

Pequeñas decisiones,

# GRANDES RESULTADOS

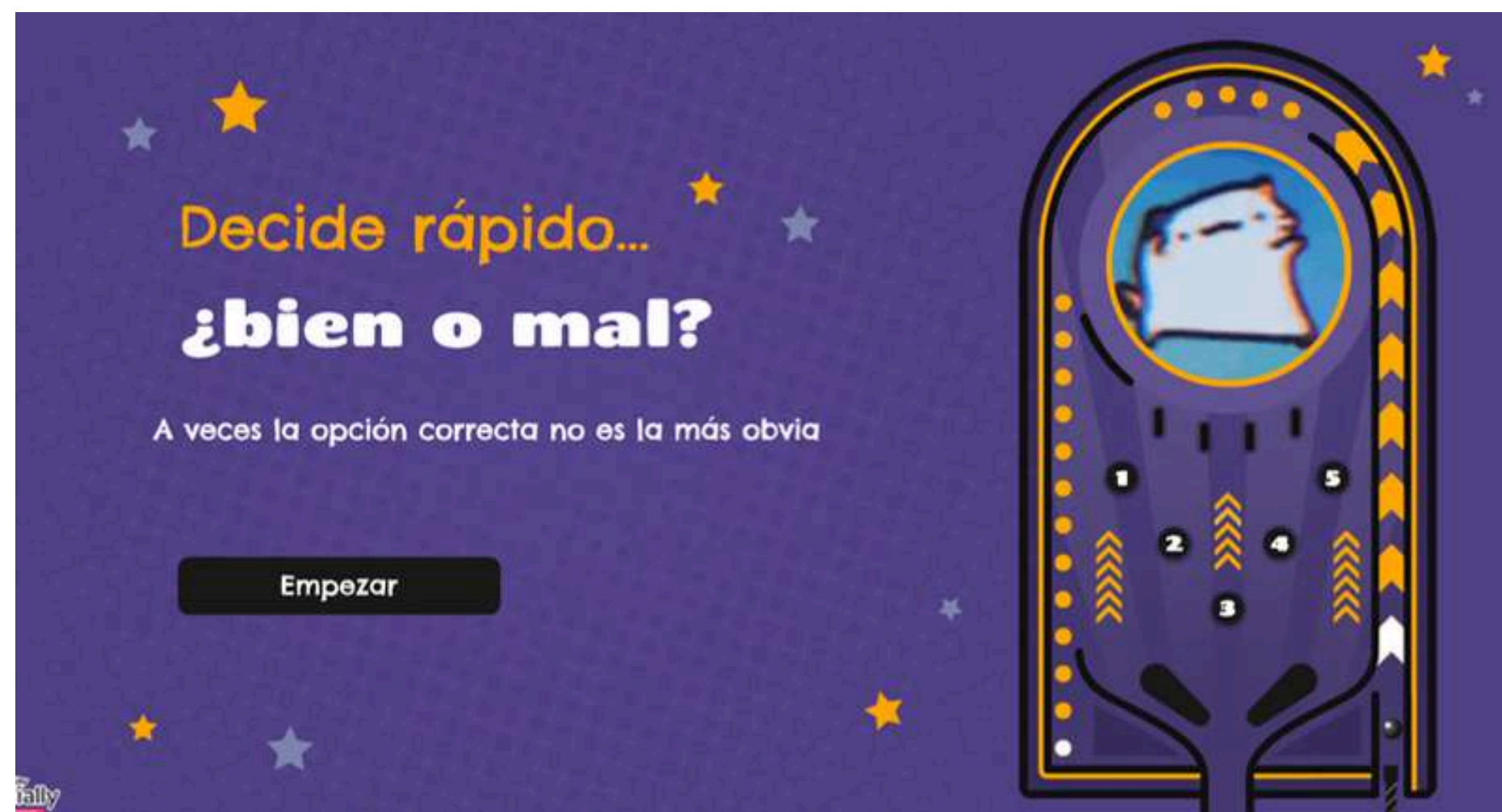
**Joselyn Aguirre Alejo**  
**Coach Financiero**



