

Fotka

Sjezd mafie v Řásné

Články

Oddíláč 2016, NPOB BVV, Býčina, BBP Vranov,
Vánoční Sklené, Vánoční SMIK, BZL: Onos cup,
Hruška cup

Polaris

1—2017



Úvod

Honza

Trochu se zpožděním a trochu více letem světem. Ale nakonec je tu poslední číslo 2016 nebo první 2017. Vyberte, co ráčí. No stálo mě to pár šedých vlasů, ale budiž.

Takže ve zkratce, na Sicílii do Palerma na oddíláč vyrazila celá Cosa nostra Žabinakos. Jak to dopadlo a kolik mrtvých, minimálně jeden hrozil při psaní článku, se dozvíte ve výsledku jednoho ze zadržených. Bohužel dnes na útěku.

A pak tu byl listopad, kdy se jen odpočívalo. Nebo začalo točit, abychom přežili Býčinu. No nakonec nebyl důvod, protože pravou (30km) Býčinu běželo jen pár Žabiňáků. A tedy musím se pochlubit, protože jsem osobně byl nejrychlejší z nich!

Nakonec přišel čas i zimních lig. Na první z nich šli vyhrát utopenci, na druhém hrušky. Onos team nás zavedl do bludiště do staré Bystrce. Zpestřením bylo otočení mapy v průběhu závodu. Závod atakoval rekordní účast, ale nakonec do cíle doběhlo „jen“ 303 závodníků. Stejně tak vypadal na nový rekord Hruška cup v Divišově čtvrti. Přihlášeno bylo hodně lidí nad rekord, ale dorazilo necelých 290. Asi tomu pomohlo mrazivé počasí a možnost jít bruslit, běžkovat nejen na Prýgl, ale třeba i na Svitavu. Po dvou kolech je v luxusním vedení Chrobinda a Evák. Ale ještě jsou tři kola před námi, tak uvidíme.

Na Vánoce zavítala letos menší společnost na Sklené, ale stejně jsme si ho pořádně užili a potočili. A pak proběhly tradiční akce jako Běh okolo Brna (Maratón si nikdo nestříhl, podle záznamů ze Stravy), Běh na Babu a BBP Syrovice.

Mafie jak ji neznáte

Al ČapóneVláďa

V mafiánském slangu tomu říkají oddílový přebor. Ve skutečnosti je to sjezd mnoha mafiánských rodin, které na něm projednávají důležité záležitosti a přijímají nové členy. Jak se mi to přihodilo, to je na dlouho. Hlavní je, že jsem se tam dostal, zažil všechny ty neřesti, rvačky, zkoušky a teď o tom můžu pěkně v chládku psát ...

(pátek večer)

Akce začala jízdou vlakem. Během ní mě různí gangsteři poučovali o fungování rodiny. Zejména mně objasnili význam důležitých termínů jako například vendeta, omerta, lupara a další.

V Kostelci nad Jihlavou přistoupil divný cápek. Asi v nás poznal potenciální zákazníky, tak nám začal nabízet kakao moučka. Byli jsme nějak v náladě. Zkušenější z nás ho odbavili a poslali na let z Vlaku do Tmy ... V naší konečné zastávce Telč jsme měli za úkol poznat krásy tohoto města, zejména ty se svítícím červeným neonem.

Zkouška pro přijetí do rodiny je velmi netypická. Musíte porazit jednoho z bossů v orientačním běhu. První den sjezdu se trénuje a poznává terén, večer je Schůze bossů a raut. Druhý den probíhá hlavní závod, kde se rozhoduje, kdo bude přijat.

(sobota)

Důležité je vyzkoušet zájemce o členství ve vůli a morálce. To se dělá pomocí takzvaných Dorostenců. Vezmou vás do chatky, kde s nimi debatujete a opájíte se teplou peřinou. Vám se tedy vůbec nechce jít na trénink.

Před prvním tréninkem mě také polapili svými felíciemi spáry. Zevlil jsem s nimi asi hodinu, ale na poslední chvíli jsem se vymanil z jejich psychické nadvlády, a do lesa jsem vyrazil jako poslední. Myslím, že odpolední trénink i večerní raut jsem zvládl se ctí a bez újmy na zdraví. K druhému tréninku a večernímu rautu asi nemám co říct, jen že jsem je přežil ve zdraví a že mě překvapilo, jaké roztodivné nápoje mafiáni při rautu požívají.

Mnoho z nich jsem ochutnal.

(neděle)

Hlavní závod jsem zvládl s odřenýma ušima. Bossů jsem porazil asi více, ale zhruba kilometr

před cílem jsem v zádech ucítil přerývaný dech obávaného bossa, Střevlíka. Stáhl velký náskok, co jsem měl na začátku. Z posledních sil jsem nasadil a uhájil své místo.

Sjezd byl úspěšný. Rodiny přijaly samé šikovné mafiány a gangstery. Na další rok bylo domluveno mnoho kontraktů. Skoro na každý den práce.

(Úryvky ze záznamu výlechu Vladimíra Kelbla známého jako Al Čapóne v případě SK Žabovřesky Brno)

Výsledky 12. 11. 2016, Řásná

Malá mistrovská

1. Indráková Adélka	(40.28, 41.58) 82.26
2. Chromá Kateřina	(40.02, 42.51) 82.53
3. Hrušková Barbora	(41.12, 42.50) 84.02
4. Odehnalová Tereza	(43.44, 42.57) 86.41
5. Hlavová Hana	(43.40, 46.04) 89.44
6. Mádlová Věra	(46.29, 45.35) 92.04
7. Koporová Petra	(45.35, 47.26) 93.01
8. Firešová Markéta	(54.00, 49.09) 103.09
9. Königová Jana	(66.32, 60.46) 127.18
10. Král Jan	(68.52, 66.40) 135.32

Nováčkovský kufr:

