

**फल्स सिलिङ्गको लागि हम्पिङ्ग सम्पत्ती**



हमारे यहाँ Gypsum Board ओ PVC Panel से घर, अफिस, स्कूल, होटल तथा हस्पिटलमे False Ceiling करनाके साथे एफएम स्टुडियो फोन डेकोरेशन करजाइठ ।

**धनगढी फल्स सिलिङ्ग हाउस**

धनगढी-८ रातोपुल, कैलाली  
मो. ९८०१७०८५२७

# पाहुरा

PAHURA  
THARU NATIONAL DAILY

**नेपाल टेलिकम: राष्ट्रकै सञ्चार**

नेपाल टेलिकमके ग्राहक अपन मोबाइलमे सहजिलसँग सस्तादरके Package खरिद करना, Gift Package पठैना तथा Remaining Volume and Calidity थापा पैना Play Store तथा App Store से Nepal Telecom App Download कैके प्रयोग करेपरठ ।



वर्ष १७ अंक २२६ वि.सं. २०७६ फागुन २७ गते मंगर थारु सम्वत (२६४३) [Tuesday 10 March 2020] (मोल रु. ५।- पृष्ठ ४)

## आगमनसे पहिले कोरोनाके त्रास

मुख्यमन्त्री भट्ट ओ नगरप्रमुख वड बिच कोरोना संवेदनशीलताबारे छलफल

**पाहुरा समाचारवाता**

**बनगढी, २१ फागुन ।** सुदूरपश्चिम प्रदेशके मुख्यमन्त्री त्रिलोचन भट्ट ओ धनगढी उप-महानगरपालिकाके प्रमुख नृपबहादुर वड विच कोरोना भाइरस (कोभिड १९) के संवेदनशीलताके विषयमे सोम्मार छलफल हुइल बा ।

कोरोना भाइरस भित्रे नइडेना अपनाई पना सतर्कताके विषयमे ओइने मुख्यमन्त्री तथा मन्त्री परिषदके कार्यालयमे छलफल करल हुइल । मुख्यमन्त्री त्रिलोचन भट्ट प्रदेशके अन्तराष्ट्रिय नाकासे एक प्रदेश ओ दुसर प्रदेशके नाकामे हेल्प डेस्क रखन विषयमे छलफल हुइल बटैल ।

धनगढी उप-महानगरपालिका चार दिन पहिले त्रिनगरभन्सार नाकामे हेल्प डेस्क धारके भारतसे अइना व्यक्तिहे चेकजाँच कैना ओ परामर्श डेना



मुख्यमन्त्री त्रिलोचन भट्ट ओ नगरप्रमुख नृपबहादुर वड विच कोरोनाबारे छलफल

काम करटी रहल बा मुख्य मन्त्री भट्ट कहलै । ओम्ने हप्ते फे समन्वय करके जैना विषयमे छलफल हुइल ।

मुख्यमन्त्री भट्ट चिसापानीमेफे हेल्पडेस्क रखन तयारी हुइटी रहल बटैल । उहाँ कहलै, और अन्तराष्ट्रिय नाकामेफे

हेल्पडेस्क रखन तयारी हुइटी रहल बा । नगरप्रमुख वड धनगढी उप-महानगरपालिका त्रिनगरनाकामे हेल्पडेस्क धारके काम करटी रहल बारेमे मुख्यमन्त्री भट्टहे जानकारी डेलै । चेकजाँचके क्रममे बिरामी भेटलेसे

स्वास्थ्य संस्थासम पुगेना एम्बुलेन्स नइरहल बाट मुख्यमन्त्रीहे जानकारी कराइल नगरप्रमुख वड कहलै, वहाँ व्यवस्था करम कहलै बाटै ।

ओस्टेक करके नगरप्रमुख वड सिमामे पुगके हेल्पडेस्कके अवस्था समेत बुझलै बाटै । सिमामे दैनिक ७ सय से १ हजार समके चेकजाँच हुइटी रहल बा । खास करके दिल्लीसे अइना व्यक्तिहुकनके चेकजाँच हुइटी रहल बा ।

भारतके राजधानी दिल्लीमे कोरोना भाइरसके संक्रमण डेखापरल खबर बाहेर आइलपाछे नेपाल भारत सिमवर्ती शहर धनगढीमे उच्च सतर्कता अपनाइल बा । धनगढीसे दिल्लीके दुरी ४ सय ३९.७ किलोमिटरके दुरी रहल बा । सडक यातायातसे ९ घण्टा ४२ मिनेटमे धनगढीसे दिल्ली पुगजाइठ ।

**बोक्सीनीयक आरोपमे हँसिया प्रहार**

**पीडित महिला गम्भीर घाहिल**

**पाहुरा समाचारवाता**

**बनगढी, २१ फागुन ।** गोदावरी नगरपालिका वडा नं. ९ धनचौरीके सीता चौधरी टै बोक्सीनीया कहटी एक महिलाउपपर हँसिया प्रहार करले बाटी ।

चौधरी अपने छिमेकी ३६ वर्षिया मिना रानाहे अँटवार बोक्सीनीया कहटी कुटपिट करल हुइल ।

पीडित राना बैठकसे घर लौटना क्रममे सीता चौधरी बोक्सीनीया आइल कहटी डगरेम लुछातानी करटी हुंगले मारल बटैली । उहाँ कहली-‘ओकर हँतमे हँसिया रहे, उ हँसियासे मोर मुरीमे प्रहार करल । मुरीमे भारी चोट लागल बा ।’ पीडित महिलाके शरिरभर निलडाम बा । घँचा, हात, पिठमे चोट लागल बा । उहाँ सेती प्रादेशिक अस्पतालमे उपचार कराइल जानकारी डेली । उहाँ अँटवार सीता विरुद्ध ठाडो उजुरी डेहल रहल । जिल्ला प्रहरीमे आइल (बोकी, ४ पेजमे)

## ‘कोरोनासे नेपालमे अभिन भयवाह अवस्था नइहो’

**धनगढी डाइग्नोस्टिकके टिसरा बार्षिकोत्सव**

**पाहुरा समाचारवाता**

**बनगढी, २१ फागुन ।** सेती प्रादेशिक अस्पताल धनगढीके निमित्त मेसु डा. शेर बहादुर कमर नेपालमे अभिन कोरोना भाइरससे भयवाह अवस्था नइरहल मने सबसे सचेत रहना बटैले बाटै ।

सोम्मारके रोज हुइल धनगढी डाइग्नोस्टिक एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रालि टिसरा बार्षिकोत्सव कार्यक्रममे उहाँ विश्वासमे कोरोना भाइरसके त्रास बहलेसेफे नेपालमे अट्ठाई पना अवस्था नइरहल कहलै । कोरोना भाइरससे



सतर्कता अपनाईक लाग सीमामे चेकजाँच हुइलसंगे सेती प्रादेशिक अस्पतालमे अलगे इन्सुलेशन कक्ष व्यवस्था करल उहाँ कहलै । उहाँ कहलै, कोरोना भाइरसके

संक्रमणसे बाँचेक लाग भिडभाड तथा कोलाहलसे दुर रहना, बारम्बार साबुनपानीसे हात धुना, खोकेबेर हाच्छ्यु करेबेर मुख छोपना, भाइरस, स्वाशनलीमे जाई नइडेना पानी पिए पना सुभाब डेहल रहल । बार्षिकोत्सव समारोहमे सेती प्रादेशिक अस्पतालके(बोकी, ४ पेजमे)

## धनगढी ओ कैलारीमे सूचनाके पहुँच बह्ती



सुशासन परियोजनाके सामाजिक लेखा परिक्षण कार्यक्रम ।

**पाहुरा समाचारवाता**

**बनगढी, २१ फागुन ।** कैलाली जिल्लाके धनगढी उप-महानगरपालिका ओ कैलारी गाउँपालिकामे सर्वसाधारणमे सूचनाके पहुँचमे बृद्धि हुइटी गैल बा ।

ग्राम विकास तथा अनुसन्धान केन्द्र धनगढी (सुशासन परियोजना) के सामाजिक लेखा परिक्षण कार्यक्रममे दुई स्थानीय तहमे सूचनाके पहुँचमे बृद्धि हुइल डेखल बटागिल बा ।

कार्यक्रमके वडका पहुना रहल धनगढी उप-महानगरपालिकाके नगर प्रमुख नृप बहादुर वड धनगढी ओ कैलारीमे सर्वसाधारण सहज सूचना पाई

सेक्ना अवस्था रहल बटैलै । उहाँ कहलै, और स्थानीय तहमे सूचना माग करेक लाग सूचनाके हक प्रयोग करे पना मने धनगढी उपमहानगरपालिका ओ कैलारी सहजे सूचना पाई सेक्ना बटैलै । ग्राम विकास तथा अनुसन्धान केन्द्र धनगढी (सुशासन परियोजना) लागु हुइलपाछे अपनेहुकनकेफे काम कैना सहजुल उहाँ कहलै ।

कैलारी गाउँपालिकाके उपाध्यक्ष लक्ष्मी सत्गोवा अपन स्थानीय तहके सक्क योजना सूचना प्रविधिसे जानकारी डेटी रहल बटैली । उहाँ कैलारीमे थारु भाषामे नागरिक (बोकी, ४ पेजमे)

