

फल्स सिलिङ्गको लाग
हम्रहिन सम्पत्ती



हमर यहाँ Gypsum Board ओ PVC Panel से घर, अफिस, स्कूल, होटल तथा हस्पिटलमे False Ceiling करनाके साथे एफएम स्टुडियो फोन डेकोरेशन करजाइठ ।

धनगढी फल्स सिलिङ्ग हाउस
धनगढी-८ रातोपुल, कैलाली
मो. ८८०१७०८५२७

पाहुरा राष्ट्रिय दैनिक **भाषा, संस्कृति ओ समाचारबलक पत्रिका**

पाहुरा

PAHURA
THARU NATIONAL DAILY

नेपाल टेलिकम: राष्ट्रके सञ्चार

नेपाल टेलिकमके ग्राहक अपन मोबाइलमे सस्तादरके Data/Voice/SMS Package खरिद करेक लाग *1415# Dial करेपरठ ।

वर्ष १७ अंक २२४ वि.सं. २०७६ फागुन २५ गते अँट्वा रारु सम्मत (२६४३) [Sunday 08 March 2020] (मोल रु. ५।- पृष्ठ ४)

कोरोनाके धनगढीमे उच्च सतर्कता

पाहुरा समाचारवाता

धनगढी, २४ फागुन । भारतके राजधानी दिल्लीमे कोरोना भाइरसके संक्रमण डेखापरल खबर बाहेर आइलपाछे धनगढीमे उच्च सतर्कता अपनाइल बा । उच्च सतर्कता अन्तर्गत धनगढी उपमहानगरपालिकाके अगुवाईमे तीन सुरक्षा निकाय, नेपाल रेडक्रस सोसाइटी कैलाली शाखाके समन्वयमे त्रिगरभन्सार नाकामे हेल्प डेस्क स्थापना करल बा । हेल्प डेस्क २४ घण्टा खुला रहना धनगढी उपमहानगरपालिका प्रमुख नृपबहादुर वड बटैलै । उहाँ कहलै, भारतसे लैटुइयाहुकनहे स्वास्थ्य परीक्षण कैना, विरामी भेटलेसे उपचारके लाग स्वास्थ्य संस्थामे पुगैना एम्बुलेन्सके समेत व्यवस्था कैजाई ।

नेपाल भारत सिमवर्ती शहर धनगढीमे उच्च सतर्कता अपनाइल बा । धनगढीसे दिल्लीके दुरी ४ सय ३९.७ किलोमिटरके दुरी रहल बा । सडक यातायातसे ९ घण्टा ४२ मिनेटमे धनगढीसे दिल्ली पुगजाई । यिहे विषयहे लेके धनगढी उपमहानगरपालिका जिल्लाके सरकारी तथा गैरसरकारी संस्था संग समन्वय बैठक सम्पन्न करले बा । (बाँकी २ पेजमे)

मन्त्रालयके पत्राचार अनुसार परीक्षा कैना निर्णय



पाहुरा समाचारवाता

धनगढी, २४ फागुन । कोराला भाइरसके उच्च सम्बेदनशीलताके लाग कहुटी धनगढी उपमहानगरपालिकामे शिक्षा सरोकारवालाके बैठक दुसर सूचना जारी नहुइतसम विद्यालय बन्द कैना कहिके करल निर्णय शनिचरके शिक्षा सरोकारवालाके बैठकसे पुनर्विचार करले बा ।

संघीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन मन्त्रालय स्थानीय तह समन्वय शाखासे शुक्रके दुपहर शिक्षा विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालय चैत ५ गते भितर कक्षा १ से ९ समके परीक्षा सम्पन्न कर सेके

पर्ना कहिके पत्राचार करल पत्र प्राप्त हुइलाछे फेर शिक्षा सरोकारवालाहुकनके बैठक बोलाके निर्णयमे पुनर्विचार करल धनगढी उपमहानगरपालिकाके प्रमुख नृपबहादुर वड बटैलै । दुसर सूचना प्रकाशित नहुइतसम पठन-पाठन ओ परीक्षा रोकना निर्णय शिक्षा सरोकारवालाहुकनके बैठकसे करल रहे । उहे बैठक सूचना प्रकाशित करके चैत ५ गतेसम परीक्षा संचालन तथा पठनपाठनके काम सूचा कैना निर्णय करल हो ।

धनगढी उप-महानगरपालिकाके उप-प्रमुख सुशिला मिश्र भट्ट शुक्रके कौनो एक व्यक्तिसे नहुइके कोराला

संवेदनशीलताके लाग कहुटी बैठकसे निर्णय करल बटैली । उहाँ कहली, शिक्षा विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालयके अधिकारीके पत्र प्राप्त हुइलपाछे शिक्षा सरोकारवालाहुके निर्णयमे पुनर्विचार करल हो ।

धनगढीके त्रिगरभन्सार माध्यमिक विद्यालयके प्र.अ. भूपाल सिंह खड्का धनगढी उपमहानगरपालिका फागुन २३ गते करल निर्णय कोराला भाइरसके संवेदनशीलताके लाग करल हुइलेसेफे शिक्षा विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालयके पत्र चैत ५ गते भितर परीक्षा सम्पन्न करसेके पर्ना अवस्था आइल बटैलै । उहाँ कहलै, धनगढी उपमहानगरपालिकासे करल निर्णय केके हार वा जितके विषय नहो ।

प्याप्सनके केन्द्रीय सदस्य हरी रेग्मी शुक्रके धनगढी उप-महानगरपालिकासे करल निर्णयमे अपने उपस्थित हुइल ओरसे जिम्मेवारी लेना तयार रहल बटैलै । उहाँ कहलै, मजाके लाग निर्णय करे खोजल हो, मजाके लाग दुसर निर्णय कैगिल ।

कोरोनाके त्रास : श्रमिक महिला दिवसके घोषित कार्यक्रम स्थगित



पाहुरा समाचारवाता

धनगढी, २४ फागुन । विश्वव्यापी रुपमे फैलल कोरोना भाइरसके त्रास ओ यिहीसे हुई सेक्ना क्षतिहे मध्यनजर करके विश्वव्यापी रुपमे मनाई लागल श्रमिक महिला दिवसके घोषित कार्यक्रम स्थगित बा ।

'महिला रोकलेसे संसार रोकै' कना मूल नाराके साथ संसारभरके महिलावादी एवं सहयोगी संघसंस्थासे विश्वव्यापी रुपमे मनेना घोषित महिला हडताल कार्यक्रम स्थगित करल महिला मानव अधिकार रक्षक संजालके जिल्ला अध्यक्ष निर्मला बागचन्द बटैली । (बाँकी ३ पेजमे)

गौरीगंगा स्वास्थ्य महोत्सव निम्जल



पाहुरा समाचारवाता

बाँजागा, २४ फागुन । गौरीगंगा स्वास्थ्य महोत्सव २०७६ शनिचरके रोज एक सम्पन्न हुइल बा । महोत्सवमे ५२२० जाने महिला ओ १९२४ जाने पुरुष करके ७ हजार १ सय ४४ जानेक स्वास्थ्य चेकजाँच करल बा ।

थारु समुदायमे डेखल सिकलसेल एनिमिया रोगके ४०३ जानेक परिक्षण करलमे ४८ जानेमे सिकलसेल हुइल पाइल कहुटी थप परिक्षणके कार्यक्रम कैना स्वास्थ्य शाखाके ईश्वरीप्रसाद भुषाल जानकारी डेलै ।

उहे अवसरमे रेडक्रस उपशाखा चौमालाके समन्वयमे हुइल रक्तदान कार्यक्रममे नगर उप-प्रमुख अंचला चौधरी, वडा नं ५ के अध्यक्ष जंगबहादुर विक ओ वडा नं १० के अध्यक्ष पदमबहादुर ऐर लगायत २२ जाने रक्तदान करले रहित । महोत्सव नगर प्रमुख भीमबहादुर देउवाके सभापतित्वमे समापन हुइल रहे । ओस्टेक महोत्सवके समीक्षा सहितके विवरण २६ गते सर्वपक्षीय भेला करके सार्वजनिक कैना

जनाइल बा । महोत्सव सम्पन्न करेक लाग सहयोग करके महत्वपूर्ण भूमिका निर्वाह करइया व्यक्ति तथा संघ संस्थाहे समापनके अवसरमे सम्मानित समेत करल रहे ।

आवश्यकता

यस गौरीगंगा हस्पिटल प्रालिका लागि तपसिल बमोजिमका कर्मचारी आवश्यक परेकोले इच्छुक महानुभावले सम्पर्क गर्नुहोला ।

तपसिल

- डाक्टर (१ जना)
- रेडियोग्राफर (१ जना)
- फार्मसी (२ जना)
- ल्याब (२ जना)
- अनमी/स्टाफनर्स (५ जना)
- HA/CMA (३ जना)
- अनमी SBA ट्रेनर (२ जना)
- मार्केटर (१ जना)
- रिसेप्सनिष्ट (१ जना)
- क्लिनर (१ जना)

आवेदन दस्तुर: रु. ५००/-
नोट: २ वर्ष कार्य अनुभव भएको हुनुपर्नेछ ।

गौरीगंगा हस्पिटल प्रालि

गौरीगंगा नगरपालिका-८, मसुरिया (मेनरोड), कैलाली
सम्पर्क नं. ९८५८२२३३०, ९८४८४८६३७९

कर्मचारी आवश्यकता

प्रकाशित मिति: २०७६/११/२४ गते

यस श्री बागेश्वरी कृषि तथा लघु उद्यम सहकारी संस्था लिमिटेडको संचालक समितिको यहि मिति २०७६/११/२२ गतेको निर्णय अनुसार केही कर्मचारीहरूको आवश्यकता परेकोले योग्य व्यक्तिले सूचना प्रकाशित मितिले १५ दिनभित्र यस सहकारी संस्थाको कार्यालयमा निवेदन दिनहुन अनुरोध गर्दछौ ।

