



Versão 1.0

# Manual do usuário

# Índice

<b>Acessar o sistema</b>	<b>3</b>
1 Realizar cadastro	3
2 Efetuar login	3
<b>Interface de busca</b>	<b>4</b>
3 Buscar um alimento	4
4 Visualizar a composição de um alimento	4
5 Visualizar medidas caseiras de um alimento	4
6 Visualizar decisões feitas sobre um alimento	4
7 Visualizar a receita de um alimento	4
<b>Interface de cálculo</b>	<b>4</b>
8 Cadastrar um indivíduo	4
9 Cadastrar uma avaliação	4
10 Visualizar indivíduos	4

# Acessar o sistema


## 1 Realizar cadastro

Quando você acessar o Nutri Research encontrará a seguinte tela como é mostrada na imagem abaixo. Em seguida, clique em cadastrar-se como destacado na imagem.



Posteriormente, preencha os campos exibidos de acordo com a sequência mostrada na imagem abaixo. Observe que os campos marcados com o asterisco (\*) são obrigatórios. Além disso, é importante lembrar que tanto o campo de e-mail quanto o de senha necessitam de confirmação. Por último clique no botão “Registrar”, destacado em vermelho na imagem a seguir.

Início Sobre nós

  
**Fazer Cadastro**

Nome completo: \* \* Campos Obrigatórios

1º

E-mail: \*

2º

Confirmar E-mail: \*

3º

Senha: \* Confirmar Senha: \*


4º  5º

Já possui uma conta? [Efetue login.](#)

Registrar Voltar

Quando você concluir a etapa de cadastro será redirecionado para a tela de apresentação, nela basta clicar no botão “Acessar” destacado na imagem abaixo.

Início Interface de Busca Interface de Cálculo Tame Dicionário de Decisões Sobre nós Sair

  
**Olá, Tame! Estamos contente com a sua inscrição em nosso sistema, esperamos que o NutriResearch satisfaça as suas necessidades.**

Para acessar o sistema use o botão abaixo.

Acessar

---

- Você pode acessar o manual do usuário clicando aqui.

© 2019 Copyright | Jaíne Conceição e Raul Andrade

## 2 Efetuar login

Para efetuar o login basta clicar na opção marcada em vermelho mostrada na imagem a seguir.




Você será redirecionado para uma nova tela. Nela você deve preencher os dois campos existentes na sequência definida na imagem abaixo. O primeiro representa o seu e-mail e o segundo representa sua senha. Ao preencher o campo do e-mail certifique-se que está inserindo um e-mail já cadastrado anteriormente no sistema.

Quando os dois campos estiverem preenchidos você pode clicar no botão de Login que está dentro da caixa vermelha como é mostrado na imagem abaixo.

Início

Sobre



### Efetuar Login

E-mail:\*

1º Digite o e-mail

Senha:\*

2º Digite a senha

\* Campos Obrigatórios

☐ Lembrar senha

Login

Não tem uma conta? [Registre-se](#)

© 2019 Copyright | Jaíne Conceição e Raul Andrade

## Interface de busca

### 3 Buscar um alimento


Ao acessar o sistema a primeira tela que aparecerá será a de buscar alimento. Assim, para buscar um alimento basta inserir o nome do alimento desejado na caixa de texto destacada em vermelho e selecionar a lupa.


Início

Interface de Busca

Interface de Cálculo

 Jaíne Conceição

[Dicionário de Decisões](#) [Sobre nós](#) [Sair](#) 



