

फल्स सिलिङ्गमे लाग हम्मिज सक्ती



हमार यहाँ Gypsum Board ओ PVC Panel से घर, अफिस, स्कूल, होटल तथा हस्पिटलमे False Ceiling करनाके साथे एफएम स्टुडियो फोन डेकोरेशन करजाइठ ।

धनगढी फल्स सिलिङ्ग हाउस

धनगढी-८ रातोपुल, कैलाली
मो. ९८०१७०८५२७


पाहुरा राष्ट्रिय दैनिक

पाहुरा

PAHURA
THARU NATIONAL DAILY

नेपाल टेलिकम: राष्ट्रके सञ्चार

नेपाल टेलिकमके ग्राहकसँग रहल 2G/3G सिमकार्डहे कम्पनीके लगगेक काउन्टरसे 200MB Data Bonus सहित निःशुल्क रूपमे अपन पुरान नम्बरके 4G/LTE रिप्लेस सिमकार्डमे परिवर्तन करे सेकजाइठ ।



वर्ष १७ अंक २३० वि.सं. २०७६ चैत ०१ गते शनिच्चर थारु सम्वत (२६४३) [Saturday 14 March 2020] (मोल रु. ५।- पृष्ठ ४)

पारदर्शीटाके लाग परविधिमे जोड ‘टीकापुर घटनाके लौव ढंगसे छानविन होए’

बनियाम चौधरी
धनगढी, १० फागुन । गाउँ सभाके बैठक होए या कौनो कार्यक्रम । ओमे जाइकलाग वडा अध्यक्ष दुःखीराम कठरियाहे पहिले चिट्ठी आए ।

स्थानीय सरकार गठन हुइलक छे महिनासम् गाउँपालिकाके कार्यालयसे हुँकनि चिट्ठीसे जानकारी करागिल । मने, आजकल चिट्ठी नै आइठ । सिधे ओहकान मोबाइलमे विद्युतीय खबर पुगठ । ‘गाउँ सभा होए या चहाजौन कार्यक्रम । ओमे जाइक लाग आब मोबाइलमे न्यूटा आइठ,’ वहाँ कहलै । गाउँ सभा सदस्य फिहराम चौधरी हे फोन पहिले वडा कार्यालय ओरसे बैठक या कार्यक्रमके बारेम जानकारी आए । ‘ढेउर जसिन महिन फोन कर्क बोलागैल,’ वहाँ कहलै, ‘आब फोन नाई की बल्की मोबाइलमे सन्देश आइठ ।’

कैलारी गाउँपालिका-८ नम्बर वडाके अध्यक्ष कठरिया ओ गाउँ सभा सदस्य चौधरीहे किल नै होके, गाउँ सभक् सक्कु सदस्य, राजनीतिक डलके नेता, करमचारी ओ सरोकारवाला सक्हुन आजकल अस्टक मोबाइलमे अक्केसंग सन्देश अइटी बा ।

कुछ काम कारबाहीहे कागटविहीन (पेपरलेस) बनैना उदेश्यके साठ कैलारी गाउँपालिकाके कार्यालय मोबाइलमे विद्युतीय सन्देश पठैना काम सुरु कलै बा । गाउँपालिकामे सूचना प्रविधि केन्द्र स्थापना कैके जनप्रतिनिधिसहित सरोकारवाला सक्कुजन्हन विद्युतीय

बोक्सीनीय कहटी महिला पिटुइया वडा सदस्य पक्राउ

पहुरा समाचारवाला
धनगढी, १० फागुन । बोक्सी कहटी महिलाउप्पर कुटपिट करल आरोपमे वडा सदस्य पक्राउ परल बाटै । कैलारी गाउँपालिका वडा नम्बर २ के वडा सदस्य रामकुमार चौधरी ओ उहाँक छावा राजु चौधरी महिलाहे कुटपिट करल आरोपमे पक्राउ परल बाटै ।

‘बेराम हुइल ओरसे गाउँमे रहल गुरुवाक घर गैनु । वडा सदस्य फेन उहाँ आइलै । एकफाले महिन कुटपिट करे ललै, कैलारी गाउँपालिका वडा नम्बर २ के स्थानीय ३७ वर्षीय महिला कहली, ‘कुटपिट करे लागल थाहा पाइलपाछे स्थानीयहुके बचलै ।’ घटना यिहे फागुन २७ गतेक रलेसे फेन जाहेरी भर बिफेक रोज इलाका प्रहरी कार्यालय हसुलियामे दायर हुइल । हसुलिया प्रहरी कार्यालयमे जाहेरी

कोरोना भाइरसके संक्रमणसे बाँचेक लाग भिडभाड तथा कोलाहलसे दुर रही, बारम्बार साबुनपानीसे हात धुइ, खोकेबेर हाच्छ्यु करेबेर मुख छोपी, भाईरस, स्वाशनलीमे जाई नइडेना ढेर पानी पिइ ।

सन्देश पठैना काम सुरु कैगिल हो । ‘अइसीके मोबाइलमे सन्देश आइठ टे समयमे जानकारी मिलठ,’ वडा अध्यक्ष कठरिया कहलै । ‘चिट्ठी पठाइल बेला कबुकाल पाइ नै सेक्ना समस्या रहे । आब, ओइसिन नै हो ।’ मोबाइलमे विद्युतीय सन्देश आइ लागलपाछे चिट्ठीपटराके भन्भट हटल वहाँ बटैलै ।

यी गाउँपालिका सरोकारवाला हुकन विद्युतीय सन्देश पठैना काम टे कटी बा । यकरसंगे आपन वरसभरिक बजेट, नीति ओ कार्यक्रम, योजना, गाउँ सभासे बनागिल ऐन, कानुन फेन दुनियाके चहाजौन कोन्वाँसे हेरे सेकन मेरिक ‘अनलाइन डाटा पोर्टल’ मे ‘इ-भर्सन’ मे ढरले बा । अस्टके, थारुनके ढेउर संख्या रहलक ओरसे थारु भाषम् डिजिटल नागरिक वडापत्रके फेन व्यवस्था करले बा ।

गाउँपालिकाके बजेट, नीति, कार्यक्रमसे लेके टमाम मेरिक सूचना अनलाइनमेसे हेना व्यवस्था एकडम मजा हुइटी रहल गाउँपालिकक् अध्यक्ष लाजुराम चौधरी बटैलै । ‘एक्जिट पोल्के नटिजाके अनुसार मोबाइल बोक्ना लगभग सक्कुजे गाउँपालिकक् अनलाइन खोले हमार वरसभरिक कार्यक्रमके बारेम जानकारी लेटी रहल बटै, वहाँ कहलै । परविधिहे ज्यादा बेलसके सक्कु नागरिकहुकन गाउँपालिकक् कार्यक्रमके बारेम जानकारी करैना लक्ष्य राखल यी गाउँपालिकाके कार्यालय लाल किटाबमे लिखल सक्कु योजनाके विवरण डाटा

वर्ता हुइलपाछे वडा सदस्य रामकुमार चौधरीसहित उहाँक छोवा राजु चौधरीहे प्रहरी पक्राउ करले बा । कैलाली जिल्ला प्रहरी कार्यालयके प्रवक्ता एवं प्रहरी नायव उपरिक्षक दशकुमार बस्नेत उहाँहुकनहे पक्राउ कैके थप अनुसन्धानके लाग कैलाली जिल्ला अदालतसे पाँच दिनके म्याद थप करल बटैलै ।

वडा सदस्य रामकुमार चौधरी उ महिलाहे बोक्सी कटी कुटपिट करल प्रत्यक्षदर्शीहुके बटैलै बाटै । वडा सदस्य राम कुटपिट करेबेर स्थानीयहुके बचैना प्रयास कैले रहित । प्रत्यक्षदर्शी कहलै, ‘महिलाहे बचैना क्रममे वडा सदस्यहे समेत चोट लागल रहे ।’ महिलाक् भैया कहलै, ‘वडा सदस्य रामकुमारके छोवा राजु बेरबेर बोक्सी कटी गालीगलौज करित ।’

पोर्टलमे ढरले बा । अइसीन व्यवस्थासे योजनक बारेम बुझक लाग लाल किटाबके पन्ना बिल्टाइ पना बाइयटा आब हटल बा । गाउँपालिकावासीसे लेके सरोकारवालाहुके सहजुलेसे आपन मोबाइलमे लाल किटाबमे रहल योजनक बारेम जानकारी लेटी रहल अध्यक्ष चौधरी बटैलै । गाउँपालिकाके कार्यालय आपन डाटा पोर्टल हेरवाइक लाग राजनीतिक डल, जवान, मस्टरवा, सहकारीसे लेके सरोकारवाला संघ, संस्थाहे डिजिटल साक्षरता टालिम फेन डेले बा ।

‘यी व्यवस्था मजा रहल सक्कु ठाउँसे प्रतिक्रिया आइल,’ वहाँ कहलै । ‘मने, यिहीहे बिना इन्टरनेटफेन हेरे सेक्ना मेरिक अफलाइन बनाइक पना माग कैगिल बा ।’

गाउँपालिकाके वडा कार्यालयमे सामुदायिक सूचना परविधि केन्द्र फेन ढारगिल बा । ओमेसे, निर्णय, ऐन, कानुन, करके रेटसंगे टमाम मेरिक सूचना डे जैटी रहल जनागिल बा ।

परविधिके डिगो प्रयोगसे स्थानीय सरकारहे जवाफदेही बनैना उदेश्य लेके यी गाउँपालिकामे सूचना परविधि केन्द्र ढारगिल हो । सुशासन परियोजनाके सहयोगमे स्थापना कैगिल केन्द्र, गाउँपालिकक् काम, कारबाहीहे

परविधिमैत्री बनैना सहयोग कलै बा । ‘यी गाउँपालिकाके सार्वजनिक हिटके कौनो फेन सूचना नुक्ल नै हो,’ सुशासन परियोजनाके जिल्ला कार्यक्रम संयोजक ठाकुर करियाप्रधान कहलै । बजेट प्राथमिकीकरणसे लेके कार्यान्वयन ओ मूल्यात्तनसम नागरिकके साथ होए कहिके गाउँपालिकाके कार्यालय आपन सक्कु सूचना खुल्ला कैले बा ।

‘यिहीसे पारदर्शीटा ओ सुशासन फेन हुइना सहयोग पुगल बा,’ करियाप्रधान कहलै- ‘गाउँपालिकक् सक्कु सूचना इ-भर्सनमे डिजिटाइज्ड कैगिल बा । मोबाइल एप्स डाउनलोड कैके अफलाइनमे फेन हेरे सेकजाइ ।’

गाउँपालिकाके कार्यालय सूचना प्रवाहके लाग परविधिके ज्यादासे ज्यादा प्रयोगहे महत्व डेलेसेफेन यी व्यवस्था सक्कुहुनके लाग मजा नै हो । मोबाइल नै बोक्ना ओ निरक्षर मनै फेन गाउँपालिकम् रहलक ओरसे सबकोइ बेल्से सेक्ना अवस्था नै रहल बतागिल बा ।

‘हाली हाली सूचना डेहक लाग परविधिके प्रयोग एकडम मजा हो,’ स्थानीय जवान कृष्ण चौधरी कहलै । ‘मने, सबकोइ बेल्से सेक्ना अवस्था बिरकुल्ले नै हो । निरक्षर ओ इन्टरनेटके पहुँचसे दुर रहल मनै डाटा पोर्टल हेरे नै जनही ।’

लोकसेवा आयोग

खरिदार र शिक्षक सेवा आयोग तयारी कक्षाहरु

विपिन ट्रेनिङ्ग एण्ड रिसर्च प्रालिमा...

