

# Croacia'2000: Comportamiento del avanzado en la defensa 5:1

Autor:  
ISIDORO MARTÍNEZ MARTÍN  
(Profesor INCAFD-Castilla y León. Entrenador Nacional)

COMUNICACIÓN  
TÉCNICA Nº 200

En el pasado Campeonato de Europa de equipos nacionales absolutos masculinos (Croacia'2000), el sistema defensivo 5:1 ha sido el más utilizado por las selecciones clasificadas en puestos de privilegio. De los cuatro primeros clasificados, tres de ellos han basado su rendimiento en esta defensa. Aunque cada puesto específico tiene importancia para el funcionamiento de cualquier sistema defensivo, el avanzado es el hombre clave de la defensa 5:1. Cada jugador tiene responsabilidades, pero debido al espacio que tiene que defender (no sólo el más amplio, sino el más perpendicular a portería), el avanzado tiene que ser un jugador con unas características determinadas. De esas características y de su comportamiento surgen variables al mismo sistema defensivo.

Conocido como sistema defensivo combinado, 5:1 posicional, 5 más 1 zonal, 5:1 mixto o 5:1 con avanzado en disuasión, entre otras. Todas estas denominaciones responden a la situación inicial de los jugadores y a una estructuración espacial común que supone la existencia de cinco defensores a partir de la 1ª línea defensiva, y un especialista, defensor adelantado o avanzado en 2ª línea defensiva.

A excepción de Suecia, que destacó por un 6:0 en bloque defensivo y con distintos grados de profundidad en ambos laterales y en el centro, las selecciones de Rusia, España y Francia se caracterizaron, entre otras cosas, por la utilización de un sistema defensivo 5:1 en situación de igualdad numérica 6 contra 6. Por este motivo, y por ser precisamente España una selección cuyo 5:1 ha resultado más difícil de atacar, voy a centrar esta observación en las conductas que manifiestan los avanzados de estas tres selecciones nacionales una vez han sido realizados los cambios ataque-defensa.

El método de observación ha sido el análisis de los partidos que disputaron estas selecciones a través del vídeo. Este método permite el análisis de la ejecución técnica y las intenciones tácticas con

mayor precisión que la observación directa. El funcionamiento del defensor avanzado puede ser tan variado como el número de jugadores que defienden en esa posición, pero desde la perspectiva de la observación que nos ocupa, se trata de exponer cómo realizan esa función algunos de los especialistas más destacados en este aspecto. En ningún caso son normas o afirmaciones con carácter personal; asimismo se constata que algún comportamiento observado puede responder, sin duda, a la calidad táctica individual y a tomas de decisión de los jugadores más que a cuestiones de carácter estratégico.

## EL ESPACIO DE ACCIÓN. SITUACIÓN Y POSICIÓN DEL DEFENSOR AVANZADO

Definir el puesto específico de avanzado lleva, desde el punto de vista de los parámetros espaciales, cierta dificultad. Si en el resto de puestos específicos propios de defensas zonales llega un momento en que cada defensor se encuentra con el defensor colindante o la línea de 6 mts. (a excepción de los exteriores por fuera), el grado de profundidad y anchura en el caso que nos ocupa no está tan determinado.

El espacio que tiene que defender el avanzado varía en anchura y profundidad basándose en dos cuestiones principales:

- Las características técnicas, tácticas y antropométricas del jugador.
- El funcionamiento del sistema defensivo.

Aunque cada selección analizada tiene más de un jugador que realiza esa función, se pueden observar características de funcionamiento propias de cada equipo; así, los defensores avanzados de Rusia parecen realizar movimientos estereotipados, con trayectorias establecidas de antemano y cierto carácter de premeditación. En España el grado de profundidad, movilidad e iniciativa es mayor. En Francia el avanzado tiene menor pro-



fundidad, sus desplazamientos son en un espacio más reducido, próximo a 9 mts. y con gran dominio de la interceptación así como un conocimiento excelente de las posibilidades de eficacia del ataque.

La situación, posición y el espacio de acción de los avanzados de cada selección analizada, se puede definir de la siguiente manera:

## RUSIA

Desplazamientos laterales y diagonales en un espacio reducido, con una profundidad máxima de 11-12 mts. y cambios constantes en su situación para crear incertidumbre al central (figura 1). No baja de los 8-9 mts. salvo alguna situación derivada de error en el marcaje por la zona central.

