

फल्स सिलिङ्गको लागि हम्पहिज सम्पत्ती



हमारे यहाँ Gypsum Board ओ PVC Panel से घर, अफिस, स्कूल, होटल तथा हस्पिटलमे False Ceiling करनाके साथे एफएम स्टुडियो फोन डेकोरेशन करजाइठ ।

धनगढी फल्स सिलिङ्ग हाउस

धनगढी-८ रातोपुल, कैलाली
मो. ८८०१७०८५२७

पाखुरा राष्ट्रीय दैनिक भाषा, संस्कृति ओ समाचारबूलक पत्रिका

पाखुरा

PAHURA
THARU NATIONAL DAILY



नेपाल टेलिकम: राष्ट्रको सञ्चार

नेपाल टेलिकमके ग्राहक अपन मोबाइलमे सहजिलसँग सस्तादरके Package खरिद करना, Gift Package पठैना तथा Remaining Volume and Calidity थापा पेना Play Store तथा App Store से Nepal Telecom App Download कैके प्रयोग करेपरठ ।



वर्ष १७ अंक २२५ वि.सं. २०७६ फागुन २६ गते सोमवार थारु सम्वत (२६४३) [Monday 09 March 2020] (मोल रु. ५ ।- पृष्ठ ४)

राजपामे केन्द्रसे जिल्लासम विवादे विवाद

२ सांसदबीच २ बरसे लडाइ, संसदीय दलके नेताके लाग हागठाप

जयज चौधरी
बनगढी, २५ फागुन । राष्ट्रिय जनता पार्टीभिट्टर पद ओ प्रतिष्ठाके लडाइ केन्द्रमे किल नाई प्रदेश ओ जिल्ला तहमे फेन ओत्रही बा ।

सुदूरपश्चिम प्रदेश सभामे प्रतिनिधित्व कर्ना राजपाके २ सांसदबीच २ बरसे पद ओ प्रतिष्ठाके लडाइ चल्ती आइल हो ।

प्रदेश सभामे कैलाली निर्वाचन क्षेत्र नम्बर १ (क) से निर्वाचित सांसद कृष्णबहादुर चौधरी ओ पार्टीके वरिष्ठ उपाध्यक्षसमेत रहल समानुपातिक ओहोरसे निर्वाचित मालामति रानाथार प्रतिनिधित्व करटी आइल बाटी ।

कौनो फेन राजनीतिक दल संसदमे आपन दलके नेतृत्वके लाग संसदीय दलके नेता, प्रमुख सचेतक, सचेतकलागायत चयन करेक पर्ना नीति अवलम्बन कर्ले रहै । जौन अनुसार सुदूरपश्चिम प्रदेशमे सत्ता पक्ष नेकपा ओ प्रमुख प्रतिपक्षी नेपाली काँग्रेस पहिलेही दलके नेता, प्रमुख सचेतक ओ सचेतकके टुंगो लगासेक्ले बाटै ।

मने सुदूरपश्चिम प्रदेश गठन हुइल



सांसद कृष्णबहादुर चौधरी



सांसद मालामती राना

२ बरस बित्लेसे फेन डोसर प्रतिपक्ष दल राजपा टुंगो लगाई नैसेकल हो । खासकैके आन्तरिक विवाद तथा दुनु जाने संसदीय दलके नेतामे दाबी करे लागलपाछे हालसम टुंगो लागे नैसेकल हो । सांसद रानाथार अपने पार्टीके वरीयता रोलक्रममे वरिष्ठ रहलओरसे दलके नेता अपने बनेक पर्ना अडानमे रहल बाटी । कलेसे डोसर सांसद चौधरी भर अपने प्रत्यक्ष निर्वाचित सांसद हुइलओरसे अपने पाइक पर्ना अडान लेले बाटै । दुनु जाने आ-आपन अडानमे रहलपाछे २ बरससम टुंगो लागे नैसेकल हो ।

एक बरस आघे राजपा कैलाली सांसद चौधरी दलके नेता हुइतै कहटी संसद सचिवालयमे चौधरीके नाम सिफारिस करल रहे । मने सांसद रानाथार आपनहे कौनो जानकारी नैडेके एकलौटी ढंगसे सिफारिस कर्ना निर्णय करल कहटी विरोध जनाइलपाछे उ सिफारिस ओहै प्रभावित होगिल । ओहै विवादके कारण २ सांसदबीच ढिउर समयसम बोलचाले बन्द हुइल राजपा कैलालीके जिल्ला नेताहुके बटैठै । हाल समान्य बोलचाली हुइलेसे फेन उहाँहुकनबीचके प्रतिष्ठा ओ पदीय लडाइ

जस्के तस रहल पाइल बतागिल बा । सांसद मालामति रानाथार कहटी- 'पार्टीभिट्टरके वरियता क्रम अनुसार मोर हैसियत बरवार हो । डोसर बात मै संविधान सभा सदस्य समेत होसेकलओरसे नैतिक हिसाबसे फेन मैही पाइक पर्ना हो । मने एकसे डोसरके अस्तित्व स्वीकार करे नैसेकलओरसे हप्पे दुनु जहनहे घाटा हुइल बा ।'

डोसर सांसद चौधरी संसदीय अभ्यासके आधारमे अपने पाइक पर्ना दाबी कर्ने । 'कौनो फेन राजनीतिक दलमे प्रत्यक्ष निर्वाचित सांसदहुके नेतृत्व करे पाइक पर्ना संसदीय अभ्यास नेपालमे रहटी आइल बा । जौनकारण कौनो फेन हालतमे मैही पाइक पर्ना हो ।'

जिल्ला तहमे विवाद नैमिललपाछे उहाँहुके राजपाके केन्द्रीय कमिटीमे हारगुहार करल रहित । मने केन्द्रीय जम्बो नेतृत्व स्वयम लम्मा समयसे पद ओ प्रतिष्ठाके लडाइके दलदलमे फसलओरसे निकास डेहे सेकन सवालै नैहो ।

दुनु जाने सांसद पहरा दैनिकसे बातचित करटी कहलै- 'यहाँ टुंगो नैलागलपाछे हप्पे टुंगो लगाइक लाग केन्द्रीय (बाँकी २ पेजमे)

कोरोनाके त्रास संगे दुरहेरी, आज चीर डुङ्गना

पहरा समाचारवाता
बनगढी, ५ बैत । संसारभर कोरोना भाइरस संक्रमणके त्रास फैलल बेला दुरहेरी टिहुवारके घर अंगनामे भित्रल बा ।

धार्मिक ओ ऐतिहासिक महत्व बोकल दुरहेरीके उल्लास विगतके बरसमे उल्लासमय रहटी आइल रहे । मने यी बरस त्रासके बिच घर अंगनामे आसेकल हो ।

जौन अनुसार आज (सोमवारके रोज) मुलुकके पहाडी जिल्ला ओ काल मंगरके रोज तराईके जिल्लामे धुमधामके साथ दुरहेरी अथवा होलीके तयारी हुइटी रहल बा ।

छुट्टे मौलिक संस्कार ओ संस्कृति रहल आदिवासी थारु समुदायमे फेन फरक ओ मौलिक ढंगसे दुरहेरीके तयारी हुइटी रहल बा । मनैना फरक संस्कार रहल पश्चिमी थारु समुदायमे दुरहेरी विशेष महत्त्वके साथ मनाजाइठ ।

कैलालीके कैलारी गाउँपालिका-६, बेनीलीके स्थानीय बुद्धिजीवी तथा गुरुवा दयाराम चौधरीके अनुसार आज (सोमवार रोज) दुरहेरीके पहिल दिनके

बेरी जुन चीर डुङ्ग जाइठ । चीर दहनके विधि फेन थारु समुदायमे मौलिक तौरतरिकासे करजिना गुरुवा दयाराम चौधरी जानकारी डेलै ।

'थारु वस्तीक गुरुवा/देशबन्ध्या तथा भलमन्साहुके विशेष पूजाके तयारी करलपाछे किल चीर डुंग जाइठ । पूजाक प्रसादके लाग चाउरेक पिठाक रोटी तेलमे पकाके (झुझरा) तयार पारजाइठ । साथे चीर बनाइक लाग बनवा मन्से सेम्राक हाँगा या रँर काटके नानेक परठ । साँझ्याके गाउँक दक्षिणी दिशामे उ सेम्राक हाँगा या रँरक हाँगा गारजाइठ । ओकर उपपर कुनारो, पैरा कुहाके विधिपूर्वक पूजा करके चीर डुंग जाइठ', उहाँ आघे कहलै ।

चीरहे होलिका अर्थात् असत्यके प्रतीक दैत्य हिरन्य कश्यपके बहिनियाके प्रतीक मानजाइठ । आगीमे नैजना बरदान पाइल होलिका आपन भतिजुवा प्रह्लादहे आगीमे जराके मारे खोजट । मने अजन्ही मरजाइठ । सत्यके प्रतीक भगवान विष्णुके भक्त प्रह्लाद सुरक्षित रहै अर्थात् जे असत्यके हार हुइठ । (बाँकी ३ पेजमे)

धनगढी डाइग्नोस्टिक्स टिसर बरसमे



पहरा समाचारवाता
बनगढी, २५ फागुन । धनगढी डाइग्नोस्टिक एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रालि टिसरा बरसमे प्रवेश करले बा ।

प्रालिसे अँटवारके रोज धनगढीमे पत्रकार सम्मेलनके आयोजना करके वार्षिकोत्सवमे अवसरमे ग्राहकवर्गहुकनहे विशेष सहूलियतमे सेवा प्रदान करटी रहल जनैले बा । प्रालिके अध्यक्ष मिन बहादुर धामी वार्षिकोत्सवके अवसरमे होलवडी चेकजाँच प्याकेज रु ५ हजार, मिन होलवडी प्याकेज रु २ हजार ओ थाइराइड

जाँच ५ सय व्यवस्था करल बटैलै । धनगढी डाइग्नोस्टिक व्यवसायिक केल नाही समाजिक उत्तरदायित्व बहन कैना उद्देश्यसे यिहे आघे निशुल्क रुपमे मृगौला, मुटु, क्यान्सर, थाइराइड, सिकलसेल, मधुमेहलागायत टमान चिजके चेकजाँच करटी आइल अध्यक्ष धामी बटैलै ।