विषेशताहरु

- नियमित कक्षा तथा निःशुल्क शैक्षिक सामग्री,
- साप्ताहिक नमुना परीक्षा OMR Sheet बाट गरिने र Feedback कक्षाहरु,
- लोकसेवा तयारीका विज्ञ तथा Book writer द्वारा कक्षा सञ्चालन गरिने ।
- Multimedia द्वारा कक्षा सञ्चालन ।
- आधुनिक र मनोवैज्ञानिक पद्धतिद्वारा परीक्षामुखी कक्षा सञ्चालन गरिने ।

सम्पर्क

विपिन ट्रेनिङ्ग एण्ड रिसर्च प्रा.लि.

एलएन चोक धनगढी, कैलाली (सिद्धार्थ स्कूल अगाडि)
फोन नं. ०९१-५२९२५४ र ९८४०९३३९८४

अब K-GIST मा लोकसेवा र Bridge Course का पढाई पनि !

Hotel Management मा सानदार सफलतापछि K-GIST मा विद्यार्थीहरूलाई उच्च सफलता दिने प्रतिवद्धताका साथ:

लोकसेवा	शिक्षक सेवा	ब्रिज कोर्स
- शाखा अधिकृत	- मावि तह	- Overseer
- नासु	- निमावि तह	- H.A - Lab
- खरिदार	- प्रावि तह	- Agriculture
		- Management
		- Staff Nurse
		- Forestry
		- Science

हाइला विशेषताहरु

- छाती प्राप्त र अनुभवी शिक्षक प्रशिक्षक,
- सरल र प्रयोगात्मक शिक्षण विधि,
- साप्ताहिक टेस्ट परीक्षा र परामर्श दिने,
- टेस्ट परीक्षामा प्रथम, द्वितीय, तृतीय हुने विद्यार्थीलाई पुरस्कृत गरिने र अन्य छात्रवृत्तिको पनि व्यवस्था,
- आफ्नै Library र E-Library भएको ।

पुनश्च: फागुन अन्तिम बुधवार खल्ल गैरहेको खरिदार पदमा तयारी गर्न चाहने इच्छुक उम्मेदवारका लागि मिति २०७६/११/२४ गतेका दिन Orientation (अभिमुखिकरण कार्यक्रम राखिएकोले तपसिल अनुसार उपस्थितका लागि जानकारी गराउदा छौ ।

(१) स्थान: K-GIST लोकेन्द्रमोहन सदन SPA चोक

(२)मिति: २०७६/११/२४ गते, बिहान ८ बजे

किर्तीगंगा इन्स्टिट्यूट अफ साइन्स एण्ड टेक्नोलोजी प्रालि

लोकेन्द्रमोहन सदन SPA जाने चोक, धनगढी
फोन नं. ०९१-५२४२४७, मोबाइल नं. ९८४८६२१७९८, ९८६२४८०७०६
Email: kgistdhn123@gmail.com

पहुरा समाचारवाला
धनगढी, १० फागुन । राष्ट्रिय सभा सदस्य हरिराम चौधरी ‘उत्सव’ टीकापुर घटनाके लौव ढंगसे छानविन ओ अध्ययन कैना जोडदार माग करले बाटै ।

राष्ट्रिय सभाके बिफेक रोजके बैठकमे सदस्य चौधरी टीकापुर घटनासे जोरल कैलाली क्षेत्र नम्बर १ से निर्वाचित प्रतिनीधी सभा सदस्य रेशम चौधरीके विषयसे जनजातिके भावनाउपर चोट पगाइल कहटी सरकारसे लौव ढंगसे छानविन ओ अध्ययन कैना माग करल हुइठ ।

बैठकमे आपन विषयबस्तु उपर बिचार रखटी सदस्य चौधरी कहलै, ‘कैलालीके टीकापुर क्षेत्र नम्बर १ से निर्वाचित प्रतिनिधि सभा सदस्य रेशम चौधरी निर्वाचित हुइलै, मने निर्वाचन पश्चात उ विषय विवादके रुपमे रहे गैल ।’ अब्बे उहे विषयहे लेके देश भरके जनजाति ढिउर आपत्ति प्रकट करटी रहल बाटै ।

राष्ट्रिय सभा सदस्य चौधरी रेशमके विषयहे लेके अदालत, सरकार ओ निर्वाचन आयोगसे फेन आआपन तर्क राखल बटैलै । उहाँ कहलै, ‘अइसीक हेरटी गैलमे अदालत, सरकार ओ निर्वाचन आयोगके आआपन प्रकारके तर्क रहल देखजाइठ । जौन तर्कसे अब्बे



एकठो समाज विखण्डित हुइना अवस्थामे पुगल बा ।’

देशके संविधान उत्कृष्ट रहल कहटी कार्यान्वय प्रक्रिया आघे बहल बेला टमान समुदायसे संविधानहे संशोधन कैना माग उठल बा । जौन विषयमे उहाँ कहलै- ‘हमे उत्कृष्ट संविधान कहटी कार्यान्वयनके प्रक्रियामे आघे बहटी रहल बाटी । यी प्रक्रिया आघे बहटी रहल बेला करिब दुई बरस पुग अपुग समयमे समुदायगत रुपसे बन्द हुइताल घोषणा कैके औपचारिक रुपमे यकर विरुद्धमे आघे बहल अवस्था रहल बा ।’

टीकापुर घटनासे देशमे रहल २० लाखसे ढिउर थारु समुदायके भावनामे चोट पुगल कहटी उहाँ सरकारहे सदन मार्फत ध्यानाकर्षण फेन करल रहित । उहाँ कहलै- ‘मै सम्मानित सदन मार्फत सकारके ध्यानाकर्षण करैना चाहटु, (बाँकी २ पेजमे)

ज्येष्ठ नागरिकहे निःशुल्क सिट

पहुरा समाचारवाला
धनगढी, १० फागुन । सुन्दर सुदूरपश्चिम यातायात प्रालिसे ज्येष्ठ नागरिकहे धनगढी-काठमाडौं यात्रा करेबर बसमे एक सिट निःशुल्क उपलब्ध करैना घोषणा करले बा ।

शुकके रोज धनगढी बसपार्कमे

स्तरीय एसी बसके शुभारम्भपाछे प्रालि अध्यक्ष पदमराज सापकोटा उ घोषणा करल हुइठ ।

उहाँ ज्येष्ठ नागरिकहे सम्मानस्वरुप दिनके साढे ३ बजेके बसमे उ सेवा डेना जानकारी डेलै । सातठो बससे सेवा शुरू करल प्रालिके अब्बे ६०० के हाराहारीमे बस रहल बावै ।

कर्मचारी आवश्यकता

प्रकाशित मिति: २०७६/११/२४ गते

यस श्री बागेश्वरी कृषि तथा लघु उद्यम सहकारी संस्था लिमिटेडको संचालक समितिको यहि मिति २०७६/११/२२ गतेको निर्णय अनुसार केही कर्मचारीहरूको आवश्यकता परेकोले योग्य व्यक्तिले सूचना प्रकाशित मितिले १५ दिनभित्र यस सहकारी संस्थाको कार्यालयमा निवेदन दिनहुन अनुरोध गर्दछौ ।

विज्ञापन नम्बर १/२०७६

पद: सह-लेखापाल

शैक्षिक योग्यता: व्यवस्थापन संकाय अन्तर्गत प्लस टु पास वा सो सरह

निवेदन दस्तुर: रु. ५००-

अनुभव: कम्प्यूटर, इमेल, इन्टरनेटसहितको अफिसियल कोर्स

तलब: मासिक रु. १५,०००-

विज्ञापन नम्बर २/२०७६

पद: बजार प्रतिनिधि

शैक्षिक योग्यता: एसएलसी पास

निवेदन दस्तुर: २००-

सेवासुविधा: कमिशन विशेष

काम गर्नुपर्ने क्षेत्र: कैलारी गाउँपालिका वडा नम्बर २, ३ र ४

छनौट: लिखित, मौखिक र प्रयोगात्मक

निवेदन दिने मिति: सूचना प्रकाशित भएको मितिले १५ दिनभित्र

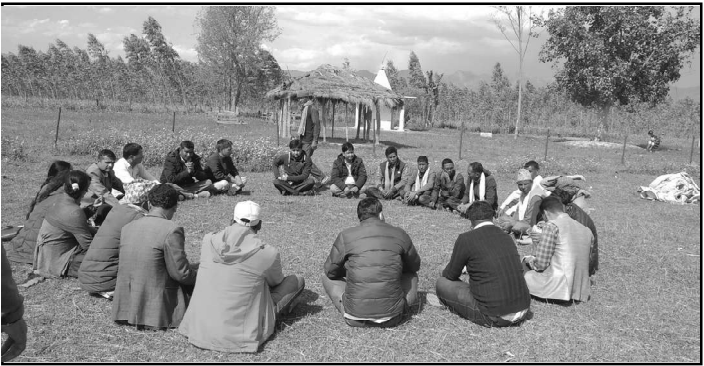
सम्पर्क मिति: २०७६/१२/१० गते

श्री बागेश्वरी कृषि तथा लघु उद्यम सहकारी संस्था लि.

