



PROTOCOLO Y NORMAS DE SEGURIDAD DE LOS LABORATORIOS UNIVERSIDAD CATÓLICA DE TRUJILLO (UCT)

REGLAS GENERALES DE USO DE LOS LABORATORIOS

1. Los estudiantes deben dejar sus mochilas y objetos personales sobre las repisas o mesas perimetrales al ingresar a los laboratorios. Solo deben tener sobre las mesas centrales lo necesario para la práctica.
2. No colocar sus mochilas y objetos personales sobre los equipos que se encuentran en las mesas perimetrales de los laboratorios.
3. No se puede mover ni trasladar a otro ambiente los equipos sin autorización, porque muchos de ellos están calibrados.
4. Es obligatorio que los estudiantes lleven una bata blanca limpia para proteger su ropa de materiales infecciosos y productos químicos.
5. No se permite salir de las instalaciones de los laboratorios con la bata puesta.
6. Debes usar pantalones largos y zapatos cerrados.
7. Si tienes el cabello largo, es conveniente que lo lleves recogido.
8. No uses accesorios como aretes largos, collares, pulseras, anillos o relojes.
9. No se permite comer, beber ni fumar en el laboratorio.
10. Informa al docente de cualquier incidente que ocurra.
11. Guarda silencio y concéntrate en el trabajo que estés realizando.
12. Evita desplazamientos innecesarios y no corras.
13. Cada estudiante tiene un puesto en el laboratorio que debe mantener limpio y ordenado y es responsable de los equipos y materiales asignados.
14. Al inicio y al final del trabajo, cada estudiante debe limpiar su área de trabajo con una solución desinfectante proporcionada.
15. Cualquier accidente, por pequeño que sea, debe considerarse grave y ser informado al docente. Se deben extremar las precauciones ante el posible riesgo de contaminación.
16. Al finalizar la práctica, cada estudiante debe lavar el material de vidrio utilizado y dejarlo en el lugar indicado por el personal de laboratorio, así mismo, se deben cortar las llaves de seguridad de mecheros, agua y electricidad de la mesa central correspondiente.
17. Si algún material o equipo se rompe o daña, el responsable será el docente del curso, quien debe asegurarse que los estudiantes repongan lo dañado y lo entreguen al personal de laboratorio para la semana siguiente.



18. Solo los docentes responsables de las prácticas pueden hacer solicitudes de equipos, reactivos y materiales (incluyendo maquetas de estudio). Estas solicitudes deben enviarse por correo con al menos 48 horas de anticipación (mínimo 24 horas) para coordinar con el personal de laboratorio, debido a que **los requerimientos se atienden de acuerdo con el orden de llegada de los correos.**
19. Todos los insumos como aceite, mantequilla, huevo, leche, cebolla, papel toalla, guantes y mascarillas, el docente debe solicitárselo a los estudiantes, **el laboratorio solo abastece con equipos, materiales y reactivos existentes.**
20. Todas las muestras de prácticas o tesis, que se encuentren en los equipos de refrigeración, deben estar debidamente rotuladas con los siguientes datos: muestra, nombre del docente, fecha de ingreso y fecha de retiro. **Pasada la fecha establecida será eliminada sin notificación.**
21. No almacenar maquetas u otros trabajos en los laboratorios. Serán retirados sin previo aviso.

NORMAS DE SEGURIDAD

1. Antes de comenzar una práctica, debes conocer y entender los procesos a realizar.
2. Aclara cualquier duda con el docente.
3. Es obligatorio el uso de la bata para evitar que posibles proyecciones de sustancias químicas lleguen a la piel y para proteger tu ropa.
4. Como norma higiénica básica, tanto el personal como los estudiantes deben lavarse las manos antes y después de salir del laboratorio, y siempre que haya contacto con algún producto químico.
5. Por seguridad, está estrictamente prohibido comer, fumar, beber o llevar los dedos u objetos a los ojos o boca durante la práctica.
6. No coloques prendas sobre la mesa de trabajo del laboratorio.
7. No manipules productos químicos sin la autorización del docente.
8. No devuelvas los sobrantes de productos a sus frascos de origen sin consultar con el docente.
9. Mantén aparatos y reactivos lejos del borde de la mesa central.
10. Los solventes, tapones de algodón, láminas portaobjetos y cubreobjetos, hojas de bisturí, jeringas, puntas de pipeta, material de origen biológico, etc., deben ser depositados en recipientes habilitados y rotulados. El personal del laboratorio será responsable de retirar estos residuos.
11. Si se rompe un tubo o placa con un cultivo, se debe informar inmediatamente al docente. Cubra el material derramado con papel absorbente impregnado en desinfectante y espere un tiempo antes de proceder a la limpieza.
12. Las puntas para micropipetas y las láminas portaobjetos y cubreobjetos usadas no deben dejarse en el laboratorio, deben ser colocadas en cubetas con solución desinfectante debidamente identificada.
13. Nunca pipetees directamente con la boca líquidos corrosivos o venenosos.



