POP: Planning en zelfsturing

Klas: 1PROE

Naam: Jacy Meert

Deadline: 13/10/2022

Tijdens de sessie van planning en zelfsturing hebben we overlopen wat het nut is van planningen en hoe deze planningen op de werkplek voorkomen. Vervolgens hebben we gezien hoe je lange, korte termijn planningen en een to do-lijst maakt en gebruikt.

Opdracht

Maak een **korte termijn planning** van **twee** weken voor de periode van 16 oktober tem 29 oktober waarin je zowel schoolwerk, lessen en ontspanning inplant. Het doel is om een overzicht te maken van je wekelijkse activiteiten.

Je oplossing bevat een lijst met alle taken opgedeeld in de vier categorieën van de eisenhower matrix. Je uiteindelijke planning gebruikt kleurcodes om de taken duidelijk te onderscheiden. Gebruik het stappenplan dat werd gebruikt in de slides.

- Gebruik kleuren om de verschillende soorten taken te onderscheiden
- Deel de taken op in de vier categorieën van de eisenhowermatrix:
 - 1. Drigend en belangrijke-taken: belangrijke activiteiten die snelle actie vereisen
 - 2. Niet-dringend en belangrijke-taken: Belangrijke activiteiten die je ook later kunt doen.
 - 3. Dringend en onbelangrijke-taken: Activiteiten die directe actie vragen, maar niet bijdragen aan belangrijke doelstellingen.
 - 4. Niet-dringend en onbelangrijke-taken: Activiteiten die onbelangrijk en niet urgent zijn, die geen aandacht verdienen.
- Maak een takenlijst in de eisenhowermatrix om in je 2-weken planning in te vullen. Denk aan de SMART-criteria (Specifiek, Meetbaar, Acceptabel, Realistisch, Tijdsgebonden)
- Volg het stappenplan:
 - 1. Maak een takenlijst
 - 2. Vul verplichte lestijden in
 - 3. Vul dagelijkse activiteiten in: bus, eten, opstaan, slapen,...
 - 4. Vul verplichte ontspanningstijden in: hobby, sport, familiefeest,...
 - 5. Plan eerst de drigend en belangrijke-taken in, met aandacht voor deadlines
 - 6. Dan de niet-dringend en belangrijke-taken.
 - 7. Tijd die je over hebt, kan je gebruiken voor dringend en onbelangrijke-taken.
 - 8. Zorg er voor dat je de niet-dringend en onbelangrijke-taken elimineert.
 - 9. Bouw voldoende reservetijd in

Denk er aan dat een programma van 60 studiepunten overeenkomt met 40 tot 50 uren per week werk is. Veel succes!

Eisenhower Matrix - prioriteiten stellen

DRINGEND-BELANGRIJK DRINGEND- ONBELANGRIJK NIET DRINGEND-BELANGRIJK

Heb zelf een individueel traject dus heb weinig lessen ik kom van Bachelor eerste.

Vul de eisenhower matrix met al je taken van de komende twee weken. Zorg er voor dat ze in de juiste categorie belanden.

	DRINGEND	NIET DRINGEND
	zo snel mogelijk doen	plannen en later doen
BE LA	GastSpreker Pe	Nakijken Planning GastSpreker
N	Ziekenhuis afspraak persoonlijk	Studentenjob
G RI	Herhaling werkplekken	Voor Voorbereiden Sprintweb
JK		Herhaling Web

0	delegeren / uitbesteden aan anderen	elimineren
N BE LA N G RI JK	Oefeningen Op C#(Heb al voorheen C# Gezien en les gegeven)	Vooruit werken van C#(Cursus van les bekijken en samenvatting maken) Family feest oma

Heb je moeite met (bepaalde) prioriteiten te bepalen? Onderstaand ezelsbruggetje kan hulp bieden:

MOET ik dit nu doen?

Hoe belangrijk is het dat ik dit doe? Is het een need-to-do of nice-to-do?

Moet **IK** dit nu doen?

