

फल्स सिलिङ्गको लागि हम्पहिन सम्पत्ती



हमारे यहाँ Gypsum Board ओ PVC Panel से घर, अफिस, स्कूल, होटल तथा हस्पिटलमे False Ceiling करनाके साथे एफएम स्टुडियो फोन डेकोरेशन करजाइठ ।

धनगढी फल्स सिलिङ्ग हाउस

धनगढी-८ रातोपुल, कैलाली
मो. ८८०१७०८५५७

पाहुरा राष्ट्रिय दैनिक भाषा, संस्कृति ओ समाचारबलक पत्रिका

पाहुरा

PAHURA
THARU NATIONAL DAILY

नेपाल टेलिकम: राष्ट्रके सञ्चार

नेपाल टेलिकमसे नविनतम तथा अत्याधुनिक प्रविधिमे आधारित उच्च गतिके Internet सुविधायुक्त NT 4G/LTE सेवा नेपालके सात प्रदेशके मुख्य सहरमे उपलब्ध हुइनामेरिक सुरु कैसेकल तथा क्रमशः हरेक गाउँ तथा टोलटोलमे उपलब्ध करैना मेरिक तिब्र गतिमे कार्य हुइटीरहल बा । ग्राहक अपन मोबाइलमे 4G/LTE सेवा Activate करेक लाग *444# Dial करेपरठ । प्रथमचो 4G/LTE सेवा Activate करेवेर ग्राहकहे 200MB Data Bonus स्वरूप निःशुल्क प्राप्त हुइ ।

वर्ष १७ अंक २२० वि.सं. २०७६ फागुन २१ गते बुध थारु सम्वत (२६४३) [Wednesday 04 March 2020] (मोल रु. ५ ।- पृष्ठ ४)

थरुहट मोर्चा आन्दोलनहे सशक्त बनेटी स्वास्थ्य क्षेत्रमे चरम अनियमितता ओ भ्रष्टाचार: मन्त्री ठकाल

आमहडतालसे जनजीवन ठप्प, संयोजकसहित ३ जहण गिरफ्तारीपाछे रिहा

पहुरा समाचारवाला
बनगढी, २० फागुन । टीकापुर घटनापाछे मुर्भुराइल थरुहट आन्दोलन फेरसे फागुन १ गतेसे सशक्त बन्टी गैल बा । सरकारसंग १४ बुँदे माग राख्टी चरणबद्ध आन्दोलनरत मोर्चाके आन्दोलन सशक्त ओ आक्रमक बन्टी गैल हो । सरकारहे दबाव डेना उद्देश्यसे फागुन २० ओ २१ गते आह्वान करल आमहडतालसे तराईके अधिकांश जिल्लाके जनजीवन प्रभावित बनल बा ।

यहेबीच प्रदर्शन करटी रहल ओ बजार बन्द करैटी रहल अवस्थामे मोर्चाके ३ नेता तथा कार्यकर्ताहुकन गिरफ्तार कर्ले बा ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलालीके प्रमुख तथा प्रहरी उपरिक्षक सुदिप गिरी जबरजस्ती बजार बन्द करैटी नैटी रहल क्रममे थरुहट महिला मोर्चाके केन्द्रीय संयोजक प्रेमा थारु, कैलाली बहुमुखी क्याम्पसमे अध्ययनरत एमन चौधरीहे नियन्त्रणमे लेहल जानकारी डेलै । अइना दिनमे ओइसिन गतिविधि नैकर्ना सतमे

युवा साहित्यकार कुशमी पुरस्कृत



पहुरा समाचारवाला
बनगढी, २० फागुन । युवा साहित्यकार सागर कुशमी 'संगत' पुरस्कृत हुइल बाटै ।

थारु भाषा, कला साहित्यमा अतुलनीय योगदान पुगाइल बाफत कुशमी नगद १० हजार सहित पुरस्कृत हुइल हुइठ । उहाँ सुदूरपश्चिमाञ्चल साहित्य समाज कैलालीमे आयोजित विश्व नेपाली साहित्य महोत्सवमे जसुदा राई(भट्ट) प्रतिभा पुरस्कारसे परस्कृत हुइल हुइठ ।

युवा साहित्यकार कुशमी थारु भाषा, साहित्य, कला, संस्कृति लगायत टमान विषयमे कलम चलैटी आइल बाटै । ओहकान हस्ताक्षर गजल संग्रह २०६८, फुटल पोकी गजल संग्रह २०६८, आँशके सागर मुक्तक संग्रह २०६९ प्रकाशित हुइल बा ।

साहित्यकार कुशमी हरचाली साहित्यिक त्रैमासिक पत्रिकाके प्रकाशक सम्पादक समेत हुइठ ।



गिरफ्तारीमे परलहुकन छोरल प्रहरी उपरिक्षक गिरी बटैलै ।

ओस्टके, प्रहरी सोम्मारके रोज बेरीजुन कञ्चनपुरके सिसैयामे प्रदर्शनके क्रममे सञ्जय रानाहे गिरफ्तार करल जनागिल बा । रानाहे प्रहरीसे निर्घात कुटपिट करल मोर्चाके दावी बा ।

बन्दसे कैलाली, कञ्चनपुर, बर्दिया, बाँके, दाङसहितके तराईके जनजीवन ठप्प हुइल हो । बन्दकारण सुदूरपश्चिम प्रदेशके राजधानी फेन प्रभावित हुइल बा । बन्दके कारण धनगढीसे चल लम्मा तथा छोट दूरीके सवारी साधन विहन्नीसे ठप्प हुइल सुदूरपश्चिम प्रदेश ट्राफिक प्रहरी कार्यालय अत्तरियाके



प्रहरी उपरिक्षक लोकेन्द्र श्रेष्ठ जानकारी डेलै । मने प्रहरीसे स्कटिड करके गाडी सञ्चालनमे नानल उहाँ जानकारी डेलै ।

बन्दसे बजार, शिक्षण संस्था फेन पुरा बन्द रहल बा । यातायातके साधन नैचललक कारण भारत लगायत टमान ठाउँसे आइल यात्रु धनगढीमे अलपत्र परल बाटै ।

आमहडताल अवज्ञा करके सवारी

साधन चलैलेसे उत्पन्न हुइना परिस्थितिके सक्क जिम्मेवारी नेपाल सरकार ओ स्वयम् रहना फेन मोर्चासे चेतावनी डेगिल बा ।

आमहडतालके समयावधिमे अतिआवश्यक सवारी साधन, दमकल, एम्बुलेन्स, शव बाहन, सुरक्षा निकाय, दुध बोक्न साधन, औषधीजन्य सवारी, रेडक्रस, मानव अधिकारकर्मी, पर्यटक, पत्रकार, कुटनीतिक नियोगक सवारी साधन भर निर्वाध रूपमे सञ्चालन हुई डेना मोर्चाके कैलाली संयोजक माधव थारु जानकारी डेलै ।

रेशम चौधरीसहित ११ जाने जेलबन्दीहुकनके रिहाइ करेक पर्ना, टीकापुर घटनाबारे सत्यतथ्य छानबिन करेक लाग पूर्व न्यायाधीश गिरिशचन्द्र लाल नेतृत्वके न्यायिक समिति, गृह मन्त्रालयसे गठित अनुसन्धान विभागके पूर्व प्रमुख देवीराम शर्माके संयोजकत्वमे गठित छानबिन समितिके प्रतिवेदन ओ सर्वदलीय संसदीय समितिके प्रतिवेदन सार्वजनिक करेक पर्ना लगायत माग राख्टी मोर्चा फागुन १ से आन्दोलनमे उत्रल बा ।

चैते धान लगैना तयारीमे कैलालीके किसान

पहुरा समाचारवाला
बनगढी, २० फागुन । यी बेला कैलालीके भजनी क्षेत्रके किसानहुकनहे चैते धान लगैना तयारीमे जुटल बाटै । बाह ओ दुबानके उच्च जोखिममे रहल भजनी नगरपालिका-३, ५, ७ ओ ८ के किसान चैते धानसे जीविकोपार्जन करटी आइल बाटै । वर्षातके समयमे काँडा, कन्दा, पथरैया, मोहना लडियामे अइना बाह ओ दुबानसे लगाइल धान पुहैना ओ दुबानसे किसान असोज-कात्तिकमे कमे मात्रामे धान भित्र्याइ पैठै ।

दुबान क्षेत्रमे हिउँदे बालीके रूपमे किसान मसुरो, लाही, गहुँ लगैना करलेसे फेन कुछ ठाउँमे वर्षातके पानीके प्रभावसे

उत्पादनमे कमी अइना होके खेती लगैना जाँगर नाइ चल्ना भजनी नगरपालिका-३ के किसान अमरबहादुर साउद बटैलै । 'यी बरस घरपरिवार पाल्न मुख्य आधार नै चैते धान हो । हिउँदे वर्षासे हिउँदे बाली भित्र्याइ नाइ पैली,' साउँद कहलै, 'मौसमके अवस्था हेरके वर्षातमे फेन धान लगाजाइठ । मने भित्र्याइ पाजाइठ किल नाइ । ओकर कौनो यकिन नाइ रहठ ।'

उहाँ आपनसंग रहल १३ कठुठामे चैते धान लगैना तयारी करल बटैलै । कृषक साउद चैतेमे लगैना चैते धान बाहके पानीसे नाइ डहैलेसे पुनः भदौमे काटे मिल्न बटैलै । 'हमे चैतेमे लगाइल चैते धान असारमे कट्टी,' उहाँ कहलै,

'उहे धान मौसम मजा रलेसे पुनः भदौमे कट्टी । एकचो करल मेहनतके दुईचो आम्दानी हुइलेसे फेन चैते धान किसानके मुख्य आकर्षणमे रहल बा ।' उहे ठाउँके कृषक चित्रबहादुर साउँद भजनीके किसानमे बाहके कारण चैते धानप्रतिके आकर्षण बहल बटैलै । (बाँकी २ पेजमे)

अब K-GIST मा लोकसेवा र Bridge Course का पढाई पनि !

