

## Pomagam ludziom **pozbyć się bólu**



### Diagnostyka

Diagnostyka funkcjonalna według systemu IAOM to szybka, trafna i dokładna ocena przyczyny i lokalizacji bólu. Uwierz mi, nie ma lepszej metody.



### Terapia

Dzięki prawidłowej diagnostyce terapia jest przemyślana, krótka i precyzyjna. Jej główne cele to pozbycie się bólu i przygotowanie do ruchu. Nie będę się rozpisywał, bo nie terapia manualna jest tu kluczem.



### Trening

Najważniejsza i najdłuższa część mojej pracy - to właśnie w czasie treningu wzmacniamy i stabilizujemy nasze ciało oraz zapobiegamy pojawianiu się bólu w przyszłości. Ruch to podstawa fizjoterapii.



### Edukacja

Na spotkaniu ze mną dowiesz się, dlaczego pojawiły się dolegliwości, jak można je wyleczyć i co trzeba robić, aby uniknąć ich w przyszłości. Zrozumiesz cały mechanizm, a na pożegnanie dostaniesz listę najnowszych badań naukowych na ten temat 😊

## Czym się zajmuję?

Nazywam się **Kamil Góra** i pomagam ludziom pozbyć się bólu.

Tłumaczę, skąd bierze się ból i dlaczego nie zawsze chce nas zostawić w spokoju.

Pomagam moim Pacjentom wrócić do aktywności fizycznej.

- ✓ Absolwent Akademii Wychowania Fizycznego w Warszawie.
- ✓ Ukończone kursy: IAOM, PNF, FDM, Taping.
- ✓ Prawie **10 lat doświadczenia** w pracy fizjoterapeuty i tysiące zadowolonych Pacjentów.

Umów się na wizytę! ➤



## Napisz do mnie

i dowiedz się, w jaki sposób mogę Ci pomóc.

Wyślij

Wysyłając wypełniony formularz wyrażasz zgodę na przetwarzanie danych zgodnie z [polityką prywatności](#).

## Kontakt

✉ kontakt@fizjokultura.pl

☎ 663-735-924

Umów się na wizytę! ➤