Get a grip on it

1	2	3	4		5	6	7			8	9	10	11		12	13	14	15
16					17			18		19					20			
21					22					23					24			
25					26				27		28				29			
			30	31			32				33			34		35		
36	37	38					39			_		40			41			
42						43				44	45		46				47	48
49					50					51		52			53			
54			55		56					57		+		58		59		
			60	61			62		63			64				65		
		66				67					68				69			
70	71			72				73					74					
75			_	76			77			78		79			80	81	82	83
84			85		86					87		+				88		
89				90			91		92					93	94			
		95				96			97				98					
99	100			101			102		103				104					
105			106		107			-	108			109			110	111	112	113
114					115			116		117					118			
119					120					121					122			
123					124						125				126			