DEFENSAS CON AVANZADO EN ZONA CENTRAL

(La ponenecia es referente a la defensas 5:1 del Barcelona en la década 1990 -2000)

(Clinic de Valero Rivera – Lanzarote 2005)

Se necesitan unos extremos que sean buenos defensores en el 1:2

La defensa busca que en la zona central no haya “cortes”.

TAREAS DE LOS DEFENSORES ANTE UN ATAQUE EN 3:3

|  |
| --- |
| **Nunca nos podrá fintar un jugador por su lado fuerte.** |

## AVANZADO:

Esquema de las tareas

|  |
| --- |
| -Entre 9 y 13 metros  - Que no haya bloqueos  - 1x1 / si nos superan que sea por punto débil  - Cambio de oponente ante los cruces en la 1ª línea  - Bajar a defender al pivote ante los bloqueos exteriores a los 2os defensores  - Disuasión al central  - Ayuda en el pase cruzado a los pivotes  - No permitir pases tensos lateral - lateral  - Cuando presiona al lateral para robar el balón no permitir el pase extremo - central. |

(Notas tomadas por JHM)

El jugador avanzado es fundamental en este tipo de defensas, tiene que tener unas características físicas:

* Rapido
* Alto, cuanto mas alto mejor (sin perder velociad, evidentemente)
* Buenas condiciones de anticipación e interceptación del balón.
* Ser sacrificado.

**1ª Objetivo del avanzado**

**Al jugador avanzado nunca le debería fintar un jugador por su lado fuerte.**

Hay que procurar que esta situación se de lo menos posible

Si un jugador finta al punto fuerte una vez que sale de la finta tiene capacidad de hacer muchas cosas en cambio si la finta es a punto débil el jugador va a tener menos capacidad de continuar la acción con calidad.

**2º Objetivo del avanzado**

Cuando el lateral tiene el balón en la situación de la figura, el avanzado tiene que impedir:

1. Que haya un pase tenso al lateral contrario (si se produce el pase que sea bombeado)
2. Que no se produzca juego por detrás suyo

**3º Objetivo del avanzado**

Intentar que el sacar al central de su posición y que juege lo mas alejado posible.

**4º Objetivo del avanzado: Ayudar en el defensa del pivote**

Cuando un lateral ataca(ver figura) y el pivote esta colocado en zona contraria, el avanzado ayuda en la línea de pase.

**5º Objetivo(tarea) del avanzado(11:00):**

Con balón en el extremo: presionar el pase al lateral para:

(p.ej: Si el extremo bota, sería un buen momento para presionar)

1. Intentar robar el balón
2. Que el lateral coja el balón lo más retrasado posible.
3. Que NUNCA pueda pasar directamente al central.

Esta acción se combinaría con la salida del segundo a presionar sobre el central

**6º Objetivo(tarea) del avanzado(13:00): No dar al pivote la posibilidad de bloque**

La idea fundamental es la de que cuando van a bloquear al avanzado, este, se intenta quitar el bloque dando un paso hacia delante.

El central debe de avisar al avanzado y este intentar adelantarse al pivote.

NUNCA DEBE QUEDARSE MIRANDO AL PIVOTE PARA HACER EL CAMBIO DE OPONENTE

**7º Objetivo del avanzado(14:00): Solucion ante el bloque exterior a los 2º defensores**

Cuando el pivote bloqueaba al 2º hombre de la defensa (ver fig) el jugador que tenía que ayudar NO ES EL EXTERIOR, si no EL CENTRAL.

* El central se encargaba del lateral
* El avanzado coge al pivote

# ATAQUE 2:4 (15:00)

**7º Objetivo del avanzado(14:00):**

Habria 2 posibilidades, en función de las capacidades físicas del avanzado (ya que es un trabajo muy exigente) y de los laterales del equipo contrariol.

* Que se situara en la zona de la bombilla de basket.
* Que llegara hasta la zona de los laterales

Si tenemos un jugador que es más lanzador, podríamos ser más profundos en esa zona.

