

« Aouzou Billahi mina chaïtani Radjimi, Bismillahi Rahmani Rahimi »

« Allahou Akbarou – Allahou Akbarou Allahou –Akbarou »

« Bismillahi Amantou Billahi wa tawkèltou Allalahi » 3 fois

Bemba B. TRAORE au service de la nation

Enseignant chercheur (00223) 76 43 95 33 / 69 50 23 20 bbtraoremali@yahoo.fr

O.M. 76 43 95 33 / qu'Allahou SWA vous paie au centuple

Les Arbres soignent

Traitement naturel

Prenez note sur votre santé

1. L'ESTOMAC est blessé quand tu n'as pas petit-déjeuner le Matin.	2. Les REINS sont blessés quand tu n'as même pas bu 10 verres d'eau en 24 heures.	3. VÉSICULE BILIAIRE est blessée quand tu n'as même pas dormi jusqu'à 11 heures et ne t'es pas réveillé au levé du soleil.
4. Le PETIT INTESTIN est blessé lorsque vous mangez froid et des aliments rassis.	5. Le GRAND INTESTIN est blessé lorsque vous mangez plus frit et de la nourriture épicée.	6. Les POUMONS Sont blessés lorsque vous respirez la fumée et restez dans un environnement pollué de fumée de cigarettes.
7. Le FOIE Est blessé lorsque vous mangez frit, la malbouffe et Fast food.	8. Le CŒUR Est blessé lorsque vous mangez votre repas avec plus de sel et cholestérol.	9. Le PANCRÉAS est blessé quand tu manges les choses sucrées parce qu'ils sont savoureux et disponibles gratuitement.
10. Les yeux sont blessés lorsque vous travaillez à la lumière de téléphone portable et écran d'ordinateur foncé.	11. Le cerveau est blessé lorsque vous commencez à penser négativement.	12. L'ÂME se sent blessée lorsque vous n'avez pas de famille et amis qui prennent soin de vous et partagent avec vous, dans la vie leur amour, affection, Bonheur, tristesse et joie.

Les effets de l'eau potable sur le corps humain

<input type="checkbox"/> 1 verre d'eau après le réveil - <input type="checkbox"/> aide à activer l'intérieur des organes..	<input type="checkbox"/> 1 verre d'eau 30 minutes <input type="checkbox"/> avant un repas - facilite la digestion..	<input type="checkbox"/> 1 verre d'eau avant de prendre un Bain <input type="checkbox"/> - aide la baisse de la pression sanguine
<input type="checkbox"/> 1 verre d'eau avant d'aller au Lit - <input type="checkbox"/> évite AVC ou l'attaque du coeur		

Insuffisance rénale Comment l'éviter ?

Manger du persil cru (sans préparer) par jour.

Ou mettre du persil dans un bidon puis ajouter de l'eau potbale : à boire un verre matin et soir.

Insuffisance rénale Comment l'éviter ?

N'Tonguè Dili moukou

Infuser chaque soir la poudre de N'Tonguè Dili dans un verre d'eau chaude.

Le HOQUET Comment l'éviter ?

Le Hoquet est un malaise qui peut tuer, et pour le guérir, il suffit juste de manger de l'oignon cru (sans préparer). Le hoquet s'arrete automatiquement.

Note : il s'agit du vrai oignon (100% Bio)

Les bienfaits du BAOBAB « Zira »

Les bienfaits	Utilisation
<ul style="list-style-type: none">- Riche en calcuim- Riche en potassium- Riche en vitamine A, B, C- Riche en fer- Antioxydant- Riche en fibre- Anti-inflammatoire- Fièvre- Dysenterie- Diarrhée ...	<p>Environ 200 de raines dans 1 litre d'eau potable.</p> <p>Laisser macérer 3 heures, Détacher la pulpe des graines ; Filtrer</p> <p>Rajouter 1 boite de lait concentré non sucré et arôme selon le gout.</p> <p>Boire très frais</p> <p>Sucer directement les graines</p>

Impuissance sexuelle

- Djoun Dili
- NTonguè Dili
- Sindian Dili
- Baro Dili
- Tomi Dili
- Goundiè Dili
- Couper ces 7 racines en petits morceaux
- Mettre dans un bidon
- Ajouter de l'eau potable
- Laisser au repos pendant 24 heures
- Boire un verre matin et soir

Impuissance sexuelle

- NTonguè Dili Moukou (en poudre)
- Niamadou Bara Moukou (en poudre)
- NGani Fin Moukou (en poudre)
- MBalanbalan Moukou (en poudre)
- Gana dili Moukou (en poudre)
- NGokou-dé Moukou (en poudre)
- Tomi dili Moukou (en poudre)
- Niamakou Moukou (en poudre)
- Clous de Girofle Moukou (en poudre)
- Curcuma Moukou (en poudre)
- Moringa Moukou (en poudre)
- Dialan koko Moukou (en poudre)
- Mélanger ces poudres
- Tamiser bien
- Prendre une cuillère à café Matin et soir
- Vous pouvez mélanger avec un miel

Contre les DABALI et KOROTE

- Foloko Falaka boulou
- Alla Dion
- Kourou Saba nonfo boulou
- Zon niè Boulou
- Djila Gokou Boulou
- Mandé Sounsou Boulou
- Kolokolo Djèma
- Placer ces 7 arbres dans une marmite
- Ajouter de l'eau potable
- Bouillir pendant 1 heure
- Se laver 7 fois et boire un verre

Se maintenir en très bonne forme chaque jour

Préparez les 4 feuilles dans une théière et prendre 2 verres 8 matin et soir :

- Dénba- Sindji
- Toukoroblé
- Golobè
- Zongnè

Pour vos problèmes d'anémie

Préparez les 3 produits dans une théière et prendre 2 verres 8 matin et soir :

- Guéni-Fara (écorses)
- Pékouba-Fara (écorses)
- Niokalani (herbe)
- Zongnè (feuilles)

Pour la prévention d'insuffisance rénale :

Eviter de garder l'urine

- Eviter de consommer trop de : sel, viande rouge, café, alcool ...
- Boire beaucoup d'eau tiède pendant la journée au moins 5 litres

Dénba Sindji / C'est une herbe sauvage ?

