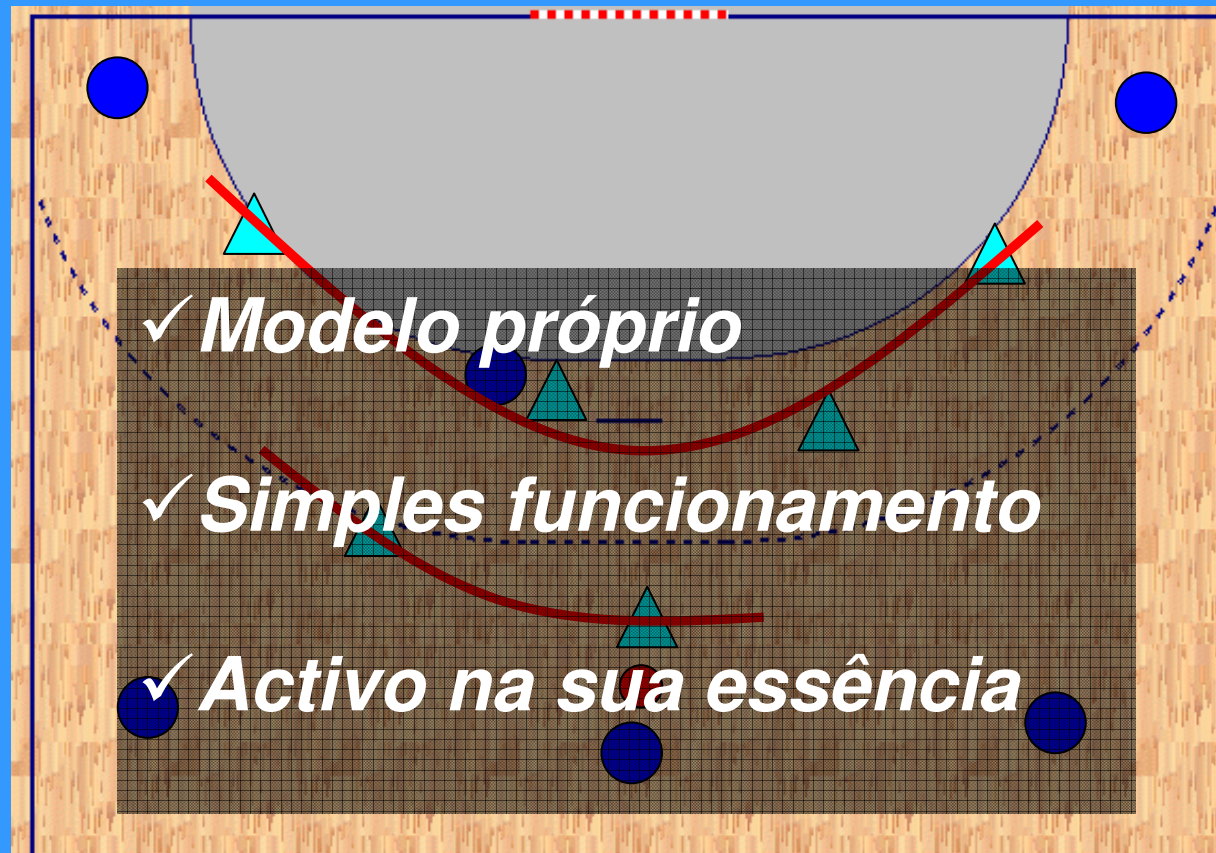
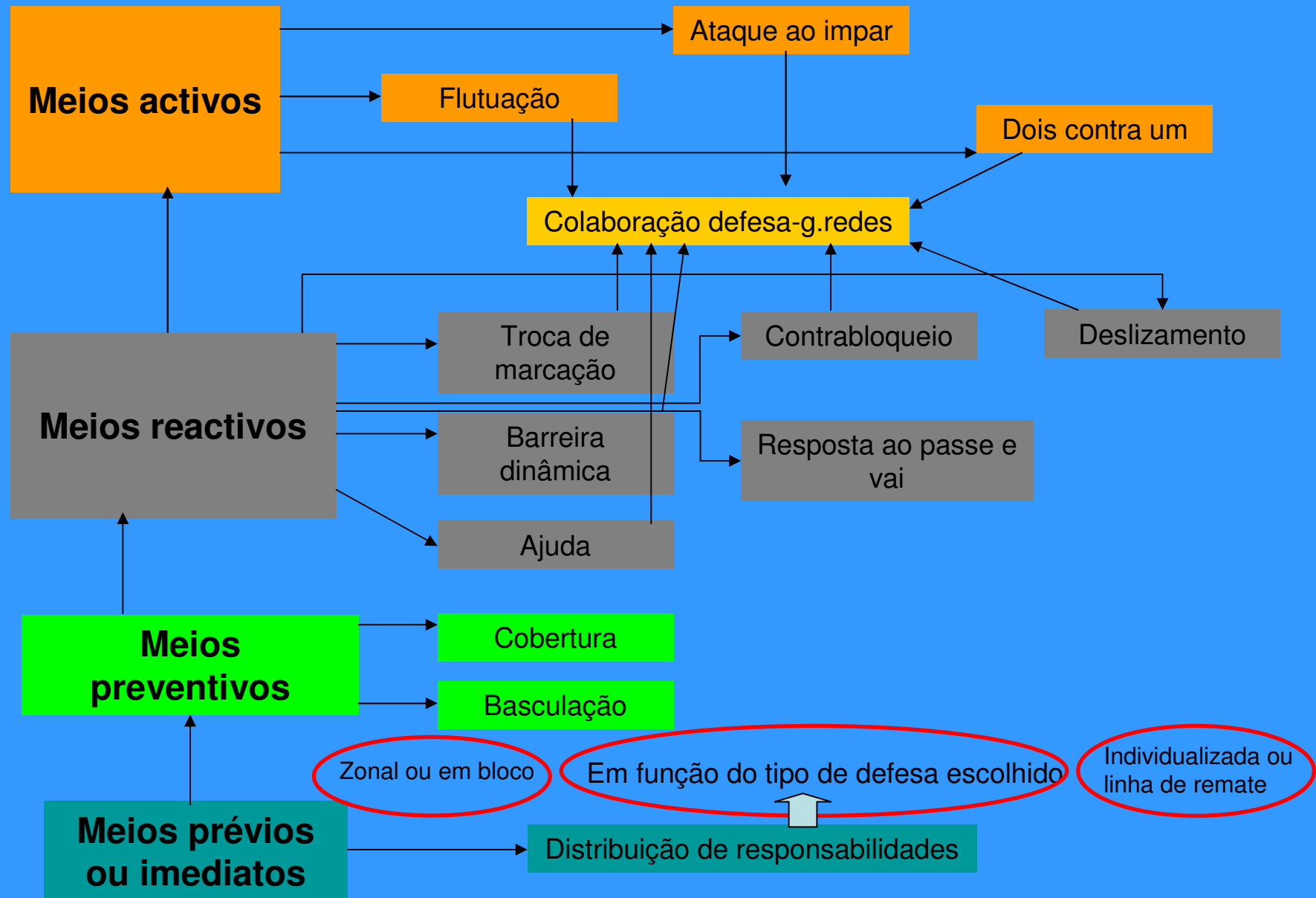


