

UNE HEURE DE SPORT GRATUITE TOUS LES DIMANCHES

DESCRIPTION

Peu importe leur âge et leur niveau, la mairie de Valenciennes invite tous les habitants de la commune à participer à une heure de sport gratuite, avec un entraîneur, tous les dimanches matins.

Deux lieux en plein air ont été choisis pour organiser des séances de fitness hebdomadaires, avec un coach professionnel. L'objectif est de reconnecter les habitants de tous les âges avec une pratique sportive régulière, dans une ambiance festive et conviviale. De nombreux exercices seront proposés, adaptés à tous les participants, pour faire travailler tous les muscles du corps.

Les séances seront gratuites pour les habitants, qui n'auront qu'à venir équipés d'une tenue de sport et d'une bouteille d'eau !



CONTACT

📍 Valenciennes, 2023

✉ Mairie 03 27 22 59 00

THÉMATIQUES

Sport, culture, loisirs / Accès au sport

Vie de la collectivité / Action municipale

REPÈRES

7,5