- Infuser « Demba Sindji » : à boire traitement de hypertension ; diabète, tumeur ; infection, insuffisance rénale
- « Demba Sindji » en poudre + sel germe : à consommer ; virilité chez les hommes
- « Demba Sindji » en poudre + sel gemme : à consommer ; virilité chez les hommes

Se maintenir en très bonne forme jusqu'à 100 ans

Préparez les 5 feuilles dans une théière et prendre 2 verres 8 matin et soir :

- NTonguè dili (racines)
- Sindjan dili (racines)
- Baro dili (racines)
- Tomi dili (racines)
- Goundiè dili (racines)

Couper ces racines en 10 petits morceaux et les placer un bidon de 4 litres + ajouter de l'eau potable. A boire un ¼ litre matin et soir.

Le clou de girofle « Bènèfounti »

La consommation de « Bènèfounti » :

- Traitement de problème de dents : à utiliser comme bain de bouches
- Traitement des infections : infuser dans une théière et prendre matin et soir
- Brûlez des clous de girofle pour attirer l'amour, l'argent et chasser les énergies négatives dans votre maison

Le curcuma

Les bienfaits sur la santé : la consommation de curcuma

- Le curcuma évite à la cellule de vieillir prématurément,
- Le curcuma + *l'huile d'olive* + *gingembre* → *des actions antioxydantes d'autant plus efficaces*
- Il est aussi reconnu pour son effet anti cancer.
- Le curcuma a également une action anti-inflammatoire, notamment au niveau des articulations, et protège le système cardiovasculaire en freinant les dépôts de graisses dans les artères.
- Le curcuma + *beurre de Karité* → soins de la peau (exfoliant, contre l'acné, masque, etc.).
- antibactériennes alliées à celles anti-inflammatoires et antioxydantes

Attention, la consommation régulière de curcuma est déconseillée aux femmes enceintes, aux personnes sous traitement anticoagulant (effet antiplaquettaire, fluidifiant sanguin) ou souffrant d'ulcère gastrique.

Traitement préventif et curatif contre :

- Le cancer – insuffisance rénale – Diabète – tension – infection

Mélanger les poudres suivantes

N'Tonguè dili (poudre)	Moringa moukou (poudre)
Niamakou moukou (poudre)	Bènèfounty moukou (poudre)
Bouana moukou (poudre)	Ail moukou (poudre)
Zira moukou (poudre)	N'Ganifin moukou (poudre)
Laurier (3 feuilles)	Curcuma en poudre

- Infuser le mélange et ajouter un peu de jus de citron
- Prendre 2 verres 8, matin et soir

Se maintenir toujours en forme jusqu'à 100 ans

Zéro paludisme

Zéro infection

Zéro diabète

Zéro tension

Zéro insuffisance rénale

Zéro prostate

Zéro constipation

Zéro impuissance

Mélanger les poudres suivantes

- avec le miel (Si vous n'êtes pas diabétique) : prendre une cuillère à café le soir
- Infuser avec l'eau chaude ¼ litre (Si vous êtes diabétique) : à boire le soir

Niama dé moukou (poudre)	Bouayé moukou (poudre)
N'Tomi Dili moukou (poudre)	Petit-Cola moukou (poudre)
Sindjan moukou (poudre)	Moringa moukou (poudre)
Dili Baro moukou (poudre)	Bènèfounty moukou (poudre)
Baro moukou (poudre)	M'Balanbalan Dili moukou (poudre)
Gontaba moukou (poudre)	Ail moukou (poudre)
N'Tonguè dili (poudre)	N'Ganifin moukou (poudre)
Niamakou moukou (poudre)	Wolo dili moukou (poudre)
Soula finza dili moukou (poudre)	Zèguènè dili moukou (poudre)
Bouana moukou (poudre)	Curcuma en poudre
Zira moukou (poudre)	

Mode d'emploi

- Faire le mélange de ses arbres en poudre (1 cuillère à soupe de chaque)
- Conserve le produit obtenu dans une boîte et garder à sec
- Si vous n'êtes pas diabétique, faire le mélange avec ½ litre de miel
- Prendre une cuillère à café chaque soir pendant 3 mois
- Si vous êtes diabétique, infuser avec 1 de l'eau chaude (1/4 litre) à boire le soir

Traitement préventif et curatif de :

Zéro paludisme

Zéro infection

Zéro diabète

Zéro tension

Zéro insuffisance rénale

Zéro prostate

Bouillir ces arbres suivants pendre ¼ de litre chaque soir :

- Clous de girofle (Bènèfounty 20 brins)
- Niamakou (coupé à petits morceaux)
- Laurier (3 feuilles)
- N'ganifin (10 brins)
- Ail (10 gousses d'ail, bien pilé)
 - 2 litres d'eau potable
 - Bouillir pendant 10 à 15 minutes
 - Boire 2 verres 8, matin et soir pour le traitement curatif
 - Boire 2 verres 8, matin et soir, pour la prévention

Traitement curatif de tension et diabète

Zéro diabète

Zéro tension

Bouillir les arbres suivants pendre ¼ de litre chaque soir :

- Acheter une papaye
- Couper la
- Mettre dans un bidon (eau minérale) les noyaux de papaye
- Ajouter 10 gousses d'ail coupé en petits morceaux
- Ajouter 50 brins de Bènèfounty (clou de gironfle)
- Ajouter 10 brins de NGanifin
- Ajouter de l'eau
- Garder pendant 10 heures

Conserve le mélange obtenu à sec

Boire 1 verre 8, matin et soir

Boire 2 verres 8, matin et soir (si le cas est compliqué)

Note : l'eau du bidon est renouveler 3 fois. Après vous pouvez reprendre le processus. Le traitement doit normalement durer 3 mois.

Problème sexuel

a.-

Racine de l'arbre HENNE (DIABI) bouillir 15 minutes

Ajoute MIEL (facultatif)

Prendre 3 fois par jour moitié d'un gobelet

b.- Ejaculation précoce

Citronniers (racines + feuilles + fruits) bouillir 15 minutes

Prendre 3 fois par jour moitié d'un gobelet

Traitement de diabète (plaie)

Bouillir la barde de maïs (Kaba Bonbochi) avec 2 litres d'eau pendant 10 à 15 minutes : pendre $\frac{1}{4}$ de litre matin et soir :

Prostates : traitement

- Feuilles de coton + petit cola + Tomi
- Préparer + miel
- Boire.

Puissances sexuelles : traitement

- Tomi dili + Bo Boulou + dénba sidji + ganifin + Goundiè dili
- Bouillir + sel germe
- Prendre 2 verres le soir.

