

# LA PAUSE DES AIDANTS

## DESCRIPTION

Portée par le CCAS de Guéret, en co-construction avec des bénévoles aidants, la Pause des Aidants est un espace d'accueil, d'information, d'écoute et d'orientation des aidants et de leurs proches aidés. Une coordinatrice est présente sur place et reçoit avec et sans rendez-vous afin de répondre aux question du public.

Des ateliers collectifs sont régulièrement organisés et permettent aux aidants et aux aidés de pouvoir échanger entre eux, de se divertir et de se renseigner. Les ateliers portent sur des sujets très variés : la sophrologie, le chant, la sécurité au volant, etc. La Pause des Aidants propose également d'accueillir les proches aidés jusqu'à une demi-journée afin que les aidants puissent s'accorder un temps de répit.

Tout compris, la Pause des Aidants affiche un budget de fonctionnement de 138 300 euros. Le projet est financé par divers partenaires, et compte également de nombreux partenaires opérationnels pour les activités et l'orientation du public vers le service.



Ville de Guéret

## CONTACT

📍 Guéret, 2018

✉ La Pause des Aidants : [lapausede-saidants23@orange.fr](mailto:lapausede-saidants23@orange.fr)

## THÉMATIQUES

Solidarités et action sociale / Aidants

Solidarités et action sociale / Séniors

## REPÈRES

7,1