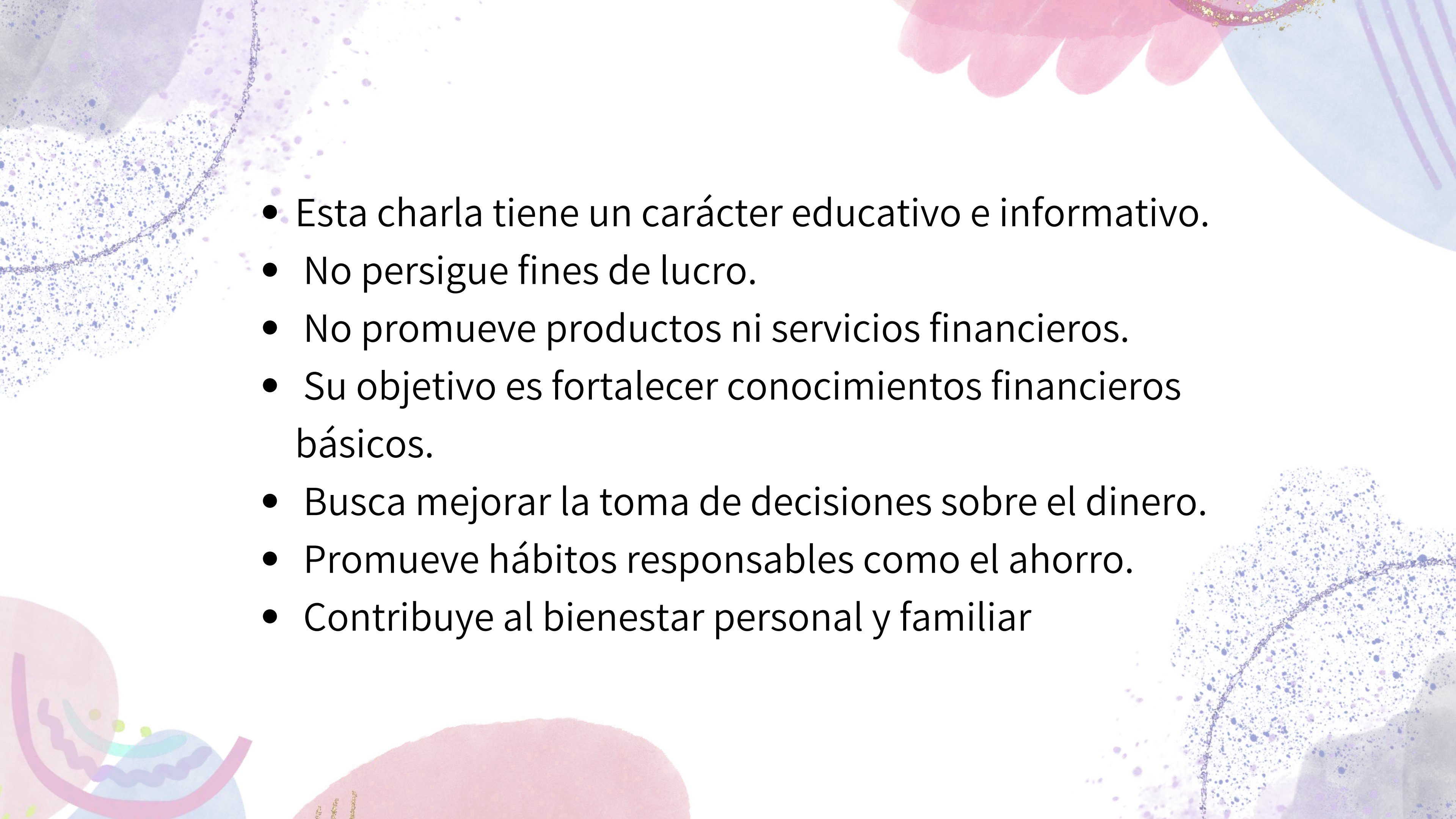




# Actividad Inicial





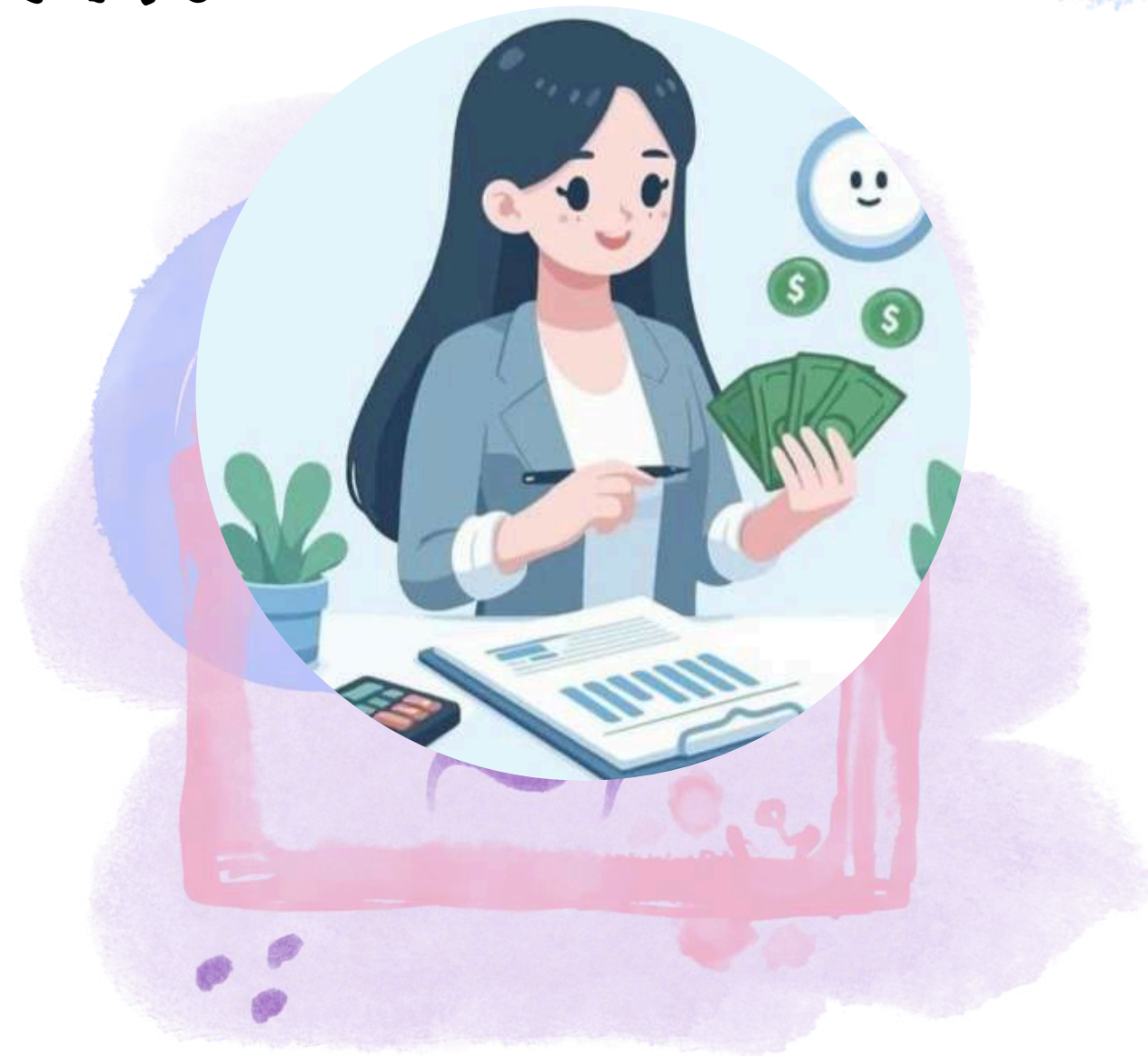
- 
- Esta charla tiene un carácter educativo e informativo.
  - No persigue fines de lucro.
  - No promueve productos ni servicios financieros.
  - Su objetivo es fortalecer conocimientos financieros básicos.
  - Busca mejorar la toma de decisiones sobre el dinero.
  - Promueve hábitos responsables como el ahorro.
  - Contribuye al bienestar personal y familiar



# ¿QUÉ ES LA EDUCACIÓN FINANCIERA?

Es el conjunto de conocimientos y habilidades que nos ayudan a:

