

Polaris 5/2014

ČASOPIS ORIENTAČNÍCH BĚŽCŮ KLUBU SK ŽABOVŘESKY BRNO — ROČNÍK XVI. ČÍSLO 136.



Rozhovory Janinka, Miloš

Články 24h v Maďarsku; ŽA Odranec; MČR krátká; oblastní Mistrovství ve štafetách; Sedmihoří, Vysočina cup, Silesia; Tišnovský triatlon; Erasmus ve FIN

Fotka Janinka, Vysočina Cup



Úvod

Honza

Nevím, občas je to s vámi těžké. Posouvám termíny, jednou, podruhé, pěkně prosím, pak už ne. A stále je těžší a těžší vůbec dodat článek, že? Ale pár dobrých (spolehlivých) duší tu ještě je. Takže články nakonec jsou. Ale nemůžu to chtít jen po nich... Takový vzdech na úvod. Ale jinak léto skorem za námi. Či ještě před námi to nejlepší? Na Botasu letos nepršelo... zato ze závodníků přímo lilo, nejen Janince, díky pomoci pořadatelů. V každé kategorii svádělo souboje mezi sebou plno Žabiňáků. I vlastní grilování jsme měli. A že nikdo nevyhrál hlavní kategorie? Nevadí, ale trio Kazdič, Švirda a Jeden jsou mistři vesmíru v pivních. Dokonalý report si můžete přečíst na Švirdově bloku: svirda.cz

Stejně horké i hodně obsazené závody byly i vůbec první vícedenní v dalekých západních Čechách v Sedmihoří. Dalším závodem byla tradiční Sileska, do oběhaných terénů v okolí Vidnavy se moc lidem ale už nechtělo. Na MS letos za Žabiny běžel jen Miloš. A pořádně nás mile překvapil. Šok nebyl tak velký, jako předešlý večer debakl Brazílie od Německa na MS, ale 12. místo je v tak nabyté konkurenci velmi pěkné.

Na MEDu běžel Ořas (ehm!) a na juniorském Káři. (Ehm, ehm!). Články nehledejte.

Ještě bych zapomněl. Před létem jsme byli na posledních jarních závodech. I když jarních, podle teploty už letních. Jak áčka v Odranci, tak na krátké v Teplických skalách bylo pořádně horko. A také zde se nám dařilo. A MČR krátká a malá, dalo by se říct podle pidi mapy i podle finálových parametrů tratí. Spíše taková ostrá chůze.

A jestli přemýšlíte o Erasmusu, proč ne do Finska? Navnadí vás Bóřa.

A běželi jste už 24 hodin orientfák? Žabiny Bé na tuhle akci jezdí už pravidelně, co takové áčko? A léto nás láká zkusit i jiné aktivity, někdo jezdí na kole, jiný chodí plavat, ostatní běhají. Proč to nespojit, že? A když je to blízko v Tišnově?

Hezký počtení třeba ještě někde u vody!

Tvář z obálky: Janinka, aneb je horko

Ahoj Janinko, jak se teď představuješ do telefonu? ;-)

„Ahoj, to jsem já“ ... První týden to bylo tak půl napůl Jiráčkové a Königové, ale poté, co jsem si v práci nalepila na monitor lísteček s novým příjmením, už to celkem zvládám.

A jak to šlape v manželství, řádká změna, či je Kenia nyní hodnější?

Kdo neviděl, neuvěří! Samozřejmě že je hodnější, pracovitější a úžasnější než kdy dříve!

Jak se ti líbilo na Botase, bylo tam asi trochu horko, co?

Botas se mi vždycky líbil a nejinak tomu bylo i letos. Od té doby, co je Keník klukem z plakátu HSH cupu máme účast vlastně povinnou. Je pravda, že počasí bylo letos úmorné, ale v lese, lomu nebo ve sprchách se dalo celkem dobře osvěžit. Taky to byly moje první závody po svatbě, tak jsem se celkem dlouho hledala ve výsledcích, než mi došlo, koho to vlastně hledám...

A vlastně jsi běžela skoro v domácím terénu, ne? Jakože jsi nevyhrála?

Musela jsem bednu přenechat jiným, aby nevznikly spekulace o mém zvýhodňování. Tenhle terén ale není jen tak ledajaký skoro domácí terén. Před 9 lety zhruba o 15 kilometrů východněji jsme se s užmanželem seznámili ;-)

Chystáš se v létě ještě někam na závody?

Chtěli jsme jet na pépěčka, ale nevešli jsme se do našlapaných přihlášek, tak už jen na CVČ, která by měla snad stát za to.

Máš nějaký tip, za co bychom mohli jít na oddíláč?

Co třeba téma komix?

Nějaký vzkaz pro čtenáře?

Je tu hezky.

Díky za rozhovor a ať vám to společně s Keňou klapě i nadále!

Miloš po MS

Mildo, gratuluji k výtečné reprezentaci na krátké traťi na MS v Itálii. Dle rozhovoru v TV se ti podařila. Máš něco, co bys k tomu přidal?

Jsem z výsledku opravdu nadšený. Ještě aby ne, když je to od zavedení (1991) této disciplíny na MS sedmý nejlepší český mužský výsledek vůbec. (Kozák – 1. 1991 Mariánské Lázně; Smola –

2. 2008 Olomouc; Hubáček J. – 9. 1991 mariánské Lázně; Procházka - 10. 2012 Švýcarsko a 2014 Itálie; Smola - 11. 2009 Maďarsko; Nykodým – 12. 2014 Itálie), ale výkon bez chyb to nebyl. Už na čtyřku jsem udělal 30“ chybu. Cestou na pětku jsem si skoro orazil devítku, protože se tam trať nepřehledně křížila, ale naštěstí jsem si to hnedka uvědomil, takže mě to stálo znovu asi jen tak půl minuty. A pak jsem ještě několikrát zaváhal v závěrečném pytlíku na k16, k17 a k18. Takže dohromady 1,5-2min chyb. Ale v tomto závodě se chybovalo opravdu extrémně. Ale jak jsem psal, jsem víc než spokojený a bude dost těžké tento výsledek v příštích letech vylepšit. Ale dodalo mi to potřebnou motivaci do dalšího tréninku. Je vidět, že když na sobě budu systematicky pracovat, tak se třeba jednou dočkám i placky.

Nějaké zajímavé zážitky z lesa?

Zajímavé bylo, že startovní interval byl pouhých 90 vteřin. Což zapříčinilo, že se závodníci hodně sbíhali. Já jsem už na páté kontrole doběhnul 1,5 minuty přede mnou startujícího Lotyše a 3 minuty startujícího Španěla. Se kterými jsem doběhl až do cíle. Naštěstí se přede mě moc netlačili, a tak jsem si mohl jít to svoje. V pytlíku jsem doběhl další dva nebo tři běžce. Bohužel kvůli krátkému startovnímu intervalu jsem přišel o umístění v top10, protože minimálně tři lidi se hodně výsledkově vytáhli kvůli tomu, že je doběhl lepší běžec zezadu. L. Novikov, A. Kyburz, Bergman, nebo i Kaas.

Na sprintu jsi postoupil do finále, ale s výsledkem tam asi moc spokojený nejsi, co?

Postup do finále je základ. Na 13 minutách jsem od Hubmanna v rozběhu dostal 41“ a tak tak jsem postoupil z 13. místa, tuším. Předběhlo mě hodně lidí, od kterých jsem to nečekal. Belgičan Hendrix, Ukrajinec, Ital, Australan. Bylo to totiž hodně jednoduchý a sprint je nejvíc otevřená disciplína. Navíc tam nebyla žádná důležitá volba postupu, prostě nic. Takže těžká atletika.

Do finále jsem šel s čistou myslí, ale skoro všechny volby jsem šel špatně a taky mi to moc netáhlo. Neodvážuju se odhadovat jak by to dopadlo, kdybych běžel volby dobře, ale pořád si myslím, že běžecy bych dostal kolem minuty. Moje ztráta na vítězného Bobacha ale byla 1:44 a to je opravdu hrůza. Prostě to nebyl můj den. Chybělo mi trochu štěstíčka při volbách postupů a ani mi nesedlo to šílené vedro, které v Benátkách bylo.

Navíc moje maximální rychlost není tak vysoká jako u nejlepších sprinterů. Nevím, jestli je v mých možnostech se o tolik zrychlit, a tak nevím jestli vůbec mám sprintovou budoucnost. Přece jenom trénovat v lese mě baví mnohem víc než se někde honit za vlastním ocasem na ovále, abych byl o pár vteřin na kilometr rychlejší.