Hotel Management मा सानदार सफलतापछि K-GIST मा विद्यार्थीहरूलाई उच्च सफलता दिने प्रतिवद्धताका साथ:

लोकसेवा	शिक्षक सेवा	ब्रिज कोर्स
- शाखा अधिकृत	- मावि तह	- Overseer
- नासु	- निमावि तह	- H.A
- खरिदार	- प्रावि तह	- Lab
		- Agriculture
		- Science
		- Management

हावा विशेषताहरू

- ख्याती प्राप्त र अनुभवी शिक्षक प्रशिक्षक,
- सरल र प्रयोगात्मक शिक्षण विधि,
- साप्ताहिक टेष्ट परीक्षा र परामर्श दिने,
- टेष्ट परीक्षामा प्रथम, द्वितीय, तृतीय हुने विद्यार्थीलाई पुरस्कृत गरिने र अन्य छात्रवृत्तिको पनि व्यवस्था,
- आफ्नै Library र E-Library भएको ।

पुनश्च: फागुन आन्तिम बुधवार खोल्न गैरहेको खारिदार पदमा तयारी गर्न चाहने इच्छुक उम्मेदवारका लागि मिति २०७६/११/२४ गतेका दिन Orientation (अभिमुखिकरण) कार्यक्रम राखिएकोले तपसिल अनुसार उपस्थितका लागि जानकारी गराउदा छौ ।

(१) स्थान: K-GIST लोकेन्द्रमोहन सदन SPA चोक

(२)मिति: २०७६/११/२४ गते, बिहान ८ बजे

किर्तीगंगा इन्स्टिट्यूट अफ साइन्स एण्ड टेक्नोलोजी प्रालि

लोकेन्द्रमोहन सदन SPA जाने चोक, धनगढी
फोन नं. ०९१-५२४२४७, मोबाइल नं. ९८४८६२१७९८, ९८६२४८०७०६
Email: kgistdhn123@gmail.com

सुदूरपश्चिम प्रदेशको पहिलो अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न हस्पिटल

NISARGA
Hospital & Research Center Pvt. Ltd.

निःशुल्क मृगौला चेकजाँच शिविर
फागुन २८ र ३० गते

डा. सुनिल श्रेष्ठ
Consultant Urologist
वरिष्ठ मृगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ
नर्मिक हस्पिटल, काठमाण्डौ

डा. उस्पल बज्राचार्य
Consultant Urologist
वरिष्ठ मृगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ
मनमोहन मेमोरियल हस्पिटल, काठमाण्डौ

उपचार हुने समस्याहरू:
मृगौला, पिसाबनली, पिसाबथैलीको पत्थरी र प्रोस्टेट ग्रन्थी सम्बन्धि उपचार र अप्रेसन

२०% छुट अप्रेसन चार्जमा

समयमै नाम दर्ता गर्नुहोस्! अवसरको लाभ लिनुहोस्!!

निसर्ग हस्पिटल, धनगढीमा
संगण: बिहान ८ बजेदेखि बेलुकी ६ बजेसम्म

हसनपुर, धनगढी-५, कैलाली, नेपाल
091-526681, 9865680100, 9804600745
nisargahospitalnepal@gmail.com | nisargahospitalnepal

स्वास्थ्य चौबरीसँ प्रकाशित

कार्यकारी संपादक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

प्रमुख संपादक : राम बस्ने (९८४८४२४१८)

भाषा संपादक : विनयचन्द्र चौधरी

प्रमुखा संपादक : कुमाराच स्वामी

काव्यी संपादक : बसिन्दा चौधरी

व्यवस्थापक संपादक : रामकुमार चौधरी

प्रकाशक विवरण: धनप-१, एल एन चोक

मसुरिया शाखा: विदेश बहित (९८१२६४१६०१)

हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८४८४२३०३६)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४०५०१८८०/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय फोन ०९१-९९४३६९ फाक्स: ५२२४५६

E-mail: dailypahura@gmail.com, hamarpahura@gmail.com

मुद्रक : गार्डनर अपस्टेट प्रेस, बसपार्क धनगढी फोन नं. ०९१-५२३५९०

गौरीगंगामे विश्व वन्यजन्तु दिवस मनागिल



पहुरा समाचारवाता

चौधरी, २० फागुन ।

विश्व वन्यजन्तु तथा समुदायमे आधारित चोरी शिकार नियन्त्रण युवा जागरण राष्ट्रिय छैठौँ दिवस मंगरके रोज गौरीगंगामे मनाइल बा ।

सामुदायिक वन समन्वय समिति गौरीगंगा ८ के आयोजनामे कालिका सामुदायिक वनमे दिवस मनाइल हो । वर्तमान समयमे सामुदायिक वन संरक्षणके कार्य जोखिम युक्त बन्दी जाके अतिक्रमण ओ चोरी तस्करी नियन्त्रण कैना चुनौतीपूर्ण रहल सहभागी बटैले बाटै ।

समन्वय समितिके अध्यक्ष

ओमप्रकाश सापकोटाके सभापतित्वमे हुइल कार्यक्रममे सब डिभिजन वन कार्यालय मसुरियाके सहायक वन अधिकृत सचिदानन्द सिंह, जिल्ला सहकारी संघ कैलालीके फणिराज सापकोटा, समाजसेवी देवीदत्त कडेल, वनसंरक्षण कर्मी पशुराम चौधरी, अर्जुन सापकोटा, भरत केसी, यज्ञराज सुवेदी लगाएत मन्तव्य राखले रहित ।

कालिका सामुदायिक वनके उपाध्यक्ष कालो बोहरा स्वागत करल कार्यक्रमके संचालन समन्वय समितिके नारायण शर्मा करले रहित ।

खुसीके खबर ! खुसीके खबर !! खुसीके खबर !!!

अजेहेके बिना तालिम लेहल, बिना सरसफाई, ढिलासुस्ती संगे बिना पार्टपुर्जा रहल ट्रेडर्ससे परिसान बाटी ? आब चिन्ता करे नाइपरि फटाफट सेक्कु मेरिक पार्टपुर्जा मिल्ना न्यूअरविन्द्र ट्रेडर्स पहलगानपुरमे खुल बा ।

हमार विशेषता

- सक्कु मेरिक मोटरसाइकल, अटो, गाडीके मोडिफाई तालिम लेहल मिस्त्री रहल ।
- सक्कु पार्टपुर्जा मिल्नाके साथ एकठोकिल विश्वासिल अटो ट्रेडर्स ।
- ग्राहक वर्गहकनके लाग वाइफाई सेवा २४ औ घण्टा फ्रि ।
- पूर्ण सरसफाई ओ ढिलासुस्ती नैरहल ।

मेकानिक: सागर चौधरी (९८२९६४०३९५) (९८२४६८९५९६, ९८६६८५४३९)

सहायक मेकानिक: विवेक चौधरी (९८२५७६५०८३)

न्यूअरविन्द्र ट्रेडर्स

घोडाघोडी-१०, पहलमानपुर, कैलाली



सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !!

नेपाल सरकारसे मान्यता प्राप्त यी डाइभिड प्रशिक्षण केन्द्रमे दक्ष प्रशिक्षकसे कार, जीप, मोटरसाइकल सिखैनाके साथे रंगीन ओ सादा फोटोकपी, लेमिनेशन, कम्प्युटर टाइप ओ यातायात सम्बन्धी आवेदन फारामके मिलठ ।

प्रो. दिपकबहादुर सिंह

खप्तड डाइभिड प्रशिक्षण केन्द्र

धनगढी, कैलाली यातायात व्यवस्था कार्यालयसंगे मो.नं. ९८५८४२९४७५, ९८०४६३९१७०

प्रशिक्षण स्थान: टुक तथा ट्याक्टर व्यवसाय समिति चटकपुरसंगे धनगढी

नोट:- दुर्गमके विद्यार्थीहे छैना बैठ्ना सुविधा बा ।



आजको युग विज्ञान र प्रविधिको युग हो, कम्प्युटर शिक्षा सबैका लागि अपरिहार्य छ ।

CTEVT सम्बन्ध प्राप्त

Computer Operator Course

मा भर्ना खुल्यो !

