

POLARIS

03-2019



Časopis orientačních běžců SK Žabovřesky Brno - Ročník XXI - Číslo 172

Drbča

Úvod

Je tu trochu změna, takže snad se vám líbí... uvidíme. :-) Čekám na zpětnou vazbu!

A také jsem přidal novou rubriku, teď spíše šlapu vodu, ale očekávám na svém e-mailu plno návrhů, krátkých zpráv do dalšího čísla. Bude uveřejněno i anonymně. Nebojte se.

No je to teprve třetí letošní číslo, ale nedivte se, když mi po dvou měsících nadošel článek z JP s výmluvou, že jsou zkoušky... díky tedy. Tak jsem se musel rozepsat, ach jo, když už mi sebere tolik času udělat ty výsledky.

Tak hlavní náplní čísla je MČR ve sprintu a sprintových štafet. Tentokrát jen v rozhovorech, pro změnu. Díky většině lidí za rychlou odezvu.

No a pak ta klasika. První oblže v Radosticích, máte radost, že jsem ho psal já a nikoho jsem neotravoval? :) A v Jedovnicích. To už psala Hanka. Mistrovství Moravy bylo letos ve Slezsku. A mezinárodní. Ale co jsem slyšel, tak prý chtějí rušit bé žebříček. Ale snad to neprojde! Tohle jsou fakt hezké závody, na ty jezdím rád. Podle skoro plného busu, tak nejen já.

Taky proběhl poslední jarně zimní výjezd na Toulouckovy, na skoro letním soustředění jsme byli v Táboře a okolí, a mládež byla se soustředit i v Jeseníkách.

A proběhla klasická květnová trojkombinace, sprint a dvoje štafety v Šumperku a Třemešku. Jen málo chybělo, aby dospělí měli double double, to jsem si teď vymyslel, ale oba dva dny mohli být na prvním místě jak kluci, tak holky. Ale i na sprintu jsme se neztratili a vyhráli jsme vynikající domácí buchty! A i mladoši se neztratili. Hlavně to zase vypadá na štafety na plno ZBM štafet.

Letem ZBM světem

Nová várka víc než OK čepic je objednána, jestli máte zájem o další, tak se ptejte Oty!

Víc než plastová, rozuměj plátěná, kabelka bude?! Info u Emmy.

A Oťas prý už má skoro hotové nové stránky, tak se ho taky ptejte.

Máme tu nové oficiální přezdívky, Muldička a Rocky, komu patří? Ptejte se dotyčných.

Po roce proběhne opět oficiální Mistrovství Brna v Beer mile! 4. 6. 2019! Info u Danáče a Steva.

Oddílový přebor v triatlonu 20. 7. 2019. Info na FB nebo u Drbči.

Dva oblže uspořádané, ještě několik menší akcí nás čeká.

Nejhorší věc na Velikonočním soustředění? Na rozdíl od družstev bylo všechno jídlo v pořádku, tak zbyl čas na hledání v Táboře wi-fi. Na ubytku totiž nebylo, takže museli jsme se bavit spolu.

Zlín má nové dresy, není čas změna i u nás na nějakou velkou změnu dresů? Když overaly máme taky zcela nové?

Na štafetách za nás nastoupilo 10 Slováků! Veľa díky bratRIA za body do ČP! :-) (Je to vůbec Slovensky?)

Dým na sprintových štafetách orazil cíl.

ČP štafet po jaře: H21, D21, D18 na prvním místě, H18 je pátá. Hezký!

Česká liga klubů: Dospělí i dorost vedou! Tak neusnout na vavřínech!

Už jsi zaplatil/a oddílové příspěvky? I Ty? I ten vzadu?

Je jaro a nějak se to tu páruje... Strava je strašná stólkovací aplikace.

Čtyři svatby a jeden pohřeb? No skoro v květnu i v ZBM. Jindra + Bača, Pavlík + Natka a když započítám i Zeldu +Lucka. A bez pohřbu. Tak ať to šlape!

Amálka není už jen víla z večerníčku, ale i dcera Majdy a Klusyho.

Drbča

Jarné pohár

Tož na prvé závod sme vyrazili k perníkárňum. Někdo už jel na noc, ale já sem měl ještě hoknu, takže vyrážím až v sobotu. Bas nejel, takže sme museli bóraky. Potkali sme se na nádrú v Krpolu. A pak fofr kolem Globusu až do Hradca.

Na závodech nás nic nepřekvapilo, samá rovina, les. Byl hic, zoncna rumplovala, takže po shromaždišti se producírovaly štabajzny, fronty na retich nebyly, ale jinak klasika.

Prvně byla na pořadu štafeta. Byl to docela fofr a už jsem musel do lesa. Špica výkon to nebyl, co vám budu hlásit. Pro zicher sem vyběhl i z mapy a mé štafetě jsem příliš nehelfnul. Byla haluz, že sem se nabagroval včas a úplně sem to ... Ale ostatní byli úspěšnější, hlavně svišti.

Ani sem se večer nemohl nijak zbořit, protože sem se přihlásil do elity. Tam sme si dali akorát bahno, zafandili Kometě proti perníkárňum a hurá do betle.

V neděli tedy hromadák, trochu producírovat se na cestě k brance a v lese zahaluzit. Tedy ze začátku to byla betálná rachota, ale zase bez berglů, takže perfekt. Na občerstvovačce ale byla basa voda a čokoláda. Na konci už mě čapy bolely jak nikdy. Byl sem rád ve štace a jen tak tak sem zbalil kramle do centra.

Ještě že sem měl šrajtoflu plnou bakulí, tak sem se nabagroval, jak nikdá. Nejraději bych natáhnul brka, ale musel sem zmase zítra do hokny, takže sme vyrazili do Brna.

22. 3. 2019, Jarní pohár, NOB, Hradec Králové

D18: 1. Martanová Lea 45:49, 5. Barnatová Klára 54:37, 9. Hovořáková Karolína 57:13, Bednaříková Emma DISK; D21E: 1. Zháňalová Barbora 53:02, 4. Hiršová Gabriela 64:16; DH14: 1. Zřídka veselý Adam 22:32, 2. Finstrlová Julie 27:41, 4. Koča Vojtěch 31:44, 6. Ježková Ivana 32:40, 7. Kučera Tomáš 36:05, 7. Urbánek Tomáš 36:05, 15. Ondrová Anna 48:52; H18: 1. Bujdosó Zoltán 42:36, 3. Coufal Jáchym 48:41, 16. Marek Vojtěch 60:29, 21. Racek Josef 67:19, 24. Oujezdský Matyáš 77:34, 26. Ježek Filip 84:59; H21E: 1. Křivda Tomáš 55:13, 10. Brlica Pavel 68:36, 11. Mokřý Stanislav 68:45, 13. Chloupek Adam 68:57, 18. Zháňal Jan 71:57, 22. Bravený Vít 74:28; H35: 1. Vítek Petr 47:56, 4. Finstrle Luděk 57:23

23. 3. 2019, Jarní pohár, štafety, Hradec Králové

D14:1. TUR (Novotná Michaela, Mellanová Judita, Martanová Lea) 73,22, 6. ZBM (Ježková Ivana, Tomanová Eliška, Ondrová Anna) 99,28; D18: 1. PHK (Metelková Michaela, Kosová Tereza, Vandasová Adéla) 102,28, 4. ZBM (Barnatová Klára, Bednaříková Emma, Muličková Markéta) 104,42, 25. ZBM (Finstrlová Julie, Rotková Markéta, Hovořáková Karolína) 126,29, D21: 1. KAM (Doležalová Monika, Aschermannová Petra, ěchová Tereza) 113,33, 3. ZBM (Hiršová Gabriela, Odehnalová Tereza, Zháňalová Barbora) 116,46, 22. ZBM (Kabáthová Eva, Odehnalová Klára, Mádlová Věra) 142,16, H14: 1. ZBM (Urbánek Tomáš, Kučera Tomáš, Zřídka veselý Adam) 103,01, H18: 1. PGP (Janas Petr, Šimša Martin, Siegl Matyáš) 125,08, 14. ZBM (Urbánek Adam, Milán Tomáš, Coufal Jáchym) 136,05, 39. ZBM (Marek Vojtěch, Racek Josef, Ježek Filip), H21: 1. ZBM (Brlica Pavel, Mináček Marek, Hájek Daniel) 126,22, 13. ZBM (Zháňal Jan, Mokřý Stanislav, Chloupek Adam) 137,25, 40. ZBM (Finstrle Luděk, Drábek Jan, Bravený Vít) 166,52, ZBM (Fiala Jan, Koča Jaroslav, Zřídka veselý Libor) DISK.

24. 3. 2019, Jarní pohár, Stříbrný rybník

D14C: 1. Metelková Michaela 24:11, 2. Finstrlová Julie 26:43, 11. Ježková Ivana 34:28, 17. Ondrová Anna 36:09, d21e: 1. Aschermannová Petra 68:35, 13. Zháňalová Barbora 73:58, 16. Hiršová Gabriela 82:17, d21a: 1. Zvěřinová Martina 62:06, 5. Odehnalová Tereza 64:51; d21b: 1. Šimová Jana 55:17, 3. Mádlová Věra 64:19, 12. Odehnalová Klára 71:20;+ d21c: 1. Muličková Markéta 38:04, 19. Hovořáková Karolína 45:26, 48. Barnatová Klára 49:48, 50. Bednaříková Emma 50:32; h14c: 1. Bolehovský Daniel 35:26, 3. Urbánek Tomáš 43:54, 4. Zřídka veselý Adam 43:55, 5. Kučera Tomáš

45:41, 16. Koča Vojtěch 54:06, h21e: 1. Kubelka Tomáš 87:59, 3. Brlica Pavel 90:41, 13. Chloupek Adam 94:33, 19. Mokřý Stanislav 98:25, 24. Zháňal Jan 99:59, 40. Drábek Jan 106:23, 44. Bravený Vít 109:04, Fiala Jan disk, h21a: 1. Balcar Aleš 85:42, 4. Finstrle Luděk 88:37, h21c: 1. Krawczyński Mikołaj 42:27, 35. Urbánek Adam 50:52, 36. Coufal Jáchym 51:01, 67. Marek Vojtěch 55:30, 137. Oujezdský Matyáš 75:34, 139. Pauschek Karel 76:34, Racek Josef DISK, Ježek Filip DISK; h35: 1. Filip Libor 58:11, 14. Koča Jaroslav 71:01, 32. Beránek Miroslav 89:14, t: 1. Kisvölcsey Ákos 60:12, 2. Jordanov Alexandr 73:46

Drbča

JML: Radostice

Na první jarní oblž nebyl sraz překvapivě u Bohémy, ale na rozkopaném nádraží. Bohužel 6. a 7. kolej na hlavasu fungují, takže jsem se nepodíval, jak to vůbec vypadá na onom slavném Dolním nádraží. Po chvíli nervozity přišla žabiňácká výprava. Aha, sraz byl v nádražní budově, ne přímo na nástupišti. Vlak jsme skoro zaplnili a málem ani nestihl dojít průvodčí. Po vystoupení z vlaku nás čekala cesta přímo srdcem lesa. Kdybychom pořádně zvedli hlavu, tak jsme uviděli i start. Krásné a teplé jarní počasí přilákalo opravdu mnoho běžců, ale na rozdíl od BBP, které tu bylo před pár měsíci, byla sokolovna prázdná a všichni zaplnili hřiště za ní.