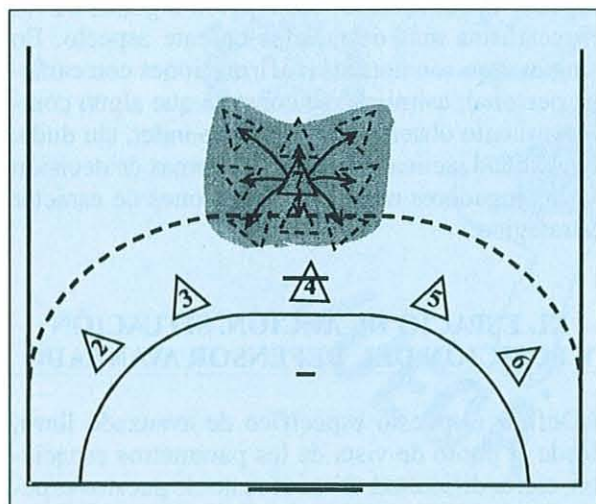


Figura 1

## ESPAÑA

Espacio de acción más amplio. Situado más profundo como punto de partida (hasta los 13-14 mts.) y con desplazamientos casi rectilíneos hacia abajo cuando se acerca un lateral con balón. Llegadas ocasionales hasta la línea de 6mts., en caso de realizar ayudas. Llama la atención la orientación claramente lateral hacia la línea de banda del lado donde se encuentra el balón. Incluso con balón en posesión del central, en ocasiones mantiene esta orientación. Actividad constante de disuasión, con salidas hasta zonas más alejadas, manifestando intención de ir hacia el lateral y volviendo a su situación inicial. Brazos abiertos para aumentar la proyección de la línea de pase y para obligar a jugar más lejos al central, así como dificultar la conexión entre laterales (figura 2).

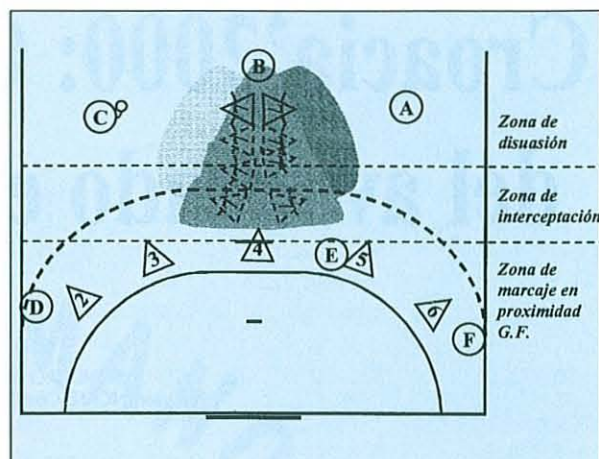


Figura 2

En nuestra selección el espacio de intervención de los avanzados es muy amplio, con distintas formas de realizar el marcaje según el grado de profundidad (ver figura adjunta). Ocasionalmente los laterales 3 y 5 disuaden o se sitúan con mayor profundidad, con lo que 7 necesita cubrir menos espacio.

Cuando 4 abandona el centro se producen problemas para nuestra defensa, ya que en estos casos 7 suele ser el encargado de realizar la ayuda hasta esa zona, y ahí no es tan eficaz su defensa.

## FRANCIA

En la figura 3 puede observarse que el espacio de acción del avanzado ocupa menor superficie. Debido a su dominio en la interceptación y que 3 y 5 salen hasta 9-10 mts., la profundidad de los avanzados de la selección francesa no supera los 9-11 mts. Sus desplazamientos se producen en basculación lateral y frontal, orientados siguiendo la circulación del balón y bajando hasta las proximidades de la línea de 6 mts. de manera sistemática.