कैलारी गाउँपालिका वडा नम्बर १ हसुलिया, कैलाली
सम्पर्क नं. ०९१-५४५०२४/९८५८४२४६२३/९८६०९९८७१०

स्नाईस चौधरीसे प्रकाशित
कार्यकारी संपादक : प्रेम चौधरी (९८४८४२२२०७)
प्रमुख संपादकता : राम बस्ने (९८४८४९४५१८)
भाषा संपादक : हिसबहादुर चौधरी
प्रमुखा संपादक : कृष्णराज सर्वहारी
कार्यालयी संपादक : बसिबल्ला चौधरी
व्यवस्थापक संपादक : राजकुमार चौधरी
प्रकाशक कार्यालय: धनपा-१, एल एन चोक
मसुरिया शाखा: विनेश चह्ति (९८१२६४१६०१)
हसुलिया शाखा: नरेन्द्र चौधरी (९८४८४२३०३६)
पहलमानपुर शाखा: जीवन चौधरी (९८४८४०१८८० / ९८२५६२९३०४)
प्रधान कार्यालय फोन ०९१-९९४३८९ फाक्स: ५२२४५६
E-mail: dailypahura@gmail.com, hamarpahura@gmail.com
मुद्रक : गार्डनर अपसेट प्रेस, बसपाक धनगढी फोन नं. ०९१-५२३५९०

सहमति कार्यान्वयनके अनुगमन



पहुरा समाचारवाता
बनगढी, १० फागुन । प्राकृतिक श्रोत द्वन्द्व रुपान्तरण केन्द्र, नेपाल अन्तर्गत पाँचौ पनेज शान्तिका लागी साभेदारी परियोजनासे विवाद समाधनके लाग कैगिल कामके जिल्ला स्तरीय सरोकारवालासे अनुगमन कैगिल बा । जल, जंगल ओ जमिन विवाद मिलाइक लाग केन्द्र कैलालीमे कैगिल कामके अनुगमन कैगिल हो । जिल्ला स्तरीय सरोकारवालासे घोडाघोडी नगरपालिका वडा नम्बर ७ किर्तिपुरमे बूटका बाबा मन्दिर ओ जग्गा खनजोत किसानविच हुइल विवाद सहमति हुके कार्यान्वयन हुइल बा । अनुगमन तथा छलफल कार्यक्रममे जिल्ला समन्वय समितिके उपप्रमुख सुन्दरीदेवी चौधरी, घोडाघोडी नगरपालिकाके नगर उप प्रमुख प्रेमकुमारी थापा, डिभिजन वन कार्यालय सुखडेके जगराम चौधरी, बसन्ता सिएफ सिसिके अध्यक्ष पुष्कल बम, केन्द्रके सहजकर्ता रिता चौधरी, गाउँक भल्मन्सा, बूटका

बाबा सामुदायिक वनके पदाधिकारीलागत सहभागिता रहे । ओस्टेक अनुगमन टोली लम्की चुहा नगरपालिका वडा नम्बर ९ बनबर्षामे शिवशक्ति मन्दिर ओ श्री नवजागरण आधारभूत विद्यालय विचमे जग्गाके भोगचलन सम्बन्धि विवाद सहमतिपाछे सहमति कार्यान्वयनके अवस्थावारे अनुगमन करल रहे । सहमति कार्यान्वयन छलफलमे विद्यालयके प्रअ डबल बहादुर बम, वडा अध्यक्ष रामप्रसाद चौधरी, मन्दिर व्यवस्थापन समितिके पदाधिकारी, भक्तजन, प्राकृतिक श्रोत द्वन्द्व रुपान्तरण केन्द्र, नेपाल कैलाली जिल्ला संयोजक नेत्र प्रसाद खनाल, केन्द्रके वरिष्ठ कार्यक्रम अधिकृत दिपकराज भट्ट, सहजकर्ता दिपु चौधरी, बन्धु प्रसाद चौधरी, जिल्ला स्तरीय सरोकारवाला निकायके सहभागिता रहे । प्राकृतिक श्रोत द्वन्द्व रुपान्तरण केन्द्र, नेपाल बहुसरोकारवाला विवाद रुपान्तरण अभियान संचालन करके विवाद मिलाइल सहजकर्ता दिपु चौधरी बटैले ।

शिव मन्दिरके शिलान्यास



इस्मिता कुशमी
जोशीपुर, १० फागुन । कैलालीके जोशीपुर गाउँपालिका वडा नम्बर २ मुद्धिमे शुकके रोज शिव मन्दिरके शिलान्यास कैगिल बा । उ मन्दिरके शिलान्यास गाउँपालिका उपाध्यक्ष गीता कठरिया एक कार्यक्रमके विच कैगिल हो । मन्दिरके जग बनाइक लाग गाउँपालिकासे छुत्याइल दुई लाख बजेट ओ जनश्रमदान ४८ हजार १ सय ५२ रुपया कैजैटी बा । मन्दिरके जग बनाइकल २०७६ पुस १६ गते सम्भौता हुके चैत १५ गतेसम बनासेकना कहल बा । मन्दिरके शिलान्यास करटी गाउँपालिका उपाध्यक्ष कहली मन्दिर कहलक सक्कु जनेक साभ्ना सम्पति हो, यकर निर्माणके लाग सक्कु सहयोग कैना आवश्यक बा । मन्दिर निर्माण उपभोक्ता समितिके अध्यक्ष पतिराम कुशमी कहलै, गाउँपालिकाके सहयोगमे अडबे जग डरनासम काम हुइटी बा, स्थानीय सरकारसे यकर बाँकी निर्माण खर्च लाग सहयोग कैही कना आपेक्ष करले बाटी । उहाँ कहलै,

बनाके सेक्के चन्द उठाकेफे मन्दिर निर्माणके काम जारी राखब । समितिके कोषाध्यक्ष इस्मिता कुशमी कहली ऐलानीप्रति जग्गा गाउँ भरिक मने खेन्हाके रुपमे प्रयोग करटी आइल रहिट, उ जग्गा सुकुम्बासीहुके कड्जा करेलागल पाछे महिला ओ कलवके सक्रियतामे श्री जनप्रकाश माविहे प्रयोगके लाग डेगिल उहाँ कहली । अडबे गाउँ भरिक किसानहुकनके निर्णयसे मन्दिरके लाग कहटी पाँच कटठा जग्गा छुटयाके शिव मन्दिर निर्माणके काम आघे बहल बा । मन्दिर निर्माण उपभोक्ता समितिके अध्यक्ष पतिराम कुशमीके अध्यक्षतामे हुइल मन्दिर शिलान्यास कार्यक्रममे जोशीपुर गाउँपालिका वडा नम्बर २ के वडा सदस्य मिना चौधरी, रुक्मणी महताँ विक, फागुराम चौधरी दास, पण्डित कृष्णराज जोशी, गाउँक भल्मन्सा, गाउँबासी, मन्दिर निर्माण उपभोक्ता समितिके पदाधिकारी, भक्तजनलगायत करिब २ सय जानेक सहभागिता रहे । कार्यक्रममे संचालन सचिव मिना कुमारी चौधरी करले रहिट ।

गुणस्तरीय शिक्षाके लाग स्तरीकृत परीक्षा

शैक्षिक मूल्यांकनहे खास स्तरके मापदण्डमे पुगाके उच्च गुणस्तरयुक्त, उत्कृष्ट ओ सर्वस्वीकार्य गुण हुइल परीक्षाहे स्तरीकृत परीक्षा मानजाइठ । अइसिन परीक्षामे निर्माण करल प्रश्न विज्ञहकनसे निर्माण, अंकन ओ परीक्षाफलके व्याख्याके सर्वमान्य आधार अवलम्बन कैके तयार पारल रहठ । अइसिन परीक्षामे परीक्षणमे हुइ सेकना त्रुटि न्यूनीकरणके लाग परीक्षाके पूर्व परीक्षण करल रहठ । परीक्षा सञ्चालन, अंकन, नतिजा विश्लेषण ओ व्याख्यामे एकरूपता समेत रहठ । ओस्टे नतिजाके व्याख्याहे परीक्षा डेना सक्कु विद्यार्थीके औसत उपलब्धिसँग तुलना कैके हेरजाइठ । यिमे स्थापित सिद्धान्तमे आधारित हुके योजनाबद्ध ओ चरणबद्ध रूपमे परीक्षा सञ्चालन कैजाइठ । हमार मुलुकमे अडबसम प्रचलित विद्यालय तथा विश्वविद्यालयके कौनो फेन परीक्षा अइसिन मान्यतामे आधारित नैहो । नेपालमे सञ्चालित सक्कु परीक्षा शिक्षक निर्मित परीक्षा हो ।

यिहे वर्षसे राष्ट्रिय परीक्षा बोर्डसे परम्परागत रूपमे सञ्चालित परीक्षा प्रणालीहे वैज्ञानिक रूपमे सुधार करना कार्ययोजना अनुसार यिहिहे क्रमशः लागू कैटी जैना कार्यके सुरु कैले बा । यी अन्तर्गत पहिल चरणमे बोर्डसे लेना माध्यमिक तहके परीक्षाहे स्तरीकृत करना कार्यके सुरुवात कैले बा । यी नेपालके परीक्षा प्रणालीमे सुधार नन्ना कोसेढुंगाके रूपमे स्थापित हुइना विश्वास कैगिल बा । यी प्रणाली पूर्ण रूपमे लागू हुइलपाछे विद्यार्थीसे नक्कल कैना कार्य बन्द हुइनाके साथ ओइने पठनपाठनमे केन्द्रित हुइना ओ शिक्षक फेन सिर्जनात्मक कार्यमे व्यस्त हुइही । यिहिसे परीक्षा प्रणालीमे सुधार नान्के मुलुकहे आवश्यक पर्ना दक्ष जनशक्ति उत्पादन करे सेकजाइ । विश्व बजारमे उच्च तहके जनशक्तिके रूपमे नेपाली जनशक्ति क्रियाशील हुइही कना अपेक्षा फेन करे सेकजाइ । यीबाहेक परीक्षा प्रणालीमे आइल सुधारसे शिक्षासँग सम्बन्धित अन्य पाटा फेन सुदृढ हुइटी जाइ ।

वर्तमान अग्न्यास
बोर्डसे स्तरीकृत परीक्षा प्रणाली अवलम्बन करना पाठ्यक्रममे आधारित हुके विषय विज्ञहकनसे प्रश्न तयार कैके मूल्यांकनके स्थापित मूल्य, मान्यता ओ मापदण्डमे आधारित परीक्षा प्रणाली आगामी वर्ष २०७७ (सन् २०२१) से सुरु हुइना मेरिक आवश्यक गृहकार्यके साथ तयारी करटा । यिहिसे सुस्मे कक्षा १० के अनिवार्य अंग्रेजी, गणित ओ विज्ञान विषयमे लागू करना ओ क्रमशः अन्य सक्कु विषयमे लागू करना लक्ष्य बोर्ड रखले बा ।

स्तरीकृत परीक्षाके तयारीके क्रममे बोर्डसे सन् २०१९ से विषय विज्ञसे माध्यमिक तहके अग्रज एवं तालिम प्राप्त शिक्षकहुके छनौट कैके सातु प्रदेशमे दुई पटकमे चार दिने ओ तीन दिने कार्यशाला सञ्चालन कैले रहे । बोर्ड सन् २०२० मे कक्षा १० के अनिवार्य अंग्रेजी, गणित ओ विज्ञान विषयके ३०/३० सेट स्तरीकृत प्रश्न निर्माण कैके परीक्षा

