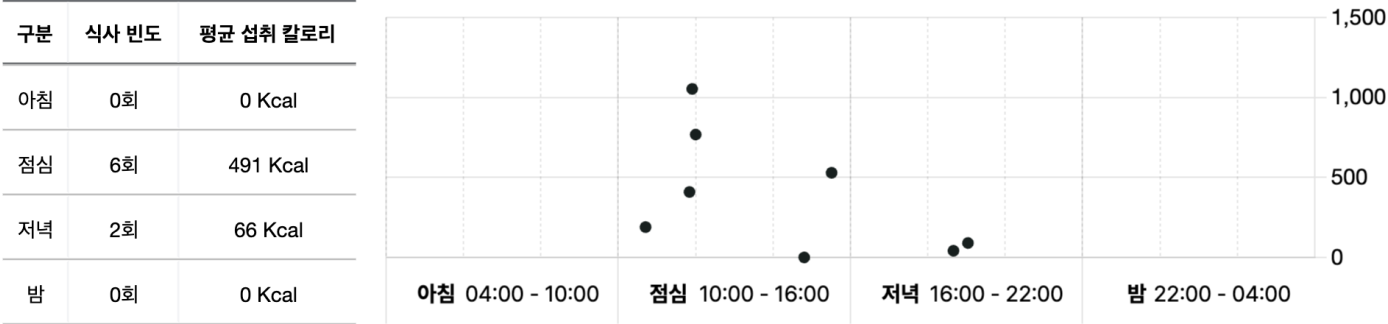


식사 패턴

pastaCONNECT

시간대별 식사 분포



식사 목록 총 8회

20개씩

식사 시간	식사 메뉴	식전	식후 최고	2시간 후	최고 혈당 도달 시간	혈당 상승 폭
23.08.28 오후 6:39	닭가슴살샐러드 42Kcal	-	-	-	0시간 0분	-
23.08.28 오전 11:54	마요네즈, 열무 김치, 미소된장 1,053Kcal	-	-	-	0시간 0분	-
23.08.25 오후 3:30	크림치즈, 도 넛, 과일잼 529Kcal	-	-	-	0시간 0분	-
23.08.25 오전 11:50	샌드팜 스파이시치킨샌드위 치 170g(2개입) 409Kcal	-	-	-	0시간 0분	-
23.08.24 오후 7:02	연어샐러드 90Kcal	-	-	-	0시간 0분	-
23.08.24 오후 2:48	타르트 0Kcal	-	-	-	0시간 0분	-
23.08.24 오후 12:00	설렁탕 768Kcal	-	-	-	0시간 0분	-
23.08.24 오전 10:42	카라멜마끼아 또 189Kcal	-	-	-	0시간 0분	-
23.08.28 오후 6:39	닭가슴살샐러 드 42Kcal	-	-	-	0시간 0분	-
23.08.28 오전 11:54	마요네즈, 열무 김치, 미소된장 1,053Kcal	-	-	-	0시간 0분	-
23.08.25	크림치즈, 도 넛 과일잼	-	-	-	0시간 0분	-

오후 3:30	샌드팜 스파이시치킨샌드위치 170g(2개입) 409Kcal	-	-	-	0시간 0분	-
23.08.25 오전 11:50	샌드팜 스파이시치킨샌드위치 170g(2개입) 409Kcal	-	-	-	0시간 0분	-
23.08.24 오후 7:02	연어샐러드 90Kcal	-	-	-	0시간 0분	-
23.08.24 오후 2:48	타르트 0Kcal	-	-	-	0시간 0분	-
23.08.24 오후 12:00	설령탕 768Kcal	-	-	-	0시간 0분	-
23.08.24 오전 10:42	카라멜마끼아또 189Kcal	-	-	-	0시간 0분	-