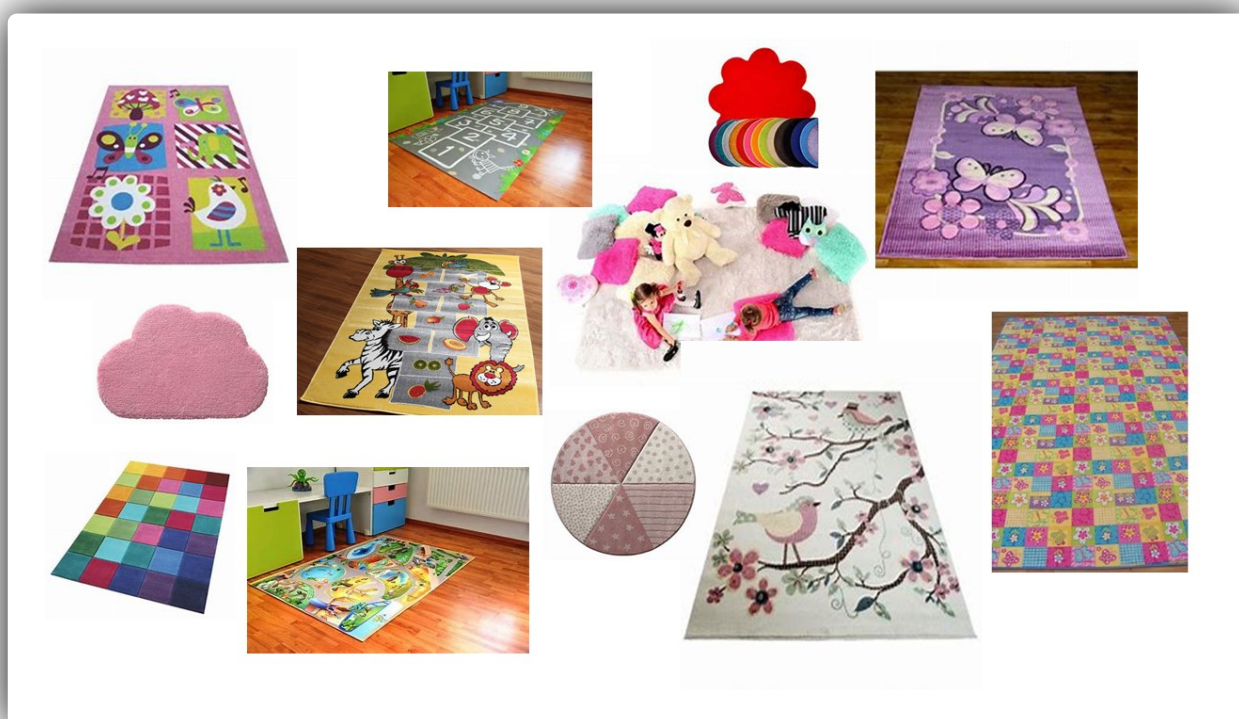


## Vylepšení dětského pokoje

Nyní před prázdninami se nejvíce lidé zajímají o nápady, jak změnit dětský pokoj, když děti budou na prázdninách u babiček či na táborech. Sama mám tři děti, tak vím, jak je pro ně vlastní prostor důležitý a musí se v něm cítit dobře. Dám Vám pár typů k vylepšení jejich království ...

Začnete-li od **podlahy**, tak do dětského pokoje doporučuji teplou a měkkou krytinu. Mezi ideální doporučuji přírodní vinylová linolea, nebo **plovoucí či korkové podlahy**, které lehce otřete. Nejlépe ale zahřeje a tlumí dopady celoplošný **koberce**. Pokud je vaše dítě alergické na prach a bráníte se celoplošnému koberci, nebojte se alespoň zajímavého, barevného kusového. Vaše dítě to určitě ocení, neboť při hraní děti tráví většinu času na zemi.

***Můj typ:** Pokládku celoplošného koberce nechce až po vymalování na zcela suchou podlahu a často si vystačíte přilepením jen oboustrannou lepicí páskou.*

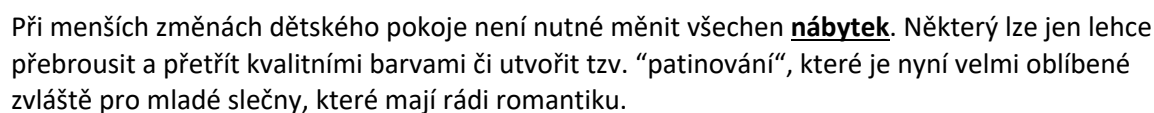


Nesmíte zapomenout na **zdi**, které se malují častěji nežli v ostatních pokojích, protože děti po nich kreslí či lepí na ně různé nálepky a plakáty.

