



BRAMKARZ

PARAMETRY PSYCHOFIZYCZNE

Wysoki wcale nie znaczy lepszy!

Cechy fundamentalne:

- wzrost
- waga
- zwinność
- zasięg
- gibkość
- pewność siebie
- reagowanie na stratę gola/błędy

Cechy opcjonalne:

- zachowanie przy rzutach karnych



BR

Bramkarz

GRA NA LINII

Praca wykonana między słupkami także zdobywa punkty!

Cechy fundamentalne:

- **refleks/reakcja**
- **ustawienie**
- **chwyt strzałów/wrzutek** – w tym piłek po koźle
- **obrona sam na sam** – skracanie, dynamika
- **kierunek interwencji** – zbicia przed siebie/w bok
- **przewidywanie**

Cechy opcjonalne:

- brak



BR

Bramkarz

ROZEGRANIE

Bramkarze coraz częściej wykorzystywani są do budowania ataków!

Cechy fundamentalne:

- **wznawianie od bramki** – w tym tempo rozpoczynania kontry
- **rozegranie** – krótkie, długie podania
- **dalekie wykopy z powietrza**
- **gra pod presją**
- **wyrzut z ręki**

Cechy opcjonalne:

- gra na zamach, podejmowanie ryzyka



BR

Bramkarz

GRA NA PRZEDPOLU

Pewniak za plecami dodaje spokoju w grze obrońców.

Cechy fundamentalne:

- **decyzyjność wyjść**
- **komunikacja**
- **konsekwencje wyjść**
- **odwaga**

Cechy opcjonalne:

- brak



BR

Bramkarz