वार्षिकोत्सवके अवसरमे मानव सेवा आश्रम धनगढीमे रहल आनथ, असाय, घरवारविहिन २९ जाने बुढाहुकनके निशुल्क चेकजाँच करटी प्रालिके प्रबन्ध निर्देशक महेन्द्रसिंह साउद कहलै । ओइनके निशुल्क

सुगर परिक्षण, मृगौला परिक्षण, एचआएभी परिक्षण, हेपाटाइटिस वि परिक्षण तथा फलफूल वितरण प्रबन्ध निर्देशक साउद कहलै । ओस्टेक करके आज सहयोग स्वरूप चेक हस्तान्तरण कैना उहाँ कहलै । प्रालिसे वार्षिक करिव २५ हजार जानेक सशुल्क तथा निशुल्क करके स्वास्थ्य प्रयोगशाला परिक्षण करलमे थाइराइड, सुगर, मुटुके समस्या, भिटामिन बी, डी, क्याल्सीयम, एनिमिया, बाथरोथके समस्या ढेर पाइल प्रबन्धक साउद बटैलै । उहाँ पुरुष मनै जीवन शैली परिवर्तन कैना डेखलफे कहलै ।

प्रालिके प्रयोगशाला प्रमुख निरज भट्ट आर्थिक वर्ष २०७५/०७६ सालमे ७ हजार जानेक सिकलसेल परिक्षण करल जनैलै । थारु समुदायमे (बाँकी ३ पेजमे)

जीप दुर्घटनामे चालकके

मृत्यु सहित ६ घाहिल

बैतडी, २५ फागुन । बैतडीमे जीप दुर्घटना होके चालकके मृत्यु हुइल बा कलेसे अन्य ६ जने घाहिल हुइल बाटै ।

जिल्लाके पाटन नगरपालिका ६ पनतोलीमे अँटवारके सकारे धनगढीसे दुर्चला जैटी रहल अनटेष्ट जीप दुर्घटना हुइल हो । दुर्घटनामे चालक दुर्चलाके दुहु गाउँपालिकाके ३५ वर्षीय धन सिंह बडालके मृत्यु हुइल बैतडीके प्रहरी प्रमुख प्रहरी नाथब उपरिक्षक डिल्लीनारायण पाण्डेय बटैलै । पाण्डेके अनुसार दुर्घटनामे परके ६ जने घाहिल हुइल बाटै । (बाँकी २ पेजमे)

अब K-GIST मा लोकसेवा र Bridge Course का पढाई पनि !

Hotel Management मा सानदार सफलतापछि K-GIST मा विद्यार्थीहरूलाई उच्च सफलता दिने प्रतिवद्धताका साथ:

| | | |
|----------------|--------------------|--------------------|
| लोकसेवा | शिक्षक सेवा | ब्रिज कोर्स |
| - शाखा अधिकृत | - मावि तह | - Overseer |
| - नासु | - निमावि तह | - H.A - Lab |
| - खरिदार | - प्रावि तह | - Agriculture |
| | | - Management |

हाम्रा विशेषताहरू

- ख्याती प्राप्त र अनुभवी शिक्षक प्रशिक्षक,
- सरल र प्रयोगात्मक शिक्षण विधि,
- साप्ताहिक टेस्ट परीक्षा र परामर्श दिइने,
- टेस्ट परीक्षामा प्रथम, द्वितीय, तृतीय हुने विद्यार्थीलाई पुरस्कृत गरिने र अन्य छात्रवृत्तिको पनि व्यवस्था,
- आफ्नै Library र E-Library भएको ।

पुनर्स्थापना फागुन अन्तिम बुधवार खैल गैरहेको खरिदार पदमा तयारी गर्न चाहने इच्छुक उम्मेदवारका लागि मिति २०७६/११/२४ गतेका दिन Orientation (अभिमुखिकरण कार्यक्रम) राखिएकोले तपसिल अनुसार उपस्थितका लागि जानकारी गराउदा छौ ।

(१) स्थान: K-GIST लोकेन्द्रमोहन सदन SPA चोक

(२)मिति: २०७६/११/२४ गते, बिहान ८ बजे

किर्तीगंगा इन्स्टिट्यूट अफ साइन्स एण्ड टेक्नोलोजी प्रालि

लोकेन्द्रमोहन सदन SPA जाने चोक, धनगढी

फोन नं. ०९१-५२४२४७, मोबाइल नं. ९८४८६२९९८, ९८६२४८०७०६

Email: kgistdhn123@gmail.com

आवश्यकता

यस गौरीगंगा हस्पिटल प्रालिका लागि तपसिल बमोजिमका कर्मचारी आवश्यक परेकोले इच्छुक महानुभावले सम्पर्क गर्नुहोला ।

तपसिल

| | |
|---------------------------|----------------------------|
| १. डाक्टर (१ जना) | ६. HA/CMA (३ जना) |
| २. रेडियोग्राफर (१ जना) | ७. अनमी SBA ट्रेनर (२ जना) |
| ३. फार्मसी (२ जना) | ८. मार्केटर (१ जना) |
| ४. ल्याब (२ जना) | ९. रिसेप्सनिष्ट (१ जना) |
| ५. अनमी/स्टाफनर्स (५ जना) | १०. बिलनर (१ जना) |

आवेदन दस्तुर: रु. ५००/-

नोट: २ वर्ष कार्य अनुभव भएको हुनुपर्नेछ ।

गौरीगंगा हस्पिटल प्रालि

गौरीगंगा नगरपालिका-८, मसुरिया (मेनरोड), कैलाली

सम्पर्क नं. ९८५८४२३३०, ९८४८४८६३७९

कर्मचारी आवश्यकता

प्रकाशित मिति: २०७६/११/२४ गते

यस श्री बागेश्वरी कृषि तथा लघु उद्यम सहकारी संस्था लिमिटेडको संचालक समितिको यहि मिति २०७६/११/२२ गतेको निर्णय अनुसार केही कर्मचारीहरूको आवश्यकता परेकोले योग्य व्यक्तिले सूचना प्रकाशित मितिले १५ दिनभित्र यस सहकारी संस्थाको कार्यालयमा निवेदन दिनहुन अनुरोध गर्दछौ ।

विज्ञापन नम्बर १/२०७६

पद: सह-लेखापाल

शैक्षिक योग्यता: व्यवस्थापन संकाय अन्तर्गत प्लस टु पास वा सो सरह

निवेदन दस्तुर: रु. ५००/-

अनुभव: कम्प्यूटर, इमेल, इन्टरनेटसहितको अफिसियल कोर्स

तलब: मासिक रु. १५,०००/-

विज्ञापन नम्बर २/२०७६

पद: बजार प्रतिनिधि

शैक्षिक योग्यता: एसएलसी पास

निवेदन दस्तुर: २००/-

सेवासुविधा: कमिशन विशेष

काम गर्नुपर्ने क्षेत्र: कैलारी गाउँपालिका वडा नम्बर २, ३ र ४

छनौट: लिखित, मौखिक र प्रयोगात्मक

निवेदन दिने मिति: सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र

सम्पर्क मिति: २०७६/१२/१० गते

श्री बागेश्वरी कृषि तथा लघु उद्यम सहकारी संस्था लि.

कैलारी गाउँपालिका वडा नम्बर १ हसुलिया, कैलाली

सम्पर्क नं. ०९१-५४५०२४/९८५८४२४६२३/९८६०९८७९०

प्रशासनसे सर्तकता अपनैना अपिल

पहरा समाचारवाता
बनगढी, २५ फागुन । जिल्ला प्रशासन कार्यालय कैलाली विश्वहे नै जोखिममे पारल कोरोना भाइरस (कोभिड १९) से बचक लाग सर्तकता अपनैना अपिल करले बा । प्रशासनसे सूचना जारी करटी कोरोनाके संक्रमणसे बचक लाग दुरहेरीमे भीडभाड तथा भेलासे सहभागी नाइ हुइना आग्रह करल हो ।

सभा सम्मेलन, भेला, कार्यक्रमसे भीडभाड होके जोखिम बहना सम्भावना ढिउर रहल ओरसे दुरहेरीमे फेन भीडभाड नाइ कैना तथा सामेल नाइ हुइना आग्रह करल बा । कोरोना बारे सर्तकता अपनैना अनुरोध करटी अति आवश्यक काम ब्राहेक

घरसे बाहर नाइ निक्कना फेन प्रशासन आग्रह करले बा ।

प्रशासनसे क्वारेन्टाईन ओ शंकास्पद व्यक्तिहे छुट्टे राखके उपचारके व्यवस्था मिलैना, आवश्यक औषधि, उपकरण ओ स्वास्थ्यकर्मी सहित छुट्टाछुट्टे स्थानके व्यवस्थाके लाग संघीय सरकारके स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयहे फेन अनुरोध कैना निर्णय करल जनैले बा । ओस्टके सीमा क्षेत्रमे फेन उच्च सर्तकता अपनैना, जिल्लाके कौनो फेन स्थानमे भेला, समारोह, महोत्सव नाइ कैना सम्बन्धित स्थानीय तह ओ सरोकारवालाहे आग्रह कैना ओ जिल्लामे सचेतना मूलक कार्यक्रम कैना निर्णय समेत करल जनैले बा ।

स्वास्थ्य चौबारीसँ प्रकाशित

कार्यकारी संपादक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

प्रमुख संपादकता : राम बस्ने (९८४८४९४५१८)

भाषा संपादक : विनयराज चौबारी

प्रमुखा संपादक : कुमाराज चौबारी

कार्यालय संपादक : बसिन्ता चौधारीकास चौबारी

व्यवस्थापक संपादक : राबकुमार चौबारी

प्रकाशक विवरण: धनप- १, एल एन चोक

मसुरिया शाखा: विनेश बस्ने (९८१२६४१६०१)

हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८४८४४३०३६)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४०४०१८८० / ९८२४६२९३०४)