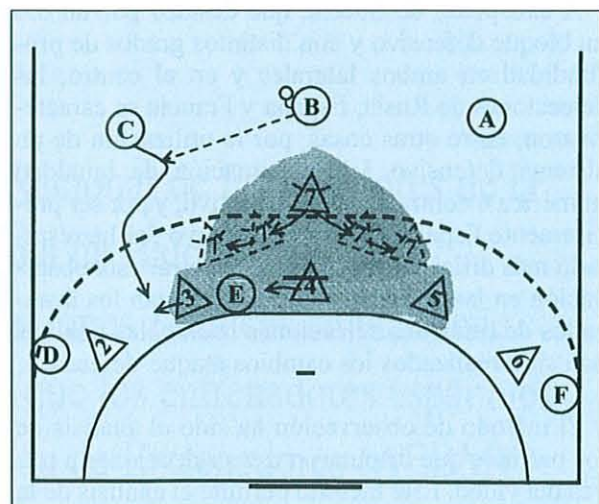


Figura 3

## COMPORTAMIENTO ANTE ACCIONES INDIVIDUALES DE Oponentes PRÓXIMOS (central y laterales)

### RUSIA

**-Ante el central:** Mantiene su situación evitando ser superado en 1x1. Poca iniciativa sobre el central, dejando que reciba y pase el balón con relativa facilidad. Marcaje en deslizamiento cuando este realiza una trayectoria contraria a la zona del balón.

**-Ante los laterales:** Si el central está lejos trata de dificultar la conexión entre los laterales, intentando ocasionalmente llegar al contacto físico. De los avanzados observados es el que menos iniciativa toma, posiblemente debido a las características antropométricas del bloque central de la 1ª línea defensiva.

### ESPAÑA

**-Ante el central:** Disuade sobre él constantemente. Le obliga a recibir y pasar desde una situación alejada, con lo cual le resulta difícil conectar con el juego colectivo. Si es superado en uno contra uno, al estar tan profundo, puede llegar a la ayuda defensiva, incluso desposeer al central del balón ante la necesidad inminente que este tiene de botar por encontrarse tan alejado de la línea de 9 mts. (sobre todo si le supera hacia su punto débil).

Constante balanceo-oscilación de los brazos (figura 4), que impide los pases cómodos por zonas próximas a su silueta.

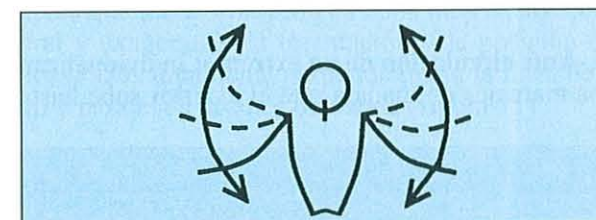


Figura 4

**-Ante los laterales:** Cuando un lateral entra decidido a lanzar con trayectoria curva y hacia el centro, el avanzado, orientado con los pies y los brazos hacia él, realiza un ligero desplazamiento hacia el lateral que entra en trayectoria más/menos rectilínea hasta 7-8 mts. para colaborar con 4 en bloque ante el posible lanzamiento y dificultando la conexión con el lado contrario (figura 5). Alguna vez, ante la ayuda exagerada de 4 al bloqueo con 5, el avanzado cubre la línea de pase al pivote. Recupera la situación inicial lo antes posible evitando la deformación del sistema defensivo.

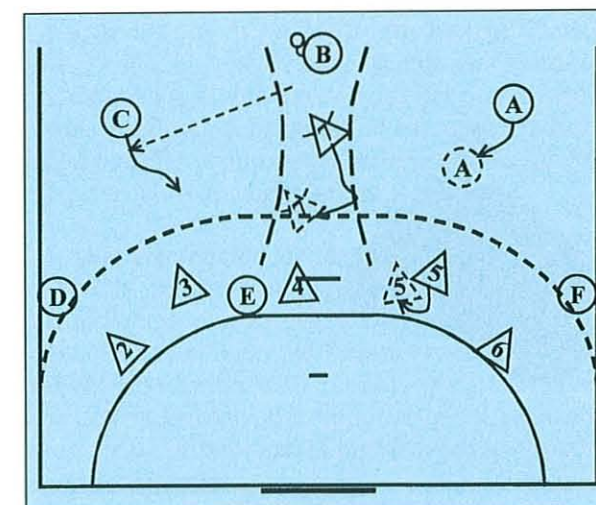


Figura 5

Ocasionalmente deja una situación de 2 contra 2, lateral-pivote contra defensor lateral y central. En este caso 7 se aleja del lateral que entra, manteniendo la misma orientación pero situándose entre el central y el lateral que no interviene (figura 6).