1. Koča Vojtěch	(15.18, 18.14) 33.32
2. Urbánek Tomáš	(16.33, 18.37) 35.10
3. Finstrle Filip	(19.45, 19.31) 39.16
4. Kučera Tomáš	(22.16, 19.12) 41.28
5. Cicvárek Martin	(25.42, 21.40) 47.22
6. Bulička Martin	(27.15, 22.04) 49.19
7. Finstrlová Kristýna	(25.37, 24.06) 49.43
8. Finstrlová Lucie	(27.34, 25.22) 52.56
9. Kočová Klára	(30.30, 25.59) 56.29
10. Lasota Jan	(31.34, 25.37) 57.11
11. Zřídka veselý Martin	(33.52, 23.45) 57.37
12. Marková Eva	(30.11, 34.57) 65.08
13. Finstrlová Denisa	(30.14, 34.56) 65.10
14. Kroutil Jošt	(33.17, 41.47) 75.04
15. Beránková Kamila	(40.34, 40.13) 80.47
15. Koča František	(40.34, 40.13) 80.47

17. Kroutilová Eliška	(48.58, 53.59)	102.57
18. Krutil Tadeáš	(51.15, 68.46)	120.01
19. Beránková Julie	(51.21, 69.00)	120.21
20. Zvara Jiří	(72.07, 50.31)	122.38

Velká mistrovská

1. Hájek Daniel	(39.20, 35.42)	75.02
2. Chromý Adam	(42.03, 39.47)	81.50
3. Zimmermann Štěpán	(45.48, 39.06)	84.54
4. Hirš Otakar	(47.38, 37.31)	85.09
5. Bořil Tomáš	(48.55, 44.57)	93.52
6. Zimmermann Jakub	(50.51, 45.42)	96.33
7. Hruška Jakub	(50.15, 47.57)	98.12
8. Zháňal Jan	(46.36, 52.32)	99.08
9. Drábek Jan	(56.28, 42.44)	99.12
10. Brabec Jaroslav	(53.0, 47.2)	100.2
11. Kazda Adam	(55.1, 46.1)	101.2
12. Kinc Martin	(56.1, 48.2)	104.3
13. Kelbl Vladimír	(56.4, 48.4)	105.2
14. Stehlík Martin	(51.2, 57.3)	108.5
15. Finstrle Luděk	(56.3, 62.2)	118.5
16. Liščinský Tomáš	(70.3, 69.1)	139.5
17. König Lukáš	(72.3, 70.0)	142.3
18. Koča Jaroslav	(74.1, 74.3)	148.5
19. Pátek Richard	(85.3, 72.0)	157.4
20. Polster Thomas	(75.4, 84.1)	160.0
21. Mlynárik Peter	(90.3, 78.4)	169.1

Veteránský pohár:

1. Cicvářková Lucie	(53.43, 60.58)	14.41
2. Zelený Pavel	(52.47, 63.17)	16.04
3. Kočová Lenka	(55.53, 60.48)	16.41
4. Coufal Svatoš	(57.13, 64.04)	21.17
5. Šafek Jiří	(63.28, 69.33)	33.01
6. Kučera Viktor	(56.06, 87.22)	43.28
7. Chmelíková Gabriela	(76.33, 91.19)	67.52
8. Finstrlová Jarmila	(82.07, 89.40)	71.47
9. Finstrle Aleš	(82.16, 89.46)	72.02

Závod Naději

1. Zřídka veselý Adam	(26.17, 24.53)	51.10
2. Urbánek Adam	(28.23, 30.31)	58.54
3. Finstrlová Julie	(31.49, 32.39)	64.28
4. Lukšíková Eliška	(38.27, 34.18)	72.45
5. Marek Vojtěch	(33.20, 43.20)	76.40
6. Kasza Tomáš	(42.20, 41.37)	83.57
7. Bašeová Klára	(37.22, 49.52)	87.14
8. Tachovský Jáchym	(44.16, 53.15)	97.31
9. Štěrbák Josef	(41.43, 61.33)	03.16
10. Baše Matěj	(50.5, 52.4)	103.4
11. Ondrová Anna	(110.4, 36.0)	146.4

13. 11. 2016, Řásná, štafety

1. 95.51 (Polster Thomas, Urbánek Adam, Bulička Martin, Hájek Daniel)
 2. 106.07 (Hlavová Hana, Kočová Lenka, Štěrbák Josef, Stehlík Martin)
 3. 108.51 (Odehnalová Klára, Dittrichová Zuzana, Kočová Klára, Zimmermann Š.)
 4. 113.20 (Král Jan, Lukšíková Eliška, Finstrlová Denisa, Zimmermann Jakub)
 5. 115.06 (Palas Jan, Marek Vojtěch, Lasota Jan, Přikryl Petr)
 6. 115.17 (Hlavová Jindra, Firešová Andrea, Kučera Tomáš, Koča Jaroslav)
 7. 115.23 (Coufal Jáchym, Kasza Tomáš, Finstrlová Lucie, Bořil Tomáš)
 8. 115.40 (Mádlová Věra, Chmelíková Gabriela, Urbánek Tomáš, Říčný Vojta)
 9. 116.59 (Odehnalová Tereza, Coufal Svatoš, Klangová Bohumila, Kazda Adam)
 10. 120.34 (Koporová Petra, Kučera Viktor, Chmelík Robert, Hlaváč Ondřej)
 11. 127.57 (Chromá Kateřina, Cicvářková Lucie, Finstrle Filip, Liščinský Tomáš)
 12. 144.10 (Pátek Richard, Finstrle Aleš, Ondrová Anna, Komenda Jan)
 13. 144.55 (Königová Jana, Tachovský Matyáš, Beránková Julie, Brlica Pavel)
- DISK (Kožíňová Zuzana, Kasza Ladislav, Koča Vojtěch, Bukovac Maroš)
- DISK (Indráková Adélka, Tachovský Jáchym, Baše Matěj, Finstrle Luděk)
- DISK (König Lukáš, Zelený Pavel, Tachovská Kamila, Kinc Martin)
- DISK (Firešová Markéta, Bašeová Klára, Cicvárek Martin, Kelbl Vladimír)
- DISK (Malivánková Eva, Zřídka veselý Adam, Saitl David, Bravený Vít)
- DISK (Bukovacová Alena, Chmelík Albert, Zřídka veselý Martin, Zřídka veselý Libor)
- DISK (Nedbálková Hana, Finstrlová Julie, Kroutil Tadeáš, Drábek Jan)
- DISK (Koporová Lenka, Bukovác Filip, Marková Eva, Chromý Adam)
- DISK (Mlynárik Peter, Chmelík Petr, Finstrlová Kristýna, Hirš Otakar)
- DISK (Stehlíková Jana, Gregor Michal, Kroutil Jošt, Brabec Jaroslav)

NOPB v necelých 32 slovech

Kulda

Třicet dva minut, kontrol, slov?