Moet je zelf actie ondernemen of kan je de taak uitbesteden? Kan iemand anders ook de taak doen?

Moet ik **DIT** nu doen?

Bepalen van je eerstvolgende actie. Is dit hetgene wat er nu moet gebeuren of kan je beter iets anders of een alternatief doen?

Moet ik dit NU doen?

Bepalen van de urgentie. Kan het wachten tot een later moment?

Moet ik dit nu **DOEN**?

Bepalen of er iets uitgevoerd moet worden. Voor sommige zaken moet je niets ondernemen of kan je beter nog even wachten. Soms lost het zich ook op zichzelf op.

UUR	MAANDAG 16 oktober 2023	DINSDAG 17 oktober 2023	WOENSDAG 18 oktober 2023	DONDERDAG 19 oktober 2023.	VRIJDAG 20 oktober 2023	ZATERDAG 21 oktober 2023	ZONDAG 22 oktober 2023	
8u00	Klaarmaken School	Slapen	Slapen	Slapen	Slapen	Slapen	Slapen	
	Vertrekken School	Slapen	Slapen	Slapen	Slapen	Slapen	Slapen	
9u00	41PRO1060 Werkplekken 1	Slapen	Slapen	Slapen	Slapen	Slapen	Slapen	
	41PRO1060 Werkplekken 1	Slapen	Slapen	Slapen	Slapen	Slapen	Slapen	
10u00	41PRO1060 Werkplekken 1	Wakker Worden	Wakker Worden	Wakker Worden	Wakker Worden	Wakker Worden	Wakker Worden	
	41PRO1060 Werkplekken 1	Douchen en ontbijt eten	ontbijt eten	Douchen en ontbijt eten	ontbijt eten	Douchen en ontbijt eten	ontbijt eten	
11u00	41PRO1050 Communication Skills 1 Presentatie	Lezen van Boek Serie	Lezen van Boek Serie	Lezen van Boek Serie	Klaarmaken Online	Winkelen	Les herhaling en sammenvating Werkplekken	
	41PRO1050 Communication Skills 1 Presentatie	Lezen van Boek Serie	Lezen van Boek Serie	Lezen van Boek Serie	41PRO1060 Werkplekken 1	Winkelen	Les herhaling en sammenvating Werkplekken	
12u00	41PRO1050 Communication Skills 1 Presentatie	Middageten	Middageten	Middageten	41PRO1060 Werkplekken 1	Middageten	Middageten	
	41PRO1050 Communication Skills 1 Presentatie	TIjd Spenderen met Verloofde	Tljd Spenderen met Verloofde	Tljd Spenderen met Verloofde	Pe Afmaken GastSprekeking	Middageten	Middageten	
13u00	Tljd Spenderen met Verloofde	Tljd Spenderen met Verloofde	Klaarmaken School	Tljd Spenderen met Verloofde	Pe Afmaken GastSprekeking	Vrije Tijd	Gaming met vrienden	
	Tljd Spenderen met Verloofde	Tljd Spenderen met Verloofde	Vertrekken School	Klaarmaken Job	Klaarmaken Job	Vrije Tijd	Gaming met vrienden	
14u00	Pe Afmaken GastSprekeking	Vrije Tijd	41PRO1020 C# Essentials	Studentenjob	Studentenjob	Oefeningen C#	Gaming met vrienden	
	Pe Afmaken GastSprekeking	Vrije Tijd	41PRO1020 C# Essentials	Studentenjob	Studentenjob	Oefeningen C#	Gaming met vrienden	
15u00	Pe Afmaken GastSprekeking	Klaarmaken School	41PRO1020 C# Essentials	Studentenjob	Studentenjob	Herhaling Web	Gaming met vrienden	
	Pe Afmaken GastSprekeking	Vertrekken School	41PRO1020 C# Essentials	Studentenjob	Studentenjob	Herhaling Web	Gaming met vrienden	
16u00	Vrije Tijd	41PRO1020 C# Essentials	Vertrek naar Huis	Studentenjob	Studentenjob	Vrije Tijd	Gaming met vrienden	
	Vrije Tijd	41PRO1020 C# Essentials	Oefeningen C#	Studentenjob	Studentenjob	Vrije Tijd	Gaming met vrienden	
17u00	Eten	41PRO1020 C# Essentials	Oefeningen C#	Vertrek naar huis	Vertrek naar huis	Vrije Tijd	Herhaling Web	
	Eten	41PRO1020 C# Essentials	Eten	Eten	Eten	Eten	Herhaling Web	
18u00	Vrije Tijd	Vertrek naar Huis	Vrije Tijd	Vrije Tijd	Vrije Tijd	Vrije Tijd	Vrije Tijd	

