

Atom	H (^1H)	D (^2H)	T (^3H)	He $^+$	Li $^{2+}$
A	1	2	3	4	7
$-\frac{\Delta E}{E} \cdot 10^4$	5,45	2,75	1,82	1,36	0,78
$-\frac{\Delta E}{E} \%$	0,0545	0,0275	0.0182	0,0136	0,0078