

[文章编号] 1005-6661(2005)04-0287-03

· 论著 ·

《血吸虫病健康教育年历》研制与预试验

胡广汉¹, 李华忠², 周晓农³, 吴晓华³, 汤百里³, 辜小南¹, 李石柱³, 白庚和⁴, 葛 军¹

[摘要] **目的** 研制以《年历》形式传播血吸虫病防治信息的健康教育材料,并检验其对目标受众的适用性。**方法** 依托春节喜庆画面传播主题血防信息,根据血吸虫病传播的环节和特点,把月历和相应的血防信息巧妙结合,制作成《血吸虫病健康教育年历》。采用专题小组讨论和把关人咨询两种方法对材料进行预试验。**结果** 材料设计基本达到目标要求,但有些月历画面和传播信息尚须修改。**结论** 经修改后的《血吸虫病健康教育年历》可发放疫区使用。

[关键词] 血吸虫病; 健康教育; 材料制作

[中图分类号] R532.21

[文献标识码] A

Development and pretest of the calendar of health education for schistosomiasis control

Hu Guanghan¹, Li Huazhong², Zhou Xiaonong³, Wu Xiaohua³, Tang Baili³, Gu Xiaonan², Li Shizhu³, Bai Genghe⁴, Ge Jun¹ (1 Jiangxi Provincial Institute of Parasitic Diseases, Nanchang 330046, China; 2 Chinese Center for Disease Control and Prevention, China; 3 Institute of Parasitic Diseases, Chinese Center for Disease Control and Prevention, China; 4 Shanghai Publishing Company of Science and Technology, China)

[Abstract] **Objective** To transmit information of schistosomiasis control in the form of making a calendar with health education materials and test its applicability to target audience in endemic areas. **Methods** The calendar of health education for schistosomiasis control was made by skillfully combining monthly calendar with corresponding information for schistosomiasis control on the basis of the sectors and characteristics of schistosomiasis transmission and in virtue of Spring Festival pictures which were used to transmit schistosomiasis control information. The pretest was carried out by using the focus group discussion and gate-keeper consultation. **Results** The design of the material attained the goal and request. However, some pictures and transmitted information of the monthly calendar should be modified. **Conclusion** After modified, the calendar of health education for schistosomiasis control can be used in endemic areas of schistosomiasis.

[Key words] Schistosomiasis; Health education; Material producing

为提高疫区居民血吸虫病防治知识水平,增强自我防护意识,实现《全国预防控制血吸虫病中长期规划纲要(2004~2015年)》提出的防治目标,根据卫生部疾病控制司的要求,我们于2004年12月~2005年1月进行了《血吸虫病健康教育年历》(以下简称《年历》)的研制,并对其进行了预试验。报告如下。

材料与方法

1 目标受众

血吸虫病疫区小学二年级以上文化程度的村民。

2 设计

《年历》设计规格为60.0 cm×43.5 cm,由主画面和12个月历画面两部分组成,其规格分别为27.0 cm×34.5 cm和33.0 cm×34.5 cm。整个《年历》隐去诸如“疾病”等目标受众忌讳的画面和文字。

2.1 主画面 位于《年历》左侧。由于年历大多在新年张贴,2005年为农历鸡年,根据我国的民俗和传统的文化背景,主画面的设计是:在希望的田野上,一派丰收的景象;旭日东升,壮丽山河,鲜花盛

[基金项目] 卫生部疾病控制司项目(2004)

[作者单位] 1 江西省寄生虫病防治研究所(南昌 330046); 2 中国疾病预防控制中心; 3 中国疾病预防控制中心寄生虫病预防控制所; 4 上海科技出版社

[作者简介] 胡广汉(1947-),男,研究员。研究方向:血吸虫病防治与健康教育

开;五彩缤纷的雄鸡,引吭高歌,好似号召村民行动起来,积极参与血防。主画面副题:鸡年大吉。整个画面凸现春节的喜庆,新年的红火。《年历》主题:"为了您的健康 积极参与血防"。

2.2 月历画面与传播信息 12个月历3行4排分布,置于《年历》右侧。除公历日期和星期外,同时标注24个节气和重大农历节日(春节、元宵、端午和中秋等),充分体现《年历》的实用性。

