

POLARIS

04-2019



Drbča

Úvod

A máme jaro za námi. Uběhlo zase velice rychle. Takže je tu i takový rychlý přehled co se událo.

Na začátku proběhly klasická áčka ve skalách někde u Doksech. Bylo vedro. Stejně nás čekalo i na běčkách v Otaslavicích. Tam ale bylo na shromaždišti i koupání.

Poslední oblž nás zavedl na vysočinu do Křižánek, zde dokonce bylo i krásné počasí. Takový dobrý trénink na letní Botas, který se konal ve vedlejším lese.

A už jste zkusili běžet 24 hodin orientační běh? Po roce opět vyrazila klasická sestava na tyhle ultra dlouhé závody. Naštěstí to není 24 hodin pro jednotlivce ale pro celý team.

Další běčka nás zavedly „až“ do Vranova na rozpálenou obrovskou louku. Ale všech tisíc lidí se tísnilo v pásu stínu na kraji louky. Výhled na vranovský kostel byl parádní, v lese to už tak skvělé nebylo. Jen svízel nahradil klasické ostružiny.

A kdo nebyl ve Vranově, tak mohl vyrazit na Jukolu. Ale prý tam bylo také teplo... tak já nevím.

Ale ten víkend byl nabytý ještě dalšími akcemi. A Standa vyrazil na MSR na střednej trati nebo spíše na MSR v horolezectví?

No a pak nás čekal náš vrchol, tedy MČR na krátké! Kvalifikací prošli favoriti snad bez zaváhání. Letos to bylo bohužel bez zlaté medaile, i když ta Márovi utekla tři kontroly před cílem... veliká škoda.

Na nominačkách nás pak reprezentovali Miloš, Adélka, Mára a Bača, první dva se nominovali a Mára jede jako cestující náhradník. Takže držíme palce na pořádném lesním mistrovství světa! Za rok to bude jen opruz ve městě.

A začaly už letní závody, tak krátká zpráva aspoň z CSM...

Letem ZBM světem

Máte členku? Kraťase či sukénku na sprint? Tak hybaj objednat do konce srpna v členské sekci CSM byla dost balící, stačilo si postavit stan a lehnout si po vrstevnici a už jsi nabalil druhého spolunoclezníka ve stanu.

Maky Tesařová vypadá jako kulička, ale strašně jí to sluší.

MČR na krátké, jen dvě medaile a to stříbro Miloš a Mára bronz. Ten o zlato přišel dvě kontroly před cílem...

Marky s Voidem spolu budou mapovat kus Vinograd, ale ještě o tom neví. <3

Beermile na Horní vyhrál Danáč, nedal soupeřům šanci!

A Oťas prý už má deadline na nové stránky do konce léta?

Oddílový přebor v triatlonu 20. 7. 2019. Info na FB nebo u Drbči.

10 let po první Tiomile a Tesla byla na Jukole. Danáč píše, že se chystá elitní team v roce 2021. Ale příští rok je za Polárním kruhem...

Prý přijeli policajti... info u Pavlíka.

Trail tour. Už jste o tom slyšeli? Jak Danáč píše na fb, tak se registrujte, přidejte se na Stravě a oběhněte 4 trasy v okolí Brna a ne že nevyhrajeme. :-)

Drbča

ŽB Morava Otaslavice

Poslední jarní bé žebříček nás zavedl kousek za Vyškov, konkrétně do Otaslavic. Centrum závodu byla malá louka, tak akorát pro béčka, s kterou sousedilo malé koupaliště. Moderním slovem biotop. Ten byl závodníkům otevřen, takže se šlo před závodem i po něm se ve vodě schladit. Hlavně v neděli bylo koupaliště plné a jen škoda, že na něm nebyl slyšet komentátor. Protože ve vedru u stanů snad nikdo nebyl.

V sobotu nás čekala klasicky klasická trať. V H21 jsme následně proběhli skoro celou novou mapu. Dobrým občerstvením bylo dvakrát přebíháním potoka, protože pak dvakrát následovalo strmé šplhání do vysokých srázů. Jinak občerstvovačkami šetřili. Ale na červen nebyl les ani příliš zarostlý. Ale aspoň tu byly nějaké volby. Trať jsem si pořádně užil. Sice jsem čas nestlačil pod sto, ale to nevadilo, skoro jsem byl na bedně. No, kdyby se nepočítali veteráni v kategorii H21, tak jsem druhý za Járou. :-)

To v neděli nás přivítalo ještě větší vedro a tak už před startem se koupaliště pořádně zaplnilo. Takže na start s mokrou hlavou. Dumali jsme dlouho, kde se poběží a nakonec to bylo na druhé straně údolí, kam včera šla jen naše kategorie a 35B. Což znamenalo, že nás na konci čekalo opět šplhání nad údolí. Ale začátek byl na plošině a bylo to třeba rvát a rvát a neztratit se v místo „zajímavé“ mapě. Pak následovaly dvě volby, druhá moc nebyla, protože všechno se muselo nakonec vyšplhat. Nad cílem je zajímavý kamenný sráz, takže tam šlo taky ztratit, ale pořadatelé byli hodní a kontroly byly dost lehké. No a pak to napálit do cíle a doběhnout až do bazénu.

Po vyhlášení jsme sedl na kolo a vyrazil domů. Byla to pěkná fuška, ale mohu doporučit v Rousínově točenou zmrzku. ;-)