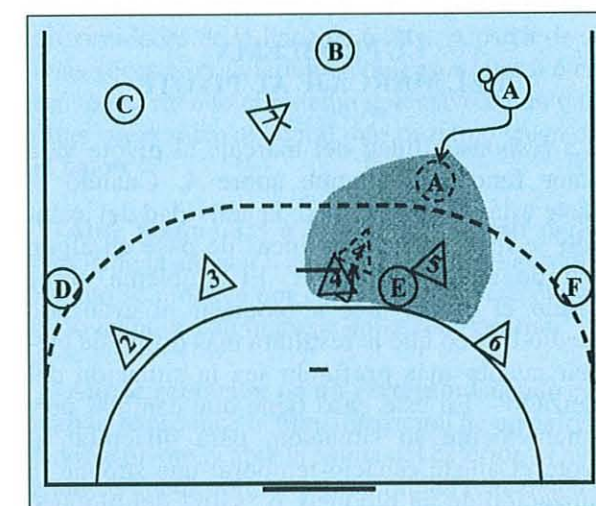


Figura 6

### FRANCIA

**-Ante el central:** De los dos jugadores que ocupan esa posición, Richardson se mantiene menos profundo que Gille, siendo ambos jugadores especialistas en el marcaje al oponente con balón. No obstante, muestran comportamientos parecidos en la interpretación del 5:1. Se mantienen en su situación de partida dejando recibir, incluso en algún ataque 3:3 con un pivote, se ha observado que el avanzado, ante ataque hacia fuera de un lateral se mantiene en el centro, dejando una situación parcial de 3x3 en medio campo y responsabilizándose directamente de los jugadores que vayan hacia su zona próxima en el centro (figura 7).

**-Ante los laterales:** Pocos problemas para realizar las ayudas ante entradas de los laterales hacia el



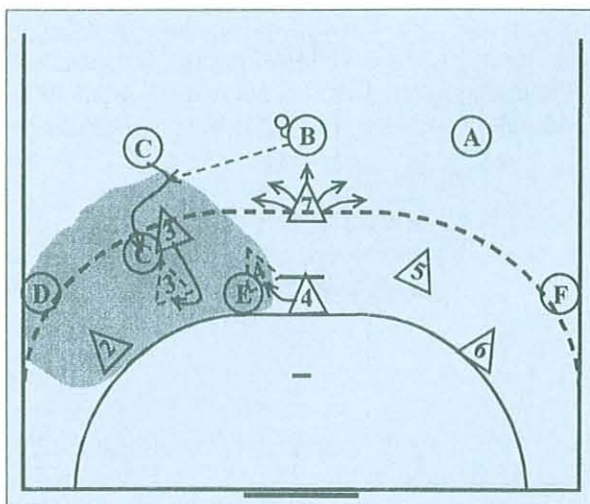


Figura 7

centro, ya que 3 y 5 están incluso en una situación más profunda que 7 cuando el balón se encuentra en su lado. Mantienen su actividad centrada en la protección de la zona central próxima a los 9 mts.

### EL PROBLEMA DEL MARCAJE AL PIVOTE

La responsabilidad del marcaje al pivote va a recaer fundamentalmente sobre 4. Cuando el pivote está cerca de 6 mts., la actividad del avanzado se limita a ocupar líneas de pase en algún caso de ayuda defensiva. El problema surge cuando el pivote sale a bloquear al avanzado —medio táctico que le resultará más difícil de ejecutar cuanto más profunda sea la situación del avanzado—. En este caso tiene que cambiar permanentemente su situación, para dificultar al pivote el ajuste espacio-temporal que supone la realización de un bloqueo, o “salir” del bloqueo evitando el efecto del mismo si este ya se ha producido. Hay que considerar que de todos los