परीक्षण करना कार्य समेत सम्पन्न कैसेकल बा । उ परीक्षण हुइल प्रश्न विश्लेषण कैके भण्डारण करना कार्य प्रारम्भ हुसेकल बा । साथे सन् २०२० मे जिल्लागत रूपमे स्तरीकृत परीक्षासम्बन्धी अभिमुखीकरण कार्यक्रम सञ्चालन करना ओ बोर्डसे समेटे नैसेकल स्थानमे बोर्डसे विज्ञ उपलब्ध कराके स्थानीय तहके सहयोग समेत लेके कार्य सम्पन्न करना बा । यी आर्थिक वर्षमे कक्षा १० के अन्य विषयके ओ आगामी वर्ष कक्षा ११ ओ १२ के परीक्षाहे समेत स्तरीकृत कैना बोर्ड लागल बा । विज्ञहकनके संलग्नतामे परीक्षा सञ्चालन, अंकन ओ नतिजाके व्याख्या हुइलेसे अइसिन परीक्षाहे सामूहिक प्रयाससे निर्मित परीक्षा कहे सेकजाइ । यी परीक्षा पूर्व परीक्षित, स्पष्ट निर्देशन हुइल ओ परीक्षाके व्याख्याके आधार तय हुइल रहठ ।

परीक्षण योजना
परीक्षण योजना निर्माण करेबेर पाठ्यक्रमसे निर्धारण करल विषय क्षेत्र/मापन करेपरना क्षेत्र, पाठ्यभार, शैक्षिक उद्देश्य, सिकाइ ओ उपलब्धिके क्षेत्र, प्रश्नके किसिम ओ संख्या, प्रत्येक प्रश्नके लाग अंक विभाजन, समय विभाजन, मनोवैज्ञानिक पक्ष समेटल रहठ । स्तरीकृत प्रश्नहे पूर्वपरीक्षण करेबेर प्रदेश/जिल्ला/स्थानीय तहके संख्या निर्धारण, विद्यालय छनौटके आधार, विद्यालय छनौटके जानकारी, परीक्षाके मिति ओ स्थान निर्धारण करल रहठ । तत्पश्चात् कार्यशाला सञ्चालन कैजाइठ । प्रश्न निर्माण कार्यशालामे सहभागी, समय अवधि, विषय, प्रश्नके प्रकार, तह, संख्या, सेट समेत राखके कार्यशाला सञ्चालन कैजाइठ । प्रश्नके कार्यशाला सञ्चालन कैजाइठ । प्रश्नके पूर्व परीक्षणके लाग संख्या निर्धारण, विद्यालय छनौट, परीक्षामे सहभागी के के कना किटान समेत करना कैजाइठ । उ प्रश्नके विश्लेषण कलेक अनुसन्धान महाशाखाके सहयोगमे परीक्षा नियन्त्रण कार्यालयसे कैजाइठ । उ प्रश्नके अन्तिमीकरण परीक्षा नियन्त्रण कार्यालय केन्द्रीय कार्यालय ओ प्रदेश कार्यालय वा शाखा कार्यालयसे हुइठ । यी क्रममे प्रश्न निर्माणसँगै उत्तर कुञ्जिका समेत विकास कैजाइठ । प्रश्न निर्माण करेबेर शिक्षक तालिम/कार्यशाला, प्रश्न लेखन तथा उत्तरकुञ्जिका निर्माण, प्रश्न मिलान, प्रश्नके पुनरावलोकन ओ सम्पादन, पूर्व परीक्षण, परीक्षा सञ्चालन/परीक्षण, परीक्षाके अंकन ओ प्रश्न विश्लेषण/मूल्यांकन जैसिन चरण अनिवार्य रूपमे अपनाजाइठ ।

स्तरीकृत परीक्षाके लाग विषय विज्ञहकनसे निर्माण हुइल प्रश्नके पूर्व परीक्षण कैजाइठ ओ पूर्व परीक्षणके आधारमे प्रश्नके विश्लेषण ओ सुधार कैजाइठ । अइसिक निर्माण करल प्रश्नहे बैंक भण्डारणके व्यवस्था रहठ । भण्डारसे आवश्यकता अनुसार परीक्षाके लाग निकारजाइठ । उ निकारल प्रश्न कम्तीमे पाँच वर्ष नैदोहोरैना मेरिक बोर्डसे व्यवस्था मिलाइल बा । जिहिसे विद्यार्थीहुके पुरान प्रश्न, गाइड, गेस पेपरमे निर्भर हुइ नैपैही । यी व्यवस्थाके कार्यान्वयनपाछे नेपालके परीक्षा प्रणालीमे

आमूल परिवर्तन आएनाके साथे यहाँक परीक्षा प्रणालीहे अन्तर्राष्ट्रिय स्तर ओ गुणस्तरीय बनाइ सेकना बाटमे पूर्ण विश्वास करल बा ।

परीक्षा सञ्चालन
बोर्डसे आवश्यकताअनुसार विज्ञ छनौट ओ परिचालन कैके सूचना प्रकाशन, निवेदन संकलन ओ सूची प्रकाशन करी । विज्ञहकनके लाग अभिमुखीकरण कार्यक्रम सञ्चालन करी । विज्ञहुके गोपनीयता, पेसागत आचरणहे प्राथमिकता डेना ओ प्रविधिमैत्री समेत हुइपरी । विज्ञहकनसे कार्यशाला सञ्चालन, स्थलगत कार्य ओ अनुगमन तथा उत्तरपुस्तिका परीक्षण ओ सम्परीक्षण कराजाइठ । उच्च योग्यता ओ अनुभव हुइल सम्बन्धित विषयके विज्ञहुके समेत रहना मेरिक प्रश्नपत्र निर्माण लगायतके प्राविधिक कार्य करेक लाग कार्य दल वा विज्ञ समूह क्रियाशील रठै । कक्षा ८ के परीक्षा सञ्चालनमे सम्बन्धित स्थानीय तहके परीक्षा हेताँ निकाय, कक्षा १० के परीक्षा सञ्चालन प्रदेशके परीक्षासम्बन्धी कार्य करना निकायसे ओ कक्षा १२ के हकमे राष्ट्रिय परीक्षा बोर्ड करी । स्तरीकृत परीक्षा सञ्चालनके लाग आवश्यक हुइलसे स्थानीय तह तथा प्रदेश सरकारसे राष्ट्रिय परीक्षा बोर्डसे प्राविधिक सहयोग प्राप्त करे सेकी । परीक्षा सञ्चालनके लाग समिति तथा कार्यदलके गठन, परिचालन करना विषयगत समिति, विषयगत कार्यदल, समन्वय तथा सहजीकरण समिति, प्रदेश स्तरमे रहना समिति/संयन्त्र, जिल्ला स्तरमे रहना समिति/संयन्त्र, स्थानीय तहमे रहना समिति/संयन्त्र निर्माण कैजाइठ । साथे बोर्ड परीक्षण योजना, परीक्षणके लाग मानक ओ मापदण्ड निर्धारण, सामग्री तयारी ओ विकास, जनशक्ति परिचालन योजना, अभिमुखीकरण, जैसिन कार्य सञ्चालन करी । परीक्षा सञ्चालन करेबेर परीक्षा केन्द्र छनौट, संख्या, स्थान, भौगोलिक सूचना प्रणालीहे आधार मानजाइठ । परीक्षणके लाग विज्ञहुके, बोर्ड ओ केन्द्रके पदाधिकारी ओ कर्मचारी तथा शिक्षकहुके परिचालन करनाके साथे परीक्षणके अनुगमन कैके प्रतिवेदन तयार कराजाइठ । उत्तरपुस्तिकाके परीक्षण ओ अंकन परीक्षा ओराइल एक हप्ताभित्रे सुरु हुइ । परीक्षाके नतिजा प्रकाशन परीक्षा ओराइल दुई महिनाभित्रे हुसेकी । नतिजाके विश्लेषण ओ पृष्ठपोषण अनुसन्धान महाशाखासे कार्यशाला, गोष्ठी

टीकापुर घटनाके...

ता कि यी देशमे रहल २० लाखसे ढिउर थारू समुदाय अब्बे यी घटनासे कौनो न कौनो ढंगसे प्रत्यक्ष रुपमे ओइनके भावनाउपर चोट पुगल बा ।'

राष्ट्रिय सभा सदस्य चौधरी अदालत, निर्वाचन आयोग ओ सरकारके फेन कमीकमजोरी औल्यइटी कहलै । 'अदालतके अपने प्रकारके तानातान, निर्वाचनके अपने प्रकारके शैली ओ पाछेक सरकारके कदम यी तीनु अपनमे विवादित रहल बाटै ।'

उहाँ अदालत, निर्वाचन आयोग ओ अब्बे सरकार यी तेहरो टाइपके नीतिसे

विचार

डा. रामवन्द्र पाण्डे

ओ अनुसन्धानमार्फत कैके प्रतिवेदन तयार हुइ ।
निकायगत जिम्मेवारी
स्तरीकृत परीक्षाहे वैज्ञानिक, चुस्त ओ दुरुस्त रहना शिक्षा, विज्ञान तथा प्रविधि मन्त्रालयसे निर्देशन डि । बोर्डसे परीक्षा व्यवस्थापन, नतिजा प्रकाशन ओ प्रमाणीकरण करठ । पाठ्यक विकास केन्द्रसे समय सापेक्ष स्तरीकृत 'ग्रिड' निर्माण करठ । समय समयमे शिक्षा तथा मानव स्रोत विकास केन्द्रसे परीक्षा अनुगमन कैके सुभाब तथा पृष्ठपोषण प्रदान करी । शैक्षिक गुणस्तर परीक्षण केन्द्रसे परीक्षणके आधारमे सुभाब प्रदान करे सेकी । प्रदेश तहके सामाजिक विकास मन्त्रालयसे परीक्षा व्यवस्थापन तथा सञ्चालनमे सहयोग पुगाइ कलेसे शिक्षा विकास निर्देशनालयसे अनुगमन तथा पृष्ठपोषण डेजाइ । शिक्षा विकास तथा समन्वय इकाइसे परीक्षा सञ्चालनमे समन्वय करी । स्थानीय तहसे परीक्षा सञ्चालनमे समन्वय करना करठ कलेसे विद्यालय परीक्षा सञ्चालन करी ।

उपसंहार
स्तरीकृत परीक्षामे निर्माण करल प्रश्न वैध ओ विश्वसनीय रहठ । वैद्यता कायम करना पूर्वपरीक्षण करल प्रश्नपत्रके प्रयोग कैके परीक्षा सञ्चालन कैजाइठ । विद्यार्थीके क्षमताके स्तर निर्धारण करना, उपलब्धिके स्तर प्रमाणीकरण करना, शैक्षिक कार्यक्रमके गुणस्तर कायमके साथे नियन्त्रण करना, निर्माणात्मक तथा निर्णयात्मक प्रयोजन अपनैना मनोवैज्ञानिक पक्षसँग सम्बन्धित समस्या समाधान करना, शैक्षिक कार्यक्रमके प्रभावकारी मूल्यांकन करना, पाठ्यक्रम निर्माण तथा परिमार्जनके लाग सुभाब प्रदान करना, अनुसन्धानात्मक कार्यहे प्राथमिकतामे राखके आघे बहैना स्तरीकृत परीक्षा प्रणालीके महत्त्वपूर्ण योगदान पुना डेखाइठ । समग्रमे स्तरीकृत परीक्षा प्रणालीसे शिक्षाके गुणस्तरमे अपेक्षित सुधार नान्के देश विकासमे महत्त्वपूर्ण योगदान पुगैना डेखाइठ ।

(नेक राष्ट्रिय परीक्षा बोर्ड, कृष्णबन्धु, गुणस्तर तथा नावकीय सुधार महाशाखा प्रमुख हुइठ ।)
क्यापार: वीरकायम वैधिके

कैलाली क्षेत्र १ के जनता परिवन्धमे परल बटैले । यिहीसे आमजनजाति अब्बे सरकारसे कतै जनजाति हुइल कारणसे टे नाइ थिचोमिचो करल हो ? कना प्रश्न जबरजस्ट तरिकासे उब्जटी रहल फेन बटैले । थरुहट आन्दोलनके क्रममे २०७२ भादौ ७ गते थरुहट आन्दोलनकारी ओ प्रहरीबीच दोहोरो भडप होके १ नाबालकसहित ८ प्रहरीके ज्यान गैल रहे । कलेसे ८० से ढिउर थारू समुदायके घर, पसल, एकएसमे आगजनि करल रहे । उ घटनाके अभियोगमे जिल्ला अदालत कैलालीसे रेशम चौधरीसहित २७ जने विरुद्ध टमान मुद्दा चलाइल बा ।

सुसीके खबर ! सुसीके खबर !! सुसीके खबर !!!

