

POLARIS

06-2019



Časopis orientačních běžců SK Žabovřesky Brno - Ročník XXI - Číslo 174

(c) obě fotky od Kadeho, díky!

Drbča

Úvod

Když vidíte obálku tohoto čísla Polarisu, tak vám musí být jasné o čem bude dnešní. Tak samozřejmě jsou to štafety a družstva. Na ně se jelo opět dvěma autobusy, plnými musím dodat! To se moc často nestává. Vlastně jen na ty štafety a družstva. I tak to byl skvělý zážitek, furt mít komu fandit a hlavně tleskat tolika lidem na bedně! Musím říct, klobouk dolů! Fakt se zadařilo!

Zlato cinklo ve štafetách mužů a to velice suverénně! Danáč to rozběhl parádně, Miloš náskok ještě navýšil a Mára si už v lese šel vlastní závod. Takže už chybí jen jedno vítězství, aby to byl hatrick... O to bylo napínavější čekání na finiš dorostu, ale Jáchym náskok, který mu vyběhli Dan Pompura a Jakub Milán, udržel. Bramborové byly holky v D18 Tamarka Miklušová, Kája Hovořáková a Marky Mulíčková, ale bylo to jen o finiš... Šesté byly pak dámy v D21 Natálka, Terka a Evička.

V neděli to byl pak stříbrný den. Áčkové družstvo dost oslabené o holky bojovalo od začátku do konce o bednu a nakonec z toho bylo stříbrné místo. Složení bylo Ondra Lahvin, Natálka, Miloš, Johanka, Danáč, Terka a Mára. Běčko se opět vlezlo do desítky, když bylo deváté. Dorostenci vylepšili loňskou bramboru, když doběhli stříbrní, běželi ve složení Dan Pompura, Tamarka, Adam Jonáš, Emma, Kuba Milán, Marky a Cáchym. Ještě musím zmínit ve veteránech 275 třetí místo družstva ve složení Svatoš, Jitka, Mlýnko, Dobra a Pepr. A mimo by nemělo zůstat jihomoravské žactvo, které družstva vyhrálo a obhájilo loňské vítězství. Za Žabiny zde běželi Julča, Adam, Kristýnka. A také běčko, které skončilo neuvěřitelně třetí! Ale zde šlo o vteřinky. Zde běželi Tom Urbánek a Filip Marek.

Tak obrovská gratulace!

Ale samozřejmě to není jen o družstvech. Proběhlo MČR na klasické trati, kde Adélka brala stříbro a Miloš bohužel neobhájil a skončil třetí.

A podzim to už je klasický program s oblži a podobně.

Ale jen o tom to letos nebylo. Na Vlášovo a Danáčovo lobování jsme se zapojili do soutěže Trailtour. Tak se sbíraly bodíky na různých segmentech, soutěžilo se s KAMenicí. Jak to dopadlo, to už možná víte. Každopádně to byla hezká motivace a díky Vavrysovi za hezkou mezi oddílovou soutěž!

No a jestli jste dočetli až sem. Rozluštili jste šifru na začátku? Nějak se tomu asi říká, ale maturitu z češtiny mám za sebou už nějaký pátek. Ono je to vlastně deset let, co jsem se nějak Polarisu ujal, takže to je dobrý milník. Těch čísel taky už je fůra... ani se mi to nechce počítat. Takže hážím ručník do ringu a třeba ho někdo zvedne, že. :-) Nebo ne, třeba už je tento formát překonaný a na nových stránkách to půjde jinak.

Díky za všechny články, i když došly třeba i po termínu nebo v termínu k půlnoci. Za toleranci s mým pravopisem, sypu si na hlavu popel, promiň, Lucko a další češtináři. Je inu ta naša mateřština příliš hezká/těžká. :-)

Slovy klasika:

Sbohem a bylo-li to všecko naposledy
tím hůře mé naděje nic vám už nezbude
Chcem-li se setkat nelučme se radš tedy
Sbohem a šáteček Vyplň se osude!

PS: Ale samozřejmě někdo může chytnout hozenou rukavici a pokračovat. To by bylo fajn. :-)

Letem ZBM světem

Sbíral jsi bodíky? A ty?

21 holek a 37 kluků.

Bodíky budou!!

Nové stanovy, budou? Nový předseda, bude? Jestli tě to zajímá, chceš přijet na oddíláč!

Taky už se Vám někomu o Trailtour i zdá?

Dobrá rada nad zlato: podepište si svoje nové věci z Atexu, jinak už brzy nebudou vaše :D

Pavel

Podzimní trojkombinace okolo Turnova

Krásné počasí, tratě delší než se očekávalo a silný týmový duch - tak by se dal popsat víkend, který nabízel dvě poctivé porce zábavy v lese při štafetovém závodě a pomyslnou třešničku na dortu při sprintu, kde o nebezpečí nebylo nouze. Ale pěkně popořadě!

Vše to začalo již v pátek odpoledne, kdy jsem vyrazil skrz bránu fabriky přímo k autu, nabral spolucestující z BlaBla a vyrazil směr Turnov. Tam jsem sympatickou slečnu vyměnil za ještě sympatičtější žabiňáky, kteří po 3 km na dráze našli sílu a kuráž vyrazit se mnout sbírat Bodíčky na TT na Kalichu. Za odměnu jsme se cestou na ubytování ve žluté ponorce posílili Kebabem. A pivem. A čipsíky.

Sobotní štafety jsme postavili vyrovnaně kvůli postupu na MČR. I přes krásný terén, těžké tratě a poschovávané kontroly se nám to bohužel nepovedlo. Ale hlavně že si to Vláda užil... Orkanske Bure! Na odpolední sprint jsme se přesunuli do Českého Dubu, kde byly připraveny sprintové kratochvíle. Prostor závodu byl malý, tratě namotané a plné protiběhů, což bylo v závodní rychlosti značně nebezpečné. Ale přežili jsme, i když Vláda si musí zopakovat mapový klíč, aby nebyl příště DISK.. Orkanske Bure!

Nedělní štafetové utkání bylo ještě delší než předchozí den. Navíc se jednalo o poslední možnost pro postup šesti mužských štafet na MČR. Taktika rozložení štafet byla podobná jako v sobotu, ale všichni do toho dali ještě o trochu víc srdíčka. Když se k tomu připojilo i štěstíčko a fakt, že na zrádné farstování sběrky nedokázaly některé týmy správně zareagovat, bylo dílo dokonáno. Postoupili jsme, co jsme chtěli!

Vláda své víkendové výkony zachránil alespoň z části rozhodnutím, že pojede jako navigátor do Českých Budějovic a posbírání Bodíčky na tamní TT. Po tom, co jsem s ním strávil krom víkendu i celou cestu autem do ČB, musím pouze uznat - Orkanske Bure!