Žebříček B-Morava, oblastní žebříček, klasická trať 1. 6. 2019, Otaslavice

D10C: 1. Ptáčková Julie 18:13, 2. Marková Eva 19:42, 8. Coufalová Rea 24:16, 12. Finstrlová Denisa 27:02, 26. Bašeová Jolana 38:52, D12C: 1. Paulíčková Tereza 24:14, 2. Finstrlová Kristýna 24:59, 5. Kočová Klára 30:01, Rotková Veronika DISK, D14B: 1. Holasová Barbora 36:19, 4. Finstrlová Julie 38:27, 7. Ondrová Anna 41:05, 17. Ježková Ivana 46:07, 23. Mazálková Klára 52:17, 34. Finstrlová Lucie 94:30, D18B: 1. Skoupá Vendula 67:21, 6. Bašeová Klára 119:56, D21C: 1. Ptáčková Veronika 57:37, 3. Stachoňová Barbara 67:54, 11. Hrušková Kristýna 90:35, D35C: 1. Daňková Veronika 63:26, 7. Kočová Lenka 71:50, 11. Šichová Radka 74:35, 24. Coufalová Martina 93:49, D40B: 1. Batani Hana 60:54, 3. Finstrlová Alena 82:00, D45B: 1. Kovaříková Mária 52:27, 8. Hrušková Lenka 74:47, H10C: 1. Doušek Vilém 17:17 10. Koča František 25:27, 2. Šicha Matěj 26:59, H12C: 1. Štěpánek Ondřej 22:16, 4. Ježek David 25:05, 8. Marek Filip 26:43, 15. Finstrle Filip 30:39, 19. Cicvárek Martin 33:25, 20. Bulička Martin 33:38, 25. Zřídka veselý Martin 37:42, 27. Saitl David 38:45, H14B: 1. Urbánek Tomáš 38:45, 6. Zřídka veselý Adam 44:18, 7. Bukovác Filip 44:25, 10. Koča Vojtěch 47:20, 11. Kučera Tomáš 48:20, 19. Kasza Tomáš 54:48, 36. Baše Matěj 76:06, 37. Lasota Jan 76:36, H14C: 1. Štorek Jan 51:16, 3. Cicvárek Radim 62:11, H16B: 1. Fousek Vojtěch 51:35, 11. Racek Josef 67:53, 12. Marek Vojtěch 69:00, 17. Ježek Filip 75:33, 23. Zelený Vladan 89:26, 24. Oujezdský Matyáš 91:09, H20B: 1. Zentrich Dušan 76:34, 3. Komenda Jan 86:19, H21B: 1. Palát Petr 97:12, 10. Drábek Jan 108:14, 17. Bukovac Maroš 115:10, 19. Jordanov Alexandr 18:14, H21C: 1. Rychlý Pavel 63:58, 27. Kůra Josef 109:42, H35B: 1. Dittrich Pavel 76:07, 6. Rotek Pavel 101:08, 13. Pátek Richard 128:23, H35C: 1. Doušek Robert 76:57, 8. Baše Tomáš 90:10, 9. Cicvárek Ivo 90:28, 12. Koča Jaroslav 98:50, H40B: 1. Šidla Jan 67:37, 13. Kyncl Tomáš 91:59, H45B: 1. Mudrák Stanislav 68:23, 7. Ježek Petr 85:30, 10. Zelený Pavel 100:09, H50B: 1. Mudrák Pavel 67:51, 3. Coufal Svatoš 70:56, H55B: 1. Lužný Ladislav 59:49, 14. Hruška Tomáš 120:16, HD10N: 1. Marek Martin 19:19 6. Coufalová Thea 23:44 8. Mazálková Veronika 27:17, HDR: 23. Šichová Zuzana 28:49, 51. Stachoň Štěpán 37:42, P: 38. Kučera Viktor 56:01, 47. Stašková Petra 64:10,

Žebříček B-Morava, krátká trať, 2. 6. 2019, Otaslavice

D12C: 1. Finstrlová Kristýna 15:57, 8. Rotková Veronika 22:07, 13. Kočová Klára 24:17, D14B: 1. Dittrichová Lucie 19:49, 2. Finstrlová Julie 22:13, 12. Ježková Ivana 28:31, 25. Ondrová Anna 34:06, 31. Finstrlová Lucie 53:13, D21B: 1. Šimová Jana 35:29, 8. Stachoňová Barbara 52:36, 12. Königová Jana 60:25, 13. Adamová Eva 65:22, D40B: 1. Batani Hana 29:18, 6. Finstrlová Alena 1:11, D45B: 1. Kovaříková Mária 28:48, 11. Hrušková Lenka 50:03, H12C: 1. Krupa Jan 15:12, 6. Marek Filip 20:45, 10. Finstrle Filip 21:16, 11. Ježek David 21:19, H14B: 1. Urbánek Tomáš 21:59, 2. Zřídka veselý Adam 22:40, 11. Bukovác Filip 27:43, 19. Kasza Tomáš 30:12, 21. Kučera Tomáš 31:04, 22. Koča Vojtěch 31:50, H16B: 1. Kovařík Tomáš 28:54, 16. Ježek Filip 42:13, 18. Oujezdský Matyáš 43:45, 19. Racek Josef 46:14, Marek Vojtěch DISK H20B: 1. Komenda Jan 44:48, H21B: 1. Kolářík Jan 38:18, 15. Bukovac Maroš 47:22, 20. Drábek Jan 48:09, 30. Jordanov Alexandr 54:42, 31. Brabec Jaroslav 57:06, H35B: 1. Dittrich Pavel 41:44, 6. Rotek Pavel 51:25, 7. Koča Jaroslav 54:27, H45B: 1. Švestka Vítězslav 29:32, 6. Zelený Pavel 36:01, 7. Ježek Petr 36:19, H55B: 1. Lužný Ladislav 29:18, 14. Hruška Tomáš 56:03, HDR: 19. Bukovác Lukáš 34:22, 36. Stachoň Štěpán 43:09

Ondra Hlaváč

ŽA Skalka

Áčka v Doksech. Co k tomu napsat?

Bylo to strašně dlouhý, zbytečně kopcovatý, nikoho to nebavilo. V takovém vedru to stejně nikdo nechce běhat, ne? Klasika by se měla zrušit. Kdyby radši byl nějaký sprint...

Fňuky fňuk - naopak!

Byla to nádherná pořádná klasika, jaká tady už dlouho nebyla. Terén byl skalnatý a hodně kopcovatý, pořadatelé trochu přestřelili směrné časy, a navíc bylo totální vedro. Tím se pro některé stal ze závodu spíše boj o přežití a z výsledků trochu diskotéka. Ale o tom to přece je, šáhnout si až na dno a doběhnout i když to bolí, je mi vedro a nemůžu. Někdy prostě musíš! Respekt všem co nevzdali a doběhli až do cíle, nebylo to zadarmo.

Večer jsme v různých podnicích v sídle pánů z Dubé doplnili databázi a ráno jsme vyrazili zpět na nekonečnou cestu od busu na shromko.

Nedělní middle byl ve stejném terénu, trať byla opět zajímavá, akorát byla znát únava ze soboty a tolik to netáhlo. Naštěstí jsem tu svoji Kids course, která byla kratší než cesta na start, zvládl oběhnout za pouhých 22 minut. Domů jsme odjížděli zničení, spálení a s bolavými nohama. A tak to má být. Prostě správný áčka. Je škoda, že za celou jarní sezónu se long běží jen jednou

Manufaktura Český pohár, INOV-8 CUP - žebříček A, 1. 6. 2019, Nová Skalka

D16A: 1. Smolková Barbora 48:48, 16. Bednaříková Emma 67:09, 18. Rotková Markéta 67:45, 23. Barnatová Klára 72:23, Hovořáková Karolína DISK, D20A: 1. Janošikova Tereza 65:45, 12. Firešová Markéta 86:53, 18. Auermüllerová Anna 92:18, D21E: 1. Kosová Denisa 83:56, 4. Kabáthová Eva 93:45, 11. Hiklová Natalia 106:11, 17. Šimková Johanka 111:25, 24. Odehnalová Tereza 124:58, Hiršová Gabriela DISK, D21A: 1. Bogarová Adélka 79:41, 13. Mádlová Věra 101:45, 38. Hendrychová Zuzana 134:14, D21B: 1. Nováková Zuzana 79:00, 26. Nedbálková Hana 110:22, 27. Molnárová Monika 111:13, H16A: 1. Chaloupský Jakub 50:52, 21. Urbánek Adam 73:42, 33. Štěrbák Josef 82:18, Milán Jakub DISK, H18A: 1. Gajda Jan 75:02, Coufal Jáchym DISK, H20A: 1. Hlaváč Ondřej 79:14, H21E: 1. Král Vojtěch 98:49, 3. Nykodým Miloš 100:45, 7. Hájek Daniel 112:04, 18. Mokřý Stanislav 112:14, 19. Chloupek Adam 112:21, Hirš Otakar DISK, Brlica Pavel DISK, Zháňal Jan DISK, H21A: 1. Schulhof Jan 97:38, 22. Finstrle Luděk 115:18, 37. Přikryl Petr 122:16, 45. Fiala Jan 126:03, 59. Kelbl Vladimír 150:50, Bravený Vít DISK, H21C: 1. Semerád Antonín 82:53, 2. Zimmermann Štěpán 87:16, 13. Pauschek Karel 145:20,