अन्नेहेके बिना तालिम लेहल, बिना सरसफाई, ढिलासुस्ती संगे बिना पार्टपुर्जा रहल ट्रेडर्ससे परिसान बाटी ? आव चिन्ता करे नाइपरि फटाफट सेक्कु मेरिक पार्टपुर्जा मिला **न्यूअरविन्द्र ट्रेडर्स पहलमानपुरमे** खुलल बा ।
हमार विशेषता

- सक्कु मेरिक मोटरसाइकल, अटो, गाडीके मोडिफाई तालिम लेहल मिस्त्री रहल ।
- सक्कु पार्टपुर्जा मिलाके साथ एक्ठोकिल विश्वासिल अटो ट्रेडर्स ।
- ग्राहक वार्डकनके लाग वाइफाई सेवा २४ औ घण्टा फ्रि ।
- पूर्ण सरसफाई ओ ढिलासुस्ती नैरहल ।

मेकानिक: **सागर चौधरी** (९८२१६४०३१५) (९८२४६८९५१६, ९८६६८६४३९)
सहायक मेकानिक: **विवेक चौधरी** (९८२५७६४०८३)
न्यू अरविन्द्र ट्रेडर्स
घोडाघोडी-१०, पहलमानपुर, कैलाली

साहित्यिक फूलारिया

ओहे बठिन्याँ हुइटी

सागर कुशमी "संगत"

आँखीभर काजल
ढेबरभर लाली
कानेमे भिलमिल्ला भुम्का
लगटार हेटीक् हेटी
सबके सामने अक्के आँखी भिम्काके
ओहे बठिन्याँ हुइटी
महिन आँखी मरुइया ।

माठेमे बिन्डीया
भोटीमे भोबन्ना
नाकेमे फोफी
बरा चोक्कैल
ढकढक उज्जर गाल
अक्के लजरमे कैद कैके
ओहे बठिन्याँ हुइटी
महिन घाहिल करुइया ।

हाठेभर चुरिया
घेचाभर सुटिया
अंगियाभर चोलिया
फुलाहस् जोबनीयाँ
चाँदनीहस् सुरत, कबु भुले नै सेक्के
ओहे बठिन्याँ हुइटी
महिन पागल बनइयाँ ।

पुट्टामे कटौटीहा लहंगा
लहंगामे भिलमिल सितारा
गोरामे छुनछुन पयंरी
पयंरी संगे सजल बिछीया
दिलसे दिल अलभाके
ओहे तरंग आभ
महिन बनाइल कवि ।
ओहे बठिन्याँ हुइटी

कैलारी-८, डखिन टेंही, कैलाली

गजल

सन्देश दहित

हाँस्ख करल बाट डुइ टीन समझ्ख गिठ आँस
साठ बिटाइल उ पल छिन समझ्ख गिठ आँस

माघक मेलम किनल हमार मैयक पैल्ह चिन्ह
एक औरसे साँटल सैचिन समझ्ख गिठ आँस

राटिक सुटल बेलम राटभर सपनम अक्लि
चिल्लैटी बरबरैटी हुकिन समझ्ख गिठ आँस

टुहार बिना जिना का अठ कहलक हुकन बाट
भुलाइ नि सेक्ख अभिभन समझ्ख गिठ आँस

बिना हटियारके हुकन डेहल मुटुम गहीँर चोट
आजकल बारबार हरडिन समझ्ख गिठ आँस

संग मुना जिना किर्या खाक फे सडाके लाग
नाटा टोर्ख जईना मनिन समझ्ख गिठ आँस
जानकी गाउँपालिका-२, खगौली, कैलाली

मुक्तक

राम अवतार अज्जान

टुँ आपन डिलके बाट बोलोन प्यारी !
टुँ आपन मनके राज खोलोन प्यारी !!

मिठ बाट करके महिन अपन बनालो !
टुँ सुग्घर मनै मोरसँगे चोलोन प्यारी !!

शिवराज-३, कपिलवस्तु

आदरनिय पाठक वर्ग, लेखक ज्यू पहुरा दैनिकमे प्रत्येक शनिच्चरके रोज साहित्यिक फूलरिया प्रकाशित हुइटी रहल ओरसे अपन लेख, रचना डेहे सहयोग करी ।

साप्ताहिक बाल स्तम्भ



शिरिष चौधरी, कक्षा: १
हिल वर्ल्ड ई.बो. हाई स्कूल, धनगढी



सलिना शाही, कक्षा: ४
हिल वर्ल्ड ई.बो. हाई स्कूल, धनगढी



सनम चौधरी, कक्षा: ७
हिल वर्ल्ड ई.बो. हाई स्कूल, धनगढी



सुप्रिज्ञा चौधरी, कक्षा: ४
कालिकादेवी ई.बो. स्कूल, धनगढी

आजको युग विज्ञान र प्रविधिको युग हो, कम्प्युटर शिक्षा सबैका लागि अपरिहार्य छ ।
CTEVT सम्बन्ध प्राप्त

Computer Operator Course

मा मर्ना खुल्यो !

विशेषताहरू

- कम्प्युटर अपरेटरको लोकसेवा आयोगमा र स्थानीय निकायमा प्रतिस्पर्धा गर्न पाइने,
- विहान, दिउँसो र बेलुकी कक्षा सञ्चालन हुने भएकोले क्याम्पस पढाइपढ्दै पढ्न सकिने

आवश्यक काजताज

SLC/SEE वा सो भन्दा माथि उत्तीर्ण प्रमाणपत्रको प्रतिलिपि

सिट संख्या: २० जना मात्र

नोट: दलित, जनजाति, गरिब तथा पिछडिएका वर्गलाई विशेष छुटको व्यवस्था र प्रवेश परीक्षामा प्रथमलाई ५० प्रतिशत छुटको व्यवस्था गरिएको छ ।

एस.के. ट्रेनिङ एण्ड रिसर्च सेन्टर प्रा.लि.

धनगढी-१, सेतोपुल, कैलाली, फोन.०९१-५२६४४०, ९८१४६३४७५७

सुवर्ण अवसर ! सुवर्ण अवसर !!

नेपाल सरकारसे मान्यता प्राप्त यी ड्राइभिङ प्रशिक्षण केन्द्रमे दक्ष प्रशिक्षकसे कार, जीप, मोटरसाइकल सिखेनाके साथै रंगीन ओ साढा फोटोकपी, लेभिमेशन, कम्प्युटर टाइप ओ यातायात सम्बन्धी आवेदन फारामफे मिलठ ।

प्रो. दिपकबहादुर सिंह

खप्तड ड्राइभिङ प्रशिक्षण केन्द्र

धनगढी, कैलाली यातायात व्यवस्था कार्यालयसंगे
मो.नं. ९८५८४२१४७५, ९८०४६३९१७०

प्रशिक्षण स्थान: टुक तथा दयावटर व्यवसाय समिति चटकपुरसंगे धनगढी
नोट:- दुर्गमके विद्यार्थीनहे खैना बैट्ना सुविधा बा ।



स्वास्थ्य विज्ञ टोलीसे प्रसुती केन्द्रके अनुगमन

पहुरा समाचारवाता
धनगढी, ३० फागुन । धनगढी उप-महानगरपालिकासे संचालनमे नानल प्रसुती केन्द्रके शकके स्वास्थ्य विज्ञके टोलीसे अनुगमन करले बा ।

धनगढी उप-महानगरपालिकाके उप-प्रमुख शुसिला मिश्रभट्टके अनुसार स्वास्थ्य मन्त्रालयके पूर्व सचिव सुशिल प्याकुरेल, हनी मल्ल लगायतके टोली धनगढी उप-महानगरपालिकाके प्रसुती केन्द्रके अनुगमन करल हुइठ । उप-प्रमुख भट्ट धनगढी उप-महानगरपालिका

७ मे रहल बेली शहरी स्वास्थ्य प्रवर्द्धन केन्द्र, वडा नं १९ मे रहल फुलवारी स्वास्थ्य चौकी, वडा नं १६ मे रहल घसिटा स्वास्थ्य चौकीमे संचालनमे रहल प्रसुती केन्द्रके अनुगमन करल बटैली । अब्बे संचालनमे रहल प्रसुती केन्द्रके सेवाहे थप गुणास्तरीय बनाइक लाग हाली कार्यक्रम नन्ना तयारी हुइटी रहल बा उप-प्रमुख भट्ट कहली, टबमारे स्वास्थ्यके विज्ञ टोलीहे अनुगमनमे लैगिल हुई । नेपाल सरकार स्वास्थ्य मन्त्रालयके पूर्व सचिव सुशिल प्याकुरेल सेती

प्रादेशिक अस्पतालमे गोल्डेन कम्प्युनिटीके सहयोगमे प्रसुतीहे गुणास्तरीय बनैना संचालनमे नानल कार्यक्रम धनगढी उप-महानगरपालिकाके प्रसुती केन्द्रमेफे संचालनमे नन्ना तयारी हुइटी रहल बटैली ।

ओस्टेक करके पूर्व सचिव सुशिल प्याकुरेल त्रिनगर भन्सार नाकामे कोरोना भाइरस भित्रे नइडेना उप-महानगरपालिकासे संचालनमे नानल हेल्थ डेस्कके अनुगमन करले । उप-महानगरपालिका अपने प्रयाससे हेन्थ

डेस्कमे बहुत प्रभावकारी रुपमे काम कर टी रहल पाइल प्याकुरेल कहलै, मने प्रदेश सरकारके सहयोग उहाँ खट्कल मै पैनु । प्रदेशके मुख्य नाका हुकेफे प्रदेश गतिविधि संचालन करे नाइसेकल भेटगिल बा ।

ग्राहक वर्गहरूमा खुशीको खबर !