A jak se ti celkově MS v Itálii líbilo?

Organizačně to Taloši zvládli dobře. Po zkušenostech z JWOC2009 jsem od nich ani nic jiného nečekal. Příroda je to krásná, takže oko diváka si přišlo na své, ikdyž zrovna nesledovalo závod. Bohužel zrovna při sprintových štafetách pršelo a pak lilo jako z konve, ale i tak to byl divácký zážitek. Proto doporučuju přijet se na ně podívat na AMS do Olmiku.

Mě jako závodníka trochu štvalo, jak rozvleklé to celé MS bylo. První disciplínu (sprint) jsem běžel v sobotu, a pak jsem dlouho čekal (ladil) na middle, který jsem běžel až v pátek po mix štafetě a klasice. Ale aspoň jsem si tak stihnul zajed třikrát na model middlu a pořádně se na něj připravit. Někteří se mi smáli, že tam jezdím každý den, bylo to totiž hodinu tam a hodinu zpět, kvůli 30-45 minutám v lese. ale nakonec se mi to vyplatilo, nemyslíte? Takže když jsme v neděli odlétali po banketu domů, připadalo mi to jako celá věčnost, co jsme na MS strávili.

Vyrazíš na akademické mistrovství v okolí Olomouce... byla nějaká spešl příprava?

Krom jednoho víkendového soustředění s repre u Protivanova jsem se nijak zvlášť specificky na Olomoucké fekály nepřipravoval. Navíc jsme dva ze čtyř tréninků odběhali na ně zrovna aktuálních mapách, což dost ovlivnilo naše technické provedení. Fyzická příprava v podstatě proběhla v Krkonoších a na Slovensku v Ráji a Tatrách.

Přece ty terény budou trochu podobné brněnským, ne?

Jak na kterou disciplínu. Řekl bych, že terén pro middle a štafety je dost podobný terénům kolem N.M.n.M., přesněji terén kolem rybníků Sykovce a Medlova je skoro identický. Sprint na Sv. Kopečku bude hodně podobný BZL, nijak zvlášť technický sprint to nebude. Bude to chtít hlavně silné nohy, protože to bude dost kopcovaté. O něco hezčí budou sprintové štafety v Kroměříži. A střední klasika u Březinky(Nectavy) bude hodně kopcovitá, taková zarostlejší Holedná s objekty pro kontroly. :D Ale tu našťestí neběžím.

A s jakými cíli tam pojeděš? Co vše poběžíš?

Rád bych odběhl mapově čistě, ale to se mi letos zatím ještě nepovedlo. I s drobnými chybami se spokojím ;). V rámci umístění bych chtěl získat jedno až dvě umístění v top6 a další dvě v top10. Já poběžím všechno kromě klasiky. Tedy v ÚT-mix štafetu, ČT-sprint, PA-krátkou, SO-štafetu. Když nám to všem půjde hladce, tak bychom mohli v mix štafetě pomýšlet i na medaili. A o něco víc věřím naší lesní štafetě, kde budeme mít obě dvě mužské štafety hodně silné. Na midlu bych byl rád, kdyby mi to cinklo, ale to je možná moc vysoký

cíl, takže spokojený budu, když vylepším umístění z MS. Největší výsledkový otazník vysí nad sprintem.

Za co bys šel za masku na oddíláč? nějaký nápad?

V této věci spoléhám na kreativitu jiných žabiňáků. Ale mohli bychom jít za komixové hrdiny.

A vzkaz čtenářům na závěr?

Jak jinak, než: „Vylešti a onos!“

.....

Žabiny Be v akci

Víta

Je to pět let, kdy Arnošt s Humlíkem poprvé sestavili útočnou formaci pro čtyřiadvaceti hodinový štafetový orientáček. Nevím, jestli jim prostý název klubu přišel příliš zavazující nebo jestli chtěli vyprovokovat k účasti výkonostnější části našeho spolku, ale přes (dodnes trvající) absenci týmu Žabiny A sáhli po názvu druhém nejambicioznějším – Žabiny Be.

Od první účasti se v týmu změnilo mnoho. Například jsme se už naučili pravidla, už není ani jeden pamětník všech ročníků a loni žabiňáci tvořili jen minimální většinu v týmu, když Báru Stachoňovou a Peťu Tvarůžkovou museli doplnit Honza Kopáček (CHT), Zdenál Stachoň (SKM), neregistrovaná Janča Vacková a já, toho času SBK

Toho roku ale zase dalo poskládání týmu tolik práce, že na vymyšlení nového názvu už nezbyla energie. Jméno týmu se tak už pět let táhne historií, podobně jako jména hlavní soupeři. Z nejurputnějších oponentů stojí za pozornost tým Bratislava Sneaks, což vzato personálně znamená víceméně rodinu Bukovaců.

Závod samotný je koncipován jako šestičlenná štafeta s pevným pořadím běžců, z nichž jsou maximálně tři muži 21-34 let a minimálně 2 ženy. Každý úsek je unikátní, a jsou děleny do skupin. Začne se jednou až dvěma start farstami, pak se odebírají v libovolném pořadí denní úseky rozdělené podle délky a orientační náročnosti na krátké lehké, krátké těžké, dlouhé lehké a dlouhé těžké. Ať už se denní úseky vyběhají nebo ne, mezi šestou a osmou večerní se vyhlásí stmívání, které má po jednom krátkém a jednom dlouhém úseku. Po té přijdou na řadu noční úseky ve stejných obtížnostech jako denní. Po odběhání všech nočních tratí je potřeba doběhnout případné zbylé denní úseky a pak, když zbude čas, čeká už jen šest

final farst úseků a je hotovo. Většinou je ale hotovo po skončení časového limitu 24 hodin, spočítají se dokončené úseky, ty co jich mají víc, jsou nahoře, zbytek dole. Pokud mají týmy úseků stejně, ty co je odběhali rychleji, jsou výš než ty pomalejší. Dlouhý těžký úsek platí stejně jako krátký lehký. Komu zbydou nevyběhané krátké lehké úseky, je za osla, jako se to stalo Žabinám Be při první účasti, když Humlík ostatní přesvědčil, že se počítá uběhnutá vzdálenost.

V dohledném okolí se 24h OB vyskytuje jednou ročně, a to liché roky v Germánii, sudé roky v Maďarsku. Obě lokality se výrazně liší velikostí, zázemím i cenou.

Německé pojetí zahrnuje živý rockový koncert, pizzerii v místě, stánky s veškerým vybavením a jídlem, startovací věž, chatku na odběr map, někdy i bazén a při stovce 24h štafet a ještě více štafetách přidruženého 12h závodu zhruba 2000 účastníků.

V Maďarsku bývá atmosféra o poznání rodinnější. Předloni, na malebné horské louce s malou chatou, dvěma kadibudkami a jednou sprchou, bylo možno si v altánu za nevysokou úplatu nechat namazat chleba sádlem s cibulí.

Úžasné terény Matra Mauntins se závodní prostorem v celém kruhu kolem centra ale v žádném případě za německými lokalitami nezaostávali.

Letos bylo ale i v maďarském centru živěji, když o-camp s 24 a 12 h běžci sdíleli bajkeři MTBO pohárů Maďarska, Slovenska, Slovinska a Rakouska. Takže v součtu určitě ne méně než 180 duší. Letos běželo patnáct 24h týmů, takže i zde od předloňska mírný nárůst.

Náš tým se již podle tradice rodil v bolestech. Při debatách po loňské účasti to vypadalo, že letos budeme muset stavět týmy dva. Místo starostí o rozdělení a plnění tvrdých nominačních kritérií od loňského samozvaného trenéra Arnošta jsme nakonec překvapivě opět řešili, koho ukecáme, aby se v našem týmu zúčastnil. A to přes letošní uvolnění pravidel, kdy týmy mohly být i pětičlenné s jedinou ženou.

Jediným pozitivem naší sestavy bylo, že jsme na rozdíl od většiny týmů neměli problém s přebytkem členů kategorie M21. V době přihlášek tak náš tým tvořila notně veteránská sestava, jejíž krásnější část představovaly Janča Gebauerová a Petra Tvarůžková, v estetické kategorii "ostatní" pak Arnošt, Pepr, Veseláček a já.

Nejdříve sestava zhubla o Peťu, která se stihla ještě jednou přihlásit, ale taky dvakrát odhlásit. Což při volnějších pravidlech nevadilo, takže jsme zůstávali v klidu. A to až do zhruba tří týdnů před závodem, kdy Arnošt dal před prestižní účastí v našem týmu přednost globální slávě pořadatele MS OB 2014 v Itálii.