Manufaktura Český pohár, INOV-8 CUP - žebříček A, 2. 6. 2019, Nová Skalka

D16A: 1. Mulíčková Markéta 23:53 13. Barnatová Klára 30:50, 14. Bednaříková Emma 30:55, 20. Hovořáková Karolína 32:41, 24. Rotková Markéta 36:16, D230A: 1. Janošikova Tereza 26:19, 19.

Firešová Markéta 34:18, 23. Auermüllerová Anna 35:52, 30. Odehnalová Klára 44:54, D21E: 1. Horčíčková Vendula 38:44, 4. Kabáthová Eva 41:55, 24. Šimková Johanka 50:29, 26. Odehnalová Tereza 51:25, 30. Hiršová Gabriela 53:46, 31. Hiklová Natalia 53:49, D21A: 1. Baldrianová Barbora 37:34, 14. Mádlová Věra 42:46, 45. Hendrychová Zuzana 59:18, 49. Nedbálková Hana 65:09, D21B: 1. Chmelařová Michaela 30:39, 11. Molnárová Monika 48:59, H16A: 1. Šimša Martin 19:33 5. Milán Jakub 21:18 10. Urbánek Adam 22:12 13. Štěrbák Josef 23:18 H18A: 1. Janovský Tomáš 22:53, 25. Coufal Jáchym 27:11, H20A: 1. Křivda Tomáš 21:48 2. Hlaváč Ondřej 22:40, H21E: 1. Nykodým Miloš 33:16, 7. Mokřý Stanislav 37:13, 9. Hájek Daniel 37:28, 17. Chloupek Adam 40:28, 32. Brlica Pavel 43:08, 33. Zimmermann Štěpán 43:32, 42. Zháňal Jan 50:38, H21A: 1. Kozák Osvald 32:48, 14. Bravený Vít 37:37, 56. Fiala Jan 45:54, 59. Přikryl Petr 48:03, 60. Kelbl Vladimír 48:11, H21B: 1. Žemlík Pavel 34:36, 10. Finstrle Luděk 38:57, H21C: 1. Antoš Filip 33:14, 14. Pauschek Karel 52:37, H45B. 38. Auermüller Vít 53:49,

Havran

Výlet do Toulouvcovek

V neděli 31. 3. v 7:30 jsme vyrazili auty směrem k Proseči, kde nás čekaly tréninky. První trénink byly krátké postupy, které pro mne byly obtížné, protože jsem v tomto terénu běhal poprvé. Po tomto obtížném tréninku byl oběd. Poté jsme měli okruhy bez cest. A na konec jsme měli mini sprint, který byl velmi zábavný, ale stále sis musel hlídat, kde jsi.

Lucka Cicvářková

24-Stunden-Orientierungslauf

V nabídce je 177 km, 5500 metrů kopců, to vše rozdělené do 45 úseků. Je vás 6 a máte na to krásných 24 hodin. Takhle letos vypadala 24hodinová štafeta, kterou německý klub z Jeny pořádá už více než 30 let.

Sestavit tým pro tuto báječnou akci ale není tak jednoduché. Pravidla žádají alespoň dvě ženy a jednoho veterána nebo juniora. V praxi navíc všichni musí být schopni zaběhnout nočák, protože na každého jednou, většinou spíš dvakrát, dojde. A ve skutečnosti musí jít o mírně ujeté jedince, kterým jsou na víkendových závodech dvě či tři etapy málo. Kteří jsou odhodlaní vylézt ve 4 ráno ze spacáku a vyběhnout na svůj tento den již druhý nočák a celkově už tak 5. etapu. Tým tak většinou sestává ze zasloužilých účastníků HROBů, hráčů šifrovaček a králů večírků.

Ke 24hodinovce ale patří třeba i veselá cesta do daleké Germánie, zvlášť když je potřeba projet nové auto. Když se ročník vydaří, je centrum závodu na koupališti a k tomu objednané perfektní letní počasí. S německou dokonalostí jsou na koupališti nejen plavčíci, ale i zmrzlina. Pro relax mezi nočními etapami se roztápí saunička. Les je krásný a mapa akorát. V týmovém stanu vládne pohoda, něco mezi průběžným laděním taktiky, správně nastaveným cateringem a regenerací před další etapou. Zkrátka dokonalé letní combo.

Jestli se vám to zdá moc idylické, přejděte znovu k odstavci č. 2. Jestli ten se vám zdá moc drsný, přejděte k odstavci 3. Když toto zopakujete vícekrát, dostanete celkem věrný obrázek toho, o čem 24hodinovka je :-)

Příští ročník se koná za 2 roky v Německu (<https://24h-ol.de>), nebo za rok v Maďarsku (<https://24h-ol.hu>). Tým můžete stavět napříč kluby a do Maďarska vás dokonce může být jen 5, s jednou holkou. Šeptanda dokonce tvrdí, že by podobná akce mohla příští jaro proběhnout i v Čechách. Stay tuned!

Lenka Hrušková

JML: Křižánkov

„8. 6. – SO – 7. Jihomoravská liga + Mistrovství Jihomoravského kraje na klasické trati (OSN + PBM) – klasická trať – Kuklík – start: 10:30 – doprava: zvláštním autobusem v 8:00 od Bohémy“

Je napsáno v programu na rok 2019. Ale situace na bojišti se mění každým okamžikem. Shromaždiště nebylo v Kuklíku, ale v Křižánkách, což je o 10 km dál, parkoviště – centrum: 400–500 m, centrum – start: 1400 m. Takže čas pro první startující dost napnutý. Naštěstí se nám podařilo na Žabiny nevídaný kousek: s úderem osmé hodiny autobus opravdu vyjel, na nikoho se nemuselo čekat. Horká chvíle přišla v prudkém stoupání do kopců, autobus v úzkém nepřehledném kopci zůstal stát a chvíli hekal, ale naštěstí se panu řidiči nakonec podařilo ho opět rozjet. První závodníci tak svůj start stihli.

