

# DECISIONES FINANCIERAS EN JÓVENES Y SU IMPACTO A FUTURO

Presentado por: Joselyn Aguirre Alejo  
Coach Financiero



- Esta charla tiene un carácter educativo e informativo.
- No persigue fines de lucro.
- No promueve productos ni servicios financieros.
- Su objetivo es fortalecer conocimientos financieros básicos.
- Busca mejorar la toma de decisiones sobre el dinero.
- Promueve hábitos responsables como el ahorro.
- Contribuye al bienestar personal y familiar

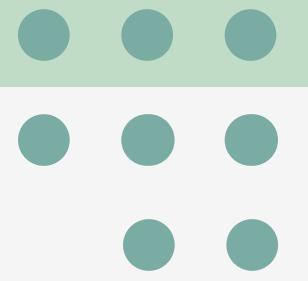
# Yo nunca, nunca... versión dinero

Si lo has hecho alguna vez, levanta la mano



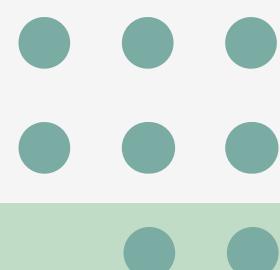
- Yo nunca, nunca me he quedado sin dinero antes de terminar la semana
- Yo nunca, nunca he gastado mi dinero en antojos y luego no me alcanzó
- Yo nunca, nunca he pedido más dinero sin saber en qué gasté el anterior
- Yo nunca, nunca he pensado en ahorrar para algo que quiero
- Yo nunca, nunca he llevado un registro de mis gastos





# *Índice de* **CONTENIDOS**

- |           |   |           |  |
|-----------|---|-----------|--|
| <b>01</b> | Introducción y contexto: ¿por qué hablar de dinero desde ahora? | <b>04</b> | Administración del dinero y gastos comunes       |
| <b>02</b> | El dinero en la vida diaria                                     | <b>05</b> | El ahorro y las metas personales                 |
| <b>03</b> | Necesidades y deseos: aprender a elegir                         | <b>06</b> | Actividad interactiva, reflexión y mensaje final |