Následovalo další kolo ukecávání, a nakonec jsme za Arnošta našli náhradu v podobě George (PTI) a Terky Petrové (AOV).

Letošní terén byl poměrně rovinatý a tratě proto nadstandardně dlouhé, spolu s příjemnou podložkou a orientačně zajímavým prostorem ale tvořily pěkné běhání. Střídala se území s dlouhými postupy na buzolu v čistém lese s členitými pasážemi plnými rýh, kupek a děr. Škoda že nejzajímavější část členitého prostoru navštívili pouze dvě z dlouhých těžkých tratí. I tak ale pořadatelé připravili velmi zajímavou oblast, která opět ze všech stran obklopovala centrum. Trochu méně příjemný byl zhruba 400m dlouhý úsek na mapový start, a pytlík z divácké kontroly přes jednu kontrolu do cíle, který byl stejný pro všechny úseky. Ke konci už se dost zajídal a nejkratší noční úsek tak měl z celkových sedmi kontrol jen čtyři dopředu neznámé a ze tří kilometrů délky zhruba tři čtvrtě kilometru přespolního běhu. Také louky, které byly ve dne zašrafované jako zakázané, na nočních mapách neměly značené žádné omezení, zato jejich přeběhnutí bylo spojeno s nadávkami místních myslivců. Naštěstí v maďarštině, takže nemělo žádný význam se jimi zabývat.

Co se týká zázemí týmu, po loňské kuchařské podpoře závodníků od Janči Vackové jsme se letos zcela svěřili do jejich schopných rukou. Výsledkem byly gastronomické orgie daleko za hranicí morbidního obžerství. Odtrhnout se od servírovaných dobrot bylo nelehké, vytrávit ve zhruba dvouhodinových pauzách mezi úseky pak zhora nemožné. Kdo nezkusil za jeden den sníst víc než sám váží a k tomu odběhat zhruba čtyři hodiny ostře, nemůže pochopit vážnost situace.

Výsledné šesté místo znamená proti předloňsku pokles o jednu příčku, z lepší stránky nám poprvé zbyl pouze jeden neodběhnutý úsek před final farstami a srovnali jsme naši vzájemnou bilanci s Bratislava Sneaks na 2:2.

Všichni účastníci byli zájezdem nadšeni a nezbývá než doufat, že to bude mít pozitivní dopad na formování týmu pro příští rok. A třeba se jednou dočkáme i A týmu, název je pro něj stále rezervován.

.....

ŽA Odranec

Peťa Koporová

Těšila jsem se na spaní v Jimramově, které se nakonec nekonalo – jeli jsme domů
Vedro, opalovačka.

Nominační závody na JMS.

Vynikající dort od Maky.

Učení na zkoušku.

Má první klasika v elitě, pobyla jsem si tam dlouho, ale bavilo mě to.

Middle – jsem DISK??? Jak se to stalo? Na kontrole mě zmátl pán, až jsem si zapomněla zkontrolovat kód.

V lese mě seřvala holka, které jsem řekla, ať mi nevisí za zadkem.

Sběrka na middlu přímo vedle našeho stanu, fotografové nemuseli chodit daleko.

Pally hvězdou nedělního závodu.

Osvěžující koupání v ledovém potoce, který jsme potkali cestou na start.

Český pohár, INOV-8 CUP - žebříček A, žebříček B-Morava, Oblastní žebříček
Odranec 7.6.2014

D10: 1.Procházková Doubravka 17:32, 6. Mácalová Soňa 23:14; D14B: 1. Grycová Kateřina 30:02, 9. Auermüllerová Anna 44:24; D16B: 1. Švancárová Veronika 51:51, 6. Malivánková Eva 55:15, 9. Chroustová Šárka 62:11; D18A: 1. Štičková Anna 52:38, 6. Nedbálková Hana 78:32; D20A: 1. Novotná Markéta 57:31. 2. Chromá Kateřina 57:43, 4. Tužilová Magdaléna 59:57, 5. Tesařová Markéta 60:02, 19. Chroustová Lenka 77:34; D21E: 1. Knapová Jana 71:40, 6. Kabáthová Eva 76:11, 8. Hlavová Hana 76:54, 24. Koporová Petra 107:06; D21A: 1. Jedličková Zuzana 66:54, 3. Gebauerová Jana 69:51, 12. Mádlová Věra 81:38, 15. Palasová Petra 84:16, 17. Chromá Adéla 84:46, 30. Tvarůžková Petra 94:14, 35. Hendrychová Zuzana 98:53; D21B: 1. Jirčáková Martina 59:04, 2. Uhnava Markéta 60:05, 5. Mezníková Lucie 69:43, 8. Stehlíková Jana 72:54; D21C: 1. Bolechová Anežka 61:17, 10. Kočová Lenka 87:08; D35C: 1. Procházková Lucie 48:28, 9. Cicvářková Lucie 76:25; D55B: 1. Dokoupilová Zuzana 54:02, 3.Kabáthová Jitka 63:17

H10N: 1. Otruba František 15:09, 8. Zelený Vladan 25:15; H10C: 1. Doušek Tomáš 11:55, 3. Urbánek Tomáš 13:25, 10. Cicvářek Radim 19:11, 14. Tachovský Jáchym 24:21, 18. Koča Vojtěch 38:54; H12C: 1. Mareček Šimon 18:10, 3. Coufal Jáchym 20:58, 12. Urbánek Adam 27:10, 13. Soška Petr 27:28, Tachovský Matyáš DISK; H16A: 1.Vandas Daniel 42:20, 3. HiršOtakar 45:45; H16B: 1. Dostál Pavel, 4. Řičný Vojta 63:12, 8. Král Jan 70:54, 14. Komenda Jan 80:47; H18B: 1. Kašpar Jakub 63:24, 5. Kelbl Vladimír 73:44; H20A: 1. SemíkOndřej 68:27, 13. Hruška Jakub 90:22;H21E: 1.Chromý Adam 90:32, 2. Hájek Daniel 91:51, 6. Chloupek Adam 99:46, 10.Nykodým Miloš 103:56, 16. Zimmermann Jakub 108:19, 23. Bravený Vít 110:37, 26. Zimmermann Štěpán 112:24, 29. Klusáček Matěj 114:00, 35. Klusáček Jan

122:27; H21A: 1. Jedlička Michal 85:52, 8. Bořil Tomáš 92:32, 22. Švirák Ondřej 98:59, 28. Přikryl Petr 102:34, 40. Drábek Jan 108:02, 61. Kasal Vít 123:02, 63. Stehlík Martin 124:30; H21B: 1. Avner Asaf 81:48, 24. Pátek Richard 152:20; H21D: 1. Zikmund Zdeněk 34:30, 4. Jordanov Alexandr 46:35; H35B: 1. Král Aleš 79:13, 19. Coufal Svatoš 130:49, 20. Zelený Pavel 131:42, 23. Šafek Jiří 147:14; H35C: 1. Odehnal Luděk 57:55, 4. Cicvárek Ivo 69:18
HDR: 1. Kučera Tomáš 14:29, 6. Ondrová Anna 15:44, 8. Kroutil Jošt 17:10, 34. Kroutil Tadeáš 24:08,
Cicvárek Martin 30:16, 54. Coufalová Rea 33:51, 56. Coufalová Thea 34:20, 60. Kočová Klára 35:49; P3: 1. Koporová Lenka 30:22; P6: 1. Papuga Miroslav 47:46
2. König Lukáš 58:34

Mistrovství oblasti ve štafetách

Majda

Jednoho krásného slunečného dne, konkrétně v pátek 13. června, jsem vyrazila do Brna na závod ve štafetách. Připadalo mi to zábavnější než přijímačky na fyzioterapii, ale trochu mě trápilo, že nemám s kým běžet. Na hřišti u ZŠ Pavlovská mi Petr schovaný pod žabiňáckou vlajkou oznámil, že vůbec neví, jestli nějaké holky přijdou. Kluci už se zde chystali, malí i velcí. Nakonec jsme vytvořily skvělou štafetu průřezem věkových kategorií ve složení já, Jitka Kabáthová a Anička Auermüllerová. Trať se mi moc líbila, i když hustník u 7. kontroly už teda míň. Nejzábavnější bylo povzbuzování běžců, kteří prolézali díry v plotě na diváckou a zpátky. I s výsledkem jsem spokojená, protože jsme se všechny snažily a doběhly celkově 3. Škoda, že se nezúčastnilo víc Žabiňáků, jelikož jsme strávili fakt pěkné odpoledne – příjemná atmosféra, hezké počasí, zajímavé tratě, super diplomy.

