

健身小助手

Workout APP



資工二 1 0 7 5 9 0 0 2 2 蘇佳湧

資工二 1 0 7 5 9 0 0 5 7 李振豪

目錄

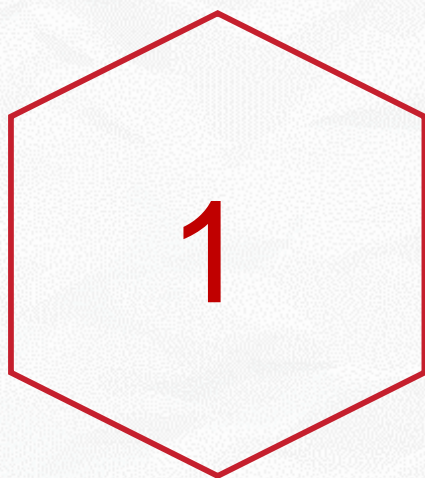
- 1 創作動機
- 2 GUI功能介紹
- 3 功能程式設計
- 4 Class介紹
- 5 額外技術

創作動機

我們兩個很熱愛健身，相信能夠透過健身來改變自己的體態，以及提升自己的身體素質，原本互不認識的我們，在一次的因緣際會下，因為健身，認識了彼此，所以想要透過這個機會，讓更多人接觸健身、愛上健身，同時紀念我們的認識。



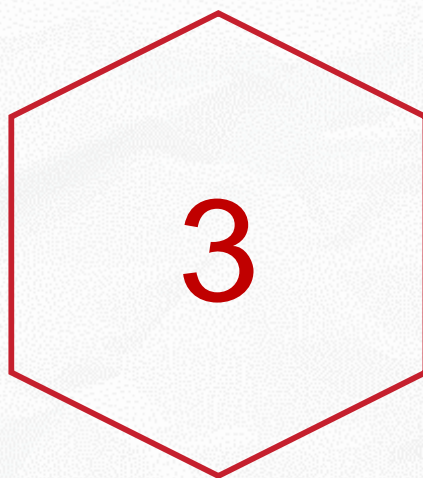
○ 製作流程



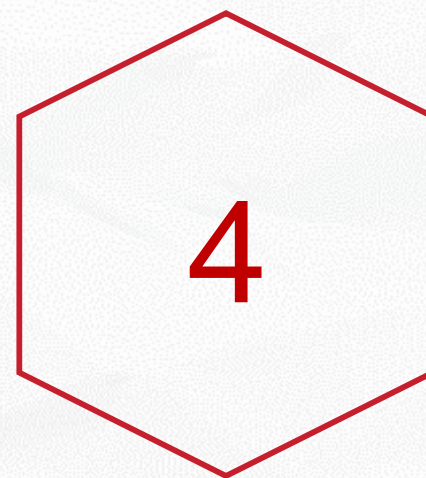
設計介面與功能



排版



架構



功能程式設計

程式特色

- 1 客製化課表
- 2 訓練追蹤
- 3 選擇訓練肌群
- 4 追蹤體重變化

○ 功能預覽-首頁

開始訓練按鈕

- 開始今日/第一項菜單(腿部肌群)
- 進入第一個動作Activity
- 今日/第一個菜單自動跳到最後一項(有氧訓練之後)

跳過按鈕

- 可跳過今日/第一項菜單(有氧訓練之後)
- 隔日/第二項課表上移至今日/第一項課表

刪除課表按鈕

追蹤體重按鈕

- 將每次訓練後輸入的體重紀錄下來
- 按下可顯示圖表

新增菜單按鈕

- 可選擇訓練肌群、方式
- 新增於最後一項(有氧訓練之後)



○ 功能預覽-新增菜單

新增菜單頁面

- 可選擇訓練肌群、方式，建立客製化課表
- 新增於最後一項(空課表則為第一項)