	19u00 20u00		Vrije Tijd		Ete	Eten V		Vrije Tijd		Vrije Tijd		Vrije Tijd		Vrije Tijd		/rije Tijd	
ı			Vrije Tijd		Oefeningen C#		Oefeningen C#		Oefeningen C#		Vrije Tijd		Vooruit Werken C#		Vrije Tijd		
			Vrije Tijd		Oefeningen C# C		Oefenir	Oefeningen C#		Oefeningen C#		Vrije Tijd		Vooruit Werken C#		Vrije Tijd	
			Vrije Tijd		Oefeningen C#		Oefenir	Oefeningen C#		Oefeningen C#		Pe Nakijken GastSprekeking		Vrije Tijd		/rije Tijd	
			Vrije Tijd		Oefeningen C#		Oefeningen C#		Oefeningen C#		Pe Nakijken GastSprekeking		Vrije Tijd		Vrije Tijd		
	21u0	0	Familie Tijd		Familie Tijd		Familie Tijd		Fam	ilie Tijd	Fan	nilie Tijd	Familie Tijd		Familie Tijd		
			Familie Tijd		Familie Tijd		Familie Tijd		Familie Tijd		Familie Tijd		Familie Tijd		Familie Tijd		
	22u0	0	Lezen van Boek		Lezen van Boek		Lezen van Boek		Lezen van Boek		Lezen van Boek		Lezen van Boek		Lezen van Boek		
			Serie		Serie		Serie		Serie		Serie		Serie		Serie		
			Slape	1	Slape	en	Sla	pen	SI	Slapen		apen	S	lapen		Slapen	
	UUR TOTAAL	(dag) M <i>A</i>	ANDAG	DIN	ISDAG	WOEN	SDAG	DONDE	RDAG	VRIJE	AG	ZATERI	AG	ZONDA	G		
			tober 2023	24 okt	ober 2023		ber 2023	26 okt	tober	27 oktob	er 2023	28 oktobe		29 oktober			
								2023.									
	8u00	Klaarm	naken School	S	lapen	Slapen		Slapen		Slapen		Slapen		Slapen			
			kken School	S	lapen	Sla	pen	Slap	oen	Slap	en	Slape	n	Slapen	1		
	9u00	Wer	PRO1060 kplekken 1	S	lapen	Slapen		Slapen		Slapen		Slapen		Slapen			
			PRO1060 kplekken 1	S	Slapen Sl		apen Slap		oen	Slapen		Slapen		Slapen			
	10u00		PRO1060 kplekken 1	Wakk	er Worden	Wakker Worden		Wakker Worden		Wakker Worden		Wakker Worden		Wakker Worden			
					en en ontbijt eten	ontbijt eten		Douchen en ontbijt eten		ontbijt eten		Douchen en ontbijt eten		ontbijt eten			
	sa		erhaling en nenvatting rkplekken	Lezen van Boek Serie		Lezen van Boek Serie		Lezen van Boek Serie		Klaarmaken Online		Dag Uit met Vrienden / Verloofde		Vrije Tijd			
		Les herhaling en samenvatting Werkplekken			van Boek Serie	Lezen van Boek Serie		Lezen van Boek Serie		41PRO1060 Werkplekken 1		Dag Uit met Vrienden / Verloofde		Vrije Tijd			
	12u00 Les herhalin samenvatti Werkplekk Les herhalin samenvatti Werkplekk		envatting	Mide	dageten	Middageten		Middageten		41PRO1060 Werkplekken 1 Middag eten		Dag Uit met Vrienden / Verloofde		Middageten			
			envatting		enderen met rloofde		Tljd Spenderen met Verloofde		Tljd Spenderen met Verloofde		Les herhaling en samenvatting Werkplekken		Dag Uit met Vrienden / Verloofde		net n		
	13u00 <u>2</u>		ekenhuis fspraak	Tljd Spenderen met Verloofde		and the second s		Tljd Spe metVer	Les herha		atting	ting Vrienden / Verloofde		Vooruit Werken C#			
		Ziekenhuis TIj afspraak			enderen met rloofde	Vertrekken School		Klaarmal			ken Job	Dag Uit met Vrienden / Verloofde		Vooruit Werken C#			
	14u00		k naar Huis Idag eten	Vr	ije Tijd		1020 C# ntials Studen		tenjob	Studentenjob		Dag Uit Vrienden / V	it met Vooruit We		rken		
			enderen met erloofde	Vr	ije Tijd		1020 C# ntials	Studen	tenjob	Student	tenjob	Dag Uit Vrienden / V		Vooruit We C#	rken		
	15000		rije Tijd	Klaarma	aken School	41PRO1020 C# Essentials		Studen	tenjob Studen		tenjob	Dag Uit met Vrienden / Verloofde		Vooruit We C#	rken		

