

**फल्स सिलिङ्गको लागि हम्पिङ्ग सम्पत्ती**



हमारे यहाँ Gypsum Board ओ PVC Panel से घर, अफिस, स्कूल, होटल तथा हस्पिटलमे False Ceiling करनाके साथे एफएम स्टुडियो फोन डेकोरेशन करजाइठ ।

**धनगढी फल्स सिलिङ्ग हाउस**

धनगढी-८ रातोपुल, कैलाली  
मो. ८८०१७०८५२७

**राष्ट्र राष्ट्रिय दैनिक भाषा, संस्कृति ओ समाचारबुलक पत्रिका**

# पहुरा

**PAHURA**  
**THARU NATIONAL DAILY**

**नेपाल टेलिकम: राष्ट्रके सञ्चार**

नेपाल टेलिकमसे नविनतम तथा अत्याधुनिक प्रविधिमे आधारित उच्च गतिके Internet सुविधायुक्त NT 4G/LTE सेवा नेपालके सातु प्रदेशके मुख्य सहरमे उपलब्ध हुइनामेरिक सुरु कैसेकल तथा क्रमशः हरके गाउँ तथा टोलटोलमे उपलब्ध करैना मेरिक तिब्र गतिमे कार्य हुइटीरहल बा । ग्राहक अपन मोबाइलमे 4G/LTE सेवा Activate करेक लागि \*444# Dial करेपरठ । प्रथमचो 4G/LTE सेवा Activate करेवेर ग्राहकहे 200MB Data Bonus स्वरूप निःशुल्क प्राप्त हुइ ।



वर्ष १७ अंक २२९ वि.सं. २०७६ फागुन ३० गते शुक्र थारु सम्बत (२६४३) [Friday 13 March 2020] (मोल रु. ५ ।- पृष्ठ ४)

# ‘विवादके दिगो समाधान सहमति ओ कार्यान्वयन’ जलीय जैविक विविधता संरक्षण नीति पारित

**पहुरा समाचारवाता**  
**बनगढी, २९ फागुन ।** कैलाली जिल्ला अदालतके न्यायधिश जयनन्द पनेरु विवादके दिगो समाधान सहमति ओ सहमतिके कार्यान्वयन प्रक्रिया उत्तम विकल्प रहल बटैले बाटै ।

प्राकृतिक स्रोत द्वन्द्व रुपान्तरण केन्द्र, नेपालके आयोजनामे विफेक रोज धनगढीमे हुइल ‘पाँचौ फेज शान्तिका लागी साभेदारी’ परियोजनाके जिल्ला स्तरीय समन्वय बैठकमे जिल्ला न्यायधिश पनेरु जल, जंगल ओ जमिनसंग रहल विवादके दिगो व्यवस्थापन सहमति ओ सहमति कार्यान्वयन रहल बटैले । उहाँ कहलै, एक पक्षीय वा दवावमे मिलाइल विवाद फेरसे डेखा परठ, सहमति ओ सहमतिके कार्यान्वयन करैलेसे दुनु पक्षके मन मिलके जितफे दुनु पक्षके हुइठ ।

‘कैलालीके टमान ठाउँमे जल, जमिन, जंगल ओ सिमाना विवाद बा,’ जिल्ला न्यायधिश पनेरु कहलै, ‘विवादहे राजनितिकरण करलेसे कबु समाधान नइहुई, दिगो समाधान करेक लागि मेलमिलाप प्रक्रियाके सात चरण पार करटी सहमति ओ सहमतिके कार्यान्वयन अन्तिम विकल्प हो ।’

प्राकृतिक स्रोत द्वन्द्व रुपान्तरण केन्द्र,



नेपालके सुदूरपश्चिम प्रदेश संयोजक बल्लु चौधरी प्राकृतिक स्रोतमे आधारित द्वन्द्वके अध्ययन, अनुसन्धान, अभिलेखिकरण, रुपान्तरणके माध्यमसे स्रोतके उचित व्यवस्थापन करटी शान्तिपूर्ण एवं सुसंस्कृत समाज निर्माण ओ आम समुदायके सहज जीवनयापनमे टेवा पुगैना उद्देश्यसे काम करटी रहल बटैले ।

कैलाली जिल्लामे रहल टमान पुरान विवाद समाधान हुके सञ्चालनमे रहल उहाँ बटैले । संयोजक बल्लु कहलै, लम्की चुहा नगरपालिकामे रहल त्रिशिवशक्ति मन्दिर ओ नवजागरण आधारभुत विद्यालयके विचमे जग्गाके भोगचलन सम्बन्धि विवाद समाधान कैगिल ।

केन्द्रके प्रयासमे जानकी गाउँपालिकाके जुनेली महिला सामुदायिक वनके सिमाना विवाद खल्ला गोलौरी गाउँ

माध्यमिक विद्यालयके विचमे जग्गा भोगचलन सम्बन्धी विवाद सहमतिके मिलाइल उहाँ जनैले ।

प्राकृतिक स्रोत द्वन्द्व रुपान्तरण केन्द्र, नेपालके कैलाली जिल्ला संयोजक नेत्र प्रसाद खनाल कैलाली जिल्लामे पाँचौ फेजके कार्यक्रम अनुसार टिकापुर नगरपालिकाके वडा नम्बर १ ओ ३ मे रहल खुल्ला चौरमे डगर निकास सम्बन्धी विवाद, सतमोहरी तालके संरक्षण सम्बन्धी विवाद, घोडाघोडी नगरपालिका वडा नम्बर ७ मे रहल बुट्का बाबा मन्दिरके जग्गा खनजोत विवाद, बुट्का बाबा सामुदायिक वनके बाँडफाँड सम्बन्धी विवाद ओ कैलाली गाउँपालिका वडा नम्बर ३ मे रहल जग्गा प्राप्त मुक्त कैमैया, परिचय पत्र पाइल मने जग्गा नइपाइल कैमैया ओ छुट मुक्त कैमैयाहुनके विचमे जग्गाके स्वामित्व तथा भोगचलन सम्बन्धी विवादमे काम करटी रहल बटैले ।

उहाँ कहलै, जहाँ माकुरा समुह सक्रिया बा, उहाँ समस्या समाधान हाली हुइठ, विवादमे राजनितिकरण हुइलेसे समाधानमे समय लागथ ।

प्राकृतिक स्रोत द्वन्द्व रुपान्तरण केन्द्र, नेपालके वरिष्ठ कार्यक्रम संयोजक दिपकराज भट्ट १९ जिल्लामे जल, जंगल ओ जमिनसे सम्बन्धित(बाँकी २ पेजमे)



**पहुरा समाचारवाता**  
**बनगढी, २९ फागुन ।** कैलालीके चुरे गाउँपालिकासे जलचर एवं जलीय जैविक विविधता संरक्षण नीति पारित करले बा ।

गाउँपालिकाके तिसरा हिउँदे गाउँसभासे उ नीति पारित करल हो । कैलाली ओ डोटीके सीमा होके बहना ठूलीगाड क्षेत्रमे पर्ना गाउँपालिका भिट्टरके समुदाय तथा जनप्रतिनिधिवृत्तके रायसुझावहे समेटके मस्यौदा तयार कैके जलचर एवं जलीय जैविक विविधता संरक्षण नीति पारित करल जनाइल बा ।

गाउँपालिकाके अध्यक्ष धनबहादुर रोकाभगरके अनुसार जलचर एवं जलीय जैविक विविधता संरक्षणके परिभाषा, दण्ड जरिवाना, उत्खनन करे पैना लगायत विषय समेटल बावै ।

ठूलीगाड लडियामे विषादी तथा विद्युतीय उपकरणके प्रयोग कैके मच्छी मरना अथवा आधुनिक प्रविधिके प्रयोग कैके मच्छी मर्ना लगायत बन्देज लगाइल बा । विशेषतः मच्छीनके अण्डा पर्ना मौसम जेठ, असार ओ साउनमे मच्छी मर्ना पूर्ण बन्देज लगाजैना जनाइल बा ।

मच्छी अण्डा पर्ना मौसममे बन्सी

प्रयोग कैके मच्छी मारेबर मच्छीनके जनसंख्या घट्नाके साथे जथाभावीरूपमे विष प्रयोगसे जलचर प्राणीमे प्रत्यक्ष असर पर्ना हुइल ओरसे उ नीति लागू कैके संरक्षणके अभियान थालनी हुइल गाउँपालिकाके प्रमुख प्रशासकीय अधिकृत वसन्त बोहरा जानकारी डेलै ।

नीतिमे उत्खननके विषयमे गाउँपालिकासे वातावरणीय प्रभाव मूल्यांकन करलपाछे किल पैना उल्लेख करलेसे फेन अव्यवस्थित बसोबास तथा जथाभावी भौतिक संरचना निर्माणहे समेट समेटल उहाँ बटैले ।

ठूलीगाडलगायत कर्णाली लडियामे मच्छी मर्ना विषादी, विद्युतीय उपकरणलगायत प्रयोग करटी आइलमे आब उहीहे व्यवस्थित कैना नीति बनाइल बा । अव्यवस्थित मानव बस्ती विस्तार, जथाभावी भौतिक संरचना निर्माण कैना, उत्खननलगायत कारणसे लडियाके स्वरूप बिग्रटी गैल प्रति सरोकारवाला चिन्ता व्यक्त करटी आइल बाटै ।

एक अध्ययनअनुसार महाकालीमे सात तथा कर्णालीमे ६२ जलाधार क्षेत्र रहल बावै । कर्णाली लडियामे विश्वमे पाँचौ सुन्दर स्थानमे पर्ना अध्ययन डेखैले बा । डोटी ओ कैलाली सीमा होके बहना ठूलीगाड कर्णालीमे मिलठ ।

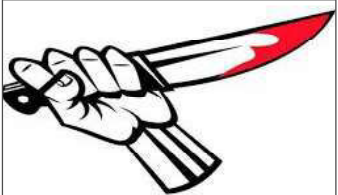
## बहटी रहल पारिवारिक अपराध

**पहुरा समाचारवाता**  
**बनगढी, २९ फागुन ।** कञ्चनपुरमे बुधके साँझ अपने बाबा छावाके हत्या करले बाटै । भीमदत्त नगरपालिका २ उल्टाखामके डम्बर चन्द १४ वर्षीय छावा सुवर्ण चन्दके धारियार हतियार प्रहार कैके हत्या करल हुइठ ।

परिवारभित्रे हुइल यी घटना नौलो भर नाइहो । यिहीसे आघे फेन कञ्चनपुरके भीमदत्त नगरपालिका, ८ तिलाचौरके केशव कार्की गोसिनीया सरस्वती कार्कीके हत्या करल रहिठ । ३७ वर्षीय केशव ३६ वर्षीया सरस्वतीहे खेतुवामे हतियारसे हत्या करल हुइठ ।

