**1、益气通瘀**

组成：太子参 15 克、枣仁 15 克、苏木 15 克、降香 15 克、丹参 15 克、桃仁 15 克、川芎 5 克、干草5克、石菖蒲15克。  
功用：益气宁心，活血祛瘀。  
组治；冠心病之心慌气短，胸闷胸疼，心律不齐等症。  
服法；水煎服，每日一剂，连服五天，休息二天，每个疗程 20 剂。  
加减运用；口苦咽干、舌红苔黄、心火旺盛者，可加麦冬 15 克、莲子心 2 克、心悸怔忡、夜卧不安者，可加珍珠母 20 克、胸闷甚、舌苔厚腻者，可加法半夏 12 克、郁金 12 克、积壳 10 克、高血压、头晕头痛者，可加钩藤 20 克、白芍 15 克、僵蚕、夏枯草 12 克。

**2、逐瘀调经汤**

组成；当归 10 克，赤芍 10 克，五灵脂 10 克，三棱 10 克，莪术 10 克，益母草 15 — 30 克，肉桂 3 克，[后下]  
功能；逐瘀通脉，化脱子宫内膜。  
主治；较重的血瘀性痛经，血瘀性出血痛证，如膜样性痛经，子宫内膜脱落不全性月经过多。使用本方必须掌握时间，行经的初期[1 — 2] 天或行经的中期[2 — 3] 天为适合。

加减运用；腰酸明显者，加用川断 10 克，杜仲 10 克，狗脊 10 克；加强温阳补肾的作用，以促子宫内膜之化解和脱落。神疲乏力，小腹中作坠，大便偏溏者，加用白术 10 克，黄芪 10 克，煨木香 5 克，党参 15 克，以健脾益气、温运中阳，既有助于子宫内膜脱落。腹疼剧烈，胀疼。  
拒按者，加入延胡 10 克、灸乳没各 6 克、景天三七 10 克，以增强化瘀止痛之力，经量过多、头昏心慌者，加入炒蒲黄 6 克，〈包煎〉、雪竭粉 6克分吞，花蕊石 15 克，以增强化瘀止血的作用。胸闷烦躁、舌苔黄腻，加入制苍术 10 克、炒柴胡 5 克、炒丹皮 10 克、勾藤 15 克，以清除肝经湿热。若烦热口渴，大便干躁者，可加积壳 10 克、大黄 6 克〈后下〉。

**3、化瘀止漏汤**

组成；当归 20 克、山楂 20 克、川芎 10 克、五灵脂 10 克、蒲黄 10 克。  
功能；活血化瘀、通利血脉、消积止漏。  
主治；产后恶露不止、腹痛阵作，或在流产、早产之后漏下淋沥，腹痛日久不止。

加减运用；热者加黄芩、黄柏，寒者加桂枝、泡姜，脾虚气弱者加黄芩、白术，肺肾两虚者减去五灵脂与生脉饮〈人参、麦冬、五味子〉相合。虚寒相兼者，减去五灵脂、蒲黄，加入党参、桃仁、炮姜、炙干草。腰腹痛重者加延胡索、续断。如属胎盘残留或死胎不下者，用原方与桂枝茯苓汤（桂枝、茯苓、丹皮、桃仁、白芍）相合。日久不愈，并发感染者，更加银花、连翅、土茯苓、炒贯众等。日久滑脱者，将蒲黄炒用，或生、炒各半，更加乌贼骨，或龙骨、牡蛎。凡有身热、头痛者，酌加葛根、紫苏叶、荆芥穗等。如上加减法，亦可用于功能失调性子宫出血病及继发性痛经，兼有瘀滞症者，服用后有缩短经行期，减少血流量之功效。

**4、清热化瘀汤**

组成；柴胡 12 克、黄芩 15 克、当归 9 克、赤勺 12 克，蒲公英 15 克、虎杖 12 克、北沙参 15 克、薏苡仁 18 克、苏梗 12 克、白薇 15 克  
功能；和解表里，清热化瘀。  
组治；手术后发热不退。  
加减运用；病在上中焦者加大青叶、蚤休、生石膏。病在中下焦者加滑石、、黄柏。发热惊厥者加羚羊角粉。

