**蒲公英**

蒲公英（拉丁学名：Taraxacum mongolicum Hand.-Mazz.）菊科，蒲公英属多年生草本植物。根圆锥状，表面棕褐色，皱缩，叶边缘有时具波状齿或羽状深裂，基部渐狭成叶柄，叶柄及主脉常带红紫色，花葶上部紫红色，密被蛛丝状白色长柔毛；头状花序，总苞钟状，瘦果暗褐色，长冠毛白色，花果期4-10月。

蒲公英别名黄花地丁、婆婆丁、华花郎等。菊科多年生草本植物。头状花序，种子上有白色冠毛结成的绒球，花开后随风飘到新的地方孕育新生命。

|  |  |
| --- | --- |
| 中文学名 | 蒲公英 |
| 别    称 | 华花郎、蒲公草、食用蒲公英、尿床草、西洋蒲公英、婆婆丁 |
| 门 | 被子植物门 |
| 纲 | 双子叶植物纲 |
| 目 | 桔梗目 |
| 科 | 菊科 |
| 属 | 蒲公英属 |
| 种 | 蒲公英 |
| 分布区域 | 中国、朝鲜、蒙古、俄罗斯 |

蒲公英植物体中含有蒲公英醇、蒲公英素、胆碱、有机酸、菊糖等多种健康营养成分。性味甘，微苦，寒。归肝、胃经。有利尿、缓泻、退黄疸、利胆等功效。治热毒、痈肿、疮疡、内痈、目赤肿痛、湿热、黄疸、小便淋沥涩痛、疔疮肿毒，乳痈，瘰疬，牙痛，目赤，咽痛，肺痈，肠痈，湿热黄疸，热淋涩痛。治急性乳腺炎，淋巴腺炎，瘰疬，疔毒疮肿，急性结膜炎，感冒发热，急性扁桃体炎，急性支气管炎，胃炎，肝炎，胆囊炎，尿路感染等。蒲公英可生吃、炒食、做汤，是药食兼用的植物。

1形态特征



图 1蒲公英一

蒲公英属菊科多年生草本植物。根略呈圆锥状，弯曲，长4～10厘米，表面棕褐色，皱缩，根头部有棕色或黄白色的毛茸。

叶成倒卵状披针形、倒披针形或长圆状披针形，长4-20厘米，宽1-5厘米，先端钝或急尖，边缘有时具波状齿或羽状深裂，有时倒向羽状深裂或大头羽状深裂，顶端裂片较大，三角形或三角状戟形，全缘或具齿，每侧裂片3-5片，裂片三角形或三角状披针形，通常具齿，平展或倒向，裂片间常夹生小齿，基部渐狭成叶柄，叶柄及主脉常带红紫色，疏被蛛丝状白色柔毛或几无毛。

2生长环境

广泛生于中、低海拔地区的山坡草地、路边、田野、河滩。

3分布情况

中国黑龙江、吉林、辽宁、内蒙古、河北、山西、陕西、甘肃、青海、山东、江苏、安徽、浙江、福建北部、台湾、河南、湖北、湖南、广东北部、四川、贵州、云南等省区。朝鲜、蒙古、俄罗斯也有分布。



图 2蒲公英二

4主要价值

* **营养**

生蒲公英富含维生素A、维生素C及钾，也含有铁、钙、维生素B2、维生素B1、镁、维生素B6、叶酸及铜。具体的元素含量主要是水分，每60克生蒲公英叶含水分86%，蛋白质1.6克，碳水化合物5.3克，热量约有108.8千焦。

* **药用**

**性味：**苦甘，寒。