Inicio

Disciplinas

Actividades

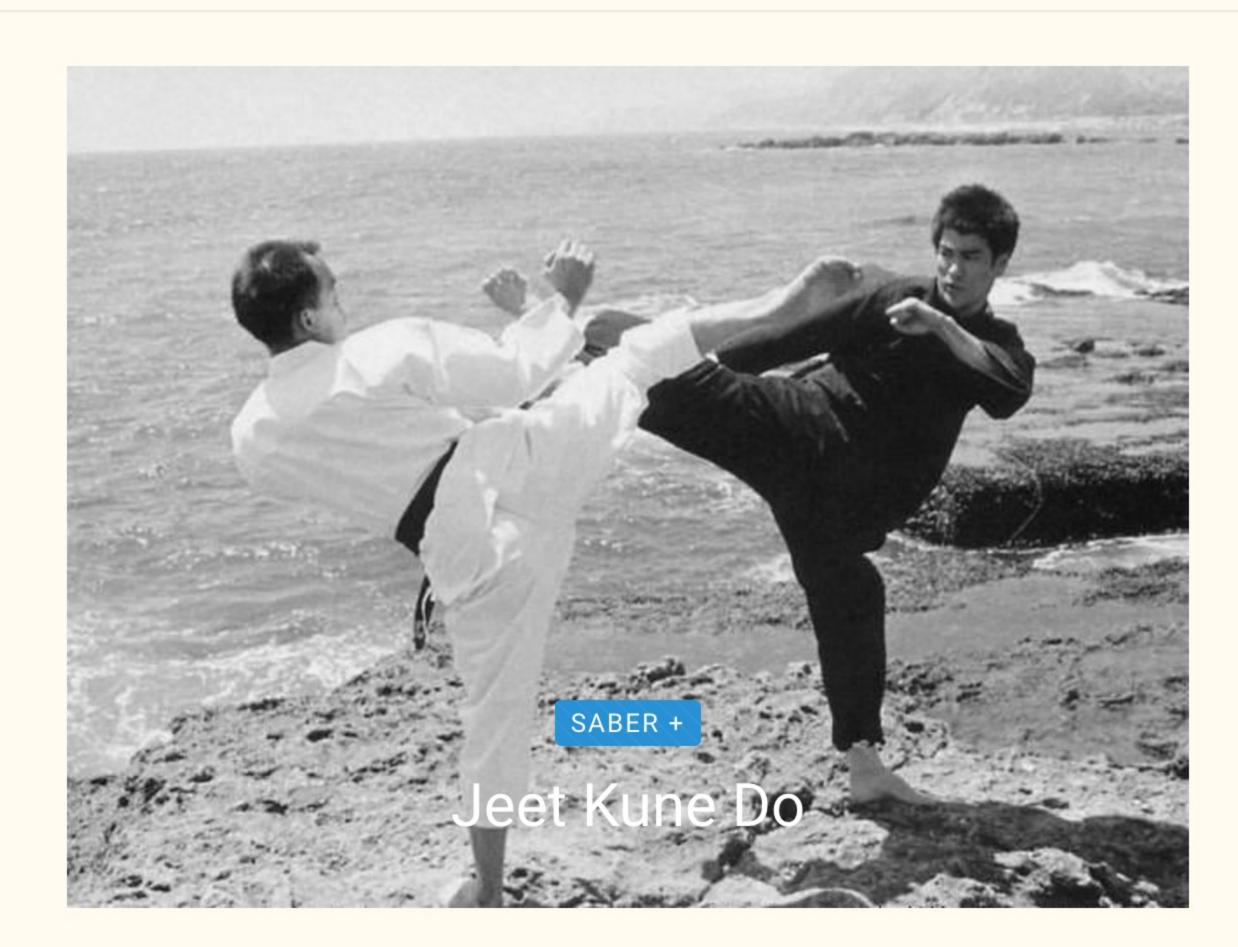
Instructores

Enlaces

Contacto

Disciplinas