通经除批痹汤

组成；丹参 15 克、当归 15 克、乳香 10 克、没药 10 克、姜黄 10 克、鸡血藤 15 克、威灵仙 10 克、地龙 10 克、制川乌 10 克、南星 10 克、连翘 30 克  
用法；水煎服，每日一剂。  
功效；活血通络、搜风祛寒、除湿化痰。  
主治；颈椎综合征、臂丛神经痛、肩周炎、肌纤维织炎等。  
加减运用；病在肩颈、上肢者，加葛根、羌活、桂枝、桑枝：病在腰背者，加杜仲、川断、狗脊；病在下肢， 加牛膝、独活、木瓜。

**5、通脉化瘀汤**

组成；当归 10 克、川芎 10 克、乳香 10 克、没药 10 克、桃仁 10 克、红花 10 克、苏木 10 克、紫草 10 克、丹皮 10 克、石斜 10 克、秦艽 3克、公英 30 克、泽兰 15 克、忍冬藤 30 克、生姜 6 克。  
用法；水煎服，每日一剂。  
功效；活血化瘀，通经活络，清热利湿。  
主治；血栓性静脉炎。  
加减运用；患肢肿胀明显者加苡仁、连翘；红肿明显者加天花粉、银花；病在下肢者加牛膝、防已；病在上肢者，加桑枝、姜黄。

**6、除痹逐瘀汤**

组成；当归 15 克、川芎 12 克、红花 9 克、刘寄奴 15 克、姜黄 12 克、路通 30 克、羌活 9 克、白芷 12 克、桑枝 30 克、胆星 9 克、白芥子 9克。  
用法；水煎服，没日有一剂，服六剂休药一天，十二天为一疗程。功能；活雪化瘀、行气通络、除湿涤痰  
主治；颈椎病  
加减运用；气虚体弱手麻明显加黄芩 30 克；项背强急加葛根 24 克；热郁经络加双花藤 30 克；湿热内蕴，心烦口苦加黄芩 9 克或栀子 9 克、胆草 5 克。

**7、化瘀解瘫散**

组成；黄芩 50 克、葛根 20 克、川芎 20 克、益母草 20 克、毛冬青 40 克、丹参 20 克、红花 15 克、地龙 10 克、陈皮 15 克、天麻 15 克、秦艽 10 克、连翘 20 克、石菖蒲 15 克。  
功能；补气活血，化瘀消栓宁络。  
组治；中风之中经络，以半身不遂，语蹇口涩为主证者。  
适用于脑血栓形成 [脑梗塞] 脑出血后遗症或脑栓塞出现中风之中经络者，及暂短性脑缺血发作。  
用法：诸药共为细末，炼蜜为丸， 10 克重，日服 2 — 3 次，每次一丸，温开水送服。散剂每服 4 克，温开水冲调，每日 2 — 3 次。更可作煎  
剂服用。  
禁忌：脑血管病有出血倾向，女月经期、孕妇均忌服。

**8、通冠宣痹汤**

组成；瓜萎实 15 克、薤白 15 克、半夏 10 克、丹参 30 克、檀香 15 克、砂仁 10 克、红花 15 克、川芎 15 克、赤勺 15 克、细辛 3 克、荜菝10 克、田七 10 克（为末冲）  
功用；本方具有通阳宣痹，活血化瘀，泄浊化痰，降逆和胃之功。  
主治：胸痹胸闷，心悸心痛，痛彻胸背，气短喘促，不足以息，咳痰浊唾，呕逆烦满，脉缓或沉细，舌质淡紫，苔薄白。  
加减运用：1 心动悸不得眠加枣仁 10 克、柏子仁 10 克。  
2惊悸心慌多梦加龙齿、磁石各 30 克。  
3胃脘痞胀加化桔 15 克、积实 15 克。  
4心律失常，脉结代加太子参 10 克、苦参 10 克。

**9、活瘀消积汤**

组成：荆三棱（炒） 10 克，连莪术（炒） 10 克，青皮（炒） 10 克、积壳（炒） 10 克、柴胡 8 克、郁金 10 克、当归 10 克、赤勺 12 克、鳖甲（醋制） 15 克、牡蛎（生用先煎） 20 克。  
功能；养血活瘀，疏肝止疼，软化肝脾。  
主治：痞积块，肝脾肿大或肝缩脾大，多种病因引起的肝硬变。证见：脘腹胀满，两肋胀痛，腹大青筋，或有少量腹水，面色黧黑，或见蜘蛛  
痣、肝掌，唇青舌瘀或舌质暗红，脉细涩。  
用法：将生牡蜊先煎 20 分钟后，投入全方药物，加水至淹覆药面，置火上煎煮，沸后 20 分钟，滤扎滓取汁，早晚各服一次，每日一次。  
加减运用：腹水甚者加四芩汤（白术、泽泻、猪芩、茯芩）。腹胀甚者加广木香、槟榔。衄血者加蒲黄炭、阿胶、西草、毛根。肋痛者加金铃  
子散（金铃子、延胡索）。

