

Filipe Xavier- Hipnose Clínica

Aqui, vidas são transformadas.

Cada pessoa que chega até mim traz uma história única, uma dor única e uma força única.

E elas se esquecem disso: **dentro de todos nós existe um TRONO.**

Você não é um problema a ser “arrumado”. Você é alguém que, em algum ponto do caminho, perdeu acesso/controla do seu próprio comando. Mas, quando você entende como sua mente aprende, te protege e repete padrões, você começa a recuperar algo essencial:

O Comando do seu TRONO.

Meu trabalho é ajudar você a **retornar a ser REI OU RAINHA do seu IMPÉRIO**, com profissionalismo, segurança, ética e clareza...

O que é Hipnose Clínica

É um Conjunto de técnicas que, por meio de intenso relaxamento, concentração e/ou foco, induz a pessoa a alcançar um estado de consciência aumentado que permita alterar uma ampla gama de condições ou comportamentos indesejados, como: ansiedade, medos, fobias, insônia, depressão, angústia, estresse, vícios e dores crônicas.

O que acontece no cérebro, segundo a neurociência?

Durante a hipnose, há uma **mudança temporária na forma como o cérebro filtra informações**:

- O **córtex pré-frontal** (relacionado ao controle e julgamento) relaxa.
- O **sistema límbico** (emoções e memória) se torna mais acessível.
- As áreas de **atenção e imaginação** ficam mais ativas.

Isso permite que a pessoa explore pensamentos e memórias com **menos resistência emocional** e mais **abertura para novas associações**.

Por isso, a hipnoterapia facilita **reprogramar padrões automáticos**, como ansiedade, medos, compulsões ou crenças limitantes.

É como se a mente entrasse em um modo de “**reedição interna**”

Você revê uma experiência antiga (ou uma emoção atual) de outro ângulo e **grava uma nova resposta** sem a carga emocional envolvida.

Exemplo: uma pessoa que reage com pânico ao falar em público pode, em hipnose, **simular a situação de forma segura**, treinar uma resposta e um caminho calmo para o cérebro interpretar “essa cena” e depois levar isso para o mundo real.

Estudos que comprovam a eficácia da hipnoterapia:

Pegar algumas informações dos sites abaixo:

Citar uma parte do estudo e colocar um link clicável para a pessoa visitar a pag, caso queira.

<https://www.jornaldahipnose.com/hipnose/hipnose-clinica-eficaz/>

<https://pubmed.ncbi.nlm.nih.gov/31251710/>

Indicação do GOV (PICS - **Práticas Integrativas e Complementares em Saúde**)

<https://www.gov.br/saude/pt-br/composicao/saps/pics/recursos-terapeuticos/hipnoterapia>

Tratamentos para:

Ansiedade;

Depressão;

Fobias;

Traumas;

Compulsões;

Vícios;

Um pouco da minha História com a Hipnose Clínica:

Desde 2017, quando realizei minha primeira formação em Hipnose, fiquei impressionado com o **poder extraordinário do cérebro humano**. Foi a partir dessa experiência que nasceu minha curiosidade e paixão pelo estudo da mente (cérebro). Desde então, tenho dedicado algumas horas dos meus dias para adquirir conhecimentos e acumular algumas formações em **Hipnose Clínica, Neurociência e Comportamento Humano**, sempre com o objetivo em transformar a minha vida, através do saber de como controlar essa “coisa” chamada cérebro e a vida das pessoas de forma profissional, ética e baseada em evidências / estudos científicos.

E óbvio, respeitando a individualidade de cada pessoa que entra em contato comigo, pois dentro de nós contém um TRONO e você é o REI / RAINHA do seu Império.

Minhas Certificações

- **Formação Master em Hipnose Clínica Avançada** — Instituto PIH®, com selo da SBPHC (Sociedade Brasileira de Pesquisa em Hipnose Clínica);
- **Formação Internacional — Hipnoterapeuta Especialista em Neurociências** — Neuroscience International Academy (EUA);
- **Formação Método MIDAS® — Neuroterapia e Hipnose Baseada em Neurociências** — Instituto Versate;
- **Formação de Neuroterapeuta** — Faculdade JK (Brasília);
- **Formação Internacional Analista HMI Comportamental** — Lavinte Academy

Minha Abordagem

Meu trabalho integra hipnose clínica, neurociência e a compreensão profunda do comportamento humano. Cada pessoa já carrega recursos internos únicos e o meu papel é guiar você para acessá-los com mais clareza, enfraquecendo padrões de respostas automáticas que te limitam e te impedem de construir mudanças consistentes no seu dia a dia.

“Não se trata de controlar sua mente, mas de **despertar seu próprio poder para mudar**, pois o PODER não está fora, ele já está dentro de você.

Para conhecer meu trabalho de perto e entender como a hipnoterapia pode te ajudar, clique abaixo:

[Agende sua consulta inicial]

Link clicável que direcione para o Whatsapp