Mapa se jmenoval Čtyři palice. K této skále má naše rodina osobní vztah. Už jsme tu před pár měsíci byli, začínali jsme tu náš předsilvestrovský celodenní výlet. Nahoru na zasněženou skálu dobrý, dolů Tomáš uklouzl a výlet pro něj skončil. Byli jsme rádi, když se dobelhal na silnici k autu. Silvestra a další týdny strávil se sádrou v posteli. Nyní bral závod jako výzvu, rozhodl se zúčastnit se a Čtyři palice pokořit a my jen doufali, že se vrátí v pořádku do cíle.

Tratě byly vysočinské, trochu delší než je na jižní Moravě zvykem, takže někdy o trochu delší byly i časy. Nezvyklý byl i dlouhý postup na jedničku u většiny kategorií. Mně osobně se vymstila moje neschopnost opustit kategorii D35, tato kategorie měla mapu patnáctku a tak se mi podařilo naplánovat si postup místo po cestě po výraznější vrstevnici ☺. Někdo výstižně charakterizoval závod tak, že stavitel chtěl dostat rychle závodníky do hezčích, ale vzdálenějších partií, tam je trochu povodit, a pak zase dostat zpět do cíle (další dlouhý postup ke konci). Ale Vysočina je Vysočina, skalky i lesy jsou tam opravdu pěkné, je na co se dívat, když zrovna nezíráte do mapy. Navíc pěkné počasí, co si přát víc?

Vyhlašování výsledků bylo také specifické, pořadatelé vyhlašovali zvlášť obě zúčastněné oblasti, každá kategorie měla dva vítěze. Na stupních vítězů tak stáli: Táňa Barnatová, Eva Marková, Kristýnka Finstrlová, Julča Finstrlová, Bára Zháňalová, Majda Tužilová, Gábina Hiršová, Dobra Janotová, Jitka Kabáthová, Petr Mynář, Matěj Toman, David Ježek, Adam Zřídka Veselý, Tomáš Urbánek, Tomáš Kučera, Jakub Milán, Pepa Štěrbák, Vojta Marek, Daniel Hájek, Honza Klusáček, Aleš Finstrle. A Tomáš? Vše dobře dopadlo, Čtyřem palicím se tentokrát kousek vyhnul a bez zranění prošel cílem.

Mistrovství oblasti na krátké trati, Jedovnice, 13.4.2019

d10: 1. Jágrová Aneta 23:48, 3. Coufalová Rea 27:40, 4. Coufalová Thea 27:56, 5. Beránková Kamila 29:18, 6. Beránková Julie 37:48, 7. Bašeová Jolana 41:47, D10N: 1. Mudráková Natálie 28:06, 2. Vrtílková Marie 30:18, 5. Mazálková Veronika 37:41, d12: 1. Finstrlová Kristýna 15:03, 10. Kočová Klára 25:00, 11. Rotková Veronika 26:35, 17. Peňázová Charlotte 47:00, MS Mynářová Markéta 28:59; D14: 1. Finstrlová Julie 22:22 7. Ježková Ivana 26:55, 11. Mazálková Klára 27:25, 15. Mazálková Libuše 31:10, 16. Barnatová Magda 33:09, 19. Stehlíková Barbora 77:15, D16: 1. Mulíčková Markéta 19:47 Pánková Klára DISK D18: 1. Bašeová Klára 63:43; D21: 1. Šimová Jana 31:31, 2. Chromá Kateřina 35:39, 12. Nedbálková Hana 45:58, 16. Dvořáková Hana 53:25, D21D: 1. Sychrová Martina 42:59, 2. Hrušková Kristýna 44:12; D35: 1. Štěpánková Kateřina 26:44, 8. Firešová Andrea 37:52, 10. Kočová Lenka 39:04, 12. Hrušková Lenka 40:34, 14. Chmelíková Gabriela 42:39, 15. Urbánková Lenka 45:34, 16. Finstrlová Alena 45:45, 18. Tachovská Kamila 49:31, 20. Šichová Radka 52:28, 22. Kučerová Renata 62:51, D45: 1. Schwabová Kateřina 28:13, 12. Beránková Šárka 47:39, D55: 1. Dokoupilová Zuzana 30:40, 2. Kabáthová Jitka 36:38,

H10: 1. Doušek Vilém 20:18 4. Kuplík Vít 26:03, 7. Mynář Petr 29:52, 8. Koča František 32:02, Vrtílek Vojtěch 55:06, H10N: 1. Šicha Matěj 22:30, 2. Kyncl Ondřej 22:36 H12: 1. Račanský Jiří 15:10 3. Marek Filip 15:35 4. Ježek David 15:41 7. Zřídka Veselý Martin 17:17 8. Bulíčka Martin 17:35 13. Chmelík Robert 24:09, 14. Dohnal František 26:44, 15. Komenda Jakub 27:47, H14: 1. Strýček Jan 26:08, 2. Zřídka Veselý Adam 26:33, 4. Koča Vojtěch 28:22, 6. Kučera Tomáš 32:10, 7. Urbánek Tomáš 32:15 12.

Baše Matěj 47:48, 13. Lasota Jan 53:47, H16: 1. Hanousek Matěj 28:01, 3. Ježek Filip 28:44, 4. Racek Josef 30:19, 5. Oujezdský Matyáš 30:23, 8. Chmelík Albert 48:03, H21: 1. Vedra David 33:42, 5. Drábek Jan 36:50, 8. Přikryl Petr 37:54, 14. Komenda Jan 40:55, 17. Brabec Jaroslav 41:44, 18. Zřídka veselý Libor 41:58, 20. Jordanov Alexandr 43:37, 29. Hinkelmann Erik 61:07, 30. Kůra Josef 61:51, 32. Pátek Richard 63:22, Finstrle Luděk DISK H35: 1. Schwab David 36:22, 2. Koča Jaroslav 39:13, 6. Rotek Pavel 41:40, 9. Kyncl Tomáš 42:40, 11. Ježek Petr 44:46, 12. Liščinský Tomáš 44:58, 15. Cicvárek Ivo 46:30, 22. Dvořák Martin 53:55, 23. Baše Tomáš 54:23, 26. Beránek Miroslav 65:40, H45: 1. Urválek Jiří 27:54, 12. Zelený Pavel 39:39, 17. Coufal Svatoš 42:51, 18. Mynář Martin 49:49, HDR: 2. Lagryn Nando 25:24, 23. Stehlíková Kateřina 37:20, 34. Šichová Zuzana 44:47

Ivča Ježková

Béčka ve Vranově

O víkendu 15. a 16. června byli ve Vranově béčka. První den se startovalo od dvanácti až do půl čtvrté. Ti co startovali na začátku měli jistou nevýhodu. Les byl sice pěkný, ale některé postupy vedly přes zarostlé světliny. Obecně v lese bylo dost nepříjemného podrostu a svízele. Takže první prošlapávali a ti co startovali ke konci, tam už měli občas dálnice až ke kontrole. Počasí bylo pěkné, ikdyž chvilkami dost svítilo slunce. Vyhlášení bylo docela pozdě, takže někteří radši odjeli dřív.