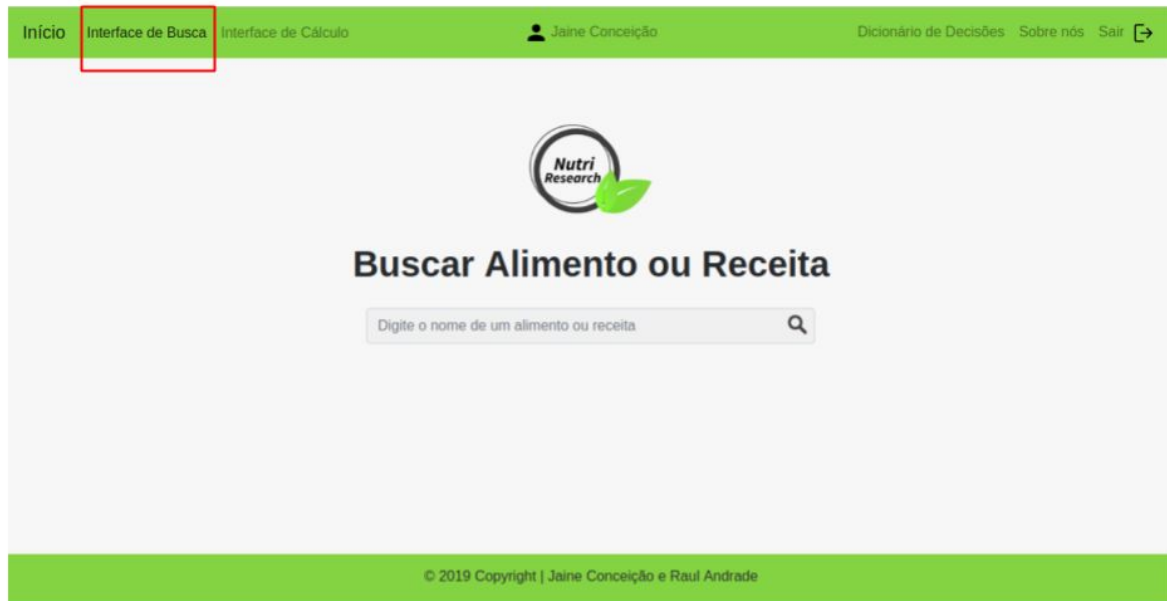
### Buscar Alimento ou Receita

Digite o nome de um alimento ou receita

Q

© 2019 Copyright | Jaíne Conceição e Raul Andrade

Se você estiver em qualquer outra parte do sistema e desejar ir para a tela de buscar alimento, você pode fazer isso selecionando o local destacado (Interface de Busca) na imagem abaixo.



## 4 Visualizar a composição de um alimento

Após buscar um alimento, se ele existir no sistema, a tela abaixo irá aparecer. Para visualizar a composição do alimento buscado, você deve escolher a opção destacada.



## 5 Visualizar medidas caseiras de um alimento

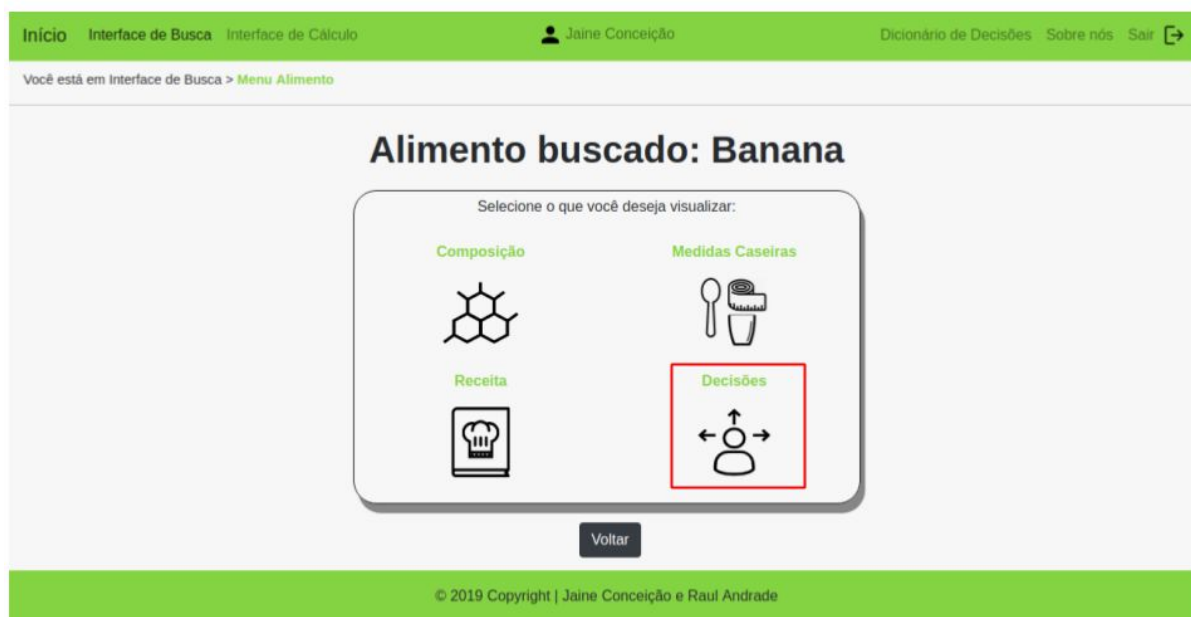
Se após buscar um alimento, você deseja visualizar as medidas caseiras cadastradas para ele e as composições para cada uma dessas medidas, então você deve escolher a opção destacada na imagem abaixo.



