

ANG URINARY SYSTEM

Kayamanang maituturing ang pagkakaroon ng isang malusog na *urinary system*. Ngunit nakatitiyak ba tayo na malusog nga ang sistemang ito ng katawan? Sino ang makapagsasabi?

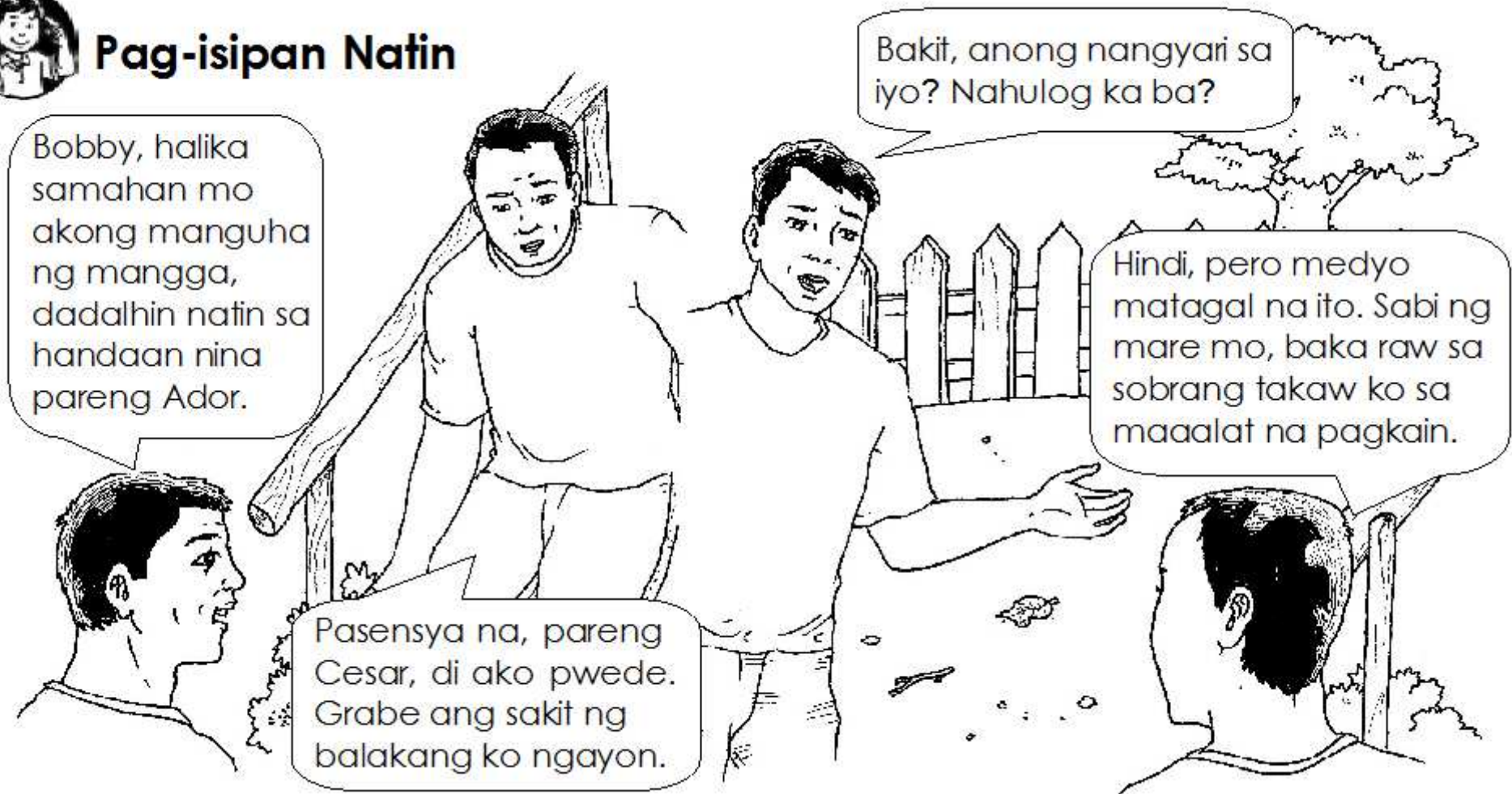
Kilalanin natin kung ano ang *urinary system* at ang mga bahagi nito. Pag-aralan din natin ang ginagampanan nito sa ating buhay.