विज्ञापन नम्बर १/२०७६
पद: सह-लेखापाल
शैक्षिक योग्यता: व्यवस्थापन संकाय अन्तर्गत प्लस टु पास वा सो सरह निवेदन दस्तुर: रु. ५००/-
अनुभव: कम्प्यूटर, इमेल, इन्टरनेटसहितको अफिसियल कोर्ष तलब: मासिक रु. १५,०००/-

विज्ञापन नम्बर २/२०७६
पद: बजार प्रतिनिधि
शैक्षिक योग्यता: एसएलसी पास निवेदन दस्तुर: २००/-
सेवासुविधा: कमिशन विशेष काम गर्नुपर्ने क्षेत्र: कैलाली गाउँपालिका वडा नम्बर २, ३ र ४ छनौट: लिखित, मौखिक र प्रयोगात्मक निवेदन दिने मिति: सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सम्पर्क मिति: २०७६/१२/१० गते

श्री बागेश्वरी कृषि तथा लघु उद्यम सहकारी संस्था लि.
कैलाली गाउँपालिका वडा नम्बर १ हसुलिया, कैलाली
सम्पर्क नं. ०९१-५४५०२४/९८५८४२३३०/९८६०६९८७९०

धनगढी डाइग्नोस्टिक्स

एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रालि.
टि.सि.एन. चौक, हसनपुर-५, धनगढी, कैलाली

तेस्रो वार्षिकोत्सव तथा होलीको शुभकामना कार्यक्रम

स्वास्थ्य प्रयोगशाला परिक्षणमा विशेष छुटको व्यवस्था छ ।

होलबडी प्याकेज मात्र रु. ५०००।-
मिनि होलबडी प्याकेज मात्र रु. २०००।-
थाइराइड जाँच मात्र रु. ५००।-

मधुमेह का (Diabetes) लक्षणहरू:
पिसाब धेरै लाग्नु, शारीरिक थकावट, टाउको दुख्नु, भोक लाग्नु, अस्थिर रगत, हृदयको मति बढ्नु, छटपटी हुनु, रिसाउनु, लाम्छु, मीठ बढ्दै या घट्दै जानु ।

थाइराइड का (Thyroid) लक्षणहरू:
शरीरको तौल सामान्य भन्दा बढ्नु/घट्नु, बिन्दा लाग्नु, धेरै जाडो/नीम महसुस हुनु, छाँटि रिसाउनु, धेरै पसिना आउनु/महिलाले महिलालाई गर्भवती हुनु, धेरै जातिनु, मुटुको धड्कन बढ्नु, मनोपेशी दुख्नु गर्भ बस्न नसक्नु ।

Whole Body Package (Rs. 8,500/- Rs. 5,000/-)

1. Complete Blood Count (CBC)
2. Erythrocyte Sedimentation Rate (ESR)
3. Lipid Profile
4. Liver Function Test
5. Renal Function Test (RFT)
6. Thyroid Function Test (TFT)
7. Arthritis Panel
8. Vitamin Panel
9. Bone Panel
10. Infection Marker
11. Diabetic Profile
12. HDL/LDL Ratio

Mini Whole Body Package (Rs. 3,700/- Rs. 2,000/-)

1. Complete Blood Count (CBC)
2. Erythrocyte Sedimentation Rate (ESR)
3. Lipid Profile
4. Liver Function Test
5. Renal Function Test (RFT)
6. Thyroid Function Test (TFT)
7. Arthritis Panel
8. Infection Marker
9. Diabetic Profile
10. HDL/LDL Ratio

शिविर कार्यक्रम
मिति : २०७६ फाल्गुन २३ गते देखि २६ गते सम्म
समय : बिहान ७ बजे देखि ३ बजे सम्म
मिति: २०७६ फाल्गुन २३ गते देखि २६ गते सम्म
समय: बिहान ७ बजे देखि ३ बजे सम्म
स्वास्थ्य परामर्श तथा सल्लाह
बिरामी परिवार चिकित्सक

आबसे हम्मे अनलाइनमे

पाहुरा

www.pauradaily.com

स्नाईस चौधरीको प्रकाशित
कार्यकारी संपादक : प्रेम चौधरी (९८८८९२२२०७)
प्रमुख संपादक : राम बस्ने (९८८८९३५१८)
भाषा संपादक : विमलेश्वर चौधरी
प्रमुखा संपादक : कुमाराब सवारी
कार्यालय संपादक : विमलेश्वर चौधरी
व्यवस्थापक संपादक : रामकुमार चौधरी

प्रकाशक कार्यालय: धनपा-१, एल एन चोक

मसुरिया शाखा: विमलेश्वर चौधरी (९८९२६४१६०१)

हनुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८४८४३०३६)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४०५०१८८०/९८२५६२९३०५)

प्रधान कार्यालय फोन ०९१-९९४३८९ फ्याक्स: ५२२४५६

**E-mail: dailypahura@gmail.com,
hamarpahura@gmail.com**

मुद्रक : गार्डनर अपस्टेट प्रेस, बसपार्क धनगढी फोन नं. ०९१-५२३५९०

तोरीबाली व्यवस्थापन सम्बन्धी तालिम



पहुरा समाचारवाता

हनुलिया, २४ फागुन । कैलाली गाउँपालिका वडा नम्बर ५ छुट्की पलियास्थित शनिचक्र के रोज तोरीबाली व्यवस्थापन एवं आधुनिकीकरण सम्बन्धी एक दिने तालिम उस्त्रल बा ।

सिर्जना तोरी ठलक संचालक समितिके आयोजना ओ कृषि ज्ञान केन्द्र कञ्चनपुरके सहयोगमे हुइल तालिममे कृषकहुकन लाहीक व्यवस्थापन ओ आधुनिकीकरण सम्बन्धमे जानकारी कैगल रहे ।

कैलाली गाउँपालिका वडा नम्बर

५ के वडाध्यक्ष विष्णु चौधरी बर्का पहुरा रहल कार्यक्रम सिर्जना तोरी ठलक संचालक समितिके अध्यक्ष रामचन्द्र चौधरीके घरगोसियामे हुइल रहे ।

कार्यक्रममे गाउँ भल्मन्सा, स्थानीय बुद्धिजीवी, राजनीतिक दलके प्रतिनिधिके सहभागिता रहल कार्यक्रममे सहजीकरण कृषि ज्ञान केन्द्रके भूमिराज उपाध्याय कैले रहित ।

समितिके सदस्य होरीलाल चौधरी स्वागत करल कार्यक्रमके सञ्चालन सचिव रामकुमार चौधरी कैले रहित ।

हेल्पडेस्कके अवस्थाफे सक्रिय अवस्थामे धारल बा । ओस्टेक करके कोरोना भाईरसके बारेमे जनचेता फैलैना पर्चापम्पलेट लगायत टोलटोलमे महिला स्वास्थ्य स्वयंसेविका परिचालन करल धनगढी उपमहानगरपालिका जनैले बा ।

कोरोनाके...

विपद परलमे कैसिक सामना कैना कना विषयमे छलफल हुइल उपमहानगरपालिका जनैले बा । धनगढी विमानस्थलमे रहल

खुसीके खबर ! खुसीके खबर !! खुसीके खबर !!!

अपनेहेके बिना तालिम लेहल, बिना सरसफाई, ढिलासुस्ती संगे बिना पार्टपुर्जा रहल ट्रेडर्ससे परिसान बाटी ? आब चिन्ता करे नाइपरि फटाफट सेक्क मेरिक पार्टपुर्जा मिल्ना न्यू अरविन्द्र ट्रेडर्स पहलमानपुरमे खुल बा ।

हमार विशेषता

- सक्कु मेरिक मोटरसाइकल, अटो, गाडीके मोडिफाई तालिम लेहल मिस्त्री रहल ।
- सक्कु पार्टपुर्जा मिल्नाके साथ एक्ठोकिल विवासिल अटो ट्रेडर्स ।
- ग्राहक वर्गहुकनके लाग वाइफाई सेवा २४ औं घण्टा फ्रि ।
- पूर्ण सरसफाई ओ ढिलासुस्ती नैरहल ।

मेकानिक: **सागर चौधरी** (९८२९६४०३१५) (९८२४६८९५४३९)

सहायक मेकानिक: **विवेक चौधरी** (९८२५७६५०८३)

न्यू अरविन्द्र ट्रेडर्स

घोडाघोडी-१०, पहलमानपुर, कैलाली



सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !!

नेपाल सरकारसे मान्यता प्राप्त यी डाइभिड प्रशिक्षण केन्द्रमे दक्ष प्रशिक्षकसे कार, जीप, मोटरसाइकल सिखेनाके साथे रंगीन ओ सादा फोटोकपी, लेमिनेशन, कम्प्युटर टाइप ओ यातायात सम्बन्धी आवेदन फारामफे मिल्ठ ।



प्रो. दिपकबहादुर सिंह
खण्ड डाइभिड प्रशिक्षण केन्द्र

धनगढी, कैलाली यातायात व्यवस्था कार्यालयसंगे
 मो.नं. ९८५८४२९४७५, ९८०४६३९१७०

प्रशिक्षण स्थान: टुक तथा दयावट व्यवसाय समिति चटकपुरसंगे धनगढी

नोट:- दुर्गमके विद्यार्थीनहे खैना बैठना सुविधा बा ।

आजको युग विज्ञान र प्रविधिको युग हो, कम्प्युटर शिक्षा सबैका लागि अपरिहार्य छ ।
CTEVT सम्बन्ध प्राप्त

Computer Operator Course

मा भर्ना खुल्यो !