प्रधान कार्यालय फोन ०९१-९९४३६९ फ्याक्स: ४२२४४६

E-mail: dailypahura@gmail.com,
hamarpahura@gmail.com

मुद्रक : गार्डनर अपस्टेट प्रेस, बसपार्क धनगढी फोन नं. ०९१-४२४१९०

मुख्यमन्त्री भट्टसे शुभकामना

पहुरा समाचारवाता
बनगढी, २५ फागुन । सुदूरपश्चिम प्रदेशके मुख्यमन्त्री त्रिलोचन भट्ट ११०औं अन्तर्राष्ट्रिय नारी दिवसके अवसरमे प्रदेशवासी सक्कु महिला विदीबहिनीयाहे सुख, शान्ति, समृद्धिके शुभकामना व्यक्त करले बाटै ।

मुख्यमन्त्री भट्ट अँट् वारके शुभकामना सन्देश जारी करटी अन्तर्राष्ट्रिय दिवसके अवसरमे सक्कु महिला विदीबहिनीयाहे शुभकामना व्यक्त डेहल हुइट । यी अवसरमे सामाजिक रुपमे डेखल बिकृति, बिसंगती तथा महिलाउपर करजैना भेदभाव अन्त्यके लाग सामाजिक रुपान्तरणके अभियानमे

सहभागी हुइना ओ थप अधिकारके लाग अग्रसर रहना आग्रह करटुं, मुख्यमन्त्री भट्टके शुभकामना सन्देशमे उल्लेख करल बा ।

टमान कालखण्डमे हुइल ऐतिहासिक जनआन्दोलन, सशस्त्र संघर्ष, त्याग ओ बलिदानके गौरवपूर्ण इतिहाससे स्थापित नेपालके संविधानसे लैंगिक विभेद बिना राज्यके हरेक निकायमे समानुपातिक, समावेशी सिद्धान्तके अधारमे सहभागी हुइना हक सुनिश्चित करल परिप्रेक्ष्यमे जनसंख्याके आधासे ढिउर भाग ओगटल महिलाहरुले राज्यके हरेक क्षेत्रमे पुरुष सरह समान अवसर पाइ परल, उहाँ सन्देश मार्फत कहले बाटै ।

राजपामे केन्द्रसे...

कमिटीहे अनुरोध करल हुइटी । मने हालसम कौनो निकास आइल नैहो ।'

हाल राजपामे ६ सदस्यीय अध्यक्षमण्डल बा । २-२ महिनामे नेतृत्व लेना चक्रीय प्रणालीअनुसार पार्टी चलल बाबु अध्यक्ष मण्डलमे महन्थ ठाकुर, राजेन्द्र महतो, महेन्द्र यादव, शरतसिंह भण्डारी, अनिल झा ओ राजकिशोर यादव रहल बाटै । उ ६ जहनबीच फोन रस्साकस्सी चल्ती आइल बा ।

दलके संसदीय दलके नेताहुके संसदसे

थप सेवा सुविधा भोग करटी आइल बाटै । सुदूरपश्चिम प्रदेश सभा सचिवालयके सचिव रामसिंह धामीके अनुसार अन्य राजनीतिक दलके संसदीय दलके नेताहुके प्रदेश सभा सचिवालयसे थप अतिरिक्त सुविधाके रुपमे अलग्गे सचिवालय, गाडी ओ इन्धनलागायत सुविधा भोग करटी आइल बाटै । मने राजपा लम्मा समयसम फेन टुंगो लगाई नैसेकलओरसे उ सेवासे विमुख हुइटी आइल हुइट । ओस्टके सरकारहे ठोस रुपमे रचनात्मक दवाव सिर्जना समेत करे नैसेकल राजपाभिट्टर आरोपप्रत्यारोप हुइटी आइल बा ।

खुसीके खबर ! खुसीके खबर !! खुसीके खबर !!!

अपनेहेके बिना तालिम लेहल, बिना सरसफाई, ढिलासुस्ती संगे बिना पार्टपुर्जा रहल ट्रेडर्ससे परिसान बाटी ? आब चिन्ता करे नाइपरि फटाफट सेक्कु मेरिक पार्टपुर्जा मिल्ला न्यू अरविन्द्र ट्रेडर्स पहलमानपुरमे खुलल बा ।

हमारे विशेषता

- सक्कु मेरिक मोटरसाइकल, अटो, गाडीके मोडिफाई तालिम लेहल मिस्त्री रहल ।
- सक्कु पार्टपुर्जा मिल्लाके साथ एक्ठोकिल विवासिल अटो ट्रेडर्स ।
- ग्राहक वर्गहुकनके लाग वाइफाई सेवा २४ औ घण्टा फ्रि ।
- पूर्ण सरसफाई ओ ढिलासुस्ती नैरहल ।

मेकानिक: सागर चौधरी (९८२१६४०३१४) (९८२१६८९४१६, ९८६६८६४४३९)

सहायक मेकानिक: विवेक चौधरी (९८२४७६४०८३)

न्यू अरविन्द्र ट्रेडर्स

घोडाघोडी-१०, पहलमानपुर, कैलाली

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !!

नेपाल सरकारसे मान्यता प्राप्त यी डाइभिड प्रशिक्षण केन्द्रमे दक्ष प्रशिक्षकसे कार, जीप, मोटरसाइकल सिखेनाके साथे रंगीन ओ सादा फोटोकपी, लेमिनेशन, कम्प्युटर टाइप ओ यातायात सम्बन्धी आवेदन फारामके मिलठ ।

प्रो. दिपकबहादुर सिंह

खण्ड डाइभिड प्रशिक्षण केन्द्र

धनगढी, कैलाली यातायात व्यवस्था कार्यालयसंगे

मो.नं. ९८५८४२९४७५, ९८०४६३९१७०

प्रशिक्षण स्थान: टुक तथा दयावटर व्यवसाय समिति चटकपुरसंगे धनगढी

नोट:- दुर्गमके विद्यार्थीनहे खैना बैठना सुविधा बा ।

आजको युग विज्ञान र प्रविधिको युग हो, कम्प्युटर शिक्षा सबैका लागि अपरिहार्य छ ।

CTEVT सम्बन्ध प्राप्त

Computer Operator Course

मा भर्ना खुल्छो !

विशेषताहरु

- कम्प्युटर अपरेटरको लोकसेवा आयोगमा र स्थानीय निकायमा प्रतिस्पर्धा गर्न पाइने,
- विहान, दिउँसो र बेलुकी कक्षा सञ्चालन हुने भएकाले क्याम्पस पढ्दापढ्दै पढ्न सकिने

आवश्यक काजताज

SLC/SEE वा सो भन्दा माथि उत्तीर्ण प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि

सिट संख्या: २० जना मात्र

नोट: दलित, जनजाति, गरिब तथा पिछडिएका वर्गलाई विशेष छुटको व्यवस्था र प्रवेश परीक्षामा प्रथमलाई १० प्रतिशत छुटको व्यवस्था गरिएको छ ।

एस.के. ट्रेनिङ एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

धनगढी-१, सेतोपुल, कैलाली, फोन.०९१-५२६४४०, ९८१४६३४७५७

भन्सा कहिया समावेशी हुइ ?

विहान साढे नौ बजेसे साँझ चारबजेसम ढेरजैसन समय ठहियाके विद्यार्थीके प्रश्नके उत्तर डेके थकित एकजाने निजी स्कूलके शिक्षिकाहे घर पुगके एक गिलास चिया फेन नैखाके सुटे पैलेसे हुइट जेस्टे लागठ । विहान पकाके सबहे खुवाके, छावाछाइहे टिफिन (खाजा) सहित स्कूल पठाके अपने फेन स्कूल जैना ओ लौटलपाछे सबहे साँझके खाना पकाके खुवाइलपाछे भाँडा धोइ लग्ठी । खाना खाके डेर कुर्सीमे आरामसाथ बैठल श्रीमान कत्राघची लागी अभिन कहिके पुछेबेर थकानसे चुर रहल उहाँहे जवाफ लौटैना मन नैलागठ । विहान उठ्ठीकिल सब काम उठ्के करेपरल ओरसे साँझके भाँडा सफा करना समयमे गोर मिछ्छाके फतक्क हुइल रठिन । यदि श्रीमान श्रीमती सच्चे दुई ज्यान एक मुटु हुइल रहट, महिला पुरुष समान हुइल रहट, हमार समाजमे पितृसत्ता हावी नैहुइल रहट, दुनु जाने जागिरे उहाँक श्रीमानसे फेन भन्सामे सहयोग करे सेक्दै ।

महिला जीवनभर अपन घरके भाँडा कुछ नैकहिके खुशीसाथ धुइठी कलेसे अपन डाइबावाक आघे श्रीमानसे श्रीमतीहे कुबुकाल भाँडा धुइना मद्दत कैलेसे उहाँहुकनके जाते जैना टे नाइहुइ । विहान सबेरे उठके रात अवेरसम श्रीमती एकली भन्सामे काम करेबेर ओछ्यानमे बैठके मोवाइलमे मस्त हुइल श्रीमानके मन कबु नैपरल ?

महिनावारी हुइल चार दिन बाहेक उहाँक छावाछाइ, श्रीमान, सासुससुरवा कोइ फेन खाना खैना बाहेक भन्सामे हेरेसम फेन नैआइँट । डेर स्कूल पहाइ जाइपरना उहाँहे विहान हली उठेपरना हुइल ओरसे साँझके खाना हली खाइ डेलेसे दिनभर आराम कैके बैठलहुके मोवाइल, टिभिमे व्यस्त हँइबेर हली खाइ नैमन्ना समस्या रहठ । विदाके दिनमे परिवारके सक्कु सदस्यके लुगा एकली धुइपरके दिनके एक बजठ 'वासिङ मेसिन' किनेपरना उहाँ सुनैली । सबके लुगा एकली धुइपरलेसे फेन सुखाइल लुगा औरेसे उठाइक परलेसे घरके पटोहियक लुगा अलगाके किल उठाजाइठ । औरेक भित्री लुगा फेन चुपचाप धोडेना गृहिणीके अपन धोइल भित्री लुगा भर औरे कोइ छुँटेफेन नाइ । श्रीमानके सक्कु लुगा धोके सुखाइ ने टे कलेसे फेन घर आघेक पसलसे औरेजे डेखही टे लाज लागठ कना श्रीमानके कहाइ सुनके एकचोट फेन हमार समाजमे पितृसत्ताके दवदवा भल्कठ ।

जीप दुर्घटनामे...