Typhoïde : traitement

- Feuille de patate + déba sidji : préparer puis boire

ULCÈRE À L'ESTOMAC:

Obtenez 7-8 plantain non mûr, épluchez-les, coupez-les en morceaux et pilez. Mettez tout dans un récipient en plastique, remplissez-le avec 3 litres d'eau. Laissez-le fermenter pendant trois jours. Prendre une tasse 2 fois par jour pendant une semaine. La maladie disparaîtra.

ASTHME

Obtenez des graines de mangue, coupez-les en morceaux et laissez-les sécher au soleil. Broyer en poudre.

Mettez une cuillère de poudre dans une tasse d'eau en verre, remuez et buvez. Une fois par jour pendant 3-4 semaines.

CHOLERA:

Prenez trois cuillères à café de sel et une cuillère à café de sucre, ajoutez une demi-cuillère de gin sec. Buvez le tout en une seule dose. Le choléra s'arrêtera immédiatement.

HYPERTENSION ARTÉRIELLE:

Obtenez 4 graines de poire d'avocat, coupées en morceaux, séchées au soleil et broyées en poudre. Mettez une cuillère à café de cette poudre dans votre palpe préparée et buvez. Une fois par jour pendant 2 semaines.

PNEUMONIE:

Obtenez une poignée d'ail, broyez pour extraire le jus. Buvez une cuillère et utilisez le jus pour frotter la poitrine et le dos. Cela clôturera le chapitre.

LA TOUX SÉVÈRE:

Obtenez environ 10 morceaux de cola amer, broyez en poudre, ajoutez une demi-tasse de miel d'origine Bio.

Prendre 2 cuillères trois fois par jour pendant 4 jours.

Source : médecine et magie africaine de Dominique TRAORE

TUBERCULOSE:

Obtenez 20-23 morceaux de cola amer, gingembre de quantité égale et 3 bulbes d'ail. Broyez tout et ajoutez une bouteille de miel original. Prenez une cuillère trois fois par jour pendant un mois.

DIABÈTE:

Moudre 6 bulbes de gros oignons, ajouter une bouteille originale de miel. Prenez une cuillère trois fois par jour pendant un mois.

ALTERNATIVEMENT; obtenir une poignée de feuilles amères et de feuilles parfumées, presser l'eau en elles, ajouter le jus de citron vert

STAPHILOCOCCUS:

Obtenez 2 morceaux d'aloë Vera, coupez-les en morceaux et mettez-les dans un récipient. Ajoutez une bouteille de miel d'origine et un verre d'eau. Prenez-en une demi-tasse, 2 fois par jour pendant une semaine.

PILE INTERNE:

Obtenez les feuilles de papaye, les feuilles parfumées et les feuilles amères, faites sortir l'eau. Prendre une demi-tasse deux fois par jour pendant 4 jours.

PROBLÈME DE MENSTRUATION:

Obtenez 4-5 cola, gingembre et ail, coupez-les en morceaux. Mélangez-le avec du jus d'orange. Prendre 2 cuillères par jour pendant 3 jours.

PERTE DE POIDS :

Obtenez de la soie de maïs, faites bouillir avec du jus d'orange à la lime. Buvez-en une demi-tasse par jour pendant une semaine et faites également de l'exercice physique.

INFECTION FONGIQUE :

Mélanger un savon indigène avec de la potasse moulue, ajouter de l'orange à la lime. Appliquer le mélange après le bain.

Source : médecine et magie africaine de Dominique TRAORE

GONORRHEA:

Obtenez 3-4 morceaux de cola, de gingembre et d'ail, coupés en morceaux. Mélanger le tout avec du jus d'orange à la lime. Prendre 2 cuillères par jour jusqu'à ce que ce soit fini.

CHALEUR INTERNE:

Obtenez une certaine quantité de feuilles de papaye et de feuilles de noix de cajou, faites bouillir avec de l'eau et buvez une demi-tasse par jour pendant une semaine.

INSOMNIE:

Ajoutez 3 cuillères de miel dans une tasse en verre de lait. Prenez tout au coucher pendant une semaine.

ARRÊT CARDIAQUE :

Broyer 12 bulbes d'oignons et 12 bulbes d'ail ensemble. Obtenez 3 bouteilles de miel, mélangez ensemble.

Prendre 2 cuillères trois fois par jour pendant 2 semaines.

PROBLÈMES DE DENTS CHEZ LES ENFANTS:

Obtenez un mélange de jus de citron vert et de miel; qu'il soit de quantité égale. L'enfant doit prendre une cuillère à café deux fois par jour jusqu'à la fin du problème.

FAIBLE NOMBRE DE SPERMATOZOÏDES:

Obtenez une grande quantité de feuilles de goyave, pilez, ajoutez de l'eau et filtrez. Buvez une tasse en verre trois fois par jour pendant 1 semaine. Pendant que vous en prenez, mangez des carottes et du concombre quotidiennement pendant 2 semaines.

ÉJACULATION PRÉCOCE :

Obtenez 3 bulbes de Gombo, coupez-les en tranches; obtenir la graine sèche de celui-ci, fermenter le tout avec de l'eau SODA pendant 2 jours. Prenez une demi-tasse par jour pendant une semaine.

Source : médecine et magie africaine de Dominique TRAORE

FAIBLE ÉRECTION:

Obtenez 6 bulbes d'oignons blancs, broyez et extrayez le jus. Mélangez le jus avec du miel. Prenez 2 cuillères trois fois par jour pendant une semaine.

DÉCHARGE VIRGINALE:

Obtenez 3 morceaux de cola amer, du gingembre et de l'ail, broyez et ajoutez le jus de citron vert. Prenez 2 cuillères deux fois par jour pendant une semaine.

CONVULSION DES ENFANTS:

Obtenez un oignon, un petit ail et du gingembre, broyez tout. Mélanger avec de l'huile de palmiste. Donnez à l'enfant à boire et utilisez le mélange comme crème pour l'enfant.

BRÛLURE :

Frottez quotidiennement la zone affectée avec du miel pur.

CASSURE DE CHEVEUX:

Obtenez une bouteille d'huile d'olive et une bouteille de miel. Mélangez et réchauffez pendant quelques minutes. Utilisez le mélange pour laver vos cheveux.

CALVITIE:

Moudre le poivron, la graine de papaye non mûre et mélanger avec le jus d'orange de citron. Utilisez le mélange pour frotter la tête, les cheveux commenceront à pousser dans la zone touchée.

FIBROME:

Mangez environ 20 morceaux de graines de palmier non mûres tous les jours pendant environ deux mois.