Český pohár štafet, Horní Polubný, 14.9.2019

D18: 1 ZBM1 124:08 (Tamara Miklušová, Emma Bednaříková, Markéta Mulíčková) 16 ZBM2 144:11 (Klára Barnatová, Karolína Hovořáková, Markéta Rotková, D21: 1 SK Severka Šumperk SSU1 135:37, 26 ZBM3 174:00 (Natalia Hiklová, Zuzana Hendrychová, Tereza Odehnalová), 29 ZBM4 180:16 (Magdaléna Klusáčková, Jana Kavánková, Gabriela Hiršová), 31 ZBM1 185:35 (Petra Koporová, Klára Odehnalová, Jindra Perůtková) 110 ZBM2 disk (Markéta Firešová, Monika Molnárová, Eva Kabáthová)

H18: 1 Oddíl OB Kotlářka DKP1 133:12, 6 ZBM1 138:26 (Daniel Pompura, Jáchym Coufal, Jakub Milán), 13 ZBM3 145:08 (Matúš Šimo, Vilém Bednařík, Adam Jonáš), 28 ZBM2 178:50 (Tomáš Šipoš, Vojtěch Marek, Adam Urbánek), H21:1 ZBM1 137:07 (Daniel Hájek, Miloš Nykodým, Marek Minář) 22 ZBM2 163:26 (Jan Komenda, Štěpán Zimmermann, Pavel Brlica), 23 ZBM3 163:27 (Jakub Hruška, Alexandr Jordanov, Stanislav Mokřý, 25 ZBM6 166:11 (Petr Přikryl, Jan Drábek, Ondřej Hlaváč), 31 ZBM4 173:40 (Luděk Finstrle, Vít Bravený, Jan Klusáček), 43 ZBM5 184:17 (Jan Zháňal, Tobiáš Goldschmidt, Vladimír Kelbl)

Český pohár štafet, Malý Dub, 15.9.2019

D18: 1. PHK1 131:26, 5 ZBM1 139:01 (Miklušová Tamara, Hovořáková Karolína, Mulíčková Markéta), 20 ZBM2 167:38 (Barnatová Klára, Bednaříková Emma, Rotková Markéta) D21: 1 SSU1 136:52, 5 ZBM1 142:21, Klusáčková Magdaléna, Kabáthová Eva, Indráková Adéla, 7 ZBM2 147:02 (Hiklová Natalia, Perůtková Jindra, Odehnalová Tereza), 18 ZBM3 161:24 (Šimková Johanka, Hiršová Gabriela, Koporová Petra), 34 ZBM4 231:25 (Hendrychová Zuzana, Molnářová Monika, Kavánková Jana) H18: 1 ZBM1 154:22 (Pompura Daniel, Milán Jakub, Coufal Jáchym), 11 ZBM2 168:00 (Šimo Matuš, Bednařík Vilém, Jonáš Adam), 21 ZBM3 181:12 (Urbánek Adam, Šipoš Tomáš, Marek Vojtěch), H21: 1 LPU1 161:11, 2 ZBM1 163:06 (Hájek Daniel, Nykodým Miloš, Minář Marek), 17 ZBM5 187:39 (Finstrie Luděk, Bravený Vít, Klusáček Jan), 18 ZBM3 187:45 (Hruška Jakub, Jordanov Alexandr, Mokřý Stanislav) 29 ZBM4 195:29 (Drábek Jan, Přikryl Petr, Hlaváč Ondřej), 31 ZBM2 200:19 (Komenda Jan, Zimmermann Štěpán, Brlica Pavel), 32 ZBM6 202:44 (Kelbl Vladimír, Goldschmidt Tobiáš, Zháňal Jan)

Pepa

MČR na klasické trati

Na mistrovství klasické trati v Janově jsme odjížděli od Bohémy už v pátek, den před kvalifikací. Po příjezdu jsme se vydali k od parkoviště k nejméně vzdálené budově harcovského internátu, kde jsme po předání občanky byli rozesláni na svoje pokoje. Večeře a snídani jsme měli v tamější menze. Mnohem víc než typický školní jídlo mě zaujalo korýtko s pásem na odvážení táčů se špinavým nádobím.

Další den jsme se všichni vydali autobusem na první část závodu, ta byla fyzicky velice náročná a na mě až moc dlouhá. Počasí nám poměrně vyšlo, takže jsme nemuseli použít i přesto postavený stan. Na finále jsme odjížděli ve dvou skupinách rozdělených podle startovního času našich kategorií. Trať byla o poznání jednodušší, jak fyzicky, tak i obtížnostně. I když jsem běžel finále B, tak jsem si trať náramně užil. Po doběhu jsme se s kamarády vydali k velké velkoplošné obrazovce, abychom mohli sledovat zmatené závodníky pobíhající okolo občerstvovačky, jak hledají od pořadatelů lišácky zašitou kontrolu za ohybem cesty.

V hlavní kategorii proběhl obří boj mezi naším Milošem, který na rozhodující kontrolu zvolil přímější postup a Vojtou Králem, jenž tak oběhl pro svoje první vítězství na klasické trati. Vyhlášení se letos obešlo bez předávání reprezentačních dekretů, takže jsme se mohli rychle vydat zpátky domů. Z cesty zpět si toho moc nepamatuju, protože jsem po náročném víkendu a probrání postupů s veselým Danáčem usnul a probudil se až na benzínce, na níž jsme nakrmili nenasytého Vladimíra, abychom mohli poklidně dojet až do Brna.

Mistrovství a Veteraniáda ČR na klasické trati 22. 9. 2019 Janov Nad Nisou

D16: 1. Mulíčková Markéta 44.37, 2. Karlová Anna 46.53, 3. Dittrichová Lucie 49.52, 12. Hovořáková Karolína 57.59, 22. Rotková Markéta 59.40, 25. Bednaříková Emma 64.00, D18: 1. Vandasová Adéla 62.39, 2. Dittrichová Michaela 62.59, 3. Miklušová Tamara 63.38, D20: 1. Janošikova Tereza 62.02, 2. Chaloupská Barbora 68.57, 3. Peterová Jana 71.12, 21. Odehnalová Klára 81.57, Firešová Markéta ZBM D21: 1. Kosová Denisa 87.31, 2. Indráková Adéla 90.55, 3. Horčíčková Vendula 91.45, 6. Odehnalová Tereza 97.23, 12. Šimková Johanka 104.06, 17. Hiršová Gabriela 106.46, 24. Hiklová Natalia 80.06, 46. Mádlová Věra 80.02, 64. Koporová Petra 36.34, D40: 1. Chudíková Barbora 66.43, 34. Cicvářková Lucie 64.51

H16: 1. Chaloupský Jakub 54.15, 2. Šimša Martin 58.50, 3. Čech Vít 60.07, 4. Milán Jakub 60.38, 14. Urbánek Adam 75.54, 25. Štěrbák Josef 73.13, 39. Zřídka veselý Adam 63.08, 42. Marek Vojtěch 65.40, 55. Racek Josef 80.52, H18: 1. Metelka Ondřej 78.01, 2. Gajda Jan 78.13, 3. Richtr Lukáš 80.23, 26. Coufal Jáchym 89.51, H20: 1. Křivda Tomáš 86.12, 2. Horčíčka Vít 89.40, 3. Fencel Jonáš 89.59, 7. Hlaváč Ondřej 100.23, 26. Komenda Jan 122.36, H21: 1. Král Vojtěch 106.28, 2. Kubát Pavel 109.43, 3. Nykodým Miloš 110.53, 6. Minář Marek 120.40, 8. Hájek Daniel 122.30, 32. Klusáček Jan 108.03, 35. Brlica Pavel 112.27, 37. Mokřý Stanislav 114.58, 52. Přikryl Petr 138.59, 64. Hruška Jakub 103.34, 65.