विशेषताहरू

- कम्प्युटर अपरेटरको लोकसेवा आयोगमा र स्थानीय निकायमा प्रतिस्पर्धा गर्न पाइने,
- विहान, दिउँसो र बेलुकी कक्षा सञ्चालन हुने भएकोले क्याम्पस पढाएपढै पढ्न सकिने

आवश्यक काजताज

SLC/SEE वा सो भन्दा माथि उत्तीर्ण प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि

सिट संख्या: २० जना मात्र

नोट: दलित, जनजाति, गरिब तथा पिछडिएका वर्गलाई विशेष छुटको व्यवस्था र प्रवेश परीक्षामा प्रथमलाई १० प्रतिशत छुटको व्यवस्था गरिएको छ ।

एस.के.ट्रेनिङ एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

धनगढी-१, सेतोपुल, कैलाली, फोन.०९१-५२६४४०, ९८९४६३४७५७

जरुरी टेलिफोनके प्रायोजक:

हमार यहाँ बोडलर मूर्तिनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहबी ।

नोट : भोजविहा, व्रतवन्धके लाग होम डेलिभरीको सुविधा बा ।

प्रो.रमेश चौधरी

केभी मासु पसल

बेयावेडी चौक, धनगढी कैलाली शारद उमावि संगे

मो. ९८११९३५६०

प्रहरी

अञ्चल प्रहरी कार्यालय ०९१- ५२९३०९

जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२९५४०,५००

वडा प्रहरी कार्यालय ०९१-५२९२९९,९९०

इप्रीका अल्टीमा ०९१-५४०९३९

त्रिनायर प्रहरी चौकी ०९१-५२९५८३

जिल्ला प्रहरी कार्यालय ०९१-५२९५४३

इप्रीका मसुरिया ०९१-४०२०४४

मणिकाधाम मेलामे

अउइया श्रद्धालुहे

कोरोनाबारे सचेत परटी

कञ्चनपुर, २० फागुन ।

कञ्चनपुरके शुक्लाफाँटा नगरपालिका-८, मणिकाधाम क्षेत्रमे लागन मेलामे मध्यनजर करटी कोरोना भाइरसबारे सचेतना फैलैना कार्यहे आघे बहाइल बा ।

बुधके लगना मेलामे सहभागी हुइ अउइया श्रद्धालु भक्तजनहे लक्षित कैके वडा कार्यालयसे कोरोना भाइरसबारे सचेत पारे लागल हो । मेलामे अउइया श्रद्धालुहे मास्कके प्रयोग कैना, हात नाइ मिलैना ओ दुरेसे नमस्कार करक लाग सन्देश प्रवाह कैना कार्य आघे बहाइल वडाध्यक्ष बहादुर महारा बटैलै । प्रत्येक बरस शुक्लपक्षमे लागन मेला हेरक लाग कञ्चनपुर, कैलालीसहित भारतीय दर्शनार्थीके उल्लेख्य सहभागिता रहना करल बा ।

मंगरके रातसे बुधके दिनसम मेला लागन हुइल ओरसे मेला लागन अगावैसे प्राणघातक कोरोना भाइरसबारे मेलामे सहभागी हुइ अउइयाहे सचेत पार्न कार्यसंगे उ भाइरसके लक्षण डेखलमे स्वास्थ्यकर्मीसे सम्पर्क राख समेत करटी आइल बाटी, वडाध्यक्ष महारा कहलै ।

वडा कार्यालयसे मेलामे व्यवस्थित ओ मर्यादित बनाइक लाग सवारीधनी ओ यात्रुहे ट्राफिक नियमके पालना करे लगैना, मेलास्थलमे व्यापार व्यवसाय ओ होटल व्यवसाय करइया व्यवसायी तोकल स्थानमे किल व्यवसाय सञ्चालन कैना, खाद्यवस्तुमे अखाद्य सामग्रीके प्रयोग नाइ कैना, मेलास्थलमे धूम्रपान, मध्यपान बिक्री वितरण ओ प्रयोगमे समेत रोक लगैना निर्णय करल वडाध्यक्ष महारा बटैलै ।

घोडाघोडी क्याम्पसमे खुल्ला गजल वाचन प्रतियोगिता हुइटी

पहुरा समाचारवाता

सुबह, २० फागुन ।

घोडाघोडी नगरपालिका-१, सुखडमे रहल घोडाघोडी बहुमुखी क्याम्पसमे खुल्ला गजल वाचन प्रतियोगिता हुइना हुइल बा । घोडाघोडी साहित्यिक मञ्चके आयोजनामे प्रतियोगिता हुइ लागल हो । उ क्षेत्रके साहित्यिक सिर्जनाके उजागर कैना ओ समाजमे हुइटी रहल गतिविधिहे साहित्यके माध्यमसे प्रस्तुत कैना उद्देश्यसे गजल वाचन प्रतियोगिताके आयोजना

चैते धान लगैना...

‘विगतके बरससे यी बरस अधिकांश किसान चैते धानके तयारी करटी रहल बाटै,’ साउँद कहलै, ‘हिउँदे बाली ढिउर वर्षा हुइल कारण मजा हुइ नाइ सेकल । किसानके लागतसमेत हिउँदे बालीसे अइना अवस्था नाइहो । ओहे मारे फेन किसान चैते धानके तयारीमे बाटै ।’ उहाँ वर्षातके समयमे पानी नाइ परल कारण धान उत्पादनमे कमी आइल कहटी परिवार पालक लाग हुइलेसे फेन किसानहुकनके चैते धानके विकल्प नाइ रहल बटैलै । ‘चैते धानके उत्पादन बखे धानसे फेन मजा हुइट् । फेरसे बखे धान लगैना समयमे चैते धान काटे मिलजाइट्,’ साउँद कहलै, ‘किसान अक्के सिजनमे दोहोरो फाइदा

राष्ट्रियसभासे १८ सांसदके विदाइ

काठमाडौं, २० फागुन । राष्ट्रियसभासे विदाई हुइल सांसदहुके राष्ट्रियभाहे प्रभावकारी ढंगसे भूमिका निर्वाह कैना शुभकामना डेले बाटै ।

अपन २ बर्षे कार्यकालके समय सेकल सांसदहुके अपन अनुभव रखटी सभाहे थप जिम्मेवार हुके आघे बहना शुभकामना डेहल हुइट ।

राष्ट्रियसभाके मंगरके बैठकमे मन्तव्य रखटी ओइने सरकारहे थप जिम्मेवार बन्टी जनताके सवालमे खरो उत्रना, भ्रष्टाचार न्यूनीकरण करके शुसासन कायम कैना तथा समग्र रूपमे जनताके सवालहे आत्मसाथ कैना आग्रह करलै ।

अध्यक्ष गणेश तिमिल्सिना २ वर्षे पदावधि कायम हुइल सांसदहे यी अवधिमे पुगाइल योगदानके लाग धन्यवाद डेलै । ‘यहाँहुकनके अथक मेहनत ओ प्रयाससे राष्ट्रियसभा महत्वपूर्ण उपलब्धि हासिल करले बा’ उहाँ कहलै ।

नेकपा संसदीय दलके नेता दीननाथ शर्मा राष्ट्रियसभासे विपक्षी दलके नेता ओ प्रमुख सचेतक विदाइ हुइ लागलमे दुःख लागल बटैलै । उहाँ अब्बे विदाइ हुइल अइना २ वर्षमे हुइना निर्वाचनसे फेरसे निर्वाचित हुके आई सेक्ना कहटी शुभकामना डेलै ।

राष्ट्रियसभा प्रमुख प्रतिपक्षी दलके नेता सुरेन्द्र पाण्डे अपने दुई वर्षके अवधिमे विपक्षी दलके नेता हुँ कना महसुस करे नाइपरल बटैलै । राष्ट्रियसभा अध्यक्ष, सत्तारूढ ओ और दलके सांसद ओ कर्मचारीसे मजा सहयोग पाइल उहाँक कहाई रहे ।

सुरु सुरुमे राष्ट्रियसभाहे सञ्चार माध्यमसेके बेवास्ता करल कहटी पाण्डे

करल मञ्चके अध्यक्ष भरतकुमार शाही जानकारी डेलै ।

प्रतियोगितामे जिल्लाके मध्यवर्ती क्षेत्रके क्याम्पस तथा साहित्यिक प्रतिष्ठानके सहभागिता रहना ओ प्रतियोगितामे प्रथम, द्वितीय ओ तृतीय हुइयाहे नगद सहित पुरस्कारके व्यवस्था रहल समेत अध्यक्ष शाही बटैलै । गजल वाचन प्रतियोगिता यिहे फागुन २३ गते शुक्रके घोडाघोडी बहुमुखी क्याम्पसके सभा हलमे हुइना आयोजक जनैले बा ।

लेहे सेक्ना हुइल कारण फेन चैते धानके आकर्षण बहल बा ।’

नगरपालिकाके कृषि शाखाप्रमुख कमल चौधरी नगरपालिका भिट्टरके बाह्र प्रभावित क्षेत्रमे किसान १० कठ्ठासे तीन बिघासमके क्षेत्रफलमे चैते धान लगैना तयारी करल बटैलै । उहाँ नगरपालिका-३ ओ ८ मे चैते धान नमूना गाउँ कार्यक्रम नै सञ्चालन करल बटैलै । ‘हमे चैते धान नमूना कार्यक्रम सञ्चालनमे लन्ले बाटी । यिहीसे कृषकहुकनहे आवश्यक पर्ना कृषि उपकरण तथा बीउबिजनके व्यवस्थापन हुइट्,’ प्रमुख चौधरी कहलै, ‘चालू आर्थिक बरससे कार्यक्रम शुरु हुइल ओरसे यिहीहे नगरपालिका पाइलट प्रोजेक्टके रूपमे लेहल बा ।’

इप्रीका चौमाला ०९१-६९३५७९
इप्रीका लम्की ०९१-५४०९९९
इप्रीका मजनी ०९१-५८०९९९
इप्रीका सुखड ०९१-५२९९६६
इप्रीका मालाखेली ०९१-५४०९३२
इप्रीका फल्गु ०९१-६९०३३०
इप्रीका हसुलिया ०९१-५२९९४५
इप्रीका पाण्डौन ९०४९०४९०५
सिमा प्रहरी चौकी बहलिया ०९१-५२९३०६
सिमा प्रहरी चौकी रामपुर ०९१-६९०९०८
सिमा प्रहरी चौकी पुर्खीपुर ०९१-६९२६०७
प्रहरी चौकी सदकपुर बैनिया ६९२५०४
प्रहरी चौकी कनरी ०९१-६९२६४४
इप्रीका टीकापुर०९१-५६०९९९
स.प्र.वल सिमासुरक्षा धनगढी ५६६९२८
बैक
नेपाल राष्ट्र बैंक ०९१-२९३३२२
नवजिवन बैंक ०९१-५२३६३५
कृषि विकास बैंक ०९१-५२९३३५
मालिका विकास बैंक०९१-५२३३३८
बैंक अफ काठमाण्डौ ०९१-५२३३८६
बैंक अफ एसिया ०९१-५२३६५०
नेपाल बलादेश बैंक ०९१-५२९७८५