घाहिल हुइइयामे दार्चुला दुहुके ३८ वर्षीय हरक सिंह बडाल, २३ वर्षीय सुरेन्द्र बम, ४१ वर्षीय धन राज जोशी, २० वर्षीया हेमन्ती बम, ४१ वर्षीय प्रेम बल्लब जोशी ओ २२ वर्षीय द्रोपती जोशी रहल बाटै । उहाँहुकन मध्ये ४ जनहनके अवस्था गम्भीर रहल जनाइल बा ।

जीप सडकसे दुई सय ५० मिटर टरे गिरल ओ दुर्घटनाके कारण भर खुले नाइ सेकल प्रहरी जनैले बा ।

जरूरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बोडलर सुर्गानके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहवी ।

नोट : भोजविहा, व्रतबन्धके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।

प्रो.रमेश चौबारी

केभी मासु पसल

बैयबेहडी चौक, धनगढी कैलाली शादर उमावि लगे

मो. ९८११११५६०

प्रहरी

अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ४२१३०१

जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२११७०.१००

वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-४२१२९९.११०

इपिका अतरीया ०९१-४४०१२२

त्रिनागर प्रहरी चौकी ०९१-४२११८३

जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-४२११४३

इपिका मसुरिया ०९१-४०२०१४

इपिका चौमाला ०९१-६९२४७१

इपिका लम्की ०९१-४४०१९९

इपिका भजनी ०९१-४८०१९९

इपिका सुखुखड ०९१-४२९१६६

इपिका मालाखेती ०९१-४४०१२२

इपिका फल्गुरे ०९१-६९०३३०

इपिका हसुलिया ०९१-४२९१४४

इपिका पाण्डौन ९७४९०१४९०४

सिमा प्रहरी चौकी बलुलिया ०९१-४२९२०६

सिमा प्रहरी चौकी रामपुर ०९१-६९०९७८

सिमा प्रहरी चौकी पुथरीपुर ०९१-६९२६७०

प्रहरी चौकी सडकपुर बीनिया ६९२४०४

प्रहरी चौकी कनरी ०९१-६९४७४४

इपिका टीकापुर०९१-४६०१९९

स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ४२६९२८

बैक

नेपाल राष्ट्र बैक ०९१-२९३३२

नवजिवन बैक ०९१-४२३६३३

कृषि विकास बैक ०९१-४२९२३३

मालिका विकास बैक०९१-४२३७३८

बैक अफ काठमाण्डौ ०९१-४२३३८६

बैक अफ एसिया ०९१-४२४६४०

नेपाल बगलादेश बैक ०९१-४२९७८४

अइसिन लुगा धुइना, सुखैना, भाँडा मिस्ना, पकैना जैसन काम महिलाहे किल करेपरना कहिके कौना कानुनमे लिखल बा, किहुँहे जानकारी नाइहो । अपन ज्ञान, सीप ओ क्षमता अनुसार श्रीमान श्रीमती दुनुजे जागिरे हुइलेसे फेन घरके धेरजैसन काम भर एकली श्रीमतीके थाप्लामे परल रहठ । स्वीडेनके प्रख्यात स्टकहोम युनिभर्सिटीसे टमान अफिसमे करल अध्ययन अनुसार यदि महिला अधिकृत चिकित्सक, मेयर, सांसद, कलाकार जैसन उच्च पदमे काम करलसे फेन उहाँहुकनके घरमे पर्याप्त समय डेहे नैपाके ओ कहल अनुसार घरके काम विभाजन कैके करे नैसेकल खण्डमे सिधा सम्बन्ध विच्छेद हुइना करल बा । मने श्रीमानसे घरमे समय डेहे नैसेकलेसे फेन जागिरे श्रीमती एकेली सब काम सेकले रठै । कह



सम्बन्ध विच्छेदके सवाल नैउठ् । मै जागिरे महिला हुँ, गृहिणी नैहु, घरके काम काहे करू कना करले नैहुइट । जागिरे महिला एकडम दोहोरो भूमिका निभाइ परल बा ।

अनेकन समस्या न्युक्लियर (छुट्टिभिन्न रहल) से फेन संयुक्त परिवारके पटोहियाहुके ढेर फेलेपरठ । पहिलेजस्टे टिना कनिना फेन पैसाके लाग श्रीमानसँग हात फैलाइ नैपरलेसे फेन जागिरे महिलाहुकनहे घर ओ बाहिर कैके कामके तनाव दुईगुना बहल बा । कुछ घरमे नाति-नातिनीयाहुकनहे बुडु, बुडी ढेर माया कैके काममे लगाइ नैमन्ना ओ श्रीमानसे अपन बाबाडाईके आघे श्रीमतीहे घरके काममे सहयोग करना अठेरो मन्ना हुके पटोहिया एक्केली अफिससँग घरके काम ओ छावाछाईके गृहकार्यमे समेत मद्दत करेपरठ ।

जागिरे श्रीमानसे दिनमे निश्चित समयके लाग काम करटै ओ ओहे अनुसार खुशी हुइटी तलब लेटै । तलब घरमे

बुभाइल पश्चात उहाँहुकनहे घरके काम करो चाहे नाकारो । मने जागिरे श्रीमतीहुकनहे ओइसिन कदापि नैरहठ । घरके कामके सक्कु जिम्मेवारी अफिसके काम जस्टे नैकैके नैहुइठ ।

अभिन गृहिणीहुके विहानसे लेके साँझसम पन्द्र घण्टासे ढेर काममे लागे परठ । उहाँहुकनके लाग अत्रा समयसम काम और स्वतन्त्र कना नैरहठ । शनिचरके विदा रहे, तीज वा नारी दिवस ओकरलाग कौनो फेन दिन कामसे विदा नैहुइठ । विहानके चिया, एकघचीपाछे नास्ता, घरके सरसफाइ, एकघचीपाछे खाना, छावाछाईके टिफिन, भन्सामे सरसफाइ, दिनके खाजा, फेन भन्साके सरसफाइ, छावाछाईके स्कूलसे आइबेरके खाजा, श्रीमानके सवारी, उपाछे टिना लगायत अन्य सरसामान किन्ना, साँझके खाना, भन्स्क सरसफाइ,

श्रीमानके खुशी सक्कु ठाउँमे गृहिणी पुगक परल । घरमे बैठना हुइल छावाछाई, सासुससुरवासे लेके प्रत्येक कोठाके सरसफाइ 'ए वान' हुइपरठ । विहान, साँझके खाना, खाजा, पाहुनाके स्वागत, घरके बूढापाकाहुकनहे समयसमयमे चियासँग भाँडाकुँडा, कपडा धोइना सक्कु जिम्मेवारी हुकाने रहठ । छावाछाईक गृहकार्यसे लेके युनिफर्म तयार पर्ना, खाजा तयार करना कौनो फेन बाटमे कमी हुइ नैपरल ।

श्रीमान अफिस ओ बच्चाहुके स्कूल जाँइबेर 'वाइ' करनासे लेके ओइनके घर लौटलपाछे स्वागतके लाग ढोकामे 'बाइस्टयान्ड' हुके बैठेपरठ । यी सक्कु काम गृहिणी बिना मान, सम्मान, बिना पारिश्रमिक जीवनभर करेपरठ । टाटुल ओ मिठ खानासे स्वागत करे सेकलेसे सब खुशी मने कबुकाल अपनहे विसञ्चो हुइल खण्डमे काम करे नैसेकल बेला औरेक अनुहार भन बिमार बनाइठ । सबसे ढेर काम करना गृहिणीहे का

चीनके क्वारेन्टाइन भवन भत्केबेर ४ जानेक मृत्यु

काठमाडौं, २५ फागुन । चीनमे कोरोना भाइरसके संक्रमित धारल पाँचतले क्वारेन्टाइन भवन भत्केबेर ४ जानेक ज्यान गैल बा ।

क्वारेन्टाइन भवन भत्केबेर फसल २२ मध्ये ४ जानेक ज्यान गैल हो । चीनके क्वानभोजुमे रहल पाँचतले सिन्जा होटल शनिचर भत्कल हो । अभिन भग्नावशेष भवनमे मने फसल ओरसे मृतकके संख्या थप बढ्न अनुमान करल बा ।

चीनके सरकारी माध्यमहे उद्घृत

करटी बीबीसीसे जनाइल अनुसार, भत्कल होटलमे ७० जाने फसल रहित । उ मध्ये ४७ के उद्धार करल बा । फसल और व्यक्तिके उद्धार प्रयास हुइटी रहल जनाइल बा । फुजियानके दक्षिणी प्रान्तमे अवस्थित क्वारेन्टाइन स्थल भत्कलसंगे उद्धारकर्ताहुके फसलहुकनके उद्धार कार्य हुइटी रहल बा । सुविधासम्पन्न पाँचतले होटल भत्कनाके कारण अभिनसम खुलल नइहो ।

हेबेई प्रान्तके वुहान उद्गम हुके फैलल कोरोना भाइरससे चीन सबसे ढेर प्रभावित

विचार मञ्च भट्ट

करटै कहिके पुछलमे गृहणी हुँ कना भन पीडा हुइठ । घरपरिवारसे समाजसे कुछ नैकरठु घरे बैठठु कना बिल्ला भन्इया डेले रठै । गृहिणीहुकनके अपन पिडा बा । कह संघरियनसँग घुमे जाउ, मन लागल सामान किनो, होटेल, रेष्टुरेन्टमे कबु संघरियनसँग रमाइलो करना पैसाके लाग औरसँग हात फैलाइबेर शिर झुकाइ परठ । कुछ परिवारमे भर गृहिणी घर खर्च चलाइ पर्ना हुइल पैसा उहाँक हातमे ओ कहु डुलल डेखलेसे फलानाके श्रीमती कत्रा खर्चालु बा कना फेन सुनजाइठ । अपनही कमाके खर्च करल जस्टे औरेसे तौलके डेहल पैसासे नैहुइठ । अपने दिनभर घरके काम कैलेसे फेन अपन खर्चके लाग पैसा मगलेसे भिखारी बनके हात फैलाइ परठ । घरके औरे सदस्य उ पैसा सितैमे डेहेजस्टे व्यवहार कैडेलेसे पीडा हुइठ ।

