# MEDIOS BÁSICOS DEFENSA:

# AYUDAS - BASCULACIÓN:

* Desarrollo de la actividad 1 + 1
* Concepto colectivo de ayuda – basculación.
* Objetivos:
  + Defender en función del balón
  + Conseguir superioridad en la zona de balón.
* Según la utilización de este parámetro surgen dos concepciones defensivas diferentes en el próximo esquema.
  + Defensa en línea de tiro.
  + Defensa en bloque defensivo.
* Cuando la ayuda se realiza de forma definitiva, es decir, por error de un compañero que es superado. La palabra adquiere todo su significado: “Hecho de ayudar”, “socorrer”, “cooperar con otro”.
* De gran importancia y relacionada con lo anterior y con el principio individual de ajuste lateral, es la VALORACION DE LA AYUDA. ¿cuándo? y ¿cómo? debe realizarse en función de :
  + La acción del compañero.
  + La zona defensiva donde se produce
  + La concepción defensiva.
  + El grado de peligrosidad del contrario.

|  |
| --- |
| ***OBJETIVO:***  Trabajar el concepto de ayudar al compañero en la protección-cobertura de un espacio |
| ***DESARROLLO:*** Jugador sin balón busca la penetración entre estafetas de primer y segundo defensor de forma sucesiva. El defensor adelantado trata de desplazarlo fuera de las estafetas y el atrasado responde en ayuda a uno lado u otro con la misma función. |
|  |

|  |
| --- |
| ***OBJETIVO:*** Ayudas defensivas exterior-lateral. |
| ***DESARROLLO: A***, ataca por punto fuerte, previo pase de B, con intención de lanzar y deja un pase por detrás a B. Defensor lateral defiende el cruce y el exterior va a la ayuda previo giro por detrás del cono. |
| ***VARIANTES:*** Introducir extremo atacante al que defender después de la ayuda***.*** |
|  |

|  |
| --- |
| ***OBJETIVO:*** Ayudas defensivas **lateral-exterior** |
| ***DESARROLLO:*** Cuando se produce pase, **defensor** **lateral** toca el cono. Tras devolución del pase, **C** intenta penetrar. El **defensor** tras tocar cono defiende y el **exterior** ira a la ayuda defensiva, disuadiendo, intentando provocar faltas de ataque e incluso intentando cortar pase al extremo. Lo hacemos también con el **exterior** tocando cono y **lateral** realizando la ayuda. |
| ***VARIANTES:*** Tocar conos ambos defensores. Poner un pivote que incomode los movimientos. |
|  |

|  |
| --- |
| ***OBJETIVO:*** Ayudas defensivas **lateral-exterior** |
| ***DESARROLLO:*** Cuando se produce pase, **defensor** **lateral** toca el cono. Tras devolución del pase, **C** intenta penetrar. El **defensor** tras tocar cono defiende y el **exterior** ira a la ayuda defensiva, disuadiendo, intentando provocar faltas de ataque e incluso intentando cortar pase al extremo. Lo hacemos también con el **exterior** tocando cono y **lateral** realizando la ayuda. |
| ***VARIANTES:*** Tocar conos ambos defensores. Poner un pivote que incomode los movimientos. |
|  |

|  |
| --- |
| ***OBJETIVO:*** Ayudas defensivas |
| ***DESARROLLO:*** Tres contra dos desde el centro. |
| ***INDICACIONES:***   * Evaluar si la ayuda es necesaria o no. * Elegir el momento oportuno. * Salir con brazos tapandp la línea de pase al pivote. * - Ir con decisión a interponerse en la trayectoria del atacante que entra. |
| ***VARIANTES:*** Tocar conos ambos defensores. Poner un pivote que incomode los movimientos. |
|  |