Drábek Jan 105.30, 73. Kelbl Vladimír 111.48, 87. Fiala Jan 140.44, Finstrle Luděk ZBM DISK, H35: 1. Richert Marcin 92.30, 34. Rotek Pavel 110.36, 48. Liščinský Tomáš 149.17

Adam U.

Oblž v Ořešíně

Na svátek svatého Václava se uskutečnila v Ořešíně další Jihomoravská liga, kterou tentokrát pořádali Tesláci a centrum bylo v hospodě u zdejšího ranče. Počasí celkem závodům přálo, takže jediným potenciálním problémem mohl být zdejší terén, který je typicky brněnský, a tak jsem se před závodem připravoval na obrovské prodírání ostružinami a dalším podrostem a na pořádné kopce. Naštěstí k nám byla, tedy alespoň naše trať, poměrně milosrdná, a tak jsem se do většího ostružiní dostal až ke konci závodu, kde jsem se taky nevyvaroval několika chybiček, ačkoliv tento prostor poměrně znám z tréninků. I tak jsem si ale závod užil a nebyť těch oliv na pizze, asi bych se tam i dobře najedl. Co se týče výsledků, tak myslím, že jsme byli poměrně úspěšní, o čemž se můžete přesvědčit níže. Já osobně jsem si odnesl i dost překvapivou cenu, ale jelikož Polaris čtou i ti nejmenší, tak to tady radši nebudu moc rozmazávat. (Donucen Filipem Ježkem)

P. S. Drbčo, Fifojd mi říkal, že ho děsně mrzí, že nemůže psát častěji do Polarisu, tak mu nějaké ty články přiděl. :-)

Adélka

Světáky s medailovou sprchou

Aneb zlaté a stříbrné umístění českých reprezentantů na Knock-out sprintu třetího kola světového poháru už se sprchou jistě dá nazývat. Nebo by titulky mohl znít koupel v pódiových umístěních, protože čeští reprezentanti přidali ještě čtvrté a šesté místo ze sprintu, respektive middlu. Vlastně celá repre předvedla, že nepatří na dlažbu a že jí kontinentální a sprintové terény ve švýcarském městě koupelen, Laufenu, sedly.

Začněme však pěkně od začátku. No tak, ne úplně od Velkého třesku, bude nám stačit začátek odjezdu do země helvétského kříže. Brněnská část výpravy se sešla na klasickém kiss, wait and ride parkovišti před Moravským archivem a vydala se vstříc půldenní cestě Českem a Německem. Zpočátku nám cesta utíkala rychle až do místa překročení německo-švýcarských hranic, kde jsme byli nuceni vypnout ty internety, protože kdo by platil 10 Kč za 1 MB dat? Naštěstí nás zachránil příjezd na hotel, kde frčela, ač omezeně, tamní wifi, a my mohli zase zabřednout do pořádného sociálního života na síti. Chci říct, detailně studovat bulletin, mapy a google street view pro sprintové závody.

Třetí sérii světového poháru zahájil v pátek middle. Dle modelu jsme očekávali kontinentální lesík s doběhem do showroomu Laufenu v Laufenu. Kdo už někdy volal z města do lesa, ví, že se z lesa nic neozývá, neboť ten je ještě pěkných pár kiláčků za městem, a tak si pod dlouhým doběhem umí představit míli asfaltové atletiky. Trať byla opravdu náročná, žádné chyby se neodpouštěly a rozhodovala především fyzická a nasazení. Po náročném víkendovém MČR na klasice už nebylo pro většinu reprezentantů lehké se zmáčknout jak citron. Proto jsme byli všichni happy jak dva grepy, že už jsme v cíli se slušným výsledkem. Happy jak mísa grepů pak byla Denča Kosová, které urvala báječné šesté místo a vylepšila si tak nejlepší umístění v sérii SP.

V sobotu série SP pokračovala Knock-out sprintem, ve kterém dal Vojta Král svým úžasným výkonem KO všem soupeřům a zopakoval vítězství v této disciplíně z pražského výstaviště. Překvapivější než Vojtův suverénní výkon bylo druhé místo Terky Janoškové. Ta všechny přesvědčila, že není křehkou princeznou, ale že se umí porvat se sprintovými dračicemi o nejvyšší příčky a vyběhla si druhé místo.

Světový pohár v neděli zakončil sprint. Lehké déja-vu jsme měli při vstupu do karantény a arény, neboť ty se od semifinále a finále KO sprintu nezměnily. Co se však změnilo, byla velikost mapy, přibyl kousek

za hlavní silnici, a tím i nové zajímavé volby. Vojta potvrdil své kvality sprintera a připsal si čtvrté místo. Ostatní důstojně odzávodili, důstojněji zatleskali královi Královi a všem nejlepším na vyhlášení a nejdůstojněji zapadli do aut k odjezdu. Po dlouhé cestě, která se stala snesitelnější po překročení švýcarsko-německé hranice, jsme v nedůstojnou ranní hodinu dorazili domů a padli bez sprchy za vlast.

MČR družstev a štafet

Ondra

Ahoj Ondro, gratuluji k první dospělácké medaili! Úspěšný závěr sezóny, ne?

Ahoj Drbčo, díky, no totálně! Jsem spokojený, krásný zakončení a velká motivace do budoucna!

Oba dva dny jsi rozbíhal. Jak jsi se srovnal se sprintem po louce a následným vběhnutím do lesa?

Easy. Nasadil sem tempo a jedničku krásně trefil. Chtěl jsem být z té louky co nejdřív pryč, byla tam hrozná zima.

V neděli to bylo dlouhé čekání na ostatní? Jaké bylo?

Věděl jsem, že za mnou jdou neskutečný rakety a tím pádem je pomyslný štafetový kolík v dobrých rukou. Stačilo to jen kontrolovat z posedu. Nervy to trochu byly, ale sledování závodů jsem si fakt užil. Uíu! Takže nakonec to vlastně celkem uteklo. Atmosféru družstev mám rád, klidně by mohly být delší!

V sobotu se ti první úsek moc nepovedl, co v neděli? Šel jsi do něho s nějakou jinou taktikou?