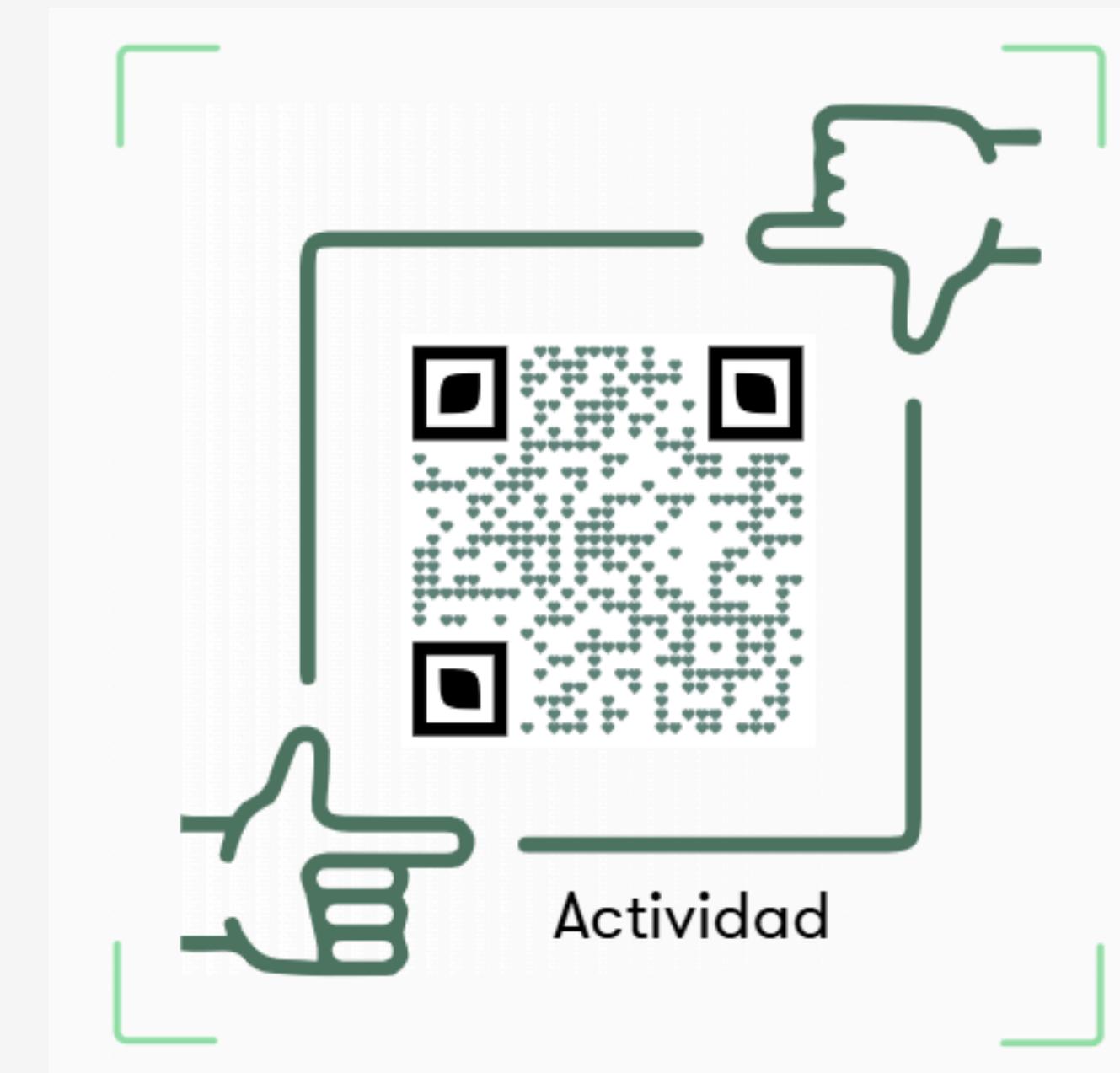
# ACTIVIDAD

**NECESIDADES Y GUSTOS**

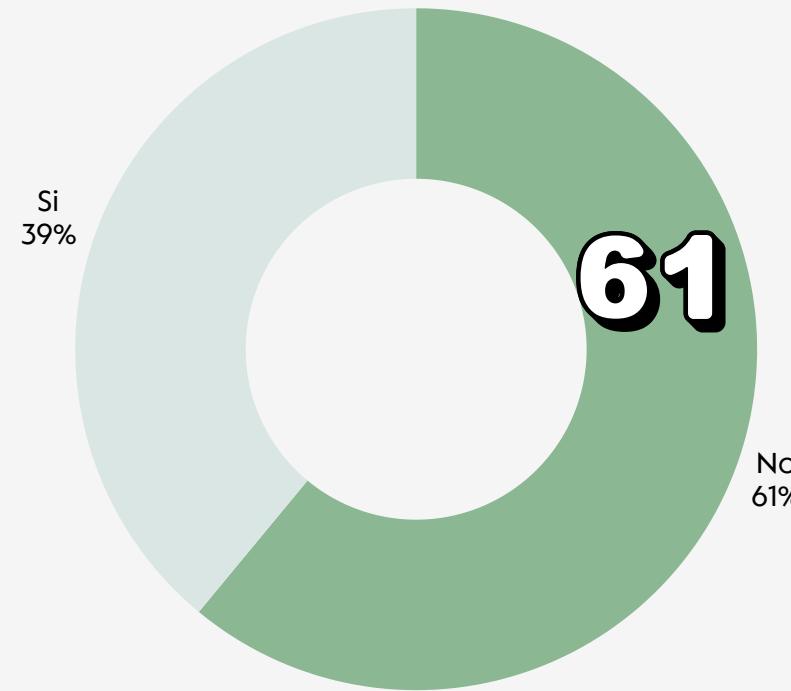
The card displays the following icons:

- An ice cream cone icon.
- A stack of laptops icon.
- A yellow school bus icon.
- A grocery store shelf icon.
- A group of people in a social setting icon.
- A closet filled with clothes icon.
- A modern house with a pool icon.

