



'In mijn JobGroup ontmoette ik nieuwe mensen die begrijpen wat het is om zonder werk te zitten. Wat een ervaring en tips komen er uit deze groep! Fijn om weer onder de mensen te zijn die hetzelfde doel hebben als ik!'

Sergio (53 jaar)
deelnemer JobGroup

JobHulpMaatje werkt mensgericht en helpt jou doelgericht te ontdekken wie jij bent en wat bij jou past om beter bemiddelbaar te worden op de arbeidsmarkt.



De eerste stap

Kom op donderdag langs in het Stadhuis-Forum
Stadhuisplein 1, Zoetermeer
Van 14.00 tot 17.00 uur

Stuur een e-mail naar:
info@jhm-zoetermeer.nl

Bel of app ons: 06 - 41 57 21 57
of kijk op:

jobhulpmaatjezoetermeer.nl

Samen werkt het!



Op zoek naar een baan?



Meld je aan voor een
JobGroup, workshop of ga
aan de slag met een Maatje!

Ben je op zoek naar een baan?

Vind je ondanks de krappe arbeidsmarkt geen baan? Of zit je niet op je plek in je huidige baan? Nu is er een kans om werk te vinden, ook al ben je werkloos!

Als je op zoek bent naar (ander) werk, kun je iemand gebruiken die in je gelooft en je helpt. Die met je aan de slag gaat om te ontdekken wat voor werk goed bij je past. Iemand die naast je staat en je aanmoedigt en ondersteunt. Onze maatjes doen dat.

Wij hebben persoonlijke aandacht voor jou als persoon en voor jouw omgeving.

De getrainde vrijwilligers van JobHulpMaatje zijn er voor jou als je:

- > Werk zoekt
- > Bij je huidige baan niet meer op je plek zit

JobHulpMaatje biedt je op vier manieren hulp:

- > **JobGroups**
- > **Maatjes**
- > **Workshops**
- > **Inloopmiddagen**

Wat zijn JobGroups?

In een JobGroup ga je samen met andere werkzoekenden aan de slag. Je leert jezelf te presenteren en ontdekt wat bij jou past. Tijdens zeven bijeenkomsten behandel je met getrainde JobGroupleiders diverse thema's:

1. Waar kom je vandaan? **Verwerken van het verleden**
2. Wie ben ik? **Persoonlijkheid**
3. Wat kan ik? **Talenteren**
4. Wat wil ik? **Interesses**
5. Wat zoek ik? **Netwerken**
6. Hoe pak ik het aan? **Solliciteren**
7. Hoe werkt de praktijk (**Vrijwilligers)werk**

Voor migranten is er een speciale **JobGroup Ik Werk In Nederland**. Met drie extra stappen.



Past een groepsaanpak niet bij jou? Of wil je na een JobGroup verdere begeleiding? Dan kun je ook een individueel traject starten met een Maatje.

Een Maatje is een goed opgeleide vrijwilliger die graag naast je staat, je praktische ondersteuning geeft en met je meedenkt over de mogelijkheden om werk of een opleiding te vinden.

Doe mee met een workshop

- > Verken jouw kwaliteiten en valkuilen
- > Breng je competenties in kaart met de STAR-methode
- > Maak een PersoonlijkOntwikkelingsPlan
- > Krijg tips voor je CV en sollicitatiegesprek
- > Oefen met solliciteren

Inloopmiddagen

Wij zijn elke donderdagmiddag tussen 14.00 en 17.00 uur aanwezig in het Stadhuis-Forum. Zet de eerste stap. Loop eens langs.