Šel jsem do toho hlavně s klidem a vnitřní jistotou. A taky větší motivací a respektem, přece jen jsem šel poprvé áčko. Dlouho jsem se držel na čele a střídavě vedl balík, pak jsem si ale věřil tam, kde jsem měl jít za ostatníma, a byla z toho minuta. Doběhl mě Bandaska a stíhali jsme spolu vedoucí skupinku. Nemít blbou farstu, dotáhnu ji s ním. Celkově ale hodnotím závod jako povedený, takovej stabilní výkon.

A jak se ti líbil tamní les?

Sklárna je prostě paráda, kamínky mám rád, a kopců bylo tak akorát.

Na MČR na klasice jsi byl přes sto minut v lese. To se ti tam tak líbilo? :-) Nebo ti les nesedl?

Haha, to jsem si opravdu vychutnal. S juniorskou kariérou je třeba se důkladně rozloučit, ne?

Johanka

Ahoj Johanko, předně ti gratuluji k zisku stříbrné medaile na družstvech! První "dospělácké", ne? Když jsi nejela s námi autobusem, jak jsi ji oslavila? ;-)

Ano, z pěšího orientáku je to první. Oslavila jsem to psaním diplomky a po příjezdu do Olomouce mňamózním burgerem s Terkou Janošíkovou.

A jak se ti líbil tamní les?

Krása. Zaběhat si v tamních terénu je za odměnu.

Běžela jsi 4. úsek, jak to v lese probíhalo? Běžela jsi spíše sama nebo s někým?

Vybíhala jsem kousek za Luhačovicema a s Pardubicema. Tandem s Martinkou (LCE) nám v sobotu dost sedl, tak jsem do toho na začátku dost šlápla, abych ji doběhla. Na mapáči už jsem ji měla, ale první dvě kontroly jsem měly rozdílné. Cestou na trojku jsme se seběhly a zbytek trati měly úplně stejné. Janča (PCE) se mnou měla celou trať úplně stejnou. Holky mi v pytlíku trochu cukly. Únava byla značná a já si to chtěla pohlídat, protože dle ohlasů z dřívějších úseků jsem čekala mapově těžký a rozfarstovaný pytlík. To se sice nekonalo, ale pořád lepší ztratit pár vteřin a mít to plně pod kontrolou než udělat chybu.

Skoro až do konce tam byly čtyři družstva na tři medaile, jak jsi prožívala čekání na svůj start a pak na spoluběžce?

Před svým závodem jsem se snažila neprožívat průběh závodů a jít do svého závodu s čistou hlavou a plnou koncentrací. To se mi myslím povedlo. Pak už to bylo na ostatních. Medaile byla na dohled, ale do poslední chvíle nemáš nic jisté. Já jsem našemu týmu věřila a dopadlo to :)

Už v sobotu jsi zaběhla ve štafetě velice pěkně, dobře vyladěná forma?

Nemyslím si, že by forma byla nějak jiná než v předchozích týdnech, jen si teď asi všechno víc sedlo. A tenhle rychlý terén s menším převýšením mi vyhovuje.

Na podzim jsi ale pořád běhala velmi pěkně, na MČR na klasické trati jsi doběhla 12. Jak se ti podařil závod a líbil les v Jizerských horách?

Na jednu stranu jsem ráda, že jsem odběhla závod bez nějaké větší chyby, na druhou stranu jsem vůbec nezvládla volby. Dostat 2x3min (a pár měsíců) na volbách není zrovna závod, který se kterým můžeš být spokojený. Fyzicky jsem dost umírala, ale to jsem čekala, když jsem směřovala letní přípravu místo klasiky ke sprintům a dráze. Jinak závod to byl moc krásný, trať naprosto perfektní pro mistrovskou klasiku a počasí luxus.

Také mimo jiné jezdíš na lyžích loby, už se chystáš na sezónu? Jde to dobře skloubit s orientákem?

Letos jsem se přes léto více soustředila na orienták a na LOBy se chystám víc zaměřit až od začátku listopadu. Každopádně i přes léto jsem posilovala a jezdila na kolcích, moje tělo by nezvládlo tolik odtrénovat jen běžecky, takže za mě orienták a LOBy ideální kombinace.

Terka

Ahoj Terko, především gratuluji ke stříbru na MČR družstev! Sezónu jsi začala bronzem na MČR v nočním a skončila stříbrem. Takže asi úspěšný rok s dvěma medailemi?

Ahoj Drbčo, děkuju moc! Když to řekneš takhle, tak to zní dobře :D. Sezóna začala hezky. Pak bohužel přišly školní povinnosti a tak to byl občas boj o přežití, jako třeba v Doksech nebo na MČR krátké. Přes léto jsem se ale nakonec nějak dala do kupy a na podzim už to bylo zase fajn. :)

V neděli jsi běžela na šestém úseku, tedy dost pozdě. Jak jsi prožívala průběh závodu? Jaké bylo čekání na start?

No, musím říct, že čekání bylo relativně dlouhé, zároveň se ale start přibližoval nebezpečně rychle. Všichni přede mnou zvládli svoje úseky skvěle! Takže bych kecala, když bych řekla, že jsem nebyla nervózní.

Kolem tebe startovaly samé reprošky, potkala jsi je v lese? Držela jsi s nimi krok? Nebo je to úplně jiná liga?

Potkala jsem je všechny. Iveta startovala chvíli přede mnou, míjely jsme se v lese na začátku trati, pak už jsem ji ale neviděla. Doufala jsem, že je za mnou a že už se nikde nevynoří. Denisa mě předběhla už na mapový start, zkusila jsem tak 3 kroky s ní, ale tím to asi tak skončilo. Šlapala do toho od začátku a udělala si tak náskok. No a pak, když jsem zrovna na dlouhém postupu přemítala, kdy mě doběhne Venda, se objevila kousek vedle mě. Pokusila jsem se běžet jí na záda, což se nejdřív relativně dařilo, kousek před diváckým úsekem se mi ale začala vzdalovat a pytlík už si ani moc nepamatuju. Kdyby to bylo o kousek delší, tak nevím :D. Jinak jsem ale měla ze závodu dobrý pocit, nechala jsem tam fakt všechno.

A co čekání na Máru? Byla jsi nervózní, jak to dopadne?

To už jsem ani zas tak nervózní nebyla, Pardubice byly dostatečně za námi a Márovi jsem věřila, že Vojtu předběhne a Luhačovice porazíme. Od začátku bylo jasné, že stáhnout na posledním úseku víc než nějakou tu minutku nebude úplně reálné, tudíž Hradec doběhl kousek před námi a obhájil vítězství.

V sobotu na štafetách jsi běžela v áčku a doběhla jsi ze svého úseku na průběžném třetím místě. Dobře jsi vyladila na víkend a zároveň ti sedl místní les?