Source : médecine et magie africaine de Dominique TRAORE

CONSTRUCTION SANGUINE:

Obtenez une certaine quantité de feuilles de citrouille et de feuilles d'œufs de jardin, pressez le liquide, ajoutez le lait. Buvez-le pendant trois jours; votre sang sera boosté.

CATARACTES:

Appliquez le gel d'aloë Vera sur les yeux affectés chaque nuit jusqu'à la fin du problème.

PROBLÈME DE LA GORGE:

Mangez une petite quantité de gingembre en continu pendant une semaine.

PERTE DE VOIX:

Obtenez des bulbes de Gombo, coupez-les en morceaux et pilez. Ajoutez de l'eau et du miel et buvez trois fois par jour.

IMPUISSANCE

Recette 01 : impuissance

- Bouillir longuement des racines de Tomi (*Tamarindus indica*) et un assez gros morceau de néguébo (gangué). Fermer hermétiquement le récipient et le mettre de côté où il doit rester trois jours. A partir du quatrième jour au matin, commencer à faire usage du liquide en buvant. Ranime le membre viril.

Recette 02 : impuissance

- Piler ensemble deux racines (l'une soustraite à l'Est de l'autre) de mbourékiéma (*Gardénia triacantha* ou *Gardénia sokotensis*) du niamakou (*Aframomum melegueta*) du sel gemme. Tamiser pour obtenir une poudre fine sèche qu'on mâche ou qu'on absorbe dans le bouillon.

Recette 03 : impuissance

- Pulvériser ensemble des raclures provenant des racines de mpalampala ou mbalambala (*Phyllanthus reticulatus*) de kolokolo (*Afronnosia laxiflora*), de kalakari (*Hymenocardia acida*), des rognons d'un très vieux coq, des organes génitaux (nerf et testicules) d'un très vieux bouc, du manioc épluché, de létionge (*Cyperus*). Absorber la poudre sèche dans un bouillon de viande rouge ou de poulet, ou la mâcher.

Recette 04 : impuissance

- Piler ensemble des racines de congo-karamoko (*Bauhinia rufescens*) des feuilles de dioutougou ou dioutougouni (*Biophytum apodiscias*) une tête rouge de margouillat mâle, du niamakou (*Aframomum melegueta*), du sel gemme. Introduire la poudre fine obtenue dans un bouillon de viande qu'on absorbe. Se servir comme fourchette d'une aiguille pour manger le bouilli avant d'absorber le liquide (bouillon).

Recette 05 : impuissance

- Prendre un bouillon contenant dissoute une poudre obtenue en pulvérisant ensemble des écorces de racines de nzaban (*Landolphta owariensis*), et de Tomi (*Tamarindus indica*). Effet souhaité obtenu après trois jours de traitement.

Recette 06 : impuissance

- Mâcher une poudre de la racine de sindian (*Cassia sieberiana*) contenant du niamakou (*Aframomum melegueta*) et du sel gemme. On peut utiliser la même racine sous forme de frotte-dents et obtenir le même résultat.

Recette 07 : impuissance

- Mâcher sous forme de cure-dents une bûchette longue comme l'annulaire de mbalambala moussoma (*Phyllanthus* sp.).

Recette 08 : impuissance

- Bain dans une infusion de feuilles de téréni (*Pteleopsis suberosa*). Fortifie le membre viril.

Recette 09 : impuissance

- Mâcher une poudre composée de gui (*Loranthus*) de nguiliki ou triki (*Dichrostachys glomerata*) de gui (*Loranthus*) de Tomi (*Tamarindus indica*) et des glandes de bouc pilés.

Recette 10 : impuissance

- Prendre chaque matin à jeun une potion composée d'une décoction miellée de racines de sindian (*Cassia sieberiana*) contenant du nganifing (*Xylopia aethiopica*) du piment et du tamarin, Maintient la vigueur du membre viril.

Recette 11 : impuissance

- Avec la main droite, prendre quatre poignées de racines de ndôlé (*Imperata cylindrica*) en prendre autant avec la main gauche. Piler et tamiser. Jeter dans la poudre fine obtenue un morceau de sel gemme puis piler à nouveau. Mâcher cette poudre pour rendre le sperme très abondant.

Recette 12 : impuissance

- Piler ensemble un ou plusieurs tubercules de bankanan ou mangana-moussoma, un morceau de sperme d'éléphant et du sel gemme. Absorber la poudre obtenue dans un bouillon de viande ou la mâcher.

Recette 13 : impuissance

- Pulvériser ensemble quelques pieds de ndougassingui (*Euphorbia hirta*) et du sel gemme. Délayer la pâte obtenue dans du lait frais et boire. Rend le sperme abondant,

Recette 14 : impuissance

- Broyer des écorces de sodékola ou kira-bagouinna (*Trema guineensis*) un nerf de bouc, un morceau de sperme d'éléphant. Absorber dans un bouillon de viande la poudre obtenue.

Recette 15 : impuissance

Pulvériser des écorces de racines de bouc (*Fagara xanthoxyloïdes*) et de Tomi (*Tamarindus indica*, tamarinier). Faire sécher au soleil. Ajouter au produit les organes génitaux, y compris sa patte gauche du bouc, deux rognons d'un vieux coq et du sel gemme. Faire piler le tout par deux enfants de sexe contraire. Absorber la poudre obtenue dans un bouillon de viande ou la mâcher.

Recette 16 : impuissance

- Mettre au fond d'un canari trois ou quatre jeunes racines légèrement ment raclées de sainya (*Securidaca longipedunculata*) placer dessus de la viande très grasse découpée en morceaux, verser sur le tout du dadaouafaesso (condiment préparé avec des graisses d'*Hibiscus sabdariffa*) délayé dans une grande quantité d'eau et faire bouillir longuement le tout. Boire le jour même une portion du liquide et manger la viande. Placer le récipient contenant le reste du bouillon dans un coin de la case. Absorber quotidiennement, durant une semaine, de ce bouillon. Elimine de l'organisme par la voie urinaire toutes les causes de l'impuissance. S'abstenir de toutes relations sexuelles au cours du traitement.

Recette 16 : impuissance

- Concasser l'écorce nettoyée d'une ou plusieurs racines d'adoua (*Balanites aegyptiaca*), quatre-vingt-dix-neuf clous de tarido (*Tribulus terrestris*) et un morceau de graisse d'une chèvre noire. Introduire dans un tesson de canari contenant du charbon allumé une bonne pincée du produit susmentionné, puis se placer à cheval au-dessus dudit tesson en exposant bien le membre viril à la fumée qui s'y dégage.