**10、热痹饮**

组成：当归 12 克、黄芩 9 克、连翘 12 克、忍冬藤 12 克、海桐皮 12---15 克、生甘草 12---15 克、生苡仁 24 克、防风 12 克、防已 12 克。  
右药 9 味水煎，一剂煎二次，上午煎头煎，下午煎二煎，煮开煎半小时，每次煎成一小碗，饭后一小时服，一日一剂。  
功能：清热利湿，宣痹通络。  
主治：湿热为主，风寒为兼，寒热虚实错杂，气血流行不畅的热痹证。  
加减运用；热胜者，加知母 12 克、栀子 9 克、羌独活各 12 克；湿胜者加苦参 15 克、滑石 15 克、半夏 9 克、秦艽 12 克阴虚者，加生地黄  
18 克、知母 12 克、苦参 12 克、半夏 9 克、滑石 15 克。

**11、清热宣痹汤**

组成：生石膏 30 克、知母 10 克、生干草 5 克、桂枝 10 克、防已 15 克、忍冬藤 30 克、天花粉 30 克、威灵仙 30 克、稀莶草 15 克、黄柏 12克。  
功能：清热通络，宣痹胜湿。  
主治：风湿性关节炎急性期（热痹），证见高热，关节肿口渴，苔白腻或黄腻，血沉增速和抗链‘‘ 0 ‘’升高。  
用法：上药先煎石膏，约半小时后，将其余药物一起兑入，  
再煎半小时取服，每剂煎 2 次，日服 1 剂，分二次温服，如病情严重，可日服 2 剂，分 4 次服用。  
加减运用：咽痛明显加射干、野芥麦利咽解毒；热毒炽盛，高热不退加水牛角 30 至 50 克以凉血清热；兼夹温邪加苍术、伸筋草燥湿通络；风  
邪盛加羌活、防风祛风通络；上肢关节疼痛明显加桑枝，下肢关节疼痛明显加牛膝舒筋活络；痰多加白芥子、广地龙豁疾通络；疼痛明显而剧  
烈加乳香、没药活血止痛；若日久不愈，久病入络或疾瘀凝结者酌加虫类搜剔之品，如全蝎、僵蚕、地龙等；若热势已挫，出现气、血、阴虚  
者则去生石膏、知母、桂枝、天花、黄柏，气虚加黄芩、党参，血虚加熟地、当归、鸡血藤，阴虚加生地、白芍、玄参。

**12  逐痹汤**

组成：当归 15 克、白芍 15 克、川芎 10 克、威灵仙 10 克、白芷 10 克、独活 10 克、秦艽 10 克、玄胡 10 克、细辛 4 克、鸡血藤 15 克、五加皮 10 克、豨莶草 10 克、甘草 10 克。  
服法：将药加水 600 毫升，侵透，煎取约 300 毫升，分两次温服。  
功能：养血行血，温经散寒，祛风湿，止痹痛。  
主治：风寒湿痹，腰膝疼痛，腿足屈伸不利，或痹着不仁，四肢关节疼痛，以及颈椎病、肩周炎所致的颈肩疼痛。  
加减运用；行寒肢冷者加附子 15 克，桂枝 10 克。疼痛以上肢为主者，加羌活 10 克，片姜黄 10 克。疼痛以下肢为主者加牛膝 15 克，防已 10克。温盛者加薏苡仁 20 克，苍术 10 克。若痹证日久，体倦乏力，舌淡脉弱者加黄芩 20 克，党参 15 克。