Matapos pag-aralan ang araling ito, makakaya mo nang isagawa ang sumusunod:

- natatalakay ang *urinary system* at ang mga bahagi nito
- nasasabi ang mga gamit o ginagampanan ng bawat bahagi ng *urinary system*
- nakalulutas ng mga suliraning pambilang na may kaugnayan sa mga gastusin sa gamot

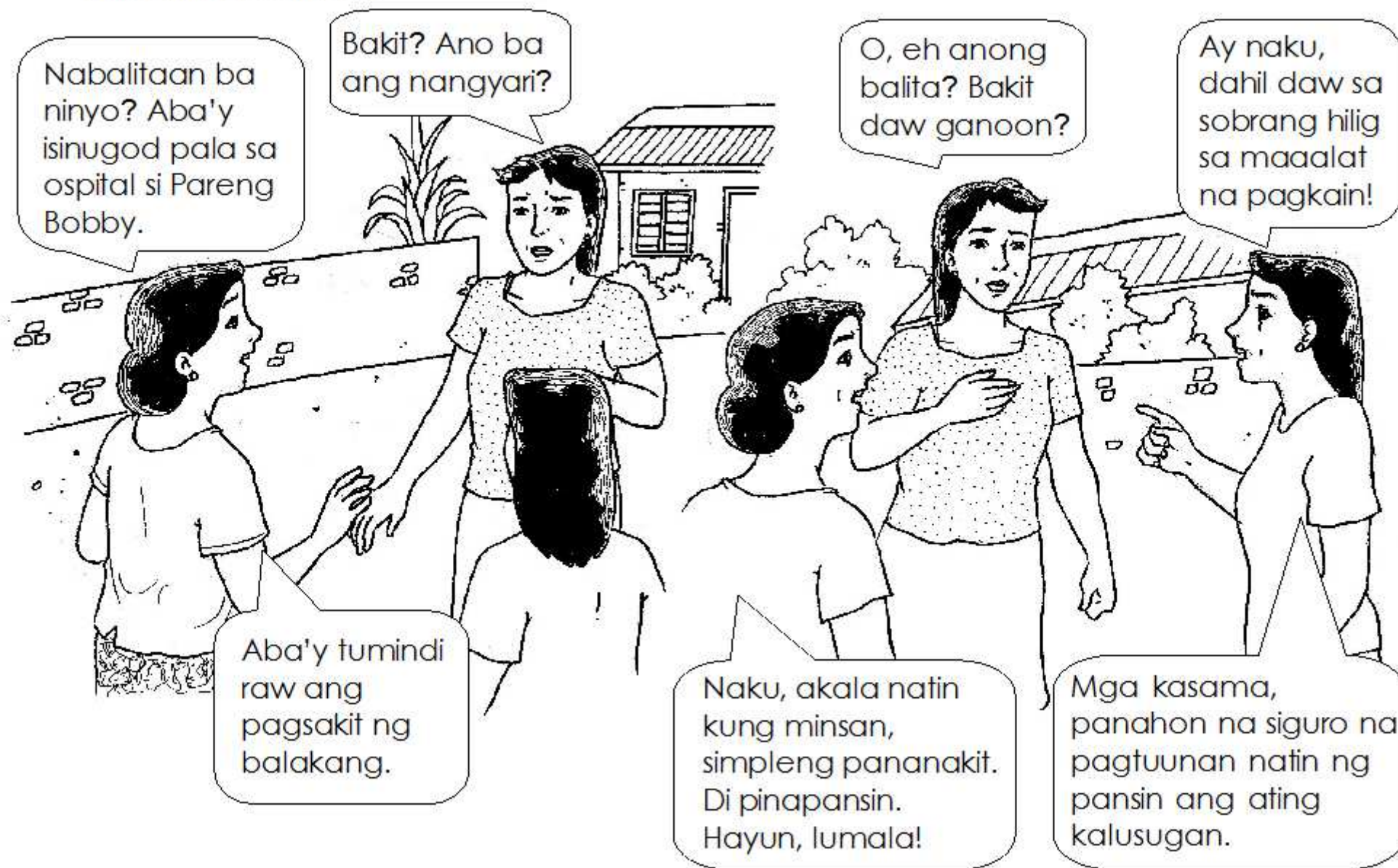


Pag-isipan Natin



1. May nangyari na rin bang ganito sa pamilya mo? Ano ang ginawa mo?
2. Ano-ano ba ang karaniwang sanhi o dahilan ng nabanggit na sakit sa usapan?

Kinabukasan ...