Mistrovství JmK štafet 15. 6. 2014

D21: 1 VSK Mendelu Brno 2, 3 ZBM 112.36 (Tužilová Magdaléna, Kabáthová Jitka, Auermüllerová Anna) 39; DH10: 1 KOS TJ Tesla Brno 1, 2 ZBM 84.30 (Urbánek Tomáš, Cicvárek Radim, Zřídka veselý Adam); H105: 1 VSK Mendelu Brno 108.44, 2 ZBM 120.14 (Zelený Pavel, Cicvárek Ivo, Finstrle Luděk); H21: 1 VSK Mendelu Brno 1, 2 ZBM 98.21 (Hruška Jakub, Drábek Jan, Kazda Adam)

Middle zkrátka (MČR)

Evička

Kde si letos pěkně zamídlit?

Skalní bludiště kol Adršpachu zdálo by se jako celkem dobrý tip.

Že by pro některé však jen špatný vtip?

„...terén charakteristický, tvrdým oříškem pro mnohé mohl by být...

Jen aby nás pak nechtěli za to tihle mnozí zbít!“,

mohlo z úst pořadatelů kdes znít.

Mapka malá, skalní bludiště však na pět hvězd.

Kdo chtěl by v něm pálit naslepo, ten moh by se šeredně splést.

Pak na takového by po zásluze čekal velmi tvrdý trest!

Což však jest dost na pět...

Pečlivě mapovat a držet prstík v mapě,

to vypadat by mohlo jako plán.

K tomu schovat si kyslík kromě

pro nohy i pro hlavu, s tím pak musí být každý v cíli velký pán!

Mně však skapal někde tenhle můj plán,

bo v mé nekonečné minutě bloudění by ne jeden rád zaplakal.

Kdo se po pádu však zvednout neumí,

ten ať si raději někde v koutě čumí.

..bez ztráty kytičky to sic nebylo,

avšak i tak z toho celkem pěkné umístění myslím bylo.

Celkové výsledky Mistrovství ČR na krátké trati 2014

D16: 1.Sieglová Eliška 28.21, 2. Staňová Karolína 30.11, 3. Janošíkova Tereza 30.27, 17. Firešová Markéta 40.00, 57. Malivánková Eva 54.41

D18: 1.Štičková Anna 28.28, 2. Hančová Petra 30.00, 3. Nováková Tereza 30.27, 26. Nedbálková Hana 43.27, Koporová Lenka DISK

D20: 1. Novotná Markéta33.03, 2. Tesařová Markéta 34.19, 3. Svobodová Lenka 35.02, 16. Chromá Kateřina 49.13, 17. Tužilová Magdaléna 51.48

D21: 1. Horčíčková Vendula37.15, 2. Zvěřinová Martina 38.26, 3. Kabáthová Eva 38.52, 4. Indráková Adélka 39.04, 10. Hlavová Hana 41.31, 23. Hrušková Barbora

59.21, 32. Gebauerová Jana 47.16, 33. Mádllová Věra 47.49, 47. Palasová Petra 78.23, 55. Hrstková Vladěna 48.24, 57. Koporová Petra 49.11, 70. Tvarůžková Petra 55.29, 73. Mezníková Lucie 56.19, 98. Jiráčková Jana 68.46

H16: 1. Sýkora Vojtěch 31.12, 2. Koštejn Vít 32.33, 3. Gebrt Jan 33.00, 4. Hirš Otakar 33.23, 57. Říčný Vojta 67.45, 59. Král Jan 60.27

H18: 1. Kettner Vojtěch 29.10, 2. Mudrák Štěpán 31.01, 3. Netuka Vojtěch 33.42, 39. Kelbl Vladimír 41.48

H20: 1. BERGER Xander 30.02, 2. Minář Marek 31.25, 3. Semík Ondřej 32.25, 9. Hruška Jakub 36.44, 18. Pauser Jakob 46.07

H21: 1. Šedivý Jan 37.13, 2. Nykodým Miloš 37.22, 3. Procházka Jan 38.38, 8. Chromý Adam 39.49, 9. Chloupek Adam 40.46, 12. Hájek Daniel 41.25, 30. Bravený Vít 48.27, 34. Klusáček Matěj 42.30, 45. Zimmermann Štěpán 47.10, 50. Palas Jan 48.20, 56. Klusáček Jan 51.31, 82. Drábek Jan 42.29, 86. Bořil Tomáš 44.32, 89. Brlica Pavel 45.17, 108. Zháňal Jan 46.12, 113. Přikryl Petr 48.46

21.06.2014 Mistrovství a Veteraniáda ČR na krátké trati (kvalifikace)

D16A: 1. Vyhnálová Barbora 28.47, 5. Firešová Markéta 38.22, D16C: 1. Kopecká Anna 34.08, 21. Malivánková Eva 52.21; D18A: 1. Štičková Anna 31.55, 21. Koporová Lenka 53.09; D18B: 1. Kubínová Veronika 35.09, 18. Nedbálková Hana 51.07; D20A: 1. Chromá Kateřina 36.34, 2. Tesařová Markéta 36.54; D20B: 1. Tužilová Magdaléna 33.22; D21A: 1. Zvěřinová Martina 40.27, 10. Gebauerová Jana 51.23, 18. Tvarůžková Petra 60.40; D21B: 1. Horčíčková Vendula 42.27, 4. Indráková Adélka 44.04, 13. Hrstková Vladěna 51.24, 14. Koporová Petra 54.53; D21C: 1. Kabáthová Eva 43.16, 4. Hlavová Hana 46.05, 6. Hrušková Barbora 48.05, 12. Mádllová Věra 54.22, 21. Mezníková Lucie 67.15; D21D: 1. Hermanová Zuzana 46.19, 10. Palasová Petra 56.01, 25. Jiráčková Jana 111.08;

H16A: 1. Gebrt Jan 32.54, 2. Hirš Otakar 33.57; H16B: 1. Vandas Daniel 29.49, 23. Král Jan 52.45; H16C: 1. Sýkora Vojtěch 30.24, 17. Říčný Vojta 56.20; H18A: 1. Mudrák Štěpán 33.10, 20. Kelbl Vladimír 43.47; H20A: 1. Grundmann Jan 35.22, 11. REINER Matthias 41.57; H20B: 1. Minář Marek 31.13, 2. BERGER Xander 32.18, 5. Pauser Jakob 36.38, 9. Hruška Jakub 38.14; H21A: 1. Šedivý Jan 38.24, 2. Bravený Vít 39.58, 10. Klusáček Jan 44.26, 22. Bořil Tomáš 48.03; H21B: 1. Procházka Jan 38.37, 2. Hájek Daniel 39.23, 3. Chloupek Adam 40.20, 22. Drábek Jan 49.42, 35. Přikryl Petr 57.00; H21C: 1. Ridefelt Albin 38.12, 14. Klusáček Matěj 43.12, 16. Palas Jan 44.01, 20. Brlica Pavel 44.52, 35. Zháňal Jan 55.12; H21D: 1. Nykodým Miloš 37.54, 5. Chromý Adam 42.48, 15. Zimmermann Štěpán 48.37

H35: 1. Polák Vlastimil 39.55, 27. Kasal Vít 50.53; T4: 1. Janů Zdeněk 41.49, 59. Liščinský Tomáš 70.51

Sedmihoří

Švirda

První prázdninový víkend se vydala hrstka nejodvážnějších žabiňáků na západ Čech, kde poměřila své síly na vícedenních závodech Sedmihoří 2014. Vzhledem k tomu, že se v této lokalitě (poblíž Českého lesa) konala minulý rok Áčka, jednalo se o terény pro nás důvěrně známé a orientačně zajímavé. Prodloužený víkend se nesl ve znamení jednoho middlu, dvou klasik a především brutálního vedra. Počasí nám zatápělo pod kotlem více než slušně a koho vysilující teplo nedostalo ještě na louce před závodem, toho sežehlo na trati. Pořadatelé se totiž příliš nepárali s množstvím občerstvovaček a zatímco jsme měli (my muži) například v závěrečné klasice jen jedno „korýtko s vodou“, naše dámské protějšky neměly vůbec žádné. Spousta lidí si taktéž stěžovala na nepříliš zajímavé tratě, jejichž fyzická náročnost značně převyšovala tu technickou. Největším smolařem zájezdu byl jednoznačně Víťa Bravený, který si po vyhrané úvodní etapě následující den propíchnul klackem nohu a byl vůbec rád, že se dobelhal do cíle. Jelikož jsme my ostatní kluci elifácký běhali pěknou tužku, musely čest našeho oddílu hájit slečny. Žabiňácké kopretiny opanovaly v čele s Evičkou a Hankou prakticky všechna přední umístění v kategorii dámské elity. Kromě úmorného běhání jsme taktéž podnikli výlet na úžasný kopec (jehož jméno jsem už zapomněl), stali jsme se obětí ustavičné terorizace konickým Fanánem banánem a Jára si při útoku čtyřnohého Hruškovíc mazlíčka zlepšil osobák na 20 m. Vskutku zajímavý víkend, jehož následky jsem dospával snad celý následující týden ...