# Defesa 4:2

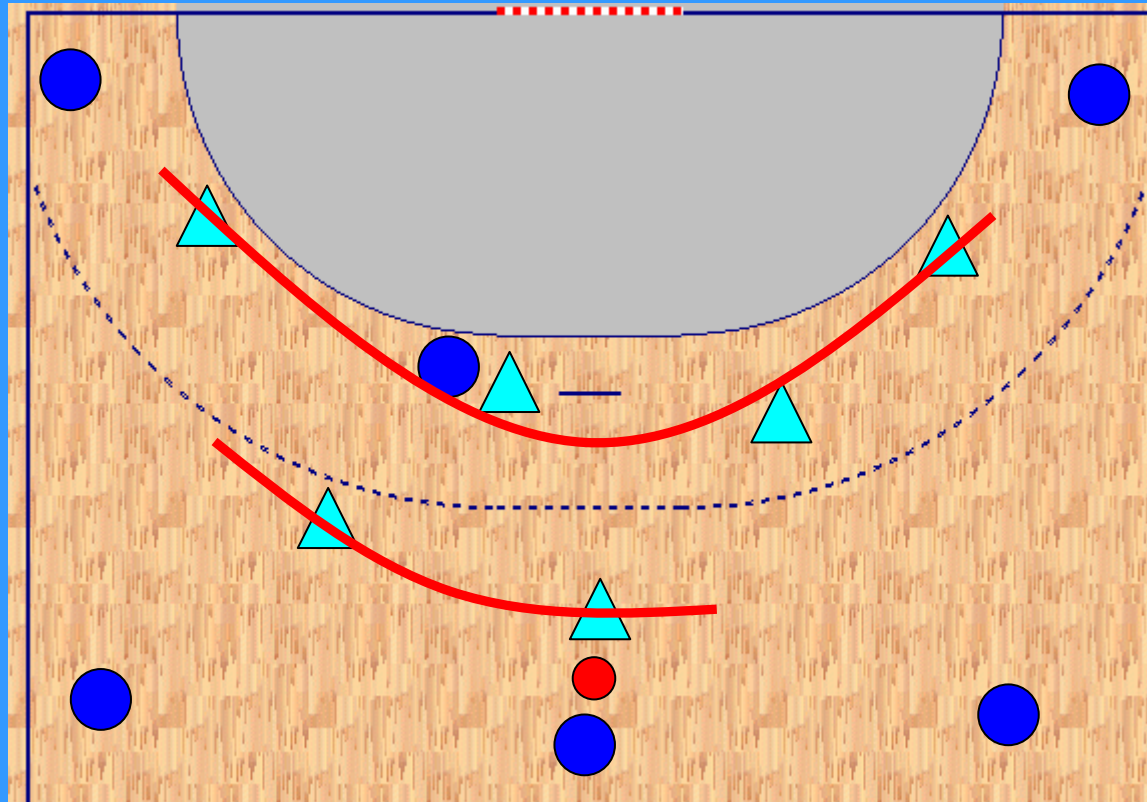




# Defesa 4:2

Estrutura e

Funcionamento do sistema

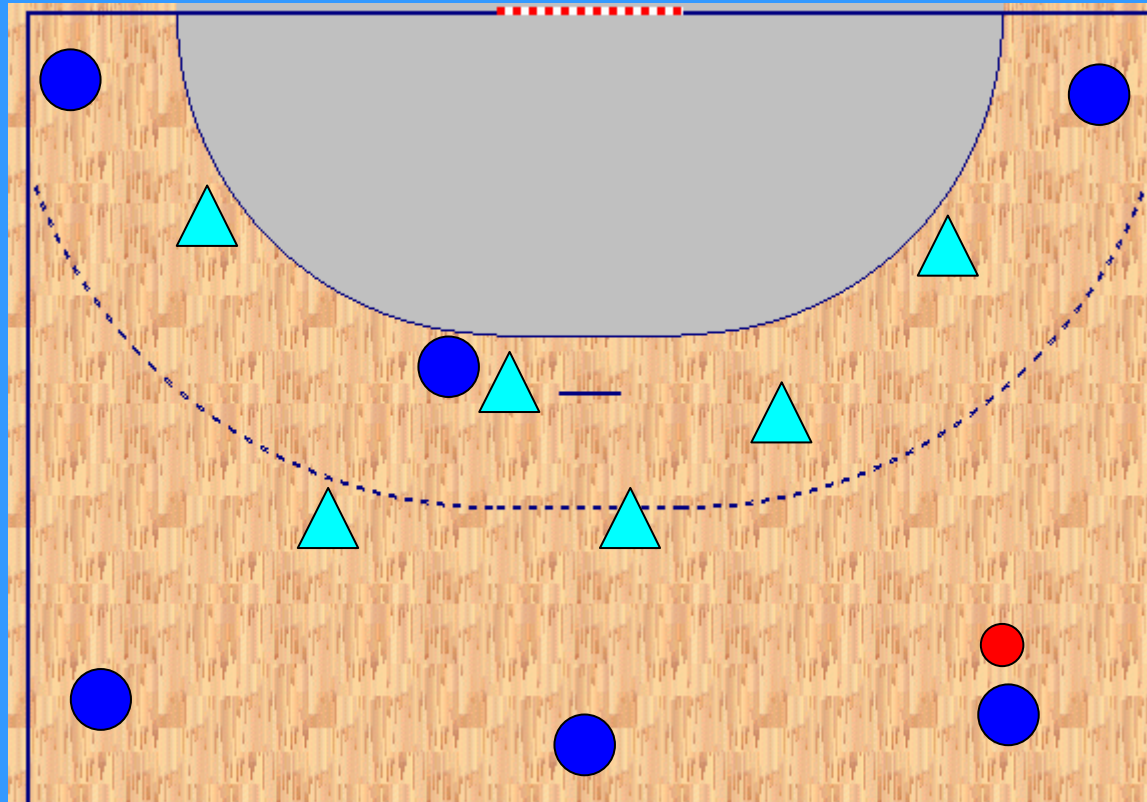




# Defesa 4:2

Estrutura e

Funcionamento do sistema

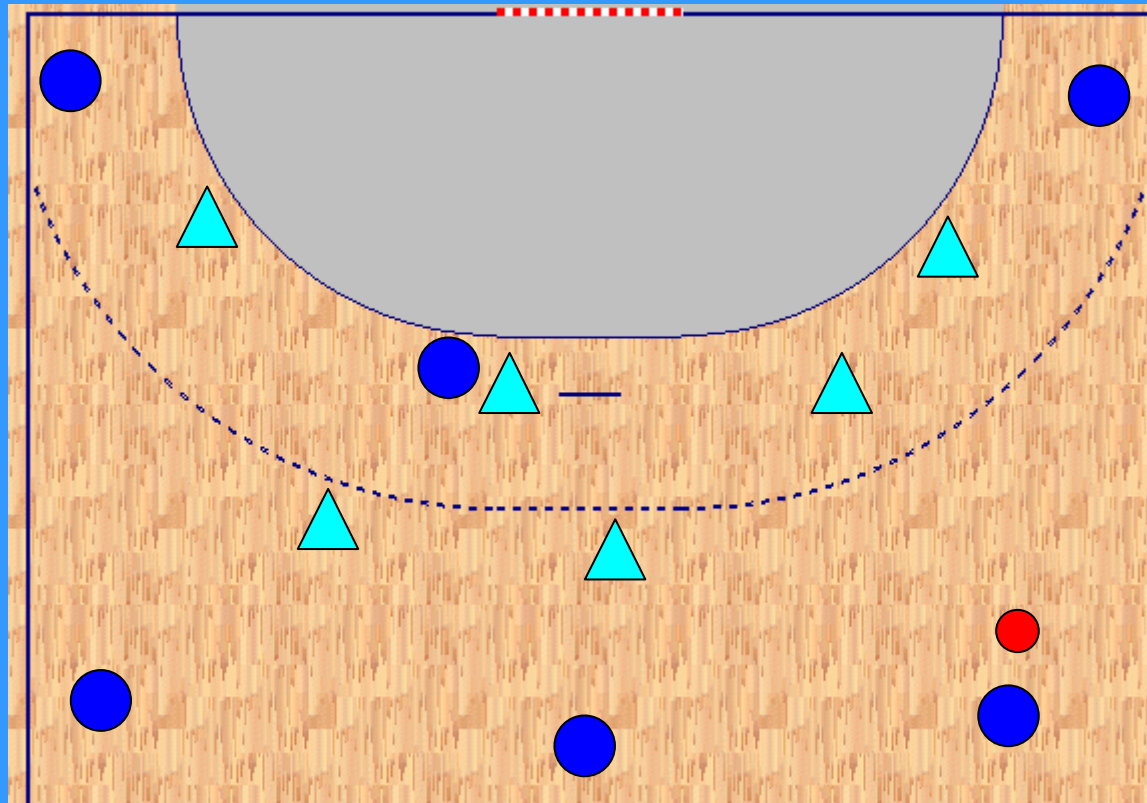