विशेषताहरू

- कम्प्युटर अपरेटरको लोकसेवा आयोगमा र स्थानीय निकायमा प्रतिस्पर्धा गर्न पाइने,
- विमान, दिउँसो र बेलुकी कक्षा सञ्चालन हुने भएकाले क्याम्पस पढाएपछि पढ्न सकिने

आवश्यक काजताज

SLC/SEE वा सो भन्दा माथि उत्तीर्ण प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि

सिट संख्या: २० जना मात्र

नोट: दलित, जनजाति, गरिब तथा पिछडिएका वर्गलाई विशेष छुटको व्यवस्था र प्रवेश परीक्षामा प्रथमलाई ५० प्रतिशत छुटको व्यवस्था गरिएको छ ।

एस.के. ट्रेनिङ एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

धनगढी-१, सेतोपुल, कैलाली, फोन.०९१-५२६४४०, ९८१४६३४७५७

शरीर, श्रम ओ पहिचानमे आत्म सम्मान

नेपालके संविधान २०७२ के धारा १६ से ४६ सम्म मौलिक हक बा । मानव स्वतन्त्र हुके बाँचे पैना मौलिक हक हो कना परिभाषित करल बा । संविधानसे परिभाषित कैडेहल हक का कत्रा कार्यान्वय हुइता कना बाटके व्यवहारिकता खिटकोरना हो कलेसे संविधानमे उल्लेखित ढेर हक मानव प्रयोग करे पैले नैहुइत । हुइना टे यी संसारमे जातके हिसाबसे दुईठो जात बा । जोन प्रकृति निर्धारण कैडेले बा महिला ओ पुरुष । संविधानमे उल्लेखित हक अधिकार कार्यान्वयन करना क्रममे तेसरलिगीहे फेन नैछुटाइल हो ।

महिला रहे या पुरुष, अर्थात तेसर लिंगी नेपालके संविधानमे उल्लेखित सक्कु कानून, हक, अधिकारमे टेकके सबजे बचे पाइ परठ । मने हमार सामाजमे हालसम फेन पुरुषत्ववाद हाबी बा । एक विवाहित पुरुष अपन श्रीमतिके शरीरसे लेके पहिचानसम हक जमाके बैठल रहठ । बाहिरी रुपरेखा चाकल देखेलेसे फेन धरातलीमे महिलाहुके संविधानहे टेकके एक दिन फेन बाचे पैले नैरठ । उहाँहुके हरेक दिन श्रीमानसे बना डेहल ऐन कानुनके परिबन्धनमे बँचना बाध्य बटै ।

अन्तरिम संविधान २०६३ के धारा २० मे महिलाके हक अन्तर्गत उपधारा २ मे प्रत्येक महिलाहे प्रजनन स्वास्थ्य ओ प्रजनन समन्धी हक हुइ कहिके उल्लेख करल बा । साथे २०७२ के संविधानके धारा ३८ मे व्यवस्था करल महिलाके प्रजननसम्बन्धी हक डेहल बा । महिलाहुके प्रजनन अधिकार वा अपन शरीरके उपयोग करे पैले कि नैपैले कहिके हेरलेसे यदाकदा छिटफुट मात्रामे मिल्ठ । महिलाके स्वास्थ्य ओ प्रजनन अधिकारके अभ्यासहे संयुक्त राष्ट्र संघलागायत अन्तर्राष्ट्रिय गैरसरकारी संघ संस्था फेन एकडम गम्भीर ओ चुनौतीपूर्ण विषयकेरुपमे लेले बा ।

सन् १९९४ मे नेपाल लगायत १८० राष्ट्रके जनसंख्या तथा विकास समन्धी अन्तर्राष्ट्रिय सम्मेलनमे कार्ययोजनाके प्रमुख लक्ष्य प्रजनन स्वास्थ्य तथा महिला अधिकारहे और व्यापक पर्ना सन् १९९५ सम्ममे परिवार नियोजन सेवा विश्वव्यापी रुपमे सुलभ करैना, बालबालिकाहुकनहे शिक्षा देना तथा मातृ मृत्युदरहे घटैटी लैजिना लक्ष्यके साथ गैरसरकारी क्षेत्रके साभेदारी विषयहे समेत महत्त्व डेहल । मानव अधिकारके क्षेत्रमे कार्यरत एम्नेस्टी इन्टरनेशनलसे 'माई बडी माई राइट्स' अर्थात् मोर शरीर मोर अधिकार कना नेपाल लगायत अन्तर्राष्ट्रियरुपमे अभियान शुरु करल । यिहे अभियानहे मध्यनजर करटी संविधानके धारा ३८ हे टेकके बनाइल विधेयक मस्यौदामे भोज नैकैलेसे फेन डाइ बन्ना अधिकार उल्लेखित हुइल ।

तत्पश्चात ढेरजे मुह छोरके बोल्ने 'महिला आब छाडा हुइना हुइलै' आदि इत्यादि ।

नेपालके संविधानमे महिलाके पक्षमे ढेर कनून बनल मने उ कानून कार्यान्वयन ओर राज्य गैरजिम्मेवार हुइल डेखाइठ । सामाजिकरुपसे फेन महिलाहुके कानूनहे फलो करे पैले नैहुइत । उदाहरण एक भोज नैकरल छाई गर्भ हुइना रहरके पकिल्यना करे नैपाइठ ओ बच्चाके जन्म देना बाट टे कहाँ हो कहाँ । संविधानमे डाइक् नामसे नागरिकता देना व्यवस्था करल बा । मने एक डाइसे पुरुष सरह सहजिल मेरिक नागरिकता डेहुवाइ नैसे कठ । संविधानमे अधिकार डेसेकलपाठे बच्चक बाबा के हो, भोजहासे जन्मल या, बिना भोज करलसे । चाँसोके विषय काहे ? खुसखुस नागरिकता देना हो । अहाँ हमार समाज अइसिन हुइही नैडी । जोन कारण महिला अपन शरीरमे फेन कौनो अधिकार जमाइ सेकले नाइहो । बोलीचालीके भाषामे एक विवाहित महिला छावा जन्माइल कि छाई । यी अधिकार फेन पुस्तकवादसे निर्धारण करल बा । परिवार नियोजनके अस्थायी साधन

कुसल पटोहियाके संज्ञा पाइठ । मने ओहे पटोहिया बिहान ४ बजेसे लेके रातके १० बजेसम घरके काममे मेहनत कैके काम नैलगना पटोहिया हुइठ । जागिरे पटोहियासंगके बोलीबचन ओ घर सम्हरना पटोहियासंगके बोली व्यवहार अकास ओ जमिन जस्टे रहठ । टबे टे हरेक पटोहियाहे घर सम्हरनाओर ढकेल्ला प्ररित कैजाइठ । काहेकि घर सम्हरना पटोहियाहे जोन तरिकासे फेन हेपे ओ होच्याइना सहज रहठ ।

लगभग एक दशकसम संगे काम करल मोर मिल्ता संघरियाक दुरदशा डेखके आँखिक् पल्हकाटरे यी अमूल्य आँशुके थोपा लुकैना एकडम गाहो हुइठ महिन । काल्हिक जागिरे साथी आज बच्चाके डाइ बन्ती । उहाँ भित्तरके उर्जा एकाएक निरह बनल । काल्हके दिनमे उहाँ एकडम क्षमतावान, सुन्दरी, सबके नजरमे वाहवाही रही । मने आज केवल बच्चाके डाई किल । उहाँक श्रीमान काल्हके दिनमे मरिहय करिट मने आज श्रीमानके नजरमे कुरुप हुइली । अपन तलबसे श्रीमानहे पहाइ सेक्ता श्रीमति

नेपालके संविधानमे महिलाके पक्षमे ढेर कनून बनल मने उ कानून कार्यान्वयन ओर राज्य गैरजिम्मेवार हुइल डेखाइठ । सामाजिकरुपसे फेन महिलाहुके कानूनहे फलो करे पैले नैहुइत । उदाहरण एक भोज नैकरल छाई गर्भ हुइना रहरके पकिल्यना करे नैपाइठ ओ बच्चाके जन्म देना बाट टे कहाँ हो कहाँ ।

फेन कण्डम बाहेक सक्कु महिला प्रयोग करेपरना ? तीन महिने सिंगी सुई पुरुषके लाग काहे नैबन्ना ? कपटी, नरपलान्ट जैसिन अन्य कौनो साधन पुरुषके लाग काहे नैबन्ना ? प्रश्न गम्भीर बा ।

सामाजिक संरचनासे एक पुरुष श्रीमतिउप्पर राज्य जमाइठ टे समाज चुप हुइठ । ओक्रेहे श्रीमति टे हो ओकरश्रीमतिउप्पर ओक्रो अधिकार रहठ, कोइ बोले नैपरठ । समाज किल कहाँ हो टे पुरै परिवार चुप बैठठ । और टे उ पुरुष अपन दिदीबहिनिया, भौजीबुहारी सबहे अपन निगरानीमे राखे खोजठ । सेकटसम श्रीमतिके बहिनिया अर्थात् सालीउप्पर फेन जमाइ खोजठ । ओकर सक्कु रहर कृण्ठित करजाइठ । जोन महिला खुलके कौनो फेन काम करे नैसेकठे । जोन कारण ओकर रहल प्रतिभा बाहेर आइ नैसे कठ । मानसिकरुपसे उ क्षमताहिन रहठ । ओकर मनोबल घटैटी जाइठ । अन्तः उ घरके काममे सीमित हुइ पुगठ ।

हमिहिन सबहे थाहा रहल बाट हो । घरभित्तरके काम ओ बाहेरके कामप्रतिके मूल्यांकन । विवाहित महिला घर बाहेरके काम अर्थात् जागिरे हुइ,

आज बच्चाक थांना धुनामे सीमित बाटी । श्रीमानके नजरमे उहाँ अक्षमतावान बन्ती । काम नैलगना महिला बन्ती । मने उहाँ भित्तरके रहर ओ ईच्छा कैरैना प्रयास कबु नैहुइल । यी समाजमे पुरुष सरह एक महिला हुके बाँचे पैना ओत्रा सहजिल नैहो । टबफेन पुरुषके शिर ठाह हुइना ओ महिलाके शिर टरे भर्न काहे ? का महिला हुके जन्म लेना अपराध हो टे ? व्यावहारिक आसन भाषणमे महिला पुरुष बराबर, छावाछाई बराबर कहिके नारा घन्काइटी नैगना हम्रे । टबफेन महिला स्वतन्त्र हुके बाँचे नैपैना काहे ?