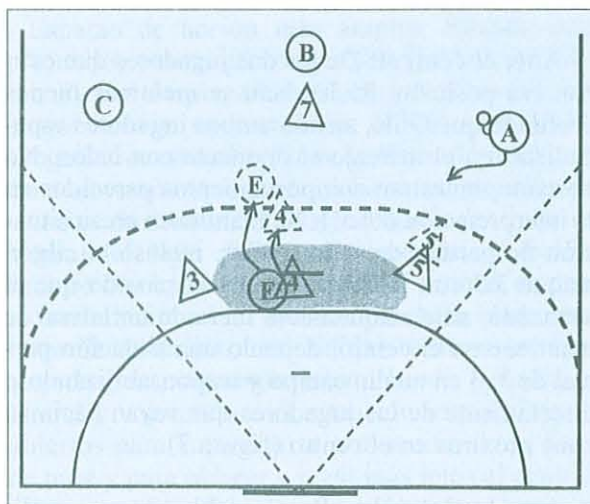


Figura 8

puestos específicos defensivos, el espacio próximo del avanzado es el más amplio y resulta difícil ajustar un bloqueo a un defensor avanzado con movilidad.

En principio, 4 no debe salir al contrabloqueo. En este caso dejaría el centro desprotegido y rompería el principio fundamental del funcionamiento de la defensa 5:1 que establece la protección máxima de la zona central (figura 8).

Esta idea quedaría anulada en caso de que el central supere al avanzado en uno contra uno, circunstancia en la cual 4 tendría que tomar alguna iniciativa con mayor o menor profundidad ya que la situación inminente es de uno contra dos ante central y pivote, y quedarse en 6 mts. sería situación perdedora.

### COMPORTAMIENTO ANTE ACCIONES EN LAS QUE INTERVIENE MÁS DE UN JUGADOR

#### RUSIA

-Ante ataque 3:3 a 2:4 del central: Se queda con el lateral del lado por donde ha pasado el central, que va a ser el más próximo a él. Esta situación permitió a Suecia en la final marcar varios goles, por la situación facilitada de dos contra dos de C y E contra 3 y 4 con mucho espacio, ya que el avanzado abandonó la zona central (figura 9).

-Ante ataque 3:3 a 2:4 de un lateral: Contacta en 9 mts. con el lateral que va a pasar a pivote retrasando su recorrido y marca al central, que se desplaza a la zona que ha quedado libre de ocupación.

-Ante circulación de un extremo: Individualizan los marcajes de manera que el exterior sube hasta

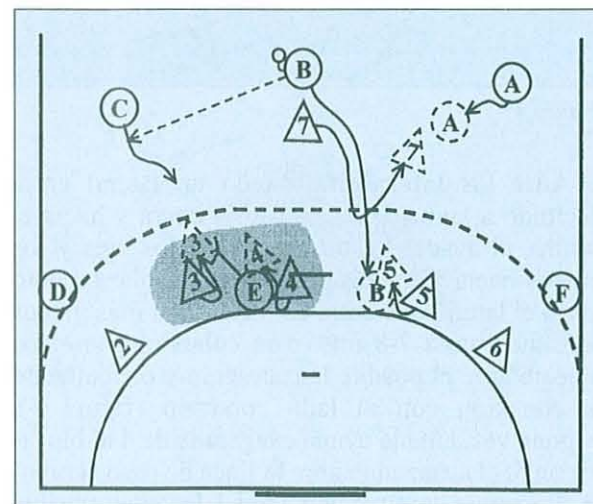


Figura 9

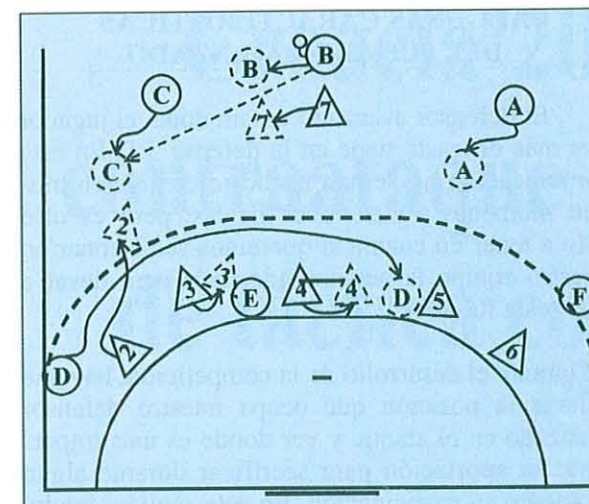


Figura 10

9-10 mts. ocupándose del marcaje al lateral, y el avanzado se desplaza ligeramente hacia el espacio que ocupa el central (normalmente el lado del extremo que ha abandonado su puesto específico) responsabilizándose en todo momento de su marcaje (figura 10).