# Defesa 4:2

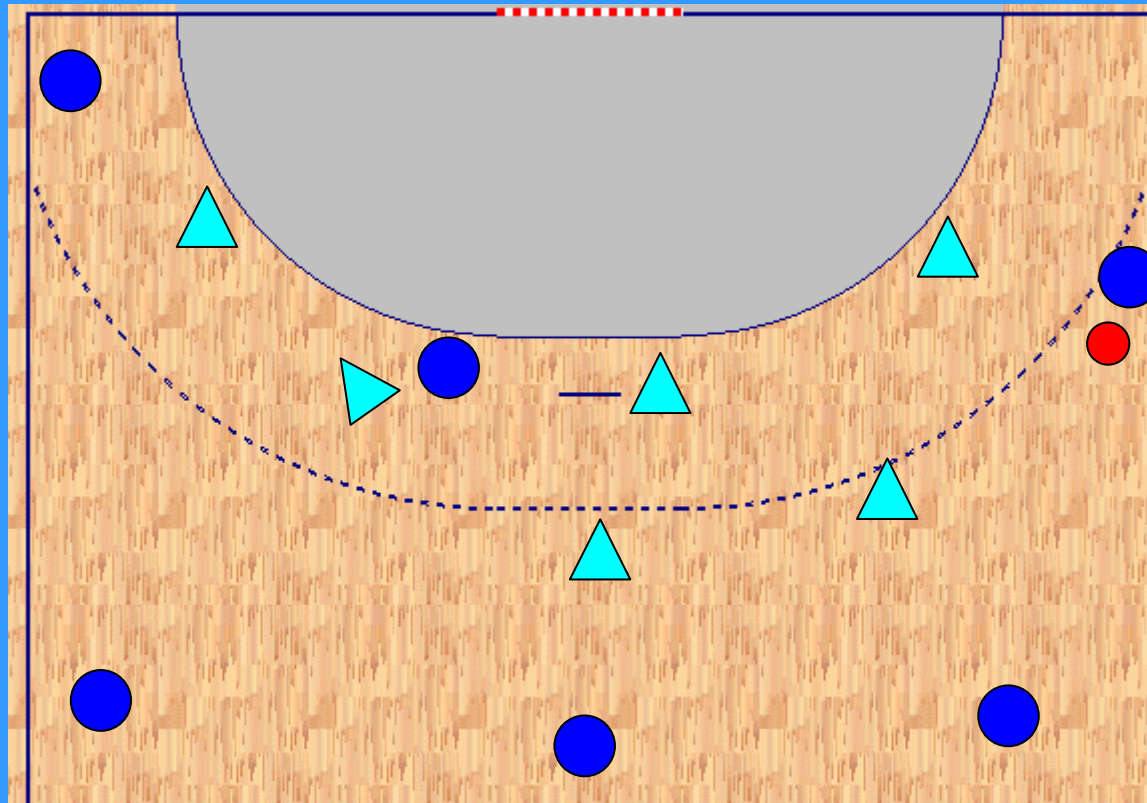
Estrutura e

Funcionamento do sistema





# Defesa 4:2



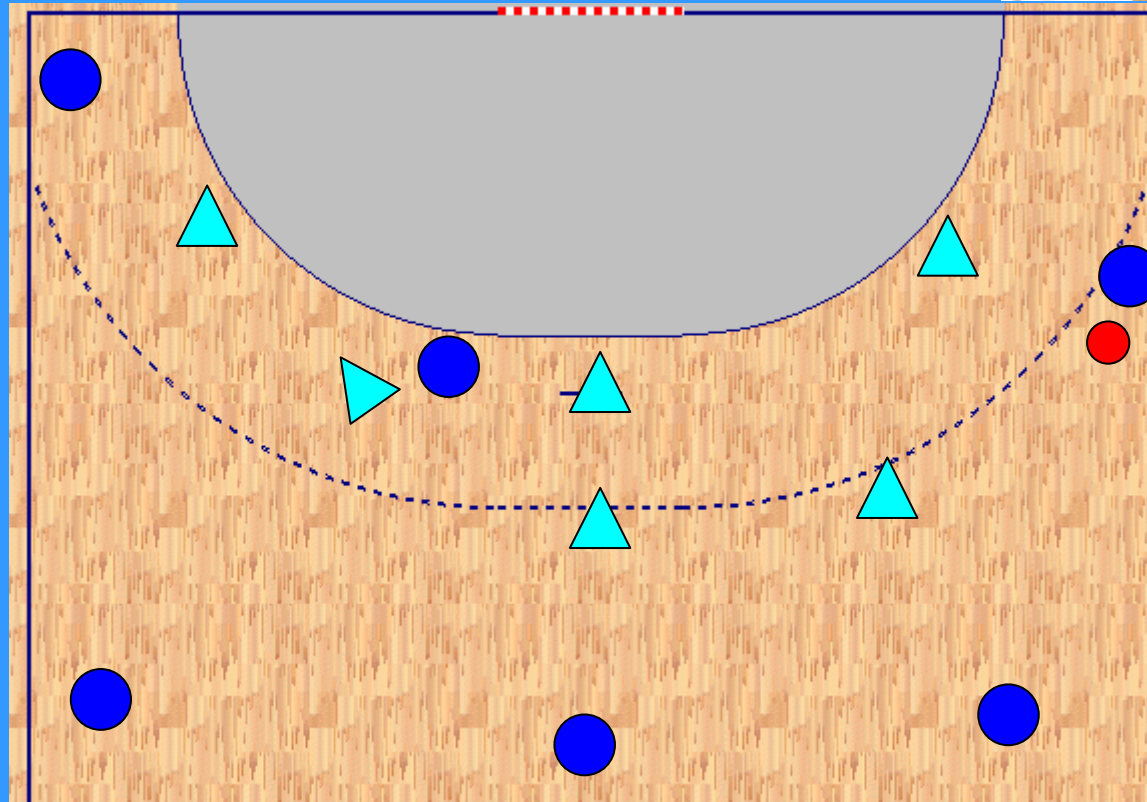
Estrutura e

Funcionamento do sistema

# Defesa 4:2

Estrutura e

Funcionamento do sistema

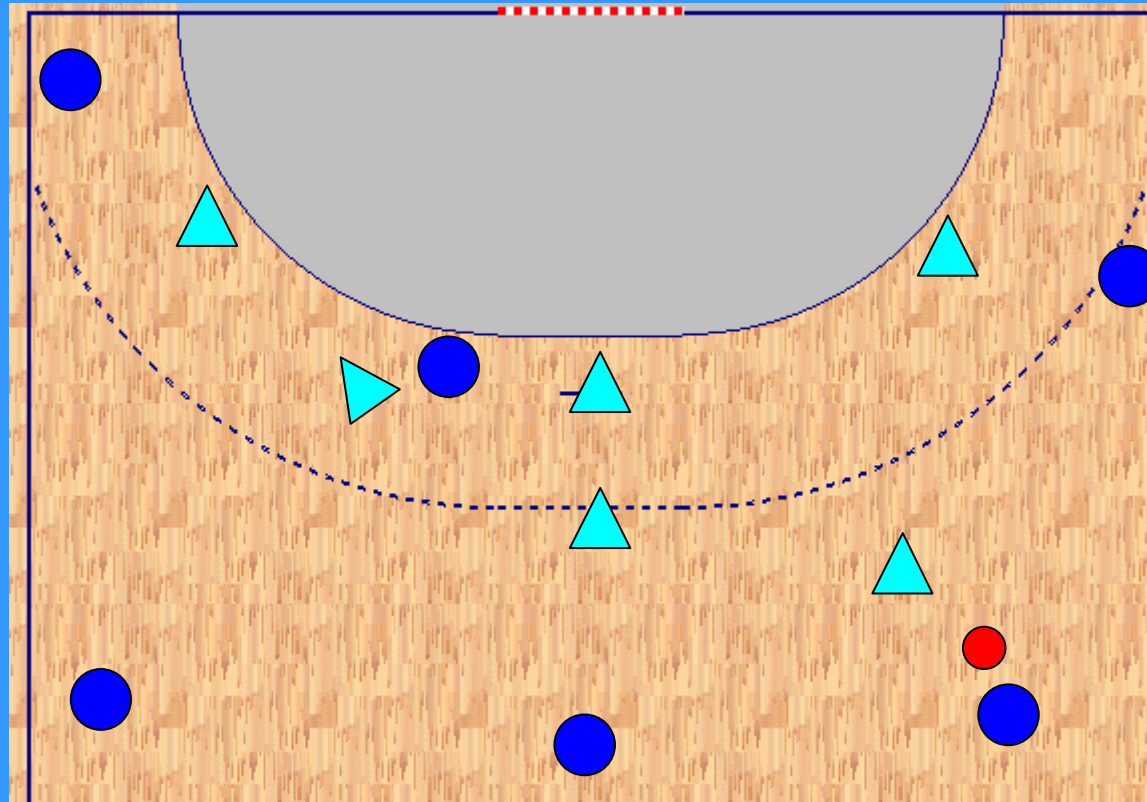