Jak už jsem naznačil, na start se šlo prvně po silnici a následně šplhalo po hřebenu. No ještě že nebyl start dole. I tak parametry převýšení byly dost slušné, na krátkou trať. Cestou na start jsem pokecal s lidmi, který jsem skoro celou zimu neviděl, a trochu se rozcvičil. Na místě pod startem jsme prostor na rozběhání už skoro neměli. Pak zdolat poslední metry do prudkého kopce vzít mapu a hurá do lesa.

Naštěstí se kopec brzo zaoblil a mohlo se i běžet. No a pak to co nejvíce napálit po rovinách, dobře jít dohledávku, taková ta klasika. A hlavně buzola a držet směr. To se mi víceméně podařilo. Les nebyl ještě zarostlý, jak bude asi tak cca za měsíc, takže cajk. I rýhy mi víceméně šly. Dokonce jsem tak vylekal Fifojta, že přede mnou hodil ukázkovou rybičku. Hodnotil bych tak 7/10, pro větší efekt se mohl skutálet ze svahu, ale to už nezvládl. Ani nevím, že vlak dále pokračuje tunelem, tudíž jsme ani koleje nemuseli přebíhat, takže vlak nikoho nesrazil a nedostali jsme se do zpráv.

Na doběhu z opravdu prudkého kopce jsem byl rád za air. (Zase na druhou stranu, kdyby kontrola ten air nevzal, tak než by člověk zastavil, tak se vrací z půlky doběhu...) V cíli jen vyčíst, papírek ok, mrknout na výsledky, po korzovat po shromaždišti, no a pak nasednout na kolo a vyrazit na chatu. Pěkný začátek oblžo0076é sezóny.

30. 3. 2019, 1JML: Radostice

D10: 1. Jágrová Aneta 21:05, 4. Beránková Kamila 31:47, 5. Coufalová Rea 33:26, 7. Kučerová Tereza 36:27, 8. Bašeová Jolana 39:38, MS Ferenčák Mikuláš 41:22; D10N: 1. Coufalová Thea 20:23, 5. Beránková Julie 24:43, 7. Alešová Anna 30:02; D12: 1. Finstrlová Kristýna 15:01, 4. Kočová Klára 19:39, 12. Hiklová Eva 27:36, 21. Peňázová Charlotte 43:14, D14: 1. Dušková Tereza 23:15, 2. Finstrlová Julie 24:15, 3. Ondrová Anna 25:12, 9. Ježková Ivana 29:46, 12. Barnatová Magda 34:10, 17. Mazálková Klára 48:13, 19. Stehlíková Barbora 58:37; D16: 1. Barnatová Klára 27:57, 4. Pánková Klára 37:31, D21C: , 1. Kozáková Zdenka 29:53, 2. Hlavová Jindra 30:14, 3. Indráková Adélka 30:37, 5. Odehnalová Tereza 31:09, 6. Hiršová Gabriela 32:32, 10. Mádlová Věra 37:19, 20. Křístková Veronika 44:52, 25. Hendrychová Zuzana 49:47, 28. Hiklová Natalia 53:45, 31. Molnářová Monika 56:00; D21D: 1. Růžková Kateřina 33:47, 6. Kučerová Renata 52:00, 6; D35: 1. Kamenická Lenka 31:31, 5. Kočová Lenka 35:43, 9. Firešová Andrea 39:08, 12. Finstrlová Alena 41:22, 19. Hrušková Lenka 43:53, 23. Šichová Radka 47:47, 24. Cicvářková Lucie 48:43, 26. Vršková Dagmar 50:02, 27. Coufalová Martina 52:25, 29. Tachovská Kamila 53:47; D45: 1. Kubáňová Jana 29:07, 14. Beránková Šárka 57:01; D55: 1. Kabáthová Jitka 35:47

H10: 1. Prášil Adam 19:14, 4. Mynář Petr 23:14 , 5. Koča František 23:40; H10N: 1. Kroutil Tadeáš 21:18, 3. Podhrázský Tomáš 23:11, 7. Aleš Mikuláš 51:36, H12: 1. Heczko Erik 15:53, 5. Marek Filip 18:37 , 10. Ježek David 24:09, 12. Zřídka veselý Martin 27:25, 13. Bulička Martin 27:35, 14. Cicvárek Martin 30:28, 19. Dohnal František 37:32; H14: 1. Bednařík Vilém 19:45 , 6. Zřídka veselý Adam 22:41 , 7. Kučera Tomáš 23:18 , 9. Koča Vojtěch 24:29, 16. Petrášek Eduard 34:12, 19. Cicvárek Radim 37:20, 21. Lasota Jan 40:45, 24. Baše Matěj 57:07; H16: 1. Doušek Tomáš 23:25, 2. Štěrbák Josef 23:31, 3. Marek Vojtěch 25:14, 10. Racek Josef 30:23, 14. Zelený Vladan 37:28, 15. Ježek Filip 37:30, 8. Oujezdský Matyáš 42:19; H21C: 1. Chromý Adam 38:20, 3. Mokřý Stanislav 39:31, 8. Hirš Otakar 42:16, 11. Zháňal Jan 43:18, 12. Finstrle Luděk 43:24, 14. Drábek Jan 44:45, 16. Hikl Tomáš 45:02, 20. Coufal Jáchym 47:31, 29. Zřídka veselý Libor 50:00, 40. Jordanov Alexandr 56:40, 41. Kůr Jiří 59:38, 48. Kulich Martin 70:16, 50. Pauschek Karel 82:30, 52. Kůra Josef 89:38, Hrazdil Jiří DISK; H35: 1. Prášil Aleš 37:37, 4. Liščinský Tomáš 40:03, 7. Koča Jaroslav 42:33, 14. Ježek Petr 47:22, 22. Baše Tomáš 55:15, 25. Beránek Miroslav 57:59, 27. Coufal Svatoš 59:27, 29. Podhrázský Zbyšek 61:49; H45: 1. Urválek Jiří 37:43, 7. Zelený Pavel 42:31; HDR: 1. Hikl Martin 16:54, 26. Stehlíková Kateřina 34:29, 62. Zelená Berenika 58:01

Havran

Výlet do Toulavcov

V neděli 31. 3. v 7:30 jsme vyrazili auty směrem k Proseči, kde nás čekaly tréninky. První trénink byly krátké postupy, které pro mne byly obtížné, protože jsem v tomto terénu běhal poprvé. Po tomto obtížném tréninku byl oběd. Poté jsme měli okruhy bez cest. A na konec jsme měli mini sprint, který byl velmi zábavný, ale stále sis musel hlídat, kde jsi.

Adam Urbánek

Mistrovství Moravy

První dubnový víkend nás čekalo tradiční Mistrovství Moravy, které se letos uskutečnilo v Háji ve Slezsku mezi Opavou a Ostravou. Závod byl tentokrát trochu výjimečný tím, že se na stejném místě uskutečnil i CEYOC, takže v centru bylo možné vidět i dorostenecké reprezentace jiných zemí. První den byla na programu klasika, i když její první část byla v dost zajímavém, členitém terénu, a tak připomínala i kvůli většímu množství kontrol spíš middle. Kvůli tomu jsem měl trochu problém některé kontroly domapovat, protože mapa byla patnáctka, ale jinak se mi závod líbil a snad i docela povedl. Na večeri jsme všichni hromadně vyrazili do pizzerie, kde jsme při večeření stihli zkouknout i jeden romantický film.

Druhý den nás pak čekaly tradiční štafety. Centrum bylo tentokrát o vesnici vedle, takže jsme museli znovu postavit stan a pak jsme mohli vyrazit do lesa. Já jsem si odběhl svůj oblíbený první úsek, tentokrát dokonce s áčkovou štafetou, ale naštěstí konkurence nebyla zdaleka tak velká jako na ostatních závodech, takže jsem to ani tolik nepokazil a poměrně v pohodě jsme si doběhli pro vítězství. Dařilo se nám i v ostatních kategoriích. Domů jsem si tak kromě zážitků dovezl také dvě krásné medaile vyrobené z překližky.

6. 4. 2019, Mistrovství Moravy, ŽB, Háj ve Slezsku

D12C: 1. Finstrlová Kristýna 17:19; D14B: 1. Dittrichová Lucie 26:49, 4. Finstrlová Julie 29:07, 7. Ondrová Anna 30:32, 13. Ježková Ivana 34:09, 27. Mazálková Klára 38:21, 39. Finstrlová Lucie 53:05; D16B: 1. Bednaríková Emma 42:39, 13. Barnatová Klára 53:05, D20B: 1. Firešová Markéta 52:50, 7.