#### ESPAÑA

-Ante ataque 3:3 a 2:4 del central: Se desplaza ligeramente hacia el lateral más próximo tratando de: dificultar la conexión entre laterales, colaborar con los jugadores de 1ª línea defensiva en el bloqueo ante un posible lanzamiento y obligar al lateral con balón a salir hacia su punto débil.

Destaca el comportamiento observado en la selección española ante esta situación de ataque, manteniendo el avanzado en zona mas/menos central y exagerando la orientación y la posición de los brazos totalmente perpendicular a la línea de 6 m y paralela a la línea de banda (figura 11).

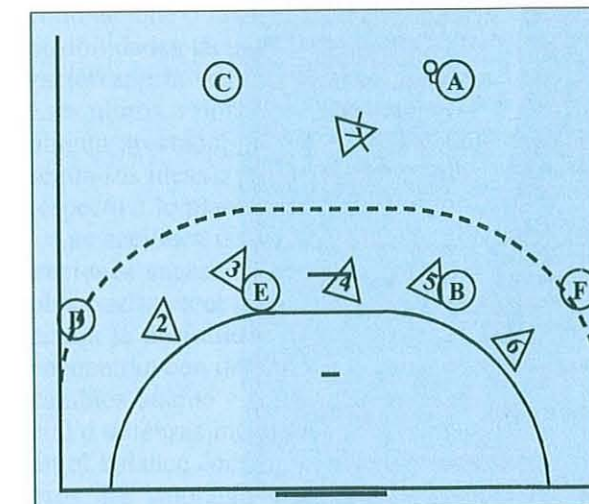


Figura 11

-Ante ataque 3:3 a 2:4 de un lateral: Defensa zonal sobre el central, pero estando atento en todo momento a posibles trayectorias hacia el centro de otros jugadores y llegando en ese caso a hacer la ayuda, manteniendo en este sentido la idea original de protección de la zona central.

-Ante circulación de un extremo: En este caso y ante la iniciativa del defensor exterior de disuadir al lateral, el avanzado se desplaza ligeramente a una situación intermedia entre el central y el lateral del lado contrario al extremo que ha circulado, manteniendo todo el campo visual y realizando marcaje de proximidad al jugador que se aproxime a zonas centrales.

#### FRANCIA

-Ante ataque 3:3 a 2:4 del central: Por las características de los jugadores que ocupan este puesto específico en la selección francesa, se ha observado que los avanzados acompañan hasta las proximidades de la línea de 6 mts.. A partir de ahí, unas veces se convierten en defensor lateral o central, convirtiendo el sistema defensivo en un 6:0, y otras veces salen al lateral más próximo tenga o no el balón.

-Ante ataque 3:3 a 2:4 de un lateral: A diferencia de la situación anterior, cuando el desdoblamiento se produce por parte de un lateral, el avanzado mantiene su marcaje en la zona central.

-Ante circulación de un extremo: Cuando en el ataque se produce la transformación de un extremo a doble pivote, y ante la salida del exterior, el avanzado se queda con un primera línea realizando un marcaje zonal.

### COMPORTAMIENTO DE LOS AVANZADOS ANTE DETERMINADAS SITUACIONES DE ATAQUE

#### Ante cruces de la 1ª línea.

Los avanzados de las tres selecciones analizadas tienden a mantenerse en el centro ante situaciones de cruce. No obstante se pueden matizar una serie de detalles como por ejemplo:

**RUSIA:** Individualiza el marcaje al central de manera que momentáneamente abandona el centro, permitiendo la ocupación de manera súbita por parte de un lateral que busca lanzamiento a un paso en trayectoria hacia su punto fuerte.

