

ข้อเสนอโครงการ
การแข่งขันพัฒนาโปรแกรมคอมพิวเตอร์แห่งประเทศไทย

ชื่อโครงการ (ภาษาไทย) แอปพลิเคชัน ควบคุมอาหารสำหรับคนเป็น
โรคเบาหวาน

(ภาษาอังกฤษ) Application control diet for people with
diabetes

ประเภทโปรแกรมที่เสนอ เพื่อช่วยคนพิการและผู้สูงอายุ
หัวหน้าโครงการ

1. ชื่อ-นามสกุล(นาย/นาง/น.ส./ด.ช./ด.ญ.) นายพลวัต อินทะยศ
วัน/เดือน/ปีเกิด 18 กันยายน 2539 ระดับการศึกษา ปวส.2
สถานศึกษา วิทยาลัยเทคนิคเชียงใหม่
ที่อยู่ตามทะเบียนบ้าน 221 ม.19 ต.สบเตี๊ยะ อ.จอมทอง จ.เชียงใหม่
50160
สถานที่ติดต่อ 221 ม.19 ต.สบเตี๊ยะ อ.จอมทอง จ.เชียงใหม่
โทรศัพท์ – มือถือ 099-210-4869 โทรสาร - e-mail
p5839010037@gmail.com

ลงชื่อ

.....
ผู้ร่วมโครงการ,

1. ชื่อ-นามสกุล(นาย/นาง/น.ส./ด.ช./ด.ญ.) จักรพันธ์ ต้นจา
วัน/เดือน/ปีเกิด 26 มีนาคม 2540 ระดับการศึกษา ปวส.2
สถานศึกษา วิทยาลัยเทคนิคเชียงใหม่
ที่อยู่ตามทะเบียนบ้าน 52/1 ม.3 ต.หนองควาย อ.หางดง จ.
เชียงใหม่
ที่อยู่ตามทะเบียนบ้าน 52/1 ม.3 ต.หนองควาย อ.หางดง จ.
เชียงใหม่ 50230
โทรศัพท์ – มือถือ 095-3594221 โทรสาร - e-mail
jakapan007love@hotmail.com

ลงชื่อ

.....
อาจารย์ที่ปรึกษาโครงการ

ชื่อ-นามสกุล(น.ส/นาย/นาง) ขวัญดาริน จิตหาร
สังกัด/สถาบัน วิทยาลัยเทคนิคเชียงใหม่
สถานที่ติดต่อ วิทยาลัยเทคนิคเชียงใหม่
โทรศัพท์ - มือถือ - โทรสาร - e-mail -

คำรับรอง “โครงการนี้เป็นความคิดริเริ่มของนักพัฒนาโครงการและไม่ได้
ลอกเลียนแบบมาจากผู้อื่นผู้ใด ข้าพเจ้าขอรับรองว่าจะให้คำแนะนำและ สนับสนุน
ให้นัก พัฒนาในความดูแลของข้าพเจ้าดำเนินการศึกษา/วิจัย/พัฒนาตามหัวข้อที่

เสนอและจะทำหน้าที่ประเมินผลงานดังกล่าวให้กับโครงการฯ ด้วย”
ลงชื่อ

.....
หัวหน้าสถาบัน (อธิการบดี/คณบดี/หัวหน้าภาควิชา/ผู้อำนวยการ/อาจารย์ใหญ่/
หัวหน้าหมวด)

ชื่อ-นามสกุล(นาย/นาง/น.ส.) นิยม ฉินตระกูล
สังกัด/สถาบัน วิทยาลัยเทคนิคเชียงใหม่
สถานที่ติดต่อ วิทยาลัยเทคนิคเชียงใหม่

โทรศัพท์ - มือถือ 083-8383854 โทรสาร - e-mail -

คำรับรอง “ข้าพเจ้าขอรับรองว่าผู้พัฒนามีสิทธิ์ขอรับทุนสนับสนุนตาม
เงื่อนไขที่โครงการฯกำหนดและอนุญาตให้ดำเนินการศึกษา/วิจัย/พัฒนาตาม
หัวข้อที่ได้เสนอ มานี้ในสถาบันได้ภายใต้การบังคับบัญชาของข้าพเจ้า”

ลงชื่อ

.....
1. สำคัญของโครงการ คำสำคัญ (Key word)

แอปพลิเคชัน ควบคุมอาหารสำหรับคนเป็นโรคเบาหวาน (Application
control diet for people with diabetes)