Odehnalová Klára 72:30, D21B: 1. Kozáková Zdenka 58:32, 2. Hiršová Gabriela 61:28, 4. Odehnalová Tereza 65:29, 12. Stachonová Barbara 105:15, D40B: 1. Batani Hana 57:44, 10. Finstrlová Alena 87:47, H12C: 1. Vlcek Tomáš 19:18 2. Marek Filip 20:32 8. Ježek David 23:02 11. Zrídkaveselý Martin 25:42, 19. Komenda Jakub 36:24, H14B: 1. Bednarík Vilém 27:44, 5. Kucera Tomáš 30:35, 7. Zrídkaveselý Adam 31:59, 19. Urbánek Tomáš 36:46, 24. Koca Vojtech 40:59, H16B: 1. Milán Jakub 44:56, 2. Urbánek Adam 46:14, 3. Šterbák Josef 51:16, 12. Racek Josef 57:43, 17. Marek Vojtech 63:07, 22. Ježek Filip 72:24, H18B: 1. Klígl Radim 53:52, 2. Coufal Jáchym 57:46, 6. Milán Tomáš 67:31, 17. Marek Vojtech 63:07, H20B: 1. Höck Kilian 68:38, 3. Komenda Jan 79:41, H21B: 1. Kozák Osvald 76:05, 6. Chloupek Adam 79:31, 7. Zháňal Jan 79:48, 13. Finstrle Ludek 85:09, 23. Prikryl Petr 92:56, 28. Drábek Jan 94:17, 41. Kelbl Vladimír 115:15, H45B: 1. Pekárek Evžen 61:29, 9. Ježek Petr 82:07, HDR: 27. Stachon Štěpán 60:23

7. 4. 2019, MM ČP štafet, Háj ve Slezsku

D18: 1. OOB TJ Tatran Jablonec n. N. 103.47, 2. TJ TŽ Třinec 104.34, 3. ZBM 1 104.52 (Bednaríková Emma, Ježková Ivana, Barnatová Klára)
D21: 1. ZBM 1 110.23 (Hiršová Gabriela, Odehnalová Tereza, Hlavová Jindra), 2. TBM 1 114.32, 3. TBM 2 126.55, ZBM 2 DISK (Firešová Markéta, Finstrlová Alena, Firešová Andrea)
DH12: 1. TBM 1 65.59, 2. LCE 1 67.50, 3. ZBM 1 71.03 (Marek Filip, Ježek David, Komenda Jakub)
DH14: 1. RBK 1 77.53, 1. TZL 1 77.53, 3. TBM 1 78.00, 4. ZBM 1 78.42 (Urbánek Tomáš, Kucera Tomáš, Zrídkaveselý Adam), 8. ZBM 3 87.19 (Ondrová Anna, Finstrlová Julie, Finstrlová Kristýna), 20. ZBM 4 124.38 (Mazálková Klára, Finstrlová Lucie, Tomanová Eliška), ZBM 2 abs (Koca Vojtech)
H18: 1. ZBM 1 110.59 (Urbánek Adam, Milán Jakub, Coufal Jáchym), 2. TBM 1 112.22, 3. TJN 1 118.51, 7. ZBM 2 128.19 (Milán Tomáš, Šterbák Josef, Bednarík Vilém), ZBM 3 DISK (Racek Josef, Marek Vojtech, Ježek Filip)
H21: 1. ZBM 1 120.27 (Chloupek Adam, Zháňal Jan, Hlavác Ondřej), 2. TBM 1 123.59, 3. TBM 124.20, 9. ZBM 2 144.48 (Fiala Jan, Drábek Jan, Finstrle Ludek), 13. ZBM 3 174.35 (Komenda Jan, Ježek Petr, Kelbl Vladimír)

Hanka Nedbálková

JML: Jedovnice

Letošní 2. závod Jihomoravské ligy se konal 13. dubna v Jedovnicích v autokempu, kde jsme byli na podzim i na oddíláči. Musím říct, že podzimní počasí bylo o něco příznivější než to dubnové. Kromě drobného deště padal totiž i sníh. Pořadatelé z klubu OB Spartak Adamov byli ale naštěstí na nepřízeň počasí připraveni a závodníkům nabídli i kryté shromaždiště.

Start nebyl od shromaždiště daleko, ale tak trochu do kopce, což bylo dopředu oznámeno v pokynech, takže pro většinu závodníků to nebylo překvapením. V lese na nás čekaly mně z oddíláče dobře známé terény. Zároveň to byl ale můj první orienták od O-mikronu v prosinci. Je tudíž pochopitelné, že se mi z lesa moc nechtělo... Nakonec jsem se teda rozhodla, že už to stačí, a že už můžu do cíle. Závod byl moc pěkný a já jsem si to moc užila nehledě na to, že to byla pěkná dřina po takové době.

Vyhlášení výsledků už taková paráda nebyla no. Dostali velmi zdlouhavý popis úplně všeho, asi o klubu nebo historii závodu. Vlastně nevím, o čem byla řeč, protože mi byla zima a nechtělo se mi poslouchat. Takové jsou mé dojmy z vyhlášení. Ale tak hlavně, že jsme zaplácali nejlepším a pan řidič nás pak zase odvezl domů do Brna.

Musím přiznat, že se na další orientáky těším. Snad jich letos zvládnou víc než loni.

13. 4. 2019, Mistrovství oblasti na krátké trati, Jedovnice

d10: 1. Jágrová Aneta 23:48, 3. Coufalová Rea 27:40, 4. Coufalová Thea 27:56, 5. Beránková Kamila 29:18, 6. Beránková Julie 37:48, 7. Bašeová Jolana 41:47, D10N: 1. Mudráková Natálie 28:06, 2.

Vrtílková Marie 30:18, 5. Mazálková Veronika 37:41, d12: 1. Finstrlová Kristýna 15:03, 10. Kočová Klára 25:00, 11. Rotková Veronika 26:35, 17. Peňázová Charlotte 47:00, MS Mynářová Markéta 28:59; D14: 1. Finstrlová Julie 22:22 7. Ježková Ivana 26:55, 11. Mazálková Klára 27:25, 15. Mazálková Libuše 31:10, 16. Barnatová Magda 33:09, 19. Stehlíková Barbora 77:15, D16: 1. Mulíčková Markéta 19:47 Pánková Klára DISK D18: 1. Bašeová Klára 63:43; D21: 1. Šimová Jana 31:31, 2. Chromá Kateřina 35:39, 12. Nedbálková Hana 45:58, 16. Dvořáková Hana 53:25, D21D: 1. Sychrová Martina 42:59, 2. Hrušková Kristýna 44:12; D35: 1. Štěpánková Kateřina 26:44, 8. Firešová Andrea 37:52, 10. Kočová Lenka 39:04, 12. Hrušková Lenka 40:34, 14. Chmelíková Gabriela 42:39, 15. Urbánková Lenka 45:34, 16. Finstrlová Alena 45:45, 18. Tachovská Kamila 49:31, 20. Šichová Radka 52:28, 22. Kučerová Renata 62:51, D45: 1. Schwabová Kateřina 28:13, 12. Beránková Šárka 47:39, D55: 1. Dokoupilová Zuzana 30:40, 2. Kabáthová Jitka 36:38, H10: 1. Doušek Vilém 20:18 4. Kupilík Vít 26:03, 7. Mynář Petr 29:52, 8. Koča František 32:02, Vrtílek Vojtěch 55:06, H10N: 1. Šicha Matěj 22:30, 2. Kyncl Ondřej 22:36 H12: 1. Račanský Jiří 15:10 3. Marek Filip 15:35 4. Ježek David 15:41 7. Zřídka veselý Martin 17:17 8. Bulíčka Martin 17:35 13. Chmelík Robert 24:09, 14. Dohnal František 26:44, 15. Komenda Jakub 27:47, H14: 1. Strýček Jan 26:08, 2. Zřídka veselý Adam 26:33, 4. Koča Vojtěch 28:22, 6. Kučera Tomáš 32:10, 7. Urbánek Tomáš 32:15 12. Baše Matěj 47:48, 13. Lasota Jan 53:47, H16: 1. Hanousek Matěj 28:01, 3. Ježek Filip 28:44, 4. Racek Josef 30:19, 5. Oujezdský Matyáš 30:23, 8. Chmelík Albert 48:03, H21: 1. Vedra David 33:42, 5. Drábek Jan 36:50, 8. Přikryl Petr 37:54, 14. Komenda Jan 40:55, 17. Brabec Jaroslav 41:44, 18. Zřídka veselý Libor 41:58, 20. Jordanov Alexandr 43:37, 29. Hinkelmann Erik 61:07, 30. Kůra Josef 61:51, 32. Pátek Richard 63:22, Finstrle Luděk DISK H35: 1. Schwab David 36:22, 2. Koča Jaroslav 39:13, 6. Roteck Pavel 41:40, 9. Kyncl Tomáš 42:40, 11. Ježek Petr 44:46, 12. Liščinský Tomáš 44:58, 15. Cicvárek Ivo 46:30, 22. Dvořák Martin 53:55, 23. Baše Tomáš 54:23, 26. Beránek Miroslav 65:40, H45: 1. Urválek Jiří 27:54, 12. Zelený Pavel 39:39, 17. Coufal Svatoš 42:51, 18. Mynář Martin 49:49, HDR: 2. Lagryn Nando 25:24, 23. Stehlíková Kateřina 37:20, 34. Šichová Zuzana 44:47

Zuzka H.

VT Velikonoce

Letos jsme se vydali na Velikonoce do Písku a jeho okolí. Skoro nejpozdnější termín Velikonoc sliboval pěkné počasí a snad i dostatek sluníčka.

Spousta z nás vyjela už ve čtvrtek ráno a dopoledne jsme strávili na cestě do Písku. Po obědě a poledním klidu jsme se vydali na nedalekou mapu a na kopci a kolem něho jsme běhali rozehrávací okruhy s šutry. Večer nás kolem ubytování čekal noční sprint. Trochu zradou byly otevřené nebo neotevřené branky a dost z nás szvalo malá světla, což taky nebyl úplně dobrý nápad.

Další den jsme vyrazili znovu na mapu kousek od ubytování, a to tentokrát na vrstevnicovku. Šla jsem ve dvojici s Alčou Finstrlovou a docela nám to šlo, jen jsme byly pomalé, a tak nám úplně konec stihli kluci posbírat, než jsme se k němu propracovaly. Odpoledne nás pak čekal dvoukolový sprint rovnou v Písku. Podle výsledků z prvního kola jsme vyráželi do kola druhého. V druhém kole jsem měla před sebou Aničku O. o 4 vteřiny a většinu trati jsme běžely spolu. Večer jsme se pak šli projít na zmrzlinu a písecký most.

Dopoledne v sobotu nás čekala opět na mapě kousek za Pískem klasika. Klasika byla kopcovatá, plná kamenů a hustníčků. Celkem výživný zážitek. Naštěstí nás čekalo volné odpoledne, kdy jsme se vydali prozkoumat hrad Zvíkov a podívat se na krásnou zříceninu a fascinující výhledy z ní. Večer nás pak čekal downhill nočák, i když nějaký ten metr jsme přeci jen nastoupat museli. Doklusli jsme z nočáku až na ubytování, tak to bylo blízko.

V neděli dopoledne jsme vyjeli nahoru na kopec k místu, kde jsme včera startovali nočák. Proklusli jsme se kus na druhou stranu než včera v noci a odtud startovali hagaby, okruhy bez cest. Odpoledne jsme prozkoumali poslední část nám již známé mapy a na ní jsme měli kombotech. Scorelauf, krátké

postupy, azimuty, švýcarskou hru i koridor, každý si vybral, co chce, a to běžel. Navečer Bára s Peťou připravovaly mapu na zítřejší ráno.

Ráno kluci dostali krásnou mapovou kraslici v zajímavých barvách a do snídaně nás všechny stihly vyšlehat. Dopoledne už byly jen štafety, po nich oběd a po něm se vyrazilo na cestu do Brna.