महिलाहुकनहे हरेक कोणसे स्वतन्त्र बनैना अन्तर्राष्ट्रिय नारा फेन नेपालमे नैभिन्नल नाइहो मने हम्रे उ नाराहे कत्रा व्यवहारमे लागु करटी कना बाट अर्थ लागठ । यी सक्कु लिखेबेर महिला दिवशके बारेमे सबहे जानकारी नैहुइ फेन सेकी । टबेमारे यी लेखाईमाफात प्रष्ट्याइ परठ जस्टे लागल ।

अन्तर्राष्ट्रिय महिला दिवस (International Women's Day) महिला जागरूकता सम्बन्धी दिवस हो । यी ८ मार्चमे विश्वभर मनाजाइठ ।

छाउ हुइल छात्रा विद्यालय जाई लगलै

बाबुरा, २४ फागुन । जिल्लाके बूढीनन्दा नगरपालिका-४, सिमकुरुके भावना आधारभूत विद्यालयमे अध्ययनरत रमिता रोकाया ओ बीमा रोकाया दुई वर्ष आधे वार्षिक परीक्षाके समयमे महिनावारी हुइलै । महिनावारी हुइबेर विद्यालय जाई नइपरठ कना अन्धविश्वास रहे । उहे कारण कक्षा ७ मे पढ़ना दुनु परीक्षा छोरना तयार हुइलै मने विद्यालय नइगैलै ।

विद्यालय नगरे देवीदेउताके मन्दिरसमेत हुइल ओरसे समाजके डरसे ओइने विद्यालय नइपुगलै । ओइनहे दुसर प्रश्न पत्र बनाके परीक्षा लेना विद्यालयहे सम्भव नइरहे । शिक्षकसेफे विद्यालयमे आके परीक्षा डेहे लगैना अँट नइकरलै बरु घरेम प्रश्नपत्र पुगाके शिक्षकके निगरानीमे परीक्षा डेहे लगागल ।

यी कुरुक्षेत्रके एक ठो प्रतिनिधिमूलक प्रसङ्ग केल हो । विद्यालय परिसरमे भगवती माई, कैलाश, मस्टा देउताके मन्दिर बाटै । देउताके डरसे ओइने महिनावारी हुइल पाँच दिन विद्यालय

नइअइना करल भावना आधारभूत विद्यालयके निमित्त प्रधानाध्यापक दिनानाथ चौधरी बटैलै । छात्रा केल नइहुके विद्यालय पढ़ना शिक्षासे विद्यालय व्यवस्थापन समितिके महिला सदस्यसमेत विद्यालयमे पढ़ैना ओ बैठकमे नइजैठे ।

महिनावारी हुइ लागल छात्रा वर्षके ६० दिन अनिवार्य विद्यालय बाहेर बैठे पर्ना बाध्यता रहे । मने, हाल बिरामी ओ घरेक अनिवार्य कामबाहेकके और दिन नियमित विद्यालय अइना करल शिक्षकके कहाई बा ।

उहे नगरपालिका-४, कुरुक्षेत्रके देवलडाँडा मावि, भावना ओ बूढीनन्दा आधारभूत विद्यालयमे डेखना यी समान प्रकृतिके समस्या हुइत । महिनावारी हुइबेर छात्रा विद्यालय नइअइना देवलडाँडा माध्यमिक विद्यालयके प्रधानाध्यापक प्रह्लाद श्रेष्ठ स्वीकरठे । 'अबबे कुछ समय हुइल छात्रा नियमित विद्यालय अइठे, अधिल्ला शैक्षिक सत्रसम कोईफे नइआइठ ? श्रेष्ठ कहलै, 'विद्यालयमे छात्रा ढेर हुइना मने ओइने

नइआके पठनपाठनमे समस्या हुके शैक्षिक उपलब्धि न्यून हुए । यी शैक्षिक सत्रसे कुछ सुधार हुइल बा ।'

देवलडाँडा माविके शैक्षिक उपलब्धि दर हालसमफे ४० से ४५ प्रतिशत बा । 'छात्रा नियमित आई लागलपाठे सुधार हुइल हो, लउण्डा केल नियमित कक्षा लेके नइहुई, शिक्षिकाफे नइअइना दैनिकजैसिन पढाइ प्रभावित हुइना करल रहे,' प्रअ श्रेष्ठ सुनैलै ।

उहाँक अनुसार अभिन कुरुको घोडाकोट क्षेत्रके ३५ ढेर छात्रा नियमित विद्यालय अइना करल नइहो । डंगरमे दोगाडे खोला पर्ना ओ पर्वतसे आइल पवित्र पानी महिनावारी हुइल महिला नाँधे नइहुइना अन्धविश्वास नइआइल बताइल बा । मने यी शैक्षिक सत्रसे कना कौनो समस्या नइहुइल वडाध्यक्ष राजन रोकायाके कहाई रहे ।

कुरुक्षेत्रसे देवभूमिका रुपमे चिन्हजाई । कुरुक्षेत्रमे १२ कोटी देउता बैठना करल धार्मिक मान्यता बा । नैना डंगरसमेत अलग हुइना ओ सिडो बस्तीमे



राजनीतिक तवरसे शुरु हुइल हुइलेसे फेन हाल महिला अधिकार, महिला सशक्तीकरण ओ समानता आदि सवाल अन्तर्राष्ट्रिय महिला दिवसके विषय हुइठ । यी सर्वप्रथम सन् १९०९ फेब्रुअरी २८ मे मनाइल रहे । १९१० मे महिलाहुहनके मत डरना अधिकार सुनिश्चित करना उद्देश्यके साथ यिहिहे अन्तर्राष्ट्रिय दर्जा प्रदान करल रहे । सन् २०२० मे आपुगटसम विश्वभर ११० औं अन्तर्राष्ट्रिय नारी दिवस मनाइल बा । यी मार्च महिना भर मनाजाइठ ।

संयुक्त राज्य अमेरिकाके सोशललिस्ट पार्टीसे २८ फेब्रुअरी १९०९ मे सर्वप्रथम महिला दिवसके आयोजना कैले रहे । सोशललिस्ट पार्टीसे सन् १९०८ के अन्तर्राष्ट्रिय महिला कपडा कामदारके आन्दोलनके स्मरणमे २८ फेब्रुअरी १९०९ के दिन महिला दिवस मनाइल । यीपाछे यी फेब्रुअरीके अन्तिम अँट्वावरके दिन मनैना हुइल । १९१० मे सोशललिस्ट इन्टरनेशनलके कोपेनहेगनके सम्मेलनमे यिहि अन्तर्राष्ट्रिय दर्जा प्राप्त हुइल । उ समय यकर प्रमुख ध्येय महिलाहुकनहे मताधिकार देना रहे, उ समय महिलाहुकनहे मत देना अधिकार कुछ देशमे नैरहे ।

१९१७ मे रसियाके महिलाहुके, महिला दिवसमे गाँस ओ कपासके लाग हडतालमे जैना निर्णय कैलै । यी हडताल फेन ऐतिहासिक रहे । जार सत्ता छोरलै, अन्तरिम सरकारसे महिलाहुकनहे भोट देना अधिकार डेहल । उ समय रूसमे जुलियन क्यालेन्डरके प्रचलन रहे ओ बाँकी ढेर जैसिन देशमे ग्रेगेरियन क्यालेन्डरके प्रचलन रहे । यी दुई दिनमे कुछ फरक बा । जुलियन क्यालेन्डर अनुसार १९१७ के फेब्रुअरीके अन्तिम अँट्वावर २३ फेब्रुअरीमे परे जब कि ग्रेगेरियन क्यालेन्डर अनुसार उ दिन ८ मार्च रहे । उहे समय ढेर जैसिन देशमे ग्रेगेरियन क्यालेन्डर प्रचलित रहे । टबेमारे ८ मार्च महिला दिवसके रुपमे मनाइ लागल हो । यी दिवस केवल दिवसमे किल सीमित नारहे । रहेक नारीके श्रम, शरीर ओ पहिचानके सम्मान होए । जीवनमे खुशी हुके बचे पाइठ । मार्च ८ के सबमे शुभकामना ।

कोरोना प्रभावित देशके उडान काहे नइरोकल सरकार ?