根据我国血防工作的时段性、不同月份目标受众接触疫水的主要方式和血吸虫感染主要原因,以及农村风俗习惯和生活生产活动情况,每个月历下部传播的信息(主要为血防信息)分别为:1月,新年伊始。主题:"金鸡鸣春 长年好运",画面:雄鸡高歌。2月,农历春节期间。主题:"健康长寿 恭喜发财",画面:福禄寿星。以上2个月为新年祝福,使目标受众愉快接受该健康教育材料。3月,查螺的好季节。主题:"人人积极查螺报螺",画面:2名儿童在查螺。4月,农村放牛较多。主题:"放牛要穿高筒胶鞋",画面:穿高筒胶鞋放牛的儿童。5月,出现桃花水,渔民捕鱼。主题:"捕鱼要穿橡胶衣裤",画面:穿橡胶衣裤捕鱼的成年男性。6月,妇女多在疫水中洗衣物。主题:"不在疫水中洗衣物",画面:正在疫水中洗衣的妇女。7、8月,学校放暑假,儿童多游泳玩水。主题:"不下疫水游泳玩耍",画面:正准备下疫水游泳的儿童。9月,再次提醒妇女不要在疫水中洗衣物。主题:"用井水洗衣最安全",画面:在大口井旁洗衣的妇女。10月,秋季捕鱼高峰季节。主题和画面基本同5月。11月,血吸虫病查治季节。主题:"人人积极参加查治",画面:显微镜和印有"吡喹酮"字样的药瓶。12月,经过一年辛劳,享受收获的喜悦。主题:"合家安康 年年有余",画面:怀抱大鲤鱼的健康儿童。意为只要积极参与血防工作,身体就会健康,家庭就会幸福。

3 预试验

3.1 对象 选择江西省2个湖沼型血吸虫病未控制村(新建县东江村和南昌县梅池村,村民分别为59人和42人)和1个山丘型传播控制村(上饶县毛埂村,56名村民)小学二年级以上文化程度的村民为预试验对象。

3.2 方法 采用专题小组讨论^[1]和"一对一"个人访谈^[2]相结合的方法进行预试验。

3.3 内容 包括目标受众对画面和传播信息的吸引力、可接受性、可理解性、可说服性和可行性^[3],以及受众对材料修改和完善的意见。

3.4 把关人咨询 采用把关人咨询法^[3]咨询8名

专家和13名血防健康教育(血防健教)人员,征求其对材料的意见和建议。

4 材料修改与定型

经过3场预试验和专家咨询,将材料反复修改,最后定型制作。

结 果

1 预试验结果

1.1 材料的吸引性和可接受性 157名参加预试验的目标受众均对《年历》产生了浓厚的兴趣。认为材料设计吉祥,符合民风民俗和民众心理,并且结合农事和传统节日,美观实用。一致表示热烈欢迎,并希望立即发放、张贴。

1.2 可理解性和可说服力 94.90%(149/157)的目标受众能够理解画面和文字传播的血防信息。89.81%(141/157)的目标受众对传播的信息表示信服,并表示为了自己的身体健康,今后不会再到疫水中游泳和洗衣,做好防护,同时积极参加血吸虫病检查和治理。

1.3 可行性 85.35%(134/157)的目标受众感到传播的信息与其生活息息相关,认为"好像说的就是自己",要积极行动起来,参与血吸虫病防治工作。

1.4 修改与完善意见 5名目标受众提出应将4、5、6月历的画面上的水色由绿色改为蓝色。11名目标受众认为当前农村主要使用手压井,9月历的画面上的大口井宜改成手压井。17名目标受众建议5、10月历和7、8月历的信息不应重复。13名目标受众认为放牛娃穿的高筒胶鞋应画成红色,以示醒目。

1.5 其他要求 78.34%(123/157)的目标受众认为《年历》最好于2005年春节前发放,最迟不应超过农历"元宵节"。

2 专家和专业人员意见

21位专家和血防健教专业人员中,有17人认为该材料传递信息明确,具有科学性、针对性和趣味性。17人认为材料具有创新性。9人提出"儿童在疫水中游泳嬉水"和"妇女在疫水中洗衣"两幅图片左上角应添加"⊕"警示符号。15人建议每月传播的信息不宜重复,并增加疫区改水改厕和家畜管理等相关信息。同时,有专家建议,3、5月历和9月历传播的信息宜分别改为"圈养家畜 推广沼气"、"不在有螺地带放牧"和"安全用水 避免感染",8月历传播的信息宜为"易感地带 避免下水",画面宜换成"学生、成年男性和成年女性在关注疫水附近的血防警示牌"。