उहे दिन गोदावरी नगरपालिका-१०, ओलानीके २२ वर्षीया लक्ष्मी बडैला प्रेमी दीपक खत्रीसे मिलके गोसिया तेजबहादुर विष्टके हत्या करल रहिठ । अस्टे घटना कैलालीके भजनीमे फेन हुइल । भजनी नगरपालिका-९, भुरुवामे निर्मला राजी प्रेमी दिलिप राजीसे मिलके पति नन्दु राजीके हत्या करल रहिठ ।

घरभित्रे हुइटी रहल जघन्य



अपराध ओत्रेमे किल सीमित नाइ रहल । यी घटना सेलाइ नाइ पैटी कैलालीके लम्कीचुहा नगरपालिका ९ प्रतापपुरमे धारियार हतियार प्रहार कैके इन्द्र चौधरी अपने गोसिनीया गर्भी चौधरीके हत्या करलै ।

कैलाली जानकी गाउँपालिका-७ गोलौरीके ३५ वर्षीय प्रेमलाल चौधरी ३२ वर्षीया गोसिनीया रमा चौधरीके हत्या कैके अपने फेन आत्महत्या करलै । कुछ समयआघे किल कैलालीके घोडाघोडी नगरपालिका-११ सिसैयामे ५५ वर्षीय उदे रावत ७५ वर्षीय बाबा काल्चे रावतहे धारियार हतियारसे हत्या करलै ।

यी टे प्रतिनिधि घटना किल हुइल । कैलाली ओ कञ्चनपुरमे

पाछेक समय समय एकपाछे औरे करटी घरभित्रे अपराध बहटी रहल बावै । जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलालीके प्रवक्ता प्रहरी नायब उपरीक्षक दक्ष बस्नेत सामाजिक ओ घरेलु समस्याके कारण घरभित्रे हुइना अपराधमे बहटी रहल बटैले ।

‘अपेक्षा डिउर रहठ । उ पुरा नाइ होके फेन समस्या हुइठ,’ उहाँ कहलै, ‘सामान्य समस्यामे धैर्यता गुमाइबर ओ क्षणिक आवेगमे आके यी मेरके अपराध हुइना करल पाजाइठ ।’

कञ्चनपुरमे हुइटी रहल अधिकांस यी मेरके घटनामे मादक पदार्थके असर भेटल जिल्ला प्रहरी कार्यालय कञ्चनपुरके प्रहरी नायब उपरीक्षक रविन्द्र पौडेल बटैले । ‘मादक पदार्थ सेवनपाछे यी मेरके(बाँकी २ पेजमे)

## कृषक समूहे कृषि यन्त्र उपकरण

**पहुरा समाचारवाता**  
**बनगढी, २९ फागुन ।** कैलालीके भजनी नगरपालिका-८, गोडचौराके श्री महिला प्रतिभा कृषक समूहे कृषि यन्त्र उपकरण वितरण करल बा ।

कृषि ज्ञान केन्द्र महेन्द्रनगरसे प्रधानमन्त्री कृषि आधुनिकीकरण अन्तर्गत चैते धान ब्लक कार्यक्रमके लागि अनुदान सहयोगमे कृषि उपकरण वितरण करल हो । कृषि क्षेत्रहे व्यावसायीकरण तथा आधुनिकीकरण बनाइक लागि कृषि उपकरण वितरण करल कृषि ज्ञान केन्द्र महेन्द्रनगरके प्राविधिक सहायक जनक बहादुर सिंह बटैले ।

प्रोत्साहन अनुदान अन्तर्गत २ कृषक समूहेहे ५० प्रतिशत(बाँकी २ पेजमे)

**अब K-GIST मा लोकसेवा र Bridge Course का पढाई पनि !**

Hotel Management मा सानदार सफलतापछि K-GIST मा विद्यार्थीहरूलाई उच्च सफलता दिने प्रतिवद्धताका साथ:

<b>लोकसेवा</b>	<b>शिक्षक सेवा</b>	<b>ब्रिज कोर्स</b>
- शाखा अधिकृत	- मावि तह	- Overseer
- नासु	- निमावि तह	- H.A
- खरिदार	- प्रावि तह	- Lab
		- Agriculture
		- Forestry
		- Science
		- Management

**हाइला विशेषताहरू**

- ख्याती प्राप्त र अनुभवी शिक्षक प्रशिक्षक,
- सरल र प्रयोगात्मक शिक्षण विधि,
- साप्ताहिक टेस्ट परीक्षा र परामर्श दिइने,
- टेस्ट परीक्षामा प्रथम, द्वितीय, तृतीय हुने विद्यार्थीलाई पुरस्कृत गरिने र अन्य छात्रवृत्तिको पनि व्यवस्था,
- आफ्नै Library र E-Library भएको ।

**पुनश्चः** फागुन अन्तिम बुधवार खोल्ल गैरहेको खरिदार पदमा तयारी गर्न चाहने इच्छुक उम्मेदवारका लागि मिति २०७६/११/२४ गतेका दिन Orientation (अभिमुखिकरण कार्यक्रम राखिएकोले तपसिल अनुसार उपस्थितका लागि जानकारी गराउदा छौ ।

(१) स्थान: K-GIST लोकेन्द्रमोहन सदन SPA चोक

(२)मिति: २०७६/११/२४ गते, बिहान ८ बजे

**किर्तीगंगा इन्स्टिट्यूट अफ साइन्स एण्ड टेक्नोलोजी प्रालि**

लोकेन्द्रमोहन सदन SPA जाने चोक, धनगढी  
फोन नं. ०९१-५२४२४७, मोबाइल नं. ९८४८६२१७९८, ९८६२४८०७०६  
Email: kgistdhn123@gmail.com

**लोकसेवा आयोग**

**खरिदार र शिक्षक सेवा आयोग तयारी कक्षाहरू**

**विपिन ट्रेनिङ्ग एण्ड रिसर्च प्रा.लि.**

**विशेषताहरू**

- नियमित कक्षा तथा निःशुल्क शैक्षिक सामग्री,
- साप्ताहिक नमुना परीक्षा OMR Sheet बाट गरिने र Feedback कक्षाहरू,
- लोकसेवा तयारीका विज्ञ तथा Book writer द्वारा कक्षा सञ्चालन गरिने ।
- Multimedia द्वारा कक्षा सञ्चालन ।
- आधुनिक र मनोवैज्ञानिक पद्धतिद्वारा परीक्षामुखी कक्षा सञ्चालन गरिने ।

**सम्पर्क**

**विपिन ट्रेनिङ्ग एण्ड रिसर्च प्रा.लि.**

एलएन चोक धनगढी, कैलाली (सिद्धार्थ स्कूल अगाडि)  
फोन नं. ०९१-५२९२५४ र ९८४०९३३९८४

**कर्मचारी आवश्यकता**

**प्रकाशित मिति: २०७६/११/२४ गते**

यस श्री बागेश्वरी कृषि तथा लघु उद्यम सहकारी संस्था लिमिटेडको संचालक समितिको यहि मिति २०७६/११/२२ गतेको निर्णय अनुसार केही कर्मचारीहरूको आवश्यकता परेकोले योग्य व्यक्तिले सूचना प्रकाशित मितिले १५ दिनभित्र यस सहकारी संस्थाको कार्यालयमा निवेदन दिनहुन अनुरोध गर्दछौ ।

**विज्ञापन नम्बर १/२०७६**

पद: सह-लेखापाल

शैक्षिक योग्यता: व्यवस्थापन संकाय अन्तर्गत प्लस टु पास वा सो सरह निवेदन दस्तुर: रु. ५००/-

अनुभव: कम्प्यूटर, इमेल, इन्टरनेटसहितको अफिसियल कोर्स तलब: मासिक रु. १५,०००/-

**विज्ञापन नम्बर २/२०७६**

पद: बजार प्रतिनिधि

शैक्षिक योग्यता: एसएलसी पास निवेदन दस्तुर: २००/-

सेवासुविधा: कमिशन विशेष काम गर्नुपर्ने क्षेत्र: कैलाली गाउँपालिका वडा नम्बर २, ३ र ४

छनौट: लिखित, मौखिक र प्रयोगात्मक निवेदन दिने मिति: सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र सम्पर्क मिति: २०७६/१२/१० गते

**श्री बागेश्वरी कृषि तथा लघु उद्यम सहकारी संस्था लि.**

कैलाली गाउँपालिका वडा नम्बर १ हसुलिया, कैलाली  
सम्पर्क नं. ०९१-५४५०२४/९८५८४२४६२३/९८६०९८७१०



स्वास्थ्य चौधरीको प्रकाशित

कार्यकारी संपादक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)

प्रमुख संपादकता : राम बस्ने (९८४८४२४५१८)

भाषा संपादक : विमलबहादुर चौधरी

प्रमुखा संपादक : कुमारबहादुर चौधरी

काव्यवी संपादक : विमलबहादुर चौधरी

व्यवस्थापक संपादक : रामकुमार चौधरी

प्रकाशक : धनप- १, एल एन चोक

मसुरिया शाखा: विमल बस्ने (९८१२६४१६०१)

हनुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८४८४२३०३६)

पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४८४२३०३६)

प्रधान कार्यालय फोन ०९१-९९४३६९ फ्याक्स: ५२२४५६

E-mail: [dailypahura@gmail.com](mailto:dailypahura@gmail.com),  
[hamarpahura@gmail.com](mailto:hamarpahura@gmail.com)

मुद्रक : गार्डनर अपस्टेट प्रेस, बसपार्क धनगढी फोन नं. ०९१-५२३५९०

# घुरहा लडियामे मगर गोह

**पहुरा समाचारवाता**  
**बनगढी, २९ फागुन ।** कैलालीके घुरहा लडियामे मगर गोह आपन बासस्थान बनैले बाटै । कैलारी गाउँपालिका-४ स्थित मिलन सामुदायिक वन क्षेत्रमे घुरहा लडियामे मगर गोह बैठे लागल हुइत । विगत पाँच बरससे उ ठाउँमे मगर गोह बरसभर नै बैठटी आइल स्थानीय बटैले बाटै । पहिले उ ठाउँमे गोह नाइ बैठेलेसे फेन पाँच बरस यहीर, बरसभर नै अक्के स्थानमे गोह देखजैना करल मिलन सामुदायिक वन उपभोक्ता समूहके अध्यक्ष तीर्थ नेपाल बटैले ।

‘गैल बरस तीनठो मगर गोह रहिट,’ उहाँ कहलै- ‘यी बरस दुईठो देखजैतै ।’ सामुदायिक वनसे संरक्षणके गतिविधि बहाइलपाछे मिलन सामुदायिक वन क्षेत्रमे वन्यजन्तु बहल उहाँके कहाइ बा । ‘कबुकाल चितुवा फेन अइना करटै,’ उहाँ कहलै ।

मिलन सामुदायिक वन क्षेत्रके

## ट्रम्प कोरोनाभाइरससे जुध्न ५० अर्ब डलरके आर्थिक राहतके घोषणा

**काठमाडौं, २९ फागुन ।** संयुक्तराज्य अमेरिकाके राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प कोरोनाभाइरस रोगके कारण आर्थिक नोक्सानी व्यहोर्न बाध्य छोट व्यवसायीहे मद्दत कैना करके थप ५० अर्ब डलरके राहत प्याकेज घोषणा करले बाटै ।