**13  三柴调心汤**

组成：紫石英15克、紫丹参15克、紫参15克、琥珀末5克、淮小麦30克、合欢花10克、柏子仁12克、广郁金12克、生卷柏12克。  
功能：润燥宁心、活血调经。  
主治：继发性闭经，月经停闭逾三个月，且为明显的精神因素所致。证见性情忧郁，心烦有易躁，口干咽燥，，大便干结，夜寐不宁,苔薄舌质  
暗红,脉细涩..  
煎服方法：先将紫石英加水入煎，沸后30分钟，除琥珀末外，将其它药加入共煎，合欢花后下。两次煎液合并，分早晚温服，琥珀末亦分两次  
吞服，每日一剂。  
加减运用：心火旺者，加焦山栀12克、辰麦冬10克；心肾失济者加交泰丸30克（包煎）。

**14  益心健脑汤**

组成：黄芪30—60克、葛根15—30克、桑寄生15—30克、丹参20—40克、生山楂9—15克、川芎6—9克。  
煎服法：将药用适量水浸泡30分钟左右，煎两次，取汁约300—400毫升。每日一剂，分2—3次温服。  
功能：补气活血，益心健脑。  
主治：气虚血瘀之冠心病、高血压病、脑栓塞、脑血栓形成、脑动脉硬化以及心律失常、高学脂等心血管疾病。  
加减运用：主要根据病证的变化和兼证的多少而进行相应的加减。如出现畏寒肢冷；加桂枝6克、炮附子9克；出现口干、舌红少苔，大便干结  
等阴虚证，加麦冬12克、生首乌15克；体倦、神疲、气短等气虚证明显者，加党参30克、五味子6克；血瘀气滞疼痛明显者，加香附12克、元  
胡9克；失眠多梦者加炒枣仁15克、夜交藤30克。  
本方在用量上可根据病情适当调整。

**15  益心汤**

组成：党参20克、紫丹参20克、麦冬15克、五味子10克、龙眼肉10克、郁金 10克、炒远志10克、菖蒲10克、柏子仁10克、瓜萎15克、薤白15克、葛根15克、生黄芪20克。  
功能：养心安神、化瘀通痹。  
主治：心悸气短、胸闷憋气，早博，心前区痛，心房纤颤，失眠，脉结代或沉细或涩，舌质黯或紫暗苔薄。  
煎服方法：汤剂共煎30分钟，两次煎液合并，分早晚温服，每日一剂。  
加减运用：便干者加肉苁蓉30克，心火偏旺者加炒山栀10克，口干者加元参10克、石斛10克，夜寐多梦者加夜交藤30克，下肢浮肿者加在泽  
泻20克。

**16  心痛饮**

组成：紫丹参30克、三七粉2克、（冲服）真降香5克、薤白10克、远志10克、琥珀粉2克、（冲服）醋柴胡5克、杭白芍10克、五味子5克、青  
橘叶10克、卧蚕草10克、党参10克、炒积壳5克、桔梗5克、炙甘草5克。  
用法：早晚两次服。晚间服药时以药液冲服琥珀粉、三七粉。  
主治：血瘀气机不调之冠心病急慢心绞痛发作，伴心绪不宁之焦虑失眠的患者。  
加减运用；如心绪不宁焦虑失眠，可去琥珀、五味子；多汗者加浮小麦30克、生牡蛎30克；舌苔厚腻者加清半夏8克，若兼见食无味、纳呆可去清半夏而用半夏曲10克。  
禁忌及注意事项；服药期间宜进清淡易消化之食物，忌食辛辣刺激性食物。避免精神刺激，保持大便通畅。

**17  益气活血养心汤**

组成：炙贡芪60克，淮小麦30克，毛冬青30克，丹参30克，益母草30克，全当归9 克，川芎 9克，桃仁9克，桂枝6 克，炙甘草6克。  
功能：益气活血，助阳通脉。  
主治：风湿性心脏病，心气不足，血脉瘀滞，胸闷胸痛，心悸乏力。  
加减运用：心不藏神，出现心悸怔忡，善惊易怒者，加龙齿30克，磁石30克，琥珀粉1，5克，（吞服）。血脉瘀阻、出现胸闷胸痛者加五灵脂12克，山楂12 克，降香9克。心肾阳虚，浮肿明显，面色幌 白者，加熟附子9克，万年青根9克，姜皮3克，车前子30克。心脉痹阻、肺失肃降，出现喘息气急者，加苏子9克，白芥子9克，降香9克。肺络瘀阻，出现咳嗽咯血者，去桂枝，加旱莲草30克，鲜苇根30克。血不养心，出现头晕心悸，面色少华者，加龙眼肉9克，大枣 15克。