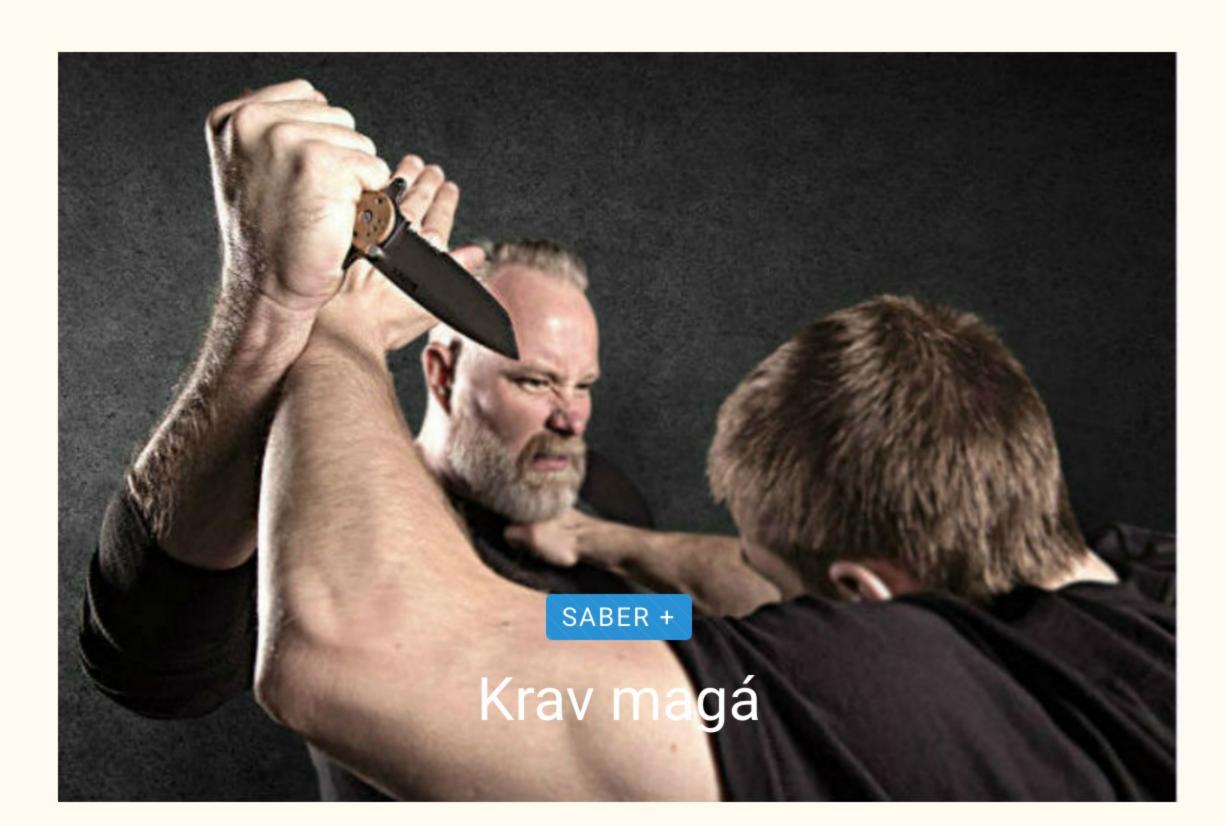
En la Escuela Nacional de JKD - Street Fighting impartimos las siguientes disciplinas de combate, lucha o defensa.



