

Pequeñas decisiones,

GRANDES RESULTADOS

Joselyn Aguirre Alejo
Coach Financiero



Actividad Inicial



Decide rápido...
¿bien o mal?

A veces la opción correcta no es la más obvia

Empezar

Fatty

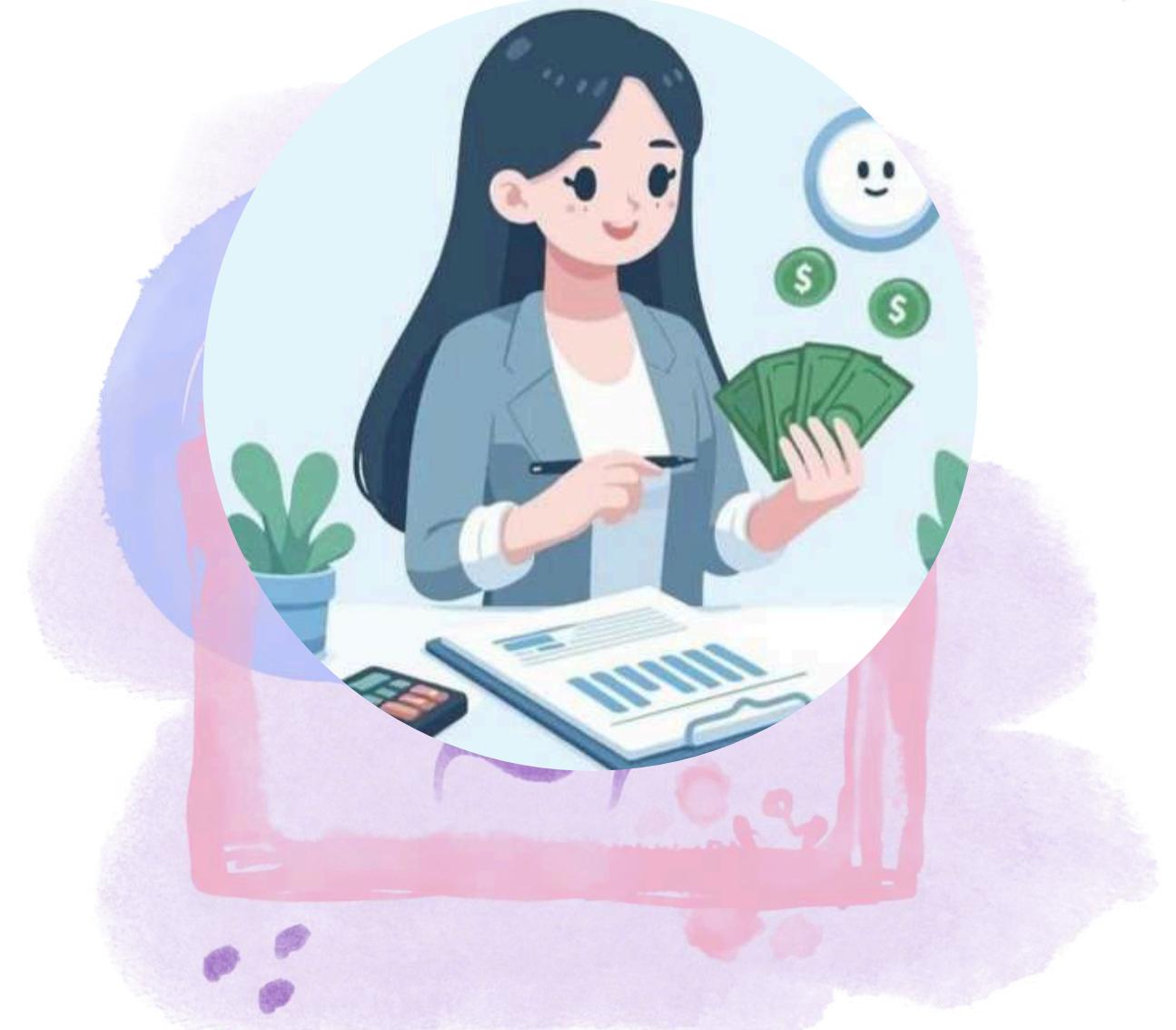
This block contains a game interface with a purple background and yellow stars. It features a circular illustration of a white cat's head. Below the cat is a trackball-like interface with numbered points (1, 2, 3, 4, 5) and arrows indicating movement paths. A black button labeled "Empezar" is located at the bottom left. The text "Decide rápido... ¿bien o mal?" is displayed prominently in the center, with "bien o mal?" in a larger, bold font. The subtitle "A veces la opción correcta no es la más obvia" is also present. The word "Fatty" is visible at the bottom left of the game area.

