

# SEMINARJI

## Aventivna komunikacija

- Oblike vedenja
  - ↳ agresivno
  - ↳ aventivno
  - ↳ pasivno?
  - ↳ pasivno-agresivno

Dp: Neberedna komunikacija je izjemno pomembna (verjetno bolj kot beredna).

## Prepoznavanje in uravnavanje čustev kot način komunikacije

- Samoregulacija čustev
  - Prepoznavanje čustev v. uravnavanje čustev
  - Programi učenja uravn. čustev v šolah naj bi zajemali:
    - ↳ poznavanje in razum. čustev
    - ↳ izražanja čustev - komunikacija
    - ↳ prepoznavanje čustev
    - ↳ uravnavanje čustev
- ⇓
- Razumevanje čustev omogoča komunikacijo!