काठमाडौं, २४ फागुन । सरकार तत्काले कोरोना प्रभावित देशसंगके हवाई सम्पर्क बन्द नइकैना निश्कर्षमे पुगल बा । कतिपय यिहीहे सरकारके जोखिम बहैना निर्णय कहले बाटै । जोखिमके अवस्था हेरके यैसिन उडान बन्द कैना । लाभप्रद हुइना ओइनके मत बा ।

मने, सरकारसे भर यी निर्णय कोहे कैगिल कहिके अभिन सार्वजनिकरूपमे स्पष्ट करल नइहो । छोट समयके अध्ययनपाछे नेपाल नागरिक उडडयन प्राधिकरणसे बुधके ओसिन प्रभावित देशसंग हवाई उडान रोक डारे पर्ना अवस्था नइरहल निश्कर्ष निकरटी सरकारहे प्रतिवेदन बुझाइल रहे ।

उ आधे उच्च सरकारीस्तरमे प्रभावित देशमे नेपालसे सीधा उडान रोकन प्रारम्भिकरूपमे छलफल हुइल रहे । मने, अध्ययनपाछे केल यैसिन निर्णय करे पर्ना कहटी संस्कृति पर्यटन तथा नागरिक उडडयन मन्त्रालय प्राधिकरणसंग सुझाव मागल रहे । सिफारिस भर सरकारके तयारीसे फरक आइलपाछे सरकार अब्बे प्रभावित मुलुकमे आवागमन बन्द कैना योजना तत्कालके लाग टरल बा ।

दुईदिनमे प्रतिवेदन बुझाइल प्राधिकरणसे अन्तर्राष्ट्रिय अभ्यास, अवस्था ओ नियमके अध्ययन करके निश्कर्ष निकारल बटाइल बा । जेम्ने विश्व स्वास्थ्य संगठन (डब्लुएचओ) के मापदण्डभितर रहिके आवश्यकता अनुसार निर्णय लेहे पर्ना उल्लेख बा ।


नेपाल ओ सम्बन्धित मुलुकके स्वास्थ्य सतर्कता ओ संवेदनशीलता हेरके यी निर्णय लेहे सेक्ना प्राधिकरणके प्रतिवेदनमे उल्लेख बा । प्राधिकरण प्रतिवेदनमे मुलुकभितर कोरोनाके संक्रमित बिरामी पुष्टि नइहुइल कारण तत्काले उडान-अवतरण रोकके पर्ना अवस्था नइरहल सम्भाव डेले बा ।

यी सिफारिसपाछे सरकारहे भ्रमण वर्ष २०२० फे स्थगित कैना की नइकैना

गृहके अपील: होलीमे लोलापानी नामरबी, रंग नाघस्वी

काठमाडौं, २४ फागुन । गृह मन्त्राल होलीमे विगतमे जैसिन भेला हुइना, लोलापानी मरना वा शरीरमे रंग तथा अवरि नइघस्ना आग्रह करले बा ।

कोरोना भाइरसके संक्रमण विश्वभर फैललपाछे सरकार भारी सभा सभारोह, भेला तथा कार्यक्रम कैना रोक लगैले बा । सरकार अपनही सगरमाथा संवाद कार्यक्रम स्थगित करले बा । कलेसे खेल प्रतियोगिता समेत रोकल बा ।



कैलारी गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

हसुलिया, कैलाली

सुदूरपश्चिम प्रदेश, नेपाल



कैलारी गाउँपालिकाको जनहितमा जारी सार्वजनिक सूचना

चीनको हुवेई प्रान्तबाट शुरु भएको कोरोना भाईरस (कोभिड १९) विश्वका विभिन्न मुलुकहरूमा तीव्र रुपमा फैलिरहेको विश्व स्वास्थ्य संगठनले पुष्टि गरिसकेको छ । यस महामारीको सन्त्रासबाट हामी सबै संवेदनशिल हुनुपर्ने देखिन्छ । यो रोगको संक्रमण छिटो भन्दा छिटो मानिसमा फैलिन गई मानिसहरूको मृत्यु समेत हुन सक्ने हुदाँ यस रोगबाट बच्नका लागि सबैमा सतर्कता अपनाउन कैलारी गाउँपालिका सम्पूर्ण आदरणीय माहनुभावहरूमा हार्दिक अपिल गर्दछ ।

कसरी सधैं कोरोना भाइरस

क) नाकबाट निस्कने सिंगानबाट,
ख) फोहोर हातबाट
ग) राम्रोसंग नपाकेको माछा,
मासु र तरकारीबाट,
घ) भाइरसबाट प्रभावित व्यक्तिको सम्पर्कबाट,

कोरोना भाइरसका लक्षण के-के हुन सक्छन

क) सिंगान बगिरहनु,
ख) घाँटी सुक्नु तथा दुख्नु,
ग) पखाला लाग्नु,
घ) वान्ता हुनु,
ङ) लगातार टाउको दुख्नु,
च) लगातार ज्वरो आउनु,
छ) सास फेर्न गाह्रो हुनु,

यसबाट वच्न के-के गर्ने

क) सावुनपानीले राम्रोसंग हात धुने,
ख) खानेकुरा धोइपखालि राम्रोसंग पकाउने,
ग) माक्सको प्रयोग गर्ने,
घ) भिडभाडमा नजाने,
ङ) सकभर होटेल, रेस्टुरेन्टको खाना नखाने,
च) चरा, मुसा, बिरालो, कुकुर जस्ता जनावरबाट टाढा रहने

लाजुराम चौधरी
अध्यक्ष, कैलारी गाउँपालिका



हाम्राके नाम हसुलि पञ्चक्री

हमारा यहाँ लोकल तथा ब्रोइलर मुर्गीनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहबी ।

गोट : भोजिविहो, ब्राकथके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।



प्रो. आशाराम चौधरी (मो. ९८४८४६३०८३)

हिमचुली मासु पसल

नेपाल राष्ट्र बैंकके पाछे धनगढी, कैलाली

काहे नइरोक्ना उडान ?

प्राधिकरणके एक अधिकारी नेपाल प्रभावित हुई नाइसेकल अवस्थामे यैसिक उडान रोकना अन्तर्राष्ट्रिय मान्यता विपरित हुइना बटैठै । उ अधिकारीके अनुसार सेकटसम वैदेशिक भ्रमण ओ यात्राहुकनकहे निरुत्साहित कैना, विमानस्थलमे स्वास्थ्य चेकजाँचहे प्रभावकारी बनेना ओ प्रभावित देश हुके लौटाइहुकनहेफे निगरानीमे रान्न विषयमे ध्यान डेके पर्याप्त रहठ ।

विश्व स्वास्थ्य संगठनसे अन्तर्राष्ट्रिय आवागमन रोकबेर उ भन्न समस्या नन्ना औल्याइल तर्क प्राधिकरणके प्रतिवेदनमे बा ।

‘उडान रोकबेर यात्रु भन्न अवैध ओ जोखिमपूर्ण मार्ग प्रयोग कैना खतरा हुइठ’ उ अधिकारी कहलै, ‘वैधानिक डगरे आइडेके यात्रु उप्पर कडा जाँच करे परल कना डरलुएचओके सिद्धान्तहे

हेरके हम्ने उडान नइरोक्न कहल हुई । अठबे त्रिभुवन अन्तर्राष्ट्रिय विमानस्थलमेफे उच्च स्वास्थ्य सतर्कता अपनाइल ओरसे उडान बन्द करके थप जोखिम निम्त्यइ नइहुइना निश्कर्षमे प्राधिकरण पुगल हो ।

नेपालमे कोरोना अतिप्रभावित ५ देशके पर्यटकहे अइना १० तारिकासे ‘अनएराइभल भिसा’ बन्द करटी बा । चीन, जापान, कोरिया, इटाली, दक्षिण कोरिया ओ इरानसे अइना पर्यटक अब निरोगिताके प्रमाणपत्र पेश करलपाछे केल सम्बन्धित देशके नेपाली दूतावाससे भिसा पैही ।

अबबे त्रिभुवन विमानस्थलमे अइना ओ जैना दुनु कक्षमे यात्रुके स्वास्थ्य चेक जाँच करजैटी बा । साथे सरकार अत्यावश्यक नइपरटसम विदेश भ्रमणमे नइजैना आह्वान करले बा ।

कना दुंगोमे पुगन कठीन हुइल बा ।
अन्तर्राष्ट्रिय यात्रुके लाग का कहले बा डब्ल्युएचओ ?
अन्तर्राष्ट्रिय आवागमनके लाग सिफारिस –सामान्यतया स्वास्थ्य संकटकके बेला मने तथा मालसामानके स्थानान्तरणमे रोक लगैना प्रभावकारी नइहुइना ओ ओइनके नकारात्मक सामाजिक तथा आर्थिक प्रभाव डेखा पर्ना पुष्टि हुइलेसेफे कतिपय अवस्थामे अस्थायीरूपमे यैसिन रोकवाट उपयोगी हुई सेकी ।
–महामारीके सुरुवातमे सम्बन्धित देशमे तयारीके समय उपलब्ध करैना केल यात्रा सम्बन्धी यैसिन उपायके औचित्य पुष्टि हुईना सचेत जोखिम मूल्याडकनपाछे केल छोट समयके लाग यैसिन रोकवाट लागू
–व्यक्तिगत सफाइमे ध्यान डेना एवं लक्षण देखल व्यक्तिके कम्तिमे एक मिटर दुर रहना ।
–साबुनपानी वा अल्कोहलमे आधारित हात पुछना, कागजसे हात सफा कैना ।
–संक्रमित व्यक्ति सुरुवाती चरणमे रहल हुइ सेक्ना, सुरुमे रोगके लक्षण नइडेखनाफे और कारणसे जुरी डेखे सेक्ना ओरसे प्रस्थान तथा आगमन विन्दुमे तापक्रम नाप्न मात्र रोगके अन्तर्राष्ट्रिय फैलावटकके लाग प्रभावकारी नइहुइठ ।
अन्तर्राष्ट्रिय यात्रुके लाग सिफारिस
– अवस्थ, वृद्धावस्थाके वा दीर्घरोगी यात्रु प्रभावित क्षेत्रमे यात्रा नइकैना वा स्थगित कैना ।
–व्यक्तिगत सफाइमे ध्यान डेना एवं लक्षण देखल व्यक्तिके कम्तिमे एक मिटर दुर रहना ।
–साबुनपानी वा अल्कोहलमे आधारित हात पुछना, कागजसे हात सफा कैना ।
गृहमे कोरोनाके संक्रमण रोकन उपभोग्य वस्तु खरिद तथा भण्डारणमे हतार नइकैना अपील करले बा । कोरोना भाइरसके त्रासके कारण सार्वसाधारण दैनिक उपभोग्य वस्तुके साथे ग्यास भण्डारण करे लागलपाछे गृह मन्त्रालय हतार नइकैना अपील करल हो । साथे कालोबजारी वा कृतिम अभाव कराइल पैलेसे तत्काल सम्बन्धित निकायमे खबर कैना समेत आग्रह करले बा ।