पछिल्का समय राष्ट्रियसभामे बोलल ओ उठल विषयसेके महत्व पाई लागल बटैलै । नेता पाण्डे सत्तारूढ दल नेकपा ओ सरकारहे लोकतान्त्रिक प्रणालीके संरक्षणमे ध्यान डेना आग्रह करलै ।

नेपाली कांग्रेसके राष्ट्रियसभा सदस्य ब्रदीप्रसाद पाण्डेय प्रविधिके प्रयोग, समयमे बैठक सञ्चालन कैनालागत टमान पक्षमे २ वर्षमे राष्ट्रियसभामे मजा अभ्यास करल बटैलै । उहाँ राष्ट्रियसभा अधिकारके दृष्टिसे कुछ संकुचन हुइलेसेके सिर्जनात्मक ओ प्रभावकारी ढंगसे दलीय आग्रह पूर्वाग्रहसे मुक्त हुके काम हुइल बटैलै ।

नेकपाके कालीबहादुर मल्ल अपने राष्ट्रियसभा सदस्य हुके २ बर्षके कार्यकालमे ढेर बाट सिक्न अवसर पाइल ओ ‘प्रमाणपत्र सहित एक ठो योग्यता प्राप्त हुइल अनुभव करल बटैलै ।

‘महाविद्यालयके विद्यार्थी, मै ज्ञान आर्जन कैना टमान मौका मिलल ओ आज मै एक ठो शिक्षकके रूपमे रिटायर्ड हुईना खोज्टी रहल बाटु । महीहे उ अनुभूति हुइटी रहल बा, उहाँ कहलै ।

नेपाली कांग्रेसके राष्ट्रियसभाके लाग प्रमुख सचेतक सरिता प्रसाई

अटो ओ मोटरसाईकल टकराके २ घाहिल

पहुरा समाचारवाता

सुबह, २० फागुन ।

कैलालीको घोडाघोडी नगरपालिका १० पहलमानपुरमा अटो र मोटरसाईकल ठोक्किदा २ जना घाईते भएका छन् । पुरुबसे पश्चिम अइटी रहल वान्टेस्ट अटो ओ नम्बर नाइ खुल्ल

विद्यालयमे मेसिनसे सेनितरी प्याड

बफाङ, २० साव । बफाङके थलारा माध्यमिक विद्यालयके शिक्षिका बिमला चौहान एटीएमजस्टे कार्ड मेसिनमे रखली । एक घञिक रहिके सेनितरी प्याड फुत्त निकरल । थलारा माध्यमिक विद्यालयमे भेला हुइल सक्कु छात्रा एक आपसमे मुखामुख करटी थपडी बजैटी खुशी व्यक्त करलै । छाउपडी प्रथाविरुद्ध अभियान सञ्चालन करटी रहल थलारा गाउँपालिका विद्यालयमे महिनावारीके बेला छात्राके पढाइमे असर नाइ परे कहिके एटीएम सेनितरी प्याडके उदघाटनके दृश्य रहे उ । छात्राहे चाहना सेनितरी प्याडसहितके एटीएम सेनेटरी प्याड मेशिनके सुरु करइया थलारा मावि गाउँपालिकाके पहिल स्कुल हुइल बा । कार्यक्रमके उद्घाटन करटी शिक्षिका चौहान कहली- ‘महिनावारी कारणसे स्कुल नाइ अइना दिनके अन्त्य हुइल बा ।’

जनताके चाहना ओ इच्छानुसार काम कैना सरकारहे आग्रह करलै । सिंगो शासन व्यवस्था प्रति निराशा नइहुके जनताहे आशा जौना करके काम कैना शुभकामना डेलै ।

राष्ट्रियसभा सदस्य हरिचरण शिवाकोटी जनता निराश नइहुइना करके मजासे सक्कु दलहुकनहे मिलके मुलुक सञ्चालन कैना आग्रह करलै ।

ओस्टेक करके राष्ट्रियसभा सदस्य कमलाकुमारी ओली, खेमराज नेपाली, धनकुमारी खतिवडा, बलराम बास्कोटा, मीना बुढा, मुक्ताकुमारी यादव, युटोल तामाङ, रमेशप्रसाद यादव, राजकुमार कुँवर, विन्दादेवी आले राना विदाइके क्षणमे अपन अनुभव राखल रहित ।

राष्ट्रियसभा मंगरके विदाइ हुइना सक्कु सांसदहे बोल्न ५ मिनेट समय डेहल रहे ।

मंगरसे बिदा हुइना राष्ट्रियसभा सदस्यमे नेकपासे ८, नेपाली कांग्रेसके ६, राजपाके २, समाजवादी पार्टी नेपालके १ ओ राष्ट्रपतिसे मनोनित एक जाने करके १८ रहल बाटै । दुई वर्षे कार्यकाल रहल कांग्रेसके सांसद दुर्गाप्रसाद उपाध्यायके भर निधन हुसेकल बा ।

मोटरसाईकल एक आपसमे टकराके दुर्घटना हुइल हो । दुर्घटनामे परके अटो चालक घोडाघोडी नगरपालिका ४ के २२ बर्षिय सुनिल चौधरी ओ अटोमे सवार घोडाघोडी नगरपालिका १० के ५ बर्षिय बालक प्रिन्स बिष्ट सामान्य घाहिल हुइल प्रहरी जनैले बा ।

छाउपडी प्रथास ढिउर छात्रा स्कुल छोड्न बाध्यता रहल कारण गाउँपालिका ओ स्कुलसे छाउपडी विरुद्धके अभियान चलैटी आइल ओ आबके कुछ बरसभित्रे अन्त्य हुइना विश्वास लेहल उहाँ बटैली । महिनावारी हुइल बेला अधिकांश किशोरी विद्यालय जैना अप्ठ्यारो मान्न करल उपप्रमुख गंगुदेवी खडायत बटैली ।

विगत सम्झन्टी उहाँ कहली- ‘महिनावारी बेला भोगे परल समस्या पता बा । मै एटीएम शौचालयके समाचार पढ़के अपने फेन गाउँपालिकाभिट्टरके सक्कु माध्यमिक विद्यालयमे यकर व्यवस्था कैना सोचके साथ काम करटी रहल बा ।’

छात्राके समूह बनाके शौचालय एटीएम कार्ड समेत वितरण करल बा । कक्षा ६ से कक्षा १२ समके महिनावारी हुइना किशोरीके पाँच जनहनके समूहमे १/१ ठो एटीएम कार्ड वितरण करल बा ।

दमकल १०१
नेपाल रेडक्रस सोसाइटी ०९१-५२९३३३
कैलाली उ.भा.संघ ५२९३३७, ५२३९७१
एम्बुलेन्स : ५२९६००
सामुदायिक एम्बुलेन्स सेवा टीकापुर ९८४६५७५४०
विद्युत : ५२९९४५
निरपल पोलिक्लिनिक प्रा.लि. ०९१-५२५६२०
निदेश मेडल ०९१-५२५६२२
होटल
डिगेटी ०९१-५२३९९८/५२५९३९
जगदम्बा०९१-५२३५१०, बिहार०९१-५२३३७३
सुदुरपश्चिमाञ्चल क्याम्पस ०९१-५२३९९२
रेडक्रस बहुमुखी क्याम्पस ०९१-५२९०७९
राजनीतिक पार्टी
नेपाली कांग्रेस कार्यालय : ५२५९५५
नेकपा (एमाले) कार्यालय : ५२९०१०
बसपाके काउन्सिल धनगढी : ५२९५२५२
एफ.एम
दिनेश एफ एम ९३.८ मेगाहर्ज धनगढी : ०९१-५२६७०९
रेडियो कैलाली, सुखड : ०९१-४०३०५५

खप्तड गोल्डकपके उपाधि आयोजक सुदूरपश्चिम-११ हे

पहुरा समाचारवाला
बनगढी, २० फागुन । आयोजक सुदूरपश्चिम-११ स्पोर्ट्स क्लब मोफसलके सर्वाधिक धनराशिके नेपाल आईस सुदूरपश्चिम अन्तर्राष्ट्रिय आमन्त्रण सुदूरपश्चिम खप्तड गोल्डकपके चौठा संस्करणके च्याम्पीयन बनल बा ।

मंगरके हुइल फाइनलमे श्रीस्टार क्लवहे हरेटी आयोजक टीम च्याम्पीयन बनल हो । सुदूरपश्चिम-११ 'ए' डिभिजन क्लव श्रीस्टारहे १-० से हरेटी पहिल चो उपाधि जितल हो । टिसरा संस्करणमे फे नेपाल पुलिस क्लबसंग १-० से पराजित हुइटी श्रीस्टार अधिका वर्षके उपविजेता बनल रहे ।

सुदूरपश्चिमहे उपाधि डेहुवइना विक्रम सिंह ठकुरी निर्णायक गोल करलै । उहाँ खेलके २८ औं मिनेटमे निर्णायक गोल करलै । फ्रिकिक बलमे श्री स्टारके डिफेन्डर अनन्त तामाड हेडसे अशोक खवासहे डेहल ब्याकपासहे नियन्त्रणमे लेटी विक्रम बलहे जाली चुमैलै । प्रतियोगिताके यी उहाँक पाँचौं गोल समेत हो । उ आधे खेलके २० औं मिनेटमे बिक्रमके प्रहार श्री स्टारके कप्तान विक्रम लामा गोल लाइनसे क्लियर करल रहित । ४३ औं मिनेटमे सुशील राईके हेडरहे सुदूरपश्चिम गोलरक्षक सुजित विसी बचाईबेर श्री स्टार बराबरीसे चुकल । ६१ औं मिनेटमे



