



NATIONAL SENIOR CERTIFICATE EXAMINATION  
NOVEMBER 2023

**PORTUGUESE SECOND ADDITIONAL LANGUAGE: PAPER II**

Time: 2 hours

100 marks

---

**PLEASE READ THE FOLLOWING INSTRUCTIONS CAREFULLY**

1. This question paper consists of 5 pages. Please check that your question paper is complete.
  2. Answer ALL questions in the Answer Book.
  3. All questions must be answered in Portuguese.
  4. Number your answers exactly as the questions are numbered.
  5. Start each section on a new page.
  6. It is in your own interest to write legibly and to present your work neatly.
-

**SECÇÃO A****REDIGIR UM TEXTO NARRATIVO/DESCRITIVO EXPRIMINDO  
OPINIÕES, IDEIAS E SENTIMENTOS****PERGUNTA 1**

Leia com atenção o seguinte texto:

**Como a pressão escolar afeta a saúde mental dos alunos?**

No contexto da pandemia de Covid-19, muitos foram os desafios impostos pela necessidade de cumprir os protocolos de controle da doença. Na rotina dos estudantes, a pressão escolar é grande, afeta a estabilidade psicológica e causa impactos negativos preocupantes. Por essa razão, é necessário buscar medidas que preservem a saúde mental de crianças e adolescentes.

Para o psicólogo António Chaves Filho, a pressão escolar impacta a saúde dos jovens, principalmente nos períodos de provas finais e na chegada do Enem<sup>1</sup> e de outros vestibulares<sup>2</sup>. Essa pressão resulta em comprometimentos emocionais e em sensações potencialmente negativas.

A necessidade de isolamento social criou um cenário propício para situações de estresse e ansiedade, o que compromete tanto a saúde mental dos educadores quanto a dos estudantes que sofrem com a pressão escolar na pandemia. As mudanças no processo de ensino e aprendizagem comprometem não apenas a qualidade do ensino, como aumentam os riscos de desajustes mentais.

<sup>1</sup> Exame Nacional do Ensino Médio no Brasil

<sup>2</sup> Exames, provas

[<<http://Como a pressão escolar afeta a saúde mental dos alunos? – Hospital Santa Mônica hospitalsantamonica.com.br>>]

Como estudante, e sob pressão escolar, como é que você conseguiu manter o equilíbrio entre os seus estudos e a sua saúde mental durante a época da pandemia – época em que as escolas estavam fechadas e mantinham apenas o ensino remoto? Como se manteve motivado para estudar? O que fez para melhorar a sua saúde mental?

Expresse os seus pontos de vista num texto bem estruturado com cerca de 250 palavras.

(Não se esqueça de dividir o seu texto em parágrafos, de utilizar a pontuação corretamente e de escrever frases gramaticalmente corretas.)

**30 marks**

**SECÇÃO B REDIGIR UM TEXTO INFORMATIVO****PERGUNTA 2 ESCOLHA APENAS TRÊS DAS SITUAÇÕES ABAIXO**

Para cada uma das situações que escolher, redija uma pequena mensagem de cerca de **50 a 60 palavras**.

- 2.1 Imagine que um amigo seu de Portugal vem estudar para a sua escola. Envie-lhe **uma pequena mensagem eletrónica** com os conselhos que lhe deseja dar. (10)

**E / OU**

- 2.2 Organizou uma festa de aniversário para um amigo num hotel mas tudo o que pediu ao hotel para fazer, não foi feito. Escreva um **email** ao gerente do hotel exprimindo como ficou decepcionado com o serviço prestado e a festa em geral. (10)

**E / OU**

- 2.3 Está sob enorme pressão e esqueceu-se de entregar um trabalho muito importante ao seu professor de Português. Escreva-lhe **uma pequena mensagem** a explicar a sua situação e a razão pela qual não lhe entregou o trabalho. (10)

**E / OU**

- 2.4 (...) "*Delfina com toda a força dela, pôs uma chapada na cara do namorado e Zeca, Magrinho, e mal deitado, rebolou até no tronco da acácia(...)*

*-Você pensa eu sou da tua família, pensa? Que eu sou dessas, deita no capim, Paga cinquenta, vem dormir comigo? Pensa? Seu sacana, seu vadio de merda!(...)*

Neste extrato de *Vavó Xixi e seu neto Zeca Santos* de Luandino Vieira, a Delfina zanga-se e insulta o Zeca.