Sobotní výkon byl o něco horší než nedělní, udělala jsem několik zbytečných chyb a pořádně se nedostala do mapy. Jelikož se mi ale běželo dobře fyzicky a holky, co běžely stejný úsek jako já, chybovaly taky, tak z toho byl nakonec pěkný výsledek. A místní krásný les musel sednout snad každému!

Cellkově se ti na podzim dost dařilo, na MČR na klasice jsi dlouho vedla v cíli a nakonec jsi doběhla šestá. To je velice pěkné umístění. V Jizerkách se ti tedy určitě líbilo?

V Jizerkách se mi líbilo velice! Jestli něco miluju, tak jsou to klasiky, navíc v takových parádních terénech. Škoda, že se jich neběhá víc.. V cíli jsem nejprve nebyla úplně spokojená, pak se ale ukázalo, že všechny volby nešel v ženách ideálně snad nikdo a že se mi to vlastně povedlo. A 6. místo na takové trati už je jen třešničkou na dortu krásného podzimního víkendu :).

Díky

Výsledky? Omlouvám se, ale formát výsledků je fakt na houby a dělal bych to dva dny, takže tady:

https://oris.orientacnisporty.cz/files/4308_e247a1a6d0a7d82aa62d4025e9bef506.pdf

https://oris.orientacnisporty.cz/files/4309_9bb3477dd81a5de4effe416aaf6546c1.pdf

Petr H.

Můj první oblž v Březina Petr Hora

Předmět: dotaz na povolené pomůcky na závodech pro orientační běh

Dobrý den,

v životě jsem se závodu v orientančním běhu neúčastnil, ale delší dobu uvažuji jej zkusit.

Kategorie příchozí bývá hodně osekáná trať, že? Po cestách. Příliš jednoduchá. Takže by si člověk asi moc skutečný orientační běh neužil. Takže bych rád zkusil, jestli dokážu projít klasickou trať. Pak bych přece jen asi volil kategorii 35+, kde bych snad nemusel druhé aspoň při běhu moc zdržovat a také je větší šance, že na mě nebudete muset čekat do setmění, než najdu všechny kontroly. V okolí Březiny to až tak neznám, tak bych si to mohl skutečně prožít tak, jak to při orientačním běhu má být.

K tomu je ale potřeba mít kompas. Samotný tento přístroj nemám. A proto mám dotaz. Pokud bych si ho nedokázal obstarat, mohu jako kompas použít příslušnou aplikaci v mobilním telefonu? A tedy absolvovat běh s mobilním telefonem? Předpokládám, že jinak není povoleno mobilní telefon se všemi jeho vychytávkami používat.

Jinak pokud bude svítit slunce (což by v sobotu mohlo), tak ani ten magnetický kompas až tak nutný nebude. Ale to jsem si říkal spíš o závodech v okolí, co jsem nakonec stejně nezkusil, protože jsem si říkal, že to moc orientační závod nebude, když to tam jinak znám.

Takže bych ten orientační běh v závodech chtěl konečně zkusit, ale nechci to prožívat s nákupem doplňků, co by mi jinak byly k ničemu. Ten případný závod nehodlám vyhrát. Prostě bych si rád zkusil navrženou trať legálně proběhnout. Takže bych chtěl vědět, jestli bych byl i s případným mobilem v ruce na vašem závodech vítaný, a nebo ne.

Předem děkuji za reakci

S pozdravem PH

Velmi děkuji pánové za velmi rychlou a podrobnou odpověď na můj dotaz ohledně mobilu a obecně informace o závodu

Váhal jsem, váhal. Ale nakonec jsem se nechal přesvědčit, že tedy zkusím tu kategorii příchozí.

Koukám tedy, že existují ještě nějaké jiné prostší tratě v kategorii 21D, případně T, ale to asi nemá cenu napoprvé zkoušet.

Já jsem docela zdatný běžec a určitě bych neměl problém doběhnout zpátky, kdybych nedokázal najít včas kontroly. Ale ono by to možná dopadlo tak, že bych se při hledání kontrol zpomalil a doběhl by mě někdo z mé kategorie, který by mně to asi pak zkazil, protože by mně ukazoval správný směr a přitom by mi asi běžecky neutekl, takže bych si to bloudění možná stejně neužil. - To nakonec vedle těch příchozích si to užiju sám napoprvé líp. Případné "vítězství" v této kategorii se asi moc nebere (žádné stupně vítězů a podium girls?), ale přece jen se asi budu moci srovnat se sobě rovnými.

Pokud bych se na trati moc nudil (tím, že by mě málo hnala do křovisek a podobně), tak se kdyžtak po závodě ještě proběhnu v okolí.

Takže jsem se přihlásil bez nějakých poznámek do těch příchozích. Zatrhl jsem zapůjčení čipu. Startovné bych tedy zaplatil až při prezenci.

Informace obecně i o závodě jsem si už studoval a ještě nastuduji. Je mi jasné, že má práce s mapou nebude nic moc. Ale to možná na závodě u druhých uvidím, že se to dá dělat efektivněji.

S pozdravem PH

Dobrý den,

Děkuji za zájem. Ještě jednou díky za předchozí rady.

Ta kategorie příchozích byla určitě jednodušší. Najít některé kontroly bylo lehčí, jiné těžší. V některých případech jsem tedy měl opravdu problém vidět v reálu na mapě zakreslené cesty/průseky. Ty kontroly pak byly občas dost schované v těch všech jamách (bych nevěřil, že jich v lese tolik může být), že mi nakonec pomohlo sledovat pobíhající ostatní lidi.

Buzolu jsem nakonec neměl a jak ani nesvítilo slunce, tak jsem si pomáhal tím svým kompasem v mobilu, ale to bylo docela nepřesné a vůbec uživatelsky pitomé.

Jsem si pak po závodě ještě půjčil mapu kamarádky s ženskou tratí, že si zkusím, jestli se mi to povede najít. Ale tam jsem pak úplně bloudil. Bez pobíhajících lidí to bylo velmi těžké. Jsem si pak i třeba zapnul v mobilu GPSku a podle mapy.cz se snažil najít jednu kontrolu. A chodil jsem na prostoru 50 x 50 metrů sem a tam asi 5 minut, než jsem tu kontrolu fakt našel. Takže jsem pochopil, že tyhle orientační závody jsou úplně jiná liga. Pak jsem už narazil na jednoho člověka od vás, co sklízel trať, tak jsem mu aspoň chvíli pomohl při nošení sebraných kontrol.

Pak jsem si, jak jsem měl v plánu, nakonec už po jednoduchých cestách zaběhl zpět do Brna.

Přes všechno musím říct, že se mi ten závod líbil víc, než jsem čekal. U mě to opravdu o běhu moc nebylo. Je mi jasné, že ta má schopnost čtení mapy je nyní ubohá. Prostě jsem to v tomto malém měřítku nikdy nepotřeboval. Mě velmi baví běhání - mým cílem je být schopen bez velkých bolestí doběhnout ta nejdelší horská ultra (nevím, jestli se mi to někdy podaří). Ale si říkám, že bych mohl používat i více mozek a pro to je na vašich závodech prostor.