**अब K-GIST मा लोकसेवा र Bridge Course का पढाई पनि !**

Hotel Management मा सानदार सफलतापछि K-GIST मा विद्यार्थीहरूलाई उच्च सफलता दिने प्रतिवद्धताका साथ:

लोकसेवा	शिक्षक सेवा	ब्रिज कोर्स
- शाखा अधिकृत	- मावि तह	- Overseer
- नासु	- निमावि तह	- H.A - Lab
- खरिदार	- प्रावि तह	- Agriculture
		- Management

**हाइला विशेषताहरू**

- ख्याती प्राप्त र अनुभवी शिक्षक प्रशिक्षक,
- सरल र प्रयोगात्मक शिक्षण विधि,
- साप्ताहिक टेस्ट परीक्षा र परामर्श दिइने,
- टेस्ट परीक्षामा प्रथम, द्वितीय, तृतीय हुने विद्यार्थीलाई पुरस्कृत गरिने र अन्य छात्रवृत्तिको पनि व्यवस्था,
- आफ्नै Library र E-Library भएको ।

**पुनश्च:** फागुन अन्तिम बुधवार खैल गैरहेको खरिदार पदमा तयारी गर्न चाहने इच्छुक उम्मेदवारका लागि मिति २०७६/११/२४ गतेका दिन Orientation (अभिमुखिकरण कार्यक्रम राखिएकोले तपसिल अनुसार उपस्थितका लागि जानकारी गराउदा छौ ।

(१) स्थान: K-GIST लोकेन्द्रमोहन सदन SPA चोक

(२)मिति: २०७६/११/२४ गते, बिहान ८ बजे

**किर्तीगंगा इन्स्टिट्यूट अफ साइन्स एण्ड टेक्नोलोजी प्रालि**

लोकेन्द्रमोहन सदन SPA जाने चोक, धनगढी

फोन नं. ०९१-५२४२४७, मोबाइल नं. ९८४८६२१७९८, ९८६२४८०७०६

Email: kgistdhn123@gmail.com

## लागू औषध नियन्त्रणमे चुनौती



**पाहुरा समाचारवाता**

**बनगढी, २१ फागुन ।** कैलालीमे लागू औषध नियन्त्रण चुनौती बन्टी गैल बा । खास कैके खुल्ला सिमाना होके कैलालीमे लागू औषध नियन्त्रणमे चुनौती बनल हो ।

सीमावर्ती भारतीय बजारमे सहज रुपमे लागू औषध पैना हुइल ओरसे नियन्त्रणमे चुनौती थपटी गैल प्रहरी जैनैले बा । विगतमे भारतीय प्रहरीके सहकार्यमे लागू औषध सेवकर्ता तथा कारोबारीहे नियन्त्रणमे लेहलपाछे कुछ सुधार हुइल जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलाली जैनैले बा ।

मने बाउन सुगर, नाईट्रोभेट लगायतके अन्य लागू पदार्थ सेवनकर्ता ओ कारोबारीके संख्या फेरसे बह्ती गैल बा । लागू औषध प्रयोगकर्ता बहलसंगे समाजमे अपराधिक क्रियाकलाप फेन बृद्धि हुइटी गैल बावै । जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलालीके तथ्यांक अनुसार जिल्लामे वार्षिक ३६ करोडके लागू औषध भित्रना

करल जनाइल बा । एकजने लागू औषध प्रयोगकर्ता प्रति डोजमे १२ सयसे २ हजार रूपैया खर्च करटी आइल प्रहरी जैनैले बा । जिल्ला प्रहरी कार्यालयके अनुसार जिल्लामे तीन हजार पाँच सयसे ढिउर लागू औषध प्रयोगकर्ता रहल बाटै । मने कारोबारीके तथ्यांक भर प्रहरी अब्बेसम संकलन करे सेकल नाइहो ।

प्रहरी लागू औषध प्रयोगकर्ताहे पक्राउ कैना करलेसे फेन कारोबारीहे उन्मुक्ति डेटी आइल आरोप फेन लगना करल बा । मने जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलालीके प्रहरी नायब उपरिक्षक दशकुमार बस्नेत कारोबारीहे कानून अनुसार कारवाही करटी आइल दावी करलै । उहाँ कहलै, ‘हप्ते कानून अनुसार कारवाही करटी रहल बाटै । नियन्त्रणमे लेहल सेवनकर्ता ओ कारोबारीहे कानून अनुसार कारवाही हुइटी रहल बा ।’ बस्नेत आघे कहलै, ‘पाछेक समय लागू औषध प्रयोगकर्ता पक्राउ पना क्रम फेन बहल बा, अब्बे ढिउर हदसम लागू औषध नियन्त्रणमे फेन आइल बा ।’

**आवश्यकता**

यस गौरीगंगा हस्पिटल प्रालिका लागि तपसिल बमोजिमका कर्मचारी आवश्यक परेकोले इच्छुक महानुभावले सम्पर्क गर्नुहोला ।

**तपसिल**

१. डाक्टर (१ जना)	६. HA/CMA (३ जना)
२. रेडियोग्राफर (१ जना)	७. अनमी SBA ट्रेनर (२ जना)
३. फार्मसी (२ जना)	८. मार्केटर (१ जना)
४. ल्याब (२ जना)	९. रिसेप्सनिष्ट (१ जना)
५. अनमी/स्टाफनर्स (५ जना)	१०. बिलनर (१ जना)

**आवेदन दस्तुर:** रु. ५००/-

**नोट:** २ वर्ष कार्य अनुभव भएको हुनुपर्नेछ ।

**गौरीगंगा हस्पिटल प्रालि**

गौरीगंगा नगरपालिका-८, मसुरिया (मेनरोड), कैलाली

सम्पर्क नं. ९८५८४२२३३०, ९८४८४८६३७९

**कर्मचारी आवश्यकता**

**प्रकाशित मिति: २०७६/११/२४ गते**

यस श्री बागेश्वरी कृषि तथा लघु उद्यम सहकारी संस्था लिमिटेडको संचालक समितिको यहि मिति २०७६/११/२२ गतेको निर्णय अनुसार केही कर्मचारीहरूको आवश्यकता परेकोले योग्य व्यक्तिले सूचना प्रकाशित मितिले १५ दिनभित्र यस सहकारी संस्थाको कार्यालयमा निवेदन दिनहुन अनुरोध गर्दछौ ।

**विज्ञापन नम्बर १/२०७६**

पद: सह-लेखापाल

शैक्षिक योग्यता: व्यवस्थापन संकाय अन्तर्गत प्लस टु पास वा सो सरह

निवेदन दस्तुर: रु. ५००/-

अनुभव: कम्प्यूटर, इमेल, इन्टरनेटसहितको अफिसियल कोर्स

तलब: मासिक रु. १५,०००/-

**विज्ञापन नम्बर २/२०७६**

पद: बजार प्रतिनिधि

शैक्षिक योग्यता: एसएलसी पास

निवेदन दस्तुर: २००/-

सेवासुविधा: कमिशन विशेष

काम गर्नुपर्ने क्षेत्र: कैलारी गाउँपालिका वडा नम्बर २, ३ र ४

छनौट: लिखित, मौखिक र प्रयोगात्मक

निवेदन दिने मिति: सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र

सम्पर्क मिति: २०७६/१२/१० गते

**श्री बागेश्वरी कृषि तथा लघु उद्यम सहकारी संस्था लि.**

कैलारी गाउँपालिका वडा नम्बर १ हसुलिया, कैलाली

सम्पर्क नं. ०९१-५४५०२४/९८५८४२४६२३/९८६०९८७१०



स्वास्थ्य चौबारीसँ प्रकाशित

कार्यालयी सम्पादक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

प्रमुख सम्पादकता : रमन सिंह (९८४८४२४५१८)

भाषा सम्पादक : विनयशर्मा चौधरी

प्रमुखा सम्पादक : कुमार शर्मा

कार्यालयी सम्पादक : विनयशर्मा चौधरी

व्यवस्थापक सम्पादक : रामकुमार चौधरी

प्रकाशक : धनप- १, एल एन चौक

मसुरिया शाखा: विनय सिंह (९८४८४२४५१८)

हनुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८४८४२४५१८)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४८४२४५१८)

प्रधान कार्यालय फोन ०९१-९९४३६९ फाक्स: ५२२४५६

E-mail: [dailypahura@gmail.com](mailto:dailypahura@gmail.com),  
[hamarpahura@gmail.com](mailto:hamarpahura@gmail.com)

मुद्रक : गार्डनर अपस्टेट प्रेस, बसपार्क धनगढी फोन नं. ०९१-५२३४९०

सम्पादकीय

दुरहेरी उमाडके साथ मनाई

दुरहेरी कहलेक रंड, उमङ्ग उल्लास, सदभाव ओ राहरङ्गी करके मनैना टिहुवार हो । दुरहेरी खेल्ना ओ राहरङ्गी कैना सहमतिसे किल करजाइत । पहिले सदभावके लाग मनागिलेसे फे अब्बे फुलुङगामे रंगभर भरके दुरेसे मरना, माटीसे दुरहेरी खेलैना चलन बहल बा । असन्यक उपपरक सत्यक विजय हुइलपाछे पुर्खा पुरनियासे मनैटी आइल यी टिहुवारमे आधुनिकतासंगे विकृतिफे आइ लागल बा । दुरहेरीक नाउँमे किहुहे जबरजस्ती खेलैना ठिक नाई हो । अब्बेक अवस्थामे देश विदेशमे कोरोना भाइरसके बहुत जोखिम रहल बेला रङ्ग अबिर दुर जैसिन मसिना चिजसे दुरहेरी खेल्ना आउर जोखिम देखगिल बा । कोरोनासे बचक लाग भिरभार ओ दुर धुवाँसे बच्के साबुन पानीसे मजासे हात ढोइलेसे कोभिड नाईन्टिन अर्थात कोरोना भाइरसके जोखिमसे बचे सेकजाई ।