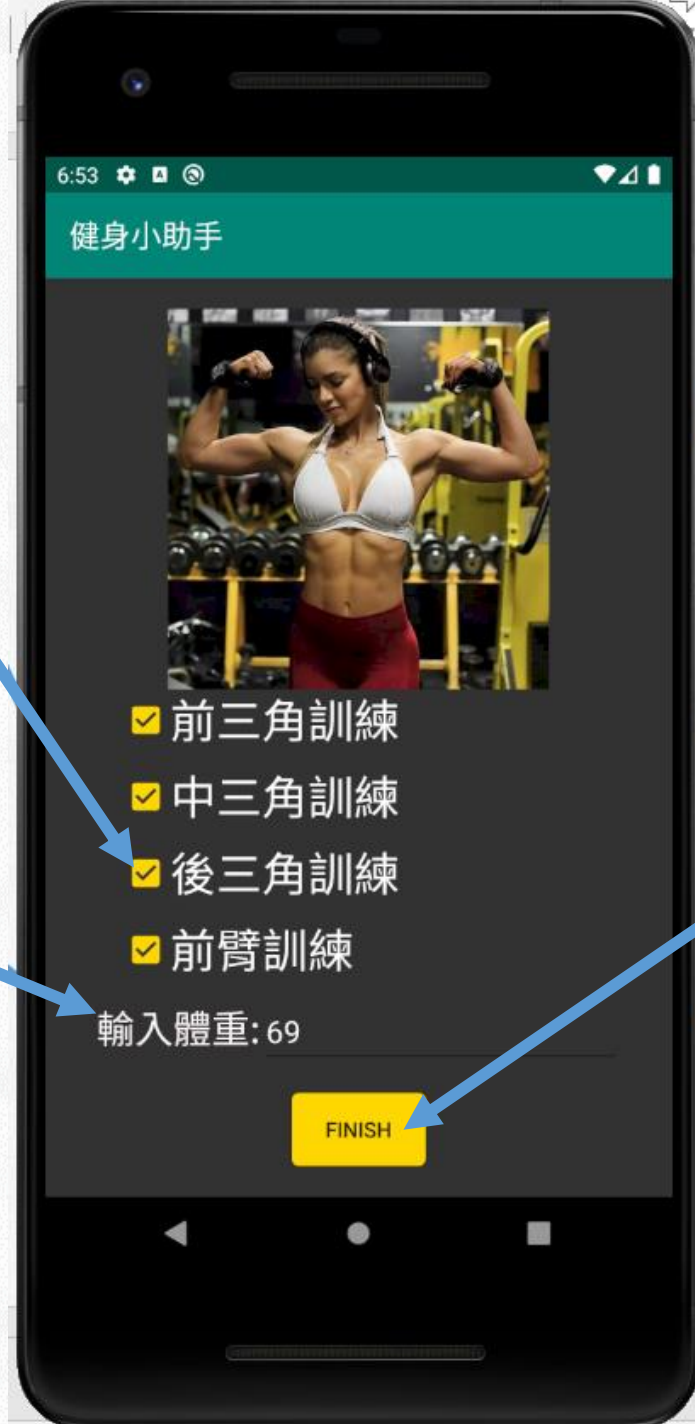
○ 功能預覽-開始訓練

完成訓練CheckBox

- 在結束每一個訓練後點擊勾選表示完成

體重輸入

- 當所有訓練完成勾選後會出現(預設為隱藏)
- 輸入當前體重
- 紀錄於追蹤體態頁面中以圖表顯示



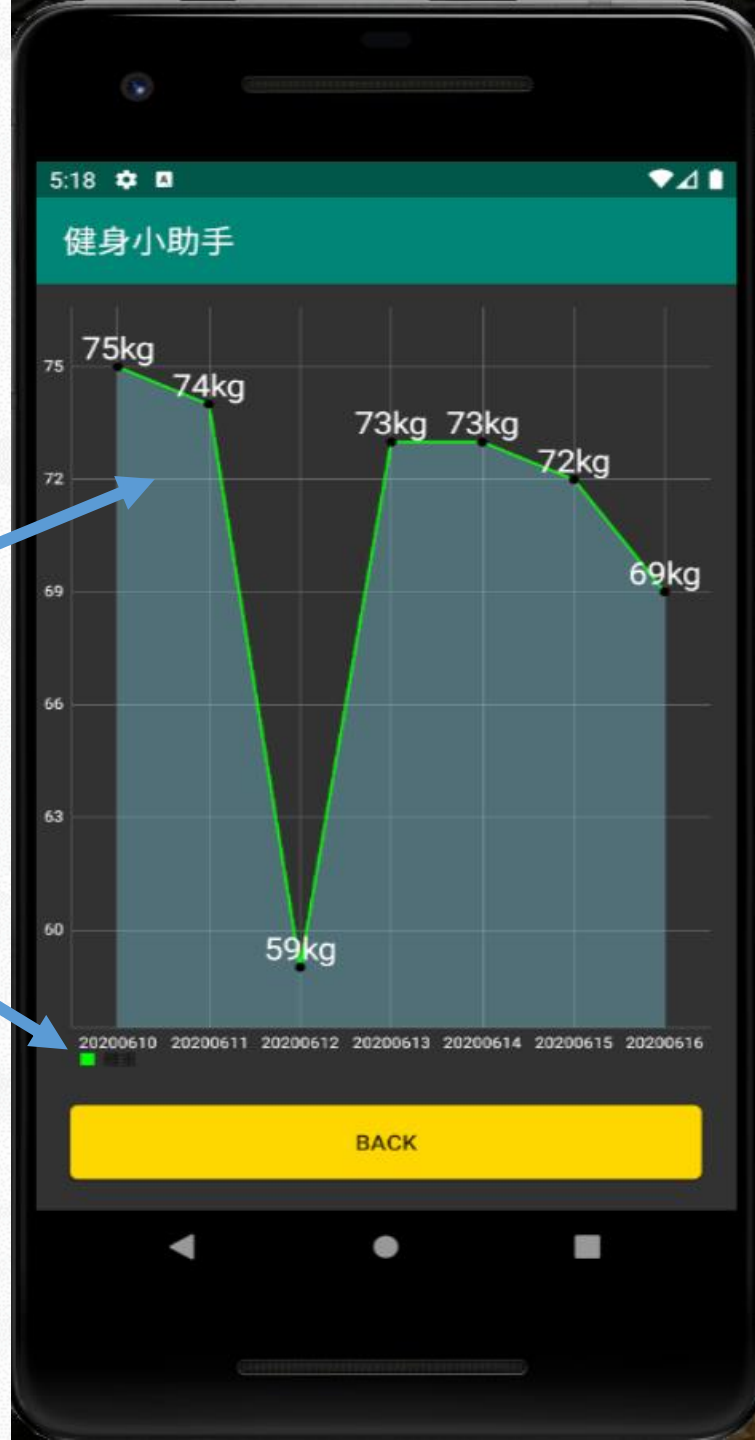
結束訓練按鈕

- 當所有訓練完成勾選後會出現(預設為隱藏)
- 點選回到首頁, 並將結束的訓練設為最後一項

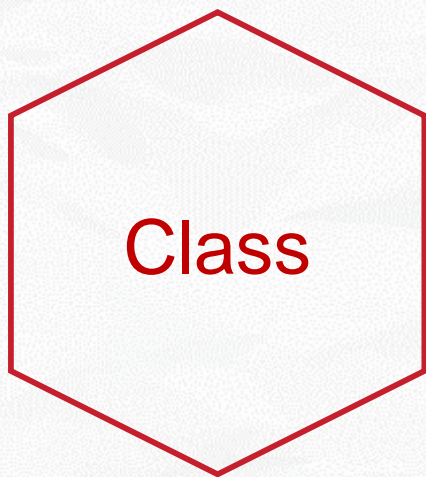
功能預覽-追蹤體重

追蹤體態圖表

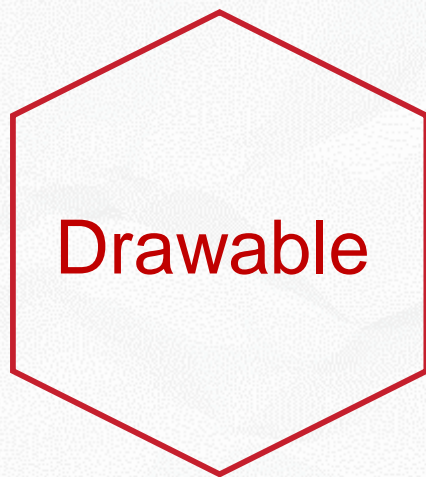
- 查看體重升降幅度
- 紀錄訓練日期