- Administrar el dinero de forma responsable
- Tomar decisiones conscientes
- Planear para el futuro



**SEGÚN LA OCDE, LAS PERSONAS QUE RECIBEN EDUCACIÓN FINANCIERA DESDE JÓVENES TOMAN MEJORES DECISIONES ECONÓMICAS EN SU VIDA ADULTA.**



# ¿POR QUÉ APRENDER DE DINERO DESDE JÓVENES?



Desde secundaria ya tomamos decisiones financieras:

- En qué gastar nuestra mesada
- Qué comprar en la escuela
- Si ahorrar o gastar todo

**LO QUE HACES HOY, SE REPITE MAÑANA**



# LA REALIDAD FINANCIERA EN MÉXICO

- Más del 60% de los mexicanos no lleva control de sus gastos
- Muchas personas gastan sin planear

Esto ocurre porque nunca aprendieron educación financiera desde jóvenes

+60





**COMIDA Y SNACKS**



**ENTRETENIMIENTO**



**COMPRAS  
IMPULSIVAS**



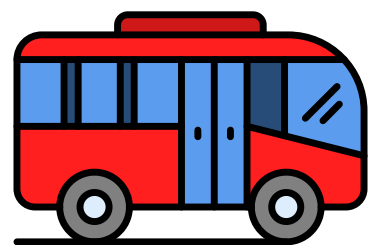
**¿CÓMO GASTAN  
EL DINERO LOS  
JÓVENES?**

**NO ESTÁ MAL GASTAR, EL PROBLEMA ES GASTAR SIN PENSAR**



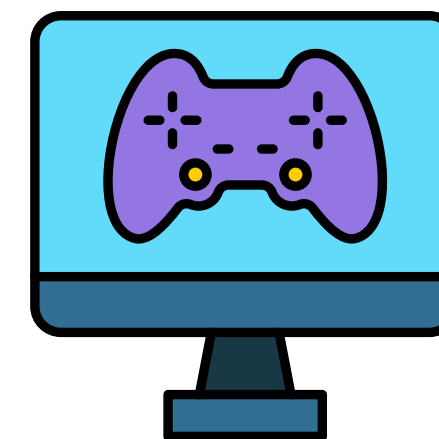
# NECESIDADES VS DESEOS

## Necesidades



- Comida
- Transporte
- Educación

## Deseos

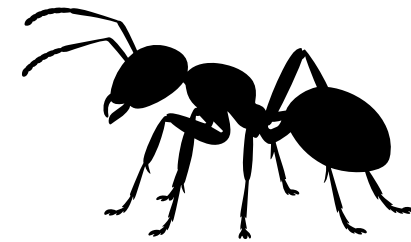


- Dulces
- Videojuegos
- Ropa de moda

**confundir deseos con necesidades provoca problemas financieros desde jóvenes**



# GASTOS HORMIGA



Son gastos pequeños que parecen inofensivos:

- Dulces diarios
- Refrescos
- Compras “porque sí”



**LOS GASTOS HORMIGA PUEDEN REPRESENTAR HASTA 30% DEL DINERO MENSUAL**



# EJEMPLO REAL DE GASTOS

## HORMIGA



\$20 diarios en dulces

- \$140 a la semana
- \$560 al mes

Con ese dinero podrías:

- Ahorrar
- Comprar algo más grande
- Invertir en una meta personal





# LA IMPORTANCIA DE PENSAR ANTES DE GASTAR

Regla básica:

