

Kokosseife

350 g Kokosfett

320 g Erdnussöl

180 g Sonnenblumenöl

50 g Rizinusöl

100 g Kakaobutter

145 NaOH

300 g Wasser

120 g Kokosmilch

40g Kokosraspeln

20g ätherisches Öl

nach Belieben

- 1.** Kakaobutter und Kokosfett schmelzen. Danach das Erdnussöl, das Rizinusöl und das Sonnenblumenöl beifügen.
- 2.** Das NaOH mit dem Wasser vermischen.
- 3.** Sobald die Öle und die Lauge eine Temperatur von etwa 40 – 45 °C erreicht haben, können die beiden Komponenten mit dem Stabmixer verrührt werden. Sobald das Gemisch etwas dickflüssiger wird, können die Kokosraspeln, die Kokosmilch und das ätherische Öl hinzugegeben werden. Danach kann die Masse in die Form gegossen, mit Folie abgedeckt und in Handtüchern isoliert werden.

5 % rückfettend