----------|----------------------|------------------------------|
| 47  | R       | G         | Richard Gere         | Giver blomster               |
| 48  | R       | K         | Rollo & King         | Vinder Melodi Grand Prix     |
| 49  | R       | M         | Roger Moore          | Er hemmelig agent            |
| 50  | F       | N         | Florence Nightingale | Plejer soldater              |
| 51  | F       | L         | Flemming Leth        | Reparerer ting               |
| 52  | F       | B         | Freddy Blak          | Brokker sig                  |
| 53  | F       | T         | Flemming Toft        | Siger »huttelihut«           |
| 54  | F       | R         | Franklin Roosevelt   | Vifter med Stars and Stripes |
| 55  | F       | F         | Frederik Fetterlein  | Spiller tennis               |
| 56  | F       | S         | Frank Sinatra        | Forlader New York            |
| 57  | F       | G         | Flash Gordon         | Redder verden                |
| 58  | F       | K         | Flemming Krøll       | Snor overskægget             |
| 59  | F       | M         | Freddie Mercury      | Er dronning                  |
| 60  | S       | N         | Sussi Nielsen        | Synger falsk                 |
| 61  | S       | L         | Susanne Lana         | Græder gyldne tårer          |
| 62  | S       | B         | Sarah Bernhardt      | Bager kager                  |
| 63  | S       | T         | Shania Twain         | Børster tænder               |
| 64  | S       | R         | Salman Rushdie       | Gemmer sig                   |
| 65  | S       | F         | Sigmund Freud        | Tager cigaren ud af munden   |
| 66  | S       | S         | Skipper Skræk        | Spiser spinat                |
| 67  | S       | G         | Sofie Gråbøl         | Er bange                     |
| 68  | S       | K         | Søren Kierkegaard    | Filosofferer                 |
| 69  | S       | M         | Slobodan Milosevic   | Renser ud                    |
| 70  | G       | N         | Gunnar Nu            | Taler hurtigt                |
| 71  | G       | L         | George Lucas         | Laver special effects        |
| 72  | G       | B         | George Bush          | Pumper olie                  |
| 73  | G       | T         | Garry Trudeau        | Tegner                       |
| 74  | G       | R         | Gordon Ramsay        | Laver mad                    |
| 75  | G       | F         | Gerald Ford          | Snubler                      |
| 76  | G       | S         | Gitte Stallone       | Har lange ben                |
| 77  | G       | G         | Gandalf den Grå      | Går med stav                 |
| 78  | G       | K         | Garry Kasparov       | Spiller skak                 |
| 79  | G       | M         | Georg Metz           | Læser nyheder                |
| 80  | K       | N         | Kim Novak            | Skriger                      |
| 81  | K       | L         | Kim Larsen           | Ryger                        |

| Tal | Foravn | Efteravn | Person               | Handling                  |
|-----|--------|----------|----------------------|---------------------------|
| 82  | K      | B        | Kim Bodnia           | Løber                     |
| 83  | K      | T        | Kurt Thorsen         | Går i fængsel             |
| 84  | K      | R        | Kurt Russell         | Drikker tequila           |
| 85  | K      | F        | Kronprins Frederik   | Er frømand                |
| 86  | K      | S        | Kim Schumacher       | Mixer plader              |
| 87  | K      | G        | Kenny G              | Spiller sax               |
| 88  | K      | K        | Katja K              | Sælger undertøj           |
| 89  | K      | M        | Kate Moss            | Går catwalk               |
| 90  | M      | N        | Martin Andersen Nexø | Skriver bøger             |
| 91  | M      | L        | Mona Lisa            | Smiler                    |
| 92  | M      | B        | Michael Bundesen     | Går i karbad              |
| 93  | M      | T        | Mike Tyson           | Bider ører af             |
| 94  | M      | R        | Mickey Rourke        | Er cool                   |
| 95  | M      | F        | Mette Fugl           | Rapporterer fra EU        |
| 96  | M      | S        | Malene Schwartz      | Går op og lægger sig      |
| 97  | M      | G        | Mogens Glistrup      | Spiser marcipanbrød       |
| 98  | M      | K        | Morten Korch         | Fortæller historier       |
| 99  | M      | M        | Marilyn Monroe       | Viser sine diamanter frem |

# MAJORSYSTEM (BACK UP)

- 0 : S
  - 1 : T eller D
  - 2 : N
  - 3 : M
  - 4 : R
  - 5 : L
  - 6 : Sh eller Ch
  - 7 : K eller C
  - 8 : F eller V
  - 9 : P eller B
- Sæt to tal sammen.
  - Erstat tallene med konsonanter
  - Indsæt selv vokaler imellem.

Vi skal huske  $\pi$ 's decimaler:

$$\pi = 3.14\ 15\ 92\ 65\ 35\ 89 \dots$$

Vi skal huske  $\pi$ 's decimaler:

$$\pi = 3.14\ 15\ 92\ 65\ 35\ 89 \dots$$

- 14 : TyR

Vi skal huske  $\pi$ 's decimaler:

$$\pi = 3.14\ 15\ 92\ 65\ 35\ 89 \dots$$

- 14 : TyR
- 15 : TyL

Vi skal huske  $\pi$ 's decimaler:

$$\pi = 3.14\ 15\ 92\ 65\ 35\ 89\ \dots$$

- 14 : TyR
- 15 : TyL
- 92 : PiN

Vi skal huske  $\pi$ 's decimaler:

$$\pi = 3.14\ 15\ 92\ 65\ 35\ 89\ \dots$$

- 14 : TyR
- 15 : TyL
- 92 : PiN
- 65 : ChiLi

Vi skal huske  $\pi$ 's decimaler:

$$\pi = 3.14\ 15\ 92\ 65\ 35\ 89\ \dots$$

- 14 : TyR
- 15 : TyL
- 92 : PiN
- 65 : ChiLi
- 35 : MaSh

Vi skal huske  $\pi$ 's decimaler:

$$\pi = 3.14\ 15\ 92\ 65\ 35\ 89\ \dots$$

- 14 : TyR
- 15 : TyL
- 92 : PiN
- 65 : ChiLi
- 35 : MaSh
- 89 : ViPpe

# DET KAN OGSÅ BRUGES I SKOLEN

How to use memory techniques to improve education | Boris Nikolai Konrad | TEDxDenHelder



[https://youtu.be/\\_qlBe0h0-lg](https://youtu.be/_qlBe0h0-lg)