थार समुदायको नयाँ वर्ष माघको अवसरमा ग्राहक वर्गहरूमा शुभकामना सहित !
हाम्रो यहाँ सबै कम्पनीका रि-कण्डिसन मोटरसाइकलहरू पाइनुका साथै मर्मत पनि गरिन्छ र सबै कम्पनीका हेलमेटहरू थोक तथा खुद्रा मूल्यमा पाईन्छ ।
कुनै पनि मोटरसाइकल नगद खरिद गरेमा आकर्षक उपहारको व्यवस्था रहेको जानकारी गराउँदछौं ।



संजय अटो सेल्स एण्ड रि-कण्डिसन

धनगढी-४, उत्तरबेहडी (चटकपुर शहिद गेट भन्दा दुईसय मिटर पूर्व)

फोन नं. ०९१४१०१०५, दुपित मो. ९८५८४२११९२, ज्ञानु मो. ९८४८३१५१२८, नवेल मो. ९८११११०९९

चारुके जाण इस्तिफा

रक्कती

हमार यहाँ लोकल तथा ब्रोइलर मुर्गीनके मासु सुपथ मोलमे मिलठ । सेवा कर्ना मौका अवश्य देहबी ।

नोट : भोजविहा, ब्राकथके लाग होम डेलिभरीके सुविधा बा ।



प्रो. आशाराम चौधरी (मो. ९८४८४६३०८३)

हिमचुली मासु पसल

नेपाल राष्ट्र बैंकके पाछे धनगढी, कैलाली

(लोष)

चु.चे.चो.ला.लि.लु.ले.लो.अ

प्रगतिकारक समय से लाभ ली । अपन कार्यकुशलता बनाके राखी ।

(बूष)

इ.उ.ए.ओ.वा.वि.वु.वे

व्यापारिकसे लाभ हुई । सफलता पाईक लाग कठोर परिश्रम करी ।

(मिथुन)

का.कि.कु.घ.ड.छ.के.को.छ.

दीर्घकालीन योजनामे निवेश करवी । प्रतिष्ठित व्यक्तिके सम्बन्ध बनी । आलस्य, प्रमादसे दूर रही ।

(कर्कट)

हि.हु.हे.हो.डा.डि.डु.डे.डो.

व्यापार के सम्बन्धमे व्यापक सोचसे मजा सफलता हासिल करवी । वैवाहिक चर्चा सफल हुई ।

(सिंह)

मा.मि.मु.मे.मो.टा.टि.टु.टे

सामाजिक आलोचनासे मन दुख हुई । कमीहे दूर करलेसे मजा लाभ मिली ।

(कन्या)

टो.प.पी.पू.प.ण.ठ.पे.पो.

संतान से सम्बन्धित चिन्ता मे कमी करक लाग अपने संतान उपर क्रोध कैनासे बचवी ।

(तुला)

रा.री.रु.रे.रो.ता.ती.तु.ते

समस्याहे नाई देखल ना करी । निराशा ओ मानसिक चिन्ता अपनेकमे हावी रही ।

(वृश्चिक)

तो.ना.नि.नू.ने.नो.या.यि.यू

सामाजिक प्रतिष्ठा बनी । नाई सोचल कार्य पूरा हुई । कोई पुराने मित्र से मुलाकात हुई ।

(धनु)

य.यो.भा.भी.भू.ध.फा.ढ.मे.

निराशासे बची । जल्दबाजी मे ऐसीन फैसला लेवी जेमे कायम नाई रहे सेक्वी ।

(मकर)

भोजा.जी.जु.जे.जो.खि.खे.खोगा.गी.

जीवनसाथी के स्वास्थ्यमे ध्यान देवी लाभदायी योजना हाथ लागी ।

(कुम्भ)

गु.गो.सा.सी.सु.से.सो.द.

विपरीत हालात मे परिवार के भरपूर सहयोग मिली । पूर्व मे कैल कामके फल मिली ।

(मीन)

दी.दू.थ.भ.त्र.दे.दो.चे.ची.

कामके सर्वत्र प्रशंसा हुई । वैचारिक मतभेद व तनाव दूर हुई ।

कैलारी गाउँपालिका

गाउँ कार्यपालिकाको कार्यालय

हसुलिया, कैलाली

सुदूरपश्चिम प्रदेश, नेपाल

कैलारी गाउँपालिकाको जनहितमा जारी सार्वजनिक सूचना

चीनको हुवेई प्रान्तबाट शुरु भएको कोरोना भाइरस (कोभिड १९) विश्वका विभिन्न मुलुकहरूमा तीव्र रुपमा फैलिरहेको विश्व स्वास्थ्य संगठनले पुष्टि गरिसकेको छ । यस महामारीको सन्त्रासबाट हामी सबै सवेदनशिल हुनुपर्ने देखिन्छ । यो रोगको संक्रमण छिटो भन्दा छिटो मानिसमा फैलिन गई मानिसहरूको मृत्यु समेत हुन सक्ने हुदाँ यस रोगबाट बच्नका लागि सबैमा सतर्कता अपनाउन कैलारी गाउँपालिका सम्पूर्ण आदरणीय माहनुभावहरूमा हार्दिक अपिल गर्दछ ।

कसरी सर्छ कोरोना भाइरस

कोरोना भाइरसका लक्षण के के हुन सक्छन

यसबाट वच्न के के गर्ने

क) नाकबाट निस्कने सिंगानबाट,
ख) फोहोर हातबाट
ग) राम्रोसंग नपाकेको माछा,
मासु र तरकारीबाट,
घ) भाइरसबाट प्रभावित व्यक्तिको सम्पर्कबाट,

क) सिंगान वगिरहनु,
ख) घाँटी सुक्नु तथा दुख्नु,
ग) पखाला लाग्नु,
घ) वान्ता हुनु,
ङ) लगातार टाउको दुख्नु,
च) लगातार ज्वरो आउनु,
छ) सास फेर्न गाह्रो हुनु,

क) साबुनपानीले राम्रोसंग हात धुने,
ख) खानेकुरा धोइपखालि राम्रोसंग पकाउने,
ग) माक्सको प्रयोग गर्ने,
घ) भिडभाडमा नजाने,
ङ) सकभर होटेल, रेस्टुरेन्टको खाना नखाने,
च) चरा, मुसा, बिरालो, कुकुर जस्ता जनावरबाट टाढा रहने

लाजुराम चौधरी
अध्यक्ष, कैलारी गाउँपालिका

डिवश ड्राइभिङ सेन्टर

दक्ष चालक बना
सक्नु सैद्धांतिक तथा
व्यवहारिक ज्ञान देना
प्रयास हमार, सफलता
अपनेत्के ।

सीप सिकी, स्वरोजगार बनी
विद्यार्थी ओ गुणमे अउईयाहुकनहे विशेष छुटसहित...

हमार यहाँ दक्ष प्रशिक्षकहुकनसे मोटर साईकल,
स्कुटी, कार, जीप ग्यारेन्टीके साथ ड्राइभिङ सिखेनाके
साथै फोटोग्राफीके सुविधा समेत उपलब्ध बा ।

नोट: हाम्रो दुररे भवईया विद्यार्थीके साथ वैदवा व्यवस्था तयरे उपलब्ध बा
सम्बन्धे सरकु विचार विचारपीहुकनहे सम्पर्क कैना तयरे मायकारी कराइटी ।

धनगढी, चटकपुर कैलाली फोनं. ०९१-४१०२३७ मो.९८४८४३९६८५

टीकापुरमे शौचालय समस्या भैल्टी यात्रु

कोरोना संकास्पद तीनहे अस्पताल भर्ना

पहुरा बन्नाचारवाला

टीकापुर, ३० फागुन । टीकापुर नगरपालिकाके मुख्य बजार चोकमे सार्वजनिक शौचालय नाइ होके यात्रु समस्यामे परटी आइल बाटै ।

बजारके मुख्य चोक कहिके खडक चोकहे चिन्हजाइत् । सबसे ढिउर मनैनके जमघट हुइना खडक चोकसे नै लम्मा तथा छोट दुरीके यात्रुबाहक बस छुट्ना करठ् । यात्रुहुके टीकापुर भरेबर ओ बाहर यात्रा करेबर खडक चोकसे यात्रा शुरू करठै । वर्षौसे उ क्षेत्रमे सार्वजनिक शौचालय नाइ हुइल कारण यात्रु खुला ठाउँमे शौच कैना बाध्य बाटै ।

टीकापुर बजार क्षेत्रमे दुई सार्वजनिक शौचालय बावै मने एक शौचालय कबुकाल खुला करल रलेसे फेन औरै शौचालयमे वर्षौसे ताला भण्डल देखजाइत् । बजारमे सार्वजनिक शौचालय नाइ रहल कारण कि टे व्यापारीके होटल धाइ पर्ना बाध्यता रहल बा नाइ रलेसे खुला भ्माडीमे जाके शौच करे पर्ना बाध्यता रहल बा । व्यापारी फेन कौनो सामान नाइ किनटसम शौचालय

बैतडीके पाँच नाका बन्द, पाँचमे हेल्थ डेस्क

बैतडी, ३० फागुन । कोभिड-१९ के संक्रमण भित्रे नाइ डेहक लाग भारतसे सीमा जोरल बैतडीके पाँच नाका बन्द करल बावै ।

पञ्चेश्वर, शिवनाथ गाउँपालिका ओ दशरथचन्द नगरपालिकाके टमान पाँच नाका बन्द करल हो । लाउसे आवतजावत हुइना घाट तत्कालके आवतजावत बन्द करल जिल्ला समन्वय समितिके प्रमुख सिद्धराज भट्ट, शिवनाथ गाउँपालिका अध्यक्ष कर्णसिंह साउँद, पञ्चेश्वर गाउँपालिकाके उपाध्यक्ष बीना भट्ट लगायतके सरोकारवाला सम्मिलित बैठकसे हेल्थ डेस्क स्थापना कैना निर्णय करल हो ।

जिल्लाके भारतसे सीमा जोरल चार नाकामे स्वास्थ्य परीक्षण कक्ष (हेल्थ डेस्क) सञ्चालनमे तयारी करल बा । मुख्य नाकाके रूपमे रहल भूलाघाटमे यिहे फागुन १० गतेसे कक्ष सञ्चालनमे रहल बा । तल्लोस्वराडमे रहल अन्य चार नाकामे तत्काल कक्ष सञ्चालन कैना निर्णय हुइल हो ।