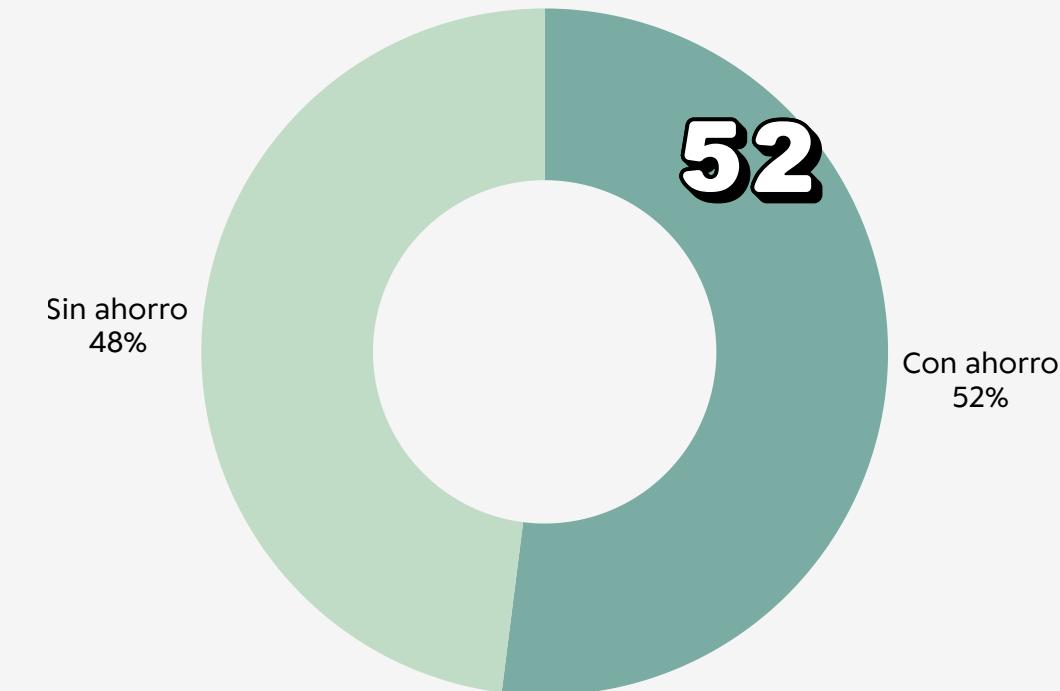
Powered by genially STUDENT



# ¿SABÍAS QUE EN MÉXICO...?



Más de la mitad de los mexicanos no alcanza el nivel mínimo deseable de conocimientos financieros.



Según encuestas oficiales, solo alrededor del 52 % de los adultos mexicanos tenía algún tipo de ahorro formal o informal

# ¿QUÉ ES EL DINERO?

- El dinero es un medio para intercambiar bienes y servicios
- Nos permite cubrir necesidades básicas
- No aparece solo, se obtiene con trabajo y esfuerzo
- Es un recurso limitado



## EL DINERO EN TU DÍA A DÍA

- Transporte
- Comida
- Escuela
- Recargas o internet
- Gustos personales



# CONCEPTOS BÁSICOS

**Ingreso:** dinero que recibes

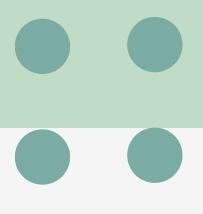


**Gasto:** dinero que se usa para comprar necesidades o deseos



**Ahorro:** parte de tu dinero que guardas para una meta o imprevisto





# DECISIONES FINANCIERAS EN ADOLESCENTES

- Muchos jóvenes gastan sin planear, lo que puede llevar a que el dinero se acabe rápido.
- Solo alrededor del 13 % de jóvenes ahorra parte de su dinero regularmente.
- Esto muestra por qué es importante aprender a administrar el dinero desde ahora.

# ¿QUÉ ES UN PRESUPUESTO Y CÓMO HACERLO?

- Presupuesto = plan de ingresos y gastos.
- Anotar gastos te ayuda a saber en qué se va el dinero y a decidir mejor.
- Un presupuesto te permite separar dinero para necesidades, deseos y ahorro.

# Ingreso semanal: \$300 pesos

## Gastos necesarios

- 🚍 Transporte escolar: \$120
- 🍎 Comida o refrigerio: \$100

Total de gastos necesarios: **\$220**



## 🎮 Gustos o entretenimiento

- 🍬 Dulces, refresco: \$40

## Ahorro

- 💰 Ahorro para una meta (tenis): \$40



# Presupuesto semanal mal administrado

**Ingreso semanal :\$300 pesos**

## Gastos necesarios

- 🚍 Transporte escolar: \$120

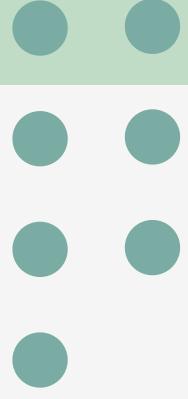
## Gastos impulsivos

- 🍔 Comida chatarra y antojitos diarios: \$110
- 🥤 Refrescos y dulces: \$50
- 🎮 Videojuego: \$40

