

Honigseife

55 g Bienenwachs

480 g Olivenöl

480 g Kokosfett

156 g NaOH

315 g Wasser

40 g Honig

85 g Avocadoöl

- 1.** Kokosfett und Bienenwachs schmelzen. Danach das Olivenöl beifügen.
- 2.** Das NaOH mit dem Lavendelaufguss vermischen.
- 3.** Sobald die Öle und die Lauge eine Temperatur von etwa 40 – 45 °C erreicht haben, können die beiden Komponenten mit dem Stabmixer verrührt werden. Sobald das Gemisch etwas dickflüssiger wird, können das Avocadoöl und der Honig hinzugegeben werden. Danach kann die Masse in die Form gegossen, mit Folie abgedeckt und in Handtüchern isoliert werden.

8 % rückfettend