Vojta Marek

VT Jeseníky

V pátek 3. 5. jsme vyrazili na soustředění do Jeseníků. Jeli jsme auty od Bohémy. Naše auto zvolilo alternativní postup přes Jedovnice, ale dorazili jsme na místo všichni zároveň. Po příjezdu jsme se ubytovali a šli jsme si dát večeři. Po večeři jsme vyrazili na nočák ze Skřítku. Byl pěkný, ale v lese nebylo skoro nic, čeho by se šlo chytit. Po doběhu a vyřešení životně důležitého problému (bylo nám řečeno špatné heslo na WiFi, tak jsme ho museli vymyslet) jsme šli spát.

Další den ráno jsme jeli na trénink do Rýmařova, kde jsme na mapě z loňských běček běželi krátké postupy. Na ubytování jsme se vrátili mokří z mnoha bažin v lese. Odpoledne jsme běželi scorelauf na místním kopci se spoustou kamenů. Nikdo z dorostu neoběhl všechny kontroly. Po kvalitní večeři (kdo vymyslel, že se do nudlí dají játra, by mě fakt zajímalo) jsme šli na pokoje a potom spát.

Poslední den dopoledne jsme vyrazili opět na mapu z loňských běček, tentokrát do sušší části bez bažin. Zaběhli jsme si pár hvězdic po louce a poté okruhy skrz hustníky. Pak jsme se vrátili na ubytování, kde jsme se naobědvali, sbalili a odjeli jsme na trénink do Velkých Losin, kde jsme si zaběhli sprintové štafety. Po rozřazení do dvojic s využitím principu "velké náhody" vznikla překvapivě vítězná štafeta Cáchym-Áďa, která nečekaně po 1. úseku nebyla ve vedení, ale ztrácela ze 3. místa asi 5 sekund. Cáchym pro jistotu doběhl do té doby vedoucí štafetu už na mapovém startu a poté už před sebe nikoho nepustili. Naše štafeta dosáhla neskutečného úspěchu, a to sice když se jí během 10 minut podařilo 3x disknout. Po doběhu jsme se přeskládali do aut a odjeli jsme do Brna.

Klárka Barnatová

Šumperské štafety

O víkendu 11. – 12. 5. jsme vyrazili jako oddíl na ČP štafet. To by nám ale jako ambiciózním běžcům nestačilo, a tak jsme si to doplnili o ŽA a někteří dokonce už v pátek o nominačky. A to že jsou ty štafety ještě vyzývací pohár žactva, mi došlo hned, jak jsem v autobuse spatřila pár malých Tesláků.

Dojeli jsme, obhlídli jsme cíl sprintu a rychle do karantény. Všichni už byli skoro pryč a už se na hodinách rozsvítil čas 67. Jdu na to. Zezačátku docela běžák, jejdá kde je ta 8? Co? Vždyť ten hustník končí až tady! Ty jsi taky slepá jak patrona, Kláro, on je po celé délce toho chodníku. A už tam byla chyba, a pak rychle a už čistě do cíle! Ještě že už mám to Áčko z nočáku.

Pak následoval přesun na shromaždiště štafet neboli na ubytko. Ano, bydleli jsme na shromaždišti a bylo to luxusní! Nemusela jsem ani vylézt z postele a viděla jsem na diváckou, na doběh i na předávku. Naštěstí jsem šla hned první úsek, tak jsem se nebála jako jiní, že to bez



čelovky nezvládnou. Čekala jsem fakt hodně kopců, které nevyběhnu, a vlastně jsem byla příjemně překvapena, když jsme jako 18 vyjely jen jeden od shromaždiště na 4, který byl sice úporný, ale zbytek trati byl traverz a seběh, jako za odměnu. V sobotu to bylo fajn, zvládla jsem se držet i rychlejších holek, jak byly unavené z dráhy, naší štafety se ale pak už moc nedařilo.

V neděli jsem ale zase pro změnu svůj úsek nezvládla a na 2 nechala 7 minut. Joo fakt sedm, byla jsem blízko, ale prostě jsem ty hustničky v tom lese nepoznala. Takže naše štafeta své umístění nezlepšila... Alespoň že ten Dým to už podruhé neDISKI. Pak následovalo trochu zdoluhavé vyhlášení, ale jelikož jsme na konci jako první oblast dostali dort tak to stálo za to. A rychle domů, tentokrát už správnou cestou.

11. 5. 2019, ČP: Sprint, Šumperk

D12C: 1. Novotná Vendula 10:12, 68. Hiklová Eva 21:51, D14C: 1. Dittrichová Lucie 10:59, 61. Barnatová Magda 15:16, D16A: 1. Karlová Anna 11:24, 7. Hovořáková Karolína 13:05, 22. Bednaříková Emma 13:58, 27. Barnatová Klára 14:25, 44. Rotková Markéta 15:30, D18A: 1. Kochová Anna 14:20, 5. Miklušová Tamara 14:42, D20A: 1. Janošikova Tereza 13:07, 8. Firešová Markéta 14:46, 25. Auermüllerová Anna 18:19, D21A: 1. Svobodová Lenka 13:05, 5. Chromá Kateřina 13:36, 12. Koporová Petra 14:13, D21C: 1. Molnárová Monika 15:14, 3. Mezníková Lucie 17:14, W21E: 1. Indráková Adélka 14:32, 2. Horčíčková Vendula 14:33, 3. Čechová Tereza 14:48, 7. Zháňalová Barbora 15:28, 10. Šimková Johanka 15:49, 14. Hiklová Natalia 16:01, 21. Hiršová Gabriela 16:26, 25. Odehnalová Tereza 16:47

H16A: 1. Vitebský Lukáš 12:40, 11. Marek Vojtěch 13:47, 15. Urbánek Adam 13:56, 19. Milán Jakub 14:09, 27. Šipoš Tomáš 14:35, Šterbák Josef DISK, H16C: 1. Racek Josef 11:55, 4. Ježek Filip 13:24, 6. Zelený Vladan 16:00, H18A: 1. Gajda Jan 12:38, 14. Šimo Matúš 13:29, 19. Jonáš Adam 13:37, 22. Pompura Daniel 13:54, 33. Coufal Jáchym 14:27, H20A: 1. Křivda Tomáš 11:52, 2. Dekrét Jakub 12:08, 3. Hlaváč Ondřej 12:22, 15. Goldschmidt Tobiáš 14:04, 22. Komenda Jan 15:38, H21A: 1. Kamenický Jeroným 12:38, 6. Kelbl Vladimír 13:18, 35. Drábek Jan 14:11, 42. Bravený Vít 14:24, 52. Přikryl Petr 14:55, 54. Fiala Jan 14:58, H21C: 1. Waněk Adam 13:20, 2. Hikl Tomáš 13:23, 33. Zřídka Veselý Libor 15:00, 66. Hinkelmann Erik 20:10, Finstrle Luděk DISK, H45C: 1. Haas Karel 15:10, 27. Mlynárik Peter 18:52, H21E: 1. Glonek Jakub 13:11, 2. Minář Marek 13:14, 3. Nykodým Miloš 13:16, 4. Hirš Otakar 13:52, 5. Brlica Pavel 13:55, 12. Bukovac Pavol 14:32, 17. Mokřý Stanislav 14:52, 35. Zháňal Jan 15:42, 37. Zimmermann Štěpán 15:49, Chloupek Adam DISK, Hájek Daniel DISK P: 6. Zelený Pavel 8:12, 20. Hájek Petr 12:33

11. 05. 2019, Český pohár štafet (B), Česká liga klubů (B), Třemešek

D18: 1. ZBM 1 87.43 (Miklušová Tamara 28.14, Hovořáková Karolína, Mulíčková Markéta), 2. OK 99 Hradec Králové 90.08, 3. Oddíl OB Kotlářka 93.10, 19. ZBM 2 109.28 (Barnatová Klára, Bednaříková Emma, Rotková Markéta)

D21: 1. ZBM 1 92.55 (Hiklová Natalia, Zháňalová Barbora, Indráková Adélka), 2. OK 99 Hradec Králové 95.53, 3. OK Kamenice 96.44, 7. ZBM 2 103.55 (Firešová Markéta, Hiršová Gabriela, Odehnalová Tereza), 27. ZBM 3 129.46 (Koporová Petra, Chromá Kateřina, Molnárová Monika), ZBM 4 abs (Nedbálková Hana)

H18: 1. OOB TJ Tatran Jablonec n. N. 95.52, 2. Orientační Běh Opava 96.15, 3. KOS TJ Tesla Brno 97.25, 16. ZBM 1 105.54 (Šterbák Josef, Urbánek Adam, Coufal Jáchym), 17. ZBM 2 105.55 (Šimo Matúš, Marek Vojtěch, Jonáš Adam), 35. ZBM 3 124.01 (Pompura Daniel, Ježek Filip, Racek Josef), ZBM 4 abs (Šipoš Martin, Zelený Vladan)

H21: 1. OK Lokomotiva Pardubice 112.19, 2. ZBM 3 113.16 (Chloupek Adam, Mokřý Stanislav, Dekrét Jakub), 3. OOB TJ Slovan Luhačovice 114.17, 5. ZBM 2 116.16 (Hlaváč Ondřej, Brlica Pavel, Hirš Otakar), 14. ZBM 4 127.32 (Zháňal Jan, Bravený Vít, Goldschmidt Tobiáš), 28. ZBM 5 134.37 (Bukovac Palo, Drábek Jan, Kelbl Vladimír), 41. ZBM 6 145.31 (Fiala Jan, Finstrle Luděk, Přikryl Petr), 53. ZBM 7 196.41 (Hinkelmann Erik, Komenda Jan, Zelený Pavel 72.24), ZBM 1 DISK (Nykodým Miloš, Hájek Daniel, Minář Marek)

12. 05. 2019, Český pohár štafet (B), Česká liga klubů (B), Třemešek

1. OOB TJ Turnov 116.02, 2. Oddíl OB Kotlářka 116.21, 3. KOB Tretra Praha 116.34, 4. ZBM 1 118.31 (Miklušová Tamara, Hovořáková Karolína, Muličková Markéta), 24. ZBM 2 151.19 (Barnatová Klára, Bednaříková Emma, Rotková Markéta)

D21:1. ZBM 1 120.02 (Šimková Johanka, Zháňalová Barbora, Indráková Adélka), 2. OK Kamenice 122.10, 3. SK OB Chotěboř 125.35, 12. ZBM 2 135.47 (Koporová Petra, Hiršová Gabriela, Odehnalová Tereza), ZBM 3 abs (Nedbálková Hana, Molnárová Monika, Mlynárik Peter)

H18: 1. SK Praga 110.37, 2. Oddíl OB Kotlářka 112.22, 3. TBM 1 KOS TJ Tesla Brno 112.28, 4. ZBM 1 113.54 (Šimo Matúš, Urbánek Adam, Coufal Jáchym), 5. ZBM 2 114.48 (Pompura Daniel, Štěrbač Josef, Jonáš Adam), 26. ZBM 3 136.48 (Šipoš Tomáš, Marek Vojtěch, Racek Josef), ZBM 4 abs (Ježek Filip, Zelený Vladan)

H21: 1. ZBM 1 135.46 (Hájek Daniel, Minář Marek, Nykodým Miloš), 2. OK 99 Hradec Králové 138.23, 3. OK Lokomotiva Pardubice 139.20, 5. ZBM 2 141.58 (Hlaváč Ondřej, Brlica Pavel, Hirš Otakar), 7. ZBM 3 144.42 (Chloupek Adam, Mokrý Stanislav, Dekrét Jakub), 22. ZBM 4 162.07 (Zháňal Jan, Bravený Vít, Goldschmidt Tobiáš), 27. ZBM 5 166.16 (Bukovac Palo, Drábek Jan, Kelbl Vladimír), 44. ZBM 6 185.38 (Zřídka Veselý Libor, Finstrle Luděk, Přikryl Petr), 51. ZBM 7 229.38 (Fiala Jan, Komenda Jan, Zelený Pavel)

MČR ve sprintu a sprintových štafet

No klobouk dolů! Tolik medailí jsme už z jednoho mistrovství dlouho nepřivezli. Až skoro se to podobá dobám, kdy začínalo MČR v nočním a vozily se medaile jedna za druhou... Tak jen neusnout na vavřínech.