**ESPAÑA:** Los avanzados de la selección espa-



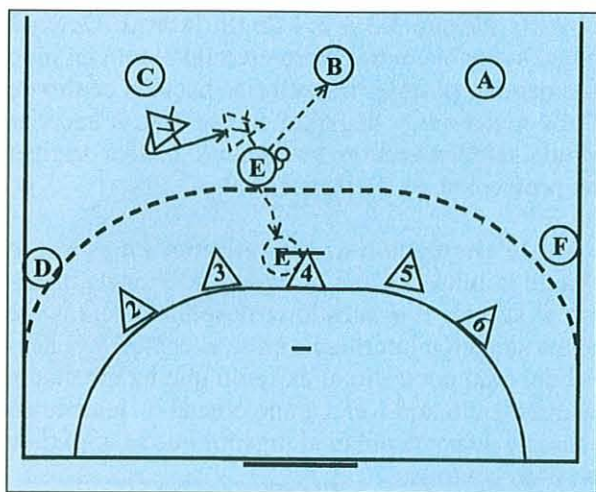


Figura 12

ñola se mantienen en el centro y tienen iniciativa sobre los laterales, dificultando el juego de ataque. Debido al funcionamiento de nuestro 5:1 se produjeron pocas situaciones de este tipo.

**FRANCIA:** Ante cruces y permutas se mantiene en el centro, cabe señalar el comportamiento del avanzado situándose menos profundo si queda un diestro en la derecha.

#### Ante la ejecución del golpe franco

Las tres selecciones observadas manifiestan el mismo comportamiento, situándose a distancia reglamentaria de 3 mts. por el punto fuerte del posible receptor en la ejecución del golpe franco. En la figura 12 se puede observar que con la orientación de las piernas y la posición de los brazos, el avanzado esta defendiendo simultáneamente el punto fuerte de B (diestro) y C (zurdo).

## ALGUNAS CARACTERÍSTICAS DEL JUGADOR AVANZADO

El defensor avanzado es, sin duda, el jugador que más desgaste tiene en la defensa 5:1. En esta comunicación no se han hecho referencia en ningún momento a cuestiones físicas, pero es otro dato a tener en cuenta si queremos seleccionar en nuestro equipo la persona adecuada para llevar a cabo esta función.

Durante el desarrollo de la competición, hay que valorar la posición que ocupa nuestro defensor avanzado en el ataque y ver donde es más importante su aportación para sacrificar durante algún momento su participación. En este sentido, tendrá más desgaste un avanzado que ataca de central a un avanzado que ataca de extremo. Por eso, para que un jugador pueda intervenir con la máxima intensidad, hay que dosificar su actuación, sobretodo en competiciones de más de un día.

Vistas las conductas que manifiestan los jugadores que defienden en esta posición, pueden establecerse algunas características del jugador avanzado:

- Envergadura: Los jugadores que defienden en este puesto específico en el balonmano actual, tienen más/menos 1,85 m de altura y una cintura escapular ancha.
- Gran capacidad de movimiento.
- Dominio de las situaciones de disuasión y anticipación.
- Calidad en la interceptación de pases.
- Calidad en el 1x1 con grandes espacios.
- Dominio de los cambios de orientación.
- Inteligencia táctica individual para ajustar su desplazamiento a la intención atacante.

CUADRO RESUMEN DEL COMPORTAMIENTO DE LOS AVANZADOS				
SELECCIÓN		RUSIA	ESPAÑA	FRANCIA
Sº de acción		Desde 8-9 m a 11-12 m	Amplio, hasta 13-14 m	Desde 6 m y máx 9-11 m
Sitcª y posicª		Cambios constantes	Orientación claramente lateral	Lateral y frontal
Marcaje op. próximos	Central	Poca iniciativa	En disuasión	Deja recibir
	Laterales	Evita pases entre ellos	Desde lejos, en colaboración con 4	Poca iniciativa por proximidad de 3 y 5
	Pivote	Responsabilidad de 4 Ante bloqueos cambio de situación constante		
Ante acciones en las que interviene más de un	3:3 a 2:4 central	Marcaje al lateral del lado por donde pasa B	Se mantiene en el centro, ligero despl. hacia el lateral con balón	Acompaña hasta 6 m
	3:3 a 2:4 lateral	Contacta en 9 m y coge a B	Zonal sobre B y atento a cualquier trayectoria hacia el centro	Marcaje en zona central
	Circulación de extremo	Marcaje a B, que está hacia el lado del extremo que ha circulado	Entre lateral y central	Marcaje a un 1ª línea
Ante cruces		Marcaje al central	Se mantienen en el centro	
Ante G. F.		Marcaje por el punto fuerte del posible receptor		

Figura 12