

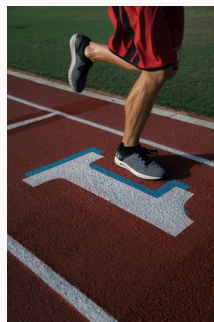
UNE JOURNÉE JUST'MOVE POUR INCITER LES +60 ANS À BOUGER

DESCRIPTION

Trégueux a franchi une étape proactive en matière de bien-être en orchestrant une journée dédiée à l'activité physique, la prévention et la nutrition spécifiquement pour les résidents de plus de 60 ans.

En proposant des activités physiques adaptées, des séances de prévention et des conseils nutritionnels, cette initiative aborde les différents aspects de la santé des aînés. Les partenariats entre le CCAS et des associations locales renforcent l'impact de l'événement en combinant expertises et ressources pour créer une expérience éducative et interactive enrichissante pour les participants.

La mise en place de cette journée spéciale illustre la compréhension de Trégueux quant à l'importance de la prévention et de la promotion de la santé, en particulier pour les personnes âgées.



CONTACT



Trégueux, 2023



Mairie de Trégueux: 02 96 71 05 08

THÉMATIQUES

Solidarités et action sociale / Séniors

Sport, culture, loisirs / Accès au sport

REPÈRES

7

