

HTML

```
<body>
  <div class="form-container">
    <h2>Formulário de Exemplo</h2>
    <form>
      <div class="form-group">
        <label class="form-label" for="nome">Nome:</label>
        <input class="form-input" type="text" id="nome" name="nome" required> </div>
        <div class="form-group"> <label class="form-label" for="email">Email:</label>
        <input class="form-input" type="email" id="email" name="email" required> </div>
        <button class="form-button" type="submit">Enviar</button>
      </form>
    </div>
  </body>
</div>
</body>
```

CSS

```
body {
  font-family: Arial, sans-serif;
  margin: 0;
  padding: 0;
  display: flex;
  justify-content: center;
  align-items: center;
  min-height: 100vh;
  background-color: #f0f0f0;
} /* Estilos para o formulário */
.form-container {
  background-color: #ffffff;
  padding: 20px;
  border-radius: 5px;
  box-shadow: 0px 2px 4px rgba(0, 0, 0, 0.1);
  width: 300px; }
.form-group {
  margin-bottom: 15px;
}
.form-label {
  display: block;
  font-size: 16px;
  margin-bottom: 5px;
}
.form-input {
  width: 100%;
```

```
padding: 10px;
border: 1px solid #ccc;
border-radius: 3px;
font-size: 14px;
}
.form-button {
background-color: #007bff;
color: #ffffff;
border: none;
border-radius: 5px;
padding: 10px 20px;
cursor: pointer;
font-size: 16px;
transition: background-color 0.3s ease;
}
.form-button:hover {
background-color: #0056b3;
}
```

Neste exemplo, criei um formulário simples com campos de nome e e-mail. O formulário está contido em um contêiner com um fundo branco e um sombreamento leve. Os campos do formulário têm estilos de entrada e labels correspondentes. O botão de envio também está estilizado.

Lembre-se de que este é apenas um exemplo básico e você pode personalizar os estilos e adicionar mais campos e funcionalidades conforme necessário.