

Tungkol saan ang modyul na ito?

Sa modyul na ito matututuhan mo ang kahalagahan ng kaalaman tungkol sa ating *urinary system*.

Matututuhan mo ang kabuuan ng *urinary system* at ang karaniwang sakit nito.

Nahahati ang modyul na ito sa tatlong aralin:

Aralin 1 - Ang *Urinary System*

Aralin 2 - Pangangalaga ng *Urinary System*

Aralin 3 - May Paraan Para Maiwasan at Malunasan ang Sakit sa *Urinary System*

Ano-ano ang matutuhan sa modyul na ito?

Pagkatapos mong pag-aralan ang modyul na ito, maisasagawa mo na ang sumusunod:

- naipaliliwanag kung ano ang *urinary system*
- naisasagawa ang mga tamang pangangalaga ng *urinary system*
- natutukoy ang mga sintomas at epekto ng mga sakit na may kinalaman sa *urinary system*
- nasasabi ang mga paraan ng pag-iwas at paglunas sa mga sakit na may kinalaman sa *urinary system* at
- nakalulutas ng mga suliraning pambilang na may kaugnayan sa *urinary system*

Ano-ano na ang alam mo?

Tingnan natin kung gaano na kalawak ang iyong kaalaman sa *urinary system*.

A. Isulat sa sagutang papel ang titik ng tamang sagot sa hanay B na tinutukoy ng bawat pahayag sa hanay A. Isulat ang sagot sa sagutang papel.

A

1. Isang pares na hugis buto ng kasoy na bahagi ng *urinary system*.
2. Sa tubong ito dumaraan ang ihi mula sa pantog palabas ng katawan.
3. Ang bahaging ito ang imbakan ng ihi.
4. Ito ang dalawang tubo na nagsisilbing daanan ng ihi mula sa bato papunta sa pantog.
5. Ang mga ito ang nagbibigay ng hudyat para makaramdam tayo ng pag-ih.

B

- a. urethra
- b. bato
- c. sphincter
- d. ureters
- e. pantog

B. Isulat sa sagutang papel ang letrang **T** kung tama at **M** kung mali ang isinasaad ng sumusunod na mensahe.

- _____ 1. Ang sabaw ng buko o buko juice ay mabuti para sa ating katawan.
- _____ 2. Uminom ng hindi bababa sa dalawang litrong tubig sa araw-araw para makaiwas sa sakit sa bato.
- _____ 3. Ang madalas na pagkain ng maaalat na pagkain ay makasasama sa ating *urinary system*.
- _____ 4. Gumamit ng malinis na tubig na panghugas pagkatapos umihi at dumumi.
- _____ 5. Ang pagsakit ng balakang ay maaaring sintomas ng pagkakaroon ng sakit sa bato.

Tama kaya ang mga sagot mo? Ihambing ang mga sagot mo sa *Batayan* sa Pagwawasto sa pahina 51. Kung tama lahat, magaling! Kung mababa ang iyong marka, huwag mag-alala. Ang ibig sabihin nito ay para sa iyo ang modyul.

Simulan ang Aralin 1 sa susunod na pahina.