It's simple!

1	2	3	4		5	6	7			8	9	10	11	12
13				-	14			15		16				
17				-	18				-	19				
20				21					22			23		
			24				25				-			
26	27	28		29		30		31			32	33	34	35
36			37		38		39			40				
41				42		43			-	44				
45						46			47		48			
49					50			51		52		53		
				54			55		56		57			
58	59	60		61				62				63	64	65
66			67			68					69			
70						71					72			
73							74				75			