## 6 Visualizar decisões feitas sobre um alimento

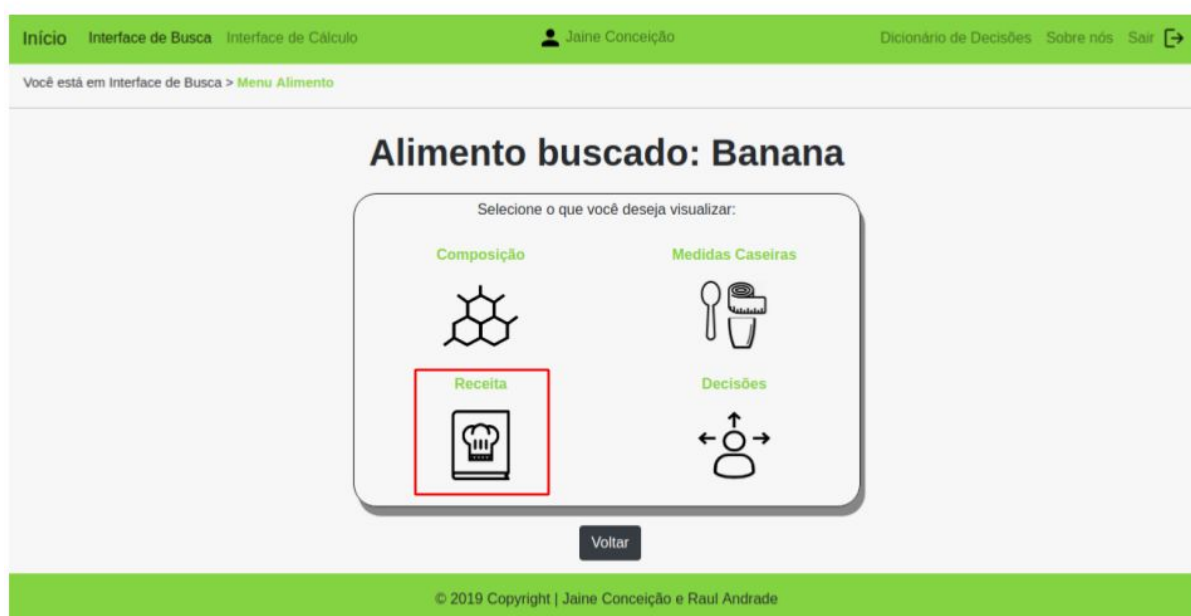
Se após buscar um alimento, você deseja visualizar as decisões que já foram realizadas no sistema sobre o alimento, então você deve escolher a opção destacada na imagem abaixo.





## 7 Visualizar a receita de um alimento

Se após buscar um alimento, você desejar visualizar a receita dele, então você deve escolher a opção destacada na imagem abaixo. Se houver uma receita para o alimento buscado, ela irá ser exibida, se não, uma mensagem avisando que o alimento não possui receita será mostrada.



# Interface de cálculo

## 8 Cadastrar um indivíduo

Para cadastrar um indivíduo, primeiro você deve ir em Interface de cálculo, usando a opção destacada na imagem abaixo. Você terá essa opção disponível em qualquer tela do sistema.



Após isso, a tela com as opções da Interface de cálculo será exibida. Selecione a opção Cadastrar Indivíduo destacada abaixo.



Em seguida, preencha o formulário exibido na imagem seguinte e clique em Salvar.