Třicet dva temných zákoutí?

Píp, blik.

Kluci, to se nedělá!

Adélka přes plot nerazí.

Poslední je u rybníčku.

Kdo dvacet kontrol nemá

Jako by nebyl

PePr zaplakal

(PS: 32 minut je Kuldův čas, můžeme být rádi, že tam nebyl těch minut 15. :-))

.....

Běh na Býčí skálu 2016

Honza

Po roce jsem se opět odhodlával první prosincovou neděli vyrazit na Býčí skálu a zpět. Rozhodování nebylo nijak lehké. Je to tak dlouhé! Člověk je z toho zcela mrtvý celý další týden! Ta silnice z Adamova... A k tomu přidalo v neděli ráno: „Cože? Tam je -5°C!“ Zato svítilo sluníčko. No a když jsem si na cestu koupil ten cukr, že?

Ráno tradiční stresy, přijde nám pán otevřít šatny? Přijdou nějakí závodníci? Nakonec startovní pole čítalo opět něco přes sto běžců startujících ve třech vlnách. Startuji až v deset, takže času dost a dlouho mohu zapisovat, pak se převléct, co na sebe? Hlavně nezapomenout do kapsy strčit cukřík a udělat něco jako rozcvičku a už se zařadit do skrumáže na startu.

Menší vysvětlení trasy, stejně ji všichni znají a kdo ne, tak bloudí tam dodnes. A start. Bez nějakých stresů vyrazíme vpřed. Dnes tu nejsou žádní chrti, takže se vláček netrhá až k silničce. Tam už za to berou patnáckáři a mizí nenávratně vepředu. Já ještě po celé Bílovice stínuji Pepra a Tomase, než mi pomale mizí v mlze. Tedy v mlze... jen v mé hlavě. Tak čekám, kdy začnu míjet první v protisměru. Ale už jsem u značky Útěchov, když tu mímám první v

protisměru. Pepr nepřekvapil, ale nevěřičně kroutím hlavou, když proti mně běží Jende. No a pak i Tomas. Na točně se dělí tedy zrno od plev a já mizím do hloubky do Adamova. Předbílám nějakého borce z kopce a na dohled jsou další dva. Tak v Adamově trochu přidám, ale asi taky přidali. Takže v točnách, které беру fakt poctivě po vnitřním oblouku, mi pomalu ale jistě mizí. Začínám mít první závodníky z předešlých vln. Tak čekám, kdy se tu objeví Luf. Najednou je tu a zase pryč. Tak už jen přemýšlím, kdy bude odbočka na Olomučany a následně Býčina. Už je tu! Beru čaj, banán, cukr. Není čas, a tak vyrážím dál. Nestačím se divit, za mnou je na silnici plno! Potkávám Svatoše a další plný vlak. Tak se snažím, aby se mi nikdo nepřiblížil. Můj další soupeře z předešlých vln a to mně dodává sílu. A už je tu Adamov a tunýlek pod vlakem a jdu se zakousnout a беру to zuby nehty až nahoru. Koukám za sebe a nikdo nikde. Paráda. Už se blíží Útěchov a dávám první cukřík. Na točně už nikdo nefandí, nedá se nic dělat. Za mnou nikdo. Začínám počítat, kolik kopečků na mě ještě čeká. Neskutečný prďák k hřbitovu. Uf, je za mnou! Teď ty muldy kolem Soběšic. Člověk by nevěřil, jak je to tam strašně kopcovaté! Předposlední, poslední a už jen malé stoupání před vodárnou a hurá jen dolů a neskutečně dlouhá rovinka do cíle. Uf. Mám to! A čas víc než výborný! Tak zase za rok? Uvidíme.

30km: 1. Novotný Ondřej 2:01:59, 8. Drábek Jan 2:20:54, 20. Coufal Svatoš 2:28:51, 32. Finstrle Luděk 2:38:52

15km: 1. Rubič Daniel 58:07, 3. Liščinský Tomáš 1:02:24, 4. Zháňal Jan 1:03:23, 5. Přikryl Petr 1:03:26, 10. Tužilová Magdaléna 1:10:33, 12. Hrušková Barbora 1:11:25, 23. Chromá Adéla 1:18:56, 31. Hendrychová Zuzana 1:23:38, 41. Richard Pátek 1:33:14

.....

BBP Vranov

Jerry

Na webových stránkách obce Vranov se dočtete, že zde žije 716 obyvatel, z toho 457 v produktivním věku. V sobotu 10. prosince zavedl do obce 3. závod seriálu brněnského běžeckého poháru 520 běžců, tedy více než produktivních obyvatel Vranova. Vranov je obec kopcovitá, nachází se v nadmořské výšce 400 – 510, čehož trasa místního závodu využívá přímo vrchovatě.

Již dětské tratě patří v rámci seriálu mezi náročnější, jednak převýšením, jednak podložkou – letos bylo bahno. Mladí závodníci se s těžkými podmínkami popasovali bez problémů, trochu méně pak jejich matky, které posléze musely čistit jejich zablácené boty a oblečení.

Hlavní tratě vedou z motokrosového areálu obcí až k nejvyššímu bodu Vranova a lesem pak zpět. Vrcholem celého okruhu, který běží ženy a mladíši jednou a muži dvakrát, jsou bezpochyby schody ke kostelu, kde závodníci překonávají 30 výškových metrů na 130 vzdálenostních a následné táhlé stoupání.

