

# L'ART CONTRE LA DÉPRESSION

## DESCRIPTION

Montpellier a mis en œuvre une bonne pratique pour lutter contre la dépression et l'isolement de certains de ses citoyens. La commune subventionne avec l'aide de la région des visites au musée pour des personnes souffrant de dépression. Des animations avec des artistes sont également proposées.

Ces moments de partage et de rupture de l'isolement offrent des opportunités de rencontre, d'expression créative et d'échanges avec les artistes et/ou les autres participants. Les personnes bénéficiaires peuvent ainsi créer des liens sociaux tout en stimulant leur fibre artistique.

Montpellier témoigne, par cette bonne pratique, de l'importance qui doit être accordée aux problématiques de santé mentale et de bien-être émotionnel au sein des membres de sa population fragilisée.



## CONTACT



Montpellier, 2022



Mairie de Montpellier: 04 67 34 71 23

## THÉMATIQUES

Santé et handicap / Santé mentale

## REPÈRES

6,35