–खोकेबेर वा हाछ्युँ करेबेर नाक मुख छोप्न, छोप्न प्रयोग करल कागज फेक्ना ओ हात धुइना ।
– हातसे मुख तथा नाक नइहुइना ।
– लक्षण नइडेखल अवस्थामे मेडिकल मास्क नइहुइलेसेफे हुइना, कौनो मेरिक मास्कसेफे बिरामी नइहुइल व्यक्तिके बचाइठ कना प्रमाण नइहो । कतिपय संस्कृतिमे मास्क लगैना चलन बा कलेसे सही तरिकासे लगैना, हटैना ओ फेक्ना ।
– खाद्य सफाइमे ध्यान डेना ।
–प्रभावित क्षेत्रसे लौटल यात्रु १४ दिनसम अपन निगरानी कैना, सम्बन्धित देशके राष्ट्रिय कानून मन्ना । लक्षण देखलेसे स्वास्थ्यकर्मीहे सम्पर्क कैना ओ अपन लक्षण एवं विगतमे करल यात्राके जानकारी डेना ।
– यी संग सम्बन्धित और नियम तथा सुझावके पालना कैना ।
संयुक्त देहाहुकनहे सामान्य सिफारिस
–जुरी ओ निमोनियाजैसिन लक्षण देखन रोग अनौठो तरिकासे फैलेसे निगरानी रान्ना, कोभिड-१९ बारे जनचेतना बहैना, रोगहे घृणा वा विभेदके आधार बन्नसे रोकन ।
–अन्तर्राष्ट्रिय आवागमन तथा व्यापारमे अनावश्यक हस्तक्षेप नइकरके अन्तर्राष्ट्रिय स्वास्थ्य नियमके पालना कैना ।
– अवलम्बन करल उपायबारे डब्ल्युएचओहे खबर कैना ।

कोरोनाके त्रास...

‘श्रमिक महिला दिवसके अवसरमे महिलाहुके एक्के ठाउँमे जमा हुके महिला हडताल कार्यक्रम कैना एक महिना आधे घोषित रहे, उहाँ कहली- ‘कोरोना भाईरसके त्रास, यिहीसे हुई सेक्ना क्षतिहे मध्यनजर कैटी सरकारसे कौनो प्रकारके भीड तथा जमघट नइकैना आह्वानके कवर करटी जुलुस प्रदर्शन नइकैना निर्णय करली ।’ उहाँ कहली, ‘श्रमिक महिला दिवसके अवसरमे आज धनगढीके ट्राफिक चौकसे निकरना प्यालीहे स्थगित करले बाटी ।

महिलाहुकनके भारी भेला नइकरके ८/१० जानेक समूह बनाके धनगढीके टमान चोकमे दिनके ११ बजे एक घण्टा ठरहयाके ऐक्यवद्धता जनैटी कोरोना रोकना सम्बन्धी पर्चा पम्पलेट वितरण कैना निर्णय करल सञ्जालके सचिव वसन्ती चौधरी जानकारी डेली । उहाँ डगरमे यात्रा कैना यात्रुहुकनसंग नइबोके महिला रोकलेसे संसार रोकै कना पम्पलेट ओ कोरोना भाईरससे बाँच्न उपाईबारे बनाइल पर्चा बाँटके श्रमिक महिला दिवस मैना निर्णय करल बटैली । ऐक्यवद्धता जनैना प्रत्येक व्यक्ति ‘महिला रोकलेसे संसार रोकै’ लिखल टि-सर्ट घालके प्ले कार्ड बोक्की । साथे स्वास्थ्यहे मध्यनजर करके सक्कु जाने मास्क अनिवार्य रुपमे लगैना अनुरोधके करल बा ।

थारू समुदायको नयाँ वर्ष माघको अक्सरमा ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

थारू समुदायको नयाँ वर्ष माघको अवसरमा ग्राहक वर्गहरूमा शुभकामना सहित !
हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेल्मेटहरू थोक तथा खुद्रा मुल्यामा पाइन्छ ।
कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)
फोन नं. ०९१४१०१०५, वुचित नं. ९८५८४२११९२, बालु नं. ९८४८४२११९८, मोबा नं. ९८११११०९९





हाम्राके नाम हसुलि पञ्चक्री

हमारा यहाँ लोकल तथा ब्रोइलर मुर्गीनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहबी ।

गोट : भोजिविहो, ब्राकथके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।



प्रो. आशाराम चौधरी (मो. ९८४८४६३०८३)

हिमचुली मासु पसल

नेपाल राष्ट्र बैंकके पाछे धनगढी, कैलाली

(लोष) चु, चे, चो ला, लि, लु, ले, लो अ संतान से सम्बन्धित चिन्ता मे कमी करक लाग अपने संतान उपर क्रोध केनासे वचबी ।

(बूष) इ.उ.ए.ओ.वा.वि.वु.वे समस्याहे नाई देखल ना करी । निराशा ओ मानसिक चिन्ता अपनेकमे हावी रही ।

(मिथुन) का.कि.कु.घ.ड.छ.के.को.छ. सामाजिक प्रतिष्ठा बनी । नाई सोचल कार्य पूरा हुई । कोई पुराने मित्र से मुलाकात हुई ।

(कर्कट) हि.हु.हे.हो.डा.डि.डु.डे.डो. सामाजिक आलोचनासे मन दुख हुई । कमीहे दूर करलेसे मजा लाभ मिली ।

(सिंह) मा.मि.मु.मे.मो.टा.टि.टु.टे कापके सर्वत्र प्रशंसा हुई । वैचारिक मतभेद व तनाव दूर हुई ।

(कन्या) टो.प.पी.पू.ष.ण.ठ.पे.पो. निराशासे बची । जल्दबाजी मे ऐसीन फैसला लेबी जेम्ने कायम नाई रहे सेक्बी ।

(तुला) रा.री.रु.रे.रो.ता.ती.तु.ते जीवनसाथी के स्वास्थ्यमे ध्यान देबी । लाभदायी योजना हाथ लागी ।

(वृश्चिक) तो.ना.नि.नू.ने.नो.या.यि.यू दीर्घकालीन योजनामे निवेश करबी । प्रतष्ठित व्यक्तिके सम्बन्ध बनी । आलस्य, प्रमादसे दूर रही ।

(धनु) य.यो.भा.भी.भू.ध.फा.ढ.भे. व्यापारिकसे लाभ हुई । सफलता पाईक लाग कठोर परिश्रम करी ।

(मकर) भो.जा.जी.जू.जे.जो.ख.खि.खे.खो.गा.गी. व्यापार के सम्बन्धमे व्यापक सोचसे मजा सफलता हासिल करबी । वैवाहिक चर्चा सफल हुई ।

(कुम्भ) गु.गे.गो.सा.सी.सू.से.सो.द. प्रगतिकारक समय से लाभ ली । अपन कार्यकुशलता बनाके राखी ।

(मीन) दी.दू.थ.भ.ज.दे.दो.चे.ची. विपरीत हालात मे परिवार के भरपूर सहयोग मिली । पूर्व मे कैल कामके फल मिली ।

(धनु) य.यो.भा.भी.भू.ध.फा.ढ.भे. व्यापारिकसे लाभ हुई । सफलता पाईक लाग कठोर परिश्रम करी ।

(मकर) भो.जा.जी.जू.जे.जो.ख.खि.खे.खो.गा.गी. व्यापार के सम्बन्धमे व्यापक सोचसे मजा सफलता हासिल करबी । वैवाहिक चर्चा सफल हुई ।

(कुम्भ) गु.गे.गो.सा.सी.सू.से.सो.द. प्रगतिकारक समय से लाभ ली । अपन कार्यकुशलता बनाके राखी ।

(मीन) दी.दू.थ.भ.ज.दे.दो.चे.ची. विपरीत हालात मे परिवार के भरपूर सहयोग मिली । पूर्व मे कैल कामके फल मिली ।

अन्तर्राष्ट्रिय समाचार

साउदी राजपरिवारके प्रभावशाली ३ सदस्य पक्राउ

काठमाडौं, २४ फागुन । साउदी अरेबियाके राजपरिवारके तीन वरिष्ठतम सदस्य पक्राउ परल बाटै । पक्राउ पर्नामे राजाके भैया राजकुमार अहमद बिन अब्दुलाजिज, पूर्वराजकुमार मोहम्मद बिन नायेफ ओ भतिजा नवाफ बिन नायेफ बाटै । तीनु जनहनहे शुक्रके हिरासतमे लेहल हो । ओइनहे काहे गिरफ्तार कैगिल कनाबारे कूठ खुलाइल नइहो ।

पक्राउ परल ओइने साउदीके राजनीतिमे महत्वपूर्ण भूमिका निवह करटी आइल रहिट । जौन साउदी राजकुमार मोहम्मद बिन सलमानहे मन परल नइरहे । अपन यात्रामे बाधक हुइल निष्कर्षके साथ राजकुमार ओइनहे पक्राउ कैना आदेश डेहल विश्लेषण अन्तर्राष्ट्रिय

सञ्चारमाध्यम करले बाटै । सन् २०१६ मे अपन बाबा राजकुमारमे नियुक्त करल यहोर मोहम्मद बिन सलमान विरोधीउप्पर तह लगैना नीति अख्तियार करटी आइल बाटै । तीन राजकुमारलगायत व्यक्ति यी आधे उहाँके यैसिन सोचके शिकार बनसेकल बाटै । प्रिन्स सुल्तान बिन तुर्की, प्रिन्स तुर्की बिन बान्दर ओ प्रिन्स साउद बिन सैफहे उहाँ नियन्त्रणमे लेके बेपत्ता बनैले रहिट । सन् २०१७ मे टे उहाँ साउदी राजपरिवारके सदस्यसंगे मन्त्री तथा व्यवसायीहुकनहे रियादके एक होटलमे बन्धक बनैले रहिट । साउदीके राजनीतिमे षडयन्त्र ओ जालभेल चुल्टी रहल बेला थप ३ व्यक्ति पक्राउ परलपाछे चासोके साथ हेरल बा ।