Jeet Kune Do

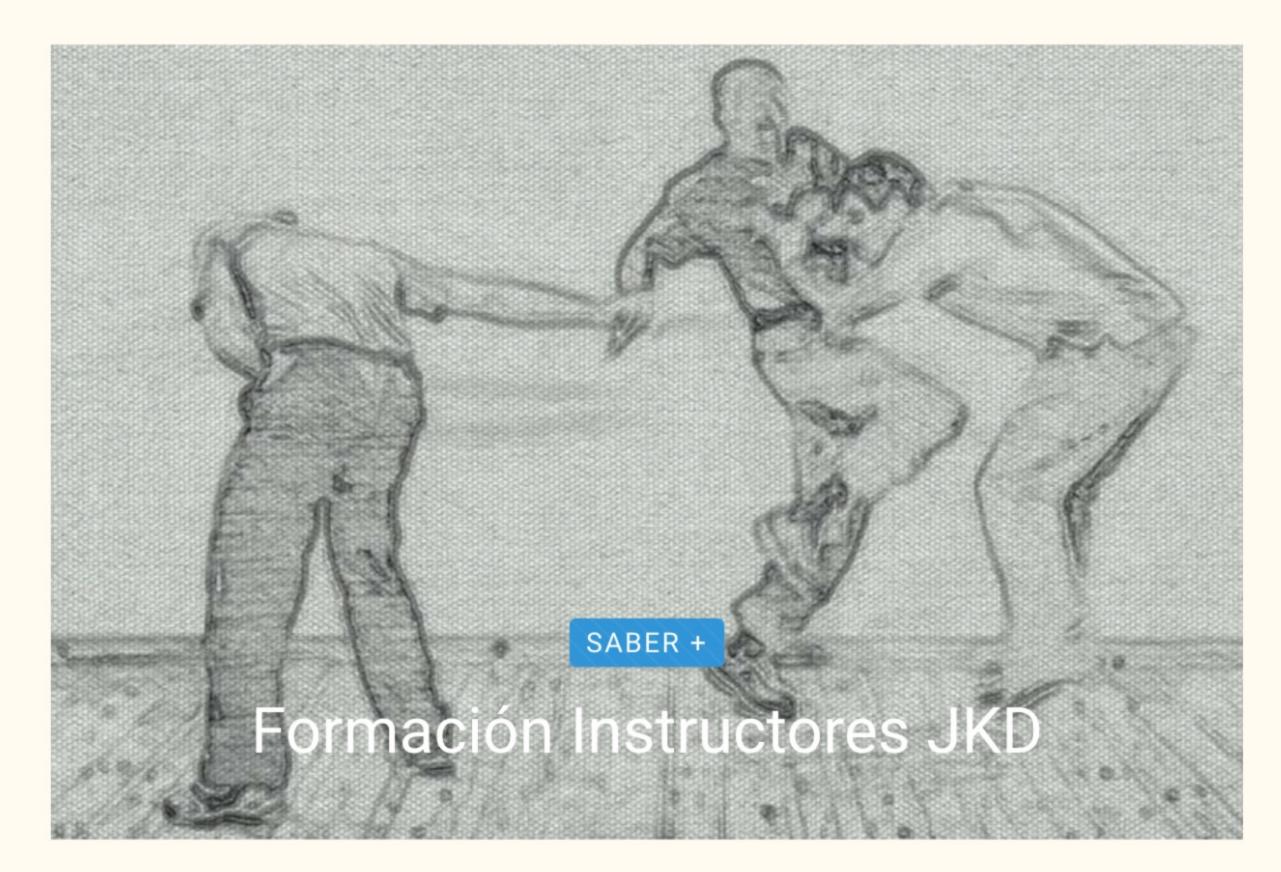
El Jeet kune do fue creado por Bruce Lee entre los años sesenta y principios de los setenta. Bruce Lee ofrecía un arte marcial totalmente enfocado tanto a la defensa como al ataque.

El Jeet kune do es un método de combate independiente, siempre en evolución, en un principio basado en el Kung fu, estilo Wing chun. Es el resultado de la investigación, evolución constante y fusión de diferentes técnicas de lucha y artes marciales (es un proceso de discriminación/eliminación, más que de acumulación de técnicas y de estilos).



Krav magá

El krav magá o kravmagá, que en hebreo significa «combate de contacto», es el sistema oficial de lucha y defensa personal usado por las fuerzas de defensa y seguridad israelíes. La idea básica consiste en ocuparse primero de la amenaza inmediata, impedir que el agresor vuelva a atacar y finalmente, neutralizar al contrario. Se hace énfasis en quitarle de inmediato la iniciativa al agresor. Es lícito huir (retirada táctica), si la situación lo determina. El krav magá sirve ante contrarios armados y ante contrarios múltiples.