**Total gastado: \$320 pesos**

Falta dinero antes de terminar la semana



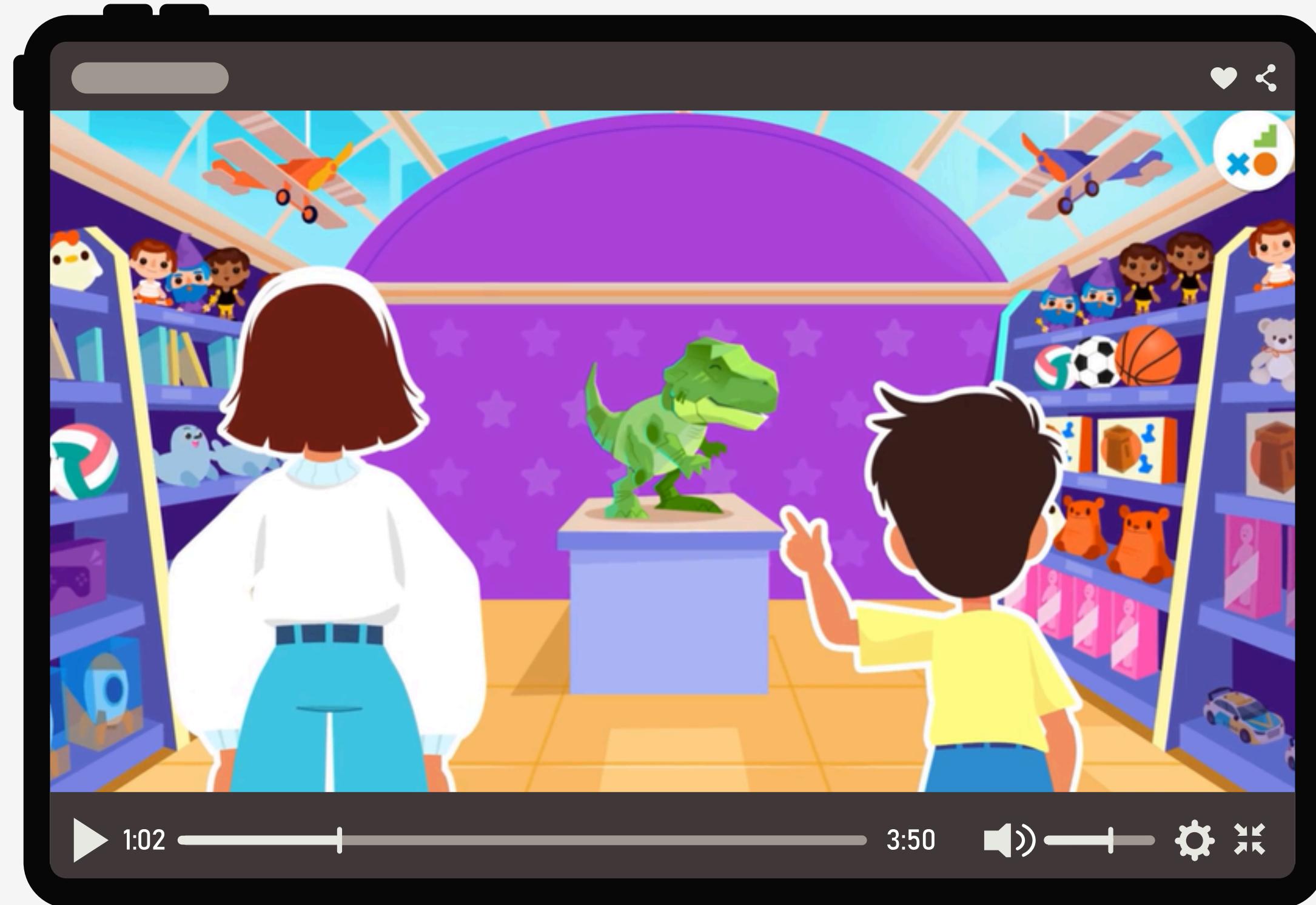


# AHORRO Y METAS



- El ahorro no es guardar lo que sobra, sino separar parte del dinero desde el principio.
- Según datos, muchos jóvenes pueden ahorrar pero no siempre lo hacen.
- Tener metas claras (corto, mediano y largo plazo) ayuda a ahorrar con propósito

