

מאמר א'

קרא את המאמר שלפניך וענה על כל הפעילויות שאחריו.

<u>האופנה זולה אבל "המחיר" שלה יקר</u>	
<p>1 לא הרבה אנשים מודעים לנזק האקולוגי (Ecological), שנגרם בתהליך של ייצור (manufacturing) בגדים. המציאות היא, שלפני שמייצרים בגדים מכותנה (cotton), צריך לגדל את הכותנה, ולשם כך צריך להשתמש בכמויות גדולות של מים. לאחר מכן, צריך לצבוע את הכותנה בצבעים שונים, שנעשים מחומרים שגם הם גורמים לנזק אקולוגי.</p>	1
<p>5 יש היום תופעה שנקראת "אופנה מהירה". "אופנה מהירה" היא ייצור מהיר וזול של בגדים באיכות נמוכה. הרבה חנויות מלאות בגדים מהסוג הזה. הבגדים האלה נמכרים מהר, אבל בגלל שהם באיכות נמוכה, הם גם מתבלים מהר, וכך הייצור הבלתי פוסק (בלי הפסקה) של בגדים זולים גורם גם הוא לנזק אקולוגי.</p>	5
<p>10 כיצד אפשר להקטין את הבעייה? התשובה היא שצריך להפסיק ליצר כמויות גדולות של בגדים באיכות נמוכה. זה נכון שהאופנה הזאת זולה, אבל האמת היא, שאנחנו משלמים עליה מחיר יקר מאוד.</p> <p>דרך אחת לצמצם את הנזק האקולוגי, שנגרם מייצור כמויות גדולות של בגדים, היא לגרום לאנשים לחשוב לפני שהם קונים בגדים ולחנך אותם להיות מודעים לנזק האקולוגי, שנגרם כתוצאה מייצור בגדים רבים.</p>	10
<p>15 אבל הנזק האקולוגי הוא לא הבעיה היחידה. רוב המפעלים, שמייצרים את הבגדים בעולם, נמצאים במדינות העולם השלישי. העובדים במפעלים האלה הם בעיקר ילדים קטנים, שעובדים בתנאים קשים. הם עובדים שעות ארוכות בלי מנוחה ובלי לקבל שכר הוגן. הם גם סובלים מאלימות פיזית ומילולית מצד המעסיקים שלהם ומהרגשה של פחד וחוסר-אונים (helplessness). גם זאת בעיה שהצרכנים צריכים לדעת עליה.</p>	15

מעובד על סמך שני מאמרים: "האופנה זולה – המחיר יקר", מבחינת בגרות מועד קיץ 2021, 014341, ו"מי משלם את החשבון?" עלפי קרן שגיא, מאקו 1.5.2011.

מאמר ב'

קרא את המאמר הבא וענה על כל הפעילויות שאחריו.**הורים, תנו לילד לבחור!**

1 יש פסיכולוגים שטוענים, שכאשר הורים אוֹסְרִים הרבה דברים על ילדיהם, זה יכול להשפיע לרעה על ההתפתחות הנפשית שלהם.

5 למשל, יש תופעה שהורים אוסרים על ילדיהם לאכול ממתקים כמו: עוגות, סוכריות, שוקולד ועוד. זה קורה בעיקר בגיל הנעורים. הורים דואגים לבריאות של ילדיהם וחוששים מהשִׁמְנֵת יֶתֶר ומהתמָכְרוֹת לסוכר. פסיכולוגים אומרים שהורים צריכים לזכור כמה הם אהבו ממתקים כאשר הם היו צעירים. בנוסף לכך, פסיכולוגים מצאו ששוקולד, למשל, משפר את הריכוז וְאֵת יכולת הלמידה לפני מבחן. במחקר שנערך בבית חולים "בלינסון" גילו (מצאו) שאיסורים רק גורמים לנער לְרָצוֹת יותר את מה שאסור לו, והם אפילו יכולים לגרום לו להתמכר אליהם בגיל הנעורים.

10 צריך לזכור, שבני הנוער חכמים יותר מְמָה שהרבה הורים חושבים. הורים צריכים לתת להם את ההזדמנות להוכיח את זה. דיאטה קשה בילדות או בנערות יכולה לגרום להפרעות נפשיות, וזה מסוכן יותר מְהִשְׁמָנָה. כולנו מכירים את הרגשת האושר כאשר אנחנו אוכלים שוקולד או גלידה טעימה, ולכן אסור לנו להפוך את הרגעים המתוקים האלה לפשע.

אני מאוד ממליצה להורים לשמור על איזון (balance) בחיי ילדיהם.

מעובד מ"מאמר טיעון לדוגמה- דיאטה לילדים", שיתוף בוואצאפ.