कबुकाल अपनसँगके संघरियाहुके अफिससे शिर ठाह परटी स्कूटर चढके लौटल डगरमे हुइलेसे कहकहु मन अमिल हुइना कुछ गृहिणीहुके सुनैठै । मने उहाँहुके का थाहा गृहिणी घरमे नैहुइ कलेसे उजाड हुइठ । काम कैके थाकल श्रीमानहे ढोकामे मुस्कानसाथ टाटुल चिया स्वागत कैलेसे दिनभरके सक्कु थकान हेराइठ । दुनु जागिरे हुके एक गिलास चिया बनाइक लाग भगडा करे नैपरठ । गृहिणी घरमे कुछ नैकरठ कना बाटहे नकटै अपने सेकटसम फेन नैसेकटसम फेन विहानसे साँझसम सबके मुहारमे खुशी नानेक लाग लागल रठै । मतनय पैसा खर्च कैलेसे घरके काम टे औरे फेन कैडेठै मने बिना पारिश्रमिक खुशीसाथ अपनपन ओ माया दर्शैटी प्रत्येक सामानके जतन करना काम एक गृहिणी बाहेक औरे कोइ करे नैसेकी । गृहिणी बिना घर बने नैसेकठ ओ घर बिना परिवार बने नैसेकी । टबे टे एक विदुरहे, ७० वर्षके बुबुवाहे फेन एक गृहिणी चाहठ । सन्तानके रेखदेख कैना गृहिणी नैहुके नैहुइठ । बिना पारिश्रमिक घन्टी, हप्तौ, महिनौ, वर्षौ ओ जीवनभर घरके काम करना, सबके हेरविचार करना गृहणीहे सम्मान करे सिखी ।

(लेखक बरणिता बस्नेधारी स्कुल, वीट काठमाडौंमे बच्चापन करैठौं)।
कामार: बोरचापन दैनिकसे

बा । अँटवार बिहानसम यहाँके ३ हजार ७० मनैनके कोरोनाके कारण ज्यान गैल बा । साउथ चाइना मनिङ पोस्टके अनुसार संक्रमितके संख्या विश्वभर १ लाख नधिबेर चीनमे केल ८० हजार ६ सय ५१ जाने मनैनमे यकर लक्षण देखापरल बा । मने, संक्रमण दर ओ संक्रमितसे स्वास्थ्यलाभ कैना दर भर पछिल्ला कुछ दिनयहोर बहल चीनके दाबी बा । ५६ हजार ९ सय ३ जाने संक्रमित भर स्वास्थ्य लाभ करके घर लौटल सार्वजनिक तथ्यांकमे उल्लेख बा ।

| | |
|---|---|
| सिटिजन बैक ०९१-४२७४८४ हिमालयन बैक ०९१-४२०२०४ कुमारी बैक ०९१-४२६०३८ सनराईज बैक ०९१-४२४८४० नेपाल इन्जिनेसमेन्ट बैक०९१-४२३७०६ एनएमबी बैक लि.०९१-४२९२१६ सरकारी कार्यालय जिल्ला प्रशासन .०९१-४२११०१ जिल्ला विकास .०९१-४३२४६० नगरपालीका .०९१-४२१४२९ मालपोत.०९१-४२१२०१, नापी शाखा.०९१-४६०४०२ कृषि विकास .०९१-४२२२४४, भूमि सुधार.०९१-४२१२२४ जिल्ला हुलाक.०९१-४२११४२, नेपाल बाल संगठन: ४२३६६४ अस्पताल सेती अञ्चल.०९१-४२१२७१ निरपाल पौलीक्लिनिक प्रा.ली. फोन नं. ०९१-४२४६२० नवजिवन ०९१- ४२१२३३/४२१७३३ विजय मेडिकल हल धनगढी ०९१-४२३३३४ पद्मा धनगढी ०९१-४४०३४३ सेवा नर्सिङ हौम अतरीया ०९१-४४०७१७ एम्कुलेस मसुरिया ९७४९०१८०८१ योडाघोडी अस्पताल सुखड०९१-६९४७०७ टीकापुर अस्पताल ०९१-४६०१४० | दमकल १०१ नेपाल रेडक्रस सोसाईटी ०९१-४२१३३३ काली उ.वा.संघ ४२१२३७, ४२३९७१ एम्कुलेस: ४२१६०० सामुदायिक एम्कुलेस सेवा टीकापुर ९८४४४७४० विद्युत : ४२११४४ निरपाल पोलिक्लिनिक प्रा.लि. ०९१-४२४६०४ दिनेश मेकल ०९१-४२१३९२ होटल डिमेठी ०९१-४२३९९८/४२४९३१ जगदम्बा०९१-४२३४२०, बिना०९१-४२३७३३ तरुण ०९१-४२४६९२, सनलाट०९१-४२१४३६ वल्ड लिंक धनगढी: ४२०१११ बानुलाला०९१-४२२८३०/४२७१०० नेपाल पत्रकार महासंघ :४२७१२२ शैक्षिक संस्था कैलाली बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२१२२३ सुदूरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-४२३१९२ राष्ट्रिय बहुमुखी क्याम्पस ०९१-४२१०७९ राजनीतिक पार्टी नेपाली कांग्रेस कार्यालय: ४२४११४ नेकपा (एमाले) कार्यालय: ४२१०१० बसपार्क काउन्टर धनगढी: ०९१-४२९२४२ एफ.एम दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ट्ज धनगढी: ०९१-४२६७०१ रेडियो कैलाली, सुखड : ०९१-४०३०४४ |
|---|---|

माओवादी केन्द्रके जनसँस्कृतिक अभियान

पहुरा बलाचारबाला
मधुरिबा, २५ फागुन । मेची-महाकाली पैदल यात्रा अभियानमे रहल माओवादी केन्द्रके अध्यक्ष क.गोपाल किराँती भारतीय विस्तारवाद ओ अमेरिकी साम्राज्यवादके विरुद्ध अपन अभियान संचालन करल बटैले बाटै ।

२५ औं जनयुद्ध दिवसके अवसरमे फागुन १ गते पुर्वके मेची नगरसे पैदल यात्रा सुरु करल किराँती एमसिसिके माध्यमसे देशके सिमाना हड्पना हर्कतसे नेपालहे संयुक्त उपनिवेश बनाई खोजल कहटी ओहोर ओर वर्तमान सरकार लम्पसार परके लागल बटैलै ।

भ्रष्टाचार बलात्कारके विरुद्धफे अपन पार्टीके अभियान रहल ओरसे नेपाली जनतासंग अपिल करटी नेपालके राष्ट्रिय स्वधिनता सार्वभौमिता ओ अखण्डताके पक्षमे देशभक्त नेपाली बन्न अपिल कैना क्रममे व्यापक सहानुभूति पाइल उल्लेख

इजलास कक्ष नाइ होके कार्यसम्पादनमे समस्या

कञ्चनपुर, २५ फागुन । नौ स्थानीय तह रहल कञ्चनपुरमे न्यायिक समितिके नेतृत्व भर प्रायः सक्कु तहमे महिला नै करले बाटै ।

स्थानीय तहमे जनप्रतिनिधि आसेक्लेसे फेन गठन हुइल न्यायिक समितिमे नगर तथा गाउँपालिकाके उपप्रमुख ओ उपाध्यक्ष न्यायिक समितिके संयोजक रहना व्यवस्था रहलसंगे गाउँघरमे हुइना भै-भगडासे घरेलु हिंसा, जग्गाके सीमाना विवाद लगायतके विषय स्थानीय तहमे मिलैना करल बा ।

कञ्चनपुरके भीमदत्त नगरपालिकाके उपप्रमुख तथा न्यायिक समितिके संयोजक सुशीला चन्द सिंह न्यायिक समितिमे हाल जग्गाके सिमाना विवादके उजुरी दिउर संख्यामे अड्की रहल बटैली । 'लैंगिक विभेद तथा महिला हिंसाके घटना अभिन टमान खाले समस्या निम्ने सेक्ना डरसे फेन उजुरी कम संख्यामे

कोरोनाके त्रास...