# Defesa 4:2

Estrutura e

Funcionamento do sistema

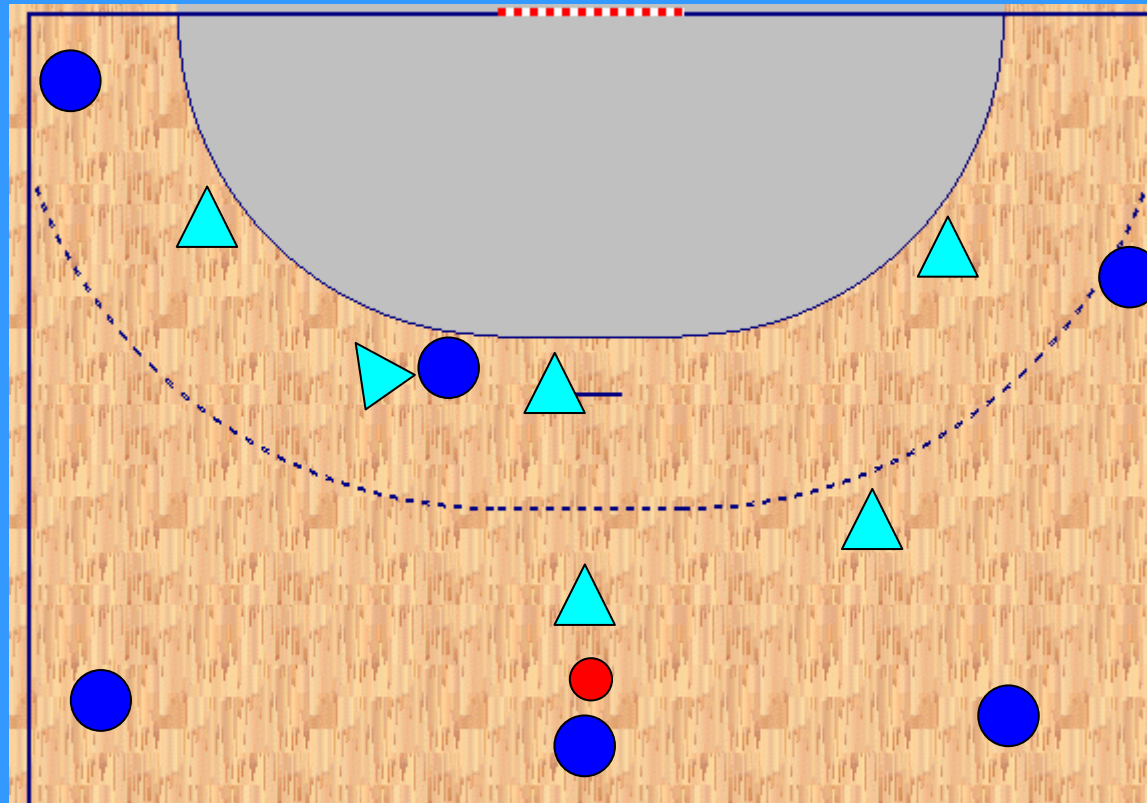




# Defesa 4:2

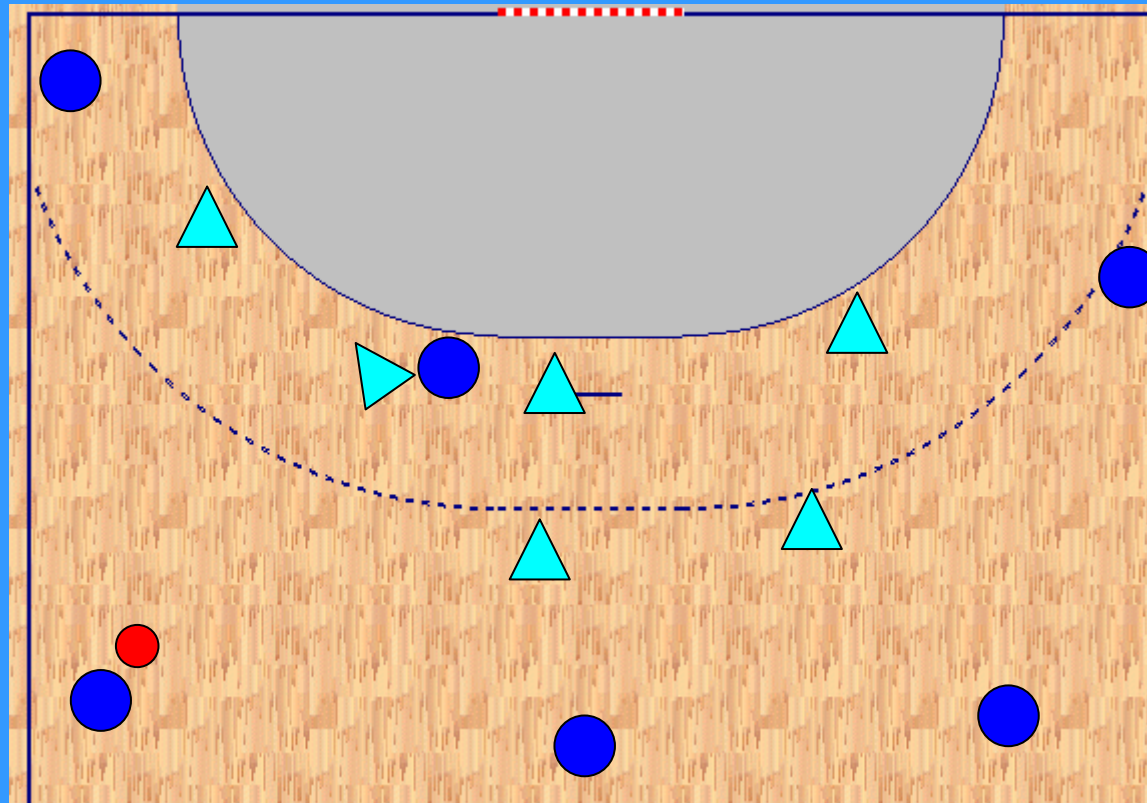
Estrutura e

Funcionamento do sistema





# Defesa 4:2



Estrutura e

Funcionamento do sistema