राष्ट्रपति ट्रम्प उ प्रस्तावके अनुमोदनके लाग अमेरिकी तल्लो सदन हाउस अफ रिप्रेजिन्टेटिभ्स समक्ष पेश करले बाटै । ह्वाइट हाउसके ओभल अफिससे राष्ट्रके नाउँमे बुधके सम्बोधन करटी राष्ट्रपति ट्रम्प कहलै, ‘यी आर्थिक संकट नइहो, कोरोनाके संकट क्षणिक हो ओ यिहीहे सक्कु जे

घुरहा लडियामे मगर गोह स्थायी बसोबास बनाइलपाछे संरक्षणके लाग समुदायमे आधारित चोरी सिकार नियन्त्रण दलसे निगरानी बहाइल बा । वन्यजन्तुके चोरी सिकार हुइ सेवना सम्भावनाहे मध्यनजर कैके रातके फेन युवाके टोली गस्ती कैना करल चोरी सिकार नियन्त्रण दलके सुनिता चौधरी बटैली ।

‘हमे रातके फेन गस्ती कैना करल बाटी,’ उहाँ कहलै- ‘यी क्षेत्रहे मगर गोह आपन ठाउँ बसोबास स्थान बनाइलपाछे हमे भनै सतर्क हुइल बाटी ।’

हिउँद ओ सुख्खा याममे घुरहा लडियामे पानी ढिउर सुखैना करल ओरसे यी लडियामे अन्यत्र गोह नाइ बैठै । मने, मिलन सामुदायिक वन क्षेत्रमे लडियाके गहिराई गहिर ओ वातावरण फेन एकान्त रहल ओरसे गोह बैठे लागल संरक्षणकर्मीके कहाइ बा ।

मिलके परास्त करे सेकजाई ।’

उहाँ अमेरिकी मजदूर, परिवार ओ व्यवसायमे कोरोनाभाइरससे पुगल नोक्सानीके विवरण संकलन कैना ओ आर्थिक सहायताके खाका तत्काल बनैना छोट व्यवसाय प्रशासनहे आदेश डेले बाटै ।

सम्बोधनके क्रममे राष्ट्रपति ट्रम्प अमेरिकी अर्थ मन्त्रालयहेफे कोरोना प्रभावित व्यक्ति एवं व्यवसाय कर बुझाई पना’ अन्तिम मिति अप्रिल १५ हे परिवर्तन कैना तथा व्याज वा जरिवाना नइलेना व्यवस्था मिलैनाफे निर्देशन डेलै ।

खुसीके खबर ! खुसीके खबर !! खुसीके खबर !!!

अन्नेहेके बिना तालिम लेहल, बिना सरसफाई, ढिलासुस्ती संगे बिना पार्टपुर्जा रहल ट्रेडर्ससे परिसान बाटी ? आब चिन्ता करे नाइपरि फटाफुट सेक्कु मेरिक पार्टपुर्जा मिला **न्यू अरविन्द्र ट्रेडर्स पहलमानपुर**मे खुल बा ।

**हजार विशेषता**

- सक्कु मेरिक मोटरसाइकल, अटो, गाडीके मोडिफाई तालिम लेहल मिस्त्री रहल ।
- सक्कु पार्टपुर्जा मिलाके साथ एक्ठोकिल विश्वासिल अटो ट्रेडर्स ।
- ग्राहक वर्गहकनके लाग वाइफाई सेवा २४ औं घण्टा फि ।
- पूर्ण सरसफाई ओ ढिलासुस्ती नैरहल ।

मेकानिक: **सागर चौधरी** (९८२१६४०३१५)

मेकानिक: **विवेक चौधरी** (९८२५७६५०८३)

**प्रो. छोटेलाल चौधरी**

(९८२४६८९५१६, ९८६६८६५४३९)

**न्यू अरविन्द्र ट्रेडर्स**

घोडाघोडी-१०, पहलमानपुर, कैलाली

आजको युग विज्ञान र प्रविधिको युग हो, कम्प्युटर शिक्षा सबैका लागि अपरिहार्य छ ।

CTEVT सम्बन्ध प्राप्त

Computer Operator Course

मा भर्ना खुल्दो !

विशेषताहरु

- कम्प्युटर अपरेटरको लोकसेवा आयोगमा र स्थानीय निकायमा प्रतिस्पर्धा गर्न पाइने,
- विहान, दिउँसो र बेलुकी कक्षा सञ्चालन हुने भएकोले क्याम्पस पढ्दापढ्दै पढ्न सकिने

आवश्यक काजताज

SLC/SEE वा सो भन्दा माथि उत्तीर्ण प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि

सिट संख्या: २० जना मात्र

नोट: दलित, जनजाति, गरिब तथा पिछडिएका वर्गलाई विशेष छुटको व्यवस्था र प्रवेश परीक्षामा प्रथमलाई ५० प्रतिशत छुटको व्यवस्था गरिएको छ ।

एस.के. ट्रेनिङ एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

धनगढी-९, सेतोपुल, कैलाली, फोन.०९१-५२६४४०, ९८१४६३४७५७

## दार्चुलामे नमुना जनगणना कैना

**दार्चुला, २९ फागुन ।** दार्चुलामे आगामी चैत ९ से २३ गतेसम्म दार्चुलाके ६६४ घरघुरीमे नमूना जनगणना कैना हुइल बा । ओकर लाग दार्चुलाके तीन स्थानीय तहके चार वडामे कैना हुइल बा ।

तथ्यांक कार्यालय दार्चुलाके कार्यालय प्रमुख पदमराज पाण्डेके अनुसार महाकाली नगरपालिकाके वडा नम्बर २ के १६१ ओ वडा नम्बर ९ के २०५ घरघुरीमे नमूना गणना कैना बटैले । लेकम गाउँपालिकाके वडा नम्बर ६ के १६५ तथा अपी हिमाल गाउँपालिकाके वडा नम्बर ६ के १३३ घरघुरीमे नमूना जनगणना करजैना पाण्डे बटैले ।

जनगणनामे पूरै वडा समेटल नाइहो । वडाभिट्टाके गणना क्षेत्र तोकके नमूना जनगणना करे लागल कार्यालय प्रमुख पाण्डे बटैले । सरकारसे आगामी २०७८ जेठ २५ से असार ८ गतेसम्म देशभर जनगणना करटी बा । ‘मेरो गणना, मेरो सहभागिता’ नारासहित हुइ जैटी रहल जनगणनाहे आधार मानके नमूनाके रुपमे अब्बे तयारी करल उहाँ बटैले ।

जनगणनाके लाग जिल्लामे चार जने गणक छनोट कैके तालिममे सहभागी कराइल बा । नमूना जनगणना हरेक प्रदेशसे २ जिल्लामे करजैटी बा ।

## बहटी रहल...

अपराध हुइना करल पाइल बा,’ उहाँ कहलै, ‘मादक पदार्थ नियन्त्रण करे नाइ सेकके अपराधहरु बहटी रहल बावै ।’

जनचेतनाके कमीसे फेन पारिवारीक अपराध बहटी रहल उहाँ बटैले । ‘पारिवारीक झै-झगडा फेन पाछे बरवार रुप लेहल पाइल बा,’ उहाँ कहलै, ‘यकर लाग सबसे पहिले चेतनाके स्तर वृद्धि करैना आवश्यक बा ।’

बदलिंदो सामाजिक परिस्थिति, बढ्दो सामाजिक सञ्जालके प्रयोग लगायतके सामाजिक साँस्कृतिक ओ मनोवैज्ञानिक कारणसे यी मेरके घटना हुइटी रहल कैलाली बहुमुखी क्याम्पसके मनोविज्ञान विषयके सहप्राध्यापक डाक्टर राजेन्द्र शाह बटैले ।

उहाँ कहलै, ‘परिवर्तनके नाउँमे पश्चिमा संस्कृतिके अन्धानुकरण ओ दण्डहीनतासे यी मेरके घटना बहटी रहल बावै ।’

कृषि यान्त्रिकरण खरिदका लागि आपूर्तिकर्ताबाट सिलबन्दी दरमाउपत्र आह्वान सम्बन्धी सूचना

प्रथम पटक प्रकाशित मिति: २०७६/११/२९ गते

प्रस्तुत सम्बन्धमा कृषि ज्ञान केन्द्र कञ्चनपुरबाट आर्थिक वर्ष २०७६/०७७ मा श्री घोडाघोडी नगरपालिका वडा नं. ४, १०, ११ र १२ गठित नमूना आलु खेती कार्यक्रमका निम्ती मिति २०७६/११/२८ को यस समिति र कृषि ज्ञान केन्द्र कञ्चनपुर बीच भएको सम्झौता बमोजिम यस समितिलाई तपसिलका कृषि सामग्रीहरू के कति दरभाउमा आपूर्ति गराउन सकिने हो, सो सम्बन्धी दरभाउ प्रस्ताव पेश गर्न इजाजत प्राप्त कृषि औजार उपकरण उत्पादक वा आपूर्तिकर्ता, फर्महरूले प्रचलित सार्वजनिक खरिद ऐन तथा नियमावली र अन्य सम्बन्धित कानूनको परिधिभित्र रही समितिले निर्धारण गरेका उपकरणहरू आपूर्तिकर्ताले अनुसूची ३ अनुसारको फाराम भरि यो सूचनामा उल्लेखित शर्तहरूको अधिनमा रही यो सूचना प्रथम पटक प्रकाशित भएको मितिले १५ औं दिनको १२:०० बजेसम्म यस समितिमा शिलबन्दी दरभाउ प्रस्ताव पेश गर्न हुन यो सूचना प्रकाशित गरिएको छ ।

सामग्रीहरूको वितरण (इष्टमेटमा उल्लेख भए अनुसारको कृषि यन्त्र उपकरणहरू)

१. बोरिड सेट जीआइपी पाइप २० थान (१००० फिट)

२. इन्जिन ५HP १० थान

३. मोटर २HP १० थान

४. पोटाटो हर्वस्टर १ थान

५. पोटाटो कलस्टर २ रो अटोमेटिक १ थान

६. आलु कार्डिनर ३२० किबन्टल

७. विद्युतीय सामग्री १० थान

८. पावर टेलर २२HP १६ थान

९. बोर्ड तयार १ थान

आवश्यक शर्त

१. दरभाउ पेश गर्दा रु. १० को टिकट टाँस गरी निवेदनका साथै आ.व.को कर चुक्ता प्रमाणपत्र, फर्म दर्ताको प्रमाणपत्र, फर्मको इजाजतपत्र मु.अ.कर दर्ता प्रमाणपत्रको प्रमाणित प्रतिलिपिहरू संलग्न राखी पेश गर्नुपर्ने छ ।

२. प्रस्ताव फाराममा यन्त्र उपकरणको स्पेसिफिकेशन समेत खुलाई नेपाली रूपैँयाँ प्रति इकाइ मूल्य दर अंक र अक्षरमा उल्लेख गर्नुपर्ने छ ।