ओहे धार्मिक किम्बदन्ती अनुसार दुष्ट होलिका स्वरूपके चीरहे मारमारके जरैना अर्थात पृथ्वी लोकसे होलिका प्रवृत्ति सद्के लाग नाश कर्ना उद्देश्यसे फेन होली मनाजिना जनविश्वास रहल बा ।

थारू समुदायमे होलीके दोसर दिन विहानके चीर बुटाजाइठ । चीर बुटाइक लाग गाउँक् मने लोटा या गिलासमे पानी लेके जैठै । उहाँ पुगके कुशक् बहर्नासे



करलै । पैदल यात्रा कठोर साध्य हुइल कहटी २५ औं दिनमे मसुरिया पुगल बटैलै । नेपालमे नयाँ राष्ट्रिय एकीकरण चाहल कहटी किराँती कहलै 'सामन्तवादके एकीकरण पुरान ओ पुजीवादीहुके राष्ट्रिय

एकीकरण करे नाएसेक्ना दलाल चरित्रके रहल ओरसे सर्वहारा वर्ग नयाँ राष्ट्रिय एकीकरण कैना आवश्यक रहल बा ।' माओवादी केन्द्रके देशभक्त जनसँस्कृत अभियान कञ्चनपुरके महाकाली पुगके समापन हुई ।

स्थानीय तहमे मिलेबर स्थानीयवासी खुशी बाटै ।' उहाँ बहुविवाहका उजुरी अइलेसे फेन कार्यक्षेत्रमे नाइ पर्ना बटैली । पूर्वाधार विकास अभावके कारण इजलास कक्ष नाइ हुइल उल्लेख करटी उहाँ लौब भवनमे कार्यालय सरलेसे उ समस्या फेन समाधान हुइना बटैली ।

ओस्टके महाकाली नगरपालिकाके उपप्रमुख तथा न्यायिक समितिके संयोजक चिनी ओझा गिरी इजलास कक्ष रलेसे काम कैना सहज हुइना बटैली । बेदकोट नगरपालिकाके उपप्रमुख तथा न्यायिक समितिके संयोजक सुशीला सिंह आभिन महिला आपन उपर हुइटी रहल हिंसा ओ विभेद बाहर लाने नाइ सेकल बटैली । बेदकोटसे बडास्तरसम महिला शक्ति सञ्जाल गठन करल बटैटी उहे सञ्जाल मार्फत फेन समस्यामे परल महिला न्यायिक समितिसम पुग्ना करल उहाँ जानकारी डेली ।

पानी छिट्के चीर बुटैना काम करजाइठ । ओकरपाछे गाउँ भरिक मने गाउँभरीक् साभ्ना मरुवामे जैठै । मरुवामे रहल देवीदेवताहुकन विधिपूर्वक पूजाआजा करलपाछे किल आपसमे रंग अविर् घसके दुरेहरी मनेना प्रचलन रहल डोसर गुरुवा लक्ष्मीनारायण चौधरी जानकारी डेलै । उहाँ आघे कहलै- 'असिके देवी देउवाहुकन पूजा कर्ना कलेक् थारू समुदायमे फागुवाइना अर्थात आपन देवताहुकनसे होली खेलेक् लाग अनुमति मान फेन हो । ओकरपाछे दिनभरी रंग

अविर् घसके हर्षोल्लासपूर्वक होली मानजाइठ ।'

होलीके टेसर दिन हिला, माटी आपसमे घसके फेन मनाजाइठ । टेसर दिनके मनेना होलीहे सदियौसे अराजक तथा खतरापूर्ण रुपमे देखा परल थारू अगुवाहुके बटैठै ।

यी दिन हिला, माटी, भुवा, कडा रंग, फोहर पानी, जरल तेललगायत प्रयोग हुइना हुइलओरसे अराजक तथा खतरापूर्ण मानजाइठ । जौन प्रवृत्तिहे हटाइक पर्ना थारू बुद्धिजीवीहुकनके अनुरोध बा ।

मोटरसाइकल

दुर्घटनामे एकके मृत्यु

पुनर्वास, २५ फागुन । कञ्चनपुर जिल्लाके पुनर्वासमे मोटरसाइकल दुर्घटनामे अँटवारके एक जानेक मृत्यु हुइल बा ।

पुनर्वास नगरपालिका-८ क गाउँमे से ४ प ६९६६ नम्बरके मोटरसाइकल ओ म २ प ५२२ नम्बरके मोटरसाइकल एकआपसमे टकराके १६ बर्षिया दिन दयाल रानाके उपचारके क्रममे मृत्यु हुइल प्रहरी जनैले बा । दुर्घटनामे परके पुनर्वास न.पा. ९ बिचफाँटाके १८ बर्षिय धर्मेन्द्र सुनार गम्भीर घाहिल हुइल बाटै । ओस्टके पुनर्वास-७ च गाउँके अर्जुन राना ओ गोदाबरी नगरपालिका कैलालीके अनिल लामिछाने सामान्य घाहिल रहल ईलाका प्रहरी कार्यालय त्रिभुवनबस्तीके प्रहरी निरीक्षक वकिलबहादुर सिंह जानकारी डेलै । घाहिल तीनु जनहनके सेती प्रादेशिक अस्पताल धनगढीमे उपचार हुइटी रहल प्रहरी जनैले बा ।

धनगढी

विशेष डेखा परल ओरसे कैलालीके जोशीपुर, कैलारी, गोदावरी ओ धनगढीके टमान ठाउँमे स्क्रीनिङ सिकलिङ ओ एच वि सोलिडलीटी टेस्ट करेबेर सिकलिङसेफे एचवि सोलिडलीटी ढेर प्रभावकारी रहल बटैलै । उ स्क्रीनिङसे असामान्य नतिजा आइलहे एचवि एल सि से कन्फमेशन करेबेर ८८ प्रतिशत सिकलसेल पोजेटिभ, सिकलसेल टेड, विटा थाल्सेमीयारहल पाइल उहाँ जनैलै ।

‘कैथी’के रिमेकमे अजय पक्का

काठमाडौं, २५ फागुन । सफल तामिल चलचित्र 'कैथी'के हिन्दी रिमेक बनटा । 'रिलायन्स इन्टरटेन्टमेन्ट' ओ 'डिम वारियर पिक्चर्स'से चलचित्रके हिन्दी रिमेक राइट्स किन्ले बा ।

कुछ समयसे बलिउड रिमेकमे कोन कलाकार रना हो कना विषयमे ढेर चर्चा हुइटीरहे । चलचित्रके लाग रणवीर सिंहसे लेके ऋतिक रोशनसमके नाम अग्रपन्तीमे आइल रहे ।

मने, चलचित्रके लाग नायक अजय देवगण पक्का हुइल बटै । निर्माण पक्ष ओ अजयवीच लिखित सम्झौता फेन हुसेकल बा । तामिल 'कैथी'मे अभिनेता कर्थीसे निर्वाह करल भूमिका बलिउड रिमेकमे अजय निर्वाह करही ।

अजय चलचित्रमे 'इन' हुइलसंगे उहाँ निर्माताके रुपमे फेन खडा हुइल बटै । रिलायन्स इन्टरटेन्टमेन्ट, वारियर पिक्चर्ससँग 'अजय देवगण फिल्मस्' फेन चलचित्र निर्माणमे सहकार्य

सशस्त्र प्रहरीसे अवैध मुर्गी बरामद

कञ्चनपुर, २५ फागुन । अवैध रुपमे नेपाल लन्टी रहल मुर्गी कञ्चनपुरमे बरामद कैके नष्ट करल बा ।

सशस्त्र प्रहरी बल ३५ नम्बर हेवा शैलेश्वरी गण भारतसे अवैध रुपमे नेपाल लन्टी रहल दिउर परिमाणके बोइलर मुर्गी बरामद कैके नष्ट करल हो ।

अँटवार सकारे सशस्त्र प्रहरी बल ३५ नम्बर हेवा शैलेश्वरी गणसे सशस्त्र प्रहरी सहायक निरीक्ष टेकराज

पन्तके कमाण्डमे खटल टोली शुक्लाफाँटा नगरपालिका १२ कालागौडीमे चेकजाँच कैना क्रममे बोइलर मुर्गी सहित मोटरसाइकल बरामद करल जनाइल बा । सशस्त्र प्रहरीसे १ लाख ८० हजार मुल्य बराबरके ७.५० क्विन्टल बोइलर मुर्गी सहित तीन मोटरसाइकल बरामद करल हो । अवैध रुपमे मुर्गी लन्टी रहल बेला सशस्त्र प्रहरीके टोलीहे डेखलपाछे तस्कर मोटरसाइकल छोरके भागल जनाइल बा ।

तीन महिने सिलाई कटाई तालिम

पहुरा बलाचारबाला
टीकापुर, २५ फागुन । टीकापुरमे सञ्चालित तीन महिने एड्भान्स सिलाई कटाई तालिम सम्पन्न हुइल बा ।

सामाजिक विकास तथा अनुसन्धान केन्द्र बाँकेके जलवायू परिवर्तन तथा सम्बेदनशिलता परियोजना अन्तरगत सञ्चालन हुइल रहे । तालिममे टीकापुर नगरपालिका ओ जाँनकी गाउँपालिकाके संकटासन्न क्षेत्रमे बसोबास करटी रहल २० जने महिलाहुकनके सहभागिता रहल रहे । समापन कार्यक्रममे टीकापुर नगरपालिकाके उपप्रमुख केशरी रावल विष्ट सीप मनैनेहे आत्मनिर्भर बनैना

कहटी सीकल सीपहे सदुपयोग कैना सहभागीहुकनहे अनुरोध करलै ।

जलवायू परिवर्तन तथा सम्बेदनशिलता परियोजनाके सामाजिक परिचालक फागुराम चौधरी कार्यक्रमके सञ्चालन करल रहिट । कार्यक्रममे जलवायू परिवर्तन तथा सम्बेदनशिलता परियोजनाके फिल्ड अफिसर जनकराम चौधरी लगायत बोलल् रहिट ।

तालिममे सहभागीहुकनहे १२ ठो इन्टरलग मेसीन ओ ८ सिलाई मेसीन वितरण करल बा । तालिमहे सरिताज प्रशिक्षण तालिम केन्द्र राजापुर बर्दिया सञ्चालन करल रहे ।



करी । चलचित्रके बजेट एकडम उच्च रना निर्माण पक्ष बटैटी बा । रिलिज हुसेकल तामिल चलचित्र से हरेक हिसाबमे उत्कृष्ट बनेना होडमे निर्माण पक्ष लागल बा । एक्सन तथा थ्रिलर जनरामे निर्माण हुइना यी चलचित्रहे लोकेश कनगराज निर्देशन करटै । तामिल चलचित्र फेन उहाँ अपनही निर्देशन कैले रहिट ।

कुछ समयमे छायांकनमे जैना तयारीमे रहल यी चलचित्र रिलिज मिति फेन तय कैले बा । चलचित्र २०२१ के फेब्रुअरी २१ हे रिलिज लक्ष्य बनैले बा ।