# Defesa 4:2

## DETERMINANTES



Alternância de pressão

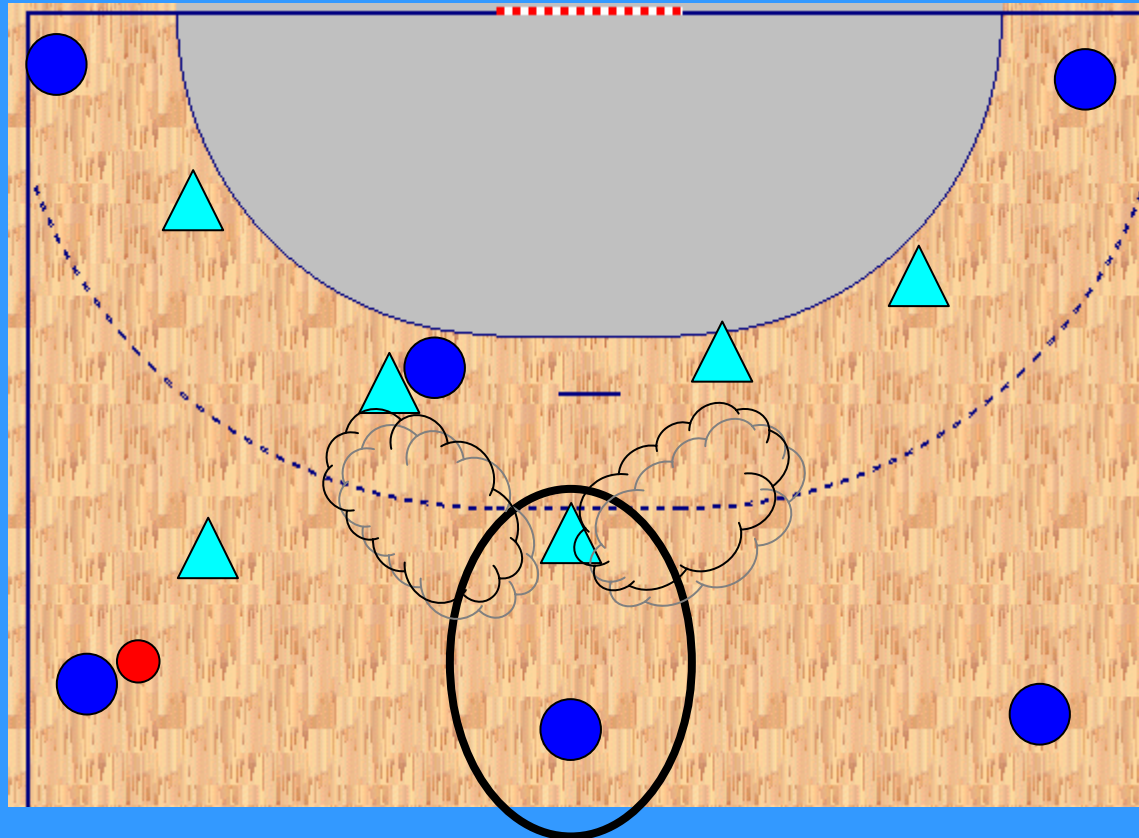
Cobertura

Aptidão para trabalhar em sit. 1x1 / 2x2 em espaço amplo

Antecipação

Tipo de deslocamentos

Condições físicas e psicológicas