Já jsem se přijel do Vranova proběhnout, vyčistit si hlavu po náročných pracovních týdnech. V plánu bylo volné tempo a jen si užívat radost z pohybu. Na startu, asi minutu před startovním výstřelem, jsem však potkal kamaráda Ondru, „neběžce“, který mě zatím na žádném závodě v přímé konfrontaci nepředběhl, ale jehož forma šla v posledních letech nahoru, což bylo patrné zejména v porovnání s mou formou optimisticky řečeno stagnující, viděno realisticky lehce klesající. Nedalo se nic dělat, plány se občas musí změnit, nemohl jsem to Ondrovi nechat zadarmo. Ondra nasadil tempo, které jsem zpočátku akceptoval s tím, že „se uvidí“. Varovat mě měl fakt, že jsme běželi zároveň s Lufem, jemuž za normálních okolností už dávno nestačím. Pod schody ke kostelu mnou poprvé projela vlna optimismu, vždyť my orientáři jsme do kopce silní, a tak jsem zvolil stopu vedle schodů a předbíhal jednoho běžce za druhým. Nad schody jsem ovšem malinko vystřízlivěl, ztěžka dýchal a pozoroval, jak mě s lehkostí baletky předbíhá Luf a po chvíli i Ondra. To už jsem se vzpamatoval, mobilizoval síly a Ondry se zachytil. Vydržel jsem až na kopec, ale bylo mi jasné, že z kopce si musím udělat trochu náskok, abych se pak Ondry do kopce udržel. Tak se i stalo. Mezičas po prvním kole slušný, ještě vydržet druhé kolo. Podruhé mi schody daly zabrat ještě víc, ale nepřešel jsem do chůze, což byl v daném okamžiku úspěch. Nad schody mě opět předbíhá Ondra, ale zase se mi daří se ho držet. Tempo je přijatelné, začínám si věřit. Na kopci dostávám křeče do břicha, vypadá to na vynucenou pauzu, ale naštěstí kritickou minutu zvládám a opět protahuji krok. Děti mě povzbudily do posledních kilometrů, vím, že teď je nezbytné zrychlit. Před sebou vidím Lufa, je mi jasné, že má nějaký problém, jinak bych ho nemohl doběhnout, probíhám kolem něj, povzbuzujeme se a já pádím z kopce. Stupňujeme s Ondrou tempo, předbíháme ještě pár závodníků a dobíháme v čase pod 40 minut. Skvělé.

Sice jsem musel měnit původní plán, zapotil jsem se výrazně více, než jsem si představoval, ale osobní rekord na Vranovské trati za to určitě stál. Výborně zaběhl Ota Hirš, který zvítězil na trati 5 km, když na svého soupeře zaútočil z druhého místa až v cílovém areálu a ve finiši ho udolal.

Vánoční SMIK

Lucka Cicvářková

Jsou věci, které se hodí absolvovat nanejvýš jednou ročně. Jsou náročné na přípravu a ještě náročnější na provedení. Třeba Vánoce. A nebo taky SMIK. Jako by mi nestačilo, že můžu na závodě pokazit mapu. Seberu se a jedu na závod, kde je toho k pokažení mnohem víc.

Třeba časový limit. Pro chronicky nedochvilnou osobu smrtící. Nebo scorelaufový systém. To si člověk s opotřebovanou pamětí vyloženě užije. A že se ty kontroly ještě během závodu přesouvají? K tomu už je potřeba zarputilosti hráče strategických her, který se nebojí poučit z vlastních chyb.

Po loňsku tedy vím, že zapomenout si při startu zapnout hodinky je vážně dost velká taktická chyba. Paráda, letos ji zvládám eliminovat. Také se mi daří neztratit během celého závodu fix, kterým si poctivě odškrtávám oražené kontroly, ve všech jejich výskytech. Zbývá tedy trefit optimální scorelaufový postup a odhadnout reálně své síly.

Postupy jsou v zásadě dva – dá se začít buď v pravé, nebo levé části mapy. Volím pravou, protože... no protože vlevo je víc ostružin. To je ale vyspělá strategie, že? Stejně to ale vidí cca 50 % startovního pole, tak to asi nebude úplně blbě (PS: bylo). Odhad sil také vypadá zpočátku dobře, až asi do 20. minuty, kdy se ocitám sama v lese. Záhy se ukazuje proč - běžím totiž na kontrolu, která se zatím nachází v jiném časoprostoru. Fajn, úprava plánu a jede se dál. Fix pořád mám, kontakt s mapou taky. Aspoň že mapově to není těžké. Ještě si užiju jeden stresový sprintík ala ujíždějící vlak (neujel) a mám půlku mapy splněnou. Do konce zbývá nádherných 15 minut. Mohla bych běžet kolem cíle a vzít tam nejbližší jednu kontrolu, ale věřím si na dvě. Zabíhám za kopec a v místě zlomu, tedy nejdál od cíle, kouknu na hodinky. Minuta do konce. Kde se stala chyba?

Ano, měřítko mapy. Parametr, který jsem za své nedlouhé působení v OB zatím nevzala v potaz. Taky na co, když na běžném závodě zní rozkaz: všechny kontroly a dřív nelez z lesa. Razím tedy za kopcem tu jednu kontrolu, co se mi stejně odečte díky penalizaci za pozdní příchod. Jo, pozdní příchody, to je moje už od základní školy. Před cílem si aspoň zabuju, když dobíhám paní, co vypadá, že už nemůže. Jakmile jí dýchnu na záda, najednou ještě může a obě se slušně hecnem. Nakonec můžu trochu víc. Endorfinová útěcha za prošvihnutý limit. Ostatní přítomní zástupci ZBM zvládli nástrahy SMIKU lépe, takže všichni ve svých kategoriích posbírali nějaké ty stupínky. Gratulace!

A příští rok zas. Už teď se těším, jak na své faily vyrazu. Hodinky. Fix. Měřítka mapy (!).