Sedmihoří, Miříkov 4.-6.7.2014

D16:

1. Peterová Jana (20:08, 26:20, 29:00) 77:28

Auermüllerová Anna (25:10, vzdal, 36:35) DISK

D20:

1 Tužilová Magdaléna (27:20, 66:00, 61:57) 155:17

D21K:

Procházková Zuzana (31:21, 46:50, 37:49) 116:00

Mervartová Kristýna (39:00. disk, 44:00) DISK

D21L:

Hermanová Zuzana (40:21, 55:38, 53:19) 149:18

Kabáthová Eva (43:34, 55:29, 58:22) 157:25

3- Hlavová Hana (41:54, 58:38, 58:49) 159:21
4- Chromá Kateřina (42:38, 65:03, 54:37) 162:18
5- Tesařová Markéta (45:26, 61:17, 57:35) 164:18
7- Hlavová Jindra (45:43, 62:57, 60:39) 169:19
Hrušková Barbora (44:26, 62:42, 63:00) 170:08
Hrstková Vladěna (48:13, 67:01, 65:23) 180:37
Koporová Petra (58:01, 69:17, 81:02) 208:20
H18:
Fürst Matouš (30:57, 47:04, 59:18) 137:19
Kelbl Vladimír (40:18, 61:46, 78:00) 180:04
H21L:
Losman Petr (43:16, 68:26, 70:48) 182:30
Zháňal Jan (47:35, 86:29, 83:37) 217:41
Švirák Ondřej (53:14, 79:14, 86:15) 218:43
Drábek Jan (56:49, 88:46, 90:58) 236:33
Přikryl Petr (51:21, 88:25, 100:10) 239:56
Zimmermann Jakub (53:19, 78:40, vzda) DISK
Zimmermann Štěpán (45:25, 76:13, vzda) DISK
Bravený Vít (40:19, 89:25, nest.) DISK

Tišnovský triatlon

Honza

Okurková sezóna tak trochu platí i neplatí pro orienták. A protože ne každý víkend jsou letní závody, tak proč nezkusit něco jiného. Pavel někde vystrachal, že v Tišnově se má konat triatlon. Kousek od Brna, domácí (mám kousek chatu, trasu na kolo znám) terén, slušné startovné... Pavel chvíli hecoval a nakonec jsme vyrazili čtyři Žabiňáci (+Lenka Poklopová). Věrka sice říkala, že “ Ne ne, já rozhodně nepojedu, to bych nepřežila”, ale na startu byla.

Na prezentaci jsme byli překvapeni, že jsme dostali normální SI chipy, první výhoda, víme, jak se razí. Do depa naházet věci na převlečení a kolo.

V čem pojedete? Já v těch mokřích plavkách rozhodně ne! A pak už k bazénu, no tý brďo! To je dlouhé.

Co se vlastně dělá před plavání? No jdeme klusat. Start je intervalový, jdu půl minuty před

Pavlem, holky někdy později. Začnu kraula a pak se utopím. Po prvních 50m dávám raději prsa, ale i tak dva soupeře předplavávám. Pavel je ještě daleko v bazénu, valím do depa, převlíkám se, Pavel je už taky v depu, tak ho hicuji, ať jede za mnou, ať do kopce děláme tandem. Asi jsem to opravdu dobře napálil. Předjíždím jednoho soupeře za druhým a Pavel stále nikde, jsem na nejvyšším bodě tratě a furt nic, že by mě nedohnal? Sjezd dolů a drsný výjezd Pejškovem. Kolem mě to hučí nějaký borec, první... hm. Zkousím vyset, ale špatně přehazuji, tak na to pečů. Už se jede dolů, najednou polňačka a dost brzdím a kolem mě to pouští Pavel. Do kopce ho docvaknu, ale další sjezd a pouštím ho před sebe, Poslední úsek je dost technický a nadělí mi na něm další půl minutku. Ale v depu se ještě mjííme. Rozběhnout se po kole, žádná sláva, ale je to jen pět km... nakonec občerstvovačku nevynechám, jak jsem plánoval. Jdu do kopce a snažím se, co to jde. Moc ne. Jsem sám, takže nic moc. Nahoře dobíhám a hned předbímám nějakou holku, potom následuje trochu „orientácký“ seběh, takže to pouštím a jsme dole, Tam už fandí Pavel a hrotím to do cíle. Razím a je to! Super závod. Ještě zafandíme holkám, Věrka si ještě stihne při běhu postěžovat na sjezd na kole. Zato Lenka dobíhá trochu černá od řetězu..

Po závodě jen naložit kola do auta, najíst se a zajít na vyhláško. Super závod! A ještě v ceně byl oběd a koupaliště. Tak příště přijďte i vy!

Muži: 300m plavání, 20km kolo, 5km běh

Pajer Ondřej 68.34 (5.53, 43.50, 18.51)

Brlica Pave l 75.30 (8.03, 49.04, 18.23)

Brichta Miloš 77.16 (6.32, 51.19, 19.25))

Drábek Jan 79.40 (7.50, 50.46, 21.04)

Ženy: 300 m plavání, 12 km kolo, 5 km běh

Krejčová Magda 68.03 (7.13, 39.02, 21.48)

Kolková Lucie 68.03 (6.50, 40.54, 20.19)

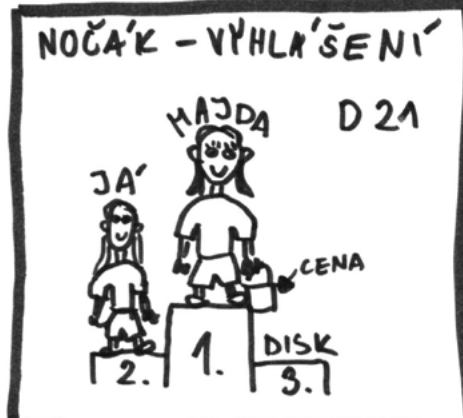
Tužilová Magdaléna 75.59 (7.46, 46.16, 21.57)

Mádlová Věra 87.32 (9.08, 53.33, 24.51)

Poklopová Lenka 93.32 (8.36, 64.38, 20.18)

Vysočina cup

Barča



4. DEN - NEDELE

HANDICAPOVÝ START

MY UŽ
NEMŮŽEM

VENDA

ZDENKA

x D21E

MAKY

JÁ TO ALE
PROBNU

MEZITÍM V
D21A:

MAJDA

TO JE STRAŠNĚ DLOUHÝ.
NEMŮŽU SE VŮBEC
SOUSTŘEDIT. JEŠTĚ ŽE
MÁM NÁSKOK NA 2.
12 MINUT.

CELKOVÉ VÝHLAŠENÍ
D21E

MAKY

VETKA

VENDA

2

1

3

D21A

MAJDA

EVČA H.

DEČKA

2

1

3

Bara.

3. DEN - SOBOTA

KLASIKA

PO 60 MINUTÁCH:

KONEČNĚ
OBČERSTVO-
VAČKA!