कैलारी गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

हसुलिया, कैलाली
सुदूरपश्चिम प्रदेश, नेपाल

कैलारी गाउँपालिकाको जनहितमा जारी सार्वजनिक सूचना

चीनको हुवेई प्रान्तबाट शुरु भएको कोरोना भाईरस (कोभिड १९) विश्वका विभिन्न मुलुकहरूमा तीव्र रुपमा फैलिरहेको विश्व स्वास्थ्य संगठनले पुष्टि गरिसकेको छ । यस महामारीको सन्त्रासबाट हामी सबै सवेदनशिल हुनुपर्ने देखिन्छ । यो रोगको संक्रमण छिटो भन्दा छिटो मानिसमा फैलिन गई मानिसहरूको मृत्यु समेत हुन सक्ने हुदाँ यस रोगबाट बच्नका लागि सबैमा सतर्कता अपनाउन कैलारी गाउँपालिका सम्पूर्ण आदरणीय माहनुभावहरूमा हार्दिक अपिल गर्दछ ।

कसरी सधैं कोरोना भाइरस

क) नाकबाट निस्कने सिंगानबाट,
ख) फोहोर हातबाट
ग) राम्रोसंग नपाकेको माछा,
मासु र तरकारीबाट,
घ) भाइरसबाट प्रभावित व्यक्तिको सम्पर्कबाट,

कोरोना भाइरसका लक्षण के-के हुन सक्छन

क) सिंगान बगिरहनु,
ख) घाँटी सुक्नु तथा दुख्नु,
ग) पखाला लानु,
घ) वान्ता हुनु,
ङ) लगातार टाउको दुख्नु,
च) लगातार ज्वरो आउनु,
छ) सास फेर्न गाह्रो हुनु,

यसबाट वच्न के के गर्ने

क) सावुनपानीले राम्रोसंग हात धुने,
ख) खानेकुरा धोइपखालि राम्रोसंग पकाउने,
ग) माक्सको प्रयोग गर्ने,
घ) भिडभाडमा नजाने,
ङ) सकभर होटेल, रेस्टुरेन्टको खाना नखाने,
च) चरा, मुसा, बिरालो, कुकुर जस्ता जनावरबाट टाढा रहने

लाजुराम चौधरी
अध्यक्ष, कैलारी गाउँपालिका

चारुके नाग इन्डिया

हजार यहाँ लोकल तथा ब्रोइलर मुर्गीनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहबी ।

नोट : भोजविहा, ब्राकथके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।

प्रो. आशाराम चौधरी (मो. ९८४८४६३०८३)

हिमचुली मासु पसल

नेपाल राष्ट्र बैंकके पाछे धनगढी, कैलाली

(लोष) चु, चे, चो ला, लि, लु, ले, लो अ संतान से सम्बन्धित चिन्ता मे कमी करक लाग अपने संतान उपर क्रोध केनासे वचबी ।

(बूष) इ.उ.ए.ओ.वा.वि.तु.वे समस्याहे नाई देखल ना करी । निराशा ओ मानसिक चिन्ता अपनेकमे हावी रही ।

(मिथुन) का.कि.कु.घ.ड.छ.के.को.छ. सामाजिक प्रतिष्ठा बनी । नाई सोचल कार्य पूरा हुई । कोई पुराने मित्र से मुलाकात हुई ।

(कर्कट) हि.हु.हे.हो.डा.डि.डु.डे.डो. सामाजिक आलोचनासे मन दुख हुई । कमीहे दूर करलेसे मजा लाभ मिली ।

(सिंह) मा.मि.मु.मे.मो.टा.टि.टु.टे कामके सर्वत्र प्रशंसा हुई । वैचारिक मतभेद व तनाव दूर हुई ।

(कन्या) टो.प.पी.पू.ष.ण.ठ.पे.पो. निराशासे बची । जल्दवाजी मे ऐसीन फैसला लेबी जेम्ने कायम नाई रहे सक्बी ।

(तुला) रा.री.रु.रे.रो.ता.ती.तु.ते जीवनसाथी के स्वास्थ्यमे ध्यान देबी । लाभदायी योजना हाथ लागी ।

(वृश्चिक) तो.ना.नि.नू.ने.नो.या.यि.यू दीधकालीन योजनामे निवेश करबी । प्रतियोगिता व्यक्तिसे सम्बन्ध बनी । आलस्य, प्रमादसे दूर रही ।

(धनु) य.यो.भा.भी.भू.ध.फा.ढ.भे. व्यापारिकसे लाभ हुई । सफलता पाईक लाग कठोर परिश्रम करी ।

(मकर) भो.जा.जी.जू.जे.जोख.खि.खे.खो.गा.गी. व्यापार के सम्बन्धमे व्यापक सोचसे मजा सफलता हासिल करबी । वैवाहिक चर्चा सफल हुई ।

(कुम्भ) गु.गे.गो.सा.सी.सू.से.सो.द. प्रगतिकारक समय से लाभ ली । अपन कार्यकुशलता बनाके राखी ।

(मीन) दी.दू.थ.भ.ज.दे.दो.चे.ची. विपरीत हालात मे परिवार के भरपूर सहयोग मिली । पूर्व मे कैल कामके फल मिली ।

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बना सक्कु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनैके ।

सीप सिकी, स्वरोजगार बनी

विद्यार्थी ओ गुणमे अडईयाहुकनहे विशेष छुटसहित...

हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहुकनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथे फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: **नाने दुरहे नवईया विद्यार्थीके नाप पैदना व्यवस्था तयते उपलब्ध बा तयते सरफु विचार विचारपीहुकनहे तस्पर्क कैना तयते नापकारी कराइटी ।**

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

कोरोना विरुद्ध जनचेतना

पहुरा समाचारवाता

टीकापुर, २५ फागुन । टीकापुरमे कोरोना भाईरस बारे सचेतनामूलक कार्यक्रम आयोजना करल बा ।

टीकापुर नगरपालिका वडा नम्बर ७ के आयोजनामे विश्वव्यापी रूपमे फैलटी रहल कोरोना विरुद्धके जनचेतना मूलक कार्यक्रम आयोजना करल हो ।

वडा नम्बर ७ सिमानाका जोरल क्षेत्र रहल ओरसे सतर्कता अपनैना महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविका ओ बडघरहुकनके सहभागिता सचेतना मूलक अन्तरक्रिया कार्यक्रमके आयोजना करल हो ।

टीकापुर नगरपालिका वडा नम्बर ७ के वडा अध्यक्ष रामलाल डगौरा थारुके अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रमके सहजीकरणा टीकापुर नगरपालिका स्वास्थ्य शाखाके प्रमुख बलबहादुर रावल ओ रतन टम्टा करल रहि ।

कार्यक्रममे टीकापुर नगरपालिका कार्यपालिका सदस्य सज्जा वड, क्रियाशील दलित पत्रकार संघ सुदूरपश्चिम प्रदेशके अध्यक्ष भिम विक, पत्रकार महासंघ कैलालीके उपाध्यक्ष दुर्गा देवकोटा लगायत मन्तव्य राखल रहि ।

भिरसे गिरके एकेके मृत्यु

डोटी, २५ फागुन । डोटीमे भिरसे गिरके एक महिलाके मृत्यु हुइल बा ।

डोटी जिल्लाके दिपायल सिलगढी नगरपालिका-९, कलेनाके ४५ बर्षिया राजु कामीके भिरसे गिरके मृत्यु हुइल हो ।

स्थानीय बनुवामे घास काटे गैल बेला गुडे स्थिती नानीगाड खोलुवामे अँटवारके सकारे कामीके शव फेला पारल जिल्ला प्रहरी कार्यालय डोटी जानकारी डेले बा । महिला स्वयंसेविका समेत रहल कामी शनिचरके घरसे घास काटे निकरल रलेसे फेन मृत अवस्थामे भेटल ९ के वडाध्यक्ष धर्म साउँद जानकारी डेले ।

आबसे हम्मे अनलाइनमे

पहुरा
www.pauradaily.com

रेडक्रस कैलाली स्वर्णीम वर्षमे प्रवेश

पहुरा समाचारवाता

बनगढी, २५ फागुन । नेपाल रेडक्रस सोसाइटी कैलाली शाखा स्थापनाके स्वर्णीम ५० वर्षमे प्रवेश करले बा ।

स्वर्णीम बरसमे प्रवेश करल उपलक्ष्यमे अँटवारके धनगढीमे पत्रकार सम्मेलनके आयोजना करके बरस भर टमान कार्यक्रम कैना नेपाल रेडक्रस सोसाइटी कैलालीके सभापति उत्तम जोशी बटैले ।

कैलाली शाखा वि.सं. २०२७ साल फागुन २६ गते स्थापना हुइल उहाँ जैले । अब्बे कैलालीमे २४ ठो उपशाखा ओ २११ ठो जुनियर रेडक्रस सर्कल क्रियाशिल रहल सभापति जोशी जैले । उहे अवसरमे आज जिल्ला भर टमान गतिविधि के साथे शाखा परिसरभितर रेडक्रस जन्मदाता ज हेनरी ड्युनाके अर्द्धकदके तस्वीर अंकित स्तम्भके शिलान्यास कैना कार्यक्रम रहल उहाँ जैले । नेपाल रेडक्रस सोसाइटी कैलाली शाखाके मन्त्री लोकराज जोशी वार्षिक कार्यक्रमबारे जानकारी देहल रहि ।

वार्षिक कार्यक्रम अन्तर्गत जिल्ला तथा स्थानीय स्तरके सरोकारवाला हुकनसंग समन्वयत्मक बैठक, रेडक्रस सम्बन्धी अभिमुखीकरण कार्यक्रम, वृक्षरोपण, अतिरिक्त क्रियाकलाप, राहत वितरण, स्वास्थ्य शिविर संचालन, सरसफाई



कार्यक्रम, टमान दिवस गोष्ठीके आयोजना, व्यक्ति एवं संघसंस्थाहुकनहे सम्मान, स्मारिक प्रकाशन कैना कार्यक्रम रहल उहाँ जैले ।

ओस्टेक उहे अवसरमे रक्तदान कार्यक्रम कैना, समसामयिक सवालके बारेमे जनचेतना अभिवृद्धि कार्यक्रम, विपद पूर्व तयारी बैठकके आयोजना, प्रादेशिक रक्तसंचार केन्द्रके संचालन तथा व्यवस्थापन कैना कार्यक्रम रहल मन्त्री जोशी बटैले । विश्वभर फैलटी रहल नोबल कोरोना भाइरसके बारेमे जिल्ला शाखासे जनचेतनामूलक गतिविधि संचालन करटी आइल उहाँ बटैले । खास करके विपद व्यवस्थापन, स्वास्थ्य सुरक्षाके क्षेत्रमे