Tak jen takový krátký přehled:

Mistryně v ženách Adélka, stříbro v mužích Mára, v juniorech Ondra Hlaváč, bronz Miloš a Adam Urbánek, brambora Kuba Milán, Ořas, 5. Tamara, 6. Maky F. v juniorech 7. Pavel a 10. Danáč. Vetoše H35 vyhrál Luf.

A sprintové štafety. Dospělým opět chybělo trochu štěstí a byli třetí (Barča, Mára, Miloš, Adélka), 7. běčko (Johanka, Pavel, Ota a Natálka) a 10. C (Maky, Ondra, Danáč, Gabča). Ale hlavně dorostenci první (Tamara, Kuba Milán, Jáchym a Markéta M.) a také v DH140 vyhrála naše štafeta (Lenka Kočová, Tom Híkl, Luf, Markéta U.)!

Povedený víkend!

Dospělí:

Barča:

Ahoj Barčo, gratuluji k zisku bronzu ve štafetách. Jak to probíhalo na prvním úseku? Asi to byl frmol, co?

Ahoj, já si snažila jít vlastní závod, takže jsem moc nevnímala, kdo běhá kolem mě a jak na tom jsem. A to se až na diváckou vyplatilo. Pak jsem se bohužel nevyvarovala chyby na kontrole v pytlíku. Už jsem se viděla v cíli. Tam mi utekl kontakt s 2. místem o 25 vteřin.

Jak se stalo, že Terka všem nadělila takový kotel?

Tak v hlavní řadě je děsně rychlá. A v druhý, jsem při rozboru zjistila, že měla všechny výhodnější farsty. :D

A jak sis poradila s přechodem z bezhlavého běhu v sídlišti do zeleného s muldami?

V pohodě. Věděla jsem, že nemá cenu se to snažit umapovat, tak jsem běžela jen na buzolu a vyšlo to. Dokonce si myslím, že mě to v tu chvíli posunulo na pozici okolo 3. místa. A zas tak bezhlavý běh na tom sídlišti to nebyl :D Rozhodně hlavovější než po ulicích v Čáslavi.

V Čáslavi jsi doběhla o den dřív na 11. místě. Jak se ti tam líbilo? Taky to nebyl sprint jen ve městě, je to lesem zajímavější?

Poslední 1 minuta v lese ten sprint moc nezachránila. Nejzajímavější byla pasáž kolem hřišť, kde bylo hodně plotů, tam se mi líbilo nejvíc. V lese jsme měly 3 kontroly, nebylo tam co řešit, protože byly hned vidět. A zbytek byl tupý běžák - blok zprava nebo zleva, bylo vlastně jedno, kterou variantu vezmeš, byly téměř rovnocenné. A pak už jen na plný kotel běžet rovnou ulicí... Popravdě jsem od mistrovství ČR čekala něco víc. Promyšlenější trať a tak.

Mára:

Ahoj Máro, gratuluji ke dvou medailím! Stříbro na sprintu, co, byl dnes Vojta Král k poražení?

Troufnu si říct, že zrovna v sobotu mi k tomu moc nechybělo, pár zaváhání jsem tam měl, ale nějaký ty vteřinky si tam najde vždycky každý. V neděli na sprintovkách rozhodně k poražení už nebyl, tam mi nasekal 20 vteřin s půlminutovou chybou.

A jak ti sedl terén v Čáslavi? Prvně město a ke konci svah v lese, trochu netradiční.

Byl to úplně jiný sprint, než na který jsme tu zvyklí, takové sprinty s lesní vložkou lze často vidět na severu. Fyzicky dost náročná trať, na které nebylo moc co řešit a konec zavedený do lesa, ale byl to závod jako každý jiný, takže jsem do toho dal všechno a vyplatilo se.



V neděli se pak běžely štafety, jak se vyřázklo na trať? Byli jste ve stíhací skupince, celkem kus za OK. Jak probíhal závod? V TV to vypadalo, že jsi se tam trochu pletl s Pavlem pod nohy?

Před startem jsem se úplně necítil, ale když jsem na trať vyrážel s Pavlem, tak jsem najednou věděl, že to bude dobrý. Do závodu jsem šel od začátku naplno a s Pavlem jsme hodně rychle pohltili skupinku kluků před náma, pak už jsme si šli každý trochu tak za svoje a hlavně na svoje farsty!

A jak se ti líbilo v Pardubicích? Opět konec byl spíše na loukách, lese než ve městě, jak jsi se s tím popral?

Musím říct že celkem dobře, po 10 minutách neskutečně rychlého sprintu přišla terénní vložka na motokrosového závodišti, kterou jsem proletěl celkem s přehledem, no a pak už to zas chtělo jen běžet kosmickou rychlostí až do cíle.

Nakonec bronz, spokojený s výsledkem?

Za mě určitě! Pro mě je to vůbec první medaile ze sprintových štafet, takže spokojený jsem a na příští rok poladíme a to zlato už jednou prostě klapnout musí!

Miloš:

Ahoj Mildo, gratuluji ke dvou bronzům ve sprintech o víkendu.

Díky, zvláště sobota letos potěšila. Startovní pole zesílilo, 98čky + Čert (Kuba Glonek).

V sobotu jsi obhájil bronz z loňska. Kdybys srovnal ty dva závody, liší se letošní bronz od loňského?

V orientáku se to přece liší vždycky. ;) Loni jsem sprinty úplně vypustil a bronz na MČR bral z týdenního objemu 160 km. Letos jsem se trochu připravil a dopadlo to stejně. Jen se mi vlastně nelíbil ani loni, ani letos, ani předloni. :D Kdybych nelovil body do ČP a rankingu, tak bych sprinty už asi dávno neběhal.

Co tvůj třetí úsek? Daleko před tebou Honza Petržela a někde za tebou Vojta Král... jak se s tím běželo? Viděl jsi je někde?

Já jsem byl takovej odevzdanej. V podstatě po prvním úseku bylo pro všechny kromě PHK po závodě. Běžel jsem celou dobu sám, kromě toho ladybugu, takže to s kontaktním štafetovým během nemělo nic společného. Od Vojty jsem čekal, že mě bude stahovat. Ono se běží úplně jinak, když máte před sebou každých pár vteřin člověka, kterému se můžete dotáhnout na záda. Já si prostě běžel komfortní tempíčko a nikam vlastně "nespěchal". Nebavilo mě to.

Jaký terén se ti více líbil v sobotu či neděli? V obou hrál roli i les, jak ses s tím popral, že to nebylo jen město? Co motýlek v motokrosové lese? V televizi tam byla vidět chyba Vojcka, co ty?

Asi bych řekl v neděli, protože v sobotu to až na tu lesní pasáž bylo úplně tupé! V neděli jsme si ale o moc nepomohli. Kromě jedniček a té píči to bylo taky šíleně jednoduchý. Kolem jedniček jsem moc nepochopil mapu. Byla to děsná buš. Podle mapy jsem měl vymyšlený postup, který pak byl plný kopřiv, takže jsem si dost zakličkoval a nakonec běžel hodně dokola po louce. A ta rozdělovačka v tom místě, ve kterém byla, neměla co dělat. Mapa tam totálně neseděla! Chyběla tam polovina umělých překážek i vrstevnic, takže se člověk nemohl spolehnout na nic. Důkazem záznam TV a chyba Vojty Krále v přímém přenosu. Já na té vzdálenější uzlovce taky cca 10" nechal. Hledal jsem jí dřív v dírách, který nebyly v mapě.

V televizi Jand'a Knapová prohlásila, že když jdeš odpočívat, tak jdeš klusat 40 km po asfaltu. Jako fakt? :-)

Občas mi trochu ujedou nohy. ;)

Adélka:



Ahoj Adélko, předně gratuluji k zisku mistrovského titulu ze sprintu! Vítězství ještě bylo skoro start – cíl, to se ti asi závod dost povedl?

Děkuji za gratulaci, mám z titulu radost. Šla jsem kontrolovaný výkon, od začátku až do cíle a vyšlo to na zisk titulu. Jen víc takových závodů...

A jak hodnotíš závěr tratě v lese? To už dnes ve sprintu nebývá...

U individuálních sprintů to pravda není už moc časté. V aréně před odchodem do karantény jsem tomu závěru nechtěla věřit a vzala si jen hladké boty. Ještěže nepršelo, to by příjemné nebylo.

Celkově ten závěr s ploty hodně pozvedl trať, takže jsem za lesík spíš ráda, aspoň trochu se napravil orientácký zážitek.

A celkově se ti asi v Čáslavi líbilo, že?

Krásné historické město, park, rybník i stadion a k tomu medaile v kapse. Tož komu by se to nelíbilo :)

O den později jsi finišovala sprintové štafety, jak se čekalo na startu, když jsi viděla, že OK už je dlouho v lese?

Byla jsem nervózní. Věděla jsem, že mi to docela běhá a věřila jsem si, že bych Denču Kosovou, finišmenku OK 99, mohla s přiměřenou ztrátou doběhnout. Bohužel, z nervozity plynula moje první chyba...

Co se stalo cestou na jedničku?