३. प्रस्ताव साथ आधिकारिक बिक्रेता वा एजेण्ट, डिलरसिप रहेका प्रमाणपत्र पेश गर्नुपर्ने छ ।

४. औजार उपकरणको स्पेसिफिकेशन, ब्राण्ड, मोडल, उत्पादक कम्पनी र देश खुल्ने भौचर अनिवार्य रूपमा पेश गर्नुपर्ने छ ।

५. यस समितिको कार्य क्षेत्र घोडाघोडी वडा नं. ४, १०, ११ र १२ मा कृषि औजार उपकरण ढुवानी गरी पुर्‍याउनु पर्ने छ ।

६. पेश भएका प्रस्तावहरू यो सूचनाको प्रथम पटक प्रकाशित भएको मितिले १५ औं दिनको २ बजे यस समितिमा प्रस्ताव दाता र प्रतिनिधिहरूको रोहबरमा खोलिने छ । यदि प्रस्ताव दाता प्रतिनिधि उपस्थित नभएमा पनि प्रस्ताव खोल बाधा पर्ने छैन ।

७. प्रचलित कानून र शर्त अनुसार प्रस्ताव आंशिक वा पूर्ण रूपमा स्वीकृत वा अस्वीकृत गर्ने अधिकार यस समितिमा रहने छ ।

खम्बबहादुर शाह (९८४८४६९८२)

संयोजक

# प्राइम ओ कैलाश मर्ज १६ अर्बके पुँजीकोष पुगल

**काठमाडौं, २९ फागुन ।** प्राइम बैंक ओ कैलाश विकास बैंकके एकीकृत कारोबार सुरु हुइल बा । बिफेक रोज प्राइम कमर्शियल बैंकके मुख्य कार्यालयमे आयोजित समारोहमे प्राइम बैंक ओ कैलाश विकास बैंकके एकीकृत कारोबारके घोषणा हुइल बा ।

दुई बैंकबीच गैल असोज १५ गते मर्जके लाग प्रारम्भिक सम्झौता हुइल रहे । ओहे सम्झौताहे बैंक बिफेक रोज मूर्त रुप डेहल हो । मर्जपाछे प्राइम कमर्शियल बैंकके करिब २०० ठो शाखा कार्यालय पुगल बा कलेसे करिब १४ अर्ब चुक्ता पुँजीसहित १९ अर्बके पुँजीकोष पुगल बा । बैंकके पोर्टफोलियो करिब १३० अर्ब रुपया पुगल बैंकके अध्यक्ष राजेन्द्रदास श्रेष्ठ जानकारी देलै । कार्यक्रममे अध्यक्ष श्रेष्ठ १ ओ १ जोरके

## ‘स्थानीय तहमे बरवार जमघट नै करो’

**काठमाडौं, २९ फागुन ।** संघीय मामिला तथा सामान्य प्रशासन मन्त्रालय मुलुकके सक्कु ७५३ स्थानीय तहहे बरवार जमघट हुइना खालके सामाजिक कार्य भोज, उत्सव एवं पर्वमे सहभागी नै हुइना सर्वसाधारणहे आह्वान कैना अनुरोध करले बा ।

मन्त्रालयसे सक्कु स्थानीय तहहे कोभिड-१९ के संक्रमण रोकक लाग ११ बुँदे ध्यानाकर्षण पत्र पठैटी बरवार जमघटके कार्यक्रममे सर्वसाधारणहे सहभागी नै हुइना अनुरोध कैना आग्रह करल मन्त्रालयके सहसचिव वसन्त अधिकारी जानकारी देलै ।

मन्त्रालयसे मनैनके बरवार जमघट हुइना सिनेमा हल, बसपार्क, पार्टीप्यालेस तथा सामूहिक बसोबास हुइना अपार्टमेन्ट जैसिन स्थानमे स्वास्थ्यकर्मी टोली खटाके

## कृषक समूहहे...

अनुदानमे एक ब्लक ओ एक पकेट क्षेत्रहे कृषि उपकरण वितरण करल जनाइल बा । भजनी नगरपालिका ८ गोडचौरा स्थित महिला प्रतिभा कृषक समूहहे ५० प्रतिशत अनुदानमे १६ हाते ट्याक्टर, ५ पम्प सेट, ५ बोरिड, जिंक ओ धानके थिबा वितरण करल परियोजना जनैले बा । बखें धान बाढसे प्रभावित हुइना भजनीबासीके लाग चैते धान उत्पादनमे कृषि यन्त्र उपकरण सहयोग पुना नगरप्रमुख शेरबहादुर चौधरी बटैले ।

२ किल नै हुइना कहटी सिनर्जी इफेक्ट प्राप्त करके उहिहे ३ बनैना घोषणा करलै । उहाँ कैलाश विकास बैंकके प्राप्तपाछे बैंक देशभर पुगल कहटी यिहीसे कृषि लगायत प्राथमिकता प्राप्त क्षेत्रमे लगानी वृद्धि कैना समेत सहयोग पुन विश्वास व्यक्त करलै । उहाँ अइना दिनमे संस्थागत हित ओ शेयरधनीके लाभांशमे नकारात्मक असर नै परना मेरके अइना दिनमे मर्जर ओ एक्विजिसन कैना कहटी ओकर लाग ११ औं वार्षिक साधारण सभामार्फत् २२ अर्बके अधिकृत पुँजी पुगासेकल बटैले ।

उहाँ यी बैंक सबसे कम सञ्चालन खर्च हुइल बैंक रहल समेत बटैले । बैंकके सक्कु पक्षहे सन्तुष्ट बनैना कम कम सञ्चालन खर्च कायम करे सेक्ता प्रमुख उपलब्धि हुइल समेत उहाँके दाबी रहे ।

समय-समयमे परीक्षण कैना व्यवस्था मिलैना समेत स्थानीय तहहे आग्रह करले बा । मन्त्रालय कोभिड-१९ के संक्रमण नियन्त्रणमे नै आइडसम नेपाल प्रवेश कैना मुख्य सीमानाकामे उच्च सतर्कता अपनाके नेपाल प्रवेश कैना सक्कु यात्रुके स्वास्थ्य जाँच/स्क्रिनिङके कामहे प्रभावकारी कैना निर्देशन देले बा ।

स्थानीय तहमे रहल सक्कु अस्पताल, स्वास्थ्य केन्द्रमे उपलब्ध क्षमताहे ध्यानमे राखके आकस्मिक अवस्थामे प्रयोग करे मिल्ना मेरके आवश्यक मात्रामे अलगे शैयाके व्यवस्था मिलैना, बिरामीके प्रारम्भिक जाँच, परीक्षण कैना ओ सघन जाँच परीक्षण करे परना बिलौलेसे प्रादेशिक तथा केन्द्रीय अस्पतालमे रिफर करके व्यवस्था मिलैना समेत अनुरोध करले बा ।

मन्त्रालय सक्कु स्थानीय तहमे कोभिड-१९ के संक्रमण, यकर रोकथाम ओ नियन्त्रणके लाग स्वास्थ्य सचेतना

## महिमा ओ खडकके कबु दिन कबु रातमे रोमान्स

**पहुरा समाचारवाता**  
**बनगढी, २९ फागुन ।** मोडल महिमा कुश्री ‘कबु दिन कबु रात...’ थारू म्युजिक भिडियो मार्फत कमब्याक हुइल बाटी । टमान थारू म्युजिक मार्फत दर्शक माभ आपन छुट्टे पहिचान बनासेकल मोडल कुश्री ‘कबु दिन कबु रात...’ मार्फत पुनः म्युजिक भिडियोमे फर्कल हुइटी । कुछ समय सामाजिक सञ्जालमे ढिउर क्रियाशिल रहल मोडल कुश्री पुनः लौव लौव म्युजिक भिडियो मार्फत मोडलिङ्गमे ओर आइल हुइटी ।

मोडल कुश्री सामाजिक सञ्जालमे बहुट क्रियाशिल रहल बाटी । उहाँ सामाजिक सञ्जाल फेसबुक, यूट्यूब, टीकटक मार्फत ढिउर फ्लोअर्स कमासेकल बाटी । सम्भवतः थारू मोडल

## विवादके दिगो समाधान..

विवादमे काम करटी रहल बटैले । कार्यक्रममे घोडाघोडी नगरपालिकाके नगर उपप्रमुख प्रेमकुमारी थापा, टीकानगरपालिकाके नगर उप प्रमुख केशरी विष्ट, नापी शाखा प्रमुख विजयराम भट्ट, डिभिजन वन कार्यालय कैलाली प्रमुख रामचन्द्र कडेल, प्राकृतिक स्रोत इन्ड्रु रूपान्तरण केन्द्र नेपालके सहजकर्ता दिपु चौधरी, बन्धुप्रसाद चौधरी

बैंक शेयरधनीहे एकदम शेयर लाभांश डेना करल ओरसे राष्ट्र बैंकसे तोकल चुक्ता पुँजी पुगैना सहजुल हुइनाके साथे दोसर बजारमार्फत् शेयरधनी उच्च लाभ प्राप्त करे सेकल दाबी समेत करलै ।

कैलाश विकास बैंकसे अइना कर्मचारीप्रति संकेत करटी अध्यक्ष श्रेष्ठ तालिम ओ क्षमता विकास करटी उचित जिम्मेवारी डेना आश्वासन समेत देलै ।

प्राइम कमर्शियल बैंक यिहीसे आघे बन्काई विकास बैंक, ललितपुर फाइनेन्स, विराटलक्ष्मी विकास बैंक कन्ट्री डेभलपमेन्ट बैंकहे आपनमे गाभसेक्ले बा । ओम बैंकसंग फेन मर्जरके लाग सहमति हुइलमे फेन पाछे बिगरगिल रहे । कैलाश विकास बैंकमे १०० किता शेयर हुइयाहे प्राइम कमर्शियल बैंकके ९४ किता शेयर डेना मेरके प्राइम कैलाशहे आपनमे गाभल हो ।

सम्बन्धी जनहितके सूचना जारी करके प्रचारप्रसार कैना/करैना, स्यानिटाइजर, मास्क, औषधि एवं अत्यावश्यक सामग्रीलगायत दैनिक उपभोग्य अन्य वस्तुके बजारमे नियमित एवं सहज आपूर्तिके व्यवस्था तथा बजार स्वच्छता कायम राख्न स्थानीय तहसे सम्बन्धित निकायसे समन्वय करके बजार अनुगमन तथा नियमनके कामहे प्रभावकारी बनैना समेत आग्रह करले बा ।

ओस्टके छिमेकी मित्रराष्ट्र भारतसंग जोरल मुख्य नाका पशुपतिनगर, काँकरभिट्टा, जोगबनी, जयनगर, रक्सौल, सुनौली, जमुनाह, गड्डाचौकीलगायत ठाउँमे अन्तर्राष्ट्रिय मापदण्डअनुरूप स्वास्थ्य कक्ष स्थापना करके स्थलमार्ग हुइटी नेपाल प्रवेश कैना सक्कु यात्रुके स्वास्थ्य परीक्षण कैना, सीमावर्ती क्षेत्रमे अत्यावश्यक काममे बाहेक आवतजावत नै कैना नेपाली नागरिकहे सूचित कैना मन्त्रालय स्थानीय तहहे अनुरोध करले बा ।