Recette 17 : impuissance

- Manger la viande grillée sur la braise d'un hérisson mâle. Fortifie le membre viril.

Recette 18 : impuissance

- Réduire en poudre fine les éléments suivants : gui de gardayi (*Acacia macrostachys*) fleurs de gasaya (*Gynandropsis pentaphylla*) sel gemme. Faire du produit deux parts. Prendre le soir dans du lait caillé la première part, pétrir d'eau à la même heure de la journée, la deuxième part et se servir de la pâte obtenue pour enduire le membre viril. Faire usage du médicament trois fois en trois jours,

Recette 19 : impuissance

- Prendre la poudre dans un bouillon de viande. Rend le sperme très abondant.

Recette 20 : impuissance

Introduire du sel gemme dans une tranche de bangôyô ou bagôyô (*Solanum incanum*). Le soir, avant de se coucher, humecter le membre viril avec le jus salé contenu dans la dite tranche de bangoyo et produire chez la femme un tel effet que toute envie d'aller avec un homme lui est enlevée.

Recette 21 : impuissance

- Mâcher sous forme de frotte-dents une bûchette de kalakari (*Hymenocardia acida*).

Recette 22 : impuissance

- Boire une eau dans laquelle ont séjourné sept jours durant des racines de tomi (*Tamarindus indica*, tamarinier) du miel, du piment écrasé et du niamakou (*Aframomum melegueta*) pilé

Recette 23 : impuissance

Cuire trois morceaux de viande dans une décoction d'une racine découpée de mbalambala (*Phyllanthus reticulatus*) contenant oignon, sel, piment, soumbala. De très bon matin boire le bouillon et manger la viande. La durée des traitements est de trois jours.

Recette 24 : impuissance

En faisant usage d'un savon indigène contenant réduites en poudre des grains d'ido zakari (*Abrus precatorius*), nettoyer le membre viril dans une eau tiède.

Recette 25 : impuissance

Broyer ensemble une racine de gaoudé (*Gardénia aqualla*) une écorce de krya (*Prosopis africana*) une racine de nguiliki (*Dichrostachys glomerata*) un gui (*Loranthus*) de ce dernier, du niamakou (*Aframomum melegueta*) un peu de mossore (poivre) et quelques miji-goro (*Monodora myristica*). Mâcher la poudre obtenue ou l'absorber dans un bouillon de viande.

Recette 26 : impuissance

Prendre dans un bouillon de viande une racine carbonisée, pilée, réduite en poudre salée de la liane doufégué (*Alehornea cordata*).

Recette 27 : impuissance

Mâcher une poudre salée obtenue en pilant ensemble des écorces Est et Ouest de tomi (*Tamarindus indica*, tamarinier) et des souchets de l'herbe dite kéréélé.

Recette 28 : impuissance

Chaque jour, à la chute du soleil, mâcher sous forme (le curedents une racine fendue, si celle-ci est trop grosse, on deux, de guélé (*Prosopis africana*) et une noix de cola rouge

Recette 29 : impuissance

Prendre une décoction de racines de tomi (*Tamarindus indica*). Mâcher sous forme de frotte-dents une bûchette de cette plante.

Recette 30 : impuissance

Mâcher, sous forme de curedents, un rameau coupé d'un seul coup de couteau, de ngona (*Sclerocarya birroa*) long d'un sibiri (vingt-cinq centimètres). Rend la vigueur du membre viril affaibli.

Recette 31 : impuissance

Broyer ensemble les éléments suivant : racine de sindian (*Cassia sieberiana*) de tomi (*Tamarindus indica*), des graines de niamakou (*Aframomum melegueta*) du sel gemme. Mâcher la poudre obtenue ou l'absorber dans un bouillon de viande.

Recette 32 : impuissance

Piler ensemble pour obtenir une poudre sèche des racines du hanza (*Boscia angustifolia*), des kouarourous (*Voandzeia subterranea*), des graines de chita (*Aframomum melegueta*) une verge de dayou (bête aquatique) ou à défaut de béréoua (porc épie), du dadawra. Pétrir la poudre fine qu'on mâche. Puissant excitant combattant sûrement l'impuissance. Piler ensemble un nerf sec de bouc, sept kourourous (*Voandzeia subterranea*) du sel gemme. Mâcher de temps à autre la poudre obtenue,

Recette 33 : impuissance

Chaque soir ou tous les deux soirs laver le membre viril affaibli dans une eau tiède avec un savon noir composé d'huile de kobi (*Carapa procera*) et des tiges pilées de diafouloulou (*Evolvulus alsinoides*).

Recette 34 : impuissance

Prendre (boisson) de temps à autre une eau miellée ou sucrée dans laquelle ont séjourné des racines de sindian (*Cassia sieberiana*) du foronto ou kélékélé (*Capsicum frutescens*), du aganifing (*Xylopia aethiopica*). Ce même médicament peut être utilisé contre les maux de ventre. Laisser fermenter le liquide avant d'en faire usage.

Recette 35 : impuissance

Absorber quotidiennement du liquide fermenté contenant des racines découpées de souroukou-gningnin (*Fluggea virosa*), de tomi (*Tamarindus indica*) de sindian (*Cassia sieberiana*), de nzaba (*Landolphia owariensis*).

Recette 36 : impuissance

Cuire dans une décoction d'une poignée de kaka kaï kafito (*Lepidagathis fimbriata*) des racines de lélé (*Lawsonia alba*) des racines de gonda (*Carica papaya*) un cœur de margouiliat mâle à tête rouge, la viande d'un poulet dit sagassié. Manger la viande de celui-ci, absorber le bouillon. Fortifie le membre viril affaibli.

Recette 37 : impuissance

Exposer le membre viril au-dessus d'une fumée qui se dégage d'un récipient contenant du charbon allumé et d'une poudre obtenue en pulvérisant quatre-vingt-dix-neuf fruits ou clous de saide (*Tribulus terrestris*), une tête rouge sèche de margouillat mâle, neuf racines de doundoun ou triki (*Dichrostachys nutans*), une racine de chiriri (*Combretum kerstingii*).

Ensuite, manger trempée dans une poudre composée de : chita aho (*Zingiber officinale*) chita (*Aframomum melegueta*) écorces de passakouari (*Xanthoxylum senegalense*) dix gousses de piment, du soumbala de la viande grillée sur du charbon allumé. Bon médicament.