अनन्त तामाडके प्रहारहे सुदूरपश्चिमके गोलरक्षक सुजित विसी मुस्किलसे बचैलै । ८० औं मिनेटमे मिक्लेज तामाडके प्रहारहे सविस्मृत गोलरक्षक प्रितम खड्का पञ्च करटी सम्भावित बराबरी टरलै । इन्ज्युरी समयमे विक्रम सिंह ठकुरी काउन्टर एट्याकमे वान भर्सेस वानमे गोल करे चुकलै । उहाँक प्रहारहे श्री स्टारके गोलरक्षक पुर्ण चेम्जोङ ब्लक करलै । ओकरपाछे थप गोल करे नइसेक्के श्री स्टार पराजित हुई पुगल । खेलके म्यान अफ दि म्याच सुदूरपश्चिमके माधव भण्डारी चुनलै । उहाँ नगद १० हजार सहित टफी ओ मेडल प्राप्त

अपांगता निर्देशन समिति गठन हुइना

पहुरा समाचारवाला
बनगढी, २० फागुन । सुदूरपश्चिम प्रदेश मन्त्रीपरिषद बैठकसे अपांगता प्रादेशिक निर्देशन समिति गठन कार्यविधि २०७६ पास करले बा । यी संगे आब प्रदेशमे अपांगता निर्देशन समिति गठन हुइना हुइल हो ।
बैठकपाछे सरकारके प्रवक्ता एवं आन्तरिक मामिला तथा कानूनमन्त्री प्रकाशबहादुर शाहले बैठकबारे जानकारी डेटी आर्थिक मामिला तथा योजना, भूमि व्यवस्था, कृषि तथा सहकारी, भौतिक पूर्वाधार विकास, सामाजिक

चारुके नाग इन्फिन्
रन्कर्नी

हमार यहाँ लोकल तथा ब्रोडलर मुर्गीनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहबी ।
नोट : भोजविहा, ब्राकचके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।

प्रो. आशाराम चौधरी (मो. ९८४८४६३०८३)

हिमचुली मासु पसल
नेपाल राष्ट्र बैंकके पाछे धनगढी, कैलाली



करलै । सुदूरपश्चिम पहिल चो घरेलु प्रतियोगिताके उपाधि जितल हो । सुदूरपश्चिम- ११ खप्तड गोल्डकपके नयाँ च्याम्पियन समेत बनल बा । उपाधिसंगे सुदूरपश्चिम २१ लाख १ रुपैयाँ प्राप्त करले बा । श्री स्टार १० लाख १ रुपयामे चित्त बुझैले बा । प्रतियोगिताके उत्कृष्ट खेलाडी सुदूरपश्चिम-११ के विक्रम सिंह ठकुरी हुइलै । उहाँ वेनाली मोटरसाईकल प्राप्त करलै । गोल्डकपके उत्कृष्ट विधामेफे आयोजक टीम वचंश्व रहल । उद्यमान खेलाडी विष्णु चौधरी, उत्कृष्ट रक्षक धनराज थापा, उत्कृष्ट प्रशिक्षक रोहित भण्डारी ओ सर्वाधिक गोलकर्ता विक्रम सिंह ठकुरी हुइलै ।



श्रीस्टारके पुर्ण चेम्जोङग उत्कृष्ट गोलरक्षक ओ सुशिल राई उत्कृष्ट मिडफिल्डर हुइलै । सक्कु विधाके उत्कृष्ट खेलाडी नगद १५ हजार सहित टफी ओ मेडल प्राप्त करले बाटै ।
विजयी खेलाडीनहे एक कार्यक्रमके बीच पुरस्कार वितरण करल बा । राष्ट्रिय खेलकुद परिषदके सदस्य सचिव रमेशकुमार शिलवाल लगायत विजयी खेलाडीनहे पुरस्कार वितरण करलै । समापन समारोह आयोजक सुदूरपश्चिम- ११ स्पोर्ट्स क्लवके अध्यक्ष सुरेश हमालके अध्यक्षतामे सम्पन्न हुइल बा ।
सुदूरपश्चिम स्पोर्ट्स क्लव

अपांगता निर्देशन समिति गठन हुइना

विकासमन्त्रालय सम्बन्धित दशठो निर्णय करल जानकारी डेलै ।
ओहकान अनुसार प्रदेशमे स्वरोजगार विकास कोष खडा कैना नियमावली पास करल बा । यी संगे आब प्रदेश सरकारसे फेन व्यरोजगार युवाहे स्वरोजगार बन्न प्रेरित कैना बा ।
ओस्टके मंगरके बैठकसे दुध उत्पादन ओ बजारीकरणके आधारमे अनुदान परिचालन कार्यविधि २०७६, व्यवसायीक केराखेती, व्यवसायीक प्याजखेती कार्यक्रम सञ्चालन कार्यविधि २०७६ हे छुट्टाछुटे स्वीकृत करल बा ।

(लोष) चु.चे.चो.ला.लि.लु.ले.लो.अ

काम कर्नामे जाँग पैदा हुई । आय आर्जन नगन्य मात्रा कमाई सेक्ना योग बा ।

(बुष) इ.उ.ए.ओ.वा.वि.वु.वे

पढाईमे सुधार, पारिवारिक जीवनशैलीमे क्रमिक सुधार हुइती जैना ।

(मिथुन) का.कि.कु.घ.ड.छ.के.को.छ.

आपन लापरवाहिके कारण स्वस्थमे प्रतिकूल असरसे समस्या आइसेक्ना ।

(कर्कट) हि.हु.हे.हो.डा.डि.डु.डे.डो.

परिश्रम अनुसार फल प्राप्त हुइना । समाजसे सम्मानित हुइना अवसर ।

वि.सं. २०७६ फागुन २१ गते बुध

आयोजना करल प्रतियोगिता फागुन ०९ गतेसे फागुन २० गतेसम धनगढी रंगशालामे सम्पन्न हुइल रहे । प्रतियोगितामे दुई विदेशी सहित १२ टिमके सहभागिता रहल रहे । प्रतियोगिता अवधिभर टिकट कटन दर्शकहुकन मध्येसे ११ दिवसम गोलाप्रथासे एक जाने १३ हजार पाँच सय मूल्य पर्ना रियलमी मोवाईल पैले बाटै । एक/एक जाने दर्शक नेशनल प्याथ ल्याव ओ निसर्ग हस्पिटलमे ५ हजार बराबरके होलवडी चेकजाँचके सुविधा समेत पैले बाटै । वराही नेट गोल्डकपके टिकटके अर्धकट्टी डेखाइलमे एक वर्णमे तीन महिना निःशुल्क ईन्टरनेटके समेत सुविधा रहल बा ।
रैसिन बा सुदूरपश्चिम खप्तड गोल्डकपके ईतिहास पहिले संस्करण २०७३

भागेश्वर गुप् सुदूरपश्चिम खप्तड गोल्डकप २०७३ मे 'ए' डिभिजन क्लव मनाड मस्याङ्दी च्याम्पीयन बनल रहे । धनगढी रंगशालामे मनाडसे काठमाडौंके दुसरा क्लव संकटाहे १-० से किनारा लगाके नगद ५ लाख सहित टफी ओ प्रमाण हात पारल रहे । उपविजेता बनल संकटा दुई लाख ५० हजार सहित सहित टफी ओ प्रमाणपत्र प्राप्त करल रहे ।
२०७३ सालके गोल्डकपके उत्कृष्ट खेलाडी मनाडके कप्तान अनिल गुरुड हुइल रहित । उत्कृष्ट खेलाडी बनल उहाँ यमाहा मोटरसाईकल हात पारल रहित । पहिल संस्करणके गोल्डकपमे संकटाके गोरक्षक राजु नगरकोटी उत्कृष्ट गोरक्षक, मनाडके विराज महर्जन उत्कृष्ट रक्षक, डुक स्टार भूटानके केन्चो तावगे उत्कृष्ट स्ट्राइकर, सुदूरपश्चिम-११ के नरेन्द्र चौधरी उद्यमान खेलाडी, मनाडके प्रशिक्षक छिरिङ लोचन गुरुड उत्कृष्ट प्रशिक्षक ओ सुदूरपश्चिम-११ के मणीराम चौधरी सर्वाधिक गोलकर्ता हुइल रहित ।
दुसरा संस्करण
धनगढीमे हुइल नेपाल आईस सुदूरपश्चिम खप्तड गोल्डकप २०७४ के

अपांगता निर्देशन समिति गठन हुइना

कृषिजन्य उद्योग स्थापना कार्यक्रम कार्यान्वयन कार्यविधि २०७६ हे फेन बैठकसे स्वीकृति डेना निर्णय करल मन्त्री शाह जानकारी डेलै ।
प्रदेशके सहकारी नियमावली २०७६ हे स्वीकृत करल बा कलेसे प्रदेश बालबालिका सम्बन्धि व्यवस्था कैना बनल विधेयक प्रदेशसभामे पेश कैना स्वीकृति प्रदान करले बा । मन्त्री शाहके अनुसार बैठकसे जलस्रोत तथा सिंचाई डिभिजन कार्यालय डोटीके लाग जिप खरिद कैना वजेट व्यवस्था कैना निर्णय हुइल जानकारी डेलै ।

(सिंह) मा.मि.मु.मे.मो.टा.टि.टु.टे

समय मजा नै हो । आफन्तजनसे दुर हुइना योग बा । पढाई विग्रना समय बा ।

(कन्या) टो.प.पी.पू.ष.ण.ठ.पे.पो.

समय मजा बा । ख्याल ख्यालमे किहुसे मजा काम बन्ना अवसर प्राप्त, आय व्यय बराबर

(तुला) रा.री.रु.रे.रो.ता.ती.तु.ते

मन खिन्ता, पारिवारिक समस्याहे मुक्ति मिल्ना, करल काम अधुरो रहना ।

(वृश्चिक) तो.ना.नि.नू.ने.नो.या.यि.यू.