Druhý den byl podle mě lepší. Postupy už nevedly přes tolik podrostu a obecně ta část lesa byla hezčí. Byl to docela běžák. Závod byl pěkný a kontroly se pěkně dohledávaly. Taky se mi druhý den víc povedl. Slunce už tolik nesvítilo, a tak se i lépe běželo.

Žebříček B-Morava, žebříček B-Čechy východ, Vranov, 15. 6. 2019, klasická trať

D10N: 1. Mazálková Veronika 25:42, 4. Šichová Zuzana 39:19, D10C: 1. Marková Eva 29:08, 2. Beránková Kamila 29:46, 9. Coufalová Rea 38:31, 15. Finstrlová Denisa 57:20, 19. Bašeová Jolana 62:23, 20. Beránková Julie 63:22, 24. Vrtílková Marie 69:05, 25. Coufalová Thea 70:49, D12C: 1. Janošíková Marie 27:02, 2. Finstrlová Kristýna 27:27, 21. Kočová Klára 48:29, 37. Peňázová Charlotte 75:27, D14B: 1. Dittrichová Lucie 24:52, 3. Finstrlová Julie 27:45, 20. Ondrová Anna 32:07, 34. Ježková Ivana 35:51, 42. Mazálková Klára 37:37, 58. Finstrlová Lucie 48:47, D14C: 1. Baláčová Natálie 46:20, 2. Stehlíková Barbora 55:27, 16B: 1. Fejfarová Tereza 42:04, 9. Bednaříková Emma 50:56, D21B: 1. Hlavová Hana 73:59, 3. Tužilová Magdaléna 82:45, D21C: 1. Matulová Lucie 61:06, 11. Dvořáková Hana 89:38, D35B: 1. Pekárková Eva 58:22, 6. Uhnava Markéta 75:12, D35C: 1. Ptáčková Veronika 52:38, 4. Kočová Lenka 60:29, 10. Coufalová Martina 79:42, 12. Šichová Radka 83:27, 14. Urbánková Lenka 89:37, D40B: 1. Górnicka-Antonowicz Anna 55:49, 21. Finstrlová Alena 86:55, 26. Tachovská Kamila 111:17, D45B: 1. Kovaříková Mária 50:24, 13. Hrušková Lenka 65:19, D55C: 1. Janotová Dobra 28:31,

H10C: 1. Dittrich Matouš 25:46, 2. Koča František 31:16, 13. Kyncl Ondřej 41:38, 14. Šicha Matěj 43:46, H12C: 1. Ptáček Jonáš 26:29, 3. Ježek David 30:48, 13. Finstrle Filip 38:33, 17. Komenda Jakub 42:26, 33. Vrtílek Vojtěch 92:50, H14B: 1. Kučera Tomáš 41:08, 8. Urbánek Tomáš 48:16, 19. Zřídka veselý Adam 54:28, 28. Koča Vojtěch 60:14, 55. Baše Matěj 97:02, H16B: 1. Urbánek Adam 43:23, 9. Marek Vojtěch 54:54, 19. Štěrbák Josef 59:22, 47. Ježek Filip 82:54, 51. Oujezdský Matyáš 96:08, H16C: 1. Rajnoha Tomáš 51:00, 2. Racek Josef 56:45, 3. Zelený Vladan 66:02, H18B: 1. Coufal Jáchym 70:08, H20B: 1. Komenda Jan 92:35, H21B: 1. Kozák Osvald 81:44, 10. Bravený Vít 100:34, 13. Finstrle Luděk 102:53, 15. Přikryl Petr 106:28, 18. Drábek Jan 110:00, H21C: 1. Jordanov Alexandr 78:33, H21D: 1. Rychlý Pavel 53:09, 5. Kožoušek Adam 67:32, H35B: 1. Dittrich Pavel 80:56, 6. Rotek Pavel 107:12, 15. Liščinský Tomáš 152:07, H35C: 1. Ptáček Ondřej 54:33, 3. Koča Jaroslav 55:34, 11. Baše Tomáš 73:57, 12. Dvořák Martin 74:49, 14. Beránek Miroslav 77:00, 16. Veselý Martin 78:27, Šafek Jiří DISK H40B: 1. Netopil Libor 71:24, 12. Kyncl Tomáš 89:05, H45B: 1. Tornai Szabolcs 76:59, 9. Ježek Petr 90:51, 13. Zelený Pavel 104:11, H50B: 1. Pavlík Radek 58:32, 15. Coufal Svatoš 74:45,

H55C: 1. Hrouza Jan 35:54, 2. Štěpánský Václav 45:49, P: 29. Kučera Viktor 55:05, 38. Tesařová Markéta 58:05, T: 12. Vršková Dagmar 62:07,

Žebříček B-Morava, žebříček B-Čechy východ, Vranov, 16. 6. 2019, krátká trať

D12C: 1. Finstrlová Kristýna 18:33 11. Kočová Klára 23:20 29. Peňázová Charlotte 43:34, D14B: 1. Batani Valentina 21:19 3. Finstrlová Julie 21:58 8. Ježková Ivana 23:16 9. Ondrová Anna 23:23, 61. Finstrlová Lucie 42:55, D21B: 1. Šimová Jana 32:43, 3. Kabáthová Eva 33:35, 5. Tužilová Magdaléna 35:14, 7. Hiršová Gabriela 37:21, D35B: 1. Batani Hana 37:42, 5. Uhnava Markéta 42:23, D40B: 1. Górnicka-Antonowicz Anna 29:13, 28. Urbánková Lenka 55:22, Finstrlová Alena DISK D45B: 1. Kovaříková Mária 30:52, 18. Hrušková Lenka 43:03, D55B: 1. Koláriková Irena 30:55, 2. Janotová Dobra 31:52, H10C: 1. Dittrich Matouš 11:44, 10. Koča František 16:19, H12C: 1. Vlček Tomáš 19:47, 7. Ježek David 24:11, 19. Finstrle Filip 29:31, 25. Komenda Jakub 44:43, H14B: 1. Strýček Jan 21:17 2. Urbánek Tomáš 21:53 5. Kučera Tomáš 22:34 11. Koča Vojtěch 24:31, H16B: 1. Urbánek Adam 22:25 2. Štěrbák Josef 23:15 8. Marek Vojtěch 25:10, 44. Racek Josef 33:13, 45. Ježek Filip 34:16, 54. Oujezdský Matyáš 58:31, H20B: 1. Komenda Jan 33:50, H21B: 1. Kozák Osvald 34:24, 5. Zimmermann Štěpán 37:11, 6. Brlica Pavel 38:10, 12. Klusáček Jan 40:22, 17. Drábek Jan 41:13, 19. Přikryl Petr 41:23, 9. Finstrle Luděk 43:13, 32. Jordanov Alexandr 44:17, 44. Brabec Jaroslav 47:10, H21C: 1. Bravený Vít 36:34, 8. Zřídka veselý Libor 40:36, 12. Kožoušek Adam 46:13, 18. Hinkelmann Erik 53:56, 23. König Lukáš 57:06, 29. Beránek Miroslav 82:48, H35B: 1. Vedra David 34:02, 8. Rrotek Pavel 42:40, 14. Koča Jaroslav 50:37, 23. Liščinský Tomáš 73:46, H40B: 1. Gregor Petr 34:29, 29. Šafek Jiří 64:24, H45B: 1. Novotný Tomáš 34:41, 5. Ježek Petr 38:45, 17. Zelený Pavel 46:36, 28. Urbánek Petr 59:42, H55B: 1. Lužný Ladislav 35:44, 12. Štěpánský Václav 55:04,

