



REGULAMENTO 3º CONCURSO GASTRONÔMICO “COZINHA DE CASA” Edição 2025

1 – DA CARACTERIZAÇÃO E OBJETIVO

O CONCURSO GASTRONÔMICO “COZINHA DE CASA” é uma iniciativa da Prefeitura de Pimenta Bueno, organizado e promovido pela AMPIB, SEMFAZ e AICOM com o objetivo de identificar, promover e valorizar a identidade gastronômica de Pimenta Bueno, reconhecendo aqueles que mantêm viva a tradição da culinária feita em casa.

2 – DO FORMATO

2.1 Categoria única

- Nesta competição, será avaliada exclusivamente a categoria Prato Principal.

Entende-se por Prato Principal qualquer preparação salgada que represente, de forma completa, uma refeição central, sendo obrigatório o uso de uma proteína como protagonista do prato. A proteína deve ser o elemento principal da montagem e do conceito, e não um mero coadjuvante.

O prato deverá demonstrar equilíbrio entre sabor, textura e apresentação, podendo ser acompanhado por guarnições como:

Arroz, massas, legumes, purês, farofas, ou outros elementos que complementem a proteína.

Não serão aceitos como Prato Principal:

Entradas ou aperitivos, Sobremesas, Preparações compostas apenas por acompanhamentos, mesmo que elaborados.

Serão especialmente valorizados:

Criatividade na combinação dos ingredientes, Harmonia entre os componentes do prato,

Uso inteligente de ingredientes regionais e sazonais.

Atenção: O prato apresentado deve ter estrutura e conceito claros de prato principal. Pratos que não atendam aos critérios acima poderão ser desclassificados.

2.2 Etapas do Concurso

Etapa 1 – Seleção por Vídeo (Inscrição):

- No ato da inscrição, o(a) participante deverá enviar obrigatoriamente um vídeo inédito, com duração máxima de 5 (cinco) minutos, e com tamanho máximo de 1gb, gravado na própria cozinha, mostrando o preparo e a apresentação de 1 (um) prato principal de sua livre escolha e de acordo com os critérios estabelecidos no item 2 desse regulamento.
- O vídeo deve ser gravado na posição horizontal, em ambiente iluminado, com áudio claro; ingredientes e etapas do preparo devem ser mostrados de forma contínua.
- A Comissão Julgadora atribuirá notas ao vídeo conforme os critérios do item 5.
- Serão selecionados 5 (cinco) finalistas com as maiores pontuações.

Etapa 2 – Gravação ao Vivo (Final):

- Os 5 finalistas receberão, em sua residência, obrigatoriamente ou na residência do ajudante previamente indicado no ato da inscrição, a equipe de gravação, a Comissão Julgadora e a Organização, para preparar ao vivo um prato principal. **Não será permitido a utilização de cozinhas em ambientes profissionais** como restaurantes, bares e etc.
- O prato apresentado no vídeo **não** precisa ser repetido na final; o participante poderá apresentar outra receita de prato principal.
- Cada finalista terá o máximo de até 2 (duas) horas para executar a receita e poderá contar com 1 (um) auxiliar.
- **Não** será permitido Pré-processamento (Mise en Place) de Alimentos;

Será permitido ao(a) participante organizar previamente sua bancada de trabalho, utensílios e ingredientes, desde que não haja qualquer tipo de pré-processamento dos alimentos. Ou seja, legumes, hortaliças, temperos e demais insumos deverão estar inteiros e in natura no início da prova.

Não será permitido, sob nenhuma hipótese, que os alimentos estejam previamente picados, fatiados, processados, moídos, ralados, marinados ou submetidos a qualquer etapa de cocção (como refogar, assar, fritar ou cozinhar).

A organização reserva-se o direito de inspecionar os ingredientes antes do início oficial da prova para garantir o cumprimento desta regra. O não atendimento implicará na desclassificação imediata do(a) concorrente.

- Deverão ser servidas porções suficientes para degustação de 3 (três) jurados.

3 – DAS INSCRIÇÕES

- Período de inscrições: 15 de agosto a 15 de setembro (ou até o preenchimento das 20 vagas).