START PIVNÍCH

(* MALE SVĚTLO

ZAČÍNÁ
NOC

DRŽ
HUBU

FAVORITI



TÝM 12

TÝM 16 VELKÁ SVĚTLA

TÝM 11

VÝHLAŠENÍ PIVNÍCH STAFET

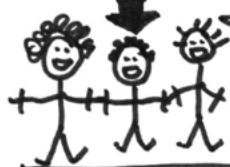
*

TÝM 16

*



*



TO MUSÍME
OSLAVIT

LPU

TUR

MISTŘI
VESMÍRU
V PIVNÍCH
STAFETÁCH

2

3

D18B:	Hirš Otakar (44.23, 47.35, 55.57) 147.55
Čechová Tereza (30.08, 47.48 48.58) 126.54	H21A:
Koporová Lenka (45.45, 66.06, 96.45) 208.36	Procházka Pavel (42.16, 75.05, 62.12) 179.33
Nedbálková Hana (54.18, DISK, 79.55) DISK	Kazda Adam (47.22, 79.02, 74.46) 201.10
D21A:	Drábek Jan (63.46, 86.40, 72.38) 223.04
Tužilová Magdaléna (45.31, 76.40, 61.53) 184.04	Stehlík Martin (52.10, 87.23, 97.30) 237.03
Chromá Adéla (49.40, 91.10, 78.35) 219.25	Kasal Vít (63.12, 108.47, 109.07) 281.06
D21B:	
Uhnává Markéta (45.18, 73.59, 57.06) 176.23	
Rónigová Jana (55.36, 112.50, 80.39) 249.05	Pátek Richard (67.33, 234.31, 153.11) 455.15
Stehliková Jana (87.58, DISK, 93.02) DISK	Liščinský Tomáš (DISK, 105.13, 148.04)
D21C:	König Lukáš (DISK, 186.31, 152.12) DISK
Otrubová Johana (44.21, 70.32, 53.32) 168.25	H21C:
Jemelíková Denisa (43.23, 86.11, 54.13) 183.47	Matyšek Radoslav (51.45, 66.32, 58.08) 176.25
Dvořáková Hana (54.44, 98.04, 72.27) 225.15	Koča Jaroslav (72.09, 75.53, 79.23) 227.25
Hrušková Kristýna (72.51, 107.57, 78.57) 259.45	Dvořák Martin (86.18, 88.28, 93.08) 267.54
D21E:	Jevsejenko Alexandr (103.59, 88.05, 93.35) 285.39
Šístková Iveta (43.16, 74.51, 68.34) 186.41	H21E:
Tesařová Markéta (50.05, 78.54, 60.23) 189.22	Kubát Pavel (43.57, 70.21, 65.10) 179.28 +0.00
Hrušková Barbora (53.16, 86.02, 70.16) 209.34	Chromý Adam (39.47, 73.56, 70.02) 183.45
Koporová Petra (61.33, 120.28, 101.09) 283.10	Zimmermann Štěpán (47.26, 80.21, 71.55) 199.42
D35B:	Brlica Pavel (53.56, 80.53, 70.54) 205.43
Pekárková Eva (34.04, 53.45, 61.31) 149.20	Švirák Ondřej (49.34, 80.30, 87.30) 217.34
Humlíčková Kateřina (45.54, 66.15, 62.03) 174.12	Zháňal Jan (59.23, 87.27, 85.45) 232.35
D45B:	H35B:
Hubáčková Dagmar (35.28, 54.57, 54.58) 145.23	Štěpánek Martin (38.29, 62.01, 58.39) 159.09
Hrušková Lenka (48.12, 88.47, 93.13) 230.12	Humlíček Aleš (58.36, 89.26, 100.23) 248.25
H14A:	Šafek Jiří (83.55, 102.32, 132.53) 319.20
Jirka Mikuláš (29.49, 33.27, 30.41) 93.57	H50B:
Humlíček Tomáš (66.18, DISK, DISK)	Nešpor Jan (40.24, 61.01, 56.28,) 157.53
H16B:	Hruška Tomáš (—, 99.58, 105.15) DISK

Grand Prix Silesia 14‘

Lucie

Letos sem se na Silesku těšila hlavně kvůli tomu, že jsou to moje nejoblíbenější terény. Moc lidí tam být nemělo a tak sem si slibovala alespoň pěkné poběhání. Přijeli jsme na poslední chvíli, poprchávalo a já se jen převlékla a vyběhla na start. Když sem uviděla trať, byla sem nadšená a děsně sem si pochvalovala jak je to pěkné a jak mi to jde. Jenže můj závod skončil velmi rychle, tuším tak mezi 10. -15. minutou. Chtěla jsem přeběhnout bažinu, jenže sem zakopla a spadla. Chtěla sem vstát a běžet dál, takhle jsem přece spadla už mnohokrát, jenže sem se podívala na svoje stehno, v kterém byla celkem slušně velká a hluboká díra. No a pak už sem jen asi půl hodiny čekala, než pro mě dojede doktor ze shromaždiště, ošetří mě a pošle do Jeseníku na šití. Za chvíli doběhl Chlup a hned jsme vyrazili. Když sem uviděla jesenickou nemocnici, trošku sem se lekla a pan primář, který měl tak 85 let a brutální tiky v obličejí mi na klidu taky moc nepřidal. Daroval mi drén a 3 stehy k tomu a bylo hotovo.

Druhý den jsme museli znovu do Jeseníku na převaz a tak jsme to využili i k návštěvě muzea čarodějnických procesů – vřele doporučujeme! Já tam sice z parkoviště málem ani nedošla, ale stálo to za to, zajímavá interaktivní expozice. A pak už jsem trávila zbytek Silesky jen na shromaždišti, nadopovaná ibalginem a záviděním ostatním běhání a koupání v lomu. Chlup narozdíl ode mě úspěšně dokončil na krásném druhém místě.

No a jak jsme Silesku zakončili? Asi jak už tradičně na Vidnavě – parádní sračko-blicí viróza.

.....

Bike Adventure 2014

Dejv

Chudák Drbča! Vytáhnout z někoho článek musí být pořádná dřina. Přesvědčovat, a pak upomínat a upomínat, až to onoho člověka donutí sednout k počítači a den před uzávěrkou se do toho pustit. Ještě, že to ten Drbča dělá a Žabiny mají co číst. Drbčo, díky A tentokrát to bude o BikeAdventure.

BikeAdventure je dvouetapový cyklozávod dvojic s mapou podle standardního scénáře. Dvojice předem dostanou cykloturistickou mapu měřítka 1:50 000 se zakreslenými kontrolami. Každá kontrola je ohodnocena body, které závodníci dostanou až na startu každé etapy (obodování kontrol v etapách se liší). Sobotník má limit 6 hodin, ta nedělní potom o dvě méně. A jako vždycky vyhrává ta dvojice, která v součtu nejvíc zaboduje.

Letošní, v pořadí už 14. ročník, nás na začátku července zavedl do pro Brňáky málo prozkoumaných terénů CHKO Českého lesa v západním cípu Česka. O pár kilometrů dál na západ už je hranice a za ní Německo. Kopce tím pádem byly na pořadu dne i letos, ale přece jenom s porovnáním loňské BikeAdventure pod Kraličákem to, co se kopců týče, působilo jako procházka růžovým sadem. Pod týmem Žabiny se letos přihlásily dva týmy – Janča G. & Šafi v mixech a Martináč & Dejv v chlapech.

S Martináčem jedeme tým už podruhé a celkově BikeAdventure potřetí. Já letos na jaře objedlal pár bajkových závodů a Martináč se zase kromě práce věnuje full-time stavbě baráku. Proto jsem si říkal, že soutěž “Kde letos Dejv zase rupne?” nebude mít vítěze. Naštěstí opravdu neměla, ale bylo k tomu blízko. Tak zpátky na začátek.

V páteční večer před závodem trochu podebatujeme nad pivem, taktikou a mapou. Zvýrazňovačem si vybarvíme možné postupy mezi kontrolami, abychom při závodě už

nemuseli přemýšlet, kudy pojedeme. Ve výsledku je většinou vybarvená celá mapa, protože malujeme stylem: „Hele, načrtej tam i ty další varianty, vybereme si při závodě.“ A potom honem spát.

Sobotní ráno nás vítá slunečně. Bereme mapy, jídlo a náhradní duši s pumpou a jdeme na start. Po startovním výstřelu nás čeká cca. kilák na mapový start, kde dostaneme bodové ohodnocení kontrol a závod začíná. Jsme zase o něco starší a zkušenější a kupodivu je nám to ku prospěchu, protože podle bodů letos naplánujeme docela dobrou trasu a jdeme na to. První 3 hodiny bušíme, co to dá. Čtvrtou hodinu trochu polevíme, pak si dáme půlhodinky na kofolu před hospodou a hodinu a půl potom zase bušíme. Ve výsledku 520 bodů, což nás řadí na přelom první a druhé třetiny výsledků. Navíc jsem rupnul docela slabě, takže o úspěch navíc. A Martináč by si to klidně ještě o hodinku protáhl.