**Výmalba zdí** každý pokojíček určitě rozjasní, je to základ. Měli byste volit zdravotně nezávadné a omyvatelné barvy. Volte maximálně 3 barvy, ať tam dítě nemá chaos a v pokojíku také dokáže relaxovat. Hračky a ostatní dekorace pokoj také rozjasní.

Zkuste ale i udělat změnu a zeď či část zdi natřít **černou tabulovou barvou**, tato část bude sloužit jako tabule na kreslení. Další možnost je **magnetická barva**, která nemusí zůstat černá, ale lze přetřít jakoukoliv další barvou a děti si zde své výtvary či plakáty často mohou měnit. Oblíbené jsou také „**chytré zdi**“ neboli whiteboard, na které lze malovat či psát fixou a opět smazat.

**Můj typ:** Magnetickou tabuli si vyrobte v různých geometrických tvarech na podkladu desky a poté natřete magnetickou barvou.



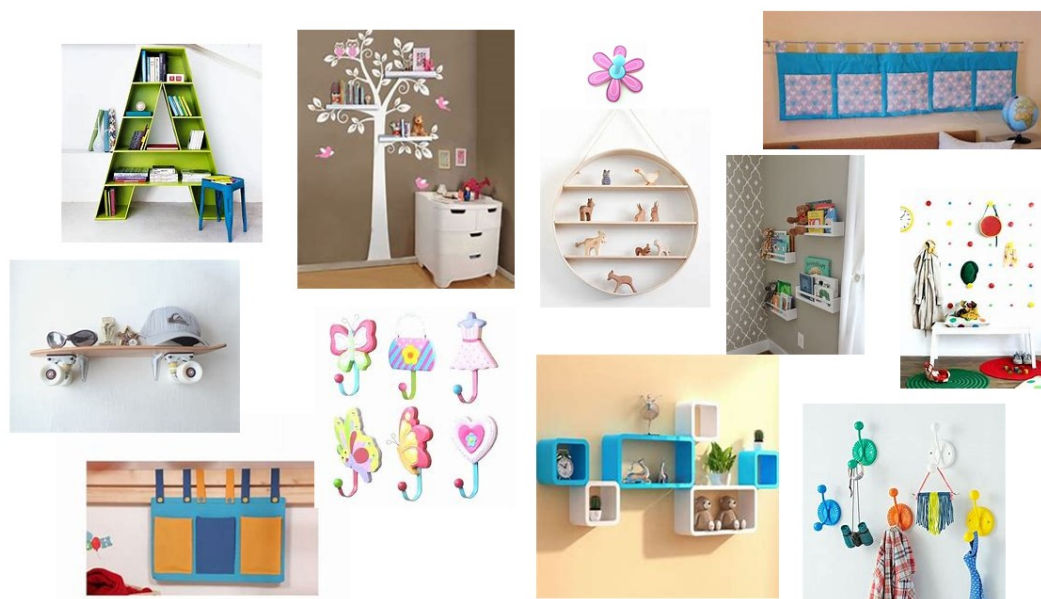
**Můj typ:** Pokud nechcete nábytek v dětském pokoji často měnit, použijte “rostoucí nábytek”.

Nezapomeňte na úložné prostory, kterých není nikdy dost. Pokud stále bojujete s prostorem, případně vám i děti přibývají a místnosti zůstávají stejně velké, uvažujte o rozkládací posteli či patrové, vestavěném nábytku na míru, který využije rohů a šikmin. Zde je trochu inspirace, případně mě kontaktujte a ráda vám poradím.



**Věšáčky a poličky** by neměly chybět v žádném pokojíčku, je to velice funkční dekorace. Můžete jimi využít i malý prostor, ale vždy se hodí, jak už na hračky, knížky, tak zavěšení čelenek, gumiček,...

**Můj typ:** *Textilní kapsáře na malé hračky či plyšáky, lze zavěsit na postel či skříňku.*



V dětském pokoji kromě **šatní skříně, psacího stolu a knihovničky** by také neměly chybět a uděláte dětem velikou radost s **hracími a sportovními prvky**. Kousek lezecké stěny či pověšený provaz udělá radost hlavně pohybově nadaným dětem.

**Můj typ:** Malé žebřiny slouží nejen na lezení, ale později i jako věšák medailí či šátků.





foto: LUSITO.cz

K rozjasnění pokoje poslouží také vhodný výběr **osvětlení**. Nezapomeňte, že plní funkci nejen účelnou, ale i dekorační. **Centrální světlo** by se mělo rozptýlit po celé místnosti. Tmavých koutů se děti často bojí, proto by světlo mělo zasahovat i tam. Pracovní prostor nad psacím stolem, by měl mít zvláštní osvětlení, aby si děti nekazily oči. Také nezapomeňte na **lampičku** vedle postele.

**Zastínění** je velmi podstatné pro dobrý spánek a odpočinek, i prostor zútulňuje. Typy volte dle tvarů oken.

***Můj typ:*** Do dívčího pokoje na okna použijte pěkný závěs a do chlapeckého rolety či žaluzie.