Formación intructores JKD

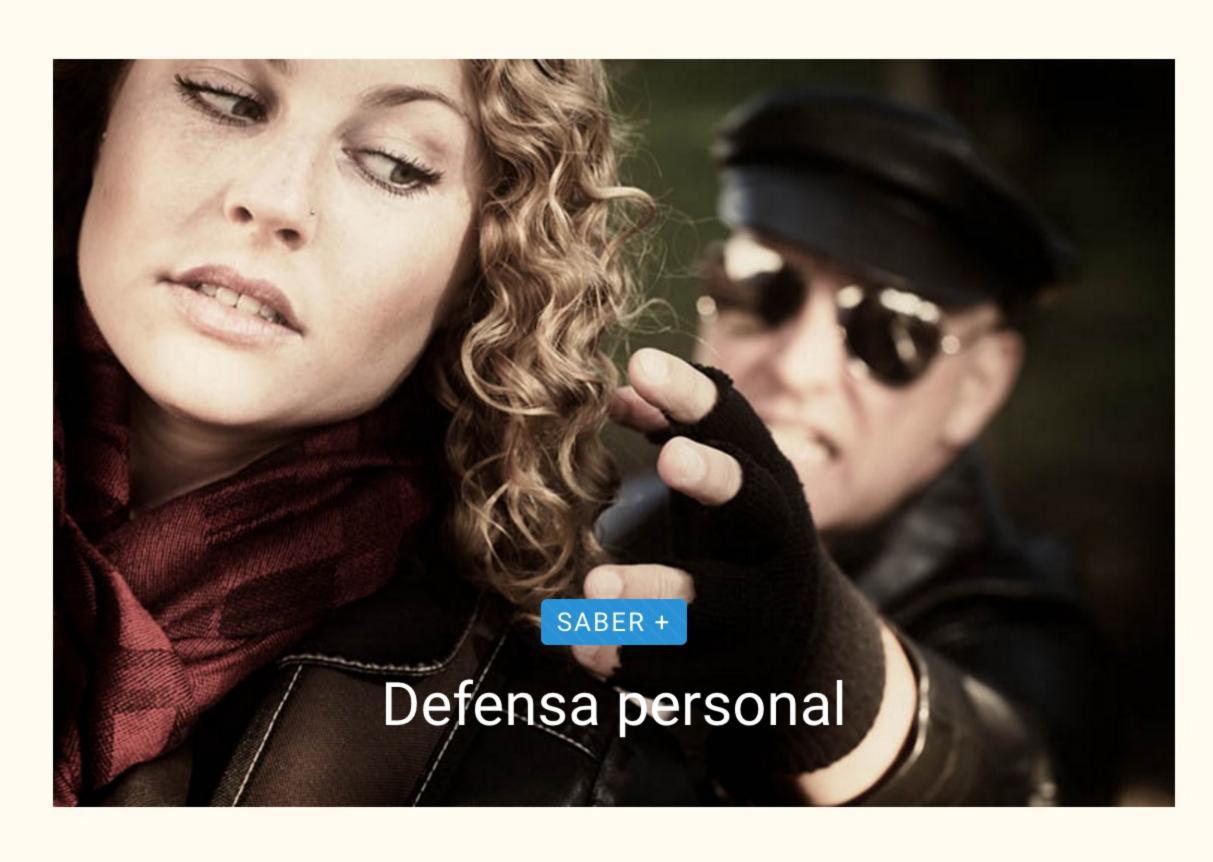
Curso destinado a los Instructores/as de otras artes marciales, sistemas de combate o deportes de contacto. Se obtiene un Titulo Oficial de Instructor de Jeet Kune Do de la Escuela Nacional de JKD.



