

OLYMPIADES DES EHPAD

DESCRIPTION

Le CCAS de la ville de Rennes organisait, en cette année 2023, les 9e Olympiades des EHPAD. 60 participants provenant de 6 EHPAD du territoire gérés par le CCAS s'affrontent au cours de 7 épreuves différentes.

Derrière cette démarche sportive se trouve une bonne pratique qui promeut l'autonomie des seniors. Ces Olympiades sont l'occasion de prouver que l'activité sportive est accessible à tous quelque soit l'âge. Le plus important est d'adapter les épreuves aux possibilités motrices et cognitives de chacun.

Outre l'aspect de la mobilité et de l'autonomie des seniors, ces Olympiades sont un moment de rencontres intergénérationnelles. Les activités et l'accueil des participants sont animées par des jeunes des lycées alentours.



France3 régions

CONTACT

📍 Rennes, 2023

✉ Mairie de Rennes: 02 23 62 10 10

THÉMATIQUES

Solidarités et action sociale / Actions intergénérationnelles

Sport, culture, loisirs / Infrastructures sportives

Solidarités et action sociale / CCAS

REPÈRES

6,35