समय प्रतिकूल बा । चोटपटक ओ शरीरमे विसञ्चो हुइना योग देखापरल बा ।

उपाधि विभागीय टोली त्रिभुवन आर्मी क्लव हात पारल रहे । फाइनल खेलमे विभागीय टोली सशस्त्र प्रहरी बलके एपीएफ क्लवहे पाखा लगौटी आर्मी उपाधिउपपर कब्जा जमाइल रहे । आर्मी एपीएफहे पेनाल्टी सुट आउटमे ५-४ से पराजित करल रहे । उपाधिसंगे आर्मी नगद ११ लाख ११ हजार १ सय ११ सहित टफी ओ प्रमाणपत्र प्राप्त करल रहे कलेसे एपीएफ ५ लाख ५५ हजार ५ सय ५५ सहित टफी ओ प्रमाणपत्र प्राप्त करल रहे ।
२०७४ सालके प्रतियोगितामे आर्मीके कप्तान भरत खवास उत्कृष्ट खेलाडी हुइटी यमाहा मोटरसाइकल पैले रहित । ओस्टके उत्कृष्ट गोलकिपर आर्मीके विकेश कुथु, उत्कृष्ट डिफेन्डर एपीएफके टोप विष्ट, उत्कृष्ट फरवार्ड आर्मीके सन्तोष तामाङ ओ राईजिङ प्लेयर सुदूरपश्चिम-११ के गोलकिपर अमानत शोख हुइल रहित । सर्वाधिक गोलकर्ता एपीएफके अञ्जन विष्ट हुइल रहित ।
टिसरा संस्करण

नेपाल पुलिस क्लब टिसरा नेपाल आईस अन्तर्राष्ट्रिय सुदूरपश्चिम खप्तड गोल्डकप २०७५ के उपाधि जितल रहे । फाइनल खेलमे पुलिस श्रीस्टार क्लवहे १-० गोलसे पराजित करटी पुलिस २१ लाख नगद सहित टफी पैले रहे कलेसे श्रीस्टार १० लाख सहित टफी पैले रहे ।
२०७५ सालके गोल्डकपमे पुलिसके रवि पासवान प्रतियोगिताके सर्वोत्कृष्ट हुइल रहे । उहाँ यमाहा मोटरसाईकल प्राप्त करले रहे । उत्कृष्ट प्रशिक्षकमे पुलिसके अनन्तराज थापा, डिफेन्डरमे पुलिसमे अजित भण्डारी तथा उत्कृष्ट गोलरक्षक पुलिसके शत्रुघन चौधरी, उत्कृष्ट मिडफिल्डर श्री स्टारक विक्रम लामा ओ उदीयमान खेलाडी सुदूरपश्चिम-११ स्पोर्ट्स क्लवके भरत टमाटा हुइल रहित । पुलिसके तीर्थ राना सर्वाधिक गोलकर्ताके पुरस्कार पैले रहित ।

थारू समुदायको नयाँ वर्ष माघको अवसरमा ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

थारू समुदायको नयाँ वर्ष माघको अवसरमा ग्राहक वर्गहरूमा शुभकामना सहित !
हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेटहरू थोक तथा खुद्रा मुल्यमा पाईन्छ ।
कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)
फोन नं. ०९१४१०१०५, सुचित नं. ९८५८४२१९१२, बानु नं. ९८४८५१५१९८, नवैस नं. ९८११११०२९

(धनु) य.यो.भा.भी.भू.ध.फा.ढ.भे.

समय अनुकूल हुइलक ओरसे समाजमे प्रशंसा, यत्रतत्र हुइती रही ।

(मकर) भोजा.जी.जू.जे.जो.ख.खि.खे.खो.गा.गी.

आपन लापरवाहिके कारण स्वस्थमे प्रतिकूल असरसे समस्या आइसेक्ना ।

(कुम्भ) गु.गें.गो.सा.सी.सु.से.सो.द.

स्वास्थ्य उपर प्रतिकूल असर पर्ना, अस्वस्थय विचार पलाई सेक्ना योग बा ।

(मीन) दी.दू.थ.भ.ज.दे.दो.चे.ची.

मनोरञ्जनओर ध्यान जाई । शिक्षा क्षेत्रमे अपनक सफलता पाई सेक्ना बा ।

डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बना सक्कु वैधानिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपेक्षके ।

सीप सिकी, स्वरोजगार बनी विद्यार्थी ओ गुणमे अउईयाहुकनहे विशेष छुटसहित...

हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहुकनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथै फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: हाम्रो दुरहे नवईया विद्यार्थीके माथ वैदवा व्यवस्था तयते उपलब्ध बा तयतमे सरकु विकास विद्यार्थीहुकनहे तयतके कैना तयतके माथकारी कराइटी ।

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

२४ हजार बालबालिकाहे दादुराके खोप लगैना

डोटी, २० फागुन । डोटीमे २४ हजार ५ सय ५० बालबालिकाहे दादुरा-रुवेलाके खोप लगैना हुइल बा ।
जिल्ला स्वास्थ्य कार्यलय डोटी एक कार्यक्रमके आयोजना कैके खोप लगैना सम्बन्धमे जानकारी डेहल हो । चैत्र १ गतेसे पहिल चरणमे बोगटान फुडिसल गाउँपालिका, जोरायल गाउँपालिका, बडीकेदार गाउँपालिका ओ केआइ सिंह गाउँपालिका कार्यक्रम सञ्चालन हुइना जनाइल बा ।
ओस्टके चैत्र १६ गतेसे दुसरा चरणमे दिपायल सिलगढी नगरपालिका, शिखर नगरपालिका, पूर्वीचाँकी गाउँपालिका, आदर्श गाउँपालिका ओ सायलय गाउँपालिकामे खोप लगैना कार्यक्रम रहल स्वास्थ्य प्रमुख रमेश

प्रदेश सरकार
सुदूरपश्चिम प्रदेश
भूमि व्यवस्था, कृषि तथा सहकारी मन्त्रालय
कृषि विकास निर्देशनालय
कृषि ज्ञान केन्द्र, कञ्चनपुर

सूचना ! सूचना !! सूचना !!!

मिति: २०७६/११/२०
उपरोक्त सम्बन्धमा यस कार्यालयको यस आ.व. २०७६ र ७७ को स्विकृत व्यवसायिक प्रसिजन केरा खेती क्षेत्र विस्तारका लागि प्रस्तावनामा आधारित अनुदान (थोपा सिंचाई, मल्लिङ, टिप्सु कल्चर बेना आदि) कार्यक्रम सञ्चालन गर्नुपर्ने भएकोले केरा खेती गर्न इच्छुक कृषक, कृषक समूह, कृषि सहकारी संस्थाहरू तथा उद्यमीहरूले यो सूचना प्रकाशन भएको मितिले ३० दिनभित्र (मिति २०७६/१२/१९ गतेभित्र) कार्यालय समयमा यस कार्यालय वा यस कार्यालयको सम्पर्क कार्यालय, धनगढी, कैलालीमा आवेदन पेश गर्नहुन सम्बन्धित सबैको जानकारीको लागि यो सूचना प्रकाशन गरिएको छ । म्याद नाघी आएको तथा रित नपुगेको आवेदनमा कुनै कारवाही नहुने व्यहोरा समेत जानकारी गराइन्छ ।

मापदण्डहरू

- यस कार्यक्रम अन्तर्गत नयाँ केरा खेती क्षेत्र विस्तार गर्ने कृषकहरूलाई मात्र अनुदान अनुदान उपलब्ध गराइनेछ । हाल केरा खेती गरिरहेको आवेदकले क्षेत्र विस्तार गर्न चाहिमा थप क्षेत्रका लागि अनुदान प्राप्त गर्न सक्नेछ ।
- आवेदकले कम्तीमा आधा हेक्टर क्षेत्रफलमा केरा खेती गर्नुपर्ने छ ।
- आवेदक कृषक समूह र कृषि सहकारीहरूले जग्गाको सुधार गरी चक्काबन्दी गरी खेती गर्नेलाई प्राथमिकता दिइनेछ ।
- आधा हेक्टर भन्दा कम क्षेत्रफल भएका कृषकहरूले कृषक समूह वा कृषि सहकारी संस्थामा आवद्ध भई एकमुष्ट रुपमा आवेदन गर्न सक्नेछन ।
- प्लाष्टिक मल्लिङ र थोपा सिंचाई जडान गरी केरा खेती गर्ने कृषकलाई प्रति हेक्टर कुल लागतको पचास प्रतिशत वा एक लाख असी हजार रुपैयाँ मध्ये जुन घटी हुन्छ सो बराबरको अनुदान रकम उपलब्ध गराइनेछ ।
- सतह वा भूमिगत सिंचाईको व्यवस्था गरी (प्लाष्टिक मल्लिङ र थोपा सिंचाई जडान गरी) केरा खेती गर्ने कृषकलाई प्रति हेक्टर कुल लागतको पचास प्रतिशत वा एक लाख बीस हजार रुपैयाँ मध्ये जुन घटी हुन्छ सो बराबरको अनुदान रकम उपलब्ध गराइनेछ ।

आवश्यक कागजातहरू

- केरा खेती गर्न इच्छुक भएकोले अनुदान उपलब्ध गराई पाउँ भन्ने व्यहोरको आवेदन
- जग्गा धनि पुर्जा वा भाडामा लिई खेती गर्ने भए कानुन व्यवसायीको रोहेवरमा लेखिएको कम्तीमा ५ पाँच वर्षका लागि भाडामा लिने/दिने व्यहोरको समझौता ।
- कृषक समूह/कृषि सहकारी/कम्पनी/फर्म दर्ता तथा नवीकरण गरिएको प्रमाण ।
- क्षेत्र विस्तार गरिने क्षेत्रफल उल्लेख गरिएको हुनुपर्ने छ ।