Takže si říkám, že si vezmu orientační mapy, co seženu (Žabiny, Kohoutovice, Soběšice, Březina, případně další) a zkusím si území na něm zobrazené proběhnout skrz naskrz a koukat se jak to, na mapách zobrazené, vypadá ve skutečnosti. Každou na mapě zobrazenou cestičku, každý zobrazený "kámen". Jasně že některé mapy stárnou. Pak si případně pořídím tu buzolu a zkusím, jestli dokážu podle ní udržet přesně směr.

V Žabinách jsem si už dřív probíhal ten areál pevných kontrol - moc z něho už bohužel nezůstalo. Žabiny ale znám dobře, vyrazit musím do těch jiných oblastí. Na nějakém závodě se asi někdy zase ukázu, ale opravdu bych se měl asi někam posunout, jinak by to opravdu bylo dost o ničem.

Zdar a sílu

Závěrečné shrnutí:

Začátečník má největší problém s tím, že není zvyklý používat mapu. Určitý smysl pro orientaci v krajině má, ale je pro něj těžké "cítit" že to, co je v mapě, je zároveň i ve skutečnosti, a má problém tyto dva

světy vidět jako jeden a bez problému mezi nimi přeskakovat. Všechny ty zakreslené skalky, jámy, průseky, pomocí vrstevnic zakreslená údolí. Aspoň na těch hlavních cestách si začátečník přijde aspoň trochu jistý.

Začátečník nemá vůbec smysl pro vzdálenosti. Nejsme zvyklí používat mapu takového měřítka a tak si hned neuvědomíme, že například daný bod, ke kterému směřujeme je vzdálen pouhých 100 metrů. A ještě více si neuvědomíme, že bychom si tedy těch 100 metrů měli ve skutečné krajině "naměřit" a v té vzdálenosti tedy onen bod hledat a naopak ho nehledat jinde. Začátečník má neustále pocit, že ta závodní mapa zobrazuje mnohem větší území než je skutečnost.

Ono je to prosté. Dnešnímu člověku stačí díky běžně dostupným technologiím velmi málo na to, aby zvládal orientaci v přírodě bez větších problémů. Chytré telefony změnil tyhle věci ohromně. Závody orientačního běhu jsou ale právě v dnešní době úplně jiný svět. Svět, který běžný člověk nepotřebuje, a tedy je v něm úplně negramot. Je mi ale jasné, že pokud se do tohoto světa člověk ponoří, určitě mnohé zákonitosti velmi rychle dostane pod kůži.

Já si nejsem jist, jestli jsem pro tyto závody ten pravý. Můj mozek funguje trochu jinak, než je běžné (mám hodně analytické myšlení, díky čemuž mi dost trvá, než se pro mne některé věci zautomatizují) a nejsem si jist, že se někdy dokážu v orientaci posunout až tak, abych si byl schopen na vašem závodě užívat rychlost z překonávání jakékoli vzdálenosti v jakémkoli terénu, což mě asi láká nejvíc. Najít kontrolu je samozřejmě fajn pocit, jako je ale samozřejmě pocit nepříjemný, když si uvědomujete, jak vám to moc nejde. Ale je mi jasné, že by bylo vhodné můj mozek právě trochu víc týrat než dosud a kde to dělat raději než v přírodě při pohybu, což miluji. Takže si s tou orientační stránkou pohybu v přírodě asi začnu "hrát" a někdy se snad zase ukážu na nějakém závodě a uvidím, jaké z toho bude mít další pocity.

Takže když někde uděláte chybu na dvě tři minutky, tak jsme fakt dobří. :-) Drbča

Honza Fiala

Vokolo Prýglu

Rok se s rokem sešel a v sobotu 12. října se opět běžel Triexpertí závod "kolem brněnského moře". Letošní ročník s sebou přinesl několik pozitivních změn. Tou první bylo, že vyzvedávání startovních čísel nebylo na přehradě, ale v hotelu International, kde bylo dost místa a tak se v pátek vůbec netvořily fronty. Druhou změnou byl posun startu o zhruba 300m nahoru, takže startovní koridory nekončily na úzkém mostě. Sice byl finiš náročnější, ale jinak samá pozitiva.

Mne vzali i letos do elity, což má výhodu, že se člověk může rozklusat jak chce, a těsně před startem se jen vyslíkne a odložené věci mu zanesou pořadatelé zpátky do elitní šatny. Ta je samostatná, jsou tam sprchy a nějaký ten banán, netřeba čekat ve frontách a celkově je to fajn.

Závod samotný jsem bral jako atletický vrchol podzimu, bohužel zdraví se v průběhu roku stabilně horšilo, takže z ambicí jsem slevil na "dát to pod hodinu". Jirku Homoláče jsem tudíž viděl jen v šatně a na startu, a pak při výklusu, ale počasí bylo na běhání ideální, jen mírný vítr, teplota kolem 12°C, hromada lidí si dala osobák a mně se taky rozumně nastavený cíl splnit povedlo.

Vyhráli Jirka Homoláč za 44:12 a Terka Hrochová za 51:34. Takže díky Triexpertu a za rok snad zas ...

Fifojt

JML Uhřice

V sobotu 19.10. 2019 jsme s rodinkou vyrazili na závody do Uhřic. Běžela se klasická trať v krásném čistém podzimním a prosluněném lese. Centrum bylo na fotbalovém hřišti, na které se nesmělo chodit, ale všichni na ně stejně chodili. Na start to mělo být 1200 metrů, ale po 800 metrech se najednou objevil start, takže dost lidí tam bylo hodně brzy. Ze sběrky do cíle to byl pěkný krpál dolů. Byli to pěkné závody a pořadatelům děkujeme.

Věrka

Třeboňský (1/2) maraton

Všechno začalo začátkem července o prodlouženém víkendu v Jižních Čechách, kde se na kole jezdilo jedna radost, žádné velké kopce, nádherné lesy, ve kterých jsme potkali neznámý běžecký závod. V tom momentě se Kája zmínil, že se v říjnu přihlásil na Třeboňský maraton a zda s ním pojedu jako doprovod. Po chvíli rozhovoru bylo zjištěno, že tam je i půlmaratón, tak slovo dalo slovo a byla jsem přihlášena taky. S vidinou celých prázdnin a podzimu, kde pěkně potrénuji, přeci nebude problém uběhnout nějakých 21,2 km po rovině v lese, orienták je přeci drsnější.

Ovšem termín závodu se kvapem blížil, tréninkových dnů rychle ubývalo, naběhaných kilometrů nepřibývalo, takže moje důvěra, že to ve zdraví uběhnu, padala k bodu nula. No, ale co, už jsem byla přihlášena, tak to přece nevzdám. Vyrazila jsem tudíž i s osobním poradcem Kájou na nákup nové silniční obuvi, abych nemusela běžet v orientkách. Povím Vám, vybrat silniční boty v nekřiklavé barvě a bez skákací gumy v podrážce je docela oříšek, ale povedlo se. Takže zbýval už jen poslední úkol, rozběhnout boty a připravit se na asfaltovou podložku. To jsem splnila týden před závodem v rámci probíhání Medlánek tam a zpět.