# Defesa 4:2



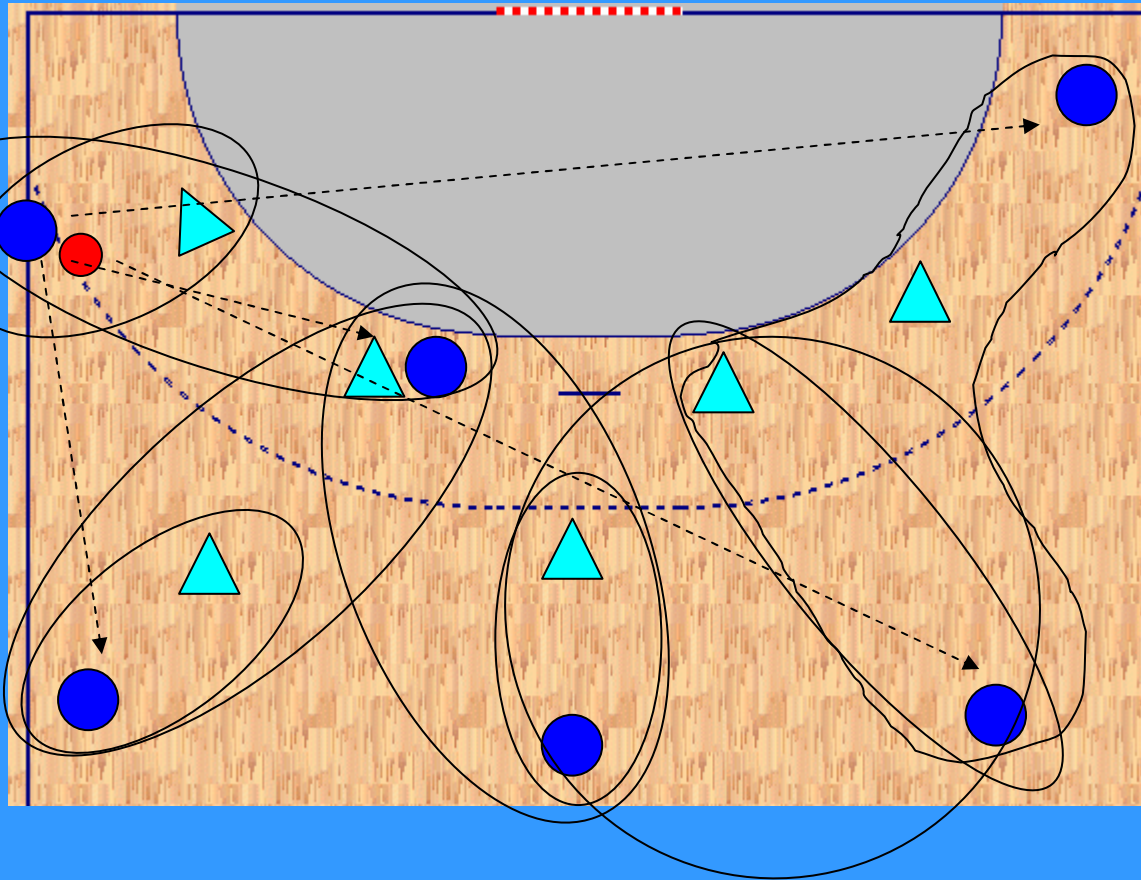
## Pontos fortes

### Pressão

- Portador da bola
- Linhas de passe contíguas

### Alternância

sistemática do par



### Provoca:

Relação favorável de **passe não contígua** entre postos, especialmente com a bola nos extremos