कोरोना भाइरससे बचक लाग दुरहेरी खेल्नाफे उपयुक्त नै हो । दुर धुवाँ, फोहरसे दुर रहि कोरोना भाइरससे बची । आपन चिनजानके मनैनसे सयमित ढंगसे हल्का अबिर टीका लगाके सुख दुःख बटना यी टिहुवार हो । दुरहेरी खेलैना नाउँमे जरल तेल, फुलुङगामे घोरल रङ्ग भरके फेक्ना ओ मोबिललगायत हानिकारक चिज जबरजस्ती घस्लेसे मनैनहे नइमजा असर परे सेकठ । पर्वके अवसरमे लागु पदार्थ सेवन तथा मादक पदार्थ सेवन करके सवारी साधन चलैना, इच्छा बिपरित रङ्ग घस्न, रङ्ग पानीक लोलाले मर्ना, पानी फेकैना, महिलाहुकनहे कौनो फेन मेरके दुर्व्यवहार कर्ना जसिन अनैतिक कामहे पूर्णरूपमे निषेध कैना जरुरी बा ।

अनैतिक काम करल पैलेसे प्रचलित मुलुकी फौजदारी अपराध (संहिता) ऐन २०७४ बमोजिम कारवाही हुइ सेकी । टबमारसे दुरहेरीमे अबिर, रङ्ग लगाइबेर शरीरमे असर कत्रा पारी कना स्वास्थ्यमेफे ध्यान डेना जरुरी बा । दुरहेरीके लालचमे ना परी, कोरोना ठिक परना कौनो प्रमाण नै रहल ओरसे कोरोना भाइरससे बची ओ सक्कुहुन बचाई साथे अपनेफे सुरक्षित रहि ।

खुसीके खबर ! खुसीके खबर !! खुसीके खबर !!!

अन्नेहेके बिना तालिम लेहल, बिना सरसफाई, ढिलासुस्ती संगे बिना पार्टपुर्जा रहल ट्रेडर्ससे परिसान बाटी ? आब चिन्ता करे नाइपरि फटाफट सेक्कु मेरिक पार्टपुर्जा मिल्ना न्यूअरविन्द्र ट्रेडर्स पहलमानपुरमे खुलल बा ।

**हमार विशेषता**

- सक्कु मेरिक मोटरसाइकल, अटो, गाडीके मोडिफाई तालिम लेहल मिस्त्री रहल ।
- सक्कु पार्टपुर्जा मिल्नाके साथ एक्ठाकिल विश्वासिल अटो ट्रेडर्स ।
- ग्राहक वर्गहुकनके लाग वाइफाई सेवा २४ औं घण्टा फ्रि ।
- पूर्ण सरसफाई ओ ढिलासुस्ती नैरहल ।

मेकानिक: **सागर चौधरी** (९८२९६४०३९५) (९८२४६८९५१६, ९८६६८५४३९)

सहायक मेकानिक: **विवेक चौधरी** (९८२५७६५०८३)

**न्यू अरविन्द्र ट्रेडर्स**

घोडाघोडी-१०, पहलमानपुर, कैलाली

आजको युग विज्ञान र प्रविधिको युग हो, कम्प्युटर शिक्षा सबैका लागि अपरिहार्य छ ।

CTEVT सम्बन्ध प्राप्त

Computer Operator Course

मा भर्ना खुल्यो !

विशेषताहरु

- कम्प्युटर अपरेटरको लोकसेवा आयोगमा र स्थानीय निकायमा प्रतिस्पर्धा गर्न पाइने,
- विद्यान, डिजिटल र बेल्की कक्षा सञ्चालन हुने भएकोले क्याम्पस पढाएपढे पढ्न सकिने

आवश्यक काजताज

SLC/SEE वा सो भन्दा माथि उत्तीर्ण प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि

सिट संख्या: २० जना मात्र

नोट: दलित, जनजाति, गरिब तथा पिछडिएका वर्गलाई विशेष छुटको व्यवस्था र प्रवेश परीक्षामा प्रथमलाई १० प्रतिशत छुटको व्यवस्था गरिएको छ ।

एस.के. ट्रेनिङ एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

धनगढी-१, सेतोपुल, कैलाली, फोन.०९१-५२६४४०, ९८९४६३४७५७

थारू समुदायमे होली(फगुवा) पर्व

समय गतिवान बा हरपल हर क्षण विटट जाइत बा । समयके साथ साथे हर चीजमे परिवर्तन होइत चली आइत बा । एक दिन दुई दिन करते करते समयके चक्र साथ साथे होली (फगुवा) तिउहार भी हम्मनके घर अंगनामे आगइल बा । थारू समुदायमे तमाम तिउहार आइते बा जइतेबा हर तिउहारके आपन आपन महत्व आउर मूल्य मान्यता रहल बा । उहे किसिम हम्मन सबके घर घरमे हर्ष उल्लासके साथ होली पर्व भी आगइल बा । ई तिउहार आपन आपन जात जातीमे आपन आपन मूल्य मान्यता बा आउर अपने अपने रङ्ग ढङ्गसे मनाएलन । हम्मन थारू समुदायमे भी पूर्वसे लङ्गेक पश्चिम तक हेरलजाई ते फरक फरक तरिकासे मनाएलन । प्रसंग होलीके बा होली रंगके त्योहार हो । यी दिन कुल जने रंगके माध्यमसे होली खेलैलन । अपन भित्तरके उल्लासके अभिव्यक्त करलन । खुशी मनालन औ मनके मैलके दूरे हटाउन । यी दिन उँच-नीच, जात-पातके कौनो भेदभाव नाइ देखलन । कुल एक समान देखलन, यिहे खर्तिन यी समरसताके पर्व भी हो । होली अपन भित्तरके उल्लासके प्रकट कयना पर्व हो ।

यी दिन मनइ नाचालन-गीत गालन, मिठाइ-पकवान खाके त्योहारके खुशी मनालन । यी दिन बच्चनके लिए विशेष महत्व रक्खत, काहेसे कि यी दिन वोक्हनके खेलेक लिए रंग, पिचकारी आदि दइ जात औ रंग खेलेक वोक्हन पूरा छूट मिलत । कपिलवस्तु जिल्लाके थारू समुदाय भी फगुवा आपने तौर तरिकासे मनाएलन । होलीसे एक दिन पहिले सन्भक्त होलिका दहन मनाइल जात । हिन्दु पंचाङ्गके अनुसार - संवत्सरके अन्तिम महिना 'फागुन' मासके पुर्णिमाक होलिका दहन कइ जात औ वोकर दुसर दिन होली खेल जात । यी एक मेरके संवत्सरके वोइलेके खुशीमे भी मना जात, ताकि होलिका दहनके साथे मनइ अपन विकारके शमन करे औ अच्छा भावके साथ नवसंवत्सरके तैयारीमे जुटे । होलिका दहनके 'नवानेष्टि यज्ञ पर्व' भी कहलन, काहेसे कि यी दिन खेतवामे पाकके आइल नया अन्नके होलिका दहनके अग्निस हवन कइके प्रसाद लेहेक परम्परा भी बा । यी अन्नके होला कहलन । यिहेसे यी पर्वके नाम 'होलीकोत्सव' पडल बा ।

सबसे पहिले सम्मद भदारेलन, सम्मद भदारके सम्मद जरएना दिन पचघोइती मांगेलन पचघोइतीमे भेली, चाउर उठाएलन, कन्डा, कर्सी भी उठाएलन, उठाके होलिकाके दहन जेकर दाई बाबा बीत गैल बाटन वा नाइ बाटन ओकर हाथेसे सम्मदके जराएलन । सम्मदके दहन करेक बेर तील, जौ, गोंहुक लाठी लहरमे कराएलन । लङ्कनके पहिरल कपडा, भी सेकाई करेलन जेकेसे लङ्कनके रोग दोख दूर होइजाइ कहिके मूल्य मान्यता रहल बा । ओकर विहान उठ जरल कन्डा, कर्सीके राखी लैजाके कोटियामे, देवीथानमे जाके राखी चढएना पूजा कयना चलन बा । सब घरेक देवी देवता चन्चाइन माई, दनुवा देवता, मुडहा देवता, घरेक देवी देवता, पित्तरीलोगनकेहे राखी लगाके पूजा पाठ कयना चलन रहल बा । सब रोग दोख दूर होए कष्ट दूर होए घर घरमे खुशियाली छाए कहिके पूजा पाठ कयना चलन रहल बा आउर मनोकामना पूरा होइत कहिके जनमानसमे विश्वास रहल बा ।

घरके सब जने एक आपसमे बडी प्रेम भावसे सातो रङ्गसे होली खेलके मेल मिलाप कयना, आपन मनमे रहल कलमष कषायके हटाके एक आपसमे हर्षोल्लासके साथ बडा प्रेमसे होली तिउहार मनाएना प्रचलन रहल बा ।