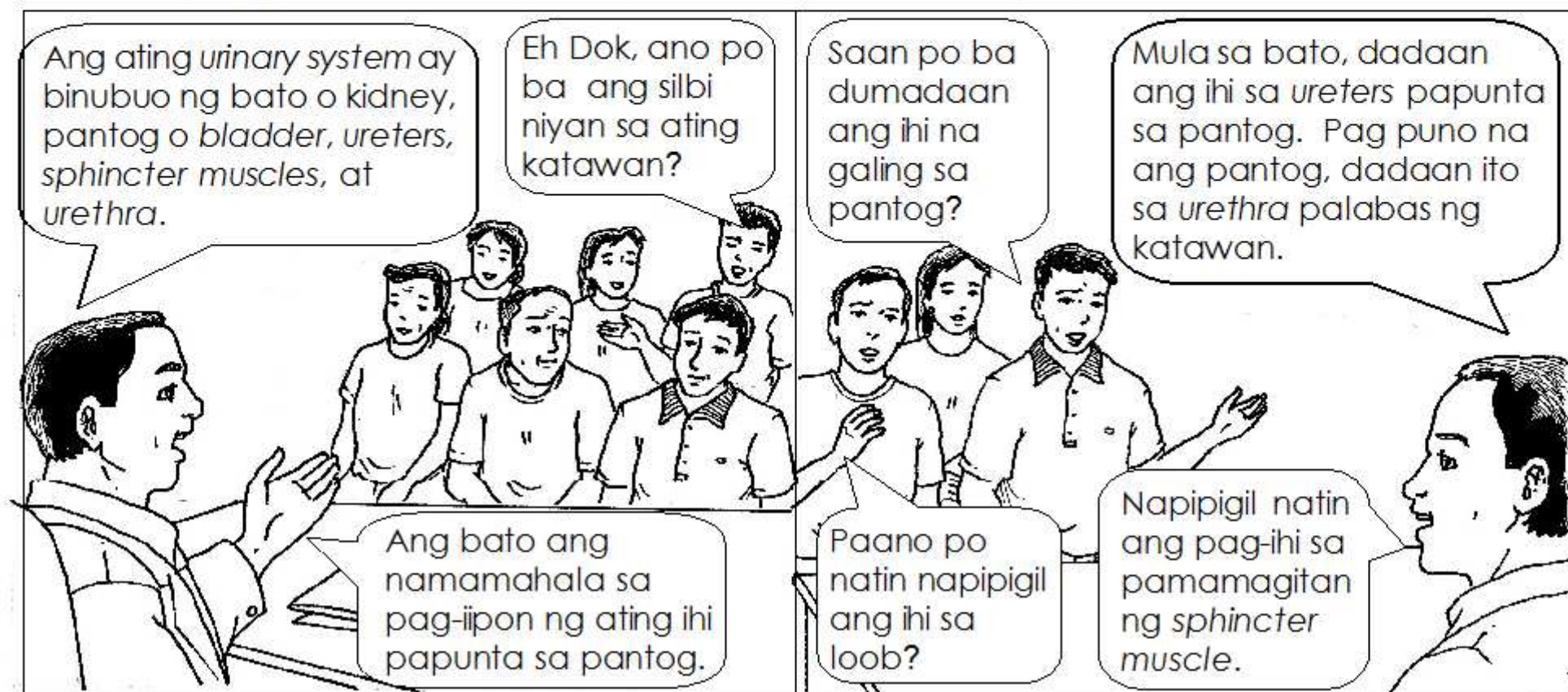




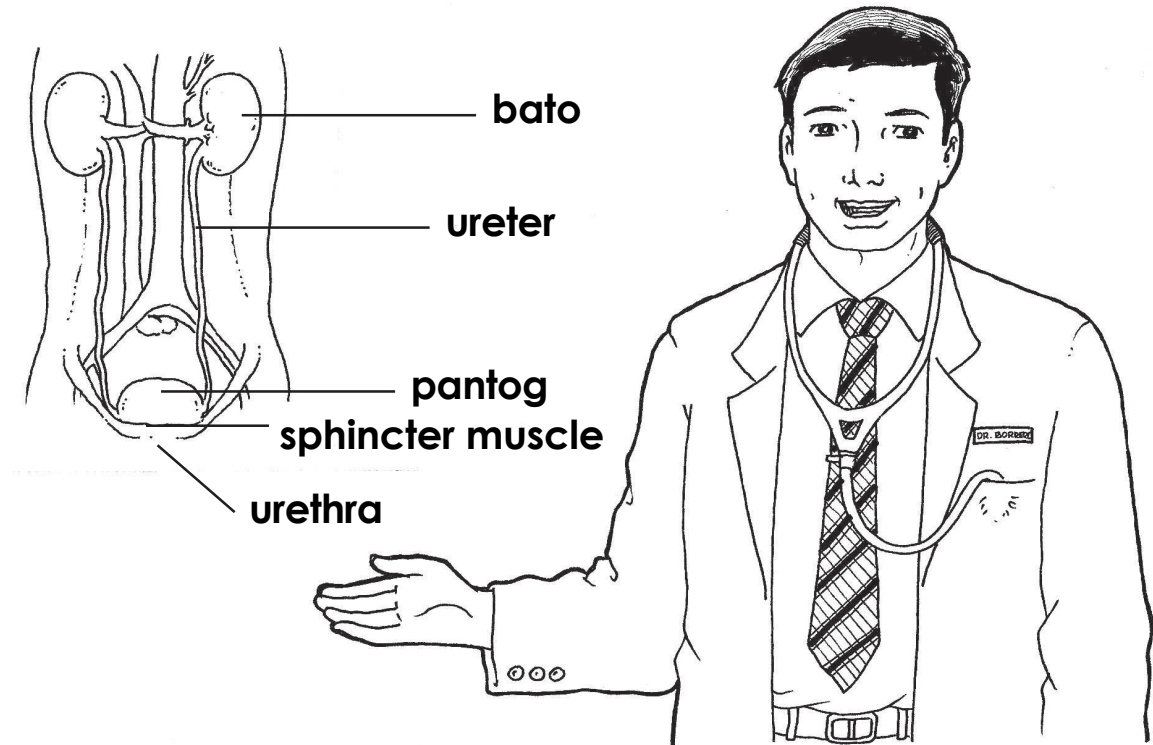
Basahin Natin

Ang pangunahing tungkulin ng *urinary system* ay panatilihin ang normal na dami at komposisyon ng tubig o mga likido sa ating katawan.

Tunghayan natin ang isang pulong sa barangay health center ...



Daluyan ng Ihi *Urinary Tract*



Subukin Natin

Isulat ang pangalan ng bawat bahagi ng *urinary system* sa sagutang papel.

1. _____
2. _____
3. _____

4. _____
5. _____

Kumusta, sa palagay mo ba'y tama ang mga sagot mo? Ihambing ang mga sagot mo sa Batayan sa Pagwawasto sa pahina 47.



Alamin Natin

Likas na mahilig kumain tayong mga Pilipino. Kadalasan may mga kinakain tayo na lubhang nakakaapekto sa ating *urinary system*. Karaniwan hindi natin napapansin ito. Kalimitan ang mga