**1** ¿Lo necesito?

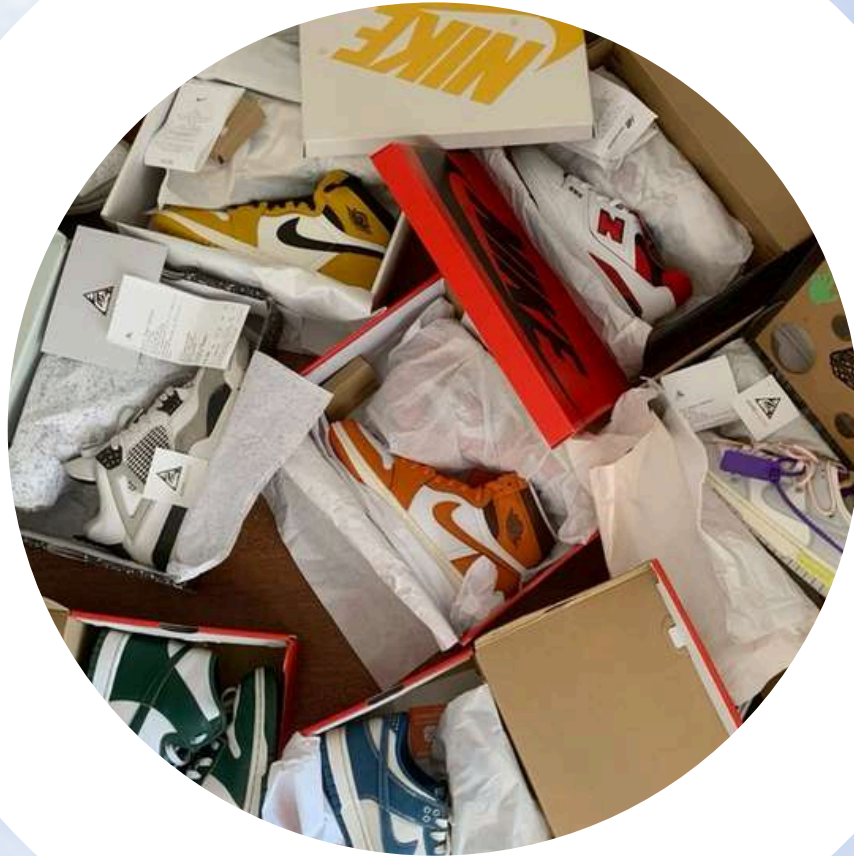
**2** ¿Lo quiero ahora?

**3** ¿Me acerca o me aleja de mi meta?





# PRESIÓN SOCIAL Y REDES



“Todos lo tienen”