2. หลักการและเหตุผล

ปัจจุบันอาหารเพื่อสุขภาพเข้ามามีส่วนสำคัญในชีวิตประจำวันการเลือก
รับประทานอาหารอย่างถูกต้องเพื่อสุขภาพเป็นสิ่งสำคัญในการควบคุมระดับน้ำ
ตาลในเลือดของผู้ป่วยโรคเบาหวาน เมื่อควบคุมระดับน้ำตาลได้ดีโรคแทรกซ้อนก็
จะลดลง ส่งผลให้ผู้ป่วยที่เป็นโรคเบาหวานมีค่าน้ำตาลในเลือดที่ระดับปกติและมี
สุขภาพที่ดี ดังนั้นคณะผู้จัดทำคิดค้นวิธีการช่วยเหลือผู้ป่วยโรคเบาหวานโดยการ
สร้างแอปพลิเคชันควบคุมอาหารสำหรับคนเป็นโรคเบาหวานได้เลือกรับประทาน
อาหารสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวานได้อย่างถูกต้อง เหมาะสมและปลอดภัยเพื่อให้
ผู้ป่วยมีสุขภาพร่างกายแข็งแรงทั้งสภาพร่างกายและจิตใจ

3. วัตถุประสงค์

3.1. เพื่อช่วยเหลือผู้ป่วยโรคเบาหวานให้มีค่าน้ำตาลในระดับปกติ

3.2 เพื่อช่วยส่งเสริมเลือกรับประทานอาหารที่เหมาะสมกับโรคที่เป็นอยู่

3.3. เพื่ออำนวยความสะดวกในการเลือกรับประทานอาหารสำหรับผู้ป่วย
โรคเบาหวาน

4. ประโยชน์ที่ได้รับในการพัฒนา

1. ช่วยเหลือผู้ป่วยโรคเบาหวานให้มีค่าน้ำตาลในระดับปกติ
2. ส่งเสริมในการเลือกรับประทานอาหารสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวานได้
3. อำนวยความสะดวกสำหรับผู้ป่วยโรคเบาหวานได้

5. เป้าหมายและขอบเขตของโครงการ

- 5.1. การศึกษาพัฒนาแอปพลิเคชันด้วยภาษาJava
- 5.2. ศึกษาทฤษฎีจากเว็บไซต์ในการใช้งาน
- 5.3. วางแผนทำแอปพลิเคชันที่ใกล้เคียงกับความคิดเริ่มแรก
- 5.4. ลงมือปฏิบัติตามโครงการ
- 5.5. ทดลองใช้งาน
- 5.6. นำผลจากการทดลองมาปรับปรุงแก้ไขและพัฒนา

6. รายละเอียดของการพัฒนา

6.1. เนื้อเรื่องย่อ (Story Board)

แอปพลิเคชันอาหารผู้ป่วยโรคเบาหวานเพื่อช่วยให้ผู้ป่วยโรคเบาหวานมีระดับน้ำตาลในเลือดอยู่ในระดับปกติและเลือกกินอาหารที่มีประโยชน์เหมาะสมกับร่างกายและเหมาะสมกับโรคเบาหวานเพื่อให้ผู้ป่วยมีสุขภาพที่ดีข้อดีใช้งานง่ายและสามารถทำอาหารทานที่บ้านเองได้โดยเปิดผ่านแอปพลิเคชัน

6.2. เทคนิคหรือเทคโนโลยีที่ใช้ **Android Studio**

ในปัจจุบัน Android Studio ยังอยู่ในช่วง *early access preview* แต่เราสามารถดาวน์โหลด เพื่อใช้งานบน Platform ต่าง ๆ ได้เกือบทุก OS เช่น Windows , Mac และ Linux และจากที่ได้ทำการดาวน์โหลดมาติดตั้งและทดสอบความสามารถของ Android Studio ซึ่งในครั้งแรก ๆ อาจจะยังงง ๆ ซ้ำสนเมนูต่าง ๆ อยู่บ้าง แต่โดยพื้นฐานแล้วจะคล้าย ๆ กับการเขียน Android บนโปรแกรม Eclipse พวกโครงสร้างไฟล์ หรือ Widgets ต่าง ๆ ก็คล้าย ๆ กัน แต่จะแปลกใหม่ตรงที่มี Preview ในส่วนของ Layout ที่มีความสามารถมากขึ้น เราลองมาดูความสามารถคร่าว ๆ ของ Android Studio