भूलाघाटमे दशरथचन्द नगरपालिका, स्वास्थ्य कार्यालय ओ जिल्ला अस्पतालसे संयुक्तरूपमे सहायता कक्ष स्थापना करे लागल हो । लाउसे आवतजावत हुइना तल्लोस्वराडमे चार घाटमे कक्ष स्थापना कैना निर्णय हुइल स्वास्थ्य कार्यालयके प्रमुख योगेशप्रसाद भट्ट जानकारी डेलै ।

शिवनाथ गाउँपालिकाके सुल्लेखानमे बैठकके सरोकारवालाके बैठकसे पञ्चेश्वरके

प्रयोग करे नाइ डेठै । व्यापारी आपन शौचालयमे ताला लगाके रक्ता, ग्राहक सामान किनेबर शौचालयके चाभी डेना नाइ टे शौचालय नाइ हो कहना करल यात्रुके कहाइ रहल बा ।

विसं २०६५ से कर्णाली रिभर साइड प्रालिके टिकट काउन्टरमे काम करटी आइल नवीन चौलागाईं शौचालय नाइ रहल कारण बस समितिके कर्मचारीसे फेन यात्रु ढिउर समस्यामे परल बटैलै । शौचालय निर्माणके लाग नगरपालिकासँ ढिउर चो हारगुहार करगेल । मने, नगरपालिका शौचालय निर्माणके काममे बेखबर जस्टे बनल बा । चौलागाईं कहलै, 'हम्रहीनहे बाध्यता बा, खुला ठाउँमे शौच कैना । केको पसलमे जाउँ पैसा मगठै । नाइ होके कुछ किने परल । खुल्ला ठाउँमे सक्कु जनहनके आँखी छलके शौच कैनाके विकल्प नाइहो ।' उहाँ सार्वजनिक जग्गा रहटी रहटी फेन नगरपालिकासे शौचालय बनैना कन्जुस्याईं करल बटैलै ।

ओस्टके सुदूरपश्चिम यातायात प्रालिके कर्मचारी शम्शेरसिंह राठौर

नगरपालिकासे इच्छाशक्ति नाइ रहल कारण यात्रुसे सास्ती भोगे परल बटैलै । उहाँ वार्षिक करोडौंके बजेट नगरपालिकासे विनियोजन कैना करल रलेसे फेन बजारके मुख्य चोकमे सार्वजनिक शौचालय निर्माण करे नाइ सेक्ना दुःखद रहल बटैलै ।

'नगरपालिकासे खुला दिसामुक्त नगरपालिका घोषणा करल तीन बरससे ढिउर हुइल । मने, मैने खुला ठाउँमे शौच कैना बाध्य बाटै,' राठौर कहलै, 'रहल सार्वजनिक शौचालयहे प्रयोगमे लाने नाइ सेकल नगरपालिकासे शौचालय निर्माण कैके सहज बनी कना आश फेन मरे लागल ।'

उ चोकके पश्चिमपट्टि अधिकांश यात्रु शौच करठै । जौन ठाउँमे टीकापुर नगरपालिकाके उपप्रमुख केशरी विष्ट ओ पूर्व प्रमुख पदमबहादुर रावलके घर परठ् । उहाँहुके घरक अंगनामे शौच करल कहटी उज्जरीसमेत डारल बटैटी राठौर उज्जरी डरलेसे फेन शौच कैना औरै विकल्प नाइ रहल कारण यात्रु उहे ठाउँमे शौच कैना बाध्य रहल बटैलै ।

कक्षमे शंकास्पद बिरामीके उपचार कैना, बिरामीके खकार ओ सिँगानके नमूना संकलन कैके केन्द्रमे पठैना व्यवस्था मिलाइल जिल्ला अस्पतालके मेडिकल सुपरीटेन्डेन्ट डा वसन्तराज जोशी जानकारी डेलै ।

'शंकास्पद बिरामीके खकार ओ सिँगानके नमूना पठैना माध्यम प्रदेश जनस्वास्थ्य प्रयोगशालासे मगासेकल बा,' उहाँ कहलै, 'कोरोना भाइरसके त्रास बहटी रहल ओरसे पूर्वतयारीस्वरूप जिल्ला अस्पतालमे आइसोलेशन कक्ष स्थापना करल हो ।' यिहीसे आघे प्रदेश सरकारसे सक्कु जिल्ला अस्पतालमे आइसोलेशन कक्ष स्थापना कैना निर्देशन डेहल रहे ।

कोरोनाके संक्रमण फैले सेक्ना कहटी जिल्ला प्रशासन कार्यालय ओ सदरमुकामस्थित दशरथचन्द नगरपालिका भीडभाड नाइ कैना, भेला नाइ हुइना, टमान उत्सव महोत्सव नाइ मनैना आग्रह करले बा । प्रशासन ओ नगरपालिकासे छुट्टाछुट्टे सूचना जारी करटी कोरोना भाइरसके सम्भावित जोखिमके बहानामे कालेखजारी ओ कृत्रिम अभाव सिर्जना करल पाइलमे कारवाही कैना जनाइल बा कलेसे भाइरसके सम्भावित संक्रमणके रोकथाम, नियन्त्रण तथा सजगता अपनैना जिल्लास्थित सक्कु सरकारी तथा गैरसरकारी कार्यालयहे जनचेतनामूलक कार्यक्रममे सहभागी हुइना अनुरोध करले बा । संक्रमणसे बचक लाग मास्क लवैना, साबुन पानीसे मज्जासे हात धुइना, हात नाइ मिलैना आग्रह करल बा ।

विसं २०६३ से ठेला व्यवसाय करटी आइल रूपमा महतो पैसा तिरके व्यापारीके शौचालयमे शौच कैना बाध्यता रहल बटैली । उहाँ खुला भ्माडीमे शौच करे जैना महिलाहे समस्या हुइना कहटी कतिपय महिला यात्रु समस्या खेटी आइल बटैली । 'महिला हम्रहीनहे पुछे अडठै, शौचालय कहाँ बा ? कहिके । हमार उत्तर उहे भ्माडी रहठ्,' महतो कहलै, 'महिला डगरामे महिनावारी होके शौचालय नाइ रहल कारण भनै समस्यामे पर्ना करल बाटै । कैयौंचो मै व्यापारीके शौचालयमे लेके महिलाहे सहयोगसमेत करले बाटुँ ।'

टीकापुर बजारमे दुई शौचालय रलेसे फेन मनैनके सबसे ढिउर भिडभाड रहना खडक चोकमे शौचालय नाइहो । कलेसे टीकापुर अस्पताल लागे रहल सार्वजनिक शौचालय वर्षौसे बन्द अवस्थामे रहल बा । अस्पतालमे अडइया बिरामी अस्पतालके शौचालय प्रयोग करटी अइलेसे फेन निजी क्लिनिकमे उपचार करइया बिरामीहे शौचालयके समस्या हुइटी आइल पाजाइत् ।

डोटीमे एक जाने मृत फेला

डोटी, ३० फागुन । डोटीमे एक जने मृत फेला परल बाटै । जिल्लाके शिखर नगरपालिका कठालीगाउँका ६७ वर्षीय अनी मल्ल मृत अवस्थामे फेला परल प्रहरी जनैले बा ।

नगरपालिका १ गेरुपानी लगे सडक नालीमे बिफेक रोज दिनके १२ बजे कपारमे लागल अवस्थामे मृत फेला परल जिल्ला प्रहरी कार्यालय डोटी जनैले बा । बिफेक सकारे दिपायल जाइत् कहिके घरसे निकरल आफन्त जनैले बाटै ।

मृतक मल्लके शव पोस्टमार्टमके लाग जिल्ला अस्पताल डोटीमे राखल बा । घटना सम्बन्धी थप अनुसन्धान हुइटी रहल डोटी प्रहरी जनैले बा ।

विशेषज्ञ डाक्टर आउने बारे सूचना !

यस कैलाली अस्पताल प्रा.लि धनगढीमा विभिन्न रोगका उपचार एक ठाउँमा हुनेभएकोले मौकाको फाइदा उठाउनु होला ।

डा. प्रमोद जोशी कन्सल्टेन्ट अर्थोपेडिक सर्जन (वरिष्ठ हाडजोर्नी तथा नशा रोग विशेषज्ञ)	डा. सुरेन्द्र बस्नेत कन्सल्टेन्ट सर्जन (जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपी) इण्डोस्कोपी, प्लाष्टिक सर्जरी तथा सबै प्रकारको अप्रेशन	डा. रविनबहादुर बस्नेत (Asst. Professor) कन्सल्टेन्ट यूरोलोजी सर्जन, मृगौला, मुत्र नली, मुत्ररोग, प्रोस्टेटरोग विशेषज्ञ
डा. दिनेश शिवाकोटी कन्सल्टेन्ट डर्माटोलोजिष्ट (वरिष्ठ यौन तथा छाला रोग विशेषज्ञ)	प्रा. डा. विद्यानिधि पौडेल प्रमुख कन्सल्टेन्ट फिजिसियन (मुटु, छाती र पेट रोग विशेषज्ञ)	डा. अञ्जना शर्मा (वरिष्ठ स्त्रीरोग तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ)
डा. सन्तोष पाण्डेय कन्सल्टेन्ट फिजिसियन (मुटु, छाती र पेट रोग विशेषज्ञ)	डा. आकाश खनाल वरिष्ठ नवजात तथा बालरोग विशेषज्ञ	

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

उपचार सेवाहरू : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेशन थियटरबाट सेवा, वातानुकूलित एम्बुलेन्स, वातानुकूलित क्याबिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेशन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाड्डोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अप्रेशन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेशन) । ४) हाड(जोर्नी) तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाझ्ने, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेशन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पनु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरु, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाझिएको र खुँडेको अप्रेशन आदि सेवा ।

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

अस्पताल लाईन धनगढी, कैलाली, फोन नम्बर: ०९१-५२५३६०/५२१२४९

मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ डाक्टर

निसर्ग हस्पिटल धनगढीमा अब प्रत्येक दिन



NISARGA
Hospital & Research Center Pvt. Ltd.