14. Mantén sustancias inflamables lejos de llamas de mecheros. Si es necesario calentar tubos con estos productos, hazlo en baño María, nunca directamente al fuego.
15. Para prevenir salpicaduras, no mires directamente a la boca de tubos de ensayo o matraces cuando se está realizando una reacción.
16. Usa gafas y guantes en operaciones que lo requieran.
17. Al mezclar productos, hazlo en pequeñas cantidades y lentamente, en el orden correspondiente.
18. No toques con las manos, ni mucho menos con la boca, los productos químicos.
19. Para diluir ácidos, agregue el ácido al agua lentamente y en pequeñas cantidades para evitar una reacción exotérmica violenta durante la mezcla.
20. Si por descuido tocas o te cae algún producto químico, lávate con abundante agua la zona afectada y comunícalo inmediatamente al docente.
21. Utiliza la campana de extracción en prácticas donde se desprendan gases venenosos.
22. Antes de verter restos de una reacción o reactivo en el lavadero, verifica si es seguro hacerlo. De ser así, abre primero la llave del agua.
23. No guardes alimentos en las neveras del laboratorio ni uses el microondas para calentar comida.
24. Desecha los residuos sólidos en la papelera correspondiente.
25. Una vez terminada la práctica, limpia y seca el material y tu puesto de trabajo con una solución desinfectante proporcionada.

Los docentes y estudiantes son responsables de cumplir con esta normativa.

Importancia de las Normas de Seguridad

1. **Prevención de Accidentes:** Muchas de estas reglas están diseñadas para minimizar el riesgo de accidentes, como quemaduras, cortes o explosiones. Por ejemplo, el uso de bata y gafas de seguridad protege la piel y los ojos de posibles salpicaduras de sustancias químicas peligrosas.
2. **Protección de la Salud:** La prohibición de comer, beber o fumar en el laboratorio y la recomendación de lavarse las manos antes y después de manipular productos químicos, están destinadas a evitar la ingestión o inhalación de sustancias tóxicas.
3. **Manejo Seguro de Materiales:** Instrucciones específicas sobre cómo desechar residuos y cómo manejar sustancias inflamables o corrosivas, aseguran que estos materiales sean tratados de manera que minimicen el riesgo de exposición o accidentes.
4. **Orden y Limpieza:** Mantener un entorno limpio y ordenado es crucial para reducir la contaminación cruzada, proteger equipos valiosos como los microscopios y garantizar que los estudiantes puedan trabajar de manera efectiva y segura.
5. **Respuesta a Emergencias:** Saber cómo manejar accidentes o derrames aseguran que estos sean tratados de manera oportuna y adecuada, minimizando el riesgo de daño o contaminación.

Recomendaciones Adicionales de Seguridad

1. **Capacitación Continua:** Es importante que tanto los estudiantes como el personal reciban capacitación regular sobre prácticas de seguridad en el laboratorio. Esto incluye simulacros de emergencia y actualización de conocimientos sobre los materiales y equipos utilizados.
2. **Uso de Equipos de Protección Personal (EPP):** Además de la bata, el uso de guantes y mascarillas respiratorias cuando sea necesario puede proporcionar una capa adicional de protección contra productos químicos peligrosos.
3. **Etiquetado y Almacenamiento Adecuado:** Todos los productos químicos y reactivos deben estar correctamente etiquetados y almacenados en condiciones apropiadas para evitar reacciones peligrosas o la degradación de los materiales.
4. **Supervisión Constante:** Es esencial que los docentes o personal de laboratorio supervisen de cerca las prácticas para garantizar que se sigan las normas de seguridad y para ofrecer orientación inmediata si surge un problema.
5. **Evaluación Regular de Riesgos:** Realizar evaluaciones periódicas de riesgos para identificar posibles peligros en el laboratorio y tomar medidas preventivas adecuadas.
6. **Fomento de una Cultura de Seguridad:** Promover una actitud proactiva hacia la seguridad entre todos los miembros del laboratorio, alentando a reportar cualquier peligro potencial o incidente sin temor a represalias.

Estas normas y recomendaciones adicionales ayudan a crear un ambiente de trabajo seguro y profesional, donde se minimizan los riesgos y se fomenta el aprendizaje efectivo.