



## Hand Shapes

Page 1



**32A-**

R U R' U F' U F U' R U2' R'



**32A+**

R U R' U' R' F R2 U R' U' F'



**32B-**

R U R' U R' F R F' R U2' R'  
y F U F' R' F R U' R' F' R



**32B+**

R U2' R2' F R F' R U2 R'