pagpapabayang ito ay nagdudulot ng karamdaman. Alamin natin kung ano-ano ito at kung isa ka sa madalas na gumagawa ng mga ito.

Lagyan ng tsek (✓) ang tamang hanay sa tseklist.

Gawi	Madalas	Bihira	Paminsan-minsan
1. Uminom nang sapat sa pangangailangan sa maghapon. 2. Kumakain nang labis na maalat na pagkain.			

Gawi	Madalas	Bihira	Paminsan- minsan
<p>3. Gumagamit ng malinis na panlinis ng maseselang bahagi ng katawan.</p> <p>4. Maingat na paggamit ng pampublikong palikuran.</p> <p>5. Nagpipigil ng pag-ihing.</p>			

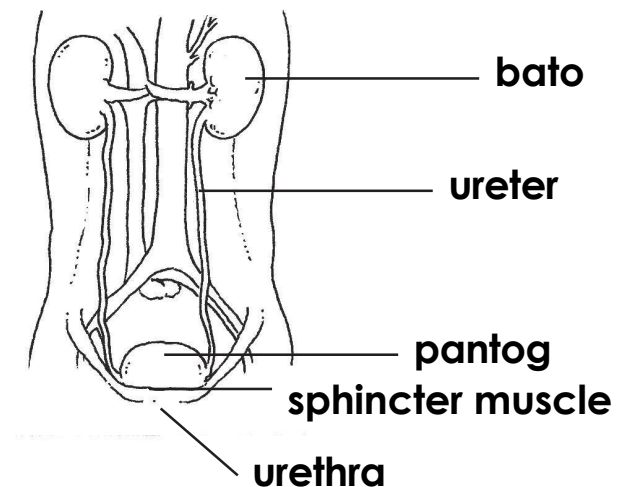


Tandaan Natin

Gumagana nang maayos ang ating *urinary system* kung tama ang ating gawi sa pangangalaga sa mga bahagi nito. Nakatutulong din ang pag-iwas sa mga gawain at pagkain na hindi nakabubuti sa *urinary system*.