6.3. เครื่องมือที่ใช้ในการพัฒนา

1. Android Studio

6.4. รายละเอียดโปรแกรมที่จะพัฒนา (Software Specification)

Android Studio

สิ่งที่น่ายินดีสำหรับนักพัฒนาแอปบน Android สำหรับงาน Google I/O ปี 2013 คือ การประกาศเครื่องมือสำหรับนักพัฒนา Android ตัวใหม่จาก Google ซึ่งเครื่องมือพัฒนานี้มีชื่อเรียกว่า Android Studio โดย Android Studio นั้นมีโครงสร้างหลักมาจาก IntelliJ IDEA ซึ่งก็เป็นเครื่องมือพัฒนา Java อีกตัวหนึ่ง คล้าย Eclipse นั่นเอง

7. ขอบเขตและข้อจำกัดของโปรแกรมที่พัฒนา

1. ขอบเขตด้านเนื้อหา

ผู้ดูแลระบบ

7.1.1. สามารถเช็คข้อมูลและค้นหารายการอาหารได้
กลุ่มประชากร

7.2.1. กลุ่มผู้ป่วยโรคเบาหวานจำนวน 20 คน

8. บรรณานุกรม(Bibliography) ระบุแหล่งอ้างอิงอย่างน้อย 3 แห่ง เช่น จากหนังสือ บทความ วารสารทาง วิชาการ หรือ อินเทอร์เน็ต เป็นต้น

1.ศึกษาแอนดรอยจาก <http://www.thaicreate.com> (วันที่ค้นข้อมูล : 11 สิงหาคม 2558)

2.ค้นข้อมูลโรคเบาหวานจาก <http://www.organicbook.com> (วันที่ค้นข้อมูล : 11 สิงหาคม 2558)

3.เพิ่มเติมข้อมูล

http://www.siamhealth.net/public_html/Disease/endocrine/DM/nutrition.htm (วันที่ค้นข้อมูล : 11 สิงหาคม 2558)

9. ประวัติและผลงานวิจัยดีเด่นของผู้พัฒนา ด้านวิทยาศาสตร์และเทคโนโลยี

ชื่อ พลวัต อินตะยศ รหัสนักศึกษา 5839010037

เกิดวันที่18 เดือน กันยายน พ.ศ. 2539

ที่อยู่ปัจจุบัน 221 หมู่ 19 ตำบล สบเตี้ยะ อำเภอ จอมทอง จังหวัดเชียงใหม่ 50160

ที่อยู่ตามทะเบียนบ้าน 221 หมู่ 19 ตำบล สบเตี้ยะ อำเภอ จอมทอง จังหวัด

เชียงใหม่ 50160 อีเมล p5839010037@hotmail.co.th

ประวัติการศึกษา

พุทธศักราช 2551 ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนชุมชนศรีจอมทอง

พุทธศักราช 2554 ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนจอมทอง

พุทธศักราช 2557 ระดับระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนจอมทอง

พุทธศักราช 2558 กำลังศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง

วิทยาลัยเทคนิคเชียงใหม่ (สาขางาน เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร)

ชื่อ จักรพันธ์ ต้นจา รหัสนักศึกษา 5839010032

เกิดวันที่26 เดือน มีนาคม พ.ศ. 2540

ที่อยู่ปัจจุบัน 51/1 หมู่ 3 ตำบล หนองควาย อำเภอ หางดง จังหวัดเชียงใหม่

50230 ที่อยู่ตามทะเบียนบ้าน 52/1 หมู่ 3 ตำบล หนองควาย อำเภอ หางดง

จังหวัดเชียงใหม่ 50230 อีเมล jakapan007love@hotmail.com

ประวัติการศึกษา

พุทธศักราช 2551 ระดับชั้นประถมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนบ้านสันป่าสัก

พุทธศักราช 2554 ระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 3 โรงเรียนธรรมราชศึกษา

พุทธศักราช 2557 ระดับระดับชั้นมัธยมศึกษาปีที่ 6 โรงเรียนธรรมราชศึกษา

พุทธศักราช 2558 กำลังศึกษาระดับประกาศนียบัตรวิชาชีพชั้นสูง
วิทยาลัยเทคนิคเชียงใหม่ (สาขางาน เทคโนโลยีสารสนเทศและการสื่อสาร)