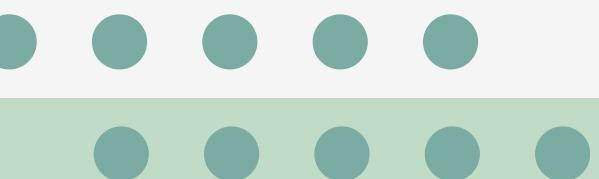
# AHORRO Y METAS

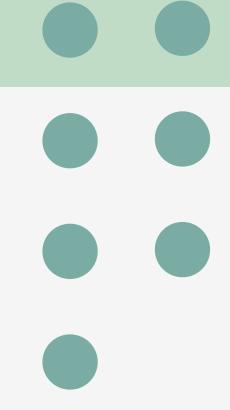




## Errores comunes al gastar

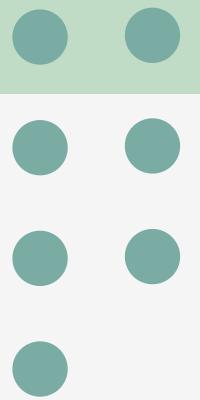
- Gastar impulsivamente.
- No diferenciar entre necesidad y deseo.
- No llevar control de gastos.
- Estos errores dificultan alcanzar metas financieras.



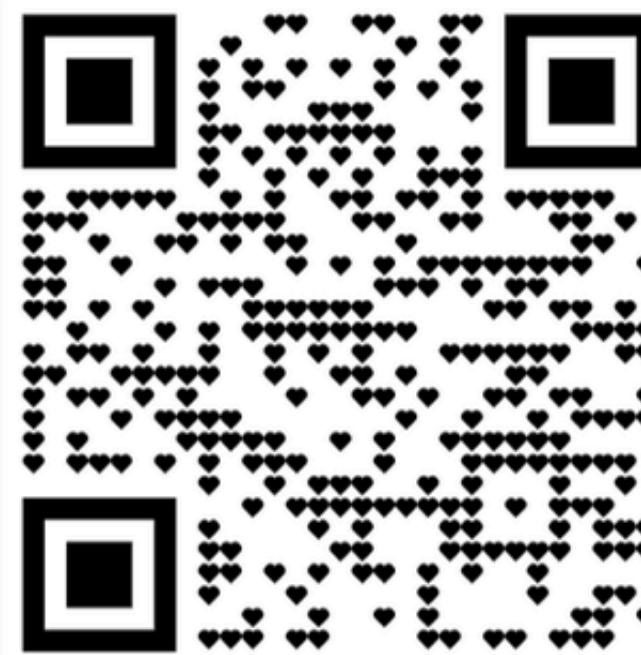


# CONSEJOS PRÁCTICOS

- Anotar tus gastos.
- Pensar antes de gastar.
- Separar parte del dinero para ahorrar.
- Comparar precios antes de comprar.



# ACTIVIDAD



Actividad

A      C

B      E

EL AHORCADO  
financiero      M

Jugamos, pensamos y aprendemos a manejar el dinero

Comenzar →

# REFERENCIAS

- BBVA México. (2024). La importancia de la educación financiera en niños y adolescentes. BBVA México.
- BBVA. (2023). Educación financiera para jóvenes: aprender a manejar el dinero desde temprana edad. BBVA.
- Comisión Nacional para la Protección y Defensa de los Usuarios de Servicios Financieros [CONDUSEF]. (2023). Encuesta Nacional sobre Salud Financiera (ENSFI). Gobierno de México.
- Instituto Nacional de Estadística y Geografía [INEGI]. (2023). Resultados de la Encuesta Nacional de Inclusión Financiera (ENIF). INEGI.
- Banco de México. (2022). Educación financiera y cultura económica en México. Banco de México.
- Organización para la Cooperación y el Desarrollo Económicos [OCDE]. (2022). Financial literacy and youth outcomes. OCDE.

Aprender a manejar el dinero desde jóvenes  
ayuda a evitar problemas en el futuro.  
Las decisiones pequeñas de hoy construyen la  
estabilidad de mañana

**NO SE TRATA DE CUÁNTO DINERO TIENES,  
SINO DE CÓMO LO USAS**

gracias