V osudný den bylo ráno trochu zamlženo, nějakých 12 stupňů a bezvětří, což slibovalo ideální podmínky na běh. Jelikož Kája na svůj maraton startoval o 30 minut dříve, měla jsem docela čas okouknout místní náměstí a vymyslet strategii, kam se zařadit v rámci startovního koridoru (tady musím říct, že byla pořadatelská slabina, vodiči nebyli vidět a koridor jen jeden). Zvolila jsme tedy zlatou střední cestu a 5 minut před svým startem už se mačkala s dalšími netrpělivci v koridoru a čekala, až budu moci vyběhnout nebo spíše se rozejít. Prvních několik kilometrů mi totiž připomínalo obchodní domy před Vánoci, kde se člověk snaží najít nejrychlejší cestu ven. Naštěstí cca na 3km se had natáhl a tudíž se dalo soustředit ne jen na to, kam šlapu, ale i na okolní přírodu. Jelikož trať byla opravdu rovinatá, okolí pestré (rybníky, stoky, těžiště rašeliny...), tak jsem se na 10 km nestačila divit, že už mám půlku za sebou, nohy zatím neprotestují a co víc, paní s nápisem 2:00 na zádech za sebou. Na následující občerstvovačce jsem do sebe tedy hodila Enervit tabletu, probudila svého soutěživého ducha a rozhodla se, že to dám pod 2 hodky, děj se co děj. Do 14. km to bylo z kopce i s možností uvolnění noh na udusané hlíně uprostřed cesty, což bylo příjemné zpestření. Ovšem od 17. km se již běželo opět jen po asfaltu, k tomu po již absolvovaném úseku, a aby toho nebylo málo, začínala se mi ozývat stehna, která na takovou dávku asfaltu opravdu nejsou zvyklá. Motivace ovšem byla jasná – hranice 2 h musí být pokořena, takže jsem zatla zuby a běžela vstříc poslední občerstvovačce, která slibovala šampus s jahodami. Opravdu tam byl, ale jelikož do cíle mi chyběly 2 km, má stehna začínala pálit a čas se neúprosně zvyšoval, oželela jsem bublinky, dala si jen vodu a dále směřovala směr cíl. Musím říct, že posledních 500 m stálo za to, ale cíl jsem protla v čase 1:54:58, takže velká spokojenost. Při čekání na Kájův doběh jsem si přála nová stehna a zařekla se, že za rok jen jako divák...s postupem času to však vidím jinak a třeba se zase nechám překecat a vyzkouším slibovanou novinku půlmaratón po lesních cestách ☺

Trailtour Bodííííkyyyy!

Psa klidně berem, pro bodíky se obětuju a nějak to snad zvládnou. /Ondra
Chce to jezdit do Prahy, tam to prostě víc sype. /Steve
Divejte, kolik se tam válelo bodíků na zemi! Čekají jen na to, aby je někdo vzal a přidal k SK Žabovřesky Brno. /Saša
Tour de sever v číslech: 300km (4h) v autě. Celkově 8:15 min v práci a tři korunky k tomu. Děčínskou TT doporučuji. Nádherná. /Miloš
Mě pustili z práce dřív a prejou nám hodně štěstí, máme to vyhrát! /Terka
Za Kamenici beha už i Gajdicova mama. /Gabča
Právě jsme potkali Gloňase a jeho harém ve Zlíně na TT. /Vláďa
Říkal, že už má nohy dost kantáre. /Vláďa
Málo kopců, málo zábavy. / Ota
Sakra ja bych místo Číny radši běhal TT když vidím toho týmovýho ducha! /Mára
Říkal jsem si to stejné. Voláme Šedovi? /Miloš
Gabča se těší na rande na Slovensku. /Pavel
Skoda ze nejsou TT i v Cine bychom meli vyhodu. /Mára
V Číně se beha jen po faborkach./ Jenda
Idem sbírat veľa bodíkov!! /Ondra
Ahoj z Bratislavy! Maky promin. /Natálka
Stranska skala, auto plne kamenicaku. Blbe parkujou zavolejte nekdo odtahovku. /Majkl
Nastesti je teplo, mam mobil a snad me zachrani Majkl. /Gabča
Gloňas se rozhodl, že to celkově vyhraje? Objíždí snad všechno a sbírá korunky jak divej. /Fialák
A tak křičím jako hrom, ať je bodů milión! /Pepr
Bodíky v Praze. Kua ale nohy boli jak prase. Jdu pres mrtvolu next 3 days a na oddilaci v sobotu nebezim. /Majkl
#BPDŁ výprava se vrací z úspěšného lovu bodíků na Slovensku, celkově máme necelých 3.000 bodíků. /Ondra
Jakoze to otocis drv? husty, to je aspon za minutu! /Jenda
Prý se vždycky držet vlevo. /Gabča
Ja uz nikam jet nemuzu. ja nemam prazdniny ani dovolenou. /Barča
Ved to nevadi. Tak ju zober na rande na TT... /Monča
Hele já jsem teď potkala na Veveří Lenku Kočovou, která na to vyrazila v sukni a kozačkách, šla do toho i když jí Jerry zapomněl vzít oblečení.. tak to prostě nevzdávejte a bojujte do konce. /Maky F. (Nechte si od Lenky rozhodně popovídat! I v kozačkách a sukni to jde oběhnout! Pak vás odvezou policajti. To není určité náhodou téma oddíláče!)

Ty si ještě chceš říct o místo na Jukole 2021 co?/ Danáč.
Jako jsem členem ryze ceske stafety, ktera ma nejlepsi umistení na Tio, tak nevidim duvod k tomu nepridat i Jukolu. /Majkl
Máš starý mapy, to modře označený už je opravený i v telefonu, toho duháka jsem opravil a na webu je to teď aktuálně dobře, v telefonu zatím ne./Steve - Není nad to mít někoho v srdci map.cz!