1. Os interessados(as) devem preencher pelo link <https://forms.gle/URZEY3PXXQen5qJx9> ou diretamente na Autarquia Municipal de Esporte Cultura e Turismo a Ficha de Inscrição juntamente com a autorização de uso de imagem. A presente autorização abrangendo o uso da minha imagem e do(a) auxiliar na filmagem é concedida à Autarquia Municipal de Esporte, Cultura e Turismo e Prefeitura de Pimenta Bueno a título gratuito, abrangendo inclusive a terceiros presentes na minha residência que por hora é o local das gravações, de forma direta ou indireta, e a inserção em materiais para toda e qualquer finalidade, seja para uso comercial, de publicidade, jornalístico, editorial, didático e outros que existam ou venham a existir no futuro, para veiculação/distribuição em território nacional e internacional, por prazo indeterminado.
2. As inscrições somente serão aceitas se atenderem a todos os requisitos deste regulamento.
3. As inscrições são totalmente gratuitas e deverão ser realizadas exclusivamente no período de 15 de Agosto a 15 de Setembro de 2025 (ou até o preenchimento das 20 vagas). Serão aceitas as primeiras 20 (vinte) inscrições válidas e haverá lista de espera. Será necessário no mínimo 05 (cinco) inscrições para a realização do evento.
4. A escolha da data da gravação será por ordem de inscrição, ou seja, primeiro a se inscrever escolhe uma das datas previamente disponibilizadas, desde que esteja entre os finalistas e assim sucessivamente, se acaso houver desistência com motivo expressamente justificável ou caso o inscrito não consiga realizar em data disponibilizada, será chamado o próximo colocado da votação dos vídeos enviados na inscrição válida (06º colocado e assim sucessivamente) sendo isso definido na reunião do dia de definição das datas dia 26/09/2025, somente será possível a desistência comunicada no máximo 72 horas de antecedência da data previamente definida para sua participação na gravação.
5. Poderão participar do concurso todas as pessoas com mais de 16 (dezesesseis) anos, que sejam pessoas físicas, e residentes em Pimenta Bueno e o local informado na inscrição para a gravação impreterivelmente precisar ser em perímetro urbano (em caso de ser chácara ou similar a distância não pode ultrapassar 3km do perímetro urbano).
6. Será indeferida a inscrição que: (a) não apresentar vídeo; (b) apresentar vídeo com duração superior a 5 min; (c) não cumprir os demais requisitos deste regulamento.

7. Os participantes autorizam, gratuitamente, o uso de imagem e voz seus e de terceiros presentes durante as gravações, conforme termo disponível no formulário de inscrição.

4 – COMISSÃO JULGADORA E ORGANIZAÇÃO

- A Comissão Julgadora será composta por 3 (três) profissionais da área gastronômica indicados pela Organização.
- Na Etapa 1, cada jurado avaliará individualmente os vídeos; na Etapa 2, os jurados avaliarão a execução ao vivo.

5 – CRITÉRIOS DE AVALIAÇÃO (para ambas as etapas)

Ordem	Critério	Pontuação
1º	Sabor e Textura	0 a 10
2º	Criatividade e Originalidade	0 a 10
3º	Apresentação e Aroma	0 a 10
4º	Técnica Culinária e Organização	0 a 10
5º	Higiene e Desenvoltura do Participante	0 a 10

- Em caso de empate, prevalecerá a maior nota na ordem dos critérios acima (1º Sabor e Textura, 2º Criatividade e Originalidade, etc.).

6 – CRONOGRAMA GERAL

Etapa	Datas
Período de Inscrições	15 de agosto a 15 de setembro
Divulgação dos 5 Finalistas	22 de setembro
Reunião online no grupo de WhatsApp para definição dos dias de gravação	26 de setembro
Gravações ao Vivo	01/10/2025 a 16/10/2025
Evento de divulgação dos resultados e Premiação	NOVEMBRO/2025 (aniversário do município)

O pagamento dos valores referente a premiação serão em até 15 dias após a divulgação do resultado e apresentação da documentação necessária fornecido pelos ganhadores.

Obs.: a data/evento de divulgação dos resultados e Premiação pode ser alterada, desde que decidido pela organização do evento e divulgado com antecedência.

7 – PREMIAÇÃO

1º Lugar – R\$ 1.500,00 + Troféu

2º Lugar – R\$ 1.000,00 + Troféu

3º Lugar – R\$ 500,00 + Troféu

4º Lugar – R\$ 250,00 + Troféu

5º Lugar – R\$ 250,00 + Troféu

Obs.: sobre os valores brutos poderão ter a retenção de Imposto de Renda na fonte (IRRF), conforme legislação vigente.

8 – DATAS DE GRAVAÇÃO DOS FINALISTAS (sujeito a ajuste)

Data	Finalista	Dia da Semana
01/10/2025	Finalista 1	Quarta
03/10/2025	Finalista 2	Sexta
06/10/2025	Finalista 3	Segunda
14/10/2025	Finalista 4	Terça
16/10/2025	Finalista 5	Quinta

9 – CONSIDERAÇÕES FINAIS

Os participantes autorizam o uso de sua imagem, voz e reprodução de suas receitas pela Prefeitura de Pimenta Bueno e/ou suas secretarias e autarquias para fins institucionais, de divulgação e promoção do turismo gastronômico, sem ônus.

A decisão da Comissão Julgadora é soberana e incontestável. Quaisquer situações não previstas serão resolvidas pela Organização.