**पौषाणिक कथन :**

एकर ऐतिहासिक आउर पौषाणिक हिसाबसे एकर बारेमे हेरलजाइ ते अइसन रहलबा । होलीक पर्व हम्मन देशमे प्राचीनकालसे मनात आत बाटन । यिहे कारण समयानुसार तमान पौराणिक आख्यान एकेसे जुडते चल गइल । सबसे प्रमुख आख्यान भक्त प्रह्लाद, वोकर बाबा हिरण्यकश्यपु या फुवा होलिकासे सम्बन्धित बा । हिरण्यकश्यपु राक्षस लोगनके राजा रहे । उ अहंकारवश स्वयम अपनेक ईश्वर माने लागल औ उ भगवान विष्णुसे मनमे बैर या प्रतिस्पर्धा राखे लागल । उ अपन राज्यमे यी घोषणा कइ देहल कि कुल जने वोकर पूजा करन, केउ भी भगवानके पूजा न करन औ न वोनके नाम लेवन । बकिन वोकरे पुत्र प्रह्लाद जन्मेसे भगवान विष्णुके परम भक्त रहे औ हरदम वोनके ध्यान, स्मरण करे ।

यी बात हिरण्यकश्यपुके सहन नाइ होइल । उ भक्त प्रह्लादके किसिम-किसिमके यातना देहल औ वोके मार देहेक तमाने प्रयास कइल, बकिन भक्त प्रह्लाद हर बेर वोकेसे ऐसे बचत चल जाए, जइसे कि वोकर कुछ नाइ होइल हो । हिरण्यकश्यपुके बहिनिया होलिका आगीसे नाइ जरेक वरदान पडले रहे । उ रोज आगीमे नहाए बकिन नाइ जरे । यिहेक खर्तिन हिरण्यकश्यपु अपन बहिनिया होलिका केहे यी आदेश देहल कि उ प्रह्लादके लङ्गेके आगीमेहे नहाए अर्थात आगीमे लङ्गेके बडेटे । बकिन ऐसे कइलेपर भी प्रह्लाद बच गइल, जबकि होलिका आगीमे भस्म होइ गइल । प्रह्लादके प्रभुक नाम बढियासे बचा लेहल औ वरदान पाइल होलिका तब्बो नष्ट होइ गइल । यी प्रसिद्ध पौराणिक आख्यानके आधार पर तबसे हरेक साल होलिका दहन मनाये लगलन । होलिका हम्मन मनके बैरभावरूपी विकारके प्रतिक हो । होलिका दहनमे हम्मन भित्तरके बैरभावरूपी विकारके दहन हो औ भित्तरके सद्भावमे निखार या उभार आए, यिहे भावसे हरेक बर्ष होलिका दहन मना जात ।

**थारू समुदायमे होलीके महत्व :**

हर तिउहार चाड पर्वके आपन आपन महत्व रहत उहेमेरके थारू समुदायमे होलीके ज्यादा महत्व रहलबा । ई अइसन तिउहार हो जौन कि एक आपसमे रहल तिकताके मिटाके सात रङ्गसे रङ्गके एक आपसमे प्रेम भावके विस्तार कयना, घर घरमे खुशियाली छुएना एक बहुत बडा अवसर हो । सकारात्मक सौचके साथ कौनो भी चीज कइलसे ओकर परिणाम भी सकार भडिया आइत । उहेमेरके ई तिउहार भी अइसीबा बा जौनकि हमरे सकारात्मक भावसे, प्रेमभावसे हमरे सब जने

मनाईलजाइ ते अवश्य एकर सकारात्मक परिणाम निकरी आउर हम्मन युवा पुस्तामे भी एकर बढियाँ हस्तान्तरण होई ।

**होली पर्व मनएना चलनमे परिवर्तन बाउर स्वास्थ्यमे एकर असर :**

समयके परिवर्तन साथ साथे होली फगुवा मनएना चलनमे भी बहुत परिवर्तन होइल बा । कुछ परिवर्तन सकारात्मक पक्ष बा ते कुछ नकारात्मक पक्ष भी रहल बा । होलिका दहनके दुसर दिन होली (फगुवा) खेलेक परम्परा बा, जेहेमे तमान रंगके गुलाल, अबीर आदिके प्रयोग कइ जात । मनइ दुसरेक माथेम वा गालेम अबीर, गुलाल लगाके वोक्हनसे मिललन, खुशी मनालन । यी रंगोत्सवके उद्देश्य अंतरमनमे आइल सद्भावके, उभारके उल्लासके रूपमे मनालन, बकिन समयके साथे यिहे कममे कनिकेतना विकृतियो भी समावेश होइ गइल, जइसे बजारमे बेचनहवा रंगमे मेर-मेरके कृतिम रंग प्रयोग होत बा, जेहेमे हानिकारक रसायन होत, जउन कि चेहराके नोक्सान पहुचात । यदि रंग आँखिम चल जाइते एकेसे आँख लाल होइ जात, आँख पिराए लागत । बजारमे बेचेवाला कुछ रंग अइसन होत, जउन आसानीसे नाइ छुटत औ एके छोडाएक बेर ढेर साबुन पानी ब्यर्थ, बरबाद होइ जात ।

कृतिम रंगके प्रभावसे मुडीक छाला भी प्रभावित होत औ बार भी भरे लागत । येहीसे होली खेलेक दाँइ मनइनके यी मेर प्रेरित कइल जाए कि उ प्राकृतिक रंगके भर प्रयोग करन । हरियर रंगके मेहदी, पीयर रंगके हर्दी-वेसन, लाल- नारंगी रंगके लिए कथा-हर्दीके मिश्रण या लाल चन्दन पाउडर, नीला रंगके लिए नील पेडवक फाराके पाउडर, जकरन्द वा नीलगुडहलके फूलाके पीसके धूरबनाके सुखुवाके भी नीला पाउडर बना सकल जाइ सबसे बढिया ते टैसके फूला उपयोग कइ सकल जाइ, जेहेमे नैसर्गिक रूपसे कुल प्रमुख रंगके मिश्रण प्राकृतिक तौरसे विद्यमान बा । यी मेर हम्मनके प्रकृति जउन तमान रंगसे सुशोभित बा, वोकेसे मेर-मेरके रंग तइयार कइ जा सकता औ खुरबुदार- रंगीन होलीक आनन्द उठाये जा सकता ।

**होली पर्वमे हम्मन ब्याल बेहेक पर्व पक्ष :**

होलीक हुडङगमे मनइनके कपडा फारेक, वोक्हन हिल्ला-किचचामे गिरएना या नहुवैना - एक अशोभनिये व्यवहार लेखा होत, जेके केउ नाइ मन परात, बकिन फिर भी मनइ ऐसन करलन औ 'बुरा न मानो होली है' कहिके वोके बढावा देहलन । होलीक हुडङगके फायदा उठाके समाजमे अमानवीय विकृति मुडी उठात औ खुलेआम असहनिय या शरमनाक घटना होत । यी कुल कृत्य होलीक त्योहार पर लागल दाग हो जउन

कब्बो नाइ छुटत औ एके बेरंग बना देहत । बहुतसे मनइ होलीक पर्वपर यिहे कारण अपन घरसे नाइ निकरलन औ अपन सामुहिक सहभागिता नाइ निभालन ।

होलीक त्योहारमे हम्मन सबके यी दायित्व हो कि होलीक रंगके बदरंग न कइल जाये । अइसन होली, खेली जेकेसे हम्मन समाज तमान रंगसे सुशोभित होइ जाए । होली खेललेसे हम्मनके कुल चिन्ता हम्मन तनावसे दूर होइ जाए । जउन मेर खेल खेललेसे मन प्रसन्न होए, उहे मेर होली खेललेसे मनमे प्रफुल्लता आए, जीवनमे उत्साह- उमड बिखरे औ होलीक पर्व हम्मन मनमे उल्लासके नाइ मेटनहा छाप छोडे । यी दिन हसी मजाक ते कइल जाए, बकिन केकहियो मजाक न बनाइल जाए । केकरो दिलके न दुखाइल जाए । केकरो कउनो मेरके क्षति न पहुचाइल जाए, बल्कि क्षतिपूर्तिक भरपाइ कइल जाए । यदि अइसन नाइ होए सकिते - हम, हमार आस्था-मान्यताके प्रतिक यी महत्वपूर्ण पर्वके मर्यादा बनाएकमे सफल होइ सकब नइते आए वाला पीढी एके एक हुडङगके रूपमे समझी औ एकर पाछे नुकाइल उद्देश्यके भुला बड्ठी ।

**विरलेपण :**

थारू समुदायमे होली पर्व बहुत परापूर्व कालसे मनाइत चली आइत बाटन । पहिले पहिले होली मनाएना चलन फरक रहल रहे । थारू होली गीत गाइत रहन, महिला तथा पुरुष फाग खेले जाइत रहन । ढोल मजिरा लङ्गेके होली गीत गाके बडी धूम धामसे फगुवा पर्व मनाइत रहन । बकिन समयके साथ साथे आजकल ज्यादा परिवर्त होइरहलबा । बढियाँ संस्कारके साथ साथे नकारात्मक पक्ष भी ज्यादा हावी हो रहलबा । पुरान गीत बास लोप होइत बा, ढोल मजिरा लङ्गेके फाग पढना हेराइतबा । जेकर पास जौन ज्ञान गुण रहे सब लोप होइत जा रहलबा उहेक नाते आइल जाय आपन संस्कृति मनायना क्रममे आपन कुसंस्कार आउर कुसंस्कृति हटाके एक बढियाँ संस्कारके स्थापना कइलजाय । आउर सभ्य राष्ट्र समाज,सभ्य समुदाय आउर सम्मुन्नत राष्ट्रके निर्माण कइलजाय । सब जने आपन आपन जगहीसे कन्धासे कन्धा मिलाके आगे बढलेसे अवश्य सम्भव होई ।