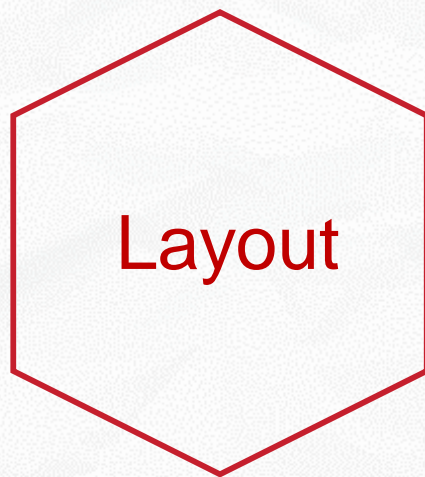
○ 功能設計



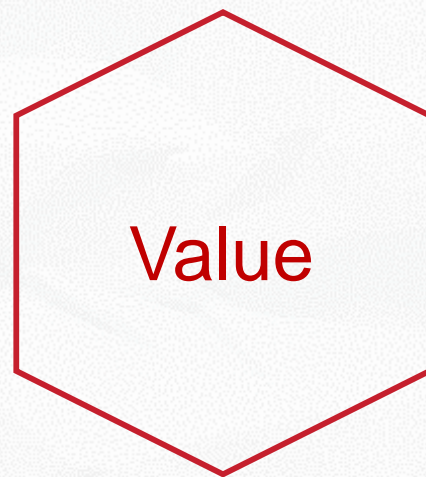
- BackActivity
- ChestActivity
- CoreActivity
- ExerciseActivity
- LegActivity
- LineChartActivity
- MainActivity
- MyAdapter
- RunActivity
- ShoulderActivity



- back.jpg (v24)
- chest.jpg (v24)
- core.jpg (v24)
- icon.jpg (v24)
- leg.jpg (v24)
- run.jpg (v24)
- shoulder.jpg (v24)
- style_btn.xml
- style_rmbtn.xml (v24)



- activity_back.xml
- activity_chest.xml
- activity_core.xml
- activity_exercise.xml
- activity_leg.xml
- activity_line_chart.xml
- activity_main.xml
- activity_run.xml
- activity_shoulder.xml
- item_view.xml



- colors.xml
- strings.xml
- styles.xml

○ Class介紹

- Ⓢ BackActivity
- Ⓢ ChestActivity
- Ⓢ CoreActivity
- Ⓢ LegActivity
- Ⓢ RunActivity
- Ⓢ ShoulderActivity