« L'impuissance, déclare notre informateur en guise de conclusion, n'est parfois qu'apparente.

Elle est due alors à la constipation, apanage des personnes qui mènent une existence assise.

Une bonne purge suffit dans ce cas pour ranimer le membre viril engourdi.

Piler (à plusieurs reprises) ensemble des écorces de gouélé (*Prosopis africana*), des racines de nguinin ou gueni (*Phyllanthus reticulatas* ? *Fluggea virosa* ?), des racines de dioula-soungalani (*Feretia canlhioïdes*) contenu de sept gousses d'*Aframomum melegueta*, des racines transversales de tamarinier, soixante-sept gousses de piment rouge et autant de *Xylopia aethiopica* (nganifing). Après avoir pilé et tamisé à plusieurs reprises ces éléments absorber dans une bouillie claire (sari) les derniers débris. Ensuite, chaque jour, à quatre heures trente de l'après-midi, prendre une bonne pincée de la mixture soit dans un bouillon de viande soit sur un morceau de viande grillée sur du charbon allumé.

Recette 38 : impuissance

Broyer ensemble une corne carbonisée d'un taureau-étalon, un peu de sel gemme, une bonne poignée de souchets d'une herbe appelée, en dialecte mandingue, kerté. Mâcher la poudre obtenue ou absorber celle-ci dans un bouillon de viande.

Recette 39 : impuissance

Réduire en poudre fine les éléments suivants : racines à ciel ouvert de anza (*Boscia senegalensis*) celles de kankoufa (*Waltheria americana*) rhizome de chita aho (*Zingiber officinale*), feuilles de barkono (*Capsicum frutescens*) graines de kouarourou (*Voandzeia subterranea*), une certaine quantité de sel dit belma, du daoudaoua (condiment préparé avec des pépins de *Parkia biglobesa*) et un nerf sec de bouc. Manger la poudre obtenue ou l'absorber sur une viande grillée sur du charbon allumé ou l'absorber dans une bouillie claire.

Recette 40 : impuissance

Enlever six racines d'un adoua (*Balanites aegyptiaca*) renversé par un vent venant de l'est.

Réduire trois de ces racines en poudre, bouillir le reste. Boire une portion de la décoction, se placer à cheval (fumigation) au-dessus d'un récipient contenant du charbon allumé et une bonne pincée de la poudre susmentionnée. Une semaine de traitement.

Recette 41 : impuissance

Réduire en poudre fine une poignée de kafi malam (*Evolvulus alsinoides*) de kouarourou (*Voandzeia subterranea*) grillé. Dissoudre l'élément obtenu dans une eau contenant en dissolution un morceau d'alun blanc. Laver le membre viril dans le liquide.

Recette 42 : impuissance

Enduire le membre viril de latex de baouré (*Ficus gnaphalocarpa*) contenant dissous du touraré-jibda d'un kolon konoma calciné, le tout réduit en poudre fine.

Recette 43 : impuissance

Exposer le membre viril à une fumée se dégageant d'un trou contenant du charbon allumé et des racines de gaoudé (*Gardénia erubescens*), de baaba (*Indigofera tinctoria*) grossièrement écrasées.

Recette 44 : impuissance

Récolter sur le tronc d'un caduc tamarinier des croûtes auxquelles on ajoute un nerf sec d'un bouc noir avant de les réduire en poudre fine.

Recette 45 : impuissance

Absorber celle-ci dans un bouillon de viande, ou mise autour des morceaux de celle-ci grillée sur du charbon allumé. On peut la mâcher également.

Recette 46 : impuissance

Piler ensemble des croûtes récoltées sur le tronc rugueux d'un tamarinier, une poignée de timitimi (*Scoparia dulcis*), du sel gemme et un peu de piment. Tamiser pour obtenir une poudre fine dans laquelle on roule des morceaux de viande grillés sur du charbon allumé avant de les manger. Cette même poudre peut être prise dans un bouillon de viande ou dans une bouillie claire (sari kounoun). Quand on est pressé, on absorbe une infusion salée de timitimi (*Scoparia dulcis*). Le produit se prend le matin à jeun ou on le mâche le soir en allant au lit.

Recette 47 : impuissance

Encercler le membre viril, à peu de distance des glands, d'une pommade composée de beurre de karité et d'une poudre noire obtenue en écrasant une queue de sakala (sorte de salamandre) carbonisée à sec dans un tesson de canari et écrasée. Opérer le matin, et ne pas laisser l'eau des ablutions toucher à la ligne courbe noire avant plusieurs jours. Effet merveilleux.

Recette 48: impuissance

Piler (à plusieurs reprises) ensemble des écorces de gouélé (*Prosopis africana*), des racines de nguinnin ou balan-balan (*Phyllanthus reticulatus* ? *Fluggea virosa*), des racines de dioula-soungalani (*Feretia canthioides*), contenu de sept gousses d'*Aframomum melegueta*; des racines transversales de tamarinier, soixante-sept gousses de piment rouge et autant de *Xylopia aethiopica*). Après avoir pilé et tamisé à plusieurs reprises ces éléments, absorber dans une bouillie claire (sari) les derniers débris ou résidus. Ensuite, chaque jour, à quatre heures trente, environ, de l'après-midi, prendre une

bonne pincée de la mixture soit dans un bouillon de viande, soit sur un morceau de viande grillée sur du charbon allumé.

Recette 49 : impuissance

Broyer ensemble une corne carbonisée d'un taureau-étalon, un peu de sel gemme, une bonne poignée de souchets d'une herbe appelée en dialecte bambara, kerté ou gangawari, en haoussa (non déterminé, mais figuré sur Dalziel). Mâcher la poudre obtenue ou absorber celle-ci dans un bouillon de viande.

Recette 50 : impuissance

Réduire en poudre fine les éléments suivants : racines à ciel ouvert de anza (*Boscia senegalensis*), celles de hankoufa (*Waltheria americana*) rhizome de chita aho (*Zingiber officinale*), feuilles de barkono (*Capsicum frutescens*), des grains de kouarourou (*Voandzeia subterranea*), une certaine quantité du sel dit « belma » ou « bilma », du dawdawa ou soumbala (condiment préparé avec des pépins de *Parkia biglobosa* et un nerf de bouc.

Manger la poudre obtenue sur une viande grillée sur un charbon allumé ou l'absorber dans une bouillie claire de mil.