डा. प्रभात सापकोटा
MBBS, (BPKIHS) Dharan, MD (PGIMER) Chandigarh
निसर्ग हस्पिटल एण्ड रिसर्च सेन्टर, (NMC No. 16184)
मानसिक तथा नशा रोग विशेषज्ञ

उपचार हुने समस्याहरू

- सोबाइ र बिबारा गडबडी हुनु, मनमा कुनै खोचिएरनु, बिबाराकाग्न दब लाग्नु, बिचि लाग्नु, बिगाएले मनै सामुने काम (सोचने, निर्णय लिने, भावना, समझा) कमायतका कुरामा धरियतन हुनु, व्यक्तिमा गडबडी आउनु, सम्बन्धमा समस्या आउनु आदी ।
- बेरे सुत्ने, चक्को लाग्ने, निराश हुने, शंका लाग्ने वा नकारात्मक सोच आउने, कुनै कुरामा जाँगर नहुने, आम निरासमा कमी आउने, आत्महत्याको सोच आउने, घुमे हुनुमा बाँसो नबेलाउने आदी ।
- मुटु दुखाइक हुने, टाउको दुख्ने, सिटि-पेट पसिना आउने, खाना खान मन लाग्ने, गीन चाडमाग कमी आउने, बेडोस हुने, व्यक्तिमा गडबडी आउनु आदी समस्याहरुको उपचार ।


प्रत्येक शुक्रबार र शनिबार ओ.पि.डी टिकट

१ सप्तपुर, धनगढी-५, कैलाली, नेपाल
०९१-५२६६८१, ९६६६८०१००, ९८०४६००७४५
nisargahospitalnepal@gmail.com | nisargahospitalnepal

LEADERS SAVE LIFE
२४ घण्टा
आवृत्तिक सेवा


ग्राहक वर्गहे खुशिक खबर

हमार यहाँ प्लाई, सिसा, सनमाइका, फोरमाइका, डोरम्याट, कारपेट, रेडिमेड ढोका, किला, काँटी, पेन्ट मिलठ ओ ढुंगा, गिट्टी, माटी, ढुवानी करजाइठ । ओस्टेक होम डेलिभरी फेन करजाइठ ।




प्रो. प्रकाश चौधरी
(९८४८४६९४६२, ९८१५६९४६४४)

न्यू कुश्मी ट्रेडर्स
गौरीगंगा नगरपालिका-९, मसुरिया (वडा कार्यालय लग्घु)



सितलहरबाट बच्नको लागि धनगढी उपमहानगरपालिकाद्वारा जनहितमा जारी सन्देश

- सितलहरबाट बच्नको लागि तातो र भोलिला पदार्थ प्रसस्त मात्रामा खाने/पिउने गरौं ।
- न्यानो र गरम हुने खालका कपडा प्रयोग गरौं ।
- बाहिर निस्कदा टोपी, पञ्जा, स्विटर, जुता लगाएर निस्कने गरौं ।
- चिसोको समयमा बालबालिकाहरूलाई खुला रूपमा जथाभावी निस्कन नदिज ।
- सितलहरको समयमा बृद्धबृद्धाहरूको विशेष ख्याल गरौं ।
- खुला रूपमा दिशा नगरी शौचालयको प्रयोग गरौं, पूर्ण सरसफाईमा ध्यान दिज ।



नृपबहादुर वड
नगरप्रमुख

धनगढी उपमहानगरपालिका
नगर कार्यपालिकाको कार्यालय, धनगढी, कैलाली

एम्बुलेन्समे सेती प्रादेशिक अस्पताल लानल बटैलै ।

वडा अध्यक्ष भट्टहे भारतसे एक जने फोन करटी उ महिलामे कोरोनाके आशंका करल ओ भागके अत्तरिया पुगल खबर आइल जनाइल बा । उहाँहुकनके गौरीफन्टा नाका हुइटी अत्तरिया पुगल रहिट । प्रहरीके अनुसार नाकामे हेल्थ डेस्क रलेसे फेन छलके आइल हुइ सेक्ना अनुमान करल बा । सेती प्रादेशिक अस्पतालके डाक्टर जगदिश जोशी स्वास्थ्य परिक्षणापाछे किल बिस्तृत जानकारी हुइना बटैलै ।

राजीपुरमे एक जने मृत फेला

पहुरा बन्नाचारवाला
बनगढी, ३० फागुन । कैलालीके गौरीगंगा नगरपालिका ४ राजीपुरमे एक जने मृत फेला परल बाटै ।

प्रहरीके अनुसार गौरीगंगा नगरपालिका ४ राजीपुरके ५० बर्षिय गम्भिर धामी मृत अवस्थामे फेला परल जनाइल बा । मंगरके साँझ साढे ८ बजेसम धामी परिवारके सम्पर्कमे रहिट । रातके घर नाइ आइलपाछे बुधके सकारे खोजी

खुसीके खबर ! खुसीके खबर !! खुसीके खबर !!!

का अपने विशेषज्ञ डाक्टरके खोजीमे बाटी ? आब चिन्ता करे नाइपरी । आब डाम नाइ मानव जीवनमे सबसे भारी सम्पत्ती स्वास्थ्यहे ध्यान डेके विशेष जिम्मेवारीके साथ ओ विशेष छुटके साथ सेवा हम्रे डेहटी ।

हमारे सेवा

डा. रामचन्द्र पौडेल (MBBS, MD, Internal Medicine, NMC: 16191) प्रत्यक महिनाके दोसर शनिबार	डा. सुमित सिंह (MBBS, KMC, NMC: 25753) २४ औं घण्टा कार्यरत सम्पर्क: ९८०४६१३६३३, ९८६८४१७६०४, ९८२४६३७३८९
डा. प्रदीप रिमाल (MBBS, KMC, NMC: 25858) प्रत्यक दिन	

अन्य सुविधा

- २४ औं घण्टा इमर्जेन्सी सेवा
- २४ औं घण्टा भिडियो एक्सरे सेवा
- २४ औं घण्टा ल्याब सेवा
- २४ औं घण्टा एम्बुलेन्स सेवा

- नर्सिङ सेवा
- २४ औं घण्टा फार्मसी सेवा
- २४ औं घण्टा एक्सरे सेवा
- २४ औं घण्टा ECG सेवा
- २४ औं घण्टा OPD सेवा

-नियमित विशेषज्ञ डाक्टरद्वारा चेकजाँच ।

पहलमानपुर पोलिक्लिनिक एण्ड डाइग्नोस्टिक सेन्टर
घोडाघोडी-१०, पहलमानपुर, कैलाली

विशेषज्ञ डाक्टर आउने बारे सूचना !

यस कैलाली अस्पताल प्रा.लि धनगढीमा विभिन्न रोगका उपचार एक ठाउँमा हुनेभएकोले मौकाको फाइदा उठाउनु होला ।

डा. प्रमोद जोशी कन्सल्टेन्ट अर्थोपेडिक सर्जन (वरिष्ठ हाडजोर्नी तथा नशा रोग विशेषज्ञ)	डा. सुरेन्द्र बस्नेत कन्सल्टेन्ट सर्जन (जनरल तथा ल्याप्रोस्कोपी) इण्डोस्कोपी, प्लाष्टिक सर्जरी तथा सबै प्रकारको अप्रेशन	डा. रविनबहादुर बस्नेत (Asst. Professor) कन्सल्टेन्ट यूरोलोजी सर्जन, मृगौला, मुत्र नली, मुत्ररोग, प्रोस्टेटरोग विशेषज्ञ
डा. दिनेश शिवाकोटी कन्सल्टेन्ट डर्माटोलोजिष्ट (वरिष्ठ यौन तथा छाला रोग विशेषज्ञ)	प्रा. डा. विद्यानिधि पौडेल प्रमुख कन्सल्टेन्ट फिजिसियन (मुटु, छाती र पेट रोग विशेषज्ञ)	डा. अञ्जना शर्मा (वरिष्ठ स्त्रीरोग तथा प्रसूति रोग विशेषज्ञ)
डा. सन्तोष पाण्डेय कन्सल्टेन्ट फिजिसियन (मुटु, छाती र पेट रोग विशेषज्ञ)	डा. आकाश खनाल वरिष्ठ नवजात तथा बालरोग विशेषज्ञ	

डाक्टर आउने समय : प्रत्येक दिन, आकस्मिक सेवा (चिकित्सक) २४ घण्टा

उपचार सेवाहरू : १) २४ घण्टा ईमर्जेन्सी सेवा, फार्मसी सेवा, अत्याधुनिक प्याथोलोजी, रंगीन इण्डोस्कोपी, डिजिटल एक्सरे, रंगीन भिडियो एक्सरे, अत्याधुनिक अप्रेशन थियटरबाट सेवा, वातानुकूलित एम्बुलेन्स, वातानुकूलित क्याबिन । २) स्त्री रोग तथा प्रसूती सम्बन्धी सेवा (बाँझोपन, सेतोपानी बग्ने, तल्लो पेट दुख्ने, महिनावारी गडबडी, पाठेघर खस्ने, पाठेघरको अप्रेशन, गर्भवती तथा सुत्केरी सेवा) । ३) ल्याप्रोस्कोपी तथा जनरल सर्जरी (हाड्डोसिल, हर्निया, पायल्स, फिस्टुला, स्तनमा गाँठागुठी आउने, शरिरका विभिन्न भागमा गाँठागुठी, घाउ खटिरा, पत्थरी, किडनीको पत्थरी, प्रोस्टेटको अप्रेशन तथा पित्तथैलीको पत्थरी अप्रेशन) । ४) हाड(जोर्नी) तथा नशा सम्बन्धी सेवा (हाटखुट्टा बाझ्ने, फ्याक्चर, हाडजोर्नीको दुखाई, कम्मर दुख्ने तथा अत्याधुनिक मेशिनबाट हड्डीको अप्रेशन)छाती, मुटु, कलेजो तथा पेट सम्बन्धी सेवा । ५) यौनरोग, कपाल तथा छाला रोग सम्बन्धी सेवा । ६) मानसिक तथा मनोरोग सेवा । ७) नाक, कान, घाँटी रोग सम्बन्धी सेवा । ८) मुर्छा पनु, टाउको दुख्ने जस्ता समस्याहरु, प्यारालाइसिस हातखुट्टा नचल्ने सम्बन्धी सेवा । ९) न्यूरो (नशा रोग) लागुपदार्थ दुर्यसनी, कुलत सम्बन्धी, हाटखुट्टा भ्रमभ्रमाउने, छारे रोग । १०) आगोले पोलेको हातखुट्टा बाझिएको र खुँडेको अप्रेशन आदि सेवा ।

कैलाली अस्पताल प्रा.लि

अस्पताल लाईन धनगढी, कैलाली, फोन नम्बर: ०९१-५२५३६०/५२१२४९

चौधरी फेसन टेलर्समे विशेष छुट

हमार यहाँ जैतफे मेरिक कोटपाईन्ट, सर्ट, आसकोट, दाउरा सुखवाल, जुहारी कोट, टाई, टोपी पैनाके साथे स्कुल ड्रेस, क्याम्पस ड्रेस, निजामती कर्मचारीके ड्रेस तथा थान कपडा सुपथ मोलमे विक्री कैनाके साथे सिलाई फे करजाइठ ।

प्रो. विष्णु चौधरी (९८४८४७१३४७)

चौधरी फेसन टेलर्स
धनगढी उपमहानगरपालिका (जिप्रका पुल नजिक)

नोट : हमार यहाँ इण्डियाबरेलीके दक्ष कलीगबहुकनसे कोटपाईन्ट सुपथ मोलमे सिलाई करटी रहल ग्राहक वर्गहिकनहे सहर्ष जानकारी करजाइटी ।

रेडिमेड कोटपाईन्ट तथा क्याम्पस ड्रेस कोटपाईन्ट मात्र रु. ३५००/- मे