- Ⓢ ExerciseActivity
- Ⓢ LineChartActivity 修改
- Ⓢ MainActivity
- Ⓢ MyAdapter 修改

○ 額外技術

Firebase Database



○ Firebase



○ 額外技術

MPAndroidChart

created by Philipp Jahoda

release v3.1.0

API 14+

Android Arsenal

MPAndroidChart

gitter

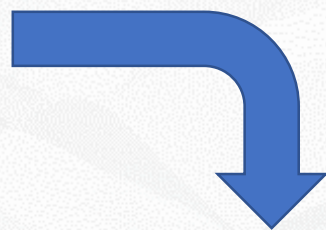
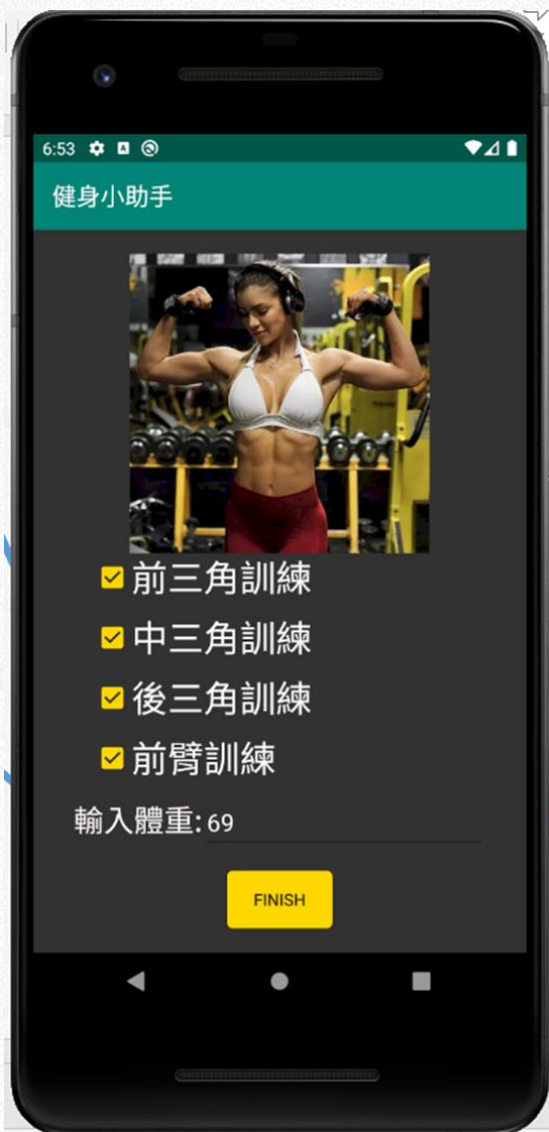
join chat

Twitter

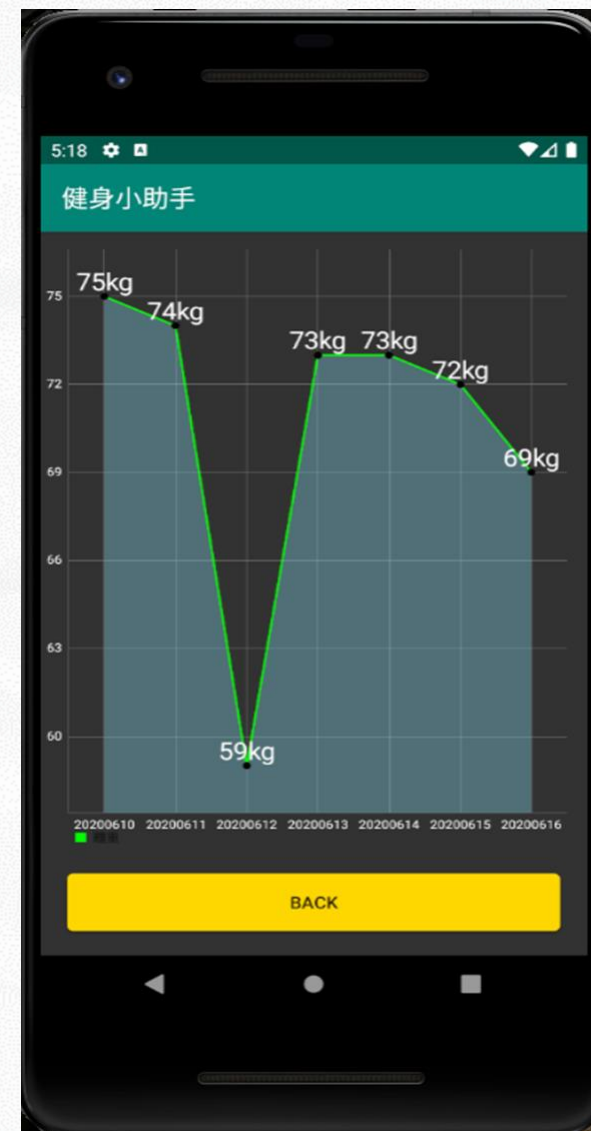
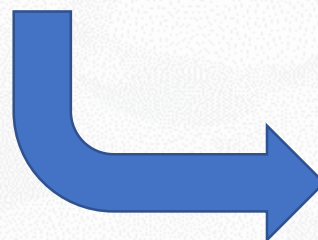
@mpandroidchart

⚡ A powerful & easy to use chart library for Android ⚡

額外技術



Firebase



T H A N K Y O U

E

N

D