最小二乗法を行う際、

$$y \sim Xa + b \tag{1}$$

というモデルがあるとすると、

$$\sum_{i=1}^{n} (y_i - \hat{y}_i)^2 = \sum_{i=1}^{n} (y_i - (x_i^T a + b))^2 = ||y - (Xa + b)||^2$$
(2)

を最小にするようにaとbを求めればよい。

b=0 のとき、

$$||y - Xa||^2 \tag{3}$$

を最小にする a を求めるには上記の式を a で偏微分すればよい。 M = y - Xa とおくと、

$$\frac{\partial}{\partial a}||M||^2 = \frac{\partial}{\partial a}M^T M = 2M \frac{\partial}{\partial a}(Xa - y) = 2X^T (Xa - y)$$
 (4)

以上の式が0になるときのaを求めればよいので、

$$2X^T (Xa - y) = 0 (5)$$

$$X^T X a = X^T y (6)$$

この式に左から $\left(X^T X\right)^{-1}$ をかけることで、

$$a = \left(X^T X\right)^{-1} X^T y \tag{7}$$

が求められる。