# INTERCEPTACION:

|  |
| --- |
| ***OBJETIVO:*** Mejorar la técnica de interceptación, la velocidad de reacción de brazos. |
| ***DESARROLLO:*** En un espacio reducido un grupo de jugadores se pasa dos balones, dentro de ese espacio se encuentran dos o tres defensores que intentan interceptar la pelota. |
| ***INDICACIONES:***   * Esperar el momento para interceptar * Fintar las intenciones * Realizar fintas en los movimientos de brazo * Ir con decisión |
|  |

|  |
| --- |
| ***OBJETIVO:*** Mejorar la técnica de interceptación, la protección del balón y la percepción espacio temporal. |
| ***DESARROLLO:*** Por parejas con un balón, todos pasan e intentan interceptar |
| ***INDICACIONES:***   * Esperar el momento para interceptar * Fintar las intenciones * Salir desde fuera del campo visual del pasador |
|  |

|  |
| --- |
| ***OBJETIVO:*** Mejorar la técnica de interceptación, la velocidad de reacción y la percepción espacio temporal. |
| ***DESARROLLO:*** Dos equipos, cada uno a un lado de una línea, dos conos delimitan la portería de cada equipo, el objetivo es meter gol con lanzamiento indirecto a la vez que intercepto los lanzamientos del otro equipo. |
| ***INDICACIONES:***   * Mantener el campo visual amplio * Proteger el pase propio * No dejar de pasar para interceptar * Buscar un objetivo y esperar el momento |
|  |

|  |
| --- |
| ***OBJETIVO:*** Mejorar la técnica de interceptación, la velocidad de reacción y la percepción espacio temporal. |
| ***DESARROLLO:*** Un grupo de jugadores de espalda a los defensores pasándose dos balones dentro de una zona , estos están fuera de la zona e intentan de vez en cuando interceptar alguno de los pases. |
| ***INDICACIONES:***   * Esperar el momento para interceptar. * Fintar las intenciones * Salir desde fuera del campo visual del pasador. * Ir con decisión. |
|  |