- Esta charla tiene un carácter educativo e informativo.
- No persigue fines de lucro.
- No promueve productos ni servicios financieros.
- Su objetivo es fortalecer conocimientos financieros básicos.
- Busca mejorar la toma de decisiones sobre el dinero.
- Promueve hábitos responsables como el ahorro.
- Contribuye al bienestar personal y familiar

¿QUÉ ES LA EDUCACIÓN FINANCIERA?

Es el conjunto de conocimientos y habilidades que nos ayudan a:

- Administrar el dinero de forma responsable
- Tomar decisiones conscientes
- Planear para el futuro



SEGÚN LA OCDE, LAS PERSONAS QUE RECIBEN EDUCACIÓN FINANCIERA DESDE JÓVENES TOMAN MEJORES DECISIONES ECONÓMICAS EN SU VIDA ADULTA.

¿POR QUÉ APRENDER DE DINERO DESDE JÓVENES?

Desde secundaria ya tomamos decisiones financieras:

- En qué gastar nuestra mesada
- Qué comprar en la escuela
- Si ahorrar o gastar todo



LO QUE HACES HOY, SE REPITE MAÑANA

LA REALIDAD FINANCIERA EN MÉXICO

- Más del 60% de los mexicanos no lleva control de sus gastos
- Muchas personas gastan sin planear

Esto ocurre porque nunca aprendieron educación financiera desde jóvenes

60
+
60



COMIDA Y SNACKS



ENTRETENIMIENTO



COMPRAS
IMPULSIVAS



¿CÓMO GASTAN
EL DINERO LOS
JÓVENES?

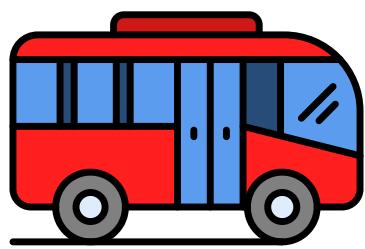
NO ESTÁ MAL GASTAR, EL PROBLEMA ES GASTAR SIN PENSAR

NECESIDADES VS

DESEOS

Necesidades

- Comida
- Transporte
- Educación



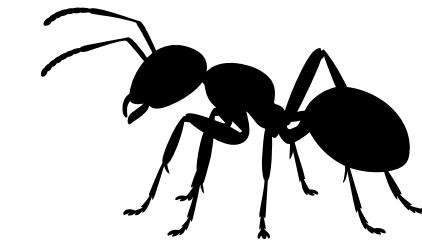
Deseos

- Dulces
- Videojuegos
- Ropa de moda



confundir deseos con necesidades provoca problemas financieros desde jóvenes

GASTOS HORMIGA



Son gastos pequeños que parecen inofensivos:

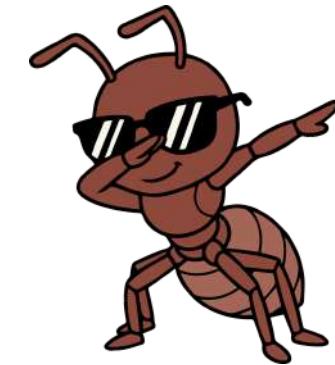
- Dulces diarios
- Refrescos
- Compras “porque sí”



LOS GASTOS HORMIGA PUEDEN REPRESENTAR HASTA 30% DEL DINERO MENSUAL

EJEMPLO REAL DE GASTOS

HORMIGA



\$20 diarios en dulces

- \$140 a la semana
- \$560 al mes

Con ese dinero podrías:

- Ahorrar
- Comprar algo más grande
- Invertir en una meta personal



LA IMPORTANCIA DE PENSAR ANTES DE GASTAR

Regla básica:

1

¿Lo necesito?