Jo a pevnost Radíkov je parádní místo. Zvlášť když pan správce vytáhne hledačku kovů a babičky od dětí nepozorovaně upadnou do trávy nějaké starší mince. To pak máte doma nejšťastnější dítě na světě a den je krásný.

.....

Můj nejhorší článek do Polarisu. Ever. A možná nejhorší článek v Polarisu vůbec.

Pally

Jako vždycky se snažím svůj článek pojmout nějak jinak, z nějakého netradičního úhlu pohledu. Jenže tentokrát fakt, ale opravdu, nevím. Už mám týden zpoždění a každý den „to“ odkládám na den další. Skutečně mě nic nepadá. Neděle večer (=7 dní zpoždění) je můj interní ultimátní deadline. Takže jsem tady a píšu. Ale nevím co (ale už mám aspoň jeden odstavec). Jako přece nebudu psát, že byl Onos Cup a že byl v Bystrci. Že to na start bylo kilák po rovině a na osmičku jsem šel zleva. Že se mi běželo nic moc, do kopce jsem skoro šel a kdybych si odečetl všechny chyby, pronásobil to ještě koeficientem nevykonnosti, tak bych byl třeba asi třetí... Koho to zajímá?!? :-) Nebo že cestou na shromaždiště byla zácpa, neviděli jsme žádnou pamětihodnost a v autě panovala veselá nálada. Tak to fakt ne, toho se ode mě nedočkáte. A už vůbec nebudu nikdy psát o tom, kde bylo shromaždiště, jestli tam bylo teplo, sprchy, záchody nebo fronty na prezentaci. A v žádném případě, omlouvám se, ale neberte si to prosím osobně, nebudu zmiňovat vítěze hlavních kategorií. Na to jste se všichni stejně podívali večer na netu a nepotřebujete to vědět po měsíci znovu.

Takže jediné, co stojí za zmínku je, že v kategorii nejmladších zvítězila Kristýna Finstrlová a že na vyhlášení byli jako cena super customizovaní ONOS utopenci. Tak zase za rok, ale článek píše někdo jiný! ;-)

PS: Stížnosti, ať už ke zvolenému útvaru, větné skladbě, slovní zásobě či faktickému obsahu můžete zasílat na můj e-mail, který naleznete ve členské sekci. Možná se do příště polepším.

10. Onos Cup 11. 12. 2016, Bystřec

D: 1. Barbora Hrušková 14:44, 2. Jindra Hlavová 15:08, 3. Eva Kabáthová 15:09, 4. Markéta Tesařová 15:34, 5. Hana Hlavová 16:48, 6. Natalia Hiklova 17:11, 8. Adéla Chromá 17:43, 12. Věra Mádlová 18:14, 14. Zuzana Hendrychová 19:03, 16. Veronika Křístková 19:50, 18. Andrea Firešová 20:19, 18. Petra Palasová 20:19, 27. Hana Dvořáková 22:48, 28. Alena Finstrlová 23:07, 30. Lenka Kočová 23:47, 32. Lucie Cicvářková 24:01, 45. Markéta Uhnava 26:59, 58. Bohumila Klangová 30:24, 62. Klára Bašeová 31:36, 67. Klára Kročová 38:32, Lenka Hrušková DISK

H: 1. Adam Chromý 13:49, 2. Jiří Valenta 14:04, 3. Tomáš Kubelka 14:09, 7. Otakar Hirš 14:39, 8. Jakub Hruška 14:59, 9. Jakub Zimmermann 15:13, 12. Jan Zháňal 15:32, 13. Vit Bravený 15:37, 15. Luděk Finstrle 15:50, 17. Vladimír Kelbl 16:02, 18. Jáchym Coufal 16:09, 19. Tomáš Hikl 16:11, 20. Jan Drábek 16:19, 24. Tomáš Bořil 16:37, 26. Jan Palas 16:46, 29. Libor Zřídka veselý 17:03, 31. Jaroslav Brabec 17:24, 33. Eda Štěrbaček 17:31, 39. Petr Přikryl 17:59, 41. Jaroslav Koča 18:28, 49. Zdeněk Stachoň 19:08, 60. Richard Pátek 20:30, 65. Svatoš Coufal 20:59, 71. Martin Dvořák 21:36, 82. Michal Gregor 22:45, 84. Jiří Kůr 22:53, 97. Matyáš Tachovský 24:51, 110. Jiří Šafek 28:29, 115. Míra Beránek 31:53, Petr Urbánek DISK, Ivo Cicvárek DISK, Pavel Rotek DISK, Adam Kožoušek DISK

HDD: 1. Kristýna Finstrlová 10:47, 2. Lucie Dvořáková 11:32, 3. Filip Schwab 13:13, 4. Klára Kočová 14:09, 5. Martin Zřídka veselý 14:30, 9. Martin Cicvárek 17:57, 10. Veronika Rotková 18:57, 18. Kamila Beránková 22:35, 19. Julie Beránková 22:37, 20. Filip Marek 23:48, 25. František Koča 26:19, 27. Tereza Kučerová 26:36

HV: 1. Adam Urbánek 13:45, 2. Adam Zřídka veselý 14:14, 3. Ondřej Ehl 14:43, 4. Pepa Štěrbaček 14:55, 7. Tomáš Kučera 16:26, 8. Tomáš Urbánek 16:32, 11. Julie Finstrlová 17:33, 12. Vojtěch Marek 17:40, 15. Markéta Rotková 18:24, 22. Jáchym Tachovský 19:43, 25. Vojtěch Koča 20:24, 30. Radim Cicvárek 22:14, 38. Magda Barnatová 24:38, 41. Martin Bulička 25:32, 46. Matěj Baše 26:25, Dobra Janotová DISK, Klára Barnatová DISK

Vánoční Sklené

Petra Koporová

Ve čtvrtek 15.12 jsme, stejně jako dalších několik desítek tisíc lidí, vyrazili vstříc záři, která se vznášela nad Novým Městem a byla spatřitelná hned kousek za Brnem. Přesto, že jsme byli velmi blízko místu konání světového poháru v biatlonu, využili jsme ten víkend výhody fandění u televizních obrazovek a stihli k tomu i trochu potrénovat.