Asi největším highlightem sobotního večera se stává rozbor postupů z GPS vítězných dvojic na promítacím plátně. Hvězdy večera byli kluci ze Smržovky, kteří nasbírali o 270 bodů víc než my a přitom projezdili všechny možný fekály. Občas mi přišlo, že jezdili podle azimutu. Jako třešnička na dortu bylo využití plně černé, jenže tentokrát ne cesty, ale železnice. Do teď mi není jasný, jak tam po těch pražcích jezdili. Navíc se stihli jednou pořádně ztratit a píchnout. Tím se připravili asi o půlhodinku, protože mezi tím, co jeden na kopci píchnul, druhý už se vydejchával dole pod kopcem a litoval, že vercajk má on a čeká ho pěkných pár vrstevnic zpátky nahoru za parťákem.

V nedělní ráno už nás bohužel sluníčko nevíta. Spíš to vypadá na pořádnou sprchu. Podle toho se zařizujeme a posunujeme auta z kempu na jiné parkoviště, protože potom bychom už je nemuseli z bahna vytáhnout. Zvolili jsme dobře, protože po závodě musel zaúřadovat traktor. Druhá etapa je většinou příjemná. Hlavně proto, že je o dvě hodiny kratší. Člověk jede a ve chvíli, kdy se mu v sobotu dělalo blbě, tak už razí cílovku a chystá se pomalu na guláš. S Martináčem jsme to zase naprali. Tentokrát jsme ale asi nezvolili optimální trasu, spíš jen takovou průměrnou. I tak se to ale dalo, protože oproti Smržovce totiž bereme jen o 90 bodů míň – 380. Pak ale dojeli Janča s Šafim a dovezli si 350 bodů. Takže jsme uznale pokývali hlavou a příště zkusíme ještě trochu zrychlit. Celkově bylo všechno v pohodě, jen škoda té bouřky, která přišla v polovině závodu a nepustila se až do konce.

Celkově jsme tedy nabrali 900 bodů, což je ztráta 392 bodů na vítěze. Udrželi jsme ale sobotní pozice na přelomu první a druhé třetiny, přesně na 39. místě. Paráda, zrajem jako víno. Příště určitě atakujeme první třicítku!

Ještě doplním statistiky týmu Janča & Šafi. 410 (so) + 350 (ne) = 760, což je zařadilo na 29. místo v mixech. Co jsme je v sobotu a v neděli potkali na trati, šlapali do pedálů jako o život.

Jejich detailní zážitky si už ale musíte zjistit přímo od nich. Anebo si počkat za rok na další BikeAdventure a na další článek. Ten zase napíše někdo jiný. Nechcete jet taky?

.....

Erasmus v zemi tisíce jezer

Bóřa

Je začátek ledna a já rozbaluji kufr v zemi mnoha specialit. Například už jazyk; univerzita se řekne asi jinak než by jeden čekal - yliopisto. Můj nový domov je Aalto Yliopisto - helsinská obdoba mé domácí ČVUT. Bydlím v kampusu univerzity, kteří začali Finové budovat už kvůli olympiádě v Helsinkách v roce 1952! Kampus je obklopen zálivem moře a je zde všechno, na co student může pomyslet - jak z amerického filmu. Co obzvlášť kvitují je cca 20 saun, které jsou v týdnu různé zdarma otevřené a orieňtácká guilda (školní spolek).

V rámci Erasmu jsem jedu zpracovat moji diplomku a nasát severský OB, pro obojí záhy získávám skvělý zázemí - vlastní kancelář na fakultě a členství v LYNXu - klubu, kteří kluci před 40 let ze srandy opravdu pojmenovali po rysovi (anglicky). Seč v tomto oddíle není nouze na skvělý kámoše přímo z kampusu, jedna věc mu chybí a to zázemí klubovny, které ve Finsku má překvapivě málokterý klub....

Co mě nejvíc fascinuje na finském orieňtáku je jeho rozšíření mezi hobby běžci - každý den se od dubna v okolí Helsinek koná odpoledne 1 -3 tréninky, kde je účast kolem 500 lidí -veteránů, děcek apod.! Tuto možnost samozřejmě využívám...lesy všude v okolí by mohli jít do reklam na severskej orieňták: plotny, bažinky, jezera.... Celé jaro běhám závody jen na jihu Finska, neboť víc na sever leží na jaře ještě sníh (tuto zimu ne). Na místní první národní závody, místní obdobu jarního poháru, Finnspring, tady jezdí 3 tisíce lidí...

Finové samozřejmě holdují nočákům, obzvlášť před Tiomilou. Hned první společný nočák před Tio-milou pro region Espoo nedokončí v limitu 20 lidí ze 25, mě nevyjímaje. Sebevědomí mě zvedá zpětně fakt, když se dozvím, že šlo o trénink na Dlouhou noc... Na závěr jeden postřeh - když sem odjížděl na sever, automaticky jsem předpokládal, že Finové budou stejně jako Švédové nosit nagelované vlasy, uplé hadříky, mluvit o totálně pro mě cizích věcech atak, ale borci z Lynxu i guildy byli všichni normální, takže kdybych si měl vybrat, jestli běhat za švédský nebo finský klub, neváhám ani chvíli... Nähdään Huomenna.

Program na září → říjen

3. 9. – ST – mapový trénink (žactvo) – Líšeň, Velká Klajdovka – sraz: 16:15 – mapa: Říčky – typ tréninku: linie se shluky – doprava: autobusem číslo 78 na zastávku „Velká Klajdovka“

3. 9. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí) – Karolín – sraz: 16:30 u konečné tramvají v Řečkovících (konečná tramvaje číslo 1) – mapa: Palava (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: Dlouhé postupy – doprava: osobními auty – přihlášky do pondělí 1. Zářít Zhustovi

6. a 7. 9. – SO, NE – ŽA, ŽB-M, ČP – klasická + krátká trať (OOL) – centrum: Suchá Rudná – start: SO: 12:00, NE: 10:00 – doprava: zvláštním autobusem v 8:00 od Bohémy – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: horský les, převážně dobře průběžný, místy skály, kameny, bažiny – příjezd: okolo 17:00 v neděli

10. 9. – ST – mapový trénink (žactvo) – Soběšice, Klarisky – sraz: 16:15 – mapa: Kobylín 398 – typ tréninku: hvězdice – doprava: autobusem číslo 43, 57 na zastávku „Klarisky“

10. 9. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí) – Brno, Komín – sraz: 16:30 u konečné trolejbusu v Komíně (konečná trolejbusu 36 „Komín, sídliště“) – mapa: Komín (1:4 000, E=5m) – typ tréninku: sprintové štafety – doprava: osobními auty – přihlášky do pondělí 8. Zářít Zhustovi

13. 9. – SO – 10. Jihomoravská liga (SKM) – klasická trať – Bunč – start: 11:00 – doprava: dle počtu přihlášených mikrobusem v 8:30 od Bohémy – vedoucí: Jitka Kabáthová – návrat okolo 16:00

13. a 14. 9. – SO + NE – ŽA + ČP, ČPŠ + Mistrovství ČR sprintových štafet – štafety + sprint + sprintové štafety (SHK + LTU) – centrum: Šárovcová Lhota (štafety), Hostinné (sprint), Smiřice (sprintové štafety) – start: SO dopoledne 10:00, odpoledne 16:00, NE 10:00 – doprava: zvláštním autobusem v 6:00 od Bohémy – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: štafety – zalesněný hřbet 300 - 450 m n.m., porostově pestrý, se střední sítí komunikací, pozůstatky těžebních činností, ve svazích hodně erozních tvarů, někde kameny; sprint – historické centrum, parky, sídliště; sprintové štafety – městská zástavba (ulice i sídliště), park, převýšení zanedbatelné – příjezd: okolo 17:00

17. 9. – ST – mapový trénink (všichni) – Březina – sraz: 16:15 u Bohémy (Janáčkově divadlo) –

mapa: Křtiny – typ tréninku: okruhy – doprava: zvláštním autobusem

18. 9. – ČT – Liga škol v orientačním běhu – Žabovřesky, Rosnička – pořádáme – pořadatelé: Zhusta + dorostenci – sraz pořadatelů v 8:00 (start 9:30)

20. 9. – SO – 11. Jihomoravská liga (ZBM) – Březina – start: 10:00 – doprava: zvláštním autobusem v 8:30 od Bohémy – vedoucí: Jitka Kabáthová – návrat okolo 15:00 – !!! POŘÁDÁME !!!

