

LA DÉPRESSION

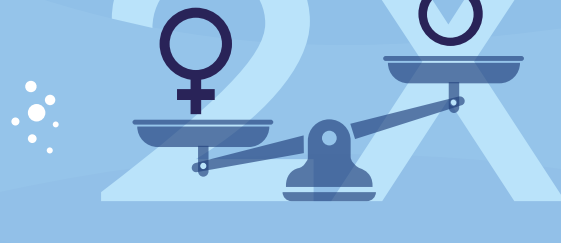
chez les jeunes de 15 à 24 ans



1 JEUNE SUR 5

SOUFFRE DE TROUBLES

DÉPRESSIFS



LES FEMMES
PLUS CONCERNÉES
QUE LES HOMMES

À UN ÂGE

DE PLUS EN PLUS PRÉCOCE

ET AVEC UNE

GRAVITÉ ACCRUE

ELLE PEUT DURER

DES SEMAINES

DES MOIS

DES ANNÉES

+DE

50%

DES ADULTES SOUFFRANT DE
DÉPRESSION

RAPPORTENT QU'ELLE S'EST DÉCLARÉE

PENDANT LEUR ENFANCE

LES CAUSES

LA CRISE DU

COVID19

L'INFLUENCE

NÉGATIVE

DES RÉSEAUX SOCIAUX

UNE SITUATION

VULNÉRABLE

(CHÔMAGE, PAUVRETÉ,
EXCLUSION SOCIALE)

LA GÉNÉTIQUE

STANDARS IMPOSÉS

ET ATTENTES

TROP HAUTES

LES SYMPTÔMES

ABSENCE

DE JOIE DE VIVRE

TRISTESSE

INQUIÉTUDE

IRRITABILITÉ

COLÈRE

SENTIMENT DE

DÉSÉSPOIR

D'INUTILITÉ

DIFFICULTÉ

À ÉPROUVER DU

PLAISIR

TROUBLES

DU SOMMEIL,

DE LA CONCENTRATION

ET DE L'APPÉTIT

DIFFICULTÉS

À ACCOMPLIR

LES ACTIVITÉS

QUOTIDIENNES

ISOLATION

MANQUE

D'ÉNERGIE

IDÉES

SUICIDAIRES

ABUS

D'ALCOOL

DE DROGUE

≈ 45 800 JEUNES SE SUICIDENT

CHAQUE ANNÉE DANS LE MONDE

11 mins

2

ÈME

CAUSE DE MORTALITÉ APRÈS LES ACCIDENTS

DE LA ROUTE

LA PRATIQUE D'AUTOMÉDICATION
PAR LES DROGUES ET L'ALCOOL
EST TRÈS ÉLEVÉE.

- Wenhua Lu, professeur au département Community Health and
Social Medicine at the City University of New York (CUNY)

De 2011 à 2019

53%

DES JEUNES AYANT CONNU UN ÉPISODE DÉPRESSIF

N'ONT PAS REÇU DE TRAITEMENT

COÛT
DU SUIVI
THÉRAPEUTIQUE

PEUR DU
JUGEMENT
DES AUTRES

PEUR
DE PRENDRE UN
TRAITEMENT

PEUR DES
RÉPERCUSSIONS
LIÉS AU JOB

VOUS N'ÊTES PAS
SEUL.E

LA PREMIÈRE ÉTAPE, C'EST D'EN PARLER

0800 235 236

Fil Santé Jeunes numéro d'aide gratuit et confidentiel

SOURCES

Teen Depression: A Helpful Infographic. . . - A blog post from Walt Mueller (cpyu.org)

The Reality Of Teen Depression – Infographic (liahonaacademy.com)

16 Signs Of Depression In Young Adults | Aspiro Wilderness Adventure Therapy (aspiroadventure.com)

Why So Many Young Adults with Depression Don't Get Treatment | Time

Santé mentale : un jeune sur quatre en France se dit 'souvent déprimé', selon une enquête de l'Unicef (francetvinfo.fr)

Gestes suicidaires, dépressions : des chiffres alarmants sur la santé mentale des enfants (la-croix.com)

https://www.psycom.org/

Résumé analytique Unicef, la situation des enfants dans le monde en 2021. «Dans ma tête»

Santé mentale des adolescents (who.int)

Jade BUFFY