

Bilan personnel

Informations personnelles

Nom :

Prénom :

Age (date de naissance) :

Statut matrimonial (facultatif) :

Adresse :

Adresse mail :

Téléphone :

Nationalité :

Permis de conduire :

Formation :

Baccalauréat :

- Intitulé du diplôme
- Année d'obtention
- Mention
- Etablissement (Ville, Pays) :

Formation post BAC :

- Intitulé des cycles de formation
- Années
- Diplôme et mention
- Etablissement (Ville, Pays) :

Langues :

Liste des langues avec le niveau associé (débutant, intermédiaire, confirmé, langue maternelle, bilingue, ...) validé si possible par un diplôme (TOEIC/TOEFL, CLES)

Connaissances :

Savoirs acquis dans les UE (liste des matières étudiées) ou autoformation

Compétences (hard skills) :

Savoir faire : par exemple programmation, rédaction de documents, ...

Projets et stages :

Intitulé, date et durée, lieu (nom du labo ou de l'entreprise), individuel ou collectif, petit descriptif de l'activité et des apprentissages (connaissance et compétences acquises)

Expériences professionnelles y compris petits boulots :

Intitulé (poste occupé), date et durée, lieu (nom de l'entreprise), petit descriptif de l'activité (missions effectuées) et des apprentissages (connaissance et compétences acquises)

Loisirs - Activités extra-scolaires et soft skills :

Type d'activité, dates ou durée, en club ou individuel, compétition et titres, soft skills associés

Points forts et points faibles :

Dans le parcours universitaire et éventuellement professionnel quels sont les matières ou domaines où vous avez eu de bons résultats et ceux où vous avez rencontré des difficultés ?

Matières ou domaines appréciés et non appréciés :

Dans votre parcours universitaire et éventuellement professionnel quels sont les matières ou domaines que vous avez apprécié et ceux qui vous ont déplu.

Vos valeurs et vos attentes :

Qu'attendez-vous dans votre vie professionnelle future :

- Un épanouissement personnel
- Des avantages financiers, ...
- Une stabilité, mobilité géographique
- ... ?

Quelles attentes avez-vous vis-à-vis de votre vie privée (loisirs, enfants, ...) ?

Quels sont vos attentes professionnelles : vos domaines, vos missions, vos tâches ?

L'environnement professionnel

- Quel type de relation souhaitez-vous avoir avec les autres : travailler seul ou en équipe, manager, être en compétition, ... ?
- Dans quel type d'entreprise souhaitez-vous travailler : PME ou grand groupe, national ou international, secteur d'activités, secteur géographique ?
- Dans quel cadre de travail souhaitez-vous évoluer : hiérarchique ? indépendant, autonome ou encadré ? des responsabilités ? des déplacements ?

Quel(s) métier(s) souhaitez-vous exercer :

Préciser le ou les métiers visés en fonction de vos aptitudes et de vos goûts.

Quels parcours universitaires peuvent vous permettre d'y accéder ?

Envisager plusieurs parcours (plan A, plan B, ...)