Tréninkový program byl podobný jako vždy - čtvrteční proklusnutí, v pátek vytrvalost po cestách a intervaly, v sobotu vytrvalost terénem a odpichy na louce a v neděli jsme soustředění zakončili našimi oblíbenými výběhy. Někteří si k tomu přidali i proběhnutí před odjezdem domů. Při páteční vytrvalosti jsme měli luxusní dvojnásobnou občerstvovačku se sladkým čajíčkem a jablečnými křížalami. Z gurmánského hlediska bych ráda pozvedla i výborné zeleninové saláty, které by klidně mohly být u každého jídla (např. i u guláše, ke kterému se zdánlivě nehodí).

Asi jsme všichni byli moc hodní a celý rok pilně trénovali, protože nás v sobotu večer navštívil Ježíšek. Dobroty, které nám přinesl, nám krátily večer společně se společenskými a počítačovými hrami.

Soustředění u nás vyladilo vánoční náladu a samozřejmě také poladilo běžeckou formu. Vyдали jsme se domů těšíc se na další trénování a vánoční pohodu.

.....

Pohádka o zakleté brance

Adam Kožoušek

Bylo nebylo, plus mínus za devatero horami a devatero řekami, v bájně Divišovce v městu Brnu, uspořádavse rodem Hrušků, jal se konati turnaj zimního městského orientačního pobíhání. Jo a bylo to v nedělu 8. 1. 2017.

Překrásný mrazivý den přilákal k zápolení nadstandardní počet soutěživců všelijakého stáří, kteří si už cestou na start mohli ověřit kvalitní skluznost místních komunikací. Po pár metrech tratě čekala hysteričtější běžce první past v podobě 2 sousedících kontrol pod hranou prudkého svahu. Na mě fungovala výborně.

Správné trasování pak provedlo účastníky křížem krážem skrytým koutem Lesné - malebnými

ulíčkami na prudkých svazích Divišovy čtvrti. Pěkně postavená trať rozbíjela běžecké tempo střídáním prudkých stoupání, členitých sídlištních pasáží a uklouzaných seběhů.

Někteří účastníci závodu museli při procházení ledové soutěsky Kosatcové ulice překonat také ukrutného černokněžníka s pometlem, vrhajícího zákeřné kletby „Jak dlouho tady budete ještě šmatlat ?!!!“ do zad šokovaných atletů.

V závěrečné části čekala hyperventilující závodníci poslední zkouška. Ti zoufalejší se pokusili zkrátit postup nebezpečným stoupáním k prokleté Fortně zbloudilců. Bohužel ani jeden z hádanky kouzelné branky neuhodnul, a tak nejenže nedostal princeznu a půlku Lesné k tomu, ale pěkně si to oběhl s půlminutou k dobru. Zklamané chlapce a dívky však ve finiši pohladil po duši vynikající čajík s napečenými skořicovými šneky, a tak byli nakonec opravdu všichni šťastni a spokojeni.

Nu a pak zazvonil zvonec (nebo aji pípnutí vyčítačky) a pohádka byl konec.

Děkuji týmu organizátorů za krásný závod :)

2. BZL, Hruška cup, 9.1.2017, Lesná

D: 1. Eva Kabáthová 14:45, 2. Kateřina Chromá 16:09, 3. Martina Opálková 17:01, 4. Hana Hlavová 17:30, 6. Jana Gebauerová 18:31, 7. Natalia Hiklova 18:41, 10. Markéta Firešová 19:28, 11. Věra Mádlová 19:29, 14. Lenka Kočová 21:06, 16. Zuzana Hendrychová 22:18, 19. Andrea Firešová 22:41, 20. Veronika Křístková 22:45, 38. Alena Finstrlová 25:37, 43. Barbara Stachoňová 27:07, 44. Eliška Lukšíková 27:30, 51. Klára Kročová 29:19, 56. Dagmar Vršková 32:31, 58. Bohumila Klangová 34:41

H: 1. Adam Chromý 15:35, 2. David Vedra 15:52, 3. Pavel Brlica 16:00, 8. Stanislav Mokřý 17:44, 9. Luděk Finstrle 17:49, 13. Jan Drábek 18:24, 15. Libor Zřídkař 18:28, 16. Tomáš Hikl 18:30, 17. Martin Kinc 19:04, 19. Jáchym Coufal 19:12, 21. Jan Palas 19:20, 23. Vladimír Kelbl 19:31, 29. Adam Kožoušek 20:18, 30. Petr Přikryl 20:46, 33. Zdeněk Stachoň 20:56, 38. Jan Komenda 22:20, 42. Eda Štěrbák 22:44, 46. Ivo Cicvárek 23:22, 49. Pavel Zelený 23:41, 51. Richard Pátek 24:15, 61. Svatoš Coufal 25:57, 64. Pavel Roteček 26:19, 73. Michal Gregor 28:05, 77. Matyáš Tachovský 28:52, 79. Marek Svoboda 29:06, Míra Beránek
DISK

ZVV: 1. Adam Urbánek 16:21, 2. Tomáš Palát 16:52, 3. Luboš Minařík 19:45, 4. Pepa Štěrbák 20:07, 6. Dobra Janotová 20:44, 6. Adam Zřídkař 20:44, 9. Vojtěch Marek 21:00, 11. Markéta Rotková 22:53, 12. Vojtěch Koča 23:27, 13. Jitka Kabáthová 23:40, 22. Matěj Baše 29:46, 23. Martin Bulíčka 30:04, 24. Vladan Zelený 30:08, Jáchym Tachovský DISK, Anna Ondrová DISK, Julie Finstrlová DISK