Influencers



Publicidad

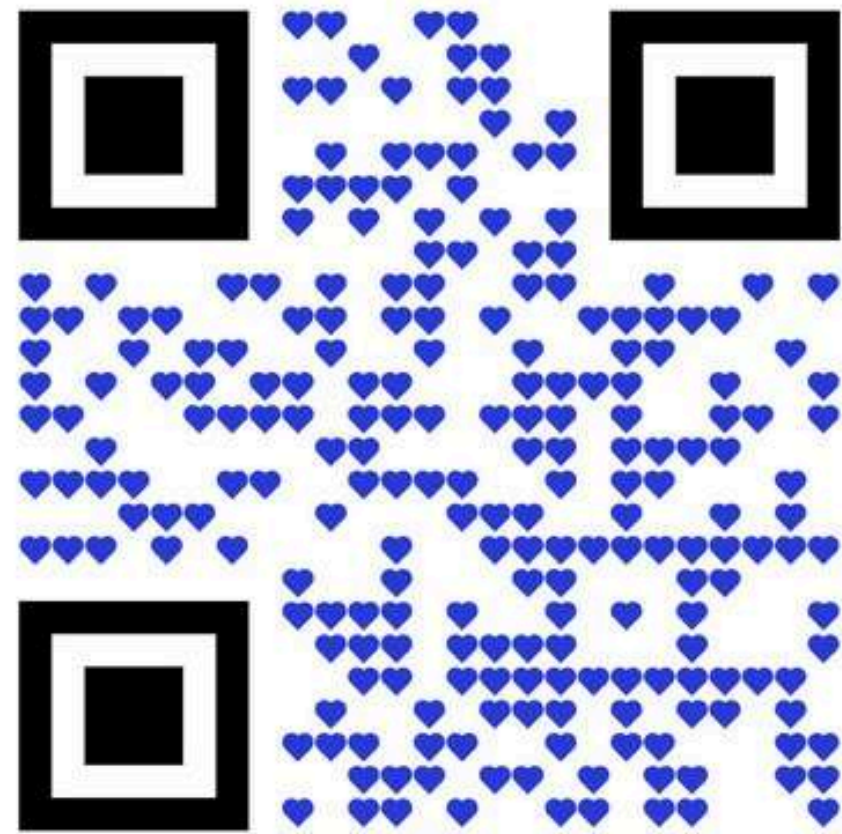


# PEQUEÑOS HÁBITOS, GRANDES RESULTADOS

- Ahorrar \$10 diarios
- Anotar gastos
- Evitar compras impulsivas

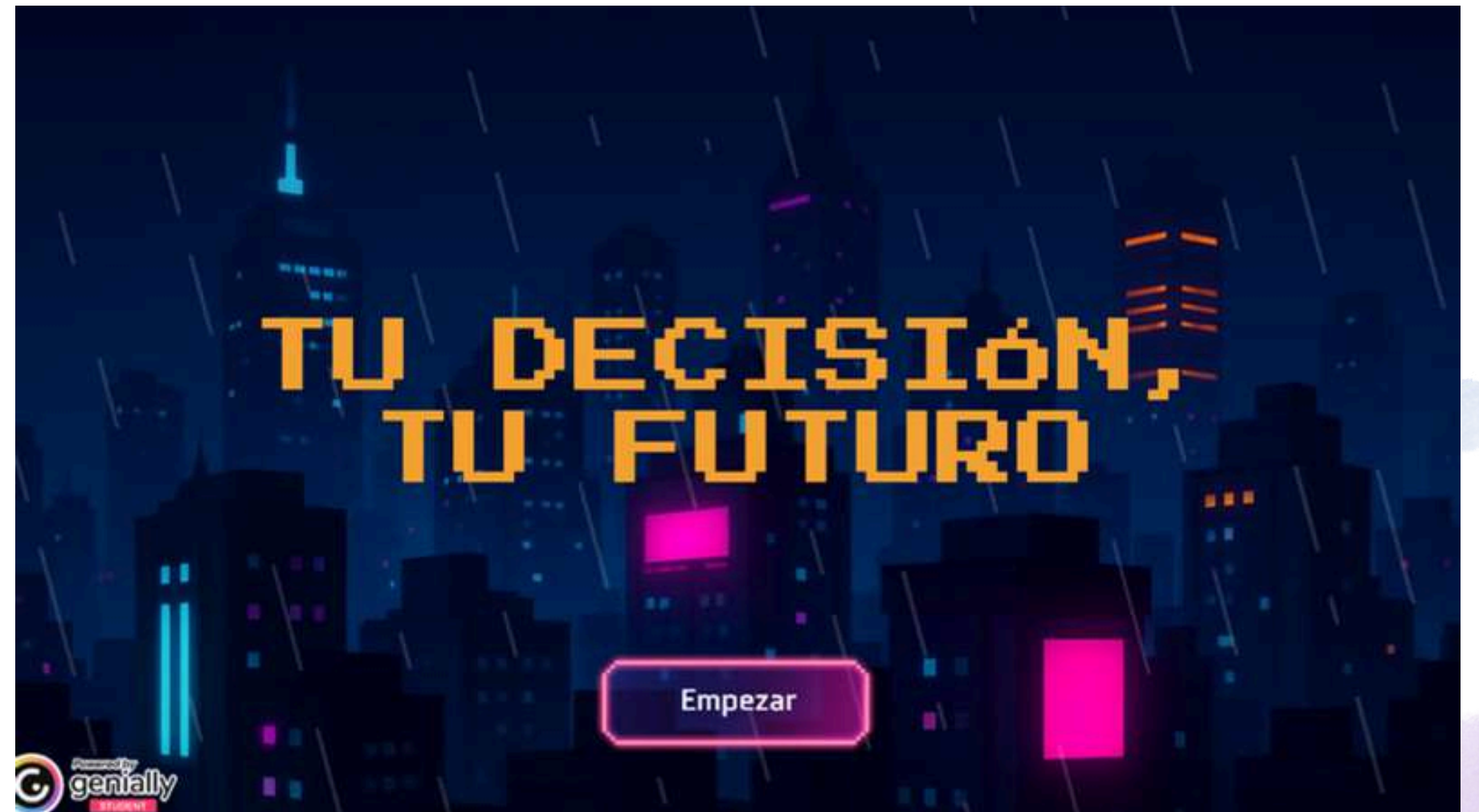