Cestou na jedničku jsem nepochopila oblast s pěšinkou v zeleném u řeky a proběhla o hustníček víc. Ničemu jsem v terénu najednou nerozuměla, doběhla jsem k vodě a začala točit mapou. Teprve po dlouhých 40 vteřinách jsem se dostala ke kontrole a to už Terka Janošíková i Petra Aschermanová dávno odběhly na dvojku.

A na trati jsi Terku předběhla, ale už nebylo v TV vidět, co se stalo v závěrečném pytlíku? Měla lepší farstu, nebo je jen tak rychlá?

Holky jsem doběhla na šesté kontrole a na osmé jsem šla do vedení. Terka měla stejný ladybug, pohlídala si to odzadu a při náběhu na přesběrku trefila pěšinku skrz zelené, zatímco já jsem trefila fekáli se spadlým stromem a musela se kousek vrátit a vzít její stopu. No a to už Terka byla v prachu, nebo spíš na sběrci. Ani jsem neměla šanci bojovat do cíle, bylo rozhodnuto. Díky štafeto za skvělé výkony a do příštích štafet se polepším, to zlato už vyjde :)

H16:

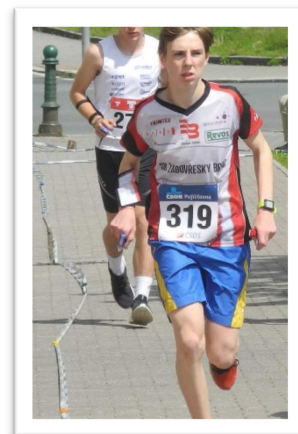
Adam Urbánek:

Ahoj Adame, v neděli čtu Bédu a nestačím se divit! Gratuluji k bronzu! Jak se ti to povedlo?

Ahoj Drbčo, děkuji za gratulaci. Upřímně opravdu nevím, jak se mi to povedlo. Prostě jsem běžel jako každý jiný závod a v cíli jsem byl tak o dvacet míst výš než normálně. Vzhledem k mému (ne)trénování během zimy jsem do závodu vstupoval s tím, že bych rád doběhl do dvacítky a vyběhl si áčko. O to větší to pak bylo pro mě překvapení v cíli.

Co terén? Dnes se běhají sprinty jen ve městě, ale tu vás čekal i zarostlý svah. Jak ses s tím porval?

Mně osobně ta část ve svahu nijak nevadila, naštěstí nebylo mokro, takže se to v pohodě dalo zvládnout bez špuntů. Ale jinak mi přišel terén poměrně zajímavý, během těch 12 minut jsme stihli proběhnout historické město, park, sídliště i ten svah, takže podložka pod nohama se měnila každou chvíli.



A v neděli se běžely sprintové štafety. Jak se ti tam běželo? Překvapilo tě něco v lese?

Štafetky byly pěkné a rychlé, běželo se mi dobře. Terén byl na sprint trochu netradiční, ale nic překvapivého tam zase tak nebylo.

A jak jsi oslavil první medaili?

Nijak zvláštně, snad jen dobrou večeří a snídaní na ubytku.

Dorost:

Tamara M.:

Ahoj Tamarko, gratuluji ke zlaté medaili na MČR sprintových štafet! Jak se ti líbilo na pardubickém sídlišti?

Ďakujem, bolo to pekné, ale čakala som zložitejšiu trať.

Sprintovou štafetu jsi rozbíhala. Byl na startu a na prvních kontrolách velký frmol?

Áno, hneď kúsok za štartom som sa potkla a padla čiže som musela zasa nanovo obiehať dievčatá. Ale hneď na prvú kontrolu som nechala balík ísť si svojou cestou a ja som si vybrala úplne iný postup, kde som dosť získala. Až keď som odbiehala od prvej kontroly som videla ostatné dievčatá pribiehať a dohľadávať kontrolu, ktorá bola hustníku.

A jak probíhal jinak první úsek, který jsi vyhrála?

Takmer celý čas som bežala v čele balíka a takmer na každú kontrolu som si vyberala iné postupy ako zvyšok, na niektorých som dosť získala na iných zas možno sekundičku stratila. Najrozhodujúcejší postup bol asi na verejnú kontrolu. Kontrolu pred verejnou som cvakala ešte s pár dievčatami, ktoré si vybrali postup sprava (po lúke), ja som bežala po ceste zľava, síce neviem či bol môj postup lepší, ale keď som sa blížila ku verejnej kontrole ostatné boli dosť ďaleko. Tam sa to asi najviac rozhodlo. Hneď na to som urobila malú chybu na predzberku, ale udržala som to.

A čo úsek na konci trati, ktorý bol v svetle zeleném, plus umelé prekážky? Nebyl to trochu nezvyk od typického města?

Nečakala som až toľko zeleného (to by som si dala prerážačky). Na väčšinu kontrol v tej vysokej tráve som bežala prvá, takže som to tam celé presekávala. A tie zábrany som si ani poriadne nevšimla, nerozhodovali moc vo voľbe postupov.

V sobotu byl ještě sprint, kde jsi doběhla 5. Jak se ti ten líbil?

Tiež som od neho očakávala viac. Prostredie aj trať boli pekné ale čakala som viac záľudností, volieb a celkovo zložitejšiu trať. I keď ku koncu som spravila malé chybičky.

Jakub Milán:

Ahoj Kubo, gratuluji ke zlatu ve sprintových štafetách. Jak se ti líbilo na pardubickém sídlišti?

Děkuji moc. Bylo to hezký, ale moc jsem nevěděl, co od toho čekat. Jestli to bude více na louce nebo na sídlišti.

Do lesa/města/parku jsi vbíhal jako první. Byla to výhoda, nebo když ti všichni dýchali na paty, tak spíše nevýhoda?

Tamča na prvím úseku běžela skvěle a vybíhat z prvního místa byla určitě výhoda, ale tušil jsem, že mě kluci zezadu budou dobíhat. Už na dvojce nás bylo asi pět. Oběhli jsme bez potíží městskou část a ze sídliště se nabíhalo do již zmíněné Bike Areny.

A po části v sídlišti následoval přeběh hustníku s tratí na kola. Jak ses vypořádal s tímto netradičním terénem.

Šel jsem ho ze začátku čistě, ale na 16. kontrolu jsem se přehlídl a běžel jsem ke kontrole č. 17. Naštěstí jsem to brzy zjistil, ale nejlepší už byli pryč. Předával jsem Cáchymovi na pátém místě se ztrátou cca 30 sekund. Na posledním úseku se ukázalo, jak Marky kraluje své kategorii.

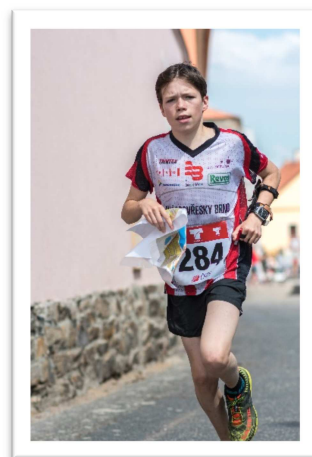
V sobotu jsi skončil na MČR ve sprintu na bramborové příčce. Jak se ti tam líbilo? A jak jsi spokojený s bramborou?

Sobota byla pro mě velkým překvapením. Po sprintu v Šumperku, kde se mi to nepovedlo, jsem neměl žádné ambice. Jsem hodně spokojený a chtěl bych ještě jednou poděkovat Adamovi Urbánkovi k bronzu.

Cáchym:

Ahoj Jáchyme, gratuluji k vítězství ve sprintových štafetách. Jak se ti běželo na pardubickém sídlišti?

Na sídlišti se mi běželo v celku dobře. Ale v lesních částech trati jsem měl jisté problémy s kopřivami (hned na jedničku jsem vběhnul do hustníku, a když jsem zjistil, že tudy cesta nevede chtěl jsem se vrátit co nejkratší cestou. Bohužel na přímé spojnici mezi mnou a cestou byli cca. metr vysoké kopřivy a na cestě již běžel soupeř neměl jsem na vybranou).



Konec tratě jste měli v zeleném, mezi skokánky na kola. Jak jsi se popral s tímto netradičním prvkem?
S tímto prvkem jsem se vypořádal bez problémů. Spíše než skokánky jsem měl potíž s metodou farstování tzv, lady bug, či též kosočtverec s úhlopříčkou, připadalo i to trochu zmatené a zaváhal jsem.

A jak byl závod kontaktní? Nebo jsi běžel sám?

Bylo potřeba pohlídat si skupinku ale v těch motýlcích (lady bug) bylo třeba vyrazit správně, pohlídat si to a nekoukat na ostatní.

V sobotu na MČR ve sprintu jsi doběhl 11. Jak se ti líbilo v Čáslavi?

Upřímně v Čáslavi se mi moc nelíbilo, zklamalo a čekal jsem něco víc. S výsledkem jsem spokojen ale trať se mi moc nezdála hodna MČR. Trať bez výrazné zajímavé volby a byla to více atletika než orienták.

Markéta Mulíčková:

Ahoj Markétko, gratuluji ke zlaté medaili na MČR sprintových štafet! Jak se ti líbilo na pardubickém sídlišti?

Ahoj, díky za gratulaci. Sídliště bylo docela fajn a v části, kde byly jenom budovy, to bylo i dost lehké. Stačilo se rozhodnout, z jaké strany oběhnout panelák.

Jak jsi ses porvala s další částí v terénních muldách pro kola?

Tahle část byla dost zajímavá. Celou dobu jsem se hrozně bála, že to tam disknu kvůli špatnému pořadí kontrol, ale nakonec jsem to v mapě dočetla správně a dopadlo to dobře. Naštěstí jsem tam ani neudělala žádnou chybu, což jsem se popravdě trochu divila :-))

Na trať jsi vybíhala s menší ztrátou na 5. místě. Jak probíhal samotný závod? Viděla jsi na startu soupeřkám na záda nebo jsi šla svůj závod? A kde jsi předběhla poslední soupeřku, došlo na finiš nebo se rozhodlo už v lese?

Kus před sebou jsem na začátku viděla Terku ze Studence a Káťu z Pardubic. Kolem šestky jsem se k nim už hodně přiblížila a Terku jsem pak předběhla. V bajkerské části jsem pak potkala Maďarku a spol. Společně jsme odtamtud i vyběhly, pak jsem se od divácké snažila už jen ať mě nepředběhnou.

O den dříve jsi vyhrála o parník ve sprintu. Také gratuluji, jak to šlo v Čáslavi?

Tak zase děkuju. V Čáslavi se mi to dost líbilo. Trať se v průběhu různě měnila, takže to nezačalo být nudné. Šly jsme jak v centru, tak i po loukách s lesíky, kolem paneláků a i kolem sportoviště... Jediný problém jsem měla s tou obří plachtou místo mapy :-))

Nejmladší vetoši:

Markéta Uhnava:

Ahoj Markétko, jestli se nepletu, tak na MČR sprintových štafet to byl tvůj první závod ve veteránech a hned titul, co? :-) Gratuluji!