HDD: 1. Kristýna Finstrlová 11:44, 2. Lucie Dvořáková 13:36, 3. Klára Kočová 13:59, 4. Martin Cícvárek 14:35, 8. Martin Zřídka Veselý 16:09, 11. Eva Marková 18:26, 13. František Koča 23:10, 14. Veronika Rotková 23:34, 17. Mikuláš Aleš 24:48, 18. Anna Alešová 25:02, 19. Jolana Bašeová 26:39, 22. Rea Coufalová 29:16, 22. Thea Coufalová 29:16, 29. Julie Beránková 32:17, 30. Kamila Beránková 32:21, 43. Štěpán Stachoň 46:15, Filip Marek DISK

Každý z nás může být nadějí :-)

Pally

Ahoj. Jsem Pally, je mi 31 a v Žabinách se připravuju už na svou dvanáctou sezónu. A doufám, že těch sezón bude ještě mnohem, mnohem víc. Stejně tak doufám, že letošní sezóna bude úspěšnější než ta loňská. Loni jsem totiž na začátku roku onemocněl rakovinou lymfatického systému. Bojoval jsem a první kolo souboje s nemocí jsem vyhrál. Moc si přeju, aby se další kola už nekonala. Měl jsem štěstí a druhou šanci jsem dostal díky moderní medicíně. Jsou ale lidé, kteří mají podobné problémy, jaké potkaly mě, ale nemají to štěstí, že se bez cizí pomoci nemohou spolehnout ani na nejnovější lékařské postupy. Jsou to většinou děti, i novorozenci, studenti nebo tátové a mámy od rodin, pro které je jedinou nadějí transplantace kostní dřeně. Udělalo by mi velkou radost, pokud byste se na chvíli zamysleli a třeba jen zvážili vstup do registru dárců kostní dřeně. Třeba právě vy můžete být pro někoho jedinou nadějí na další život.

Vstup do registru dárců kostní dřeně je do 35 let věku zdarma a obnáší vyplnění dotazníku a jeden odběr krve. To je všechno. V Brně to lze provést ve fakultní nemocnici v Bohunicích. Pokud by se potom někdy v následujících letech vaše kmenové buňky někomu hodily (pravděpodobnost je poměrně malá, najít vhodného dárce je velmi těžké, a proto je třeba mít co nejpočetnější registr dárců), tak samotné darování není žádný invazivní zákrok. Strávíte zhruba 4 hodiny na transfúzní místnosti, kde vám z jedné žíly poteče krev do přístroje (zde dojde k separaci kmenových buněk) a do druhé žíly se vám krev (ta vaše) bude zase hned vracet. Žádná operace nebo hospitalizace v nemocnici. Zhruba 2-3 hodiny po darování můžete z nemocnice odejít a bez omezení žít dál svůj život, jen s pocitem, že jste někomu jeho život zachránili. Informace: <http://www.fnbrno.cz/darcovstvi-kostni-drene/t3609>

Moc vám děkuji, pokud tuto myšlenku hned nezhodíte. A pokud by vás zajímaly jakékoliv detaily, rád si o tom s vámi popovídám.

Program na leden až březen

20. 1. – PÁ – noční mapový trénink – Líšeň – sraz: 16:30 v Mariánském údolí u konečné autobusu číslo 55 – mapa: Říčky (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: krátká trať – doprava: osobními auty

21. 1. – SO – Brněnský běžecký pohár (6. závod) – Radostice – sraz do 9:30 hod. – 5km 10:30 hod., 10km 11:15 hod. – přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 50,- Kč

28. 1. – SO – trénink – Útěchov – sraz: 9:30 – běh s mapou „na Babí lom“ – dorost a starší – sraz je v běžeckém oblečení

1. 2. až 5. 2. – ST-NE – Soustředění Sklené – viz samostatný rozpis akce

1. – 28. 2. – ÚNOR – Zimní mapový trénink – mapa Říčky – přihlášky o mapy Zhustovi – centrum: Líšeň, Mariánské údolí; MHD (autobus 55 – zastávka „Mariánské údolí“)

4. 2. – SO – Brněnská zimní liga (3. závod) – Hromniční trápení – Blansko – podrobnější informace v lednovém čísle Polarisu – detailní rozpis dosud nebyl vydán

10. 2. – PÁ – noční mapový trénink – Ivančice – sraz: 17:00 u STK ve Starém Lískovci nad konečnou tramvaje číslo 6 a 8 – mapa: Réna (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: krátká trať – doprava: osobními auty

11. 2. – SO – Brněnský běžecký pohár (7. závod) – Rájec-Jestřebí, Gymnázium – sraz do 9:30 hod. 5km 10:30 hod., 10km 11:15 hod. – přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 50,- Kč nebo 60,- Kč – doprava vlastní

12. 2. – NE – Brněnská zimní liga (4. závod) – KAUF LAUF – Nový Lískovec, ZŠ Kamínky – sraz do 13:45 hod. – start 00 = 14:00 – mapa: Nový Lískovec (1 : 4 000, E = 2,5m) – doprava: individuální (trolejbusem 26 na zastávku „Koniklecová“)

17. až 19. 2. – PÁ-NE – Soustředění Bratislava – viz samostatný rozpis akce

24. 2. – PÁ – noční mapový trénink – Sentice – sraz: 17:00 u konečné tramvaje číslo 1 v Řečkovících – mapa: Sokolí (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: scorelauf + krátká trať – doprava: osobními auty

25. 2. – SO – trénink – Brno, „Hlavní nádraží“ (tramvaj 1, 2, 4, 8, 9, 10, 12) – sraz: 8:45 – běh

s mapou „okolo Svratky“ – dorost a starší – sraz je v běžeckém oblečení (věci na převlečení si dáte do auta, které pak bude čekat v Žebětíně) – odjezd vlaku směr Tišnov je v 8:53 (lístek zakoupíme hromadně v 8:45)

25. 2. – SO – výprava Pulců a mapový trénink žáků – Žebětín, „Ríšova“ (autobus 52) – sraz: 9:30 – mapový trénink – Pulci + žáci – délka cca 2 až max 3 hodiny – konec ve 12:00

1. – 31. 3. – BŘEZEN – Zimní mapový trénink – mapa Pohádka máje – přihlášky o mapy Zhustovi – centrum: Žebětín; MHD (autobus 52 na zastávku „Ríšova“)