2

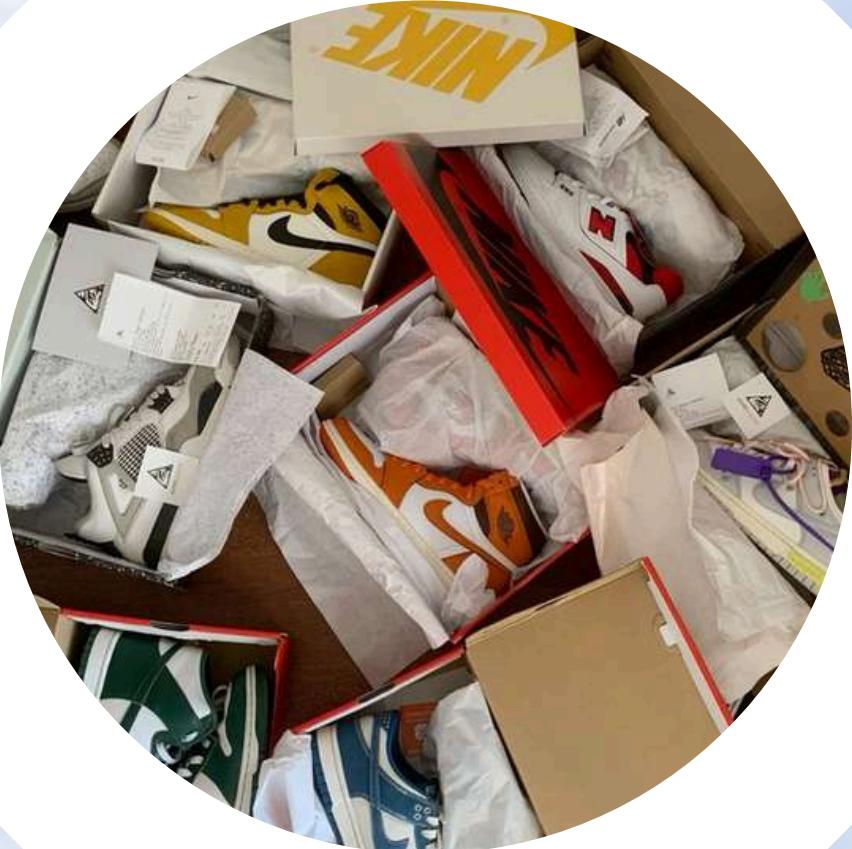
¿Lo quiero ahora?

3

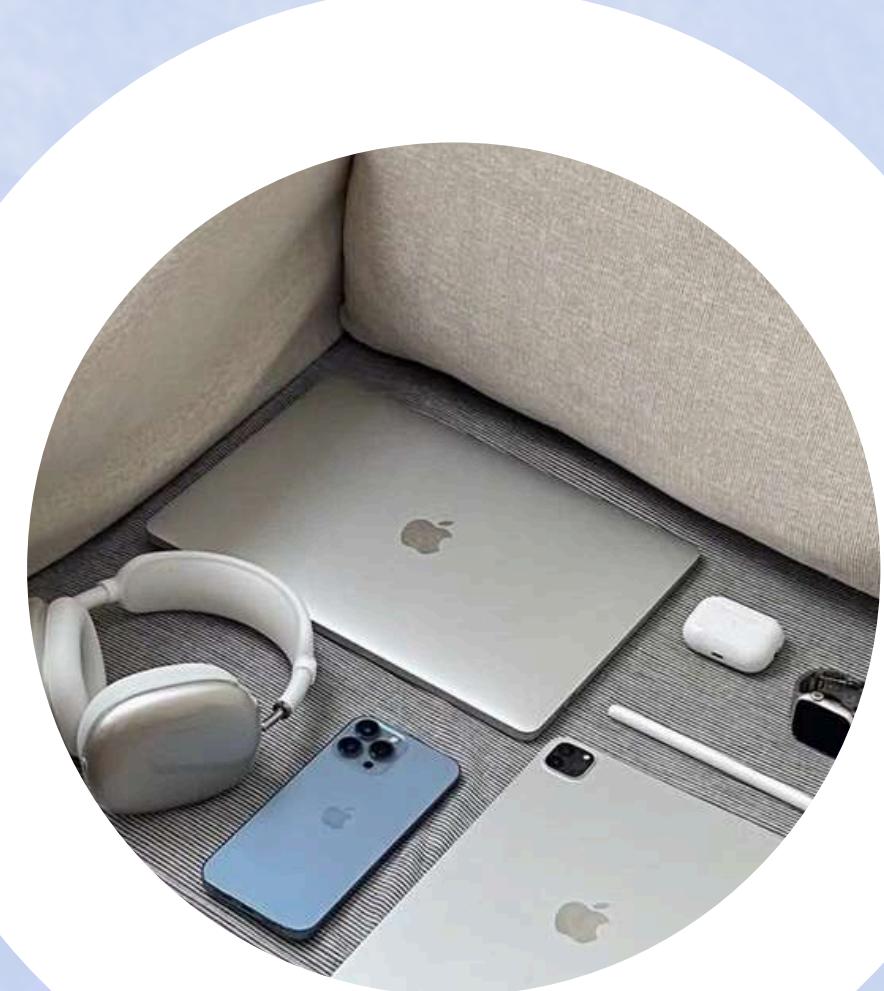
¿Me acerca o me aleja de mi meta?