पश्चिम सेती बन्लेसे सुदूरपश्चिम समृद्ध: देउवा

पहुरा समाचारवाता

बनगढी, २० फागुन । नेपाली काँग्रेसक सभापति एवम् पूर्व प्रधानमन्त्री शेरबहादुर देउवा पश्चिमसेती जलविद्युत आयोजना बन्लेसे सुदूरपश्चिम समृद्ध हुइना बटैले बाटै ।

धनगढीमे आयोजित विश्व नेपाली साहित्य सम्मेलनके समापनमे बोल्टी पश्चिमसेती जलविद्युत आयोजनासे सुदूरपश्चिमहे हराभरा बनैना बटैलै ।

उहाँ कहलै- 'पश्चिम सेती आयोजनासे उत्पादन हुइना विद्युत भारतहे बेचके हप्ते ढेर पैसा कमाई सेक्बी ।' यी जलविद्युत आयोजनाहे १० वर्षभितर बनाई सेक्ना उहाँक कहाई रहे ।

'१७/१८ मेगावाटके चमेलिया जलविद्युत आयोजना बनैना २१ वर्ष लागल, उहाँ कहलै- 'मने, यी प्रदेशके सक्कु राजनीतिक दल साभा सहमति बनावे लगलेसे १० वर्षभितर पश्चिमसेतीहे बनाई सेक्जाई ।' उहाँ पश्चिमसेती जलविद्युत आयोजना निर्माणके लाग सुदूरपश्चिमके नेताहुकनहे साभा सहमति कैना आह्वानसमेत करलै । 'राजनीतिक रुपमे हप्ते फरक रहलेसेके विकासके लाग साभा सहमति कैना मै सक्कु पार्टीके नेताहुकनहे आह्वान करटु,' देउवा कहलै- 'यी प्रदेशके



राजनीतिक दलहके सहमति करलेसेके भर केन्दकेके सहमति आवश्यक नइपरी ।' उहाँ पश्चिमसेती आयोजना बनाइक लाग विदेशी सहयोगके आवश्यक नइहुइना उल्लेख करटी लगानी करके लाग सुदूरपश्चिममे जनता सक्षम रहल उल्लेख करलै ।

'यी प्रदेशके जनताके पैसा दारेक लाग योग्य हुसेकल बाटै, उहाँ कहलै- 'टबमारे नेपालीके अपने लगानीसे पश्चिमसेती बनैना ओ नेपाली फाइदा लेना वातावरण बनाई ।' आयोजना निर्माणके लाग आवश्यक पर्ना जग्गा डेना जग्गा धनीहे शेयर वा पैसा डेहे सेक्ना उल्लेख करटी नेता देउवा पश्चिमसेती जलविद्युत आयोजना बन्लेसे भारी विकास

हुइना बटैलै ।

विगतमे अपने डडेल्धुरासे धनगढीसम पैदल नेक आइल स्मरण करटी उहाँ अब्बे ढेर विकास हुसेकल बटैलै । 'अब्बे पहाडी जिल्लामासमेत एक्के दिनमे पुगे सेक्ना करके उगार विकास हुके सहजुल हुइल बा,' उहाँ कहलै- 'सक्कु जे एक हुके लगलेसे यी प्रदेशके अभिन ढेर विकास करे सेक्जाई ।'

नेपाल बहुजातीय, बहुसाँस्कृतिक, बहुधार्मिक मुलुक रहलेसेके सक्कु जे मिलके बैठल देउवा बटैलै । मुलुक भाषा ओ संस्कृतिमे धनी रहल मने कतिपय भाषा, संस्कृति तोप हुई लागल चर्चा करटी उहाँ भाषा, संस्कृति बचैना आवश्यक

रहल औल्यइलै ।

'सुदूरपश्चिमके कतिपय भाषा हेरेटी गैल बा । ढेर जे आ-अपन भाषाहे बिस्रेटी जाई लागल बाटै, नेता देउवा आघे कहलै- 'भाषा अत्यन्त महत्वपूर्ण बाट हो । हप्ते कोई अपन भाषाहे छोरे नइपरल ।' उहाँ नेपाली भाषाके उद्गम स्थल सुदूरपश्चिममे विश्व नेपाली साहित्य सम्मेलन हुके बहुत खुशी लागल बटैलै । 'यी सम्मेलन अपन भाषा, संस्कृति जगेना करे पर्ना जागृति नल्ले बा, देउवा कहलै ।

उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्तिमन्त्री लेखराज भट्ट सुदूरपश्चिमके कञ्चनपुरमे औद्योगिक क्षेत्र बनैना कार्य हाली हुइना बटैलै । उहाँ सुख्खा बन्दरगाह बनाइक लाग फे अपने पहल करटी आइल उल्लेख करलै ।

समापन कार्यक्रममे पूर्वमन्त्री एनपी साउँद, रमेश लेखक, गगन थापा, नेकपाके प्रदेश संयोजक कर्ण थापा लगायतके उपस्थिति रहल रहे ।

फागुन १४ गतेसे धनगढीके खुलामञ्चमे विश्व नेपाली साहित्य सम्मेलन सुरु हुइल रहे । सम्मेलनमे नेपालके टमान प्राज्ञिक व्यक्तित्व, साहित्यकारसहित टमान देशमे रहल नेपाली भाषी साहित्यकारहुकनके जमघट हुइल रहे ।

माया मेट्रो अस्पतालमे सिटिस्क्रियन सेवा सुरु



पहुरा समाचारवाता

बनगढी, २० फागुन । धनगढीके माया मेट्रो अस्पताल तीन करोड लगानीमे सिटिस्क्रियन सेवा सञ्चालनमे लल्ले बा ।

उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्री लेखराज भट्ट उक्त सेवाके उद्घाटन करल हुइत । सिटिस्क्रियनके लाग बाहर जाइ पर्ना बाध्यताके अन्त्य कैना उद्देश्यके साथ उ सेवा सुरु करल अस्पतालके अध्यक्ष धिरेन्द्र साउँद बटैलै ।

'अस्पतालसे ६४ स्लाइसके सिटिस्क्रियन मेसिन सञ्चालनमे लल्ले बा ।' उहाँ कहलै, 'भण्डै तीन करोडके लगानीमे सिटिस्क्रियन मेसिन सञ्चालनमे लानल हुइटी ।'

सिटिस्क्रियन सेवाके उद्घाटन कार्यक्रमके बर्का पहना उद्योग, वाणिज्य तथा आपूर्ति मन्त्री भट्ट स्वास्थ्य क्षेत्र सेवामूलक व्यवसाय रहल ओरसे सिटिस्क्रियन सेवासे ढिउरके जीवन बचना विश्वस व्यक्त करलै ।

सिटिस्क्रियन मेसिन सञ्चालन करलपाछे नागरिक थप सेवा पैना राष्ट्रिय सभा सदस्य शेरबहादुर कुँवर बटैलै ।

धनगढीमे सिटिस्क्रियन सेवा सञ्चालन हुइलपाछे बाहर जाइ पर्ना बाध्यताके अन्त्य हुइना धनगढी उपमहानगरपालिका प्रमुख नृपबहादुर वड बटैलै ।

इन्द्रोदय विद्यालयके २ कोठे भवन शिलान्यास

पहुरा समाचारवाता

बनगढी, २० फागुन । धनगढी उपमहानगरपालिका वडा नम्बर १८ अन्तर्गत इ गाउँ स्थित इन्द्रोदय आधारभूत विद्यालयके २ कोठे भवनके शिलान्यास करल बा । प्रतिनिधि सभा सदस्य नारदमुनि राना भवनके उद्घाटन करल हुइत । सांसद विकास कोष अन्तर्गत साभेदारी विकास कार्यक्रम मार्फत निर्माण हुइना भवनके उद्घाटन कार्यक्रमके खास पहना वडा नम्बर १८ के वडाध्यक्ष मुरारी अधिकारी, विद्यालयके शिक्षक, विद्यार्थी, अभिभावक लगायत इ गाउँके स्थानीयहुकनके सहभागिता रहल रहे । कार्यक्रम विद्यालय व्यवस्थापन समितिके अध्यक्ष रामबहादुर थापाके अध्यक्षतामे हुइल रहे । कार्यक्रममे पहनाहुकनहे पुष्प शर्मा स्वागत करले रहित कलेसे विद्यालयके प्रअ रामकुमार बस्नेत सञ्चालन करल रहित ।

नागरिक सहायता कक्षके उद्घाटन

पहुरा समाचारवाता

सुर्खेत, २० फागुन । घोडाघोडी नगरपालिका १ सुर्खेतमे रहल ईलाका प्रहरी कार्यालय परिसर भित्तर नवनिर्मित नागरिक सहायता कक्ष, नागरिक कक्ष ओ स्मार्ट अलर्ट सेवाके उद्घाटन करल बा ।

नवनिर्मित नागरिक सहायता कक्षके जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलालीका प्रहरी उपरिक्षक सुदीप गिरी, स्मार्ट अलर्ट सेवाके घोडाघोडीके नगर प्रमुख ममताप्रसाद चौधरी ओ महिला बालबालिका जेष्ठ नागरिक कक्षके घोडाघोडी नगरपालिकाके उपप्रमुख प्रेमकुमारी थापा रिबन काटके उद्घाटन करल रहित ।

नागरिक सहायत कक्ष ओ नागरिक कक्ष टमान सरोकारवालके सहयोग ओ प्रहरीके जनश्रमदानमे निर्माण करल हो ।