Danáč

Kangasala-Jukola 2019

Letos už pojedenácté jsem si balil kufry na největší orientáckou akci roku. Jukola (závod sedmičlenných mužských týmu přes noc) a Venla (čtyřčlenné denní štafety žen) lákají týmy z celého světa. Je to celkem dost cestování, ale vždycky to stojí za to! Navíc letos běžím první tým Malungs OK Skogsmårdarna (čti Orientační klub lesních kun z Malungu), a to znamená jednoznačný boj minimálně o první desítku. Už na LVH v Praze si ale ověřuji to, že nejsem jediný Čech, který letos na tuto mega akci do Finska letí. Stejným čtvrtéčním spojem si to na sever letí i týmy Tesly, která letos taky závodí. Jukola je pro Finy něco jako Vasaloppet pro Švédy. Slyšel jsem, že každý správný Fin by ji minimálně jednou za život měl absolvovat. A tak se vedle profesionálů na start staví i firemní, rodinné či skautské týmy a snaží se v jakémkoli čase závod dokončit.

O čem to ale vlastně celé je? Seitsemän veljestä (Sedm bratrů) je novela Aleksise Kiviho napsaná roku 1870. Je v éře švédsky píšících autorů prvním významným finsky psaným počinem a pojednává o sedmi bratřích z osady Jukola. Venla je hlavní ženskou postavou novely (původně se u Jukoly běhal individuální závod žen), dle které se jmenuje ženský závod. Dnes je označována za nejlepší finskou novelu všech dob a tento závod ji již od roku 1949 každoročně v červnu připomíná.

Letos se běhalo v lesích východně od Tampere u Kangasaly. Na startu se sešlo rekordních 1950 mužských a 1692 ženských týmů! Mojí úlohou bylo letos rozběhnout, což na Jukole může být občas při tomhle množství týmů docela zábavné :-). Můj švédský oddíl patří ale dlouhodobě mezi ty nejlepší, a tak jsem se mohl dle loňských výsledků s klidem postavit do první řady s číslem devět. Letos byl start opravdu extrémní, protože se vybíhalo na cestě, kde se vedle sebe v jedné řadě mohlo tísnit pouze 10 týmů a ani kilometr dlouhá cesta ke startovnímu lampionu vám nemohla moc pomoci,

pokud jste se ze zadních řad snažili prokousat kupředu. Ano, opravdu špatná startovní pozice znamená ztrátu několika minut již na ostrém mapovém startu! Já se povzbuzen výborným 23. místem našich žen (s Madlou Čermákovou a Vendou Horčíkovou v týmu) vydal přesně ve 23:00 po proletu vojenského vrtulového speciálu a za ohlušující palby těžkého dělostřelectva (Jukola je tradičně spolupořádána finskou armádou) na svou 11 km dlouhou trať. Splnil jsem svůj úkol a po kontrolovaném výkonu předal 28s za lídrem v půlce dvaatřicetičlenné vedoucí skupiny. Teď už se jen koukat, jak to kluci zvládnou! Rvali jsme se nakonec po několika zaváháních v polovině noci statečně a nebýt takové drobnosti (disk na předposlední kontrole posledního úseku), skončil bychom na konci druhé desítky. Ano, bylo to i tak pod plán, ale konkurence je velká a sport je sport. Miloš zaběhl výtečně nad ránem za svůj tým z Uppsaly a pomohl mu k těsnému čtvrtému místu. Na závěr bych chtěl ještě smeknout před všemi, kteří tento nelehký závod dokončí. Ať už jsou to vítězové ze Stora Tuna OK (čti Orientační klub velkého tuňáka z Borlänge), kteří vyhráli za 7:14:39, nebo i ti poslední dokončivší z mužstva EläMys, kteří na trati zůstali těžko uvěřitelných 28 hodin, kdy se někteří z nich potýkali s nástrahami tratě i přes šest hodin. Klobouk dolů!!!

A pár perliček závěrem. Ve vítězném týmu se poprvé v historii sešli hned čtyři bratři! Joakim (28), Emil (25), Jesper (20) a Viktor Svenskové (18)! Poprvé od vítězství norského Bäckelagets SK v roce 2002 vyhrál tým bez zahraničních posil! A elitní tým SK Žabovřesky si dal cíl pro rok 2021 – Vybojovat pódiové umístění (TOP25) na Mynämäki Jukola 2021!!! Tak makat!

Standa

MSR na strednej trati

Všichni víme, jak obvykle vypadají lesy okolo Brna. Hřeben Babího lomu je sice krásný, nicméně se dalo očekávat, že této výjimce se tratě B-žebříčku vyhnou. To ale nebyl hlavní důvod, proč jsem místo závodů ve Vranově vyrazil radši na Slovensko, k Žilině, na tamní mistrovství na krátké trati. Výlet do orientačně rozvojové země sliboval mírný návrat ke kořenům, byl jsem tedy připravený na všechno a nebál se ničeho. Mistrovství je zde pouze jednokolové, proto v neděli byl na programu ještě závod slovenského poháru, taktéž na krátké trati.

Shodou náhod k závodnímu víkendu přibyl ještě pátek, kdy Monika v nedalekém Martinu objevila Noční orientační běh – scorelauf dvojic. Netušili jsme, co od toho čekat, ale vypadalo to na dobrou srandu, skoro na úrovni známého a prestižního NOPB. Po příjezdu na místo zjišťujeme, že to bylo ještě podcenění situace – jsme jediní orientáři na startu, a to včetně pořadatelů. Běží se na vytištěné google-mapě, místo kontrol hledáme kódy nastříkané sprejem někde v okolí, s



přimhouřením očí většinou v kolečku. Tím se ale nenecháme rozhodit, hbitě improvizujeme a díky preciznímu taktickému i technickému výkonu s přehledem vyhráváme nejen kategorii DH, ale i celkové pořadí. Jako alternativa k obvyklému pátečnímu předzávodnímu rozklusu je tato akce naprosto ideální.