PRESIÓN SOCIAL Y REDES



“Todos lo tienen”



Influencers



Publicidad

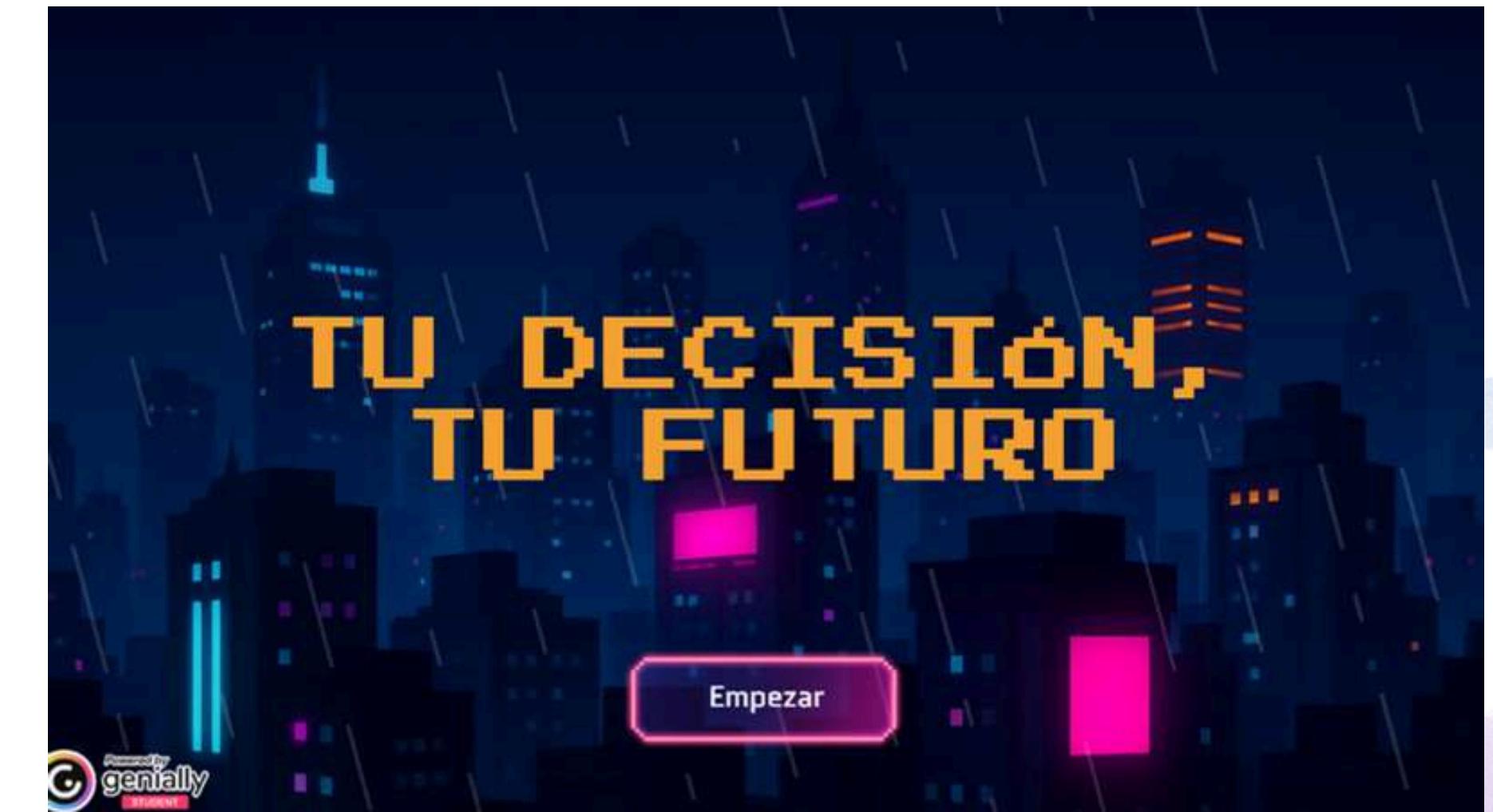
PEQUEÑOS HÁBITOS, GRANDES RESULTADOS

- Ahorrar \$10 diarios
- Anotar gastos
- Evitar compras impulsivas





Actividad Final



**TU FUTURO NO SE CONSTRUYE CON
GRANDES DECISIONES, SINO CON
PEQUEÑAS DECISIONES DIARIAS.**

MUCHAS GRACIAS