JKD - Street Fighting

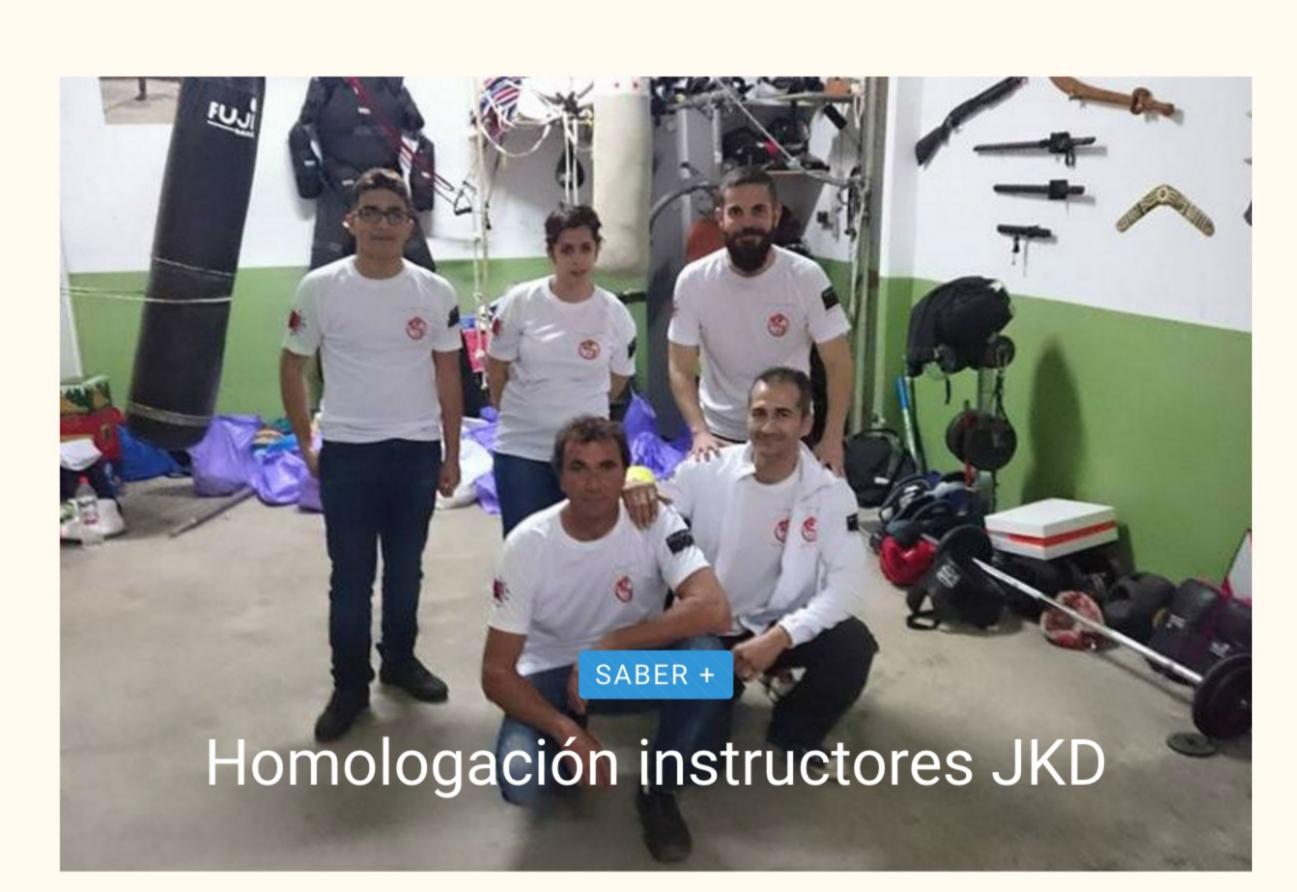
El JKD utiliza todos los medios y no tiene límites, utiliza todas las técnicas pero no se aferra a ninguna. Para preservar la vida de uno mismo o de tus allegados, deja la tradición o moralidad de lado, solucionas la agresión de la manera mas contuntende y rápida posible.

Bruce Lee defendía el entrenamiento realista para convertirte en una máquina de defensa personal. «No soy yo quien se adapta al JKD, es el JDK el que se adapta a mi», «Using no way as a way, having no limitation as limitation» Bruce Lee



Defensa personal

Tecnicas de autodefensa deberían ser parte de nuestros conocimientos. Ser capaz de repeler una agresión y ponerse a salvo es parte de nuestro instinto de supervivencia. Debemos estar preparados para situaciones inesperadas que creemos "nunca me tocará a mi", pero que si tenemos unas nociones básicas pero efectivas, podemos salvar de un peligro a otras personas y a nosotros mismos. Nuestros instructores pueden enseñarte técnicas sencillas pero muy efectivas para protegerte de las agresiones.



Homologación instructores JKD

Curso destinado a los Instructores/as de J.K.D., que quieran convalidar su título realizado por su Club, Asociación, etc. por un titulo de Instructor emitido por nuestra Federación (FEDAMC).

Acceso asociados Nombre de usuario o correo electrónico

Contraseña

Acceder

Mapa del sitio

- **#** Inicio
- **#** Disciplinas # Jeet Kune Do
 - ## JKD Street Fighting
 - # Krav magá
 - ** Defensa personal
 - ** Formación instructores # Homologación instructores
- **#** Actividades
- **# Instructores # Chief Instructor**
- ****** Instructores
- **# Enlaces ##** Contacto

Próximos eventos

- JKD "bar fighting" 17 junio de 10:00 - 16:00
- Curso JKD original & JKD Street Fighting 18 junio de 10:00 - 17:30
- Curso JKD original & JKD Street
- Fighting 18 junio de 10:00 - 17:30
- JKD "suelo y tacticas" 25 junio de 10:00 - 16:00

