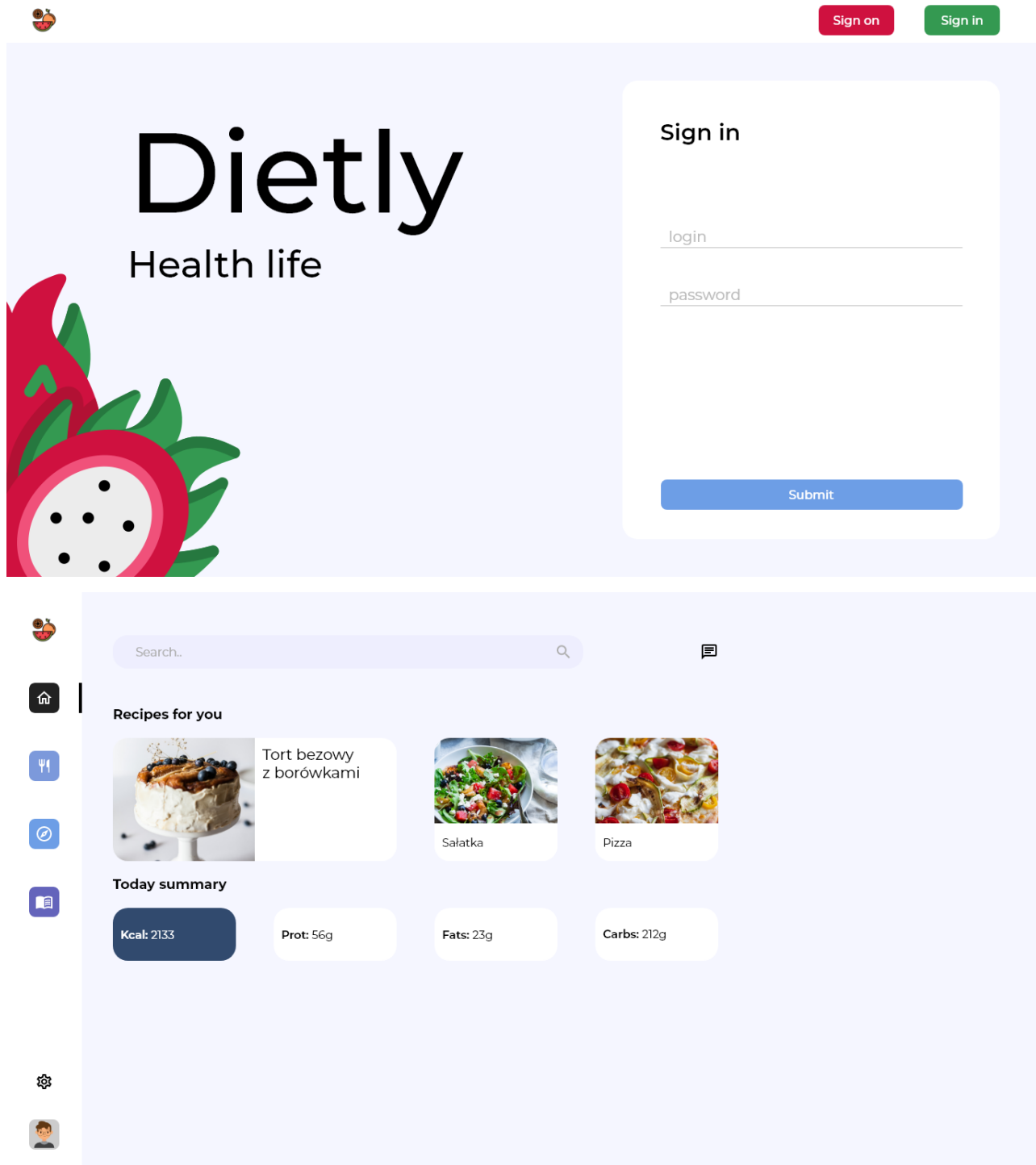


Projekt interfejsów systemu





Search..



Breakfast



Salatka

Snack II



Salatka



Naleśniki

Snack I



Kasza z warzywami

Dinner



Pizza



Makaron ryżowy z kurczakiem

Lunch



Snack III



Search..



Recipes for you



Tort bezowy z borówkami



Salatka



Pizza



Naleśniki



Kasza z warzywami



Makaron ryżowy z kurczakiem



Ciasto malinowe

Discover products

Smoczy owoc

Nutella

Jogurt naturalny

Płatki kukurydziane



Naleśniki

Products

- 1 szklanka mąki pszennej
- 2 jajka
- 1 szklanka mleka
- 3/4 szklanki wody (najlepiej gazowanej)
- szczypta soli
- 3 łyżki masła lub oleju roślinnego

Preparation

- Mąkę wsypać do miski, dodać jajka, mleko, wodę i sól. Zmiksować na gładkie ciasto. Dodać roztopione masło lub olej roślinny i razem zmiksować (lub wykorzystać tłuszcz do smarowania patelni przed smażeniem każdego naleśnika).
- Naleśniki smażyć na dobrze rozgrzanej patelni z cienkim dnem np. naleśnikowej. Przewrócić na drugą stronę gdy spód naleśnika będzie już ładnie złocisty i ścięty.



Search..

Your diets

Dieta wysokobiałkowa

Dieta bezglutenowa

Dieta na wiosnę

Dieta wege

Discover diets

Dieta wysokobiałkowa

Dieta bezglutenowa

Dieta na wiosnę

Lorem ipsum

Search..

Display settings

Theme ☐

Language: English ▾

Account settings

Name

Kuba

email

kl@gmail.com

Current Password to verify

Surname

Łabendowicz

New Password

Login

kuba123

Save



Search..

Jakub Łabendowicz

Male

63.2 kg

172.0 cm

Mar 1, 2000

Activity level

1

2

3

4

5

Passa

Badges

Personal bests

18,420 steps

18,420 steps

18,420 steps

18,420 steps

18,420 steps

18,420 steps

18,420 steps

18,420 steps

Search..

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Proin at risus et nisl laoreet aliquet. Curabitur

Lorem ipsum dolor sit

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit.

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit. Proin at risus et nisl

Lorem ipsum dolor sit amet, consectetur adipiscing elit.

Jakub Łabendowicz

Michał Łatwiński

Marcin Ludian

Weronika Rękawek

Bartosz Nowak

55