	Vrije Tijd	Vertrekken School	41PRO1020 C# Essentials	Studentenjob	Studentenjob	Dag Uit met Vrienden / Verloofde	Pauze	
16u00	Familie Feest Oma	41PRO1020 C# Essentials	Vertrek naar Huis	Studentenjob	Studentenjob	Dag Uit met Vrienden / Verloofde	Voorbereiden Sprint Web	
	Familie Feest Oma	41PRO1020 C# Essentials	Oefeningen C#	Studentenjob	Studentenjob	Dag Uit met Vrienden / Verloofde	Voorbereiden Sprint Web	
17u00	Familie Feest Oma	41PRO1020 C# Essentials	Oefeningen C#	Vertrek naar huis	Vertrek naar huis	Eten	Eten	
	Familie Feest Oma	41PRO1020 C# Essentials	Eten Eten		Eten	Eten	Eten	
18u00	Familie Feest Oma	Vertrek naar Huis	Vrije Tijd	Vrije Tijd	Herhaling Web	Vrije Tijd	Gaming met vrienden	
	Familie Feest Oma	Eten	Vrije Tijd	Vrije Tijd	Herhaling Web	Vrije Tijd	Gaming met vrienden	
19u00	Familie Feest Oma	Oefeningen C#	Oefeningen C#	Oefeningen C#	Vrije Tijd	Vooruit Werken C#	Gaming met vrienden	
	Familie Feest Oma	Oefeningen C#	Oefeningen C#	Oefeningen C#	Vrije Tijd	Vooruit Werken C#	Gaming met vrienden	
20u00	Familie Feest Oma	Oefeningen C#	Oefeningen C#	Oefeningen C#	Vrije Tijd	Vrije Tijd	Voorbereiden Sprint Web	
	Familie Feest Oma	Oefeningen C#	Oefeningen C#	Oefeningen C#	Vrije Tijd	Vrije Tijd	Voorbereiden Sprint Web	
21u00	Familie Feest Oma	Familie Tijd	Familie Tijd	Familie Tijd	Familie Tijd	Familie Tijd	Familie Tijd	
	Familie Feest Oma	Familie Tijd	Familie Tijd	Familie Tijd	Familie Tijd	Familie Tijd	Familie Tijd	
22u00	Lezen van Boek Serie	Lezen van Boek Serie	Lezen van Boek Serie	Lezen van Boek Serie	Lezen van Boek Serie	Lezen van Boek Serie	Lezen van Boek Serie	
	Slapen	Slapen	Slapen	Slapen	Slapen	Slapen	Slapen	
TOTAAL (dag)								

TOTAAL (week)