**Las ayudas a los laterales por parte del avanzado tendrán que ir acompañadas de la presión por parte del 2º defensor del lado contrario.**

## CENTRAL:

Esquema de las tareas(28:00)

|  |
| --- |
| - Siempre en la zona del balón.  - Desplazamiento lateral muy rápido.  - Blocaje  - Si el avanzado se ha desplazado mucho hacia un lateral, deberá ser más profundo que ante 3:3.  - Tratar de no perder la zona central ante los desmarques de los pivotes.  - Que los pivotes no se desplacen con facilidad |

(Notas tomadas por JHM)

1. **Cuanto menos profundo sea MEJOR.**

Tiene que ser el HOMBRE ESCOBA (el que lo limpia todo). Tiene que ir de un lado para otro MANDANDO tanto al avanzado como a los segundos defensores. Es el encargado de avisarles de todo lo que pasa por detrás, sobre todo de los bloqueos .

1. **No debe dejar jugar comodo al pivote.**

* Nunca un pivote puede moverse como por 6 metros.
* Nunca un pivote debe moverse por detrás de el.

1. **Si el avanzado se “pierde” el centro:**

Si el avanzado “pierde” la zona central:

1. El 2º deberá de hacer la presión sobre el central
2. El exterior el 1:2
3. El central deberá BARRER la línea de 6 metros e intentar que:
   1. Que tenga que tirar por el extremo
   2. Que el lanzamiento sea lo mas cerrado posible
   3. NUNCA “barrer” para HACER PENALTI.

## SEGUNDOS DEFENSORES:

Esquema de las tareas(31:00)

|  |
| --- |
| - Más planos que contra 3:3  - 1x2 entre el lateral propio y el pivote tanto con balón en el otro lateral como en el extremo propio  - Blocaje  - Cuando el avanzado está con el lateral contrario y llega el balón. Salida a mi lateral muy rápida  hasta 9 metros. |

(Notas tomadas por JHM)

## ATAQUE 3:3

1. **Su hombre NO PUEDE ENTRAR EN 6 metros.**
2. **El pivote NO PUEDE RECIBIR TENSO POR DETRÁS DE ELLOS.**
   1. Tiene que impedir el pase rápido entre piernas
   2. Tiene que impedir el pase rápido por encima de la cabeza.

Porque estos pases rápidos impiden que puedan recibir ayuda de los puestos colindantes.

1. **Defender el PIVOTE CRUZADO.**

El central deberá de cubrir la línea de pase

El avanzado podrá ayudar.

Pero la RESONSABILIDAD DEL MARCAJE DEL PIVOTE será del jugador mas alejado, que en este caso es el SEGUNDO.

1. **Sacar los bloqueos por delante. No permitir el bloque del pivote. UN PASO AL FRENTE**
2. **Pivote entre 1:2: ¿Qué hace el 2º defensor? 🡪”CASI” como en 3:2:1**

En general sale el 2º a por el lateral y al pivote lo defienden entre extremo y central.

Una excepción seria si el balón lo tiene el extremo, entonces tendría que estar pendiente también del pase al pivote por parte del extremo.

## EXTERIORES (50:00):

Esquema de las tareas (31:00)

|  |
| --- |
| - 1x2 más difícil.  - Ayuda decisiva a los segundos  - Más profundidad en el 1x1. que no puedan trabajar con comodidad  - 1x2 con el balón en el extremo contrario |

(Notas tomadas por JHM)

|  |
| --- |
| **El exterior debe dominar las situaciones de 1 x 2.** |

1. **Defensa de los exteriores ante desdoblamiento de los extremos.**
   1. Nunca debe de desdoblar por detrás suyo
   2. Tiene que impedir que desdoble por detrás del segundo

Ante desdoblamiento del extremo en determinadas ocasiones (si el lateral tiene calidad para jugar el 2 x 2) se puede plantear la posibilidad de que el exterior PRESIONE SOBRE EL LATERAL.