لێرەدا بەراوردێک دەکەین لە نێوان سێ ڕێگا بۆ تەعقیم کردنی مەوادەکانی ناو سایدێکس ، بۆ ئەوەی باشترینیانمان دەسکەوێ .  
  
سایدێکس: لە سایدێکسدا پێویستمان بە گەرمی نییە هەتاکو تەعقیم بن بەڵکو ماددەیەکی بە هێز بەکار دێ بۆ کوشتنی میکرۆب و ڤایرۆسەکان ، بەڵام هەندێک خراپی هەیە :   
  
\* هەندێک لەماددە کیمییاییەکە بە جێ ئەمێنێ لە کەرەستەکانمان ئەگەر جوان خاوێن نەکرێتەوە.  
  
\* کێشە لە تەندروستی بە کارهینەران دروستەکات لەوانە : خورانی پێست ، کێشەی هەناسە ، هەستیاری چاو ، تێکدانی هەناسە بە تایبەت لەو هۆڵانەی کە هەوا گۆڕکێیەکی باشی نییه .  
  
\* بە تێپەڕینی کات دەبێتە هۆی تێکدانی لێنزەکان و ڕوشانییان لێ دروستەکات .

دووەم ڕێگا : پلازما ، لێرەدا تەعقیمی مەوادەکان دەکرێت لە ڕێی گەرمی کەمەوە کە هایدرۆجین پیرۆکساید یاخود ئۆکسجین بەکار دێت ، لەناوی دا ئەنرێت و هەتا پلەی گەرمی 40تا60 گەرمیەکەیەتی .  
  
سوودەکانی پلازما:  
  
\* گەرمییەکی کەم بەکاردێت لە پلازما دا بۆ تەعقیم کردنی ئەو کەرەستانەی بە گەرمی هەستیارن ( وایەر و لێنزەکانی کامێرا ).  
  
\* خێرایە لە 30 تا 60 خولەکدا تەعقیم تەواو ئەکات .  
  
\*هیچ پاشماوەیەکی کیمیایی لەسەر کەرەستەکان جێ ناهێڵێ .  
  
  
  
کۆتا ڕێگە کە ئاوتۆ کلەیڤە ، نابێت بەکار بێت چونکە گەرمییەکی زۆر ئەدات و کەرەستەکانمان تێکەشکێنێ   
  
  
  
  
بۆیە لە کۆتاییدا باشترین ڕێگە بۆ تەعقیم کردنی کەرەستەکانمان بە کارهێنانی پلازمایە

وە لە کاتێکدا ئەتوانین سایدێکس بەکار بێنین لە بەردەست نەبوونی پلازمادا ، بەڵام دەبێت ڕێکارەکانی خۆ پارێزی بگرێنە بەر .