V sobotu přichází na řadu vrchol programu – MSR. Parametry 4,2/270 předjímají velmi kopcovitý zážitek, k tomu navíc 150 metrů převýšení šplháme už při cestě na start. Hned po startu zjišťuju, že měřítko 1:7500 je kvůli čitelnosti všech skal zcela zasloužené, ale i tak se vrstevnice skoro slívají do souvislé hnědé plochy. K jedničce se musím potupně vracet, když jen proběhnu a pak si vzpomenu, že sem SIAC ještě nedorazil. Když cestou na čtvrtou kontrolu slaňuju skalní průchod pomocí připraveného lana, přestávám pro jistotu mluvit česky, aby na mě ještě nespadla nějaká lavina. O jednu velkou chybu a několik dalších horolezeckých vložek později dobíhám do cíle. 52 minut na bednu o kousek nestačí, zážitek byl sice extrémní, ale pěkný.

V neděli se běží ve stejném prostoru, jen na start je to o kousek blíž (= níž) a parametry ještě mírně hrozivější (3,9/295). Když stavitel nabídne volbu, místo horolezectví radši sbíhám do údolí a obíhám po silnici přes Žilinu. Bohužel pak kvůli tomu 3 kontroly v kuse jenom šplhám a šplhám, z údolí až úplně nahoru, takže o horolezecký zážitek nepříjdu. Závěr závodu je naštěstí trochu příjemnější, tak se zas i trochu rozběhnu.

Celkově byla na závodech o dost komornější atmosféra (necelých 400 závodníků) než o týden později na českém mistrovství, ale všechno důležité fungovalo, jak mělo. Jen si třeba nevybavuju, kdy naposledy na závodech komentátor považoval za důležité zdůraznit, že nedošlo ke zpoždění startu a můžeme se směle vydávat do lesa tak, jak jsme si naplánovali. Kdo by byl zvědavý na výsledky, najde je ve slovenském orisu, mapy s postupy jsou případně v mém mapovém archivu.

Gabča

MČR krátká

Letošní Mistrovství na krátké trati se konalo v Markoušovicích, jenom pár kilometrů východně od Trutnova. Já a Miloš jsme přijeli do Radvanic, kde bylo pro všechny zařízené ubytování na víkend, už ve čtvrtek, abychom mohli ještě trochu potrénovat v místních lesích a připomenout si techniku v kamenitém terénu. Byl to samozřejmě Milošův nápad, ale já byla ráda, protože mi konečně začaly prázdniny a já zase měla náladu i čas jít běhat. Navíc myslím, že mi to pomohlo. Věděla jsem, že si musím dát opravdu pozor, abych se při závodě neztratila a vždycky si byla jistá, kde jsem.

V sobotu byla kvalifikace. Závodní prostor byl rozdělen na dvě části – pro kategorie MČR a pro kategorie Veteraniády. V nedělním finále se závodní prostor MČR přesunul do ještě nepoužitého terénu a kategorie Veteraniády se přesunuly tam, kde kategorie MČR běžely v sobotu. Většina kontrol byla oba dny umístěna na kamenech a tratě byly mapově hodně náročné. Fyzicky náročnější byla asi trochu sobotní kvalifikace, protože v neděli se musel člověk pořád koukat do mapy a i vzhledem k terénu nebylo moc, kde se rozběhnout. Každopádně to byla krása!

A jak to nakonec dopadlo? Holčám se v D16 bohužel ani jedné nepodařilo dostat do finále A, ale za to se krásně seřadily ve finále B: první Klárka, druhé se stejným časem Kája a Emma. V juniorkách se Maky vrátila ke svému klasickému pátému místu. V ženách se závod nejvíc povedl Natálce, která skončila osmá. Dvanáctá byla Barča a čtrnáctá já (juhů, moje první umístění do 15 tuto sezónu :D). Nejlepším mladším dorostencem byl Kuba na čtvrtém místě, starším dorostencem Jáchym na třináctém místě a juniorem Ondra na sedmém místě. Nejvíce zajímavý to bylo v chlapcích. Konečně

medaile a hned dvě! Zasloužili se o ně Milda a Minda. Miloš se snažil získat hattrick a vyhrát MČR na krátké trati po třetí v řadě. To se mu nepovedlo, protože skončil druhý pouhých 5 vteřin za vítězem. Ještě větší smůlu měl Mára. Celý závod od sedmé do dvacáté kontroly vedl a vybudoval si více než minutový náskok. Na druhé kontrole před sběrkou a poslední těžké kontrole ale udělal chybu, která ho odsunula na třetí místo. Myslím, že nakonec měli kluci ze stříbrné i bronzové medaile radost. 😊 Do první desítky se ještě vešel Danáč, který doběhl osmý. Vyhlášení vítězů se účastnilo méně diváků než obvykle, protože spousta závodníků spěchala do Prahy kvůli demonstraci na Letné. Díky! 😊

Maky:

Ahoj Maky, jak se ti líbily kameny, šutry, skály na MČR na krátké trati?

Ahoj, kameny a všechno na MČR se mi moc líbilo. Moje taktika pomalu a opatrně docela vyšla, takže jsem mohla být oba dny se svými výkony spokojená.

Jak se ti běhalo v tomhle těžkém terénu? Využila jsi třeba k běhu i singltreky?

Hopkat mezi kamínkami bylo náročné, ale moc mě to bavilo. Singletracky jsem několikrát využila a myslím, že to bylo dost výhodný, ale někdy tam teda taky byly pořádný skoky.

Ještě před krátkou jsi byla na nominačkách v Dánsku, bohužel se nezadařilo... jakto?

Nominačkový víkend byl pro mě dost náročný hlavně psychicky. Nakumuloval se ve mně všechn stres ze zkuškového a vyústilo to v katastrofální výkony v lese. Nějak se mi v hlavě nastavilo, že na to teď nemám a taky to tak dopadlo.. škoda, ale vím, že jsem letos zvládla spoustu jiných věcí a když se teď v druháku už naučím, jak to zvládat, tak se snad dostanu zpátky aspoň trochu do formy ;)

Tak minimálně máš letos volnější léto? Na jaké závody se chystáš?

Jojo léto si parádně užiju i bez jwocu. Chystám se na Botas a slovinský Cerkno cup.

Steve:

Čau Steve, jak se ti líbily kameny, šutry, skály na MČR na krátké trati?

Ahoj Drbčo, já jsem známý hejter skal, ale tohle byly spíš kameny a ty mám celkem rád, takže líbily. Občas jsem měl problém s malou nebo možná neexistující generalizací a tak jsem občas v tom pepři měl problém vyčíst z mapy, kde to je.

Přes zimu jsi byl zraněný a pořádně netrénoval, tak už jsi to dohnal?

S tím zraněním je to složitější. Přes zimu jsem v podstatě vůbec netrénoval, začal jsem trochu běhat na Velikonocích a od té doby se to moc s běháním nezměnilo. Zranění se bohužel zatím nezahojilo, ale podařilo se rehabilitací a kompenzačním cvičením bolavému prstu aspoň trochu odlehčit. Teď je prioritou, aby se to zahojilo a o dohánění to asi nebude, spíš to bude zase začátek od znova.

