Don't fall asleep while solving this puzzle...

1	2	3	4	5	6		7	8	9	10	11			12	13	14		15	16	17
18							19							20			21			
22							23						24							
25				26		27						28					29			
30			-		31						32					33		34		
			35	36					<u> </u>	37						38	39			
40	41	42				43	44	45		46					47					
48					_	49			_	50			51		52			53	54	55
56				57	58				-	59				-	60					
61			-	62					-		63			64				65		
66			-		67				68	69				70			-	71		
				72				73					74	_			-			
75	76	77		78				79					80					81	82	83
84			-	85			86					87				88		89		
90			91				92			93		94					-	95		
96							97				-	98				99	100			
			101					102			-	103				104				
105	106	107				108	109				_			110	111					
112				113	114						115	116	117					118	119	120
121			122		123					124						125		126		
127				128					129						130		131			
132									133						134					
135				136					137						138					