3 材料修改与定版

根据预试验和专家咨询的结果,对材料作如下修改,并定型制作。

- 3.1 主画面 主画面及其主题维持原设计不变。
- 3.2 月历画面 1、2、10、11、12 月的主题和画面同原设计。其他各月的主题和画面作调整和修改。3 月主题:"圈养家畜 推广沼气"。画面:妇女在带有沼气的猪栏旁正在喂猪。4 月主题:"大家都来查螺灭螺"。画面:成年男子正在查螺,旁为肋壳和光壳两种钉螺的彩色图片。5 月主题:"不在有螺地带放牧"。画面:穿红色高筒胶鞋放牛的儿童,红色"⊕"警示符号标注在画面左上角。6 月主题:"不用疫水洗涤衣物"。画面:正在疫水中洗衣的妇女,画面右上角标注红色"⊕"警示符号。7 月主题:"不下疫水游泳玩耍"。画面:正准备下疫水游泳的儿童,红色"⊕"警示符号醒目地印制在画面左上角。8 月主题:"易感地带 避免下水"。画面:村民们正在认真观看"此处水中有血吸虫,下水危险!血防警示牌"。9 月主题:"安全用水 避免感染"。画面:妇女在手压井旁洗衣。

讨 论

50 余年来,我国血吸虫病疫区制作了包括声像材料、印刷材料和实物材料等多种血防健教材料。但是,制作以《年历》形式传播血吸虫病防治信息的健康教育材料,这在国内尚属首次。本次血防健教材料依托春节喜庆画面传播主题血防信息,并根据血吸虫病传播的环节和特点,把月历和相应的血防信息巧妙结合,制作成《血吸虫病健康教育年历》,不仅丰富了血防健教材料制作的内容,而且对血防健教材料的制作形式也进行了一次有益的探讨。

(上接第 277 页) 大的脾脏自身压力和术者对脾脏的轻柔挤压,大部分的脾血可经脾静脉回收,减少了手术失血和输血量,减轻了患者的负担。

然而此组病例中,有 2 例门静脉血栓形成,发生率为 11.1%,这较既往报道的 1.8% 高^[3],其机制固然是门静脉高压血管病变及其内皮细胞 ICAM-1 过度表达为主要原因^[4],更存在结扎脾动脉后回输的脾血含有大量的血小板,处于相对高凝状态,且挤压中有炎症静脉内皮脱落形成栓子的可能。但因此组病例数量有限,有待随着样本的扩大进一步观察分析其形成的因素并加以预防。

[参 考 文 献]

- [1] 陈 凇译. 外科解剖和手术技巧 [M]. 北京:科学出版社,2002.

目标受众对健康教育材料产生很强的吸引力和可接受性,此为健康教育材料制作成功的第一要素^[3]。如果目标受众将发放的健康教育材料丢弃一边,或改为他用(如用来包裹其他物品),表明该种材料不受欢迎,此种健康教育材料肯定是失败的。3 个县的现场预试验结果表明,目标受众对《年历》产生极大的吸引力(浓厚的兴趣)和可接受性(乐于张贴和学习),受到血吸虫病疫区人民群众的热烈欢迎。在预试验现场,尽管预试验人员再三向目标受众说明该材料只是征求意见稿,尚需修改,看后收回,待定稿后大批印刷,确保每户一张,但仍有一些目标受众悄悄带走或抢走了用于预试验的《年历》。3 场预试验后,预试验人员因工作需要,无奈只能强行留下 2 张,有些目标受众因此显得不快。

现场预试验的结果同时表明,目标受众对《年历》的可理解性、可说服性和可行性也都达到了健康教育材料的设计和制作目标^[2]。根据目标受众的意见,以及专家和血防健教专业人员的建议,我们将《年历》进一步修改和完善,成为一种较为成功的血防健教材料。定稿后的《年历》已大批印制,发放血吸虫病疫区。

[参 考 文 献]

- [1] 吕姿之. 健康教育与健康促进 [M]. 第 2 版. 北京:北京医科大学出版社,2002. 78-79.
- [2] 胡广汉. 血吸虫病健康教育 [M]. 北京:人民军医出版社,1997. 120.
- [3] 中华人民共和国卫生部疾病控制司. 血吸虫病健康教育指导手册 [M]. 北京:北京医科大学出版社,2000. 87-88.

[收稿日期] 2005-02-28 [编辑] 杭盘宇

567-571.

- [2] 涂彦渊,翁永强,程爱群. Tuftsin 在脾脏外科中的研究现状 [J]. 中国实用外科杂志,1999,19(11):746-747.
- [3] Eguchi A, Hashizume M, Kitano S, et al. High rate of portal thrombosis after splenectomy in patients with esophageal varices and idiopathic portal hypertension [J]. Arch Surg, 1991, 126(5):752-755.
- [4] 李德旭,唐 哲,邱新光,等. 贲门周围血管离断术后门静脉血栓形成机制的研究 [J]. 中华普通外科杂志,2003,18(3):151-152.

[收稿日期] 2005-02-15 [编辑] 汪 伟