मध्ये सामाजिक सञ्जालमे ओहकान फ्लोअर्स ढिउर रहल बाटै । ओहकान म्युजिक भिडियो ‘निदाइल रबो टे लैजिम जगाके’, ‘चुरिया पायल कंगनाङ्ग लगायत चर्चित रहल बा । लौव म्युजिक भिडियो ‘कबु दिन कबु रात...’ मे मोडल कुश्रीहे खडक चौधरी साथ डेले बाटै । शब्द लखन चौधरी ओ संगीत गणेश चौधरीके रहल गीतमे गणेश चौधरी ओ समीक्षा चौधरीके स्वर रहल बा । मुकुन्द जिसी प्रोड्यूसर रहल म्युजिक भिडियो सुधराम दहित डाइरेक्सन करले बाटै । क्यामेरामे महेश कुमार ओ मनोज कुमार रहल बाटै कलेसे एडिट महेश कुमार करले बाटै । म्युजिक भिडियो मुकुन्द जिसीके यूट्यूब च्यानलसे सार्वजनिक हुइल बा ।

लगायत सरोकार निकायके प्रतिनिधिहकनके सहभागिता रहे । जिल्ला समन्वय समिति कैलालीके उपप्रमुख सुन्दरी चौधरीके अध्यक्षतामे हुइल कार्यक्रमके समापन सभापति सूर्यबहादुर थापा करले रहिट । प्राकृतिक स्रोत इन्ड्रु रूपान्तरण केन्द्र, नेपाल बहुसरोकारवाला विवाद रूपान्तरण अभियान ओ मेलमिलाप कार्यक्रम मार्फत जल, जंगल ओ जमिन सम्बन्धित विवाद मिलैटी आइल बा ।



## बालभोज करुइया जोडी मण्डपसे पक्राउ

**बुटवल, २९ फागुन ।** वाडमे बालभोज करटी रहल जोडीहे प्रहरी भोजके मण्डपसे पक्राउ करले बा । मंगरके रोज घोराही उपमहानगरपालिका-१३ सेवारके ३० बर्षीया कृष्णबहादुर केसी ओ ओहे नगरपालिका-१४ के १८ बर्षीया किशोरीसंग विवाह करे लागल रहिट । स्थानीयके सूचनाके आधारमे प्रहरी भोज मण्डपमे पुर्के भोज रोकल रहे ।

जिल्ला प्रहरी कार्यालय दाङके प्रहरी प्रबक्ता डिएसपी सुमित खड्काके अनुसार दुल्हीक बाबाहे ओ दुल्हीहे नियन्त्रणमे लेके बाल भोज विरुद्धके मुद्दा दायर करले बा । दुल्ही भर बुधके रोज उहाँके डाइहे जिम्मा लगाके घर पठागिल बा ।

## कालापानीसे भारतीय सेना हटैना संकल्प प्रस्ताव संसदमे

**काठमाडौं, २९ फागुन ।** प्रतिनिधिसभाके बिफेक रोज बैठना बैठकमे कालापानीमे रहल भारतीय सेना हटैना विषयमे संकल्प पेश हुइटी बा ।

सत्तारुढ नेपाल कम्युनिष्ट पार्टी (नेकपा) के सांसद खगराज अधिकारीसे प्रस्ताव पेश कैना संसद सचिवालय कार्यसूची सार्वजनिक करले बा । बैठक आज ११ बजे बैठना हुइल बा । भारत दार्चुलाके कुटियाड्डी ओ लिम्पियाधुरा क्षेत्र समावेश करके नयाँ नक्सा प्रकाशित करल पाछे बैठल सर्वदलीय बैठकसे नेपाली भू-भाग अतिक्रमण हुइनासे रोकक लाग सरकारहे निर्देशन डेगील रहे ।

भारतसे नेपाली भूमी भारतीय नक्सामे पारके नयाँ नक्सा सार्वजनिक करलपाछे ओकर चौतर्फी विरोध हुइल रहे । सरकार समेत नयाँ नक्सामे भारत नेपाली भूमि आपन ओर पारल कहटी कूटनीतिक तवरसे सीमा समस्या समाधान कैना बटैटी आइल बा । मने ओकर बारे ठोस काम अभिनसम हुइल नै हो ।

## चीनके घोषणा: कोरोना महामारी अब समाप्त हुइल

**काठमाडौं, २९ फागुन ।** चीनसे अब कोरोना भाइरसके महामारी समाप्त हुइल जनैले बा ।

राष्ट्रिय स्वास्थ्य आयोगके प्रवक्ता बिफेक रोज अइसीन घोषणा करल हुइट । पाछेक समय चीनमे कोरोना भाइरसके लौव संक्रमित भेटजैना क्रम मन्द हुइलपाछे यी मेरके घोषणा आइल

## कोरोनाभाइरस रोकथाम तथा नियन्त्रणमे सरकारके चार रणनीति

**काठमाडौं, २९ फागुन ।** विश्वव्यापी रुपमे फैलल नोभल कोरोनाभाइरस (कोभिड -१९) रोकथाम तथा नियन्त्रणके लाग सरकार विशष करके चारठो रणनीति अख्तियार कैना हुइल बा । बुधके रोज नोभल कोरोना रोकथाम तथा नियन्त्रण उच्चस्तरीय समन्वय समितिके संयोजक उपप्रधान तथा रक्षामन्त्रीके अगुवाईमे बैठल सर्वदलीय बैठकमे सरकार असिन रणनीति अख्तियार करल जनागिल बा ।

बैठकमे पूर्व प्रधानमन्त्री, उच्चस्तरीय समन्वय समितिके सदस्य रहल मन्त्री, संघीय संसदमे प्रतिनिधित्व कैना टमान राजनीतिक दलके अध्यक्ष तथा बरिष्ठ प्रतिनिधिमाफ्न सरकार संक्रमणके विरुद्ध उच्च सतर्कता अपनैटी अख्तियार करल मुख्य चार रणनीति ओ उ अर्न्तगत सञ्चालित सम्पादित कृयाकलापसहितके विस्तृत कार्ययोजना प्रस्तुत करगिल रहे ।

**का का हो सरकारके चार रणनीति ?**

१.सरकार आम नागरिकहे विश्वसनीय ढंगसे स्वास्थ्य सेवा प्रवाह कैना ।

२. संक्रमणहे प्रवेश हुइही नै डेना व्यवस्था मिलैना ।

३.नागरिकमे सचेतना अभिवृद्धि कैना, निगरानी ओ क्वारेन्टाईनके स्थितिहे अभिन सुदृढ बनैना ।

४. विरामीके उपचार तथा व्यवस्थापनहे प्रभावकारी बनैना ।

सरकासे आघे सारल असिन रणनीति ओ कार्यक्रमहे बैठकमे सहभागीहुकनसे सहाना करटी थप कुछ सुझाव सहित दलहुकनके तरफसे सरकारहे पूरा सहयोग कैना प्रतिबद्धता जनैले बाटै । सरकार बैठकमे आइल सुझावके आधारमे कार्ययोजनाहे परिमार्जन प्रभावकारी कार्यान्वयन कैना प्रतिबद्धता जनैले बा । ओहे क्रममे समिति संयोजक समेत रहल सरकारके उपप्रधान तथा रक्षामन्त्री ईश्वर पोखरेल मुलुकभितर

आपतविपतके समयमे सक्कु राजनीतिक दल एवम् सरोकार पक्षसे एकताबद्ध होके उच्च मनोबलके साथ काम कैना ओ राष्ट्रिय एकता प्रदर्शन कैना नेपाली संस्कृति ओ परम्पराहे कायम राख्टी आघे बहना सक्कु पक्षहे आह्वान करले बाटै । बैठक

## ७ सय नेपाली सेना युएन मिसन जैनासे बञ्चित

**काठमाडौं, २९ फागुन ।** संयुक्त राष्ट्रसंघके शान्ति मिसनअर्न्तगत सुडान जाई लागल करिव सात सय नेपाली सेनाके टोली अन्तिम अवस्थामे रोकल बा ।

शान्ति मिसनके लाग गैल फागुन २५ गते ओहोर ओर उडे पना नेपाली सेनाके टोली अन्तिम अवस्थामे रोकल सेनाके प्रवक्ता विज्ञानदेव पाण्डे पुष्टि करलै । 'युएन हेडक्वार्टरसे पत्र पठाके तत्कालहे स्थगित कैना कहले बा । उ कारण तयारी अवस्थामे रहलेसेफे हप्ते पाछे हटन बाध्य हुइली, प्रवक्ता शर्मा कहलै, 'हमार कारणसेफे उहरेसे रोकन कहलपाछे रोकल हो ।'

युएन हेडक्वार्टर कोरोनाभाइरसके महामारी बाहेक और कारण समेत डेखाके मिसन रोकल सैनिक उच्च स्रोत जनैले बा । मने और का कारण ओ कटरा समयहे रोकल हो कना सेनाके अधिकारीहुके खुलैले नइहुइट ।

प्रवक्ता पाण्डे कोरोना कारण डेखाके मिसन रोकल दावी करलेसेफे यम्ने सेनाभितरके और कारणसेफे भूमिका खेलल उच्च सैनिक स्रोतके दावी बा । जिहीसे युएन यी आघे नेपाली सेनाउप्पर राखल विश्वासमे हास आइल टे नइहो कना गम्भीर प्रश्न उठल बा ।

मने प्रवक्ता पाण्डे यैसिन घटना पहिलेसेफे हुइटी आइल ओरसे यिहीहे स्वाभाविक रुपमे लेहे पना बटैटै ।

संयुक्त राष्ट्र संघके आह्वानमे

आम नागरिक सम्भावित संक्रमणके जोखिमके अवस्थामे स्वास्थ्यप्रति सचेत रहन अपिलसमेत करले बा । बैठकसे स्वास्थ्य तथा जनसंख्या मन्त्रालयसे जारी हुइना जनहितके सूचनाहे विशेष ध्यानमे राखक लाग अनुरोध करले बा ।


विश्व शान्ति स्थापना कार्यके लाग फौज पठैना विश्वके १२२ देशमध्ये नेपाल चौठा देशमे परठ ।

हाल संयुक्त राष्ट्र संघके आह्वानमे शान्ति स्थापना कार्यके लाग नेपाली सेना टमान १२ ठो इन्ट्रग्रस्ट मुलुकमे तैनाथ बाटै । जेम्ने नेपाली कण्टिन्जेंट, सैनिक पर्यवेक्षक ओ स्टाफ अधिकृत कैके जम्मा ५ हजार ६५८ जने सुरक्षाकर्मी कार्यरत रहल बाटै ।

