

杭州国际马拉松赛

杭州國際馬拉松賽，是在原西湖桂花國際馬拉松賽和杭州國際友好西湖馬拉松賽兩大賽事的基礎上聯合舉辦的。杭州國際馬拉松賽是中國田聯和國際馬拉松及路跑協會(AIMS)備案的國際級馬拉松賽事，中國最重要的馬拉松賽事之一。

目录

赛事简介
赛事规则

赛事简介

2010 年杭州国际马拉松将于 2010 年 11 月 7 日举办，秋季的杭州，美景、美食让人流连忘返。比赛路线主要是沿着风景如画的西湖、茶园和钱塘江风景区举行，是世界上最美丽的马拉松赛路线之一。

2010 年除了传统的全程马拉松(42.195 公里)、半程马拉松(21.0975)外，还设有短程马拉松(13.8 公里)，小马拉松(6.8 公里)以及家庭跑(1.2 公里)和情侣跑(3.5 公里)。赛事的宣传主题为绿色休闲运动，并强调全民健身理念，项目的设置使每个人都有机会参与赛事。

2012 杭州国际马拉松 11 月 18 日在黄龙体育中心东大门开跑。2.15 万来自五湖四海参赛选手们，途经西子湖、湖滨步行街、龙井路，钱塘江，最后来到钱江新城。这次比赛共设置了六个组别——全马、半马、短马、小马、爱情跑和家庭跑。男女组全程冠军全部打破了赛会纪录，其中大运会双冠王、中国选手宫丽华以 2 小时 31 分 55 秒夺得女子组冠军，收获了 3 万元的奖金。



赛事规则

一、举办单位

主办单位：中国田径协会、杭州市人民政府、浙江省体育局

承办单位：浙江省体育竞赛中心、浙江省黄龙体育中心、杭州市体育局、西湖区人民政府

二、竞赛日期和地点

2010 年 11 月 7 日(星期日)上午 8:00 在中国杭州黄龙体育中心东广场举行。

三、竞赛项目

男、女：马拉松(42.195 公里)、半程马拉松(21.0975 公里)、短程马拉松(13.8 公里)、小马拉松(6.8 公里)、家庭跑(1.2 公里)、情侣跑(3.5 公里)。

四、比赛路线

(一)全程马拉松：

从黄龙路(左转)→曙光路→保俶路→北山路→圣塘景区路→湖滨路步行街→南山路→虎跑路→之江路→梅灵路(折返)→之江路→西湖高尔夫俱乐部(折返)→之江路→虎跑路→杨公堤→曙光路→求是路→黄龙体育中心西广场终点；

(二)半程马拉松：

从黄龙路(左转)→曙光路→保俶路→北山路→圣塘景区路→湖滨路步行街→南山路→虎跑路→之江路→六和塔停车场(折返)→之江路→虎跑路→杨公堤→曙光路→求是路→黄龙体育中心西广场终点；

(三)短程马拉松：

从黄龙路(左转)→曙光路→保俶路→北山路→圣塘景区路→湖滨路步行街→南山路→杨公堤→曙光路→求是路→黄龙体育中心西广场终点；

五、参加办法

(一)年龄要求：

参赛选手须本人持身份证（护照、军官证）等有效证件按照各项目的年龄规定进行报名。
具体年龄规定如下：

- 1、全程马拉松项目年龄限 20 岁以上(1990 年 11 月 7 日前出生)70 岁以下(1940 年 11 月 7 日后出生)；
- 2、半程马拉松项目年龄限 16 岁以上(1994 年 11 月 7 日前出生) 70 岁以下(1940 年 11 月 7 日后出生)；
- 3、短程马拉松和小马拉松项目年龄限 13 岁以上(1997 年 11 月 7 日前出生)；

(二)健康要求：

参赛者应身体健康，经常性参加跑步锻炼或训练。参赛者可根据自己的身体状况和锻炼能力，选择参赛项目。

六、竞赛办法

(一)采用国际田联最新竞赛规则和中国田协竞赛则。

(二)全程、半程马拉松采用芯片计时，计时芯片收取押金每人 100 元人民币，赛后请到运动员衣物寄存处交还计时芯片，退回押金。

(三)有关竞赛的具体要求和安排，请查阅《运动员参赛指南》。

七、七、奖励办法

- 1、创世界最好成绩奖：10 万元人民币；
- 2、创赛会纪录奖：1 万元人民币；
- 3、名次奖：男、女前八名运动员，分别获得奖金(见下表，单位：人民币)，男、女前三名运动员各颁发奖杯一座、领奖服一套；

名次 性别	一	二	三	四	五	六	七	八
男子	30000	15000	8000	5000	4000	3000	2000	1000
女子	20000	10000	5000	4000	3000	2000	1000	800

八、报名、报到

规程发布即日起向浙江省体育竞赛中心报名，截止日期为 10 月 20 日，以邮戳为准，逾期将增收报名费(落款注明 2010 年马拉松报名)。

九、医疗救护

(一)组委会沿马拉松路线每 5-10 公里设立一个固定医疗点，医疗点前 50 米有明显的标志。沿参赛者的跑进路线，有急救车跟随；

(二)沿着参赛选手的跑进路线，组委会将在每 1 公里处设置一名专业医务志愿者，以进行突发医务救护，每 100 米处设置一名志愿者，协助医疗救护、维护比赛秩序，参赛者有问题可以向他们请求帮助。

十、保险

本次比赛主办单位为所有参赛者和工作人员投保人身意外险，《人身保险说明书》请在赛前登录杭州国际马拉松官方网站或在指定报名点查阅。

十一、 未尽事项，另行通知。
本规程解释权属于杭州国际马拉松组委会。