**Rompe** com tática colectiva:  
Acções 1X1 e 2X2



# Defesa 4:2



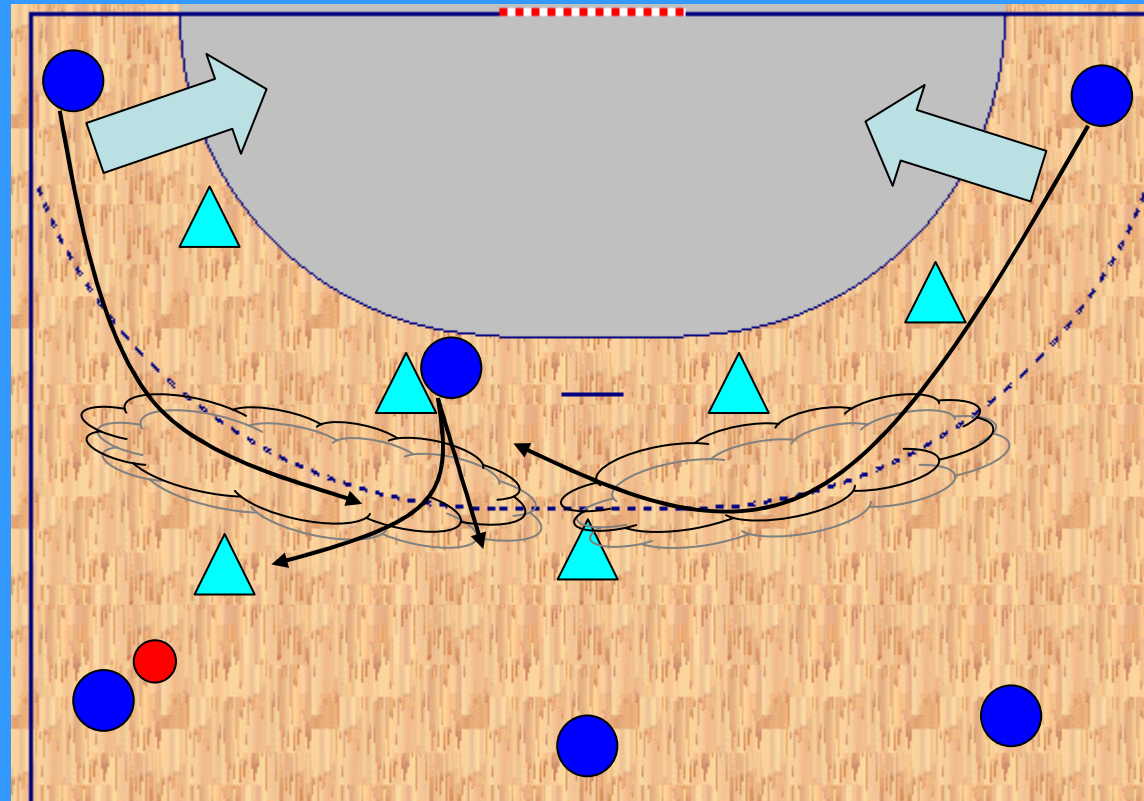
## Pontos fracos

**Espaço** entre linhas defensivas

Ampla atribuição de **espaços a defender**

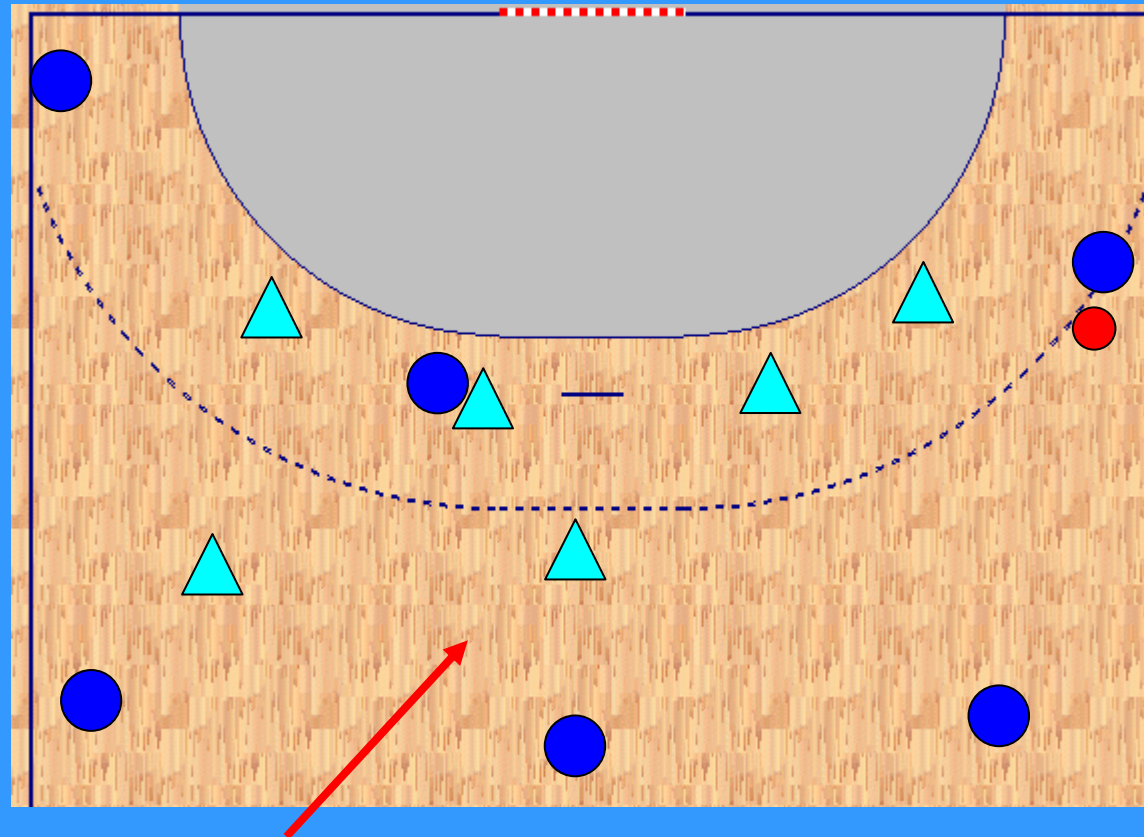
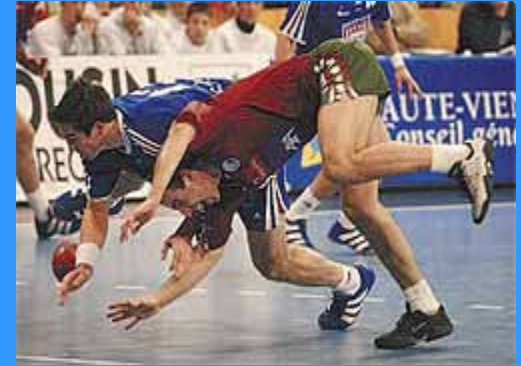
**Vulnerabilidade exterior**

Dificuldade na **atribuição de competências** perante alteração do sistema ofensivo



# Defesa 4:2

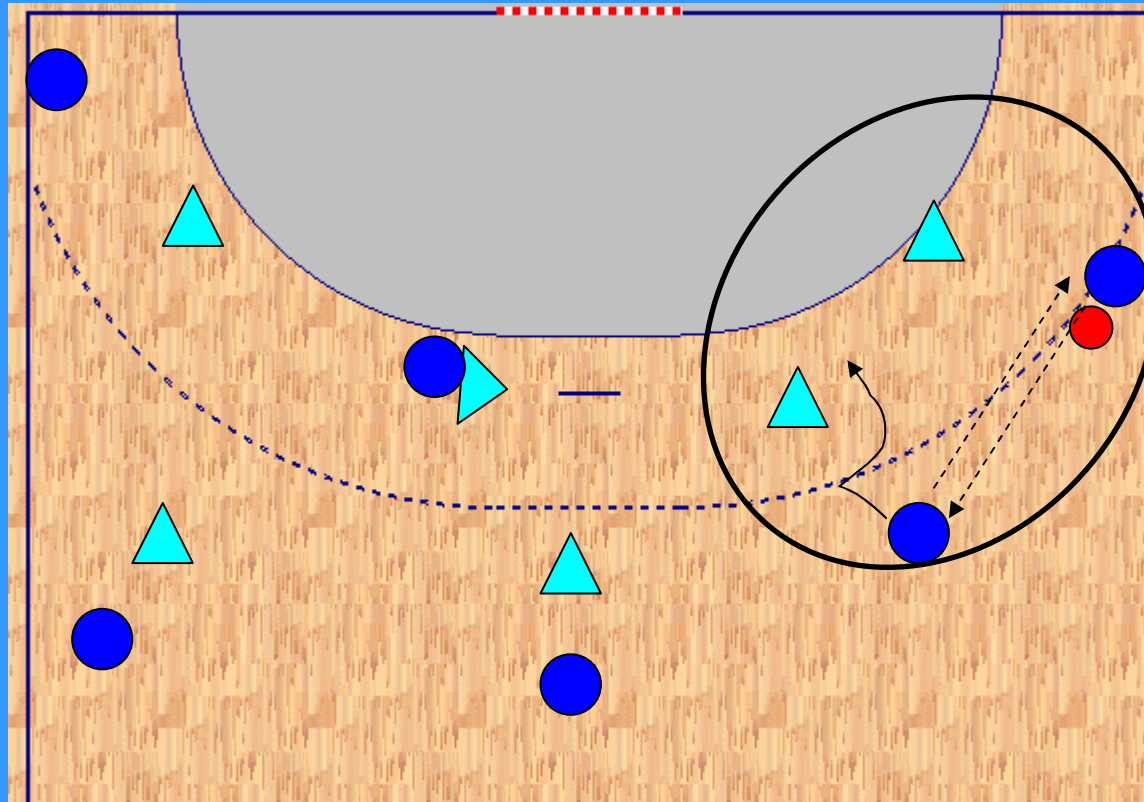
Exemplo



Defesa avançado sem par!