Stanovy oddílu

- 1/ Stanovy oddílu Stanovy oddílu OB upravují blíže jeho činnost, jednotlivá ustanovení nesmějí být v rozporu se Stanovami SK Brno –Žabovřesky z.s., jehož je oddíl součástí.
- 2/ Členská schůzeČlenské schůze, která je nejvyšším orgánem oddílu OB, mají právo se zúčastnit s hlasem rozhodujícím všichni členové oddílu starší 18 let.Pro schválení návrhu je zapotřebí hlasů prosté většiny přítomných účastníků Členské schůze s hlasem rozhodujícím.Členská schůze je usnášeníschopná za přítomnosti nadpoloviční většiny jejích účastníků s hlasem rozhodujícím. V případě, že půl hodiny po plánovaném zahájení není přítomna nadpoloviční většina účastníků s hlasem rozhodujícím, je Členská schůze usnášeníschopná v počtu přítomných.Členskou schůzi nejméně jedenkrát za kalendářní rok svolává jménem Vedení jeho předseda, nebo jím pověřený člen. Pozvánka na Členskou schůzi obsahující program jednání musí být nejpozději 14 dnů před termínem konání zaslána všem členům oddílu starší 18 let na jejich e-mailovou adresu a zároveň je vyvěšena na oddílových stránkách.Předseda nebo jím pověřený člen Vedení je povinen svolat Mimořádnou Členskou schůzi shora uvedeným způsobem z podnětu 20 členů oddílu starších 18 let nejpozději do 10 dnů poté, co tento podnět obdržel. Pokud tato lhůta uplyne marně, může Mimořádnou Členskou schůzi shora uvedeným způsobem svolat kterýkoliv z členů oddílu, který podnět podal.Pouze Členská schůze může měnit Stanovy oddílu.Pouze Členská schůze odvolává a schvaluje členy Vedení.Z každé Členské schůze je pořízen zápis, ze kterého musí být patrné, kdo schůzi svolal, kdy se konala a jaká byla přijata usnesení. Zápis je členům oddílu přístupný v členské sekci.
- 3/ VedeníVedení, které je výkonným orgánem v období mezi jednotlivými Členskými schůzemi, je složeno z těchto 5 zvolených členů: Předseda, Trenér žactva, Trenér dorostu, Pořadatel závodů a Koordinátor.Do působnosti Vedení náleží rozhodování ve všech záležitostech, pokud nejsou svěřeny těmito Stanovami do výlučné pravomoci Členské schůze.Vedení se schází minimálně dvakrát za kalendářní rok, svolává ho předseda, který také řídí jeho jednání. Předseda je povinen svolat schůzi Vedení, pokud jej o to písemně (e-mailem) požádají minimálně 2členové Vedení, nejpozději do 5 pracovních dnů od vznesení tohoto požadavku.Vedení rozhoduje většinovým systémem 3/5.Vedení je voleno Členskou schůzí, mandát Vedení jsou 2 roky.Ze schůze Vedení je vždy vyhotoven zápis, ze kterého musí být patrné, kdo schůzi svolal, kdy se konala a jaká byla přijata usnesení. Zápis je členům oddílu přístupný v členské sekci.
- 4/ PřílohyPříloha 1—organizační struktura vedení —obsahuje očekávanou pracovní náplň jednotlivých členů Vedení.

Organizační struktura vedení

<i>Funkce</i>	<i>Práce</i>	<i>Náplň</i>
Předseda	Vykonává funkci předsedy	Předseda jedná jménem oddílu, a to v souladu s rozhodnutím členské schůze a vedení.
	Komunikace a plnění povinností vůči SK	granty, papíry, výkazy
	Komunikace, koordinace a kontrolní činnost	Komunikace vně i dovnitř oddílu. stará se o to aby se plnily úkoly v termínu, pravidelně komunikuje se členy vedení a koordinuje jejich činnost.
	Smlouvy	Zajištění potřebných smluv. Dle výše finančního objemu smlouvy, je potřeba na smlouvu zajistit podpis buď statuárního orgánu SK, nebo ředitele SK.
	Finance - kontrola a distribuce	dohlíží nad řádným hospodařením oddílu
	Tvorba finančního plánu	Sestavuje návrh finančního plánu, který předkládá ke schválení na členské schůzi
	Sponzoring + propagace	Zastřešuje získávání sponzorů a plány ohledně propagace (např. den náborů, olympijský park)
	Zodpovědnost za tvorbu ročního plánu	v úzké spolupráci s ostatními členy vedení sestavuje návrh plánu, který předkládá ke schválení na členské schůzi
Trenér žactvo	Tréninky žactva	Programová náplň - naplánování typů tréninků; koordinuje práci trenérů žactva, přípravu mapových tréninků včetně tisku map
	Soustředění	Zodpovídá za náplň a skladbu tréninků.
	JML + ŽB	Koordinuje obsah fyzické, mapové i psychické přípravy
	Výběrové závody žactva	Komunikace s ostatními oddíly, s vedoucím oblastních výběrů žactva ohledně dětí např: na Oblastní štafety, družstva, vyzývací pohár...
	Tábor	
Trenér dorost+	Tréninky dorostu	Programová náplň včetně: naplánování tréninků aby odpovídaly závodům, pokud možno i terénem
	Soustředění	Kompletně zodpovídá za náplň a skladbu včetně zajištění map.
	ŽA + ČP + MČR	Koordinuje obsah fyzické, mapové i psychické přípravy
	akce TSM	Koordinace s ostatními oddíly a soulad s ročním plánem
Pořádání závodů	Návrhy na výběr pořádání závodů - výběrová řízení	Sem patří výběr místa a hlavně přihlášení do VZ. Mělo by probíhat v koordinaci s trenéry, tak abychom měli mapy na trénování
	Zajišťování map	Komunikace z mapaři; zajištění aktuální mapy pro pořádané závody
	Dohled nad realizací získaných pořádání (supervize)	Domlouvá ředitele a hlavního rozhodčího na pořádání získaných závodů, provádí supervizi nad realizací jednotlivých získaných pořádání
	BZL a ostatní závody	Supervize BZL, podpora pro Ligu škol,...
	Oddíláč	Zajištění pořadatelů z jiného oddílu na oddílový přebor.

Koordinátor	Koordinuje další činnosti, které nespádají pod ostatní členy vedení	Účtování
		Doprava + Ubytování
	Stará se o to aby lidé kteří se o sekci starají plnily zadané úkoly v termínu	Polaris
	sám může mít část agendy na starosti	Přihlašování závodníků
		Materiál + sklad
		Oblečení + obuv + osobní elektronika (sportestry)
		Správa map
		Areály pevných kontrol
		WWW stránky
		Členská sekce
Celé vedení	účast na schůzi vedení	koordinace a řešení problémů, z každé schůze zápis

ČLÁNKY

Úvod	2
Letem ZBM světem	3
Podzimní štafety	3
MČR na klasické trati	4
JML Ořešín	5
SP Švýcarsko	5
MČR štafet a družstev Ondra, Terka, Johanka	6
JMI V Březina	8
Vokolo Prýglu	9
JML Uhřice	11
Třeboňský ½ maraton	11
Trailtour bodíky	12
Stanovy oddílu	12



#SEM VLOŽIT ŽABIČKU*

*Asi příště. :-)

POLARIS — LISTOPAD 2019 — ROČNÍK XXI — #175

Redakce: Zhusta, Drbča, Lucka Cicvářková, Barča

Články: Fifojt, Pavel, Adélka, Adam U., Honza F., Pepa.

Kontakt: drbca@centrum.cz Web: www.zbmob.cz