20. 9. – SO – Zahradní party ZBM 2014 – Skorkovského 153 (u Zhusty) – od 16:00 do 22:00

21. 9. – NE – Zhusta cup (ZBM) – Kamenný vrch – centrum závodu: Kamenný vrch, lesní hřiště u koniklecové louky – doprava: trolejbusem 26, 37 nebo autobusem číslo 50 na zastávku „Koniklecová“ – start v 10:15

24. 9. – ST – mapový trénink (žactvo) – Kohoutovice, Jírovce – sraz: 16:15 – mapa: Koniklecová – typ tréninku: koridory – doprava: autobusem nebo trolejbusem číslo 29, 37, 50 na zastávku „Jírovce“

24. 9. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí) – Bukovinka – sraz: 16:30 u supermarketu Albert u zastávky „Jírova“ v Líšni (tramvaj číslo 8) – mapa: Rakovecké údolí (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: shluky – doprava: osobními auty – přihlášky do pondělí 22. září Zhustovi

27. a 28. 9. – SO, NE – M ČR klasická trať – klasická trať (BOR) – centrum: Osečná, Holičky – start: SO: 11:00, NE: 9:30 – doprava: zvláštním autobusem v 6:00 od Bohémy – ubytování: na postelích v Lesním hotelu (Doksy) – stravování: zajištěna sobotní večere a nedělní snídaně – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: kopcovitý, horský les s dobrou i horší průběžností, občas kameny, skalky a skalní útvary, středně hustá síť cest, množství hustníků, údolí a terénních tvarů – příjezd: okolo 20:00 v neděli.

30. 9. – ÚT – Liga škol v orientačním běhu – Lesná, BCVC – pořádáme – pořadatelé: Zhusta + dorostenci – sraz pořadatelů v 8:00 (start v 9:30)

1. 10. – ST – mapový trénink (žactvo) – Divišova čtvrť – sraz: 16:15 – mapa: Divišova čtvrť – typ tréninku: sprint – doprava: autobusem číslo 44, 53, 81, 84 na zastávku „Divišova čtvrť“

4. 10. – SO – 12. Jihomoravská liga (TTR) – klasická trať – Kramolín – start: 10:00 – doprava: zvláštním autobusem v 8:00 od Bohémy – vedoucí: Jitka Kabáthová – návrat okolo 16:00

8. 10. – ST – mapový trénink (všichni) – Kohoutovice – sraz: 16:15 – mapa: Hobrtěnky – typ

tréninku: I. úsek štafet – doprava: trolejbusem číslo 37 a 29 na zastávku „Voříškova“

11. a 12. 10. – SO, NE – M ČR štafet a klubů – štafety + kluby (VPM) – centrum: Starý Plzenec
– start: SO 12:00; NE 9:00 – doprava: zvláštním autobusem v 6:30 od Bohémy – ubytování:
tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén:
rovinky i kopce s terénními, kamenitými a skalnatými útvary. náročný běžecky, pestrý
orientačně – příjezd: okolo 20:00 v neděli.

16.10. – ČT – Mistrovství Brna ve sprintu (ZBM) – centrum závodu: Žabovřesky, Rosnička –
doprava: tramají číslo 1, 3 nebo 11 – start v 16:30

18. 10. – SO – 13. Jihomoravská liga (VBM) – klasická trať – Veverské Knínice – start: 10:30 –
doprava: zvláštním autobusem v 8:30 od Bohémy – vedoucí: Jitka Kabáthová – návrat okolo
15:00

18. a 19. 10. – SO, NE – M Rakouska v nočním OB + Austria cup krátká trať – centrum: Unterrohr/
Ghartwald – doprava: dle domluvy v sobotu okolo 10:00 – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – bližší
informace na jiném místě Polarisu

25. 10. – SO – 14. Jihomoravská liga (OSN) – klasická trať – Kadov – start: 10:00 – doprava: dle
počtu přihlášených mikrobusem v 8:00 od Bohémy – vedoucí: Jitka Kabáthová – návrat okolo
16:00

25. až 29. 10. – SO – ST – Podzimní prázdniny – Slovensko, Donovaly – bližší informace o
místě, ceně, dopravě, ubytování a stravování na jiném místě Polarisu

8. a 9. 11. – SO, NE – ODDÍLOVÝ PŘEBOR – centrum: Zderaz – mapa: Toulouvcovy maštale –
bližší informace na jiném místě

8. — 9. listopadu 2014

Oddílový přebor, Zderaz – Toulouvcovy maštale

Místo: Zderaz (Českomoravská vrchovina – Toulouvcovy maštale)

Přihlášky: přes přihlašovací systém na oddílových WWW stránkách do 31. října 2014

Razící systém: SportIdent – nezapomeňte si svůj čip

Cena: 500,- Kč (cena zahrnuje jídlo + ubytování + dopravu + mapy)

Odjezd: zvláštním autobusem v sobotu ráno v 8:00 od Bohémy

Start: 11:00 – I. etapa, celkem budou klasické 2 etapy v sobotu a v neděli štafety

Mapy: Toulouvcovy maštale (2014)

Ubytování: Zderaz, hotel Renospond. Spí se na postelích.

<http://www.renospond.cz>

Stravování: zajištěn sobotní oběd, večeře, nedělní snídaně a oběd (již v ceně)

Návrat: zvláštním autobusem v neděli ve 12:30 ze Zderazi

.....

VT Slovensko – Donovaly

Datum: 25. – 29. říjen 2014

Cena: 2 100,- Kč (ubytování + stravování + doprava).

Doprava: osobními auty.

Ubytování: apartmány PATTY SKI DONOVALY – <http://www.pattyski.sk/>
1 pro 16 osob a další pro 4 až 5 osob

Jídlo: vaříme z vlastních nakoupených zásob – nakoupeno bude od sobotního oběda do středečního oběda. Snídaně a večeře v apartmánech. Obědy v horách ze zásob vlastními silami do hor vyneseny (klasická nabídka – salámy, sýry, paštiky, apod.).

Náplň: turistika v Nízkých tatrách a Velké Fatře. Přesný program výletů stanovíme až po příjezdu podle počasí.

Odjezd: v sobotu v 8:00 od Bohémy (Janáčkovo divadlo).

Příjezd: ve středu v podvečerních hodinách.

Oblečení: zájemci si vezmou věci na běhání do lesa, věci na turistiku (zejména dobrou obuv) a teplé oblečení (rukavice a čepice si nezapomeňte).

Poznámky: s sebou dobrou náladu, minimálně občanský průkaz nebo pas, třebaš nějakou tu společenskou hru.

Přihlášky: do 12. října 2014 Zhustovi.

.....

M Rakousko NOB + middle – Unterrohr

Datum: 18. a 19. října 2014 – sobota a neděle

Odjezd: v sobotu v 9:00 od Bohémy

Příjezd: v neděli okolo 16:00

Ubytování: penzion, Rakousko

Stravování: z vlastních zásob.

Doprava: osobními auty.

Náplň: sobota 1 mapový trénink v Rakousku (krátký na rozeběhnutí)
závod ÖM NachtOL 2014 – Unterrohr – 00=19:30 – NOB
<http://www.oefol.at/anne/?p=1&q=3&id=1249>
neděle závod Austria cup 2014 – Unterrohr – 00=10:00 – krátká trať
<http://www.oefol.at/anne/?p=1&q=3&id=1250>

S sebou: věci na běhání, závodní vybavení, světlo, ...

Cena: 500,- všichni

Přihlášky: nejpozději do 28. zář 2014 přes členskou sekci.

Tréninky od 1. září do 24. října

Den	Doba	Skupina	Typ tréninku	Místo
Pondělí	16:30 – 18:00	dorost +	běžecký	Žabovřesky – Rosnička
Úterý	17:00 – 18:30	dorost +	běžecký	Lesná – BCVČ, Milénova ulice
Středa	16:15 – 18:00	všichni	mapový	okolí Brna – viz samostatné rozpisy
Čtvrtek	14:30 – 15:30	začátečníci	tělocvična, hřiště	tělocvična Kotlářská – ZŠ Kotlářská
	16:00 – 17:30	všichni	běžecký – dráha	Žabovřesky – Rosnička tělocvična
	19:30 – 21:00	dospělí +	volejbal	Kotlářská – ZŠ Kotlářská
Pátek	18:00 – 20:00	dospělí +	florbal, basketbal	tělocvična Kotlářská – ZŠ Kotlářská
Sobota	–	všichni	závod OB	–
Neděle	–	všichni	závod OB	–



POLARIS / ZÁŘÍ 2014 / ROČNÍK XVI. / #136
team: Zhusta, Honza Drábek, Filip
kontakt: zbm.polaris@seznam.cz
web: <http://www.sky.cz/zhusta>