**滑膜炎**

1. **概述**

滑膜炎是指滑膜受到刺激产生炎症，造成分泌液失调形成积液的一种关节病变。常见的滑膜炎有两种：非特异性滑膜炎和特异性滑膜炎等。膝关节是全身关节中滑膜最多的关节，故滑膜炎以膝关节较为多见。当关节受外在性和内在性因素影响时，滑膜发生反应，引起充血或水肿，并且渗出液体，表现为关节肿胀、疼痛、关节腔积液、活动受限等。如不及时治疗，会影响关节正常活动，并造成关节的破坏甚至病废。

1. **病因**

滑膜炎可由多种疾病，如创伤、风湿类疾病、关节退行性变、结核、色素绒毛结节性滑膜炎等引起。

1. **临床表现**

发病可缓可急，膝关节出现疼痛、肿胀，局部温度增高和关节活动受限。症状轻重与疾病性质和关节内积液的多少有关。当膝关节主动屈曲时，疼痛加剧，且有肿胀感。检查时压痛点不定，浮髌试验阳性。

慢性滑膜炎表现为膝关节疼痛，肿胀在活动增加后较明显。检查膝关节活动时，可扪及摩擦感，触及增厚的滑囊。多数患者有股四头肌萎缩。浮髌试验阳性。

1. **检查**

骨科检查见膝关节屈伸活动受限，下蹲困难并伴有疼痛，关节周围可有压疼点，浮髌试验阳性。对膝关节积液多者或反复出现积液者，可做MRI检查，有助于判断滑膜炎的性质及其严重性。在不具备关节镜条件时，关节穿刺和滑液检查，对膝关节滑膜炎的诊断和鉴别诊断，均有重要参考价值。

1. **诊断**

关节镜检查，同时进行关节液的细菌培养和滑膜的病理学检查，是确定滑膜炎性质的最好方法，或可称为金标准。

1. **治疗**

1.早期一般采取休息和口服非甾体类抗炎药物治疗。

2.固定

如采用患肢制动的方案，固定时间不宜过长，以免出现严重的肌肉萎缩和关节僵硬，并要在医生指导下进行功能锻炼。

3.手法治疗

手法治疗通常用于改善关节功能，对滑膜炎没有直接的治疗作用。

4.功能锻炼

功能锻炼的主要目的是延缓滑膜炎造成的功能障碍和肌肉萎缩的并发症。

5.手术治疗

对于保守治疗无效的病例或诊断不清的病例要积极考虑关节镜检查并做关节镜下滑膜切除术。

北京大学人民医院 骨科 倪磊 主任医师 审核