काठमाडौं, २१ फागुन । नेपालसे सिंगापुर ट्रान्जिट होके १४ फागुनमे अष्ट्रेलिया पुगल २० वर्षीय एक नेपाली युवाहे कोरोना भाइरस (कोभिड-१९) पोजेटिव डेखपरल बा ।

सिंगापुरमे लम्मा ट्रान्जिट हुइटी अष्ट्रेलिया पुगलपाछे उ युवाहे

शवासप्रश्वासमे समस्या आइल जानकारी परराष्ट्र मन्त्रालय प्राप्त करले बा ।

ट्रान्जिटमे वा हवाई यात्रामे भाइरस सरल हुइ सेक्ना प्रारम्भिक आशंका बा । अष्ट्रेलिया पुगनासाथ स्वास्थ्यमे समस्या हुइलपाछे अस्पताल पुगल नेपाली विद्यार्थीह चिकित्सक घरमे(बाँकी ३ पेजमे)



# दासताविरुद्ध उर्मिलाके जित

दाडके साबिस गढवा गाविसके उर्मिला चौधरी साढे ५ बरसके उमेरमे मालिकके घरमे कमलरी बैठना बाध्य हुइली । १२ बरसके उमेरमे नारकीय कमलरी जीवन बिताइल उहाँ २०६२/०६३ के आन्दोलनताके कमलरी जीवनसे मुक्त हुइली । मुक्त हुइलसंगे उर्मिला आपनजस्ते कमलरी जीवन बिटैटी रहल हुकन मुक्त करक लाग बहुत संघर्ष करली । उहाँ अध्यक्ष रहल मुक्त कमलरी विकास मञ्चके पहलमे साढे १२ हजार कमलरी मुक्त हुइलै । मानवअधिकार ओ स्वतन्त्रताके पक्षमे करल संघर्षबापत उहाँ कैयन अन्तर्राष्ट्रिय 'अवार्ड' समेत पाइल बाटी । उहाँके कमलरी जीवन गाथा उहाँके शब्दमे:

मै कमलरी बैठेबेर साढे ५ बरसके किल रहूँ । बरस भर याद नै हो । जीवनमे महिन पहिलोचो लौव फ्रक ओ चप्पल डेगील रहे । जीवनमे पहिलोचो लौव कपरा पाइलमे मै दंग रहूँ । उ बेला हप्ते खाली गोरा नेडना करी । मालिकके छावाछाइनके लगाइल पुरान कपरा लगाई । कपरा पाइलमे काल मै सहित ९ जे बालिका ओस्टहके लौव कपरामे सजाके हमार गाउँ गढवा गाविसके मानपुरसे घोराही लानगिल । उहिसे आघे मै कबु घर छोरेके बाहर गैल नै रहूँ ।

महिन अनौठो लागट रहे । मै मोटरगाडी देखल फेन ओहे बेला हो । हप्तिहिन लमही बजारसे गाडी चहाके घोराहीसम लानगिल । उहाँ भोज रहे । हप्ते पहिलचो मीठ भात पेटभर खाइ पैली । भोज पाछे पठलहरी बिदाइ कैना बेला महिन दुलहीसंगे काठमाडौं लैगिलै । घरसे मोर संगे आइल दादा ओ बहिनीया फेन संगे जैही जैसिन लागठ रहे । मने, उइने नै गैले । बिदा हुइबेर दादाक आँखीभर आँस रहे ।

मै फेन एक्केली परल पाछे रुइ लगलु । मने, मोर आँसुके वहाँ कौनो अर्थ नै रहे । पाछे पटा पैनु, महिन दुलहीनीया संगे 'दाइज' स्वरूप काठमाडौं पठाइल । उ समय घरमे कमलर-कमलरी ढरना बरवार मनैनके लाग प्रतिष्ठाके विषय रहे । धनीके घरमे गरिबके चेलेबिटी बन्धकजस्ते ढारजाए । गाउँके धनीमानी जमिन्दार छाइके भोज करके पठाइबेर गरिबके छावाछाइ दाइजोके रूपमे संगे पठाइट । महिन फेन ओस्टके दाइजोके रूपमे कमलरी बैठे पठागिल रहे । काठमाडौं पुगल पाछे मोर दिनचर्या पूरा बदललिल । बरवार मनैनसे पैना माया, स्नेह सक्कु हेरागिल । दिनरात काम ओ मालिकके सेवामे बिटाइ लगनु ।

खाना बनैना, भौंरा मिस्ना, कपरा ढोइना, लरकाबच्चन स्कूल पुगैना सक्कु काम महिन करे परे । महिन नाउँ लेके कोइ नै बलाए । सक्कुजे 'ए थरुनी'



कहिट । दिनरात नै कहिके काम करलेसे फेन जस नै दिट । एक्केचो काम बिगरलेसे मोर डेहमे तातुल पानी बराडिट । डोसरबेर छातीमे चोट लगन मेरुके गिरैले । अनारी उमेरमे चोट लागल ओरसे हुइ अभिन फेन जार महिनामे छाती पिराइट । मै पटा पाइल अनुसार पहेना सतमे दुलहीसंगे काठमाडौं पठाइल मोर अभिभावक राजी हुइल रहिट । मने, महिन कबु नै स्कूल पठैले । उ समय डाइबाबासंग फेन महिन भेट करे नै दिट । पूर्णतः टहुरा ओ कष्टप्रद जीवन रहे मोर । कैचो टे आत्महत्यासमेत करूँजैसिन लागे । मने, करे नै सेक्नु । जीवनमे एकचो डाइबाबा ओ डाडाबाबुहे भेटन आशसे आत्महत्या करे नै सेक्नु ।

**१२ बरसपाछे दादासे भेट हुइनु**  
जीवन पीडाके भुमरीमे अल्झल रहे । पीडा सहन जिन्दगीजैसिन लागे । मालिकके छाइछावा पाइल स्याहारसे मन रोए । गाउँके याद आए । डाइबाबाके याद आए । मने, उ याद मालिकके आदेशसंगे भताभुंग होए । २०६२/०६३ के जनआन्दोलनपाछे एक दिन टेलिभिजनमे 'मुक्त कमलरी'सम्बन्धी समाचार देखु । उ समाचार दाडके रहे । नुकछिपके हेरल समाचारमे मै बर्को ओहल अपने दादाहे देखु । दादाहे देख्तीकिल खुसीके मारे आँखासे आँस गिरल ।

समाचार सुनसेकल पाछे बल्ल मोर

आँखी खुलल । अत्रा बरस महिन गैरकानुनी बन्धक बनाइल बा कहिके चाल पैनु । उ दिनपाछे घरसे बाहर निकरना उपायके खोजीमे लगनु । साहुनीसे बाहर जाइक लाग जिद्दी करे लगनु । जाइ नै डेहल पाछे घरही आत्महत्या कैना समेत धम्की डेनु । मने, उहाँहुके महिन घरसे बाहर निक्के नै देलै । मने, मोर आँट नै डगमगाइल ।

एक दिन जैसिकटैसिक घरसे निकरके सोधखोज करटी काठमाडौंमे मुक्त कैमैयासे आन्दोलन करटी रहल ठाउँसम पुगनु । ओहे आन्दोलनमे दादासँग मोर भेट हुइल । करिब १२ बरसपाछे दादाहे भेटनु ठो आँखीमे आँस आगिल । हप्ते दादाबाबु एक ठाउँमे बैठके खोबसुन रुइली । ओहे दिन दादा गाउँके सचिवके फोन नम्बर लिखके देहल । मै घरे जाके सम्पर्क करलु । ओकर कुछ दिनमे दादा काठमाडौं लेहे अइलै । ०६३ माघ १ गते करिब १२ वर्षके कमलरी जीवनसे मै मुक्त हुइलु ।

**१७ बरसमे अक्षर चिन्नु**  
उ बेला गाउँमे कमलरी मुक्ति आन्दोलन चर्कल रहे । काठमाडौंसे आके गाउँ पुगटीकिल मै आन्दोलनमे सहभागी हुइनु । आपनजस्ते औरेजे आब असिन दुख ना पाइट कहिके मनमे रहे । आन्दोलनके क्रममे धेर ठाउँसे कमलरीहे मुक्त करगिल ।

एकओर सामाजिक आन्दोलनमे सहभागी रहिट कना दोसर ओर आपन भविष्यबारे फेन सोचे परना बाध्यता रहे ।

उ बेलासम अक्षर चिनल नै रह । पम्पलेटमे लिखल नारा औरेजे पढके सुनाइट । मै ओहे याद करके नारा लगाउँ । १७ बरसके उमेरमे विद्यालय भर्ना हुइनु । सुरुमे दुई महिना गाउँके घोडाहा कना ठाउँके इइपी कक्षा (ब्रिज कोर्स) मे पढनु । उहाँ कखरा अक्षर ओ प्लस, माइनस चिह्न सिख्लु । दुई महिनापाछे गढवा जनता उच्च माविमे भर्ना हुइनु ।

