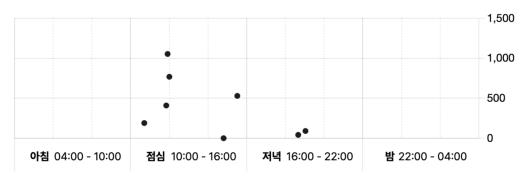
그레타 2000.01.01 생성일 2024.05.18

식사 패턴

pasta CONNECT

시간대별 식사 분포

구분	식사 빈도	평균 섭취 칼로리			
아침	0회	0 Kcal			
점심	6회	491 Kcal			
저녁	2회	66 Kcal			
밤	0회	0 Kcal			



식사 목록 총 8회

20개씩

식사 시간 🗘	식사 메뉴	식전 🗘	식후 최고 🗘	2시간 후 🗘	최고 혈당 도달 시간 🗘	혈당 상승 폭 🗘
23.08.28 오후 6:39	닭가슴살샐러 드 42Kcal	-	-	-	0시간 0분	-
23.08.28 오전 11:54	마요네즈, 열무 김치, 미소된장 1,053Kcal	-	-	-	0시간 0분	-
23.08.25 오후 3:30	크림치즈, 도 넛, 과일잼 529Kcal	-	-	-	0시간 0분	-
23.08.25 오전 11:50	샌드팜 스파이시치킨샌드위 치 170g(2개입) 409Kcal	-	-	-	0시간 0분	-
23.08.24 오후 7:02	연어샐러드 90Kcal	-	-	-	0시간 0분	-
23.08.24 오후 2:48	타르트 0Kcal	-	-	-	0시간 0분	-
23.08.24 오후 12:00	설렁탕 768Kcal	-	-	-	0시간 0분	-
23.08.24 오전 10:42	카라멜마끼아 또 189Kcal	-	-	-	0시간 0분	-
23.08.28 오후 6:39	닭가슴살샐러 드 42Kcal	-	-	-	0시간 0분	-
23.08.28 오전 11:54	마요네즈, 열무 김치, 미소된장 1,053Kcal	-	-	-	0시간 0분	-
23.08.25	크림치즈, 도 너 <i>마</i> 잌잭				아시간 아본	

오후 3:30	529Kcal				아시는 이는	
23.08.25 오전 11:50	샌드팜 스파이시치킨샌드위 치 170g(2개입) 409Kcal	-	-	-	0시간 0분	-
23.08.24 오후 7:02	연어샐러드 90Kcal	-	-	-	0시간 0분	-
23.08.24 오후 2:48	타르트 0Kcal	-	-	-	0시간 0분	-
23.08.24 오후 12:00	설렁탕 768Kcal	-	-	-	0시간 0분	-
23.08.24 오전 10:42	카라멜마끼아 또 189Kcal	-	-	-	0시간 0분	-





capturage** Patent pending - HealthPartners Institute ba International Diabetes Center All Rights Reserved. ©2022