आईएससे अफगानिस्तानमे अन्धाधुन्ध बन्दुक आक्रमण, २९ के मृत्यु

काठमाडौं, २४ फागुन । अफगानिस्तानके राजधानी काबुलमे शुक्रके अन्धाधुन्ध बन्दुक आक्रमण हुइल । दुई बन्दुकधारीसे करल उ आक्रमणसे २९ मुलै कलेसे ६१ घाहिल हुइल बाटै । घाहिल मन्से २० के अवस्था अत्यन्त गम्भिर रहल अल जजिरा बटैले बा । सुरक्षाकर्मी पाछे दुनु सुरक्षाकर्मीहे मारल रहिट ।

मुसलमान उग्रवादी संगठन आईएस आक्रमणके जिम्मेबारी लेहल बा । यी अधिल्ला हत्ता अमेरिका ओ तालिबानबीच शान्ती सम्झौता हुइलठेनसे सबसे भारी आक्रमण हो ।

बन्दुकधारी हिज्ब-ए-बदहत पार्टीके नेता अब्दुल अली मजारीके हत्या हुइल २५ औं वार्षिकोत्सव श्रद्धाञ्जली सभामे आक्रमण करले रहिट । अधिल्ला वर्षके मजारीके श्रद्धाञ्जली कार्यक्रममेफे आईएस आक्रमण करले रहे ।

कोरोनाभाइरस मनैनसे जनावरमे सरल

काठमाडौं, २४ फागुन । हडकडके एक जाने कोरोनाभाइरस संक्रमित मनैनके कुकुरहेफे कोरोनाभाइरस लागल पाइल बा । यी प्रकरणहे हडकडके स्वास्थ्य अधिकारी बुधके पुष्टि करलै ।

यी घटना मनैनसे जनावरमे रोग सरल पहिल घटना हो । ‘पोमेरियन’ नाम रहल उ कुकुरहे अधिल्ला शुक्रके लक्षण देखल आशंकामे परिक्षण करल रहे । सुरुमे कुकुरके शरिरके बाहिरी सतहमे मनैनके संक्रमित पदार्थ भरल मने उ अपनमे संक्रमण नइरहल आशंका करल रहे ।

अबबे विज्ञ कुकुरमे ‘न्युन स्तरके संक्रमण’ देखल बताइल बा । आव

संक्रमित कुकुरहे कृषि, माछापालन ओ संरक्षण विभागमे थप परिक्षणके लाग क्वारेन्टाइनमे धारजाई । हडकडके स्वास्थ्य मन्त्री सोफिया च्यान-ची नियमित पत्रकार ब्रिफिङमे कुकुरमे मनैनसे कोरोना सरल बताइल बा । पाछे एक वक्तव्य जारी करटी स्वास्थ्य मन्त्रालयके प्रवक्ता कुकुरके सरसफाइमे ध्यान डेलेसे कुकुरधनी ढेर चिन्ता करे नइपर्ना बटैली । कुकुरके संक्रमणहे लागेसे निगरानी करल विश्व स्वास्थ्य संगठनसेफे कुकुर कोरोनाभाइरससे संक्रमित हुइल पुष्टि करलै । मने संगठनके अनुसार घर पालुवा कुकुरसे औरमे संक्रमण हुइल प्रमाण भेटल नइहो ।

जंगरार यूवाके आवश्यकता बा: मन्त्री शाह

पहुरा समाचारवाता

धनगढी, २४ फागुन । सुदूरपश्चिम प्रदेशके आन्तरिक मामिला तथा कानून मन्त्री प्रकाशबहादुर शाह मुलक निर्माणमे जंगरार ओ हिमालीको यूवाके आवश्यकता रहल बटैले बाटै ।

शनिचरके रोज धनगढीमे 'स्वेच्छिक राष्ट्रिय समिक्षा प्रक्रिया ओ यूवा' विषयक अन्तरक्रिया कार्यक्रममे उहाँ देशहे समृद्ध बनाइक लाग कर्मशिल यूवाके आवश्यकता रहल बटैले रहित । उहाँ कहलै, अमेरिका, जापान कर्मशिल यूवाके बनाइल देश हो, सुदूरपश्चिम प्रदेशमे टमान सम्भावना बा, यहाँफे यूवा सक्रियाहुके लगलेसे समृद्ध प्रदेश बनाई सेक्जाई ।

कोरोना भाइरससे विश्व भयवाह अवस्थामे बा, नेपालमे कोरोना नइआइल हो ओटरा ढेर डरैना अवस्था नइहो, मने सतकता अपनैना जरुरी बा मन्त्री शाह कहलै । यहाँ सचेतनाफे भ्रम ढेर फैजाजैटी, खाना, सरसफाईमे ध्यान डेना जरुरी बा ।

सुदूरपश्चिम प्रदेशके विद्यायन तथा मामिला समितिके सभापति नेपाल चौधरी प्रदेश सरकार कृषिमे यूवा लक्षित ढेर बजेट विनियोजन करल बटैले । उहाँ कहलै, यहाँ छोट-छोट काम करेबेर यूवाहुके लाज मन्ना मने विदेश जाके उहे काम सहजुले कैना प्रवृत्ति बा, काम कैना यूवा विदेश

सुदूर पहाडमे हिमपात

कैलाली, २४ फागुन । वर्षाके कारण फेनसे सुदूर पहाडके उच्च लेकाली क्षेत्रमे हिमपात सुरु हुइल बा । बिफेसे आइल मौसममे परिवर्तनसँ शनिचरसे हिमपात हुइल हो ।

बैतडीके खोड्पे, श्रीभावरा, गर्जेलगायतके उच्च क्षेत्रमे हिमपात हुइल स्थानीय बटैले बटै । यी वरस लगातारके वर्षा ओ हिमपातसे अभिन फेन जार कम नैहुइल खोड्पेके मोहनसिंह ऐर बटैले ।

जारके समयमे स्वासप्रस्वास ओ निमोनियाजैसिन रोग लागे सेक्ना हुइल ओरसे यी बेला वृद्धवृद्धा ओ बालबालिकाके स्वास्थ्यमे ध्यान उहे परना स्वास्थ्यकर्मी बटैले । यी वर्ष हिमपात ओ वर्षा नैरोकलपाछे बैँसी क्षेत्रमे गहुँबालीमे समेत असर परल बा । बैँसी क्षेत्रमे वर्षाके कारण गहुँबालीमे क्षति पुगल किसान बटैले बाटै । लगातार वर्षाके कारण गहुँमे टमान रोग देखा परल कृषि प्राविधिक बटैले ।



पलायन हुइल कारण यहाँक भूमिक मरुभूमि परटीमे परिणत हुइटी गैल बा ।

सुदूरपश्चिम प्रदेश ३४ ठो विद्येयक पारिक करल जनैटी, प्रदेश लोकसेवा विद्येयकसे यहाँक ढेर यूवा रोजगारी पैना उहाँ कहलै । सुशासन विद्येयक समेट पारित हुसेकल ओरसे यहाँक हरेक गतिविधिके यूवाहुके निगरानी करे सेक्ना सभापति चौधरी बटैले ।

प्रदेशसभा सदस्य दुर्गा विक यूवाहुकनहे प्रदेश सरकार बलगर खम्बाके रुपमे लेहल बटैले । कार्यक्रम कटरा करली कनासेफे परिणाम ओ परिवर्तन हेना जरुरी रहल उहाँ कहली । यूवा परिचालन करके दिगो विकास लक्ष्यमे पुगे सेक्ना प्रदेशसभा सदस्य विक कहली ।

कार्यक्रममे आरडीआरसीके कार्यक्रम संयोजक ठाकुर प्रसाद करियाप्रधान धनगढी उपमहानगरपालिका ओ कैलाली

गाउँपालिकामे संचालन हुइल परियोजनाके जानकारी सूचना प्रविधिके माध्यमसे लेहे सेक्ना जनैले । धनगढी ओ कैलालीमे डाटा पोर्टल जडान हुइल ओरसे सक्कु जानकारी लेहे सेक्ना उहाँ बटैले ।

ओ स्टे क धनगढी उपमहानगरपालिकाके आइटी अफिसर सुयस चन्द धनगढी उपमहानगरपालिकामे संचालन कैगिल योजना डाटा पोर्टलमे अपलोड हुइल जनैले । उहाँ कहलै, परियोजनाके बजेट, सम्भौता मिति, काम सेक्ना मिति उपभोक्ता समितिके पदाधिकारी नाम ओ सम्पर्क नम्बर समेट रहल ओरसे यूवाहुके निगरानी करे सेक्ना बटैले । कार्यक्रम यूथ एडभोकेसी नेपालके महासचिव गीता चौधरीके अध्यक्षतामे हुइल रहे । कलेसे संचालन प्रेम ढुगाना करले रहित । अन्तरक्रिया कार्यक्रम विद्यार्थी तथा यूवाहुकनके सहभागिता रहल रहे ।

खुसीके खबर ! खुसीके खबर !! खुसीके खबर !!!