## 9 Cadastrar uma avaliação

Para cadastrar uma avaliação, primeiro você deve ir em Interface de cálculo, usando a opção destacada na imagem abaixo. Você terá essa opção disponível em qualquer tela do sistema.



Após isso, selecione a opção Cadastrar Avaliação destacada abaixo.



Em seguida, selecione o indivíduo que deseja avaliar. Você pode buscá-lo pelo nome ou na tabela exibida e clicar no ícone verde destacado.

[Início](#) [Interface de Busca](#) [Interface de Cálculo](#) [Jaine Conceição](#) [Dicionário de Decisões](#) [Sobre nós](#) [Sair](#)

Você está em Interface de Cálculo > [Selecionar Indivíduo](#)

## Selecionar Indivíduo

Por favor, selecione o indivíduo que deseja avaliar:

Nome	Avaliar
Davi	<input type="button" value="A"/>
Davi dos Santos	<input type="button" value="A"/>
Fulano	<input type="button" value="A"/>
Jaine	<input type="button" value="A"/>
Jonatas	<input type="button" value="A"/>
Jose	<input type="button" value="A"/>

Posteriormente, insira o número da avaliação, ou seja, se é a primeira, segunda, etc, avaliação que você está fazendo com aquele indivíduo. Insira a data da avaliação e selecione o alimento que ele ingeriu, em qual refeição, qual medida e quantidade foi ingerida. Seguindo a sequência mostrada na imagem abaixo.

[Início](#) [Interface de Busca](#) [Interface de Cálculo](#) [Jaine Conceição](#) [Dicionário de Decisões](#) [Sobre nós](#) [Sair](#)

Você está em Interface de Cálculo > [Selecionar Indivíduo](#) > [Cadastrar Avaliação](#)

## Cadastrar Avaliação

Indivíduo: **Davi dos Santos**

**1º** Número da avaliação:  **2º** Data da Avaliação:

**3º**

Refeição:	Alimento:	Medida:	Quantidade:
<input type="text" value="Café da Manhã"/>	<input type="text" value="Abacate"/>	<input type="text" value="Gramas"/>	<input type="text"/>

© 2019 Copyright | Jaine Conceição e Raul Andrade

Se você quiser inserir mais alimentos na avaliação, clique no símbolo de + destacado na imagem seguinte e preencha as novas linhas da avaliação da forma explicada acima. Por fim, clique em Salvar.

[Início](#) [Interface de Busca](#) [Interface de Cálculo](#) [Jaine Conceição](#) [Dicionário de Decisões](#) [Sobre nós](#) [Sair](#)

Você está em Interface de Cálculo > Selecionar Indivíduo > [Cadastrar Avaliação](#)

## Cadastrar Avaliação

Indivíduo: **Davi dos Santos**

Número da avaliação:  Data da Avaliação:

Refeição:	Alimento:	Medida:	Quantidade:
<input type="text" value="Café da Manhã"/>	<input type="text" value="Abacate"/>	<input type="text" value="Gramas"/>	<input type="text"/>

© 2019 Copyright | Jaine Conceição e Raul Andrade

## 10 Visualizar indivíduos

Para visualizar indivíduos, primeiro você deve ir em Interface de cálculo, usando a opção destacada na imagem abaixo. Você terá essa opção disponível em qualquer tela do sistema.

[Início](#) [Interface de Busca](#) [Interface de Cálculo](#) [Jaine Conceição](#) [Dicionário de Decisões](#) [Sobre nós](#) [Sair](#)

Você está em Interface de Busca > Menu Alimento

## Alimento buscado: Banana

Selecione o que você deseja visualizar:

<b>Composição</b> 	<b>Medidas Caseiras</b> 
<b>Receita</b> 	<b>Decisões</b> 

© 2019 Copyright | Jaine Conceição e Raul Andrade

Após isso, selecione a opção Visualizar Indivíduos destacada abaixo.



Em seguida você pode visualizar todos os indivíduos que cadastrou utilizando a barra de rolagem (*scroll*) que na imagem abaixo está destacada com o 1º retângulo vermelho. Para filtrar um usuário, utilize o campo de texto que na imagem está marcado com o 2º retângulo vermelho.