जौन मध्य नेपाली सेनाके ५ हजार ९६ जने शान्ति सैनिक ओ नेपाल प्रहरी तथा सशस्त्र प्रहरी बलके ५ सय ६२ जने फौज टमान इन्ट्रग्रस्ट मुलुकमे तैनाथ बाटै । पहिल चो सन् १९५८ मे युनाइटेड नेसन मिसनमे नेपाली सेनाके तरफसे ५ जने सैनिक पर्यवेक्षक सहभागी रहल रहिट कलेसे अब्बासम १ लाख २९ हजार ८ सय ९९ जने सैनिकहुके सहभागिता जनासेक्ले बाटै । जौन मध्य नेपाली सेनाके १ हजार ४ सय १ जने महिला सहभागिता जनासेक्ले बाटै । अब्बा १ सय ८१ जने महिला टमान मिसनमे कार्यरत रहल नेपाली सेना जनैले बा ।

यिहीसे आघे २०७३ मे फेन संयुक्त राष्ट्र संघके शान्ति मिसनमे गैल ३२ जने नेपाली शान्ति सैनिकहे सुडानसे फिर्ता कैगिल रहे ।

“लैङ्गिक समानताके लाग समान सोच ओ व्यवहार: समृद्धिके आधार”



नेपाल सरकार  
सञ्चार तथा सूचना प्रविधि मन्त्रालय  
सूचना तथा प्रसारण विभाग



## कैलारी गाउँपालिका

### गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

हसुलिया, कैलाली  
सुदूरपश्चिम प्रदेश, नेपाल

## कैलारी गाउँपालिकाको जनहितमा जारी सार्वजनिक सूचना

चीनको हुवेई प्रान्तबाट शुरु भएको कोरोना भाइरस (कोभिड १९) विश्वका विभिन्न मुलुकहरूमा तीव्र रुपमा फैलिरहेको विश्व स्वास्थ्य संगठनले पुष्टि गरिसकेको छ । यस महामारीको सन्त्रासबाट हामी सबै सवेदनशिल हुनुपर्ने देखिन्छ । यो रोगको संक्रमण छिटो भन्दा छिटो मानिसमा फैलिन गई मानिसहरूको मृत्यु समेत हुन सक्ने हुदाँ यस रोगबाट बच्नका लागि सबैमा सतर्कता अपनाउन कैलारी गाउँपालिका सम्पूर्ण आदरणीय माहनुभावहरूमा हार्दिक अपिल गर्दछ ।

कसरी सर्छ कोरोना भाइरस	कोरोना भाइरसका लक्षण के के हुन सक्छन	यसबाट वच्न के के गर्ने
क) नाकबाट निस्कने सिंगानबाट, ख) फोहोर हातबाट ग) राम्रोसंग नपाकेको माछा, मासु र तरकारीबाट, घ) भाइरसबाट प्रभावित व्यक्तिको सम्पर्कबाट,	क) सिंगान वगिरहनु, ख) घाँटी सुक्नु तथा दुख्नु, ग) पखाला लाग्नु, घ) वान्ता हुनु, ङ) लगातार टाउको दुख्नु, च) लगातार ज्वरो आउनु, छ) सास फेर्न गाह्रो हुनु,	क) साबुनपानीले राम्रोसंग हात धुने, ख) खानेकुरा धोइपखालि राम्रोसंग पकाउने, ग) माक्सको प्रयोग गर्ने, घ) भिडभाडमा नजाने, ङ) सकभर हटेल्, रेस्टुरेन्टको खाना नखाने, च) चरा, मुसा, बिरालो, कुकुर जस्ता जनावरबाट टाढा रहने

लाजुराम चौधरी  
अध्यक्ष, कैलारी गाउँपालिका

## ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

थारु समुदायको नयाँ वर्ष माघको अवसरमा ग्राहक वर्गहरूमा शुभकामना सहित !  
हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेटहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाइन्छ ।  
कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



## संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)  
फोन नं. ०९१४७०१०५, बुध्ति नं. ९८४८४२९१९, ब्रानु नं. ९८४८४२९१९८, नवेल नं. ९८४१११०९९

## चारुके जाग इन्डिया

हाम्रा यहाँ लोकल तथा ब्रोइलर मुर्गानिके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहबी ।

नोट : भोजविहा, ब्राकथके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।



प्रो. आशाराम चौधरी (मो. ९८४८४६३०८३)

## हिमचुली मासु पसल

नेपाल राष्ट्र बैंकके पाछे धनगढी, कैलाली

**(लोष)** चु.चे.चो.ला.लि.लु.ले.लो.अ  
आपन लापरवाहिके कारण स्वस्थमे प्रतिकूल असरसे समस्या आइसेकना ।

**(बुष)** इ.उ.ए.ओ.वा.वि.वु.वे  
परिश्रम अनुसार फल प्राप्त हुइना । समाजसे सम्मानित हुइना अवसर ।

**(मिथुन)** का.कि.कु.घ.ड.छ.के.को.छ.  
काम कर्नामे जाँग पैदा हुई । आय आर्जन नगन्य मात्रा कमाई सेक्ना योग बा ।

**(कर्कट)** हि.हु.हे.हो.डा.डि.डु.डे.डो.  
पडाईमे सुधार, पारिवारिक जीवनशैलीमे क्रमिक सुधार हुइती जैना ।

**(सिंह)** मा.मि.मु.मे.मो.टा.टि.टु.टे  
मन खिन्ता, पारिवारिक समस्याहे मुक्ति मिल्ना, करल काम अधुरो रहना ।

**(कन्या)** टो.प.पी.पू.ष.ण.ठ.पे.पो.  
समय प्रतिकूल वा । चोटपटक ओ शरीरमे विसञ्चो हुइना योग देखापरल बा ।

**(तुला)** रा.री.रु.रे.रो.ता.ती.तु.ते  
समय मजा नै हो । आफन्तजनसे दुर हुइना योग बा । पढाई विग्रना समय बा ।

**(वृश्चिक)** तो.ना.नि.नू.ने.नो.या.यि.यू.  
समय मजा बा । ख्याल ख्यालमे किहूसे मजा काम वन्ता अवसर प्राप्त, आय व्यय बराबर

**(धनु)** य.यो.भा.भी.भू.ध.फा.ढ.भे.  
स्वास्थ्य उपर प्रतिकूल असर पना, अस्वस्थय विचार पलाई सेक्ना योग बा ।

**(मकर)** भोजा.जी.जू.जे.जो.ख.खि.खे.खो.गा.गी.  
मनोरञ्जनओर ध्यान जाई । शिक्षा क्षेत्रमे अपनक सफलता पाई सेक्ना बा ।

**(कुम्भ)** गु.गे.गो.सा.सी.सु.से.सो.द.  
समय अनुकूल हुइलक ओरसे समाजमे प्रशंसा, यत्रतत्र हुइती रही ।

**(मीन)** दी.दू.थ.भ.ज.वे.दे.दो.चे.ची.  
आपन लापरवाहिके कारण स्वस्थमे प्रतिकूल असरसे समस्या आइसेकना ।

## फिलिपिन्सके राष्ट्रपति करैलै कोरोना परीक्षण

**काठमाडौं, २९ फागुन ।** फिलिपिन्सके राष्ट्रपति रोड्रिगो डुटेरे कोरोना भाइरस संक्रमण रहल नइरहल परीक्षण करैले बाटै ।

फिलिपिन्समे कोरोना संक्रमणके संख्या बढ्ती बा । कोरोनाके संक्रमण बहलपाछे सरकार स्वास्थ्य संकटकालके घोषणा करले बा । मने बुध केल ४९ नयाँ संक्रमित भेटल रहिट ओम्नेसे एक जानेक मृत्यु हुइल अन्तर्राष्ट्रिय सञ्चार माध्यम जनैले बा । यी संगे फिलिपिन्समे कोरोना संक्रमणके कारण मृत्यु हुइलके

संख्या २ पुगल बा ।

ओस्टेक ७४ वर्षके डुटेरेके अर्थमन्त्री ओ केन्द्रीय बैंकके गर्भनर भर १४ दिन क्वारेन्टाइनमे जैना हुइल बाटै ।

कोरोना भाइरसके संक्रमण बहलपाछे फिलिपिन्सके केन्द्रीय बैंक ओ उहाँक एसियाली विकास बैंकफे संक्रमण निर्मलीकरणके लाग बिफेसे बन्द हुइल बा । राष्ट्रपति डुटेरेके प्रवक्ता साल्भाडोर पानेलोके अनुसार राष्ट्रपतिमे कोरोना संक्रमणके लक्षण डेखल नइहो, तबफे उहाँ परीक्षण कराइल हुइट ।

## डेनमार्कमे कोरोना: जमघटमे प्रतिबन्ध, शैक्षिक संस्था बन्द

**काठमाडौं, २९ फागुन ।** युरोपमे कोरोना भाइरसके संक्रमण दर बढ्ती जैटी रहल बेला डेनमार्क मनेनके जमघट ओ शैक्षिक संस्था सञ्चालनमे रोक लगैले बा । यैसिन प्रतिबन्ध लगैना डेनमार्क दुसरा युरोपेली मुलुक हो । यी आघे इटली यैसिन प्रतिबन्ध लगा सेकल बा ।

डेनमार्कके प्रधानमन्त्री मेट्टे फेडेरेक्सन सक्कु विश्वविद्यालय, कलेज, स्कूल ओ शिशु स्याहार केन्द्रहुकनहे दुई अठुवारके लाग बन्द कैना निर्णय करल जानकारी डेले बाटै । मनेनहे अत्यावश्यक काममे केल घरबाहेर निक्के कहल बा ।

सार्वजनिक सभा, सम्मेलन कैना रोक लगाइल बा । घरभितर एक सय जानेसे ढेर मने सहभागी हुइना कार्यक्रम कैजनफे प्रतिबन्ध लगाइल बा । कम संवेदनशील सार्वजनिक सेवाके कर्मचारीहुकनहे घर फिर्ता कैना ओ निजी क्षेत्रके कर्मचारीहुकनहे घरमे बैठके काम कैना प्रोत्साहित कैना

प्रधानमन्त्री फेडेरेक्सनके कहाई बा ।

डेनमार्कमे बुध केल चार सय ४२ जाने कोरोना भाइरसके नयाँ संक्रमित फेला परल रहिट । युरोपमे कोरोना भाइरस संक्रमितके संख्या २२ हजारसे ढेर पुगसेकल बा । हालसमके तथ्यांकअनुसार सबसे ढेर प्रभावित युरोपेली मुलुक इटली हो । इटलीमे केल ८ सय २७ जाने मृत्यु हुइल बा कलेसे १२ हजार १ सय ४९ जाने संक्रमित बाटै । एक तथ्यांकअनुसार युरोपभर कोरोना भाइरसके संक्रमणसे ९५१ जानेक मृत्यु हुसेकल बा कलेसे २३ हजार ३३९ जानेमे संक्रमण पुष्टि हुइल बा । कोरोना भाइरसके संक्रमण रोकथाम कैना उपायस्वरुप अमेरिका बेलायतबाहेकके सक्कु युरोपेली मुलुकसे अमेरिका यात्रामे प्रतिबन्ध लगैना घोषणा करले बा । यैसिन प्रतिबन्ध शुक्रके आधा रातसे लागु हुइना अमेरिकी राष्ट्रपति डोनाल्ड ट्रम्प बटैले ।

## सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !!

नेपाल सरकारसे मान्यता प्राप्त यी ड्राइभिङ प्रशिक्षण केन्द्रमे दक्ष प्रशिक्षकसे कार, जीप, मोटरसाइकल सिखैनाके साथै रंगीन ओ सावा फोटोकपी, लेमिनेशन, कम्प्युटर टाइप ओ यातायात सम्बन्धी आवेदन फारामफे मिलठ ।


**प्रो. दिपकबहादुर खिड**

## खप्तड ड्राइभिङ प्रशिक्षण केन्द्र

धनगढी, कैलाली यातायात व्यवस्था कार्यालयसंगे  
मो.नं. ९८४८४२९४७५, ९८०४६३९१७०

**प्रशिक्षण स्थान:** टुक तथा दयावट्टर व्यवसाय समिति चटकपुरसंगे धनगढी  
नोट:- दुर्गमके विद्यार्थीनहे खैना बैठना सुविधा बा ।





## कैलारी गाउँपालिका

### गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

हसुलिया, कैलाली  
सुदूरपश्चिम प्रदेश, नेपाल

## कैलारी गाउँपालिकाको जनहितमा जारी सार्वजनिक सूचना

चीनको हुवेई प्रान्तबाट शुरु भएको कोरोना भाइरस (कोभिड १९) विश्वका विभिन्न मुलुकहरूमा तीव्र रुपमा फैलिरहेको विश्व स्वास्थ्य संगठनले पुष्टि गरिसकेको छ । यस महामारीको सन्त्रासबाट हामी सबै सवेदनशिल हुनुपर्ने देखिन्छ । यो रोगको संक्रमण छिटो भन्दा छिटो मानिसमा फैलिन गई मानिसहरूको मृत्यु समेत हुन सक्ने हुदाँ यस रोगबाट बच्नका लागि सबैमा सतर्कता अपनाउन कैलारी गाउँपालिका सम्पूर्ण आदरणीय माहनुभावहरूमा हार्दिक अपिल गर्दछ ।

कसरी सर्छ कोरोना भाइरस	कोरोना भाइरसका लक्षण के के हुन सक्छन	यसबाट वच्न के के गर्ने
क) नाकबाट निस्कने सिंगानबाट, ख) फोहोर हातबाट ग) राम्रोसंग नपाकेको माछा, मासु र तरकारीबाट, घ) भाइरसबाट प्रभावित व्यक्तिको सम्पर्कबाट,	क) सिंगान वगिरहनु, ख) घाँटी सुक्नु तथा दुख्नु, ग) पखाला लाग्नु, घ) वान्ता हुनु, ङ) लगातार टाउको दुख्नु, च) लगातार ज्वरो आउनु, छ) सास फेर्न गाह्रो हुनु,	क) साबुनपानीले राम्रोसंग हात धुने, ख) खानेकुरा धोइपखालि राम्रोसंग पकाउने, ग) माक्सको प्रयोग गर्ने, घ) भिडभाडमा नजाने, ङ) सकभर हटेल्, रेस्टुरेन्टको खाना नखाने, च) चरा, मुसा, बिरालो, कुकुर जस्ता जनावरबाट टाढा रहने

लाजुराम चौधरी  
अध्यक्ष, कैलारी गाउँपालिका

## डिवश ड्राईभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बना  
सक्कु सैद्धान्तिक तथा व्यवहारिक ज्ञान देना  
प्रयास हमार, सफलता अपनैके ।

सीप सिक्की, स्वरोजगार बनी  
विद्यार्थी ओ गुणमे अउईयाहुकनहे विशेष छुटसहित...

हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहुकनसे मोटर साईकल, स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राईभिङ सिखैनाके साथै फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: **नाने दुरहे नवईया विद्यार्थीके नाप नैदना व्यवस्था तबने उपलब्ध बा तबने सरकु तिकार विद्यार्थीहुकनहे तस्पर्क कैना तस्पर्क नापकारी कराइटी ।**

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोनं. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५



## विङ्गरके ठक्करसे एक घाहिल

**पहुरा बजाचारवाला बगवटी, २९ फागुन ।** कैलालीके घोडाघोडी नगरपालिका १ घोडाघोडी टलुवा लगे विङगरसे मोटरसाईकलहे ठक्कर देहेबर एक जने घाहिल हुइल बाटे । पश्चिउसे पुर्व ओर जैटी रहल मोटरसाईकलहे उहे दिशासे अइटी रहल विङगर ठक्कर देहेबर दुर्घटना हुइल हो । घाईते हुइयामे मोटरसाईकल चालक घोडाघोडी नगरपालिका १ बेलार ३० बर्षिय बिक्रम शाही रहल प्रहरी जनैले बा । घाईतेके सुखड स्थित घोडाघोडी अस्पतालमे उपचार हुइल ईलाका प्रहरी कार्यालय सुखड जनैले बा । घोडाघोडी टलुवा लगे सु.प्र. ०१-००१ ल ११९८ नम्बरके विङगर से १७ प ६९४७ नम्बरके मोटरसाईकलहे ठक्कर देहल रहे । विङगर चालक लम्की १ के ३१ बर्षिय दीपकप्रसाद जैशीहे प्रहरी नियन्त्रणमे लेहल बा ।

## उत्तर प्रदेशमे कोराना संक्रमित फैला

**पहुरा बजाचारवाला बगवटी, २९ फागुन ।** उत्तर प्रदेशके राजधानी लखनऊमे एक महिलामे कोराना भाइरसके संक्रमण हुइल पुष्टि हुइल बा । क्यान्डासे लखनऊ आइल एक महिलामे कोरानाके संक्रमण देखल हो । यी संगे भारतमे कोराना भाइरसके शिकार हुइयाके संख्या बढके ६१ पुगल बा । क्यान्डासे घुमल उ महिलाहे केजीएमयूके आईसोलेशन वार्डमे राखल भारतीय सञ्चार माध्यम जनैले बा । यिहे बिच, कोरानाके डरले लखनऊमे भारतीय प्रबन्धन संस्थान (आईआईएम) के दीक्षान्त समारोह स्थगित करल बा । यिहीसे आघे भारतके उत्तर प्रदेशके गाजियाबादमे फेन एक व्यक्तिके कोराना भाइरसके संक्रमण देखल रहे । गाजियाबादके उ व्यक्तिके दिल्लीस्थित राम मनोहर लोहिया अस्पतालमे भर्ना करल रहे ।

## कठरिया थारु गाउँमे होरीके रौनक

**पहुरा बजाचारवाला बगवटी, २९ फागुन ।** कैलालीके कठरिया थारु गाउँमे होरी नाचके रौनक छाइल बा । कठरिया थारु समुदायमे होली पर्वमे नाचजैना होरी नाच यी बेला कठरिया गाउँमे होरी नाचसे भुमल बा । फागु पुर्णिमाके दिनसे एक अठ्ठवारसम कठरिया थारु समुदायमे ठामा, मिचुवा, छुट्टा ओ खिचडी होरी नाच नचटी होरी पर्व मनैना करल बर्दगोरिया गाउँपालिका वडा नं. ५ कोइली भुक्वाके स्थानीय सुवेश कठरिया बटैले । ठामा होरी नाच पुरुष पुरुष, मिचुवामे महिलापुरुष ओ खिचडी होरी नाच कलामे आधारित नाच हो । यी नाच नचटी कठरिया थारुके घर घरमे होरी मनैना करटै । पुर्णिमाके दिनसे सुरु हुइल होरी आठौं दिन खन्नेरा मनाके अन्त्य कैना करटै । कठरिया थारु समुदायके पहिचानसे जोरल होरी नाच अब्बेक युवा पुस्ता



संरक्षण सम्बर्द्धनमे ध्यान नाइ डेके लोप हइना अवस्थामे पुगल कठरिया समुदायके बुझाइ रहल बा । थारु गीतकार समेत रहल सुवेश कठरिया युवा पुस्ता आपन लोक कला संस्कृति अंगिकार करे नाइ सेकके लोप हुइटी रहल कठरिया समुदायके बुद्धिजीवी चिन्ता व्यक्त करले बाटे । कैलालीमे करिब ५३ गाउँमे बसोबास रहल कठरिया थारु समुदायके जनसंख्या दुई लाखसे ढिउर रहल बा ।

कठरिया थारु समुदायके परम्परागत नाच लोप हुइटी गैल बा । चाडपर्व पिच्छे फरक फरक नाच नाचजैना कठरिया थारु समुदायके युवा पुस्ता आपन कला संस्कृति अंगिकार करे नाइ सेकके लोप हुइटी रहल कठरिया समुदायके बुद्धिजीवी चिन्ता व्यक्त करले बाटे । कैलालीमे करिब ५३ गाउँमे बसोबास रहल कठरिया थारु समुदायके जनसंख्या दुई लाखसे ढिउर रहल बा ।

## भालकुसारी महिला कृषक समूहहे माहुरी वितरण



**पहुरा बजाचारवाला बगवटी, २९ फागुन ।** धनगढी उपमहानगरपालिका ८ श्री गणेश टोलमे रहल भालकुसारी महिला कृषक समूहहे बिफेक रोज धनगढी उपमहानगरपालिका २० धार माहुरी वितरण करले बा । धनगढी उपमहानगरपालिकाके प्रमुख नृपबहादुर वड, वडा नम्बर ८ के अध्यक्ष नारायण बराल ओ कृषि शाखा प्रमुख

हमार हो नगरप्रमुख वड कहलै, मजा काम करइया किसानहे थप सहयोग पुगना मेरके कार्यक्रम लन्ना सोचमे बाटी । नगरप्रमुख वड भलाकुसारी महिला कृषक समूहसे मजा करलेसे माहुरीके बिउ श्रोत केन्द्रके रुपमे विकास कैना बटैले । धनगढी उपमहानगरपालिका ८ के अध्यक्ष नारायण बराल भलाकुसारी महिला कृषक समूहसे करल मागके आधारमे माहुरी ओ धार उपलब्ध कराइल बटैले । उहाँ कहलै, यम्मे ५० प्रतिशत लगानी समूहके बा । धनगढी उपमहानगरपालिका कृषि शाखा प्रमुख लोकराज उपाध्याय भलाकुसारी महिला कृषक समूहसे करल मागके आधारमे माहुरी ओ धार उपलब्ध कराइल बटैले । उहाँ कहलै, उहाँकनमे कुछ करी कना भावना रहल बा । टबमारेसे फेन उपमहानगरपालिका सहयोग करल हो । भलाकुसारी महिला कृषक समूहके अध्यक्ष कमला बली बुढाथोकी अपने माहुरीके श्रोत केन्द्र बनैना उदेश्यके साथ जुटल बटैली ।

