

図表3

2018.5.30版

生活習慣病自己管理項目セット集に対応する主なJLAC10コード

#	項目	短縮名	単位・表現	JLAC10コード		補足
1	身長		cm	9N001000000000001		
2	体重		kg	9N006000000000001		
3	収縮期血圧		mmHg	9A751000000000001		
4	拡張期血圧		mmHg	9A761000000000001		
5	LD L コレステロール	LDL- C	mg/dL	3F077000002327101		
				3F077000002391901		フリードワルド式(計算式)
6	H D L コレステロール (※1)	HDL- C	mg/dL	3F070000002327101		
7	喫煙		あり、なし、過去にあり	9N736000000000011		
8	血清クレアチニン	Cr	mg/dL	3C015000002327101		
9	尿蛋白	U-TP	-、±、+、2+、3+以上	1A990000000190153		試験紙法 (結果コード)
				1A010000000190111		特定健診でのコード
10	血糖	Glu	mg/dL	3D010****02227201		血糖(解糖阻止採血血漿)
				**** [1288:朝食前、1289:朝食後、1290:昼食前、1291:昼食後、1292:夕食前、1293:夕食後、1299:随時、1300:空腹時]		
11	糖尿病診断年齢		1 0 歳未満、1 0 歳代等、以後10歳毎80歳代以上まで、不明	9N041000000000011		
12	HbA1c(NGSP)	HbA1c	%	3D046000001920402		
13	ALT	ALT	U/L	3B045000002327201		
14	網膜症		あり、なし、不明	9N042000000000011		
15	高血圧診断年齢		1 0 歳未満、1 0 歳代等、以後10歳毎80歳代以上まで、不明	9N043000000000011		
16	血清カリウム	K	mmol/L	3H015000002326101		
17	心電図異常		あり、なし、不明	9A110160700000011		
18	中性脂肪 (※1)	TG	mg/dL	3F0150****2327101		
				**** [1288:朝食前、1289:朝食後、1290:昼食前、1291:昼食後、1292:夕食前、1293:夕食後、1299:随時、1300:空腹時]		
19	脂質異常症診断年齢		1 0 歳未満、1 0 歳代等、以後10歳毎80歳代以上まで、不明	9N044000000000011		
20	冠動脈疾患の既往		あり(造影検査)、あり(その他)、なし、不明	9N721000000000011		
21	C K D 診断年齢		1 0 歳未満、1 0 歳代等、以後10歳毎80歳代以上まで、不明	9N045000000000011		
22	血清アルブミン	Alb	g/dL	3A015000002327101		
23	血尿	尿潜血	-、±、+、2+、3+以上、肉眼的	1A990000000190159		試験紙法 (結果コード)
				1A100000000190111		特定健診でのコード
24	総コレステロール (※1)	TC	mg/dL	3F050000002327101		
25	尿アルブミン/クレアチニン	尿中 Alb/Cr	mg/gCr	3A015000000106128		
26	AST	AST	U/L	3B035000002327201		
27	腹囲		cm	9N016160100000001		
				1A990****00190154		試験紙法 (結果コード)

28	尿糖	U-TP	-、±、+、2+以上	1A020****00190111		特定健診でのコード
				****	[1288:朝食前、1289:朝食後、1290:昼食前、1291:昼食後、1292:夕食前、1293:夕食後、1299:随時、1300:空腹時]	
29	γ-GTP	γ-GTP	U/L	3B090000002327101		
30	神経障害		あり、なし、不明	9N046000000000011		
31	歯科定期受診		(年1回以上) あり、なし、不明	9N531000000000011		
32	尿酸	UA	mg/dL	3C020000002327101		
33	家庭血圧 (収縮期)		mmHg	9A751000000099501		自己測定オシロメトリック法
34	家庭血圧 (拡張期)		mmHg	9A761000000099501		自己測定オシロメトリック法
35	腎不全家族歴		2親等以内の透析、腎移植、腎不全) あり、なし、不明	9N047000000000011		
36	尿蛋白 / クレアチニン比	U-TP/Cr	g/gCr	1A015000000127128		
37	尿蛋白 (1日量)		g/day	1A015000000427126		
38	血清総蛋白	TP	g/dL	3A010000002327101		
39	尿素窒素	BUN	mg/dL	3C025000002327201		
40	ヘモグロビン	Hb	g/dL	2A990000001930953		
				2A030000001930901		特定健診でのコード
41	シスタチンC	Cys-C	mg/L	3C016000002306201		

追加

	non-HDL-コレステロール (※1)	non-HDL-C	mg/dL	3F069000002391901		
	体重 (家庭測定)		kg	9N006000000099401		体重自己測定重量法
	血糖 (自己測定)		mg/dL	3D010****01899101		血糖自己測定電流測定法
				****	[1288:朝食前、1289:朝食後、1290:昼食前、1291:昼食後、1292:夕食前、1293:夕食後、1299:随時、1300:空腹時]	

※1: 脂質関連指標 (LDLコレステロール (直接法、F式 (=総コレステロールーHDLコレステロールー中性脂肪/5))、およびnon-HDLコレステロール (=総コレステロールーHDLコレステロール)) のリスク評価における選択順位等は、日本動脈硬化学会発行の診療ガイドライン (動脈硬化性疾患予防ガイドライン等) を参考にする。