कक्षा ३ ओ ४ एक्के वर्ष पार करलु । पहाइ मजा हुइल ओरसे दोसर बरस ५ कक्षामे भर्ना हुइ पैनु । कक्षा ५ मे टिसरा हुइनु । कक्षा ७ मे पहिल हुइलु । ओकर पाछे भन हौसला बहल । असिक पढटी गैलमे आज मै स्नातक तहमे कानुन विषयके अध्ययन करटी बाटु । विगतके कहालीलाना दिन समझके अभिन फेन मन भारी हुइठ । अबके दिनमे किहुहे असिन भोगे ना परे कना लागठ । मुक्त कमलरी विकास मञ्चके पहलमे करिब साढे १२ हजार कमलरी मुक्त हुइल बाटै ।

कमलरी मुक्त हुइलेसे फेन जीवनयापनमे भर ओस्टे कररा बा । कानुनमे मुक्त, मने कार्यान्वयन बहुत ढिला बा । नुकछिपके कतरा ठाउँमे अभिन फेन कमलरी ढरना प्रचलन कायमे बा । हप्ते मुक्त कमलरीहे आइपरना समस्या सुल्झैना संस्थागत रूपमे पहल करटी रहल बाटी । यद्यपि, हमार प्रयाससे किल यी सम्भव नै बिल्गाइठ । मुक्त हुइल कमलरीहे पहिलचो दक्ष ओ आत्मनिर्भर बनैना आवश्यक बा ।

**समाचार: नवी पत्रिका**

## अष्ट्रेलियामे...

आइसोलेसनमे बैठना आग्रह करलेसे फेन अटेर करल सूचना नेपाली दूतावास परराष्ट्र मन्त्रालयहे पठाइल बा । ओकर बीचमे उहाँ रेस्टुरेन्टमे काम करटी आइल रहिट । मने, स्वास्थ्य ढिउर खराब हुइलपाछे उहाँ फेनसे अस्पताल पुगल रहिट । हाल आइसोलेसन वाडमे राखल उहाँके व्यक्तिगत विवरण दूतावाससे नाइ आइल परराष्ट्र मन्त्रालयके सम्बन्धित डेस्क हेरुइया एक अधिकृत बटैले । उहाँ कहलै, 'हप्ते नेपाली दूतावाससे उ व्यक्तिके विस्तृत ववरण मागल बाटी, हप्तिहिनहे मागल विवरण प्राप्त हुइलपाछे किल विस्तृत कहे सेकब ।'

## अन्तर्राष्ट्रिय समाचार

## मलेसियासे 'क' के आरोप अस्वीकार

**काठमाडौं, २१ फाल्गुन ।** मलेसियाके राजदरबारसे प्रधानमन्त्री नियुक्तिमे 'शाही क' करल कना आरोप अस्वीकार कैले बा । महाथिर मोहम्मद राजीनामा डेहलपाछे देशके संविधानमे उल्लेख हुइलअनुसारके बाध्यात्मक अधिकार प्रयोग कैके नयाँ प्रधानमन्त्री नियुक्त करल दरबारसे करल विज्ञप्तिमे उल्लेख बा । विपक्षी क्याम्पसे बहुमत रहल दाबी करटीकरटी मुहिद्दिन यासिनहे नयाँ प्रधानमन्त्री नियुक्त कैके मलेसियाके राजा सुल्तान अब्दुल्लाह सुल्तान अहमद साह लोकतान्त्रिक निर्वाचनके मतहे अवमूल्यन करल कटी यिहे साता बेलायत आधारित 'द गार्जियन' मे प्रकाशित सम्पादकीयउप्पर प्रतिक्रिया जनैटी राजदरबार विज्ञप्ति निकारल हो । मुहिद्दिनसे संसदे बहुमत पुगाइ सेक्की कना निर्णयमे पुनाआघे देशके सक्कु सांसद ओ टमान राजनीतिक दलसँग राजासे छलफल करल ओ उपाछे किल 'उत्तरदायित्व' पूरा करल राजदरबार जनैले बा ।

'सचेत तथा खुला छलफलपाछे किल देशके संघीय संविधानअनुसार राजासे नयाँ प्रधानमन्त्री नियुक्त करल हो,' दरबारके विज्ञप्तिमे उल्लेख बा, 'यीअर्थ गार्जियनके सम्पादकीयमे प्रश्न उठाइल जस्ते यी प्रक्रियाहे कौनो फेन तवरसे शाही क' कहे नैमिली ।' सन् २०१८ मे सम्पन्न आमनिर्वाचनमे पराजित दलके समर्थनमे बनल सरकार प्रमुखके रूपमे मुहिद्दिन गिल अट्टवार शपथ लेले रहै । नवनिर्वाचित प्रधानमन्त्री मुहिद्दिन आइना साताभिन्ने मन्त्रिपरिषद् सदस्यके नाम सार्वजनिक करना अनुमान करल बा । निवर्तमान प्रधानमन्त्री महाथिरके नेतृत्वमे संसदे विश्वासके मत पुष्टि करना दबाब आइना हुइलपाछे मुहिद्दिन संसदीय प्रक्रिया दुई महिनासमके लाग स्थगित कैले बाटै । गठबन्धनमे विवादके बीच अप्रत्याशित रूपमे फेब्रुअरी २४ मे महाथिर पदसे राजीनामा डेहलपाछे दक्षिणपूर्वी एसियाली राष्ट्र मलेसियामे राजनीतिक संकट उत्पन्न हुइल बा ।

## नेपालसहित १४ देशके यात्रुके कतार प्रवेशमे रोक



**काठमाडौं, २१ फाल्गुन ।** कोरोना भाइरस (कोभिड-१९) नियन्त्रण तथा रोकथामके लाग कटी नेपालसहित १४ देशके यात्रुउप्पर कतार अस्थायी रूपमे प्रवेशमे रोक लगैले बा । अट्टवारके कतार सरकारसे सूचना जारी कैटी नेपालसहित, चीन, इजिप्ट, भारत, इरान, इराक, लेबनान, बंगलादेश, नेपाल, पाकिस्तान, फिलिपिन्स, दक्षिण कोरिया, श्रीलंका, सिरिया ओ थाइल्यान्डके नागरिकहे प्रवेशमे रोक लगैना निर्णय करल जानकारी डेहल हो । कतार एयरवेजसे यीआघे इटालीके लाग सक्कु उडान बन्द कैसेकेले बा । सोम्मारके बिहानसम कतारमे १५

जहनमे संक्रमण पुष्टि हुइल बा । कतारके सार्वजनिक स्वास्थ्य मन्त्रालयसे ३ जाने आप्रवासी कामदारहे फेन कोभिड-१९ के संक्रमण हुइल पुष्टि कैले बा । मने उ कौन देशके नागरिक हुइल कनाबारे कुछ जानकारी डेले नैहो । कतारमे भन्डे चार लाख नेपाली कार्यरत बाटै । कतारमे भन्डे सयसे ढेर मुलुकके कामदार बाटै । गिल डिसेम्बरमे चीनके वुहानसे सुरु हुइल कोभिड-१९ अब्बे विश्वके १०० से ढेर देशमे फैलसेकल बा । सोम्मार बिहानसम कोभिड-१९ के संक्रमणसे मृत्यु हुइल संख्या ३ हजार ८ सय २८ जानेक मृत्यु हुइल बा कलेसे एक लाख १० हजारसे ढेरमे संक्रमण पुष्टि हुइल बा । करिब ६२ हजार भर निको हुइल बाटै ।



### कैलारी गाउँपालिका

#### गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

हसुलिया, कैलाली  
सुदूरपश्चिम प्रदेश, नेपाल



---

### कैलारी गाउँपालिकाको जनहितमा जारी सार्वजनिक सूचना

चीनको हुवेई प्रान्तबाट शुरु भएको कोरोना भाइरस (कोभिड १९) विश्वका विभिन्न मुलुकहरूमा तीव्र रुपमा फैलिरहेको विश्व स्वास्थ्य संगठनले पुष्टि गरिसकेको छ । यस महामारीको सन्त्रासबाट हामी सबै सवेदनशिल हुनुपर्ने देखिन्छ । यो रोगको संक्रमण छिटो भन्दा छिटो मानिसमा फैलिन गई मानिसहरूको मृत्यु समेत हुन सक्ने हुदाँ यस रोगबाट बच्नका लागि सबैमा सतर्कता अपनाउन कैलारी गाउँपालिका सम्पूर्ण आदरणीय माहनुभावहरूमा हार्दिक अपिल गर्दछ ।