3. 3. – PÁ – noční mapový trénink – Velká Bíteš, Košíkov – sraz: 17:30 u STK ve Starém Lískovci nad konečnou tramvaje číslo 6 a 8 – mapa: Ludvíkovský potok (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: okruhy – doprava: osobními auty

4. 3. – SO – Brněnský běžecký pohár (8. závod) – Modřice, sokolovna – sraz do 9:30 hod. 5km 10:30 hod., 10km 11:15 hod. – přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 50,- Kč nebo 60,- Kč – doprava individuální (MHD tramvaj číslo 2)

5. 3. – NE – Brněnská zimní liga (5. závod) – ADAMNA cup – Štýřice, ZŠ Horní – sraz: do 13:45 – start 00: 14:00 – mapa: Kamenná kolonie (1 : 4 000, E = 2,5 m) – doprava: individuální (nejlépe tramvají číslo 2, 5 nebo 6 na zastávku „Celní“)

11. 3. až 19. 3. – SO-NE – Soustředění Slovinsko – viz samostatný rozpis akce

18. až 20. 3. – PÁ až NE – Jarní pohár 2017

24. až 26. 3. – SO a NE – soustředění Brno – žáci – viz samostatný rozpis akce – vedoucí: Libor Zřídka Veselý + Luděk Finstrle

24. 3. – PÁ – noční mapový trénink – Borotín – sraz: 17:30 u konečné tramvaje číslo 1 v Řečkovcích – mapa: Rybrcoulovo srdce (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: krátká trať s motýlky – doprava: osobními auty

25. až 26. 3. – SO a NE – soustředění Brno – dorost+ – viz samostatný rozpis akce – vedoucí: Libor Zřídka Veselý + Petr Přikryl + Jan Zháňal

25. 3. – SO – 1. Jihomoravská liga + Mistrovství Jihomoravského kraje ve sprintu (JMO+HER) – sprint – Heršpice – start: 10:30 – doprava: zvláštním autobusem v 8:30 od Bohémy – vedoucí: Luděk Finstrle – návrat okolo 17:00

25. 3. – SO – Brněnský běžecký pohár (9. závod) – ZŠ Kamínky – sraz do 9:30 hod. 5km 10:30 hod., 10km 11:15 hod. – přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 50,- Kč nebo 60,- Kč – doprava vlastní nebo MHD (trolejbusem 26, 27 nebo bus 50 – zastávka „Koniklecová“)

1. 4. – SO – 2. Jihomoravská liga (TBM) – klasická trať – Ořešín – start: 10:30 – doprava: individuálně – sraz u ZŠ Herčíkova – vedoucí: Luděk Finstrle

2. 4. – NE – Brněnský běžecký pohár (10. závod) – Brněnská přehrada, hotel Rakovec – sraz do 9:30 hod. 5km 10:30 hod., 10km 11:15 hod. – přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 50,- Kč nebo 60,- Kč – doprava: tramvaj 1. 3 zastávka „Přístaviště“ nebo „Rakovecká“

3. 4. – PO – změna v časech a místech tréninků – platí letní program tréninků

Soustředění Slovensko – dorost+

Datum:	17. až 19. února 2017	
Cena:	1 000,- Kč – oba dny (ubytování + stravování + doprava)	
Doprava:	osobními auty	
Jídlo:	zajištěno od páteční večere do nedělního oběda.	
Ubytování:	hotel Turist (Bratislava). Spí se na postelích (jídlo v hotelu). http://www.turist.sk/	
Tréninky:	mapové tréninky v Bratislavě.	
Odjezd:	pátek 17. února v 16:00 od Bohémy.	
Příjezd:	v neděli odpoledne okolo 16:00.	
Přihlášky:	do 5. února 2017 přes členskou sekci nebo Zhustovi. Kapacita 50 osob.	
Poznámky:	věci na běhání, SI čip, ...	
Tréninky:	pátek večer	Devínská kobyła – noční mapový trénink
	sobota dopoledne	Kramáre – sprintové úseky
	odpoledne	Lamač – dvoukolový sprint s handicapem
	neděle dopoledne	Dlhé diery – sprintové štafety
	odpoledne	Srdce Bratislavy – sprint

Rozpis tréninků od konce března

Den	Doba	Skupina	Typ tréninku	Místo
Pondělí	16:30 – 18:00	dorost +	běžecký	Žabovřesky – Rosnička
Úterý	16:00 – 17:30	žactvo	běžecký	ZŠ Kotlářská nebo Rosnička
	20:00 – 21:15	dorost +	posilování	(střídavě) tělocvična ZŠ Kotlářská
Středa	16:00 – 18:00	žabičky	výpravy za OB	BCVČ Lesná – Milénova ulice
	16:00 – 18:00	pulci	hry + mapa	BCVČ Lesná – Milénova ulice
	16:00 – 18:00	žáci	běžecký + teorie	BCVČ Lesná – Milénova ulice
	16:30 – 18:30	dorost +	běžecký + teorie	BCVČ Lesná – Milénova ulice
Čtvrtek	14:00 – 15:00	začátečníci	tělocvična	tělocvična ZŠ Kotlářská
	16:00 – 17:30	žactvo	tělocvična	tělocvična ZŠ Kotlářská
	18:00 – 19:00	dorost +	koordinační cv.	tělocvična ZŠ Kotlářská
	19:30 – 21:00	dospělí +	volejbal	tělocvična ZŠ Kotlářská
Pátek	16:00 – 21:00	dorost +	noční mapový	okolí Brna (osobními auty)
	18:00 – 20:00	dospělí +	florball	tělocvična ZŠ Kotlářská
Sobota	9:30	všichni	BBP, mapový	viz samostatný rozpis tréninků
Neděle	14:00	všichni	BZL	4x za zimu orientační závod



POLARIS — ÚNOR 2017 — ROČNÍK XIX — #155

Redakce: Zhusta, Honza Drábek, Filip Dědic, Lucka Cicvářková

Kontakt: zbm.polaris@seznam.cz

Web: www.sky.cz/zhusta