

## Rozvrh hodin ALS - využití ledové plochy po konzultacích se školními zařízeními

VÝUKA BRUSLENÍ ALS	7,00 - 8,00	8,00 - 9,00	9,00 - 10,00	*10,00 - 11,00	11,00 - 12,00	14,00 - 15,00	15,00 - 16,00
<b>pondělí</b>	volné bruslení s dohledem, pro mládež	volné bruslení s dohledem, pro mládež	Bruslení škol (MŠ, ZŠ)	*5. třída ZŠ		**1. - 3. třída ZŠ, hodina pohybu navíc	bruslení pro rodiče s dětmi
<b>úterý</b>	zájmový kroužek krasobruslení	Bruslení škol (MŠ, ZŠ)	Bruslení škol (MŠ, ZŠ)	*6. třída ZŠ		bruslení pro ženy	**1. - 3. třída ZŠ, hodina pohybu navíc
<b>středa</b>	gymnázium, dvě třídy	gymnázium, dvě třídy	Bruslení škol (MŠ, ZŠ)	*7. třída ZŠ		**1. - 3. třída ZŠ, hodina pohybu navíc	veřejné bruslení
<b>čtvrtek</b>	zájmový kroužek hokeje (chlapci)	Bruslení škol (MŠ, ZŠ)	Bruslení škol (MŠ, ZŠ)	*8. třída ZŠ		zájmový kroužek hokeje (chlapci)	**1. - 3. třída ZŠ, hodina pohybu navíc
<b>pátek</b>	zájmový kroužek hokeje (dívky)	Bruslení škol (MŠ, ZŠ)	Bruslení škol (MŠ, ZŠ)	*9. třída ZŠ		**1. - 3. třída ZŠ, hodina pohybu navíc	bruslení pro seniory
<b>sobota</b>				veřejné bruslení			
<b>neděle</b>				veřejné bruslení	bruslení pro rodiče s dětmi		

*poznámky: výuky se účastní každou hodinu 30 - 45 žáků, spolu s nimi vedoucí trenér, asistent trenéra, pedagog a dva rodiče. Lekce trvá 40 - 45 minut a zahrnuje aktivity popsané v plánu výuky. Hodina označená \* je hodinou, kterou provozovatel poskytuje základní škole Ke Kateřinkám zdarma. Hodina označená \*\* je hodinou, která metodicky navazuje na koncept MŠMT "Hodina pohybu navíc". V časech po 16,00 budou zařazeny např. tématické diskotéky pro dané věkové kategorie a další varianty veřejného bruslení. Změna vyhrazena*