

Sasaran : Anak usia 0-5 tahun

Data :

1. Umum
    - Nama
    - Tanggal lahir
    - JK
  2. Gizi
    - Status gizi (BB, TB, Z-score) /bulan
    - Asupan makan (menu yang dimakan dalam sehari dan kandungan gizi sesuai kebutuhan gizi anak) /hari
    - Pemantauan Pemberian Makanan Tambahan (PMT) (orang tua melaporkan sudah/belum mengonsumsi PMT) /hari
    - Review gizi (Dari data status gizi) /bulan
  3. Fisio
    - Pemeriksaan perkembangan/ developmental milestone (motoric kasar halus, komunikasi, sosial)
    - Skrining tumbuh kembang Denver II
    - Edukasi tumbuh kembang (fase perkembangan newborn-5 tahun)
    - Latihan dan Stimulasi sesuai usia
    - Review hasil fisio oleh nakes
- 
1. Input asupan makan anak
    - frekuensi : setiap hari
    - isi : jenis makanan dan porsi, hasil kandungan gizi
  2. Input data antropometri
    - frekuensi : setiap bulan
    - isi : bb & tb, hasil zscore

HASIL DARI INPUT 1&2 -> intervensi/review nakes (perlu PMT/tidak)

Jika iya,

3. Input data pemantauan PMT
  - frekuensi : setiap hari selama 90 hari
  - isi : sudah memberikan ke anak/belum

Timeline:

Pembuatan proposal dan program 20 januari 2026

Survey puskesmas 23 januari 2026

## DATA GIZI

### 1. Contoh asupan makan (makan pagi anak usia 1 tahun)

- Nasi 1 ctg
- Ayam 1 ptg paha
- Capcay 1 sdm

kandungan gizi:

Nama Makanan	Berat (gram)	Energi (kkal)	Protein (gr)	Lemak (gr)	Karbohidrat (gr)
Nasi	50	50	2	5	97
Ayam	45	60	4	4	0
Capcay	15	15	0	3	1
Total		125	6	12	98

### 2. Kandungan gizi anak 1 tahun -> sesuaikan dengan AKG (untuk asupan sehari)

contoh :

Kelompok Umur	Berat Badan (kg)	Tinggi Badan (cm)	Energi (kkal)	Protein (g)	Total	Lemak (g)	Omega 3	Omega 6	Karbohidrat (g)	Serat (g)	Air (ml)
1 – 3 tahun	13	92	1350	20	45	0.7	7	215	19	1150	
4 – 6 tahun	19	113	1400	25	50	0.9	10	220	20	1450	

Dokumen Perencanaan Aplikasi Monitoring Tumbuh Kembang (Revisi Alur Kerja)

## 1. Tujuan dan Sasaran

- **Sasaran Aplikasi:** Anak usia **0-5 tahun**.
- **Tujuan Utama:** Mengimplementasikan sistem pencatatan terstruktur (Harian dan Bulanan) untuk data Gizi dan Antropometri, yang mendarah pada penetapan status Intervensi (PMT atau Non-PMT) oleh Tenaga Kesehatan, diikuti dengan pemantauan ketat.
- **Ruang Lingkup Data (Berdasarkan Dokumen Awal):** Umum (Nama, Tgl Lahir, JK), Gizi (Antropometri, Asupan, PMT), dan Fisio (Perkembangan, Denver II, Stimulasi).

## 2. Persyaratan Fungsional Berdasarkan Alur Kerja

Aplikasi harus dirancang untuk mendukung alur kerja berjenjang berikut, yang didominasi oleh Modul Gizi/Antropometri:Modul Input Primer (Input Orang Tua)

No.	Nama Fitur/Input	Frekuensi	Isi Data / Persyaratan Fitur	Keterangan
1	<b>Pencatatan Asupan Makanan</b>	Setiap Hari	<b>Input:</b> Jenis Makanan & Porsi (misalnya dalam gram) yang dikonsumsi anak dalam sehari. <b>Output Sistem (Hasil Kandungan Gizi):</b> Estimasi gizi per komponen makanan, meliputi <b>Berat (gram)</b> , <b>Energi (kkal)</b> , <b>Protein (gr)</b> , <b>Lemak (gr)</b> , dan <b>Karbohidrat (gr)</b> , termasuk total keseluruhan asupan hari itu. Hasil total harus sesuai dengan AKG anak.	Dilakukan oleh Orang Tua.
2	<b>Pencatatan Antropometri</b>	Setiap Bulan	<b>Input:</b> Berat Badan (BB) & Tinggi Badan (TB) anak. <b>Output Sistem:</b> Perhitungan <i>Hasil Z-Score BB/U, TB/U, dan BB/TB</i> (sumber: standar WHO/Kemenkes).	Dilakukan oleh Orang Tua.

Modul Penetapan Intervensi (Keputusan Nakes)

No.	Nama Fitur/Output	Pemicu	Proses Nakes
3	<b>Intervensi Nakes</b>	Hasil dari <b>Input 1 &amp; 2</b>	<b>HASIL DARI INPUT 1 &amp; 2:</b> Sistem menampilkan ringkasan status gizi anak (Z-Score dan <i>trend</i> Asupan Makan) kepada Nakes.  <b>Keputusan Nakes (Review):</b> Nakes memasukkan keputusan Intervensi:

			<b>Perlu PMT atau Tidak Perlu PMT (Intervensi Lain).</b>
--	--	--	--

Modul Pemantauan Lanjutan (Jika Intervensi = Perlu PMT)

No.	Nama Fitur/Input	Frekuensi	Isi Data / Persyaratan Fitur	Keterangan
4	Pemantauan PMT	Setiap Hari selama 90 Hari	Input: Status konsumsi harian oleh anak ( <i>Sudah memberikan ke anak/Belum</i> ) yang dilaporkan oleh orang tua.	Dilakukan oleh Orang Tua. Sistem harus memiliki fitur <i>countdown</i> 90 hari.

### 3. Persyaratan Pengguna (Aktor) dan Hak Akses

Aktor Pengguna	Peran Utama	Hak Akses Fungsional Terkait Alur Kerja
Orang Tua	Pengumpul Data	1. Input Asupan Makan (Harian). 2. Input Antropometri (Bulanan). 3. Input Pemantauan PMT (Harian, selama 90 hari jika diintervensi). 4. Melihat hasil Z-Score dan keputusan Nakes.
Nakes	Validator & Pengambil Keputusan	1. Melihat data seluruh anak. 2. Akses Dashboard Prioritas (untuk status Z-Score kritis). 3. <b>Input dan Finalisasi keputusan Intervensi (Perlu PMT/Tidak Perlu PMT).</b> 4. Melakukan Review Gizi dan Fisio (seperti di dokumen awal).

### 4. Milestone Proyek (Timeline Awal)

Milestone Kunci	Tanggal Target	Keterangan
Dokumen Perencanaan Final	20 Januari 2026	Mengintegrasikan seluruh kebutuhan data dan alur kerja yang sudah disepakati.
Validasi Nakes	23 Januari 2026	Survey Puskesmas untuk validasi alur Intervensi (Keputusan PMT) dan Pemantauan PMT.

<b>Desain UI/UX Alur Gizi</b>	[Tentukan Tanggal] -	Merancang tampilan untuk Input Asupan Makan, Input Antropometri, dan dashboard keputusan Nakes.
<b>Pengembangan MVP</b>	[Tentukan Tanggal] -	Fokus pada implementasi fungsionalitas Harian-Bulanan-Keputusan Nakes-Pemantauan 90 Hari.