Sa araling ito, binigyan ka ng pagkakataong magkaroon ng mahalagang kaalaman ukol sa:

- *Urinary System*
 - Sistema ng ating katawan na nagpapanatili ng normal na dami at komposisyon ng tubig o mga likido sa ating katawan.
- Mga Bahagi ng Urinary System
 - bato o kidney
 - ureters
 - pantog o urinary bladder
 - sphincter muscles
 - urethra





Tandaan Natin

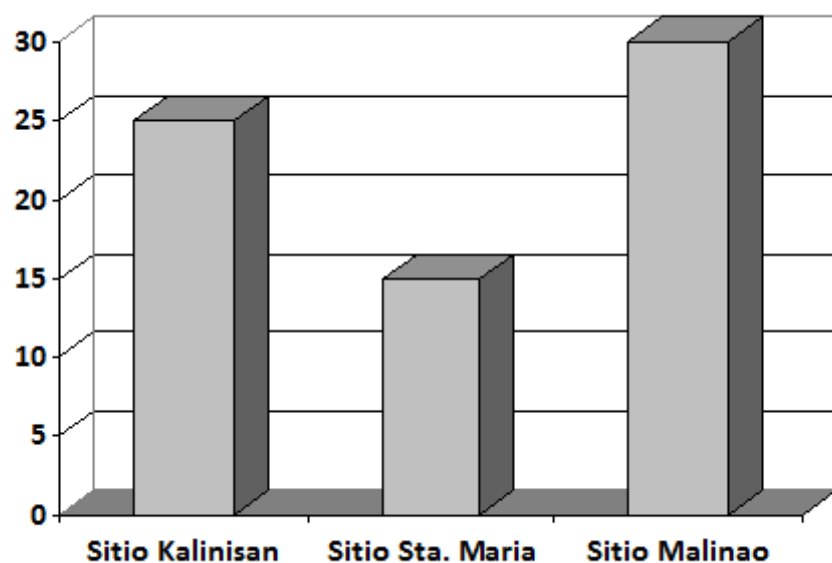
Ang pagiging maingat sa pagpili ng ating mga kinakain ay isang magandang gawi. Makaiiwas tayo sa mga sakit na nakaaapekto sa ating *urinary system*. Makatutulong ang sumusunod na gawain.





Kwentahin Natin

Pag-aralan ang “Talaan ng mga Karamdaman” sa *Urinary Tract System* ng Baranggay Aurora. Pagbatayan ito upang sagutin ang sumusunod:



1. Ilan ang bilang ng mga may karamdaman sa urinary tract system sa Sitio Kalinisan? _____
2. Ilan ang bilang ng mga may karamdaman sa urinary tract system sa Sitio Malinao? _____
3. Anong Sitio ang may pinakamataas na bilang ng may karamdaman?

4. Gaano karami ang bilang ng may mga karamdaman sa Sitio Malinao kaysa Sitio Sta. Maria? _____

Ano-ano na ang iyong natutunan?

A. Isulat sa sagutang papel ang bahagi ng *Urinary System* na tinutukoy ng pangungusap. Piliin sa kahon ang sagot.

ureters	urinary system	likido	pantog
bato	sphincter muscle	urethra	

- _____ 1. Nagpapanatili sa normal na dami at komposisyon ng tubig o likido ng katawan.
- _____ 2. Pumipigil sa pagtagas ng ihi habang nasa loob ng pantog.
- _____ 3. Ang tubo na dadaanan ng tubig palabas ng katawan.
- _____ 4. Hugis buto ng kasoy sa katawan na namamahala sa pag-iipon ng ihi.
- _____ 5. Daluyan ng ihi mula sa bato patungo sa pantog.
- _____ 6. Pansamantalang ipunan ng ihi sa ating katawan.

B. Basahin ang maikling kwento sa ibaba at sagutin ang mga tanong pagkatapos.

Inaatake ng matinding pananakit ng baywang si Marie gabi-gabi. Dinala siya ng asawa sa ospital. Sa pagsusuri ng doktor, nalaman na siya'y maysakit sa *urinary system*. Binigyan siya ng reseta ng doktor. Agad niyang binili ang mga gamot na inireseta ng doktor.

Medical City
Rx
Purinase - 250 mg. 3 bese isang araw sa loob ng 7 araw
Purinase - Php 15.50
<hr/> Dr. Roy T. Adi

1. Magkano ang nagastos ni Marie sa gamot?
2. Magkano ang nagastos ni Marie sa gamot sa loob ng 7 araw?
3. Kung Php 500.00 ang pera ni Marie, magkano ang natira?