कलेसे स्मार्ट अलर्ट सेवा नगरपालिकाके सहयोगमे निर्माण हुइल हो ।

समुदाय-प्रहरी साभेदारी अवधारणा अनुसार स्थापना हुइल सहायता कक्षसे नागरिकहुकनहे महसुस कैना मेरके सेवा उपलब्ध कराइक लाग ईलाका प्रहरी कार्यालयहे जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलालीके प्रहरी उपरिक्षक सुदीप गिरी निर्देशन डेले बाटै । अधिकांश स्थानीय तहमे समुदाय-प्रहरी साभेदारी समिति स्थापना होसेकल जानकारी डेटी उहाँ प्रहरीके एकटो किल उद्देश्य समुदायसे मिलके अपराध न्यूनीकरण तथा शान्ति, सुरक्षा ओ अमनचैन कायम कैके समृद्ध राष्ट्र निर्माणमे सहयोग कैना रहल बटैलै ।

शान्ति ओ भयरहित समाज निर्माणसे किल समृद्ध नेपाल बने सेक्ना हुइल ओरसे यहेर सक्कु जनहनके ध्यान

जाइ पर्ना उहाँ जोड डेहल रहित ।

प्रहरीमे कार्यालयमे अड्डया सर्वसाधारणहे हालीसे हाली सेवा डेना उद्देश्यसे कार्यालयमे परिसरमे नागरिक सहायता कक्ष ओ नागरिक कक्षके स्थापना करल ईलाका प्रहरी कार्यालय सुर्खेत जनैले बा ।

कार्यक्रममे जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलालीके प्रहरी उपरिक्षक सुदीप गिरी, घोडाघोडी नगरपालिका नगर प्रमुख ममताप्रसाद चौधरी, उपप्रमुख प्रेमकुमारी थापा, घोडाघोडी नगरपालिका निमित्त प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत खगेन्द्रबहादुर सिंह, ईलाका प्रशासन सुर्खेतके प्रमुख घनपसाद जोशी, बर्दगोरिया गाउँपालिकाका अध्यक्ष बलिराम थारु, वडा अध्यक्ष लगायत टमान सरोकारवाला व्यक्तिहुकनके उपस्थिति रहल रहे ।

सितलहरबाट बच्नको लागि धनगढी उपमहानगरपालिकाद्वारा जनहितमा जारी सन्देश

१. सितलहरबाट बच्नको लागि तातो र भोलिला पदार्थ प्रसस्त मात्रामा खाने/पिउने गरौं ।
२. न्यानो र गरम हुने खालका कपडा प्रयोग गरौं ।
३. बाहिर निस्कदा टोपी, पञ्जा, स्विटर, जुता लगाएर निस्कने गरौं ।
४. चिसोको समयमा बालबालिकाहरूलाई खुला रूपमा जथाभावी निस्कन नदिऊ ।
५. सितलहरको समयमा बूढबूढाहरूको विशेष ख्याल गरौं ।
६. खुला रूपमा दिशा नगरी शौचालयको प्रयोग गरौं, पूर्ण सरसफाईमा ध्यान दिऊ ।

नृपबहादुर वड
नगरप्रमुख

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

ग्राहक वर्गहे खुशिक खबर

हमार यहाँ प्लाई, सिसा, सनमाइका, फोरमाइका, डोरम्याट, कारपेट, रेडिमेड ढोका, किला, काँटी, पेन्ट मिलठ ओ ढुंगा, गिट्टी, माटी, ढुवानी करजाइठ । ओस्टेक होम डेलिभरी फोन करजाइठ ।

प्रो. प्रकाश चौधरी
(९८४८४६९४६२, ९८१५६९६४६४)

न्यू कुश्मी ट्रेडर्स
गौरीगंगा नगरपालिका-९, मसुरिया (वडा कार्यालय लगघु)

खुसीके खबर ! खुसीके खबर !! खुसीके खबर !!!

का अने विशेषज्ञ डाक्टरके खोजीमे बाटी ? आब चिन्ता करे नाइपरी । आब डाम नाइ मानव जीवनमे सबसे भारी सम्पत्ती स्वास्थ्यहे ध्यान डेके विशेष जिम्मेवारीके साथ ओ विशेष छुटके साथ सेवा हप्ते डेहटी ।

हमार सेवा

डा. रामचन्द्र पौडेल (MBBS, MD, Internal Medicine, NMC: 16191) प्रत्येक महिनाके दोसर शनिबार	डा. सुमित सिंह (MBBS, KMC, NMC: 25753) २४ औं घण्टा कार्यरत सम्पर्क: ९८०४६१३६३३, ९८६८४७९६०४, ९८२४६३७३८९
डा. प्रदीप रिमाल (MBBS, KMC, NMC: 25858) प्रत्येक दिन	

अन्य सुविधा

- २४ औं घण्टा इमर्जेन्सी सेवा
- २४ औं घण्टा भिडियो एक्सरे सेवा
- २४ औं घण्टा ल्याब सेवा
- २४ औं घण्टा एम्बुलेन्स सेवा

- नर्सिङ सेवा

- २४ औं घण्टा फार्मसी सेवा
- २४ औं घण्टा एक्सरे सेवा
- २४ औं घण्टा ECG सेवा
- २४ औं घण्टा OPD सेवा

-नियमित विशेषज्ञ डाक्टरद्वारा चेकजाँच ।

पहलमानपुर पोलिक्लिनिक एण्ड डायग्नोस्टिक सेन्टर
घोडाघोडी-१०, पहलमानपुर, कैलाली

चौधरी फेसन टेलर्समे विशेष छुट

हमार यहाँ जैनके मेरिक कोटपाइन्ट, सर्ट, आसकोट, दाउरा सुखवाल, जुहारी कोट, टाई, टोपी पैनाके साथे स्कूल ड्रेस, क्याम्पस ड्रेस, निजामती कर्मचारीके ड्रेस तथा थान कपडा सुपथ मोलमे विक्री कैनाके साथे सिलाई फे करजाइठ ।

प्रो. विष्णु चौधरी (९८४८४७९३४७)

चौधरी फेसन टेलर्स
धनगढी उपमहानगरपालिका (जिप्रका पुल नजिक)

नोट : हमार यहाँ इण्डियाबरेलीके दक्ष कलीगबहुकनसे कोटपाइन्ट सुपथ मोलमे सिलाई करटी रहल ग्राहक वर्गहुकनहे सहर्ष जानकारी कराइटी ।

सामाजिक विकास मन्त्रालयद्वारा जनहितमा जारी सन्देश

नोवेल कोरोना भाईरसका मुख्य लक्षणहरू

ज्वरो
(१००.४ °F भन्दा माथि)

श्वास प्रश्वासमा अत्याधिक समस्या

रुघा र खोकी

नोवेल कोरोना भाईरस प्रभावित देशहरूबाट आउने मानिसहरूमा दुई हप्ताभित्र रुघाखोकी लागेमा, ज्वरो आएमा, घाँटी/टाउँको दुखेमा, श्वासप्रश्वासमा अत्याधिक समस्या भएमा तुरन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्ने ।

नोवेल कोरोना भाईरसबाट कसरी आफू र अरूलाई बचाउने ?

नियमित रूपमा साबुन-पानीले हात धुने ।

खोक्दा र हाँख्नु गर्दा नाक र मुख छोप्ने ।

फ्लू जस्तो लक्षण (Flu-like symptoms) देखिएमा चिकित्सकीय परामर्श लिने ।

जंगली तथा घरपालुवा पशुपन्छी सँगको असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने ।

पशुजन्त्यु मासु तथा अन्डा राम्रोसंगपकाएर मात्र खाने ।

सामाजिक विकास मन्त्रालय
सुदूरपश्चिम प्रदेश
नीति, क्रान्ति, मापदण्ड, योजना तथा जनस्वास्थ्य महाशाखा

विशेषज्ञ डाक्टर आउने बारे सूचना !

यस कैलाली अस्पताल प्रा.लि धनगढीमा विभिन्न रोगका उपचार एक ठाउँमा हुनेभएकोले मौकाको फाइदा उठाउनु होला ।

डा. प्रमोद जोशी कन्सल्टेन्ट अर्थोपेडिक सर्जन (वरिष्ठ हाडजोर्नी तथा नशा रोग विशेषज्ञ)	डा. सुरेन्द्र बस्नेत कन्सल्टेन्ट सर्जन (जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपी) (इण्डोस्कोपी, प्लाष्टिक सर्जरी तथा सबै प्रकारको अप्रेशन)	डा. रविबहादुर बस्नेत (Asst. Professor) कन्सल्टेन्ट यूरोलोजी सर्जन, मगौला, मुन नली, मुनरोग, ग्रेटेस्टरोग विशेषज्ञ
डा. दिनेश शिवाकोटी कन्सल्टेन्ट डर्माटोलोजिस्ट (वरिष्ठ यौन तथा छाला रोग विशेषज्ञ)	प्रा. डा. विद्यानिधि पौडेल प्रमुख कन्सल्टेन्ट फिजिसियन (मुटु, छाती र पेट रोग विशेषज्ञ)	डा. अञ्जना शर्मा (वरिष्ठ स्त्रीरोग तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ)
डा. सन्तोष पाण्डेय कन्सल्टेन्ट फिजिसियन (मुटु, छाती र पेट रोग विशेषज्ञ)	डा. आकाश खनाल वरिष्ठ नवजात तथा बालरोग विशेषज्ञ	

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

उपचार सेवाहरू : १) २४ घण्टा इमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेशन थियटरबाट सेवा, वातानुकूलित एम्बुलेन्स, वातानुकूलित क्याबिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूति सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेशन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाडजोर्नी, हर्निया, पायन्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठगुठो आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठगुठो, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अप्रेशन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेशन) । ४) हाडजोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाँझो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अप्रेशन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुछाँ पतुं, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाँझिएको र खुँडेको अप्रेशन आदि सेवा ।

कैलाली अस्पताल प्रा.लि
अस्पताल लाईन धनगढी, कैलाली, फोन नम्बर: ०९१-५२५३६०/५२१२४९