Díky, můj výkon ale nebyl ten, co ovlivnil výsledek. Když jsou kvalitní běžci na prvních třech úsecích, tak i průměrný výkon na posledních úseku stačí k udržení solidního náskoku. Jinak těch prvenství bylo víc – první sprintové štafety vůbec, poprvé závodní víkend ve veteránech a poprvé vítězství. No jo, člověk musí holt dožrát do správného věku..

Jak jsi naladila, potrénovala na takový rychlý závod?

Jako veteránka jsem zvolila metodu "hlavně se moc neunavit předem a nepřetrénovat se". No vážně, na běhání nemám moc čas (výmluva), takže mi pro udržení formy musí stačit jen kolo.



A jak se ti líbilo pardubické sídliště? A následný zelený les před cílem?

Naše trať, oproti těm mistrovským, začínala v bikrosovém areálu, tudíž první kontrola byla nakonec jediná, kde se dala udělat chyba (a já ji tam hned udělala). Pak už následoval jen průlet loukou a sídlištěm bez jediné zapeklitosti (ani do toho areálu školky nás neposlali).

A jak to probíhalo v lese/městě na finiši? Běžela jsi sama nebo jsi s někým finišovala?

Naštěstí jsem vybíhala se solidním náskokem a celý závod jsem, ani přes velké zaváhání na jedničce, žádnou ze soupeřek nepotkala a mohla jsem tak v klidu běžet sama.

Tak další metou je MČR štafet a družstev?

Nabídku na posilnění veteránských štafet jsem dostala hned začátkem roku. Je hezké, že se právě s přibývajícím věkem zvyšuje zájem, bohužel mi to ale letos nevyjde. Tak snad příští rok!

Luf:

Ahoj Lufe, dva starty o víkendu a dvě zlata. Gratuluji! Dost úspěšný víkend, hádám! :-)

Ahoj Drbčo, díky za gratulaci. Hadáš velmi dobře, víkend byl hodně úspěšný. Krásné počasí, skvělá společnost a dostatek pověstného štěstí. Už jen zbývalo být plně zdravý, ale to třeba vyjde na krátké či klasice.



Jak probíhaly štafety? Běžel jsi v balíku nebo sám?

Štafety byly zajímavé od začátku do konce, a to ve všech kategoriích. Pro Žabiny dopadly úspěšně, i když se najde dost lidí, kteří by si přáli víc. Já osobně jsem se pomalu ani nestihl rozklusat a rozcvičit a už jsem valil na předávku, jak jsem měl pekelně rychlé první dva úseky. Bylo to roztrhané, takže jsem běžel sám a předal naší nové posile z druhého místa (trochu jsem to stáhl, škoda chyby na trojku).

A jak se ti líbilo v Pardubicích?

Moc jsem z nich neviděl, v podstatě jen fandění dorostu, elitě a pak rozklus s výklusem kolem Labe. Co se týká terénu, tak Pardubice byly přeci jen o něco zajímavější než Čáslav. Na druhou stranu mě neuráží ani letecký sprint, takže i Čáslav jsem si rád užíval.

V sobotu jsi vyhrál H35. Jaký to byl závod? Na konci byly kontroly dost netradičně v lese. Jak jsi se tím popral?

Bylo to hodně letecké, takže něco pro mě. Po zkušenostech z posledního sprintu a krátké trati jsem si důsledně (až na jednu kontrolu) kontroloval kódy a koukal i na popisy. Na trati jsem stihl pobavit místní, protože jsem se v hlavě posunul ze čtyřky na pětku, ale naštěstí mi to po pár krocích nesedělo, tak jsem se rychle vrátil. Konec byl zajímavý a já si snad poprvé v životě zvládl přibrzdit, což se ukázalo jako vítězná taktika. Sice přišlo pár zaváhání, ale ty byly jen na pár vteřin. Do té doby vedoucí závodník toho tam nechal víc na jedné kontrole.

A jak bude probíhat oslava po takovém úspěšném víkendu?

Oslava bude střídmá, protože mé břicho už nějakou dobu protestuje, nicméně tréninkově se nic nemění, takže TJH! A plně zdraví se snad brzy přidá.

Díky všem!

18. 5. 2019, MČR ve sprintu, Čáslav

D16: 1. Mulíčková Markéta 12:27, 2. Metelková Michaela 13:06, 3. Martanová Lea 13:10, 20. Hovořáková Karolína 15:03, 26. Finstrlová Julie 15:24, 30. Ježková Ivana 16:13, 33. Bednaříková Emma 16:34, D18: 1. Semíková Lucie 13:56, 1. Šafková Sofie 13:56, 3. Blažková Kateřina 14:10, 5. Miklušová Tamara 14:20, D20: 1. Janošíková Tereza 12:23, 2. Kopecká Anna 13:15, 3. Chaloupská Barbora 13:17, 6. Firešová Markéta 13:53, 18. Auermüllerová Anna 15:32, 24. Odehnalová Klára 17:58, D21: 1. Indráková Adélka 14:11, 2. Kosová Denisa 14:26, 3. Horčíčková Vendula 14:39, 11. Zháňalová Barbora 15:48, 12. Hiklová Natalia 15:57, 22. Hiršová Gabriela 16:39, 30. Odehnalová Tereza 17:43, D21A: 1. Šimková Johanka 14:55, 22. Hendrychová Zuzana 19:00, 34. Molnárová Monika 20:20, Koporová Petra DISK, D21B: 1. Sabelová Markéta 13:37, 6. Malivánková Eva 16:41, 9. Nedbálková Hana 17:15, D35: 1. Hojná Silvie 16:04, 5. Uhnava Markéta 17:09, 9. Kočová Lenka 18:06, D40: 1. Šimšová Jana 14:33, 26. Tachovská Kamila 21:50, H16: 1. Chaloupský Jakub 11:53, 2. Vitebský Lukáš 12:07, 3. Urbánek Adam 12:10, 4. Milán Jakub 12:24, 11. Štěrbák Josef 13:02, 45. Zřídka veselý Adam 15:27, H18: 1. Jónás Ferenc 12:29, 2. Bujdosó Zoltán 13:05, 3. Gajda Jan 13:09, 11. Coufal Jáchym 13:47, H20: 1. Horčíčka Vít 12:40, 2. Hlaváč Ondřej 12:53, 3. Křivda Tomáš 13:21, 23. Komenda Jan 18:03, H21: 1. Král Vojtěch 13:05, 2. Minář Marek 13:20, 3. Nykodým Miloš 13:22, 4. Hirš Otakar 13:44, 7. Brlica Pavel 14:03, 10. Hájek Daniel 14:05, 25. Chloupek Adam 15:11, Zimmermann Štěpán DISK, H21: 1. Kamenický Matěj 14:13, 5. Mokrý Stanislav 14:41, 16. Kelbl Vladimír 15:09, 32. Bravený Vít 15:40, 50. Fiala Jan 16:43, 60. Přikryl Petr 17:21, Zháňal Jan DISK, H21B: 1. Zabořil Vojtěch 14:02, 10. Racek Josef 15:17, 12. Marek Vojtěch 15:30, H35: 1. Finstrle Luděk 13:45, 5. Hikl Tomáš 15:05, 11. Koča Jaroslav 16:34, 22. König Lukáš 22:13, 23. Pátek Richard 22:50, H40: 1. Matějů Michal 13:16, 23. Šafek Jiří 19:45, H50: 1. Barčík Peter 11:44, 20. Mlynářík Peter 13:37

19. 05. 2019, Mistrovství a Veteraniáda ČR sprintových štafet, Pardubice

DH18: 1. ZBM 1 66.00 (Miklušová Tamara, Milán Jakub, Coufal Jáchym, Mulíčková Markéta), 2. OK Kamenice 66.07, 3. OK Lokomotiva Pardubice 66.20, 11. ZBM 2 71.34 (Barnatová Klára, Štěrbák Josef, Urbánek Adam, Hovořáková Karolína), 19. ZBM 3 78.01 (Ježková Ivana, Bednařík Vilém, Zřídka veselý Adam, Finstrlová Julie), 2. ZBM 4 80.39 (Bednaříková Emma, Marek Vojtěch, Racek Josef, Rotková Markéta)

DH21: 1. OK 99 Hradec Králové 60.49, 2. SK Severka Šumperk 61.50, 3. ZBM 1 62.03 (Zháňalová Barbora, Minář Marek, Nykodým Miloš, Indráková Adéla), 7. ZBM 2 64.01

(Šimková Johanka, Brlica Pavel, Hirš Otakar, Hiklová Natalia), 10. ZBM 3 65.06 (Firešová Markéta, Hlaváč Ondřej, Hájek Daniel, Hiršová Gabriela), 23. ZBM 6 79.15 (Molnárová Monika, Bravený Vít, Zimmermann Štěpán, Hendrychová Zuzana), 25. ZBM 5 79.53 (Auermüllerová Anna, Zháňal Jan, Kelbl Vladimír, Malivánková Eva), ZBM 4 DISK (Koporová Petra, Mokrý Stanislav, Chloupek Adam, Odehnalová Tereza)

DH140: 1. ZBM 1 65.40 (Kočová Lenka, Hikl Tomáš, Finstrle Luděk, Uhnava Markéta), 2. Oddíl OB Kotlářka 66.36, 3. SOOB Spartak Rychnov n.Kn. 69.44, 11. ZBM 2 80.50 (Hrušková Lenka, Koča Jaroslav, Fiala Jan, Šichová Radka), 12. ZBM 3 91.11 (Tachovská Kamila, Přikryl Petr, Beránek Miroslav, Beránková Šárka), DH180: 1. SK Praga 62.45, 15. ZBM 1 82.33 (Kabáthová Jitka, Mlynářík Peter, Šafek Jiří, Janotová Dobra)

Kube

Výměny elektřiny různých sekcí divize Linnaimaa School...

...veverky, červená řepa, jezdecké čapky a rudá mašina. Tak co, tipli byste si, že to jsou informace o oddílovém florbalu? Jo, Google Translate si s finštinou bohužel moc nerozumí, a tak si na svém Erasmu v Tampere užiju dost srandy i při naprosto všedních činnostech.

A jaký je tu orienták? No... jak kdy a jak co. Tampere je o něco menší než Brno, hodně studentské, celé obklopené lesy a velkými jezery, se dvěma velkými oddíly – Tampereen Pyrintö (červená a bílá) a Koovee (žlutá, černá a bílá). Ještě před odjezdem jsem napsal mail šéfovi z Pyrintö, které se mi zdálo o něco sympatičtější. Koovee mívá míň štafet a běhají za ně hlavně cizinci, kteří v Tampere nebydlí. Říkal jsem si tedy, že v Pyrintö budu mít spíš s kým trénovat. A navíc ty barvy...