का अने विशेषज्ञ डाक्टरके खोजीमे बाटी ? आब चिन्ता करे नाइपरी । आब डाम नाइ मानव जीवनमे सबसे भारी सम्पत्ती स्वास्थ्यहे ध्यान डेके विशेष जिम्मेवारीके साथ ओ विशेष छुटके साथ सेवा हप्पे डेहटी ।

हमारे सेवा

डा. रामचन्द्र पौडेल
(MBBS, MD, Internal Medicine, NMC: 16191)
प्रत्येक महिनाके दोसर शनिबार

डा. प्रदीप रिमाल
(MBBS, KMC, NMC: 25858)
प्रत्येक दिन

डा. सुमित सिंह
(MBBS, KMC, NMC: 25753)
२४ औं घण्टा कार्यरत
सम्पर्क: ९८०४६१३६३३,
९८६८४१७६०४, ९८२४६३७३८९

अन्य सुविधा

- २४ औं घण्टा इमर्जेन्सी सेवा
- २४ औं घण्टा भिडियो एक्सरे सेवा
- २४ औं घण्टा ल्याब सेवा
- २४ औं घण्टा एम्बुलेन्स सेवा

-नियमित विशेषज्ञ डाक्टरद्वारा चेकजाँच ।

पहलमानपुर पोलिक्लिनिक एण्ड डायग्नोस्टिक सेन्टर

घोडाघोडी-१०, पहलमानपुर, कैलाली

- नर्सिङ सेवा
- २४ औं घण्टा फार्मसी सेवा
- २४ औं घण्टा एक्सरे सेवा
- २४ औं घण्टा ECG सेवा
- २४ औं घण्टा OPD सेवा

-नियमित विशेषज्ञ डाक्टरद्वारा चेकजाँच ।

पहलमानपुर पोलिक्लिनिक एण्ड डायग्नोस्टिक सेन्टर

घोडाघोडी-१०, पहलमानपुर, कैलाली

सितलहरबाट बच्नको लागि धनगढी

उपमहानगरपालिकाद्वारा जनहितमा जारी सन्देश

१. सितलहरबाट बच्नको लागि तातो र भोलिला पदार्थ प्रसस्त मात्रामा खाने/पिउने गरौं ।
२. न्यानो र गरम हुने खालका कपडा प्रयोग गरौं ।
३. बाहिर निस्कदा टोपी, पञ्जा, स्विटर, जूता लगाएर निस्कने गरौं ।
४. चिसोको समयमा बालबालिकाहरूलाई खुला रूपमा जथाभावी निस्कन नदिऊ ।
५. सितलहरको समयमा बृद्धबृद्धाहरूको विशेष ध्यान गरौं ।
६. खुला रूपमा दिशा नगरी शौचालयको प्रयोग गरौं, पूर्ण सरसफाईमा ध्यान दिऊ ।



नृपबहादुर वड

नगरप्रमुख

धनगढी उपमहानगरपालिका

नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

बाज लागके गोसियक मृत्यु, गोसिनिया घाहिल

मकवानपुर, २४ फागुन । जिल्लाके भीमफेदीमे शनिचरके सकारे बाज (चट्याड) लागके एक जानेक मृत्यु हुइल बा । कलेसे एक जाने घाहिल हुइल बाटै ।

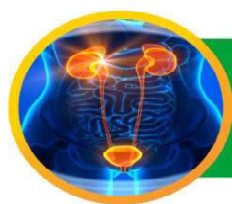
भीमफेदी गाउँपालिकाके च्याउखोला कना ठाउँमे बाज लागके स्थानीय २३ वर्षीय विजय स्याङ्तानके उपचारके क्रममे मृत्यु हुइल हो ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय, मकवानपुरके अनुसार २२ वर्षीया सविना स्याङ्तान घाहिल हुइल बाटी । उहाँ बाज लागके ज्यान गुमुइया

विजयके गोसिनीया हुइल । उहाँक उपचार हुइटी रहल बा ।

जिल्लाके पहाडी क्षेत्रमे अत्यधिक मात्रामे बाजके घटना हुइना करठ । सरकारी तथा गैह्र सरकारी निकायके चेतना मुलक कार्यक्रम एवम् बाज (चट्याड) प्रतिरोधी उपकरण जडानके कारण पछिल्ला वर्षमे बाजसे हुइना मृत्युदरमे कमी आइल हुइलेसेफे चट्याडके कारण मानवीय तथा और क्षति हुइना जिल्लामध्ये मकवानपुर अग्रपंक्तिमे रहल पाजाइठ ।

सुदूरपश्चिम प्रदेशको पहिलो अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न हस्पिटल



निःशुल्क मृगौला चेकजाँच शिविर
फागुन २५ र ३० गते

डा. सुनिल श्रेष्ठ

Consultant Urologist

वरिष्ठ मृगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ

नभिक हस्पिटल, काठमाण्डौ

डा. उस्पल बज्राचार्य

Consultant Urologist

वरिष्ठ मृगौला तथा मुत्ररोग विशेषज्ञ

मनमोहन मेमोरियल हस्पिटल, काठमाण्डौ

उपचार हुने समस्याहरू:

मृगौला, पिसाबनली, पिसाबथैलीको पत्थरी र प्रोस्टेट ग्रन्थी सम्बन्धि उपचार र अप्रेसन

२०% छुट अप्रेसन वार्जमा

समयमै नाम दर्ता गर्नुहोस्! अवसरको लाभ लिनुहोस्!!

निसर्ग हस्पिटल, धनगढीमा

संगम: बिहान ८ बजेदेखि बेलुकी ६ बजेसम्म

हसनपुर, धनगढी-५, कैलाली, नेपाल

091-526681, 9865680100, 9804600745

nisargahospitalnepal@gmail.com /nisargahospitalnepal



चौधरी फेसन टेलर्समे विशेष छुट

हमारे यहाँ जैनफे मेरिक कोटपाइन्ट, सर्ट, आसकोट, दाउरा सुखवाल, जुहारी कोट, टाई, टोपी पैनाके साथे स्कूल ड्रेस, क्याम्पस ड्रेस, निजामती कर्मचारीके ड्रेस तथा थान कपडा सुपथ मोलमे विक्री कैनाके साथे सिलाई फे करजाइठ ।

प्रो. विष्णु चौधरी (९८४८४७१३४७)

चौधरी फेसन टेलर्स

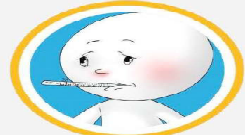
धनगढी उपमहानगरपालिका (जिप्रका पुल नजिक)

नोट : हमार यहाँ इण्डियाबरेलीके दक्ष कलीगबहुकनसे कोटपाइन्ट सुपथ मोलमे सिलाई करटी रहल ग्राहक वाहुकनहे सहर्ष जानकारी कराइटी ।

रेडिमेन्ट कोटपाइन्ट तथा क्याम्पस ड्रेस कोटपाइन्ट मात्र रु. ३५००/- मे

सामाजिक विकास मन्त्रालयद्वारा जनहितमा जारी सन्देश

नोवेल कोरोना भाईरसका मुख्य लक्षणहरू



ज्वरो

(१००.४ °F भन्दा माथि)



ध्वास प्रध्वासमा

अत्याधिक समस्या



रुघा र खोकी

नोवेल कोरोना भाइरस प्रभावित देशहरूबाट आउने मानिसहरूमा दुई हप्ताभित्र रुघाखोकी लागेमा, ज्वरो आएमा, घाँटी/ठाउँको दुखेमा, श्वासप्रश्वासमा अत्याधिक समस्या भएमा तुरन्त नजिकको स्वास्थ्य संस्थामा सम्पर्क गर्ने ।

नोवेल कोरोना भाइरसबाट कसरी आफू र अरूलाई बचाउने ?

- नियमित रूपमा साबुन-पानीले हात धुने ।
- खोक्दा र हाछ्छु गर्दा नाक र मुख छोप्ने ।
- फ्लू जस्तो लक्षण (Flu-like symptoms) देखिएमा चिकित्सकसँग परामर्श लिने ।
- फ्लू जस्तो लक्षण देखाउने जो कोहीको सम्पर्कबाट टाढा रहने ।
- जंगली तथा घरपालुवा पशुपन्छी सँगको असुरक्षित सम्पर्कबाट टाढा रहने ।
- पशुजन्य मासु तथा अन्डा राम्रोसंग पकाएर मात्र खाने ।



सामाजिक विकास मन्त्रालय

सुदूरपश्चिम प्रदेश

नीति, कानून, मापदण्ड, योजना तथा जनस्वास्थ्य महाशाखा



विशेषज्ञ डाक्टर आउने बारे सूचना !

यस कैलाली अस्पताल प्रा.लि धनगढीमा विभिन्न रोगका उपचार एक ठाउँमा हुनेभएकोले मौकाको फाइदा उठाउनु होला ।

डा. प्रमोद जोशी कन्सल्टेन्ट अर्थोपेडिक सर्जन वरिष्ठ हाडजोर्नी तथा नशा रोग विशेषज्ञ	डा. सुरेन्द्र बस्नेत कन्सल्टेन्ट सर्जन (जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपी) इण्डोस्कोपी, प्लाष्टिक सर्जरी तथा सबै प्रकारको अप्रेसन	डा. रविनबहादुर बस्नेत (Asst. Professor) कन्सल्टेन्ट यूरोलोजी सर्जन, मृगौला, मुत्र नली, मुत्ररोग, ग्रेटेस्टरोग विशेषज्ञ
डा. दिनेश शिवाकोटी कन्सल्टेन्ट डर्माटोलोजिष्ट (वरिष्ठ यौन तथा छाला रोग विशेषज्ञ)	प्रा. डा. विद्यानिधि पौडेल प्रमुख कन्सल्टेन्ट फिजिसियन (मुटु, छाती र पेट रोग विशेषज्ञ)	डा. अञ्जना शर्मा (वरिष्ठ स्त्रीरोग तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ)
डा. सन्तोष पाण्डेय कन्सल्टेन्ट फिजिसियन (मुटु, छाती र पेट रोग विशेषज्ञ)	डा. आकाश खनाल वरिष्ठ नवजात तथा बालरोग विशेषज्ञ	

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

उपचार सेवाहरू : १) २४ घण्टा इमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकूलन एम्बुलेन्स, वातानुकूलन क्याबिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूति सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाडजोर्नी, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किड्नीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अपरेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अपरेसन) । ४) हाडजोर्नी तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाझ्ने, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेसिनबाट हड्डीको अपरेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुछाँ पतुं, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाझिएको र खुँडेको अपरेसन आदि सेवा ।

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

अस्पताल लाईन धनगढी, कैलाली, फोन नम्बर: ०९१-५२५३६०/५२१२४९