कसरी सधैं कोरोना भाइरस	कोरोना भाइरसका लक्षण के-के हुन सक्छन्	यसबाट वच्न के-के गर्ने
क) नाकबाट निस्कने सिंगानबाट, ख) फोहोर हातबाट ग) राम्रोसंग नपाकेको माछा, मासु र तरकारीबाट, घ) भाइरसबाट प्रभावित व्यक्तिको सम्पर्कबाट,	क) सिंगान बगिरहनु, ख) घाँटी सुक्नु तथा दुख्नु, ग) पखाला लाग्नु, घ) वान्ता हुनु, ङ) लगातार टाउको दुख्नु, च) लगातार ज्वरो आउनु, छ) सास फेर्न गाह्रो हुनु,	क) सावुनपानीले राम्रोसंग हात धुने, ख) खानेकुरा धोइपखालि राम्रोसंग पकाउने, ग) माक्सको प्रयोग गर्ने, घ) भिडभाडमा नजाने, ङ) सक्भर होटेल, रेस्टुरेन्टको खाना नखाने, च) चरा, मुसा, बिरालो, कुकुर जस्ता जनावरबाट टाढा रहने

**लाजुराम चौधरी**  
अध्यक्ष, कैलारी गाउँपालिका



### हाम्राके नाम इस्तिफा

हमारा यहाँ लोकल तथा ब्रोइलर मुर्गीनिके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहबी ।  
*नोट : भोजविहा, ब्राकचके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।*



प्रो. आशाराम चौधरी (मो. ९८४८४६३०८३)

### हिमचुली मासु पसल

नेपाल राष्ट्र बैंकके पाछे धनगढी, कैलाली

**(लोष)** चु, चे, चो ला, लि, लु, ले, लो अ संतान से सम्बन्धित चिन्ता मे कमी करक लाग अपने संतान उपर क्रोध केनासे वचबी ।

**(बुष)** इ.उ.ए.ओ.वा.वि.वु.वे समस्याहे नाई देखल ना करी । निराशा ओ मानसिक चिन्ता अपनेकमे हावी रही ।

**(मिथुन)** का.कि.कु.घ.ड.छ.के.को.छ. सामाजिक प्रतिष्ठा बनी । नाई सोचल कार्य पूरा हुई । कोई पुराने मित्र से मुलाकात हुई ।

**(कर्कट)** हि.हु.हे.हो.डा.डि.डु.डे.डो. सामाजिक आलोचनासे मन दुख हुई । कमीहे दूर करलेसे मजा लाभ मिली ।

**(सिंह)** मा.मि.मु.मे.मो.टा.टि.टु.टे कामके सर्वत्र प्रशंसा हुई । वैचारिक मतभेद व तनाव दूर हुई ।

**(कन्या)** टो.प.पी.पू.ष.ण.ठ.पे.पो. निराशासे बची । जल्दबाजी मे ऐसीन फैसला लेबी जेम्ने कायम नाई रहे सेक्बी ।

**(तुला)** रा.री.रु.रे.रो.ता.ती.तु.ते जीवनसाथी के स्वास्थ्यमे ध्यान देबी । लाभदायी योजना हाथ लागी ।

**(वृश्चिक)** तो.ना.नि.नू.ने.नो.या.यि.यू दीधकालीन योजनामे निवेश करबी । प्रतष्ठित व्यक्तिसे सम्बन्ध बनी । आलस्य, प्रमादसे दूर रही ।

**(धनु)** य.यो.भा.भी.भू.ध.फा.ढ.भे. व्यापारिकसे लाभ हुई । सफलता पाईक लाग कठोर परिश्रम करी ।

**(मकर)** भो.जा.जी.जू.जे.जोख.खि.खे.खो.गा.गी. व्यापार के सम्बन्धमे व्यापक सोचसे मजा सफलता हासिल करबी । वैवाहिक चर्चा सफल हुई ।

**(कुम्भ)** गु.गे.गो.सा.सी.सू.से.सो.द. प्रगतिकारक समय से लाभ ली । अपन कार्यकुशलता बनाके राखी ।

**(मीन)** दी.दू.थ.भ.ज.दे.दो.चे.ची. विपरीत हालात मे परिवार के भरपूर सहयोग मिली । पूर्व मे कैल कामके फल मिली ।

## डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बना सक्कु सैद्धांतिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना प्रयास हमार, सफलता अपनेकके ।

**सीप सिक्की, स्वरोजगार बनी**

**विद्यार्थी ओ गुणमे अउईयाहुकनहे विशेष छुटसहित...**

हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहुकनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथै फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

**नोट: हाम्रो दुरहे भर्खा विद्यार्थीके माथ रैदुना व्यवस्था तयते उपलब्ध बा तयते सरकु विचार विचारपीहुकनहे तयते कैना तयते मायकारी कराइटी ।**

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोन. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५



## अष्ट्रेलियामे नेपाली विद्यार्थीहरू कोरोना संक्रमण

**सन्तान्त्रिक, २९ फागुन ।** अष्ट्रेलियामे तास्मानिया राज्यस्थित होबार्टमे एक नेपाली विद्यार्थीको कोरोना भाइरसको संक्रमण हुइल बा । उहाँले अस्पताल भर्ना करल बा कलेसे उहाँसंग लग्गे सम्पर्कमे रहल चार जनहनहेफे क्वारेन्टाइनमे धारल बा ।

फेब्रुअरी २६ मे नेपालसे सिंगापुर ओ सिड्नी हुइटी होबार्ट आइल एक नेपाली विद्यार्थीहे कोरोना भाइरसके संक्रमण डेखल हो । 'उहाँको स्वास्थ्य स्थितिमे सुधार आइल बा । 'नेपाली सोसाइटी अफ तास्मानियाके अध्यक्ष पुनम पन्त कहली, 'उहाँ हस्पिटलके सम्पूर्ण निर्देशन पालना करल ओरसे आत्माई पर्ना अवस्था नइहो । ' नेपाली सोसाइटी अफ तास्मानिया संक्रमणसे बच्न भेला तथा भोज आयोजना नइकैना आग्रह करले बा ।

## ‘कोरोनासे ...

डा. वि.एस. बोहरा ओ वरिष्ठ चिकित्सक डा. निराजनदत्त शर्मा पौडेलहे सम्मान कैगल बा । ओस्टेक मानव सेवा आश्रम धनगढीहे ६ हजार ६ सय ५१ रुपयाके चेक हस्तान्तरण कैगल बा । डाइग्नोस्टिक एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रालिके प्रबन्ध निर्देशक महेन्द्रसिंह सार्जद अनुसार हालसम ६ सय ७० जानेक निःशुल्क मधुमेह जाँच, ७ हजार ढेरके सिकलसेल जाँच करल बा ।

प्रालिके अध्यक्ष मिन बहादुर धामी बार्थिकोस्वके अवसरमे होलवडी चेकजाँच प्याकेज रु ५ हजार, मिन होलवडी प्याकेज रु २ हजार ओ थाइराइड जाँच ५ सय व्यवस्था करल बटैलै । धनगढी डाइग्नोस्टिक व्यवसायिक केल नाही समाजिक उत्तरदायित्व बहन कैना उद्देश्यसे यिहे आघे निशुल्क रुपसे मृगौला, मुटु, क्यान्सर, थाईराइड, सिकलसेल, मधुमेहलगायत टमान चिजके चेकजाँच करटी आइल अध्यक्ष धामी बटैलै ।

## बोक्सीनीयक....

ठाडो उजुरीसे केल पीडकहे नियन्त्रणमे लेहे नइपैना अधिकार नइरहल महिला सेलके इन्चार्ज खेमराज पन्त बटैलै । उहाँ उ पीडित महिलाहे चौधरी विरुद्ध जाहेरी डेना सुभाब डेहल बटैलै ।

## कांग्रेससे भजनी नगरप्रमुखहे जापन

**पहुरा सन्तान्त्रिक, २९ फागुन ।** नेपाली कांग्रेस भजनी नगर कार्य समितीसे नगर प्रमुखहे जापन पत्र बुझैले बा ।

प्रतिपक्षी दल कांग्रेससे टमान माग रछटी नगर प्रमुखहे जापन पत्र बुझाइल हो । कांग्रेससे नगरपालिकामे खानेपानीके व्यवस्था करे पर्ना, विद्यालय व्यवस्थापन समितिसे नियम विपरित आपन कार्यकर्ता भर्ती केन्द्र बनाइल, उपभोक्ता समितिमे एकलौटी ढंगसे चयन करल, छाडा पशुचौपायाके नियन्त्रण नाइ हुइल, कान्द्रा

लडियामे पुल निर्माणके काम सुस्त हुइल ओ नगरपालिकामे आपन अनुकुलके कामचारी भर्ना करल आरोप लागैले बा । ओस्टेक भजनी नगरपालिकामे सत्ताके दम्भमे लोकतान्त्रिक अभ्यासउपर दमन हुइल ओ भ्रष्टाचार बहल नेपाली कांग्रेसके बुझाइ रहल बा । नगरपालिकासे जापन पत्रके वेवास्था करलेसे चरणबद्ध आन्दोलन कैना नगर सभापति टेकराज न्यौपाने ओ छाया सरकार प्रमुख बिर बहादुर हमालसे हस्ताक्षरित जापन पत्रमे उल्लेख रहल बा ।

## खुसीके खबर ! खुसीके खबर !! खुसीके खबर !!!

का अन्ने विशेषज्ञ डाक्टरके खोजीमे बाटी ? आब चिन्ता करे नाइपरी । आब डाम नाइ मानव जीवनमे सबसे भारी सम्पत्ती स्वास्थ्यहे ध्यान डेके विशेष जिम्मेवारीके साथ ओ विशेष छुटके साथ सेवा हप्ने डेहटी ।

