Inicio

Disciplinas

Actividades

Instructores

Enlaces

Contacto

Jeet Kune Do - Street Fighting

«Cuando el oponente se expande, yo me contraigo. Cuando él se contrae, yo me expando. Y cuando hay una oportunidad, yo no golpeo; el golpe se da por sí mismo». Bruce Lee

El Jeet Kune Do es un arte marcial muy peligroso, NO ES UN DEPORTE, puesto que sus golpes son muy específicos en cuanto a lugares y la mayoría de sus golpes son para lastimar grave o letalmente. En la calle no hay reglas, absolutamente todo esta permitido. La calle no es un torneo. Por ello es fundamental la experiencia personal y el experimentar con adversarios diferentes y de estilos diferentes.

Es por esto que Bruce Lee usaba junto a sus sparring un equipo de protecciones que permitieran acercarse lo máximo posible a la realidad en combate. Este principio del JKD que apoya el realismo, junto al principio de tomar lo útil y desechar lo que no sirva son determinantes y es por ello por lo que se considera a Bruce Lee como el pionero de los combates de contacto y sin reglas como las MMA o artes marciales mixtas.

El JKD no es un arte que busque técnicas elaboradas, complejas y con florituras, sino que va a lo directo y simple, se enfoca hacia el realismo en combate. Para Bruce Lee, las técnicas complicadas y vistosas servían para asombrar al público en exhibiciones pero no solían ser efectivas en el campo de la defensa callejera. Por ello, el JKD no es un deporte de competición, característica que hace de este tipo de artes marciales poco prácticas en situaciones reales debido a la gran cantidad de reglas impuestas en competición que de nada sirven en la calle.

JKD - Street Fighting es un sistema de defensa en situaciones reales, un sistema ofensivo de defensa, donde se busca golpear los puntos débiles del agresor. Las técnicas mas letales del Jeet Kune Do son dedos a los ojos, golpe al mentón, estrangulaciones rápidas y seguras, patadas a los genitales, golpes a articulaciones, etc.



La cabeza tiene varias zonas donde aplicar golpes muy efectivos. Los ojos son de las partes mas debiles de la cabeza. Un impacto contundente en los ojos provoca ceguera temporal del agresor. En ese momento aprovechamos para golpear otras zonas que quedan expuestas. Un golpe excesivamente fuerte puede provocar la lesión permanente de los mismos, por lo que hay que graduar nuestra fuerza al aplicar esta peligrosa técnica.

La nariz es otra zona donde un golpe puede dejar al agresor desconcentrado el tiempo necesario para finalizar directamente la confrontación o aplicar mas golpes en otras partes del cuerpo. La nariz tiene un hueso cartilaginoso en su interior que es muy fácil de romper. Si el agresor está acostumbrado a contiendas callejeras, no conseguiremos aturdirle suficientemente por una rotura de nariz

La mandíbula es otro punto donde podemos infligir un golpe contundente al agresor. El hueso de la mandíbula va de oreja a oreja pasando por el mentón. Podemos provocar una fractura en la mandíbula, que en la mayoría de los casos suele ser al menos en dos lugares de la misma. Un golpe con fuerza en el mentón puede provocar peuqeñas fracturas y en muchos casos el fuera de combate del agresor.

En el cuello podemos provocar asfixia por estrangulamiento o daños en la garganta por golpes. En el caso de golpe fuerte en la garganta podemos dañar el cartílago (nuez) y tráquea. Provocaríamos asfixia en el agresor y tiempo suficiente para continuar golpeándole.

En el pecho, por debajo del diafragma (boca del estómago) si golpeamos al agresor, podemos provocarle asfixia, además de que cuando reciba el golpe tendra tendencia a echar su tronco superior hacia delante, lo que expone partes vitales de su cuerpo a nuestros golpes. Un golpe en el esternón, si bien es muy dificil romperlo, provoca asfixia y un fuerte dolor.

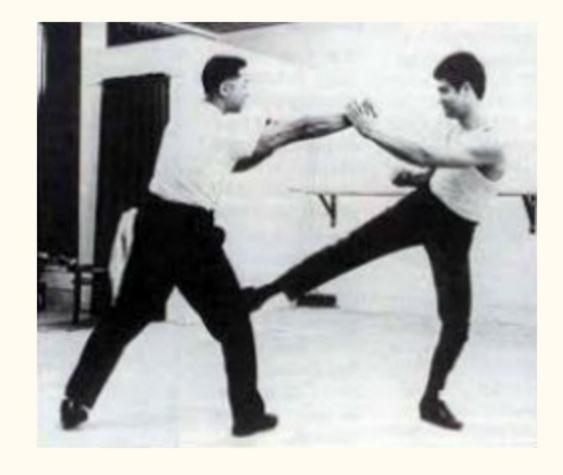




Golpes en las costillas también son muy efectivas, teniendo en cuenta que si golpeamos fuerte en las costilas flotantes podemos provocar relativamente fácil su rotura.

En la zona de la cadera se encuentra la pelvis, la cual nos mantiene de pie. Un golpe en esta zona desestabiliza al agresor e incluso podemos hacerlo caer al suelo.

En las piernas, actuaremos sobre sus rodillas, las cuales las podemos romper o dañar gravemente con un golpe relativamente ligero



Acceso asociados Nombre de usuario o correo electrónico Contraseña

Acceder

Mapa del sitio

- # Inicio
- **::** Disciplinas
 - # Jeet Kune Do
- ## JKD Street Fighting
- ** Krav magá
- Defensa personalFormación instructores
- # Homologación instructores
- ** Actividades
- **#** Instructores
 - Chief InstructorInstructores
- # Enlaces
- : Contacto

Próximos eventos

- JKD "bar fighting"
 17 junio de 10:00 16:00
- Curso JKD original & JKD Street Fighting

18 junio de 10:00 - 17:30

Curso JKD original & JKD Street Fighting

18 junio de 10:00 - 17:30

JKD "suelo y tacticas"25 junio de 10:00 - 16:00

Ver todos los Eventos

