

Planejamento de Carreiras.



Conteudista: Prof.^a Ma. Angelita Mattos

Revisão Textual: Prof.^a Dra. Selma Aparecida Cesarin



Apresentação



Leituras Recomendadas



#FICADICA



Considerações Finais



Referências

Apresentação

Pergunta-estímulo

No âmbito profissional, onde você quer estar daqui a 5 anos?

Apresentação do Módulo

Você já parou para pensar onde quer estar daqui a 5 anos? Você gostaria de ser um CEO? De se tornar um líder na sua empresa? De alcançar uma diretoria? Ou, quem sabe, de ser dono do próprio negócio?

Para conquistar esses objetivos, é necessário que você trace um **plano de carreira**.

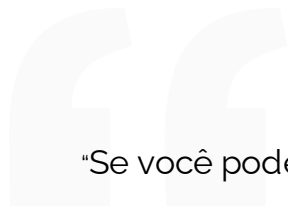
Sim! Você precisa planejar a sua carreira. Afinal, você é o protagonista dela, e não a empresa em que você trabalha.

Um plano de carreira ajuda você a pensar de forma realista onde quer estar profissionalmente daqui a alguns anos, de forma que possa analisar sua tomada de decisão sobre a empresa na qual trabalha, o curso que faz etc. e se estão conectados com o seu objetivo no futuro.

De forma geral, o plano de carreira leva você de seu estado atual (como e onde você está hoje) ao estado desejado (onde gostaria de estar daqui a alguns anos).

Se você está se sentindo perdido(a) com essas perguntas que fizemos ou se só tem parte das respostas, não se preocupe! Esta Unidade tem o objetivo de ensinar a como planejar sua carreira de forma prática para que conquiste seus objetivos.

Embarque conosco nessa jornada!



"Se você pode sonhar, você pode realizar."

- **Walt Disney**



Leituras Recomendadas

LEITURA

Planejamento de Carreira: As Variáveis que Influenciam na Escolha da Carreira Profissional

Dentre as diversas escolhas que acontecem durante a vida de um indivíduo, a escolha profissional se faz necessária para o egresso à vida adulta. Diversos fatores podem influenciar na tomada de decisão sobre o caminho a ser seguido na vida profissional. O artigo indicado trata sobre planejamento de carreira e objetiva analisar as variáveis que influenciam na escolha da carreira profissional em alunos do curso de administração de empresas do UniCEUB.

[ACESSE](#)

LEITURA

Gestão de Carreira: Responsabilidade do Colaborador ou da Empresa?

Enquanto algumas empresas acreditam que a gestão de carreira é de total responsabilidade do colaborador, outras participam do processo ativamente. Mas, qual será o melhor caminho? Esse artigo te ajudará a entender isso.

[ACESSE](#)

#FICADICA

Nesta área, separamos diversos conteúdos que irão auxiliar você a aprofundar os conhecimentos adquiridos no decorrer deste módulo. O intuito é que você possa refletir e colocar em prática as percepções levantadas. Não deixe de conferi-los! Eles serão de grande ajuda no seu desenvolvimento.

FILMES

Sato Company | David Gelb | 2011

Jiro: Dream of Sushi

No subsolo de uma estação de metrô em Tóquio trabalha o maior e mais renomado Sushiman do Japão, Jiro Ono, que com seus 85 anos ainda cuida diariamente de seu restaurante o Sukibayashi Jiro. Este documentário retrata de forma magnífica a história, desafios e a busca incessante pelos melhores ingredientes e o aprimoramento da arte de fazer sushi. Por que um simples sushi de arroz e peixe produzido por este homem, tem um nível de qualidade tão grande que possa chamar a atenção dos maiores chefs do mundo? Aqui você poderá descobrir alguns segredos!

Clique no botão para conferir o conteúdo.

ACESSE



Mario Trentim

Business Model You para Decolar sua Carreira

O que é *Business Model You*? Trata-se de um modelo baseado no famoso *Business Model Generation*. A ideia é aplicar o *Business Model You* para construir o seu modelo de negócios pessoal, orientando sua carreira, propósito e ações.

Clique no botão para conferir o conteúdo.

ACESSE



Café com ADM

Planejamento de carreira: o que você precisa saber

Juliana Azevedo, CEO da P&G Brasil, fala sobre como fez o planejamento de carreira desde a sua formação e como desenvolveu competências de liderança.

Clique no botão para ouvir o podcast indicado.

ACESSE

VIDEOAULA 

Acesse o conteúdo on-line para assistir à videoaula.

LEITURAS 

Clique no botão para conferir o conteúdo.

ACESSE

TCC | Jean Francisco Ceolin

Planejamento de carreira: as variáveis que influenciam na escolha da carreira profissional

Dentre as diversas escolhas que acontecem durante a vida de um indivíduo, a escolha profissional se faz necessária para o egresso à vida adulta. Diversos fatores podem influenciar na tomada de decisão sobre o caminho a ser seguido na vida profissional. Este artigo trata sobre planejamento de carreira e objetiva analisar as variáveis que influenciam na escolha da carreira profissional em alunos do curso de administração de empresas do UniCEUB.

Clique no botão para conferir o conteúdo.

ACESSE

ARTIGO | Ana Carolina Ferreira

Gestão de carreira: responsabilidade do colaborador ou da empresa?

Enquanto algumas empresas acreditam que a gestão de carreira é de total responsabilidade do colaborador, outras participam do processo ativamente. Mas, qual será o melhor caminho? Esse artigo te ajudará a entender isso.

Clique no botão para conferir o conteúdo.

ACESSE

LIVRO | Tim Clarke

Business Model You: o Modelo de Negócios Pessoal

CLARK, Tim. **Business Model You**: o modelo de negócios pessoal. Alta Books Editora, 2012.

O Modelo de Negócios Pessoal usa o mesmo método poderoso de uma página para ensinar aos leitores como desenhar "modelos de negócios pessoais", que revelam novas formas de suas habilidades serem adaptadas às necessidades de mudança do mercado para revelar novas e mais gratificantes possibilidades na carreira e na vida.

ARTIGO | bettha

Business Model You: um Método para Planejar sua Carreira

O Business Model You (BMU) é um método criado por Timothy Clark para planejar sua carreira. Ele é baseado no Business Model Canvas do Business Model Generation, best-seller que ensinou uma metodologia para resumir qualquer ideia de negócio, fazer um brainstorm e explorar em detalhes - tudo isso em apenas uma folha de papel.

Clique no botão para conferir o conteúdo.

ACESSE

Considerações Finais

No início desta Unidade, perguntamos onde você gostaria de estar profissionalmente daqui a 5 anos. Esperamos que, depois de estudar os materiais propostos, você tenha entendido a importância de planejar sua carreira.

Para encerrar, neste momento, convidamos você a procurar um lugar silencioso para realizar o seu planejamento de carreira. Faça uma reflexão sobre você, sua carreira, motivações e propósito, destacando os pontos-chave em uma única tela, criando o *Business Model You* e o planejamento da sua carreira, incluindo projetos pessoais e/ou negócios.

Agora é com você!

Referências

BENEDET, R. *et al.* **O papel do planejamento de carreira no mercado atual**. 2004. Trabalho de Conclusão de Curso (Administração) - Universidade Federal de Santa Catarina, 2004.

CAMACHO, H. **Planejamento de carreira**: uma responsabilidade do indivíduo. 2013.

CLARK, T. ***Business Model You***: o modelo de negócios pessoal. Rio de Janeiro: Alta Books, 2012.