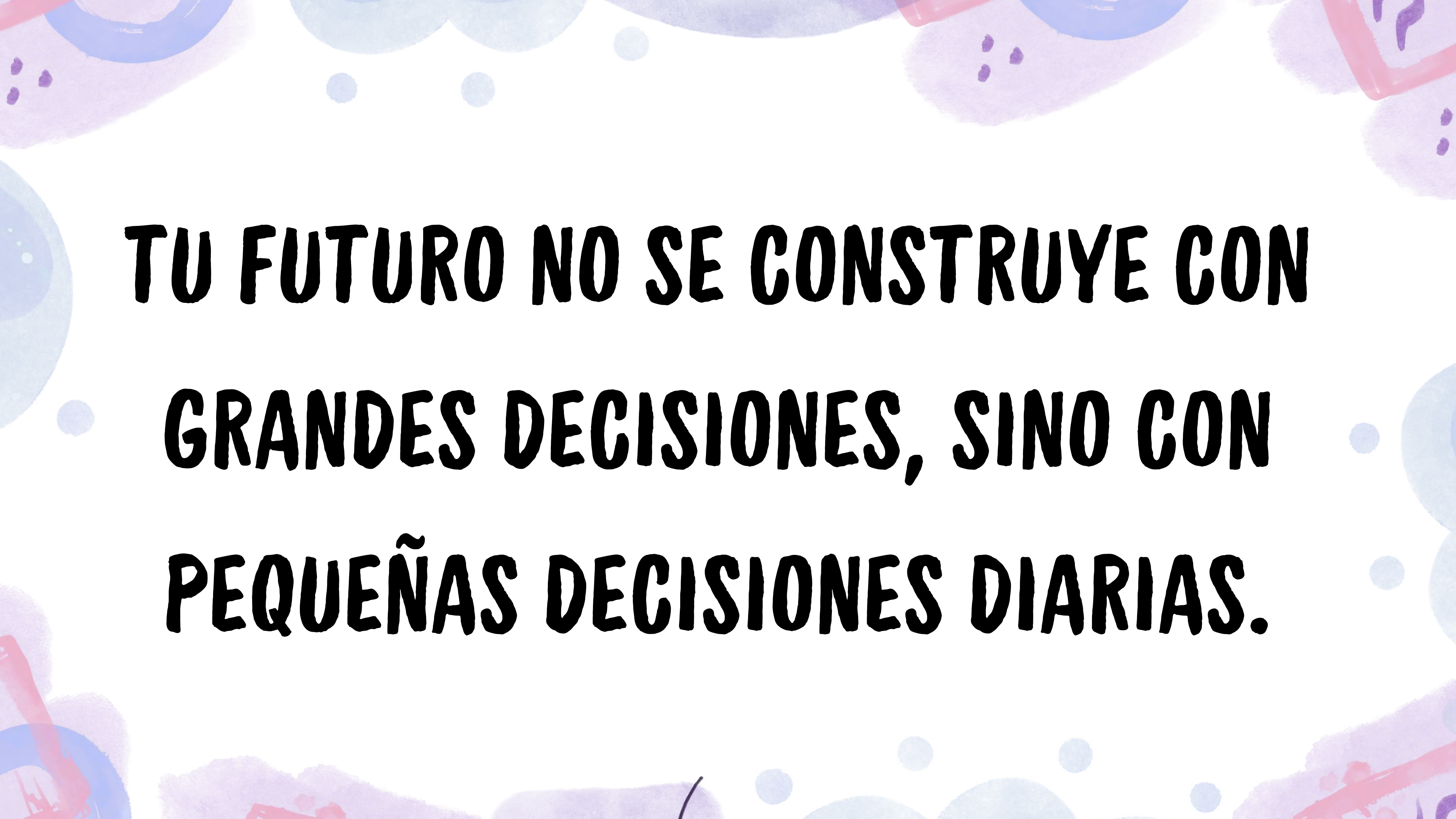


Tu decisión, tu futuro

# Actividad Final







**TU FUTURO NO SE CONSTRUYE CON  
GRANDES DECISIONES, SINO CON  
PEQUEÑAS DECISIONES DIARIAS.**





MUCHAS GRACIAS