Recette 51 : impuissance

Plier les éléments suivants : feuilles de miya sanya (*Sida rhombifolia*), écorces d'une racine de kiriya (*Prosopis africana*), écorces d'une de namizi gaoulé (*Gardénia triacantha*), une amandede fruit de goriba (*Hyphaene thebaica*) trois tigelles de noix germée de rônier (*Borassus aethiopum*), un nerf sec d'un bouc non castré, raclures d'un sabot de vache, poisson gondo ou kondo (Haoussa), racines de yadia (*Leptadenia lancifolia*) demi-poignée de grains de kouarourou (*Voandzeia subterranea*), une poignée de paillettes de fer (morceaux de fer qui se détachent et tombe lorsqu'on bat ce métal rouge sur l'enclume avec un marteau), une poignée de guero (*Pennisetum spicatum*), quatre miji garo (petit cola). Pétrir la poudre fine obtenue d'une boule de Sabouni-salo. Chaque matin ou chaque soir, enduirecou frotter le membre viril d'un peu du produit puis le rinder avec de l'eau froide ou tiède. Effet merveilleux.

Précisons en disant que le Sabouni-salo est un savon noir fait de maïs-aleïdi (huile de l'amande de palme) et de potasse provenant d'une cendre de tiges de guero (*Pennisetum spicatum*) ou du jan ronkooubou (*Amaranthus*, variété rouge) brûlé.

Recette 52 : impuissance

Faire usage (boisson) d'une eau dans laquelle séjourne en permanence un petit paquet de racines nettoyées de zamarké (*Sesbania punctata*). On peut remplacer les racines susmentionnées par les gousses de cette plante.

Recette 53 : impuissance

Mâcher de temps à autre une poudre sèche composée d'écorces d'une racine de sindian (*Cassia sieberiana*) de ngagnaka (*Combretum velutinum*) et deux testicules d'un vieux coq, le tout finement broyé.

Recette 54 : impuissance

Bouillir ensemble des racines gigiya (*Borassus aethiopum*), un assez gros kassi makéra ou nèguèbo (gangué), du baki (noir) et du fari (blanc) syga (*Aristida sieberiana*) enveloppés dans un morceau d'étoffe propre. Filter le liquide afin de le débarrasser des racines de gigiya et des morceaux d'étoffe enveloppant les deux variétés de syga ou dassi, avant d'y cuire la farine du gros mil. Absorber la bouillie claire obtenue.

Recette 55: impuissance

Se procurer d'une racine Sud et d'une racine Nord de gaoudé (*Gardenia erubescens*), d'une racine Sud et une racine Nord de gonda-dazi (*Anona senegalensis*). Couper chaque racine en deux pour obtenir huit morceaux en tout. Faire un paquet d'un morceau de racine Sud de gaoudé et un morceau de racine Nord de gonda-dazi ; continuer ainsi, en alternant, jusqu'à obtenir quatre paquets. Acheter un morceau de viande, coupé d'une patte de derrière d'un bœuf égorgé. Ce morceau de viande doit coûter vingt francs. Faire bouillir longuement les quatre paquets de morceaux de racines, le morceau de viande et tous les condiments habituels. Manger la bouillie, absorber quotidiennement le bouillon jusqu'à épuisement du liquide.

Recette 56 : impuissance

D'une mixture sucrée composée du contenu de dix œufs et du jus de cinquante citrons, prendre chaque matin, à jeun, quatre cuillerées à soupe. Bon excitant rendant au membre viril toute sa vigueur.

Recette 57 : impuissance

Découper des racines d'anza (*Boscia senegalensis*) et d'adoua (*Balanites aegyptiaca*) dont une partie est à ciel ouvert par suite des ravinements des eaux, de pluies. Introduire les morceaux de racines dans un canari contenant une eau et du sel « belma » ou « bilma ».

Placer le récipient ainsi garni dans un coin de la demeure où il doit rester trois jours pleins. A partir du quatrième jour au matin, boire quotidiennement, une semaine durant, une bonne cuillerée en calebasse du contenu du pot.

Recette 58 : impuissance

Faire d'une décoction des racines de majiriya (*Erythrina senegalensis*) trois parts ; Cuire dans la première part du fonio grillé. Manger le mets assaisonné de tous les condiments habituels ; se baigner dans la seconde et boire la troisième. Une semaine, au grand maximum, de traitement.

Recette 59 : impuissance

Avec du savon du kobi contenant une poudre kononi-kadôlô (*Nelsonia campestris*) laver le membre viril. On peut ajouter au corps le latex de ngnama (*Euphorbia sudanica*) pour le rendre plus fort.

Recette 60 : impuissance

Bouillir longuement une assez grande quantité des feuilles de foronto ou, de préférence, de kélékélé (*Capsicum frutescens* ou *annuum*). Filtrer la décoction. Ajouter au liquide filtré du beurre de vache et du miel,

Recette 61 : impuissance

Chauffer légèrement la mixture qu'on laisse refroidir toute une nuit. Le lendemain matin, chauffé un peu de liquide, puis boire à jeun une bonne portion de celui-ci. Absorber l'autre portion, le soir, en allant au lit. Bon excitant combattant sûrement l'impuissance.

Recette 62 : impuissance

Piler une bonne poignée de rameaux de oussia-kadangaré (*Stachytarpheta angustifolia* ou *jamaicensis*). Malaxer fortement le produit obtenu avec une certaine quantité de savon noir (savon fait d'huile de coco ou de beurre de vache et de la potasse). Enduire le membre viril dudit produit puis le masser longuement avant de le rincer dans une eau froide ou tiède.

Continuer à procéder ainsi, chaque soir, pendant une semaine, puis cesser. Faire surtout usage de ce médicament pour redresser le membre viril devenu flasque. Avant d'utiliser le savon, il est de règle de se raser la tête, les aisselles et le devant. Dans le mélange, il doit y avoir plus de oussia kadangoré que du savon.

Le curcuma

Quels sont ses bienfaits sur la santé ?

Originaire d'Inde et de Malaisie, le curcuma est un rhizome à la belle couleur jaune orangé qui porte également le nom de « safran des Indes ». Utilisée essentiellement sous forme de poudre dans de nombreux plats (riz, sauces...), qu'elle colore et parfume, cette épice possède aussi d'innombrables vertus reconnues pour la santé.

Le curcuma, ses bienfaits sur la santé

Elle est porteuse de nombreux bienfaits pour la santé grâce à un principe actif aux mille vertus : la curcumine.