# Defesa 4:2

Exemplo



Inferioridade numérica na troca de par



# Defesa 4:2



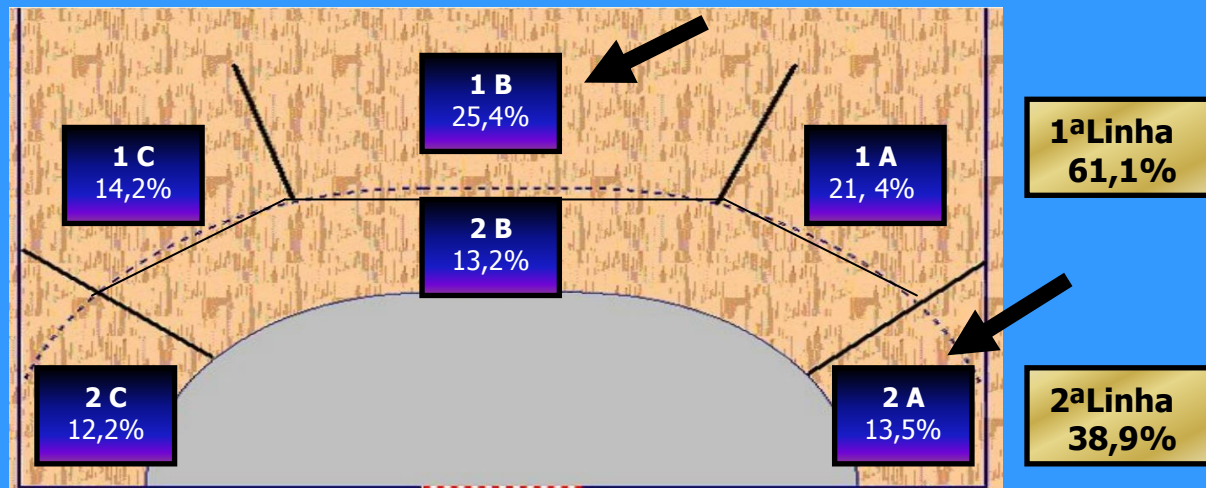
- Condicionar remate
- Oferecer e conduzir para zonas desfavoráveis
- Antecipar vantagens e desvantagens





## *Análise Descritiva*

### Zona onde terminam as Sequências Ofensivas



1A- Lateral esquerdo;  
1B- Central;  
1C- Lateral Direito;  
2A- Ponta esquerda;  
2B- Pivot;  
2C- Ponta direita

## Análise Descritiva

### Zona onde terminam as Sequências Ofensivas, nos diferentes Sistemas Defensivos

Sistema	Total	1a	1b	1c	2a	2b	2c	1ª linha	2ª Linha
6:0	224	48,0	66,0	32,0	22,0	28,0	28,0	146,0	78,0
	%	21,4%	29,5%	14,3%	9,8%	12,5%	12,5%	65,2%	34,8%
3:2:1	75	17,0	21,0	13,0	9,0	8,0	7,0	51,0	24,0
	%	22,7%	28,0%	17,3%	12,0%	10,7%	9,3%	68,0%	32,0%
5:1	36	10,0	3,0	4,0	8,0	4,0	7,0	17,0	19,0
	%	27,8%	8,3%	11,1%	22,2%	11,1%	19,4%	47,2%	52,8%
4:2	34	5,0	7,0	3,0	9,0	6,0	4,0	15,0	19,0
	%	14,7%	20,6%	8,8%	26,5%	17,6%	11,8%	44,1%	55,9%
5+1	24	4,0	3,0	4,0	5,0	6,0	2,0	11,0	13,0
	%	16,7%	12,5%	16,7%	20,8%	25,0%	8,3%	45,8%	54,2%

1A- Lateral esquerdo;

1B- Central;

1C- Lateral Direito;

2A- Ponta esquerda;

2B- Pivot;

2C- Ponta direita

Coelho 2003

## *Análise Descritiva*

### **Resultado das Sequências Ofensivas no Ataque**

<b>Insucesso da Defesa</b>	<b>Golo</b>	<b>37,9 %</b>	<b>44,3%</b>
	<b>Livre de 7 metros</b>	<b>6,4 %</b>	
<b>Sucesso da Defesa</b>	<b>Intercepção</b>	<b>0,5 %</b>	<b>55,7%</b>
	<b>Mau passe/ Má recepção</b>	<b>13,0 %</b>	
	<b>Defesa do Guarda-redes</b>	<b>23,2 %</b>	
	<b>Bloco</b>	<b>3,8 %</b>	
	<b>Falta técnica</b>	<b>6,9 %</b>	
	<b>Remate à trave</b>	<b>2,8 %</b>	
	<b>Remate para fora</b>	<b>5,6 %</b>	

## *Análise Descritiva*

### Resultado das Sequências Ofensivas no Ataque, nos diferentes Sistemas Defensivos

Sistema	Total	Sucesso	Insucesso
6:0	224	134,0	90,0
	%	59,8%	40,2%
3:2:1	75	41,0	34,0
	%	54,7%	45,3%
5:1	36	19,0	17,0
	%	52,8%	47,2%
4:2	34	13,0	21,0
	%	38,2%	61,8%
5+1	24	12,0	12,0
	%	50,0%	50,0%



# Conclusões

- A defesa do Futebol Clube do Porto interrompe 53,4% das sequências Ofensivas, cometendo falta;
- A defesa do Futebol Clube do Porto obteve 55,7% de sucesso no total de Sequências Ofensivas.
- O Sistema Defensivo mais eficaz foi o sistema 6:0 (59,8%), seguido do sistema 3:2:1 (54,7%).
- O Sistema Defensivo mais utilizado foi o sistema 6:0 (57%).
- O sucesso da defesa está associado a acções que são preferencialmente finalizadas na primeira linha ofensiva.

# Defesa 4:2

## Conclusão

- Sistema indicado para romper ataque devido à alternância de par e pressão sistemática
- Implica domínio de meios tácticos defensivos individuais e de grupo em espaço amplo (mais activos do que reactivos).
- Para que o seu funcionamento seja eficaz é decisivo a utilização de deslocamentos apropriados
- Preparação física adequada
- Pela sua eficácia deve ser utilizado em alternância com outros sistemas

# Fim

## Obrigado pela vossa atenção.

[pjmpereira@hotmail.com](mailto:pjmpereira@hotmail.com)