Jenomže, jak jsem později zjistil, jsem úplně netrefil načasování svého příjezdu. To všechno, co jsem očekával, prý v oddíle platilo ještě cca před rokem. Nicméně na podzim prý proběhl nějaký vítr a všichni neelitáci z širší základny byli vyházeni z WhatsApp skupiny a do nové, čisté, elitní a výběrové jen tak někoho nezvou. Dokonce ani Reiniče, který tu je i s Anjou taky na Erasmu, tam nechtěli vzít a koukali na něj svrchu. Mně bylo několikrát naznačeno, že do této elitní skupiny (Punakone neboli Red Machine) nepatřím a uvízl jsem tak trochu ve vzduchoprázdnu. Celou zimu jezdili elitáci po soustředěních v teple a já se snažil přidružit k juniorům. Těch ale taky nebylo moc a já pořád čekal na ukázkou toho promakaného a světového oddílu, jakým se tváří, že jsou. Společné tréninky za týden by na prstech jedné ruky napočítal i vysloužilý dřevorubec s padesátiletou praxí u cirkulárky.

Přitom podmínky tu mají naprosto luxusní. Lesy doslova za barákem, často s perfektně upravenými lyžařskými tratěmi (v obrovském množství – žádný dvoukilometrový kolečko). Parádní krytá hala třístovka, protažené cesty v lese na běhání, spousta pěšinek a single tracků a o množství a kvalitě map všude okolo ani nemluvě. *Fun fact: Finové nemají obecně moc rádi okolí Tampere, protože to tu je prý moc zarostlý a nejsou tu takové ty šedé kamenné plotny, na které jsou totálně ujetí. Asi

bych je měl někdy vzít na speciální soustředění na Zelené peklo.*

Od samého začátku to vnímám skoro všude – nejen v orientáku, ale třeba i ve škole. Podmínky, zázemí a všeobecně prostředí je naprosto top, nicméně organizace, systémy a v případě školy bohužel i kvalita je často o několik úrovní níž, než na co jsem zvyklý z Brna. Webové stránky a jejich obdoba naší členské sekce jsou naprosto tristní (a jako bonus jen ve finštině). Irma (finský Oris) má sice i anglickou verzi, ale celkově je na podobně tragické úrovni jako zdejší univerzitní IS, který prakticky neexistuje. Informace o trénincích a závodech občas chodí přes celooddílový WhatsApp, ale většinou platí, že informaci, kterou si od někoho nevydoluju, tak nemám. A o nějaké společné organizaci dopravy na mapáče si taky můžu nechat jenom zdát. Nutno říct, že na druhou stranu jsou všichni velmi milí a ochotní pomoci s čímkoliv. V naprosté většině mluví parádně anglicky i veteráni a pokaždé jsem někoho na odvoz nakonec ulovil – jen to stojí pravidelně docela dost úsilí.



Zkrátka tu jsou všichni tak trochu samotáři. Raději trénují sami a když už teda nutně musí na nějaký společný trénink, tak alespoň na sraz jedou sami. Na parkovišti pak čeká vedle sebe 20 zavřených aut (každé s Finem za volantem) na to, až přijedou mapy. Odběhnou trénink a jedou domů. Za celý život jsem neodběhal tolik tréninků sám jako za můj pobyt tady – klusy, vytrvalosti, tempa, výběhy atd. – všechno sám. To se pak člověk na prvních závodech diví, kolik lidí v tom oddíle vlastně je.

Svůj pozdrav bych chtěl zakončit malou prosbou. Važme si toho, co máme doma, protože je dost možné, že i přes všechny mouchy a nedostatky to funguje podstatně lépe než mnohde jinde. Zároveň je ale nutné občas přiložit ruku k dílu a pomoci, aby nám to dál tak hezky šlapalo. No a když se nám podaří u toho být milí, přivítiví a pozitivní jako jsou lidé tady, budeme se mít fakt dobře. Fakt že jo!

PS: Nachystejte květináče, na middle jsem zpátky!

Program na červen

1. a 2. 6. – SO, NE – ŽA, ČP (DOK, DKP) – krátká + klasická trať – centrum: Skalka u Doks – start: SO: 12:00, NE: 10:00 – **doprava: osobními auty s odjezdem v 7:30 od Bohémy** – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Jan Zháňal – terén: členitý, pískovcové skalnaté hřbety a údolí, převážně dobře průchodný les, oblasti s náletovými porosty, menší počet komunikací – návrat v neděli okolo 17:00
1. 6. – SO – ŽB-M, 6. Jihomoravská liga (PLU) – klasická trať – centrum: Otaslavice – start: 12:00 – **doprava: zvláštním autobusem v 9:30 od Bohémy** – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: kopcovitý, porostově velmi různorodý (jehličnatý, listnatý a smíšený) s velmi rozdílnou průběžností, oblast s vysokými skálami (výška 10 m), hustá síť komunikací – návrat okolo 18:00
2. 6. – NE – ŽB-M (PLU) – krátká trať – centrum: Otaslavice – start: 12:00 – **doprava: zvláštním autobusem v 7:30 od Bohémy** – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: kopcovitý, porostově velmi různorodý (jehličnatý, listnatý a smíšený) s velmi rozdílnou průběžností, oblast s vysokými skálami (výška 10 m), hustá síť komunikací – návrat okolo 15:00
5. 6. – ST – Celostátní finále ligy škol v orientačním běhu – !!! POŘÁDÁME !!! – Lesná – mapa: Lesná (1:4 000, E=2,5m) – start: 11:30
5. 6. – ST – mapový trénink (všichni) – Lesná – sraz: 16:30 – mapa: Lesná (1:4 000, E=2,5m) – **Mistrovství Jihomoravského kraje ve sprintových štafetách** – doprava: tramvají číslo 9, 11 na konečnou zastávku „Čertova rokle“ – vedoucí: Luděk Finstrle – start: 17:00 – konec okolo 18:30
8. 6. – SO – 7. Jihomoravská liga + Mistrovství Jihomoravského kraje na klasické trati (OSN + PBM) – klasická trať – Kuklík – start: 10:30 – **doprava: zvláštním autobusem v 8:00 od Bohémy** – vedoucí: Luděk Finstrle – návrat okolo 16:00
12. 6. – ST – mapový trénink (žactvo + dorost) – Útěchov, U buku – sraz: 16:15 – mapa: Zavíravá (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: linie + scorelauf + kompotech + sudá/lichá – doprava: autobusem číslo 57 na zastávku „U buku“
15. 6. – SO – ŽB-M, 8. Jihomoravská liga (VBM, BBM) – klasická trať – centrum: Vranov u Brna – start: 12:00 – **doprava: autobusem číslo 57 do Vranova** – vedoucí: Luděk Finstrle – terén: smíšený les v nadmořské výšce 350 – 560 m n. m., členitý a místy poměrně kopcovitý terén bohatý na terénní i porostové detaily; průchodnost kolísá od výborné až po ztíženou, místy sezónní podrost (vrcholový hřeben se skalními útvary pro závod nebude z důvodu ochrany přírody využit) – návrat okolo 17:00
16. 6. – NE – ŽB-M (VBM, BBM) – krátká trať – centrum: Vranov u Brna – start: 10:00 – **doprava: autobusem číslo 57 do Vranova** – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: smíšený les v nadmořské výšce 350 – 560 m n. m., členitý a místy poměrně kopcovitý terén bohatý na terénní i porostové detaily; průchodnost kolísá od výborné až po ztíženou, místy sezónní podrost (vrcholový hřeben se skalními útvary pro závod nebude z důvodu ochrany přírody využit) – návrat okolo 14:00

- 19. 6. – ST – mapový trénink (žactvo + dorost)** – Ivanovice – sraz: **16:15** – mapa: Velká Baba (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: hvězdice + kompotech + I. úsek štafet – doprava: autobus číslo 41 nebo 71 na zastávku „Kouty“
- 19. 6. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí)** – Chlébské – sraz: **16:30 u konečné tramvaje číslo 1 v Řečkovících** – mapa: Chlébské údolí (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: krátké postupy – doprava: osobními auty – přihlášky do pondělí 17. června v členské sekci
- 22. a 23. 6. – SO, NE – M ČR na krátké trati (LTU)** – krátká trať – centrum: Markoušovice – start: SO: 12:00, NE: 10:00 – ubytování: na postelích s večeří a snídaní – **doprava: zvláštním autobusem v 7:00 od Bohémy** – vedoucí: Libor Zřídka veselý – terén: je velmi rozmanitý. Mírně nakloněná centrální plošina je porostově velmi pestrá s velkým množstvím vegetačních detailů a s výskytem drobnějších kamenů. Tato plošina padá směrem na sever a na západ do extrémně náročného kamenitého svahu. Skalní útvary Čížkovy kameny a Kozí kameny tvoří skalní hranu, která v některých místech dosahuje výšky až 10 metrů. Pod touto skalní hranou je velký výskyt větších i menších kamenů s těžkou kamenitou podložkou. V celém prostoru je středně hustá síť komunikací včetně sítě jednosměrných terénních stezek pro horská kola Trutnov trails. V závodním prostoru je převážně jehličnatý les různého stáří, v části terénu je bukový les, vyskytují se zde i modřínové porosty, velké množství pasek a nálety. V prostoru je minimum sezónního podrostu v podobě kapradin a ostružin – příjezd: v neděli okolo 19:00
- 26. 6. – ST – mapový trénink (všichni)** – Lipůvka – sraz: **17:00** – mapa: Petrova studánka (1:10 000, E=5m) – **Mistrovství Jihomoravského kraje ve štafetách** – doprava: **zvláštním autobusem v 16:30 od nádraží Královo Pole** – vedoucí: Luděk Finstrle – start: 17:30 – návrat okolo 19:30 na nádraží Královo Pole

Články

Úvod	1
Letem ZBM světem	1
Jarné pohár	2
JML: Radostice	3
Výlet do Toulouckovek	4
Mistrovství Moravy	4
JML: Jedovnice	5
VT Velikonoce	6
VT Jeseníky	7
Šumperské štafety	7
MČR ve sprintu a sprintových štafetách	9
Srdečné pozdravy z Finska	17
Program na červen	18



POLARIS — DUBEN 2019 — ROČNÍK XXI — #172
 Redakce: Zhusta, Drbča, Lucka Cicvářková, Barča
 Články: Havran, Adam, Hanka, Zuzka, Vojt, Klárka,
 Kontakt: drbca@centrum.cz Web: www.zbmob.cz