Imagine que é o Zeca. Escreva uma pequena mensagem à Delfina, depois da cena acima se ter desenrolado. O que lhe diria? (10)

**E / OU**

- 2.5 "*Não sei se o que escrevo tem a raiz de algum Pensamento europeu. É provável...Não. é certo, Mas africano sou*"

Este é um extrato do poema *Naturalidade* de Rui Knopfli. O poema aborda a procura de identidade. Lance no seu diário um pequeno texto em que exprime o orgulho que sente na sua própria naturalidade. (10)

<b>30 marks</b>
-----------------

**SECÇÃO C LINGUAGEM EM CONTEXTO****PERGUNTA 3 REFORMULAÇÃO**

Os seus pais são muito rigorosos e não acreditam que um jovem precise de um telemóvel.

Você fez 16 anos há alguns meses, e ainda não possui um telemóvel.

Com base na informação contida no texto abaixo, que leu com muito agrado, resolve escrever **uma carta** aos seus pais alertando-os para os benefícios de ter um telemóvel e tentando convencê-los a comprar-lhe um.

**Uso de smartphones pelas crianças:**

**Os telemóveis estão a desempenhar um papel cada vez mais importante na vida das crianças.**

Pais, educadores, psicólogos, tecnólogos, anunciantes, fabricantes e comerciantes têm opiniões divergentes sobre o assunto.

1. Fazem parte da realidade  
Vivemos numa época marcada pela tecnologia, portanto, negar o acesso de uma criança ao *smartphone* pode ser contraditório.
2. Uma oportunidade para aprofundar o conhecimento  
O uso de *smartphones*, pode estimular as crianças a buscarem informações sobre o tema abordado nas aulas. Ensinam a usar ferramentas educacionais, a pesquisar informações interessantes sobre o assunto. Os *smartphones* também podem ajudar as crianças a usar calendários para saber as datas dos exames.
3. Segurança e contato  
Os pais podem usar o telemóvel para entrar em contato com seus filhos, saber como e onde estão. Diante de qualquer eventualidade ou emergência é realmente uma vantagem.
4. Incentiva a responsabilidade. Quando os pais permitem o uso de *smartphones* às crianças, pode ser um meio de as ensinar a ser responsáveis, não só com o cuidado do equipamento, mas também com o tempo e o uso que dão ao aparelho.

[<<https://melhorcomsaude.com.br/uso-de-smartphones-pelas-crianca>>]

(A carta que escrever deve conter cerca de 100 a 150 palavras. Utilize a informação que considere relevante, contida no texto acima, e expresse-se claramente.)

**[20]**

**PERGUNTA 4 REDIGIR UM TEXTO A PARTIR DE APONTAMENTOS BÁSICOS**

A sua avó não se tem sentido muito bem de saúde ultimamente e sente-se muito sozinha. Um lar para pessoas da terceira idade abriu recentemente na sua zona.

Baseando-se nas informações abaixo, escreva uma mensagem eletrónica (email) **de cerca de 150 palavras** à sua avó, tentando convencê-la a mudar-se para esse lar da terceira idade que abriu recentemente.

(Preste atenção: divida o seu texto em parágrafos e pontue as frases corretamente; escreva frases completas; obedeça a todas as regras gramaticais e linguísticas; expresse-se com clareza; integre toda a informação relevante, abaixo, no texto que escrever.)

**Casa de Comunidade abre em Maputo para pessoas da Terceira idade.**

**Localização : Maputo**

**Abertura : 27 de Agosto de 2023**

**Serviços:**

- Serviço de apoio domiciliário 24 horas por dia
- Enfermeira particular
- Centro de convívio – eventos sociais diários
- Centro de dia e centro de noite
- Centro de férias e lazer

**Outras informações**

Garantia de melhor tratamento na secção de saúde

Opções de quartos duplos ou individuais

Opção de cozinha no quarto

Estacionamento gratuito de carro

Segurança 24 horas por dia

**Processo de aplicação**

- Foto
- Detalhes da conta bancária
- Formulário preenchido
- Depósito : 50 euros

**[20]****40 marks****Total: 100 marks**