- Le curcuma exerce une action de détoxifiant hépatique, c'est-à-dire qu'il facilite la sécrétion et l'évacuation de la bile.
- Sa consommation facilite la digestion, notamment celle des graisses.
- Cette épice-racine est un formidable antioxydant, elle neutralise les radicaux libres. En d'autres termes, elle agit comme une sorte d'« antirouille cellulaire », explique-t-elle.
- Le curcuma évite à la cellule de vieillir prématurément,
- Le curcuma + *l'huile d'olive* + *gingembre* ➔ *des actions antioxydantes d'autant plus efficaces*
- Il est aussi reconnu pour son effet anti cancer.
- Le curcuma a également une action anti-inflammatoire, notamment au niveau des articulations, et protège le système cardiovasculaire en freinant les dépôts de graisses dans les artères.
- Le curcuma + *beurre de Karité* ➔ *soins de la peau (exfoliant, contre l'acné, masque, etc.).*
- antibactériennes alliées à celles anti-inflammatoires et antioxydantes

Le curcuma, usages et consommation

Le curcuma peut se consommer cru, râpé, mixé, en cataplasme ou en décoction. Il peut également être séché et réduit en poudre. On le retrouve aussi sous forme d'huile essentielle. Cette dernière peut permettre une application cutanée (bain, compresse froide, massage), une application par voie respiratoire (diffusion, inhalation, olfaction), ou par voie interne (orale, rectale, vaginale).

À noter

Attention, la consommation régulière de curcuma est déconseillée aux femmes enceintes, aux personnes sous traitement anticoagulant (effet antiplaquettaire, fluidifiant sanguin) ou souffrant d'ulcère gastrique.

Le clou de girofle

Le clou de girofle est un fameux remède naturel, très utilisé par les femmes indiennes afin d'assainir la peau et la rendre plus lumineuse. Utilisée comme ingrédient dans de nombreuses cosmétiques maisons, l'épice s'avère un fabuleux allié pour avoir une belle peau, découvrons ici pourquoi et comment.

Le clou de girofle possède de nombreux bienfaits qui vont être bénéfique pour les soins de la peau : propriétés antiseptiques, antibactériennes, cicatrisantes, et anti-inflammatoires, etc.

De plus, l'épice est riche en vitamines, minéraux et en antioxydants, tous bénéfiques pour la peau. Comment utiliser le girofle comme soin cutané ?

Usage interne

Préparez une infusion de clou de girofle : faites bouillir 1 l d'eau, à ébullition, stoppez la chauffe et mettez 20 clous de girofle à infuser pendant une dizaine de minutes. Retirez les clous de girofle et c'est prêt !

Versez la boisson dans une bouteille en verre et conservez-la au réfrigérateur.

La cure consiste à boire un petit verre à jeun le matin pendant 10 jours. Alors accrochez-vous, c'est fort ! Vous pouvez ajouter d'autres ingrédients pour faciliter sa consommation (thé, autres épices, rooibos, etc.).

Usage externe

Faites bouillir 200 ml d'eau et mettez 3 ou 4 clous de girofle à infuser pendant une dizaine de minutes. Retirez-les ensuite de l'eau, imbibez un coton de la lotion de girofle et appliquez-le sur le bouton ou la zone à traiter. Vous pouvez conserver la lotion au réfrigérateur pendant 48 h.

Cette lotion est parfaite pour traiter les imperfections et purifier votre peau. Il suffit de l'employer sur la zone à traiter une fois par jour, avant vos soins nourrissants et hydratants.

Autre méthode, vous pouvez aussi ajouter une goutte d'huile essentielle de girofle dans l'équivalent d'une cuillère à soupe d'huile végétale de votre choix, légèrement réchauffée: huile d'argan, de coco, de jojoba, etc.

Il est aussi possible d'ajouter quelques gouttes d'huile essentielle directement dans votre pot de crème hydratante.

2- Mettez des clous de girofle dans le porte-monnaie

C'est la méthode la plus populaire et la plus facile à réaliser.

Plusieurs personnes utilisent des clous pour attirer plus d'argent dans leur porte-monnaie. Certaines personnes ont tendance à associer le clou de girofle et les feuilles de laurier pour plus d'efficacité.

Pour ce faire, nous vous conseillons de mettre 3 clous girofle et 3 feuilles de laurier dans votre porte-monnaie et surtout de les garder à l'abri des regards.

3- Utilisez les clous de girofle et du sel dans un bol

Pour attirer de l'argent, il est aussi conseillé de prendre un peu de sel épais et quatre à cinq de clou de girofle et de les mettre dans un récipient en verre ou dans un bol.

Vous pouvez le placer dans n'importe quel coin de la maison. En faisant ce remède, le flux entrant d'argent commencera et il y aura des effets positifs comme des ondes positives au sein de la maison.

En gardant le sel et le clou de girofle dans un bol en verre, le manque d'argent dans la maison sera éliminé, par contre, toute la maison sentira un arôme différent et il y aura paix et bonheur dans la maison.

4- Préparez des ornements de clou de girofle

Les clous de girofle sont un excellent moyen d'attirer de l'argent pour aider à payer les vacances.

Faites un ornement parfumé qui peut attirer de l'argent en poussant des clous de girofle dans la peau d'une orange.

Brûlez ou laissez mijoter sur la cuisinière pour attirer de l'argent dans votre

5- Brûlez des clous de girofle sur du charbon de bois

On dit également que brûler les clous de girofle apportent de la chance en argent lorsqu'ils sont brûlés sur du charbon de bois.

À lire aussi : Brûlez des clous de girofle pour attirer l'amour, l'argent et chasser les énergies négatives dans votre maison

Comment utiliser le clou de girofle pour faire l'amour ?

Originaire d'Indonésie, le **clou de girofle** serait l'aphrodisiaque naturel le plus puissant. Il augmenterait l'afflux sanguin et donnerait du tonus. Cette augmentation de l'afflux sanguin permettrait une érection plus puissante et exacerberait les sens des partenaires.

Sourate Yâ-Sîne Versets 78-79

Pour soigner les fractures, les entorses ...

Wa Ďaraba Lanā Massalāan

Wa Nassiya Khalqahou

Qāla Man Youḥyī Al-`Iżāma

Wa Hiya

Ramīmoun

Qoul Youḥyīhā

Al-Lézī 'Ansha'ahā 'Awwala

Marratin

Wa Houwa Bikoulli Khalqin

`Alīmoun