सरकारके निकटम सहयोगीके रूपमे स्थापित यी संस्थामे कैलाली जिल्ला भर जुनियर युवा सहित करिब ३० हजारसे ढेर स्वयंसेवक आवद्ध रहल बाटै ।

पत्रकार वीरेन्द्र साहके हत्या आरोपी १२ वर्षपाछे पक्राउ

वीरेन्द्र, २५ फागुन । पत्रकार वीरेन्द्र साहके हत्या आरोपी कुन्दन फौजदार १२ वर्षपाछे पक्राउ परल बाटै । फौजदारहे अँटवार सकारे २ बजे बारागढी गाउँपालिका-६, गडहलस्थित उहाँके निवाससे पक्राउ करल बाराके प्रहरी प्रमुख प्रहरी उपरीक्षक कृष्ण पंगेनी जानकारी डेले ।

फौजदारहे पक्राउ करे पुगल प्रहरी टोलीहे उहाँके समर्थक अवरोध कैना प्रयास करल रहि । उहे क्रममे ४ राउन्ड हवाई फायर करे परल प्रहरी उपरीक्षक पंगेनी बटैले ।

एभिन्यूज टेलिभिजनमे कार्यरत साहहे २०६४ कुवॉर १८ गते पिपरा

बजारसे अपहरण करके हत्या करल रहे । शान्ति सम्झौतामे आसेकल तत्कालीन नेकपा (माओवादी) मे संलग्न कुन्दन नेतृत्वके टोली टाँगिया बस्ती जंगलमे लैजाके हत्या करल आरोप लागटी आइल बा ।

फौजदारसम्बन्धी मुद्दा मुलतवीमे रहल ओरसे उहाँहे अदालतमे बुझैना इलाका प्रहरी कार्यालय, सिमराके डीएसपी गोविन्द पुरी जानकारी डेले । बारामे क्रियाशील पत्रकार साहके हत्या आरोपी फौजदार १२ वर्षसे फरार रहि । राजनीतिक पहुँचके आधारमे उहाँ उपपर कारबाही नहुइल टिप्पणी हुइटी आइल रहे ।

सुदूरपश्चिम प्रदेशको पहिलो अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न हस्पिटल

NISARGA
Hospital & Research Center Pvt. Ltd.



निःशुल्क मृगौला चेकजाँच शिविर
फागुन २५ र ३० गते

डा. सुनिल श्रेष्ठ

Consultant Urologist

वरिष्ठ मृगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ

नर्भिक हस्पिटल, काठमाण्डौ

डा. उस्पल बज्राचार्य

Consultant Urologist

वरिष्ठ मृगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ

मनमोहन मेमोरियल हस्पिटल, काठमाण्डौ

उपचार हुने समस्याहरू:

मृगौला, पिसाबनली, पिसाबथैलीको पत्थरी र प्रोस्टेट ग्रन्थी सम्बन्धि उपचार र अप्रेसन

20% छुट अप्रेसन चार्जमा

समयमै नाम दर्ता गर्नुहोस्! अवसरको लाभ लिनुहोस्!!

निसर्ग हस्पिटल, धनगढीमा

संगम: बिहान ८ बजेदेखि बेलुकी ६ बजेसम्म

हसनपुर, धनगढी-५, कैलाली, नेपाल

091-526681, 9865680100, 9804600745

nisargahospitalnepal@gmail.com /nisargahospitalnepal



ग्राहक वर्गहे खुशिक खबर

हमार यहाँ प्लाई, सिसा, सनमाइका, फोरमाइका, डोरम्पाट, कारपेट, रेडिमेड ढोका, किला, काँटी, पेन्ट मिलठ ओ ढुंगा, गिट्टी, माटी, ढुवानी करजाइठ । ओस्टेक होम डेलिभरी फोन करजाइठ ।



प्रो. प्रकाश चौधरी

(९८४८४६९४६२, ९८५५६९६६४)



न्यू कुश्मी ट्रेडर्स

गौरीगंगा नगरपालिका-९, मसुरिया (वडा कार्यालय लगघु)

सितलहरबाट बच्नको लागि धनगढी

उपमहानगरपालिकाद्वारा जनहितमा जारी सन्देश

१. सितलहरबाट बच्नको लागि तातो र भोलिला पदार्थ प्रसस्त मात्रामा खाने/पिउने गरौं ।
२. न्यानो र गरम हुने खालका कपडा प्रयोग गरौं ।
३. बाहिर निस्कदा टोपी, पञ्जा, स्विटर, जूता लगाएर निस्कने गरौं ।
४. चिसोको समयमा बालबालिकाहरूलाई खुला रूपमा जथाभावी निस्कन नदिऊ ।
५. सितलहरको समयमा बढ्बढाहरूको विशेष ख्याल गरौं ।
६. खुला रूपमा दिशा नगरी शौचालयको प्रयोग गरौं, पूर्ण सरसफाईमा ध्यान दिऊ ।



नृपबहादुर वड

नगरप्रमुख

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

चौधरी फेसन टेलर्समे विशेष छुट

हमार यहाँ जैनफे मेरिक कोटपाइन्ट, सर्ट, आसकोट, दाउरा सुखवाल, जुहारी कोट, टाई, टोपी पैनाके साथे स्कुल ड्रेस, क्याम्पस ड्रेस, निजामती कर्मचारीके ड्रेस तथा थान कपडा सुपथ मोलमे विक्री कैनाके साथे सिलाई फे करजाइठ ।

प्रो. विष्णु चौधरी (९८४८४७१३४७)

चौधरी फेसन टेलर्स

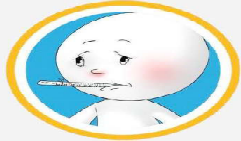
धनगढी उपमहानगरपालिका (जिप्रा पुल नजिक)

नोट : हमार यहाँ इण्डियाबरेलीके दक्ष कलीगबहुकनसे कोटपाइन्ट सुपथ मोलमे सिलाई करटी रहल ग्राहक वर्गहुकनहे सहर्ष जानकारी कराइटी ।

रेडिमेड कोटपाइन्ट तथा क्याम्पस ड्रेस कोटपाइन्ट मात्र रु. ३५००/- मे

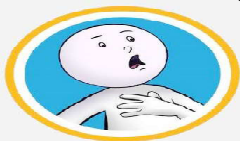
सामाजिक विकास मन्त्रालयद्वारा जनहितमा जारी सन्देश

नोवेल कोरोना भाईरसका मुख्य लक्षणहरू



ज्वरो

(१००.४ °F भन्दा माथि)



ध्वास प्रध्वासमा

अत्याधिक समस्या



रुघा र खोकी

नोवेल कोरोना भाइरस प्रभावित देशहरूबाट आउने मानिसहरूमा दुई हप्ताभित्र रुघाखोकी लागेमा, ज्वरो आएमा, घाँटी/टाउँको दुखेमा, श्वासप्रश्वासमा अत्याधिक समस्या भएमा तुरन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्ने ।

नोवेल कोरोना भाइरसबाट कसरी आफू र अरूलाई बचाउने ?

नियमित रूपमा साबुन-पानीले हात धुने ।



खोक्दा र हाँख्नु गर्दा नाक र मुख छोप्ने ।



फ्लू जस्तो लक्षण (Flu-like symptoms) देखिएमा चिकित्सकीय परामर्श लिने ।



फ्लू जस्तो लक्षण देखाउने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने ।



जंगली तथा घरपालुवा पशुपन्छी सँगको असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने ।



पशुजन्य मासु तथा अन्डा राम्रोसंग पकाएर मात्र खाने ।



सामाजिक विकास मन्त्रालय

सुदूरपश्चिम प्रदेश

नीति, कानुन, मापदण्ड, योजना तथा जनस्वास्थ्य महाशाखा



विशेषज्ञ डाक्टर आउने बारे सूचना !

यस कैलाली अस्पताल प्रा.लि धनगढीमा विभिन्न रोगका उपचार एक ठाउँमा हुनेभएकोले मौकाको फाइदा उठाउनु होला ।

| | | |
|---|--|---|
| डा. प्रमोद जोशी कन्सल्टेन्ट अर्थोपेडिक सर्जन (वरिष्ठ हाडजोर्नी तथा नशा रोग विशेषज्ञ) | डा. सुरेन्द्र बस्नेत कन्सल्टेन्ट सर्जन (जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपी) इण्डोस्कोपी, प्लाष्टिक सर्जरी तथा सबै प्रकारको अप्रेसन | डा. रविनबहादुर बस्नेत (Asst. Professor) कन्सल्टेन्ट यूरोलोजी सर्जन, मृगौला, मुत्र नली, मुत्ररोग, प्रोस्टेट रोग विशेषज्ञ |
| डा. दिनेश शिवाकोटी कन्सल्टेन्ट डर्माटोलोजिस्ट (वरिष्ठ यौन तथा छाला रोग विशेषज्ञ) | प्रा. डा. विद्यानिधि पौडेल प्रमुख कन्सल्टेन्ट फिजिसियन (मुटु, छाती र पेट रोग विशेषज्ञ) | डा. अञ्जना शर्मा (वरिष्ठ स्त्रीरोग तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ) |
| डा. सन्तोष पाण्डेय कन्सल्टेन्ट फिजिसियन (मुटु, छाती र पेट रोग विशेषज्ञ) | डा. आकाश खनाल वरिष्ठ नवजात तथा बालरोग विशेषज्ञ | |

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

उपचार सेवाहरू : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकूलन एम्बुलेन्स, वातानुकूलन क्याबिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाडडोसिल, हर्निया, पायन्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किड्नीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अपरेसन) । ४) हाडजोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाझ्ने, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अपरेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पतुं, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाझिएको र खुँडेको अपरेसन आदि सेवा ।

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

अस्पताल लाईन धनगढी, कैलाली, फोन नम्बर: ०९१-५२५३६०/५२१२४९