

## RELATÓRIO AUTOMÁTICO DA JORNADA

---

### Áreas com maior impacto positivo:

- geral: 1.00
- vida: 1.00
- saude: 1.00
- emocional: 0.33
- trabalho: 0.33

### Fases mais registradas:

- integracao: 2 registros
- ruptura: 1 registros
- reconstrucao: 1 registros
- transicao: 1 registros
- construcao: 1 registros
- renascimento: 1 registros
- ajuste: 1 registros
- alocao: 1 registros
- fechamento: 1 registros

### Leitura Reflexiva:

- A área com maior crescimento percebido foi 'geral'. Esse campo pode estar funcionando como fonte de fortalecimento pessoal.
- A área 'emocional' apresentou menor impacto médio. Pode indicar espaço de cuidado, reavaliação ou desenvolvimento interno.
- A fase mais vivenciada foi 'integracao'. Isso sugere o momento predominante do seu ciclo de transformação atual.

Este relatório representa um retrato quantitativo e simbólico da jornada registrada. Os dados mostram tendências, mas o significado real emerge da reflexão consciente sobre suas experiências

e escolhas.