### हमारा सेवा

**डा. रामचन्द्र पौडेल**  
(MBBS, MD, Internal Medicine, NMC: 16191)  
प्रत्येक महिनाके दोसर शनिबार

**डा. प्रदीप रिमाल**  
(MBBS, KMC, NMC: 25858)  
प्रत्येक दिन

### अन्य सुविधा

- २४ औं घण्टा इमर्जेन्सी सेवा
- २४ औं घण्टा भिडियो एक्सरे सेवा
- २४ औं घण्टा ल्याब सेवा
- २४ औं घण्टा एम्बुलेन्स सेवा

### नर्सिङ सेवा

- २४ औं घण्टा फार्मसी सेवा
- २४ औं घण्टा एक्सरे सेवा
- २४ औं घण्टा ECG सेवा
- २४ औं घण्टा OPD सेवा

-नियमित विशेषज्ञ डाक्टरद्वारा चेकजाँच ।

## पहलमानपुर पोलिक्लिनिक एण्ड डाइग्नोस्टिक सेन्टर

घोडाघोडी-१०, पहलमानपुर, कैलाली

## सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !!

नेपाल सरकारसे मान्यता प्राप्त यी डाइभिङ प्रशिक्षण केन्द्रमे दक्ष प्रशिक्षकसे कार, जीप, मोटरसाइकल सिखैनाके साथे रंगीन ओ सादा फोटोकपी, लेभिमेशन, कम्प्युटर टाइप ओ यातायात सम्बन्धी आवेदन फारामफे मिलठ ।



**प्रो. दिपकबहादुर शिख**  
**स्वतन्त्र ब्राइडिङ प्रशिक्षण केन्द्र**

धनगढी, कैलाली यातायात व्यवस्था कार्यालयसंग  
मो.नं. ९८५८४२१४७५, ९८०४६३९१७०

**प्रशिक्षण स्थान:** ठुक तथा ट्याक्टर व्यवसाय समिति चटकपुरसंग धनगढी  
**नोट:-** दुर्गमके विद्यार्थीनहे खैना बैदना सुविधा बा ।



## बठिनिया बन्दुवा बाँधजैटी



### पहुरा सन्तान्त्रिक, २९ फागुन ।

कैलारी गाउँपालिका वडा नम्बर ५ अन्तर्गत ब्रैजपुरके कटैनी लडियामे बठिनिया बन्दुवा बाँधजैटी रहल बा ।

गाउँपालिकाके आर्थिक बरस २०७६/०७७ के ५ लाख विनियोजित बजेटसे उ बन्दुवा बाँधजैटी रहल स्थानीयहुके बटैले बाटे । कटैनी पुल (हुलाकी सडक)से लेके लडियाके बठिनिया बन्दुवा हुईटी भुट्टा

कोन्दुवासम करिब १ किलो मिटर बँधुवा बाँध जैटी रहल बा । सडक बन्दुवा पटानी समितिके सचिव शेरबहादुर चौधरी ओत्र बजेटसे १ किलोमिटरसम बन्दुवा बाँधजैना बटैलै ।

बसांतके समय आइल बाढ कटैनी लडिया छलक्कके यहाँके किसाननुके खेती योग्य जमिन बलरेटमे परिणत हुइल बा । बन्दुवा बाँधलपाछे लडियामे आइल बाढसे बानी नालीहे नोक्सान नाइ पर्ना स्थानीय प्रविन बौवाही बटैलै ।

## विशेषज्ञ डाक्टर आउने बारे सूचना !

यस कैलाली अस्पताल प्रा.लि धनगढीमा विभिन्न रोगका उपचार एक ठाउँमा हुनेभएकोले मौकाको फाइदा उठाउनु होला ।

<b>डा. प्रमोद जोशी</b> कन्सल्टेन्ट अर्थोपेडिक सर्जन वरिष्ठ हाडजोर्नी तथा नशा रोग विशेषज्ञ	<b>डा. सुरेन्द्र बस्नेत</b> कन्सल्टेन्ट सर्जन (जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपी) इण्डोस्कोपी, प्लास्टिक सर्जरी तथा सबै प्रकारको अप्रेशन	<b>डा. रविनबहादुर बस्नेत</b> (Asst. Professor) कन्सल्टेन्ट युरोलोजी सर्जन, मृगौला, मुन नली, मुनरोग, प्रोस्टेटरोग विशेषज्ञ
<b>डा. दिनेश शिवाकोटी</b> कन्सल्टेन्ट डर्माटोलोजिष्ट (वरिष्ठ यौन तथा छाला रोग विशेषज्ञ)	<b>प्रा. डा. विद्यानिधि पौडेल</b> प्रमुख कन्सल्टेन्ट फिजिसियन (मुटु, छाती र पेट रोग विशेषज्ञ)	<b>डा. अञ्जना शर्मा</b> (वरिष्ठ स्त्रीरोग तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ)
<b>डा. सन्तोष पाण्डेय</b> कन्सल्टेन्ट फिजिसियन (मुटु, छाती र पेट रोग विशेषज्ञ)	<b>डा. आकाश खनाल</b> वरिष्ठ नवजात तथा वालरोग विशेषज्ञ	

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

**उपचार सेवाहरू :** १) २४ घण्टा इमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेशन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बोभोपन, सेतोपानी बाने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेशन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाडडोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ छटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अप्रेशन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेशन) । ४) हाडजोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाङ्गे, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अप्रेशन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पर्नु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरु, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्व्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेशन आदि सेवा ।

## कैलाली अस्पताल प्रा.लि

अस्पताल लाईन धनगढी, कैलाली, फोन नम्बर: ०९१-५२५३६०/५२१२४९

## सामाजिक विकास मन्त्रालयद्वारा जनहितमा जारी सन्देश

## नोवेल कोरोना भाइरसका मुख्य लक्षणहरू

 ज्वरो (१००.४ °F भन्दा माथि)	 श्वास प्रश्वासमा अत्याधिक समस्या	 रुचा र खोकी
नोवेल कोरोना भाइरसबाट कसरी आफू र अरूलाई बचाउने ?		
नियमित रूपमा साबुन-पानीले हात धुने । 	खोक्दा र हाँखुनु गर्दा नाक र मुख ढोक्ने । 	फर्त्तु जस्तो लक्षण (Flu-like symptoms) देखिएमा चिकित्सकसँग परामर्श लिने । 
जंगली तथा घरपालुवा पशुपन्छी सँगको असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने । 	पशुजन्य मासु तथा अन्डा राम्रोसँग पकाएर मात्र खाने । 	

## सामाजिक विकास मन्त्रालय

सुदूरपश्चिम प्रदेश  
नीति, कानून, मापदण्ड, योजना तथा जनस्वास्थ्य महाशाखा

## ग्राहक वर्गहे खुशिक खबर

हमारा यहाँ प्लाई, सिसा, सनमाइका, फोरमाइका, डोरम्याट, कारपेट, रेडिमेड ढोका, किला, काँटी, पेन्ट मिलठ ओ ढुंगा, गिट्टी, माटी, ढुवानी करजाइठ । ओस्टेक होम डेलिभरी फोन करजाइठ ।



**प्रो. प्रकाश चौधरी**

(९८४८४६९४६२, ९८५५६९४६४)



## न्यू कुश्मी ट्रेडर्स

गौरीगंगा नगरपालिका-९, मसुरिया (वडा कार्यालय लगघु)

## सितलहरबाट बच्नको लागि धनगढी

## उपमहानगरपालिकाद्वारा जनहितमा जारी सन्देश

१. सितलहरबाट बच्नको लागि तातो र भोलिला पदार्थ प्रसस्त मात्रामा खाने/पिउने गरौं ।
२. न्यानो र गरम हुने खालका कपडा प्रयोग गरौं ।
३. बाहिर निस्कदा टोपी, पञ्जा, स्विटर, जुता लगाएर निस्कने गरौं ।
४. चिसोको समयमा बालबालिकाहरूलाई खुला रूपमा जथाभावी निस्कन नदिऊ ।
५. सितलहरको समयमा बृद्धबृद्धाहरूको विशेष ख्याल गरौं ।
६. खुला रूपमा दिशा नगरी शौचालयको प्रयोग गरौं, पूर्ण सरसफाईमा ध्यान दिऊ ।



**नृपबहादुर वड**  
नगरप्रमुख

धनगढी उपमहानगरपालिका  
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

## चौधरी फेसन टेलर्समे विशेष छुट

हमारा यहाँ जैतफे मेरिक कोटपाइन्ट, सर्ट, आसकोट, दाउरा सुखाल, जुहारी कोट, टाई, टोपी पैनाके साथे स्कूल ड्रेस, क्याम्पस ड्रेस, निजामती कर्मचारीके ड्रेस तथा थान कपडा सुपथ मोलमे विक्री कैनाके साथे सिलाई फे करजाइठ ।

प्रो. विष्णु चौधरी (९८४८४७१३४९)

## चौधरी फेसन टेलर्स

धनगढी उपमहानगरपालिका (जिप्राका पुल नजिक)

नोट : हमार यहाँ इण्डियाबरेलीके दक्ष कलीगढहुकनसे कोटपाइन्ट सुपथ मोलमे सिलाई करटी रहल ग्राहक वर्गहिकनहे सहर्ष जानकारी करजाइटी ।

रेडिमेड कोटपाइन्ट  
तथा क्याम्पस ड्रेस  
कोटपाइन्ट मात्र रु.  
३५००/- मे