## एम्बुलेन्स दुर्घटनामे दुई घाहिल

**पहुरा बजाचारवाला बगवटी, २९ फागुन ।** कैलालीके हसुलियासे बिरामी बोकके अइटी रहल एम्बुलेन्स बुधके रात दुर्घटना होके दुईजने घाहिल हुइल बाटे । रात करिब १० बजे कैलारी गाउँपालिका-४, बैठुइया ३६ बर्षिया ज्योली चौधरीहे उपचारके लाग सेती प्रादेशिक अस्पताल लन्टी रहले बा २ भ १७२९ नम्बरके एम्बुलेन्स डिपो बजार पिपल चौतारी लगे दुर्घटना हुइल हो । दुर्घटनामे परके बिरामीके ससुरवा ५४ बर्षिय जवा चौधरी ओ ससुइया ४५

बर्षिया बिष्मती चौधरी घाहिल हुइल जिल्ला प्रहरी कार्यालय कैलालीके प्रहरी नायब उपरिक्षक दक्ष कुमार बस्नेत जानकारी डेलै । दुर्घटनामे बिरामी ओ चालकहे भर कौनो चोटपटक नाइ लागल उहाँ बटैले । प्रहरीके अनुसार तिव्र गतिमे रहल एम्बुलेन्स छाडा गैयाहे बचाइ खोजेबर उक्त दुर्घटना हुइल हो । एम्बुलेन्सके ठक्करसे गैया घटनास्थलमे मरल रहे । बिरामी सहित अन्य दुनु घाइतेहुनकन सेती प्रादेशिक अस्पतालमे उपचार हुइटी रहल बा । चालक प्रहरी नियन्त्रणमे रहल बाटे ।

## बुढीगंगा नगरपालिकाके कार्यालयमे आगलागी

**बाजुरा, २९ फागुन ।** बाजुराके बुढीगंगा नगरपालिकाके कार्यालयमे बुधके साँझ आगलागी हुइल बा । आगलागीसे नगरपालिकाके कागजात ओ फर्निचर सामग्री जरके पूर्ण रुपमे नष्ट हुइल बावै । आगीसे कृषि, स्वास्थ्य शाखा,

प्रधानमन्त्री रोजगार शाखामे रहल सक्कु कागजात, फर्निचर ओ उपकरण नष्ट हुइल मेयर दिपक शाह जानकारी डेलै । विद्युत सर्त होके आगलागी हुइल हुइ सेकना अनुमान करल बा । स्थानीयवासीके तीन घण्टाके प्रयासपछे आगी नियन्त्रणमे आइल रहे ।

## खुसीके खबर ! खुसीके खबर !! खुसीके खबर !!!

का अपने विशेषज्ञ डाक्टरके खोजीमे बाटी ? आब चिन्ता करे नाइपरी । आब डाम नाइ मानव जीवनमे सबसे भारी सम्पत्ती स्वास्थ्यहे ध्यान डेके विशेष जिम्मेवारीके साथ ओ विशेष छुटके साथ सेवा हमे देहटी ।

**हमारे सेवा**

<b>डा. रामचन्द्र पौडेल</b> (MBBS, MD, Internal Medicine, NMC: 16191) प्रत्येक महिनाके दोसर शनिबार  <b>डा. प्रदीप रिमाल</b> (MBBS, KMC, NMC: 25858) प्रत्येक दिन	<b>डा. सुमित सिंह</b> (MBBS, KMC, NMC: 25753) २४ औं घण्टा कार्यरत सम्पर्क: ९८०४६१३६३३, ९८६८४७६०४, ९८२४६३७३८९
---	--

**अन्य सुविधा**

- २४ औं घण्टा इमर्जेन्सी सेवा
- २४ औं घण्टा भिडियो एक्सरे सेवा
- २४ औं घण्टा ल्याब सेवा
- २४ औं घण्टा एम्बुलेन्स सेवा
- नियमित विशेषज्ञ डाक्टरद्वारा चेकजाँच ।

**पहलमानपुर पोलिक्लिनिक एण्ड डायग्नोस्टिक सेन्टर**  
घोडाघोडी-१०, पहलमानपुर, कैलाली

सावुन पानीसे मिसमिस हात धुइलेसे हेमिनीपोक्नी ओ अन्य सरुवा रोगसे बँचे सेक्जाईट् ।

सुदूरपश्चिम प्रदेशको पहिलो अत्याधुनिक सुविधा सम्पन्न हस्पिटल

**NISARGA**  
Hospital & Research Center Pvt. Ltd.

**निःशुल्क मृगौला चेकजाँच शिविर**  
फागुन २८ र ३० गते

**डा. सुनिल श्रेष्ठ**  
Consultant Urologist  
वरिष्ठ मृगौला तथा मूत्ररोग विशेषज्ञ  
नर्भिक हस्पिटल, काठमाण्डौ

**डा. उस्पल बज्राचार्य**  
Consultant Urologist  
वरिष्ठ मृगौला तथा मूत्ररोग विशेषज्ञ  
मनमोहन मेमोरियल हस्पिटल, काठमाण्डौ

**उपचार हुने समस्याहरू:**  
मृगौला, पिसाबनली, पिसाबथैलीको पत्थरी र प्रोस्टेट ग्रन्थी सम्बन्धि उपचार र अप्रेसन

**20% छुट अप्रेसन चार्जमा**

समयमै नाम दर्ता गर्नुहोस्! अवसरको लाभ लिनुहोस्!!

**निसर्ग हस्पिटल, धनगढीमा**  
समय: बिहान ८ बजेदेखि बेलुकी ६ बजेसम्म

हसनपुर, धनगढी-५, कैलाली, नेपाल  
091-526681, 9865680100, 9804600745  
nisargahospitalnepal@gmail.com / nisargahospitalnepal

**विशेषज्ञ डाक्टर आउने बारे सूचना !**

यस कैलाली अस्पताल प्रा.लि धनगढीमा विभिन्न रोगका उपचार एक ठाउँमा हुनेभएकोले मौकाको फाइदा उठाउनु होला ।

<b>डा. प्रमोद जोशी</b> कन्सल्टेन्ट अर्थोपेडिक सर्जन (वरिष्ठ हाडजोर्नी तथा नशा रोग विशेषज्ञ)	<b>डा. सुरेन्द्र बस्नेत</b> कन्सल्टेन्ट सर्जन (जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपी) इण्डोस्कोपी, प्लाष्टिक सर्जरी तथा सबै प्रकारको अप्रेसन	<b>डा. रविनबहादुर बस्नेत</b> (Asst. Professor) कन्सल्टेन्ट यूरोलोजी सर्जन, मृगौला, मूत्र नली, मूत्ररोग, प्रोस्टेट रोग विशेषज्ञ
<b>डा. दिनेश शिवाकोटी</b> कन्सल्टेन्ट डर्माटोलोजिष्ट (वरिष्ठ यौन तथा छाला रोग विशेषज्ञ)	<b>प्रा. डा. विद्यानिधि पौडेल</b> प्रमुख कन्सल्टेन्ट फिजिसियन (मुटु, छाती र पेट रोग विशेषज्ञ)	<b>डा. अञ्जना शर्मा</b> (वरिष्ठ स्त्रीरोग तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ)
<b>डा. सन्तोष पाण्डेय</b> कन्सल्टेन्ट फिजिसियन (मुटु, छाती र पेट रोग विशेषज्ञ)	<b>डा. आकाश खनाल</b> वरिष्ठ नवजात तथा बालरोग विशेषज्ञ	

**डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा**

**छुट्टा रोकडा :** १) २४ घण्टा इमर्जेन्सी सेवा, फार्मेसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेसन थियटरबाट सेवा, वातानुकुलीन एम्बुलेन्स, वातानुकुलीन क्याबिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूति सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेसन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाड्डोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठगुठो आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठगुठो, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अप्रेसन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेसन) । ४) हाड(जोर्नी) तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाँझो, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेसन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पनु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरू, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाङ्गिएको र खुँडेको अप्रेसन आदि सेवा ।

**कैलाली अस्पताल प्रा.लि**  
अस्पताल लाईन धनगढी, कैलाली, फोन नम्बर: ०९१-५२५३६०/५२१२४९

**ग्राहक वर्गहे खुशिक खबर**

हमार यहाँ प्लाई, सिसा, सनमाइका, फोरमाइका, डोरम्याट, कारपेट, रेडिमेड ढोका, किला, काँटी, पेन्ट मिलठ ओ ढुंगा, गिट्टी, माटी, ढुवानी करजाइठ । ओस्टेक होम डेलिभरी फेन करजाइठ ।

**प्रो. प्रकाश चौधरी**  
(९८४८४६९४६२, ९८५५६९६४६४)

**न्यू कुश्मी ट्रेडर्स**  
गौरीगंगा नगरपालिका-९, मसुरिया (वडा कार्यालय लगे)

**सितलहरबाट बच्नको लागि धनगढी उपमहानगरपालिकाद्वारा जनहितमा जारी सन्देश**

१. सितलहरबाट बच्नको लागि तातो र भोलिला पदार्थ प्रसस्त मात्रामा खाने/पिउने गरौं ।
२. न्यानो र गरम हुने खालका कपडा प्रयोग गरौं ।
३. बाहिर निस्कदा टोपी, पञ्जा, स्विटर, जुता लगाएर निस्कने गरौं ।
४. चिसोको समयमा बालबालिकाहरूलाई खुला रूपमा जथाभावी निस्कन नदिऊ ।
५. सितलहरको समयमा बृद्धबृद्धाहरूको विशेष ख्याल गरौं ।
६. खुला रूपमा दिशा नगरी शौचालयको प्रयोग गरौं, पूर्ण सरसफाईमा ध्यान दिऊ ।

**नृपबहादुर वड**  
नगरप्रमुख

**धनगढी उपमहानगरपालिका**  
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

**चौधरी फेसन टेलर्समे विशेष छुट**

हमार यहाँ जैतफे मेरिक कोटपाईन्ट, सर्त, आसकोट, दाउरा सुखवाल, जुहारी कोट, टाई, टोपी पैनाके साथै स्कुल ड्रेस, क्याम्पस ड्रेस, निजामती कर्मचारीके ड्रेस तथा थान कपडा सुपथ मोलमे विक्री कैनाके साथै सिलाई फे करजाइठ ।

**प्रो. विष्णु चौधरी (९८४८४७१३४७)**  
**चौधरी फेसन टेलर्स**  
धनगढी उपमहानगरपालिका (जिप्रका पुल नजिक)

नोट : हमार यहाँ इण्डियाबरेलीके दक्ष कलीगबहुकनसे कोटपाईन्ट सुपथ मोलमे सिलाई करटी रहल ग्राहक वर्गहिकनहे सार्थ जानकारी करजाइटी ।

रेडिमेड कोटपाईन्ट तथा क्याम्पस ड्रेस कोटपाईन्ट मात्र रु. ३५००/- मे