A co samotný závod? Byly to oba dva dny čisté závody nebo našly se i nějaké chyby?

Závody byly hodně odlišné. Kvalifikace byla skoro celá v čistém lese, kde bylo i celkem vidět kam člověk šlape a bohužel jsem se nevyvaroval dvěma menším chybám, ale se štěstím jsem se vlezl do finále. Finále bylo hodně v hustnících a s borůvkám pod nohama, což bylo pro mě hodně fyzicky náročné a opět jsem trochu neporozuměl jedničkovým hustníkům a generalizaci. Ke konci finále už jsem skoro dostal žaket, kvůli absenci tréninku přes zimu.

A jak se ti vůbec závody líbily? Kam se v létě chystáš na závody?

Závody to byly pohodový, jen cesta od autobusu byla trochu víc do kopce a fronta na pivo byla dlouhá. Protože klasicky odpovídám se zpožděním, tentokrát kvůli přípravám na Kyrgyzstán jsem to dřív než z letiště nestihl, tak už mám závody asi za sebou. Byl jsem na CSM, kdo byl, tak mě potkal na

startu. Kdyby někdo chtěl CSM členku tak stále jsou k mání. :D No a pak jsem byl na Botasu, kde moje závodění nedopadlo slavně. Ale pokusil jsem se obnovit tradici štafety Kočího vejce, což se moc nepovedlo, takže jeho zašlá sláva opět upadá.

Mistrovství a Veteraniáda ČR na krátké trati (finále)

D16: 1 Karlová Anna 22:10, 2 Mulíková Markéta 24:05, 3 Fejfarová Tereza 25:34, 19 Barnatová Klára 24:33, 20 Hovořáková Karolína 25:42, 20 Bednaříková Emma 25:42, 40 Rotková Markéta 23:23, D20: 1 Siegllová Eliška 27:26, 2 Chaloupská Barbora 27:57, 3 Peterová Jana 29:07, 5 Firešová Markéta 30:37, 20 Auermüllerová Anna 29:56, 23 Odehnalová Klára 32:01, D21: 1 Kosová Denisa 32:54, 2 Horčíková Vendula 34:05, 3 Doležalová Monika 35:05, 8 Hiklová Natalia 38:17, 12 Zhádalová Barbora 39:37, 14 Hiršová Gabriela 39:55, 15 Indráková Adéla 40:24, 24 Kabáthová Eva 46:09, 31 Šimková Johanka 35:53, 38 Tužilová Magdaléna 38:46, 49 Odehnalová Tereza 32:45, 52 Chromá Kateřina 33:31, 54 Mádlová Věra 34:39, 76 Koporová Petra 42:57, Nedbálková Hana disk, D60: 1 Rosecká Alena 30:35, 9 Kabáthová Jitka 36:06

H16: 1 Šimša Martin 21:41, 2 Waník Hubert 22:06, 3 Šauli Filip 22:49, 4 Milán Jakub 23:08, 17 Štírbák Josef 32:07, 33 Marek Vojtěch 31:19, 36 Urbánek Adam 19:17, 54 Racek Josef 23:42, Zpídkaveselý Adam disk, H18: 1 Rychtr Lukáš 24:16, 2 Hájek Kryštof 24:26, 3 Gottstein Jonáš 24:28, 13 Coufal Jáchym ZBM0200 29:02, 64 Milán Tomáš ZBM0111 31:04, H20: 1 Křivda Tomáš 23:26, 2 Horčíka Vít 25:33, 3 Rusin Jan 26:08, 7 Hlaváček Ondřej 27:04, H21:1 Král Vojtěch 37:40, 2 Nykodým Miloš 37:45, 3 Minář Marek 37:54, 8 Hájek Daniel 41:12, 24 Zimmermann Štěpán 45:54, 39 Hirš Otakar 39:42, 46 Bravený Vít 43:10, 47 Mokřý Stanislav 43:21, 59 Brlica Pavel 49:42, 67 Klusáček Jan 39:47, 82 Drábek Jan 45:17, 83 Zhádal Jan 45:25, 91 Kelbl Vladimír 46:58, 92 Píkrý Petr 46:59, 104 Hruška Jakub 36:23, 112 Fiala Jan 45:19, H35: 1 Kazda Ondřej 31:00, 19 Finstler Luděk 40:55, 21 Rotecký Pavel 41:55, 23 Lišeňský Tomáš 44:52, Hlál Tomáš disk

Klárka

CSM

Konečně je to tady, 28. června aneb den vysvědčení! Ráno vstanu, času mám habaděj a po chvilce vyrazím do školy. Už je pro mě skoro tradicí, že na vysvědčení dorazím pozdě. Vejdu do třídy odevzdám květinu, dostanu lejtro a ofiko jsou tu prázdniny :D.

Po cestě domů to беру přes obchod, protože tuňáka a těstovin není nikdy dostatek. Doma sním poslední rozumné jídlo, do ruky vezmu stan a jako nejvíce rozmazlená dorostenka jen vyjdu před dům a nastoupím k Sašovi do auta. Po cestě nabere Komendu s Kájou, koupíme balík soli a uděláme zastávku v Blansku v cukrárně. S plnými břichy pak závodíme s Drbčou až do Konic, kde má letošní Cena Střední Moravy první etapu. Díky bohu, že je to jen sprint, těch 15 minut snad zvládnou. Na startu byl čas jen rychle pozdravit Steeva se Zuzkou, a pak přes kontroly do cíle s jedinou myšlenkou NEdisknout to. Naštěstí jsem nedopadla jako Ota s nohama od paty až do půlky stehů od kopřiv a Kája mi dala jen mínu, takže spokojenost. Následně jsme vyrazili do kempu, postavili stany (Ano já vím, že náš stan potřebuje nové kolíky.) a uvařili něco rychlého k jídlu. Ota se na nás ostatní trochu povyšoval se svojí cibulkou nakrájenou na jemno, hold ale nejsme společnost, která by to ocenila.(Je to zlé?) Po krátké diskuzi kdo ke komu ulehne do stanu, jsme se snažili po tak náročném dni usnout. Fakt jsme se snažili, ale spát z kopce není úplně ideálka, co si budem.

Druhý den ráno nás probudilo pařící slunce. Druhá etapa měla celkem vzdálený start, a tak člověk musel vyrazit dostatečně brzy. (Někteří se dokonce svezli i autem.) Trať byla ve vedru velmi náročná, ale stavitel tratě D16 je dle mého názoru trochu podcenil a postavil je velmi snadné. Odpoledne nebylo nad čím uvažovat, protože vyrazit na koupák byla v tomhle vedru jediná možnost. Po cestě zpátky jsme se zasmáli paní, která Sašovi nevěřila, že mu už není sedmnáct let a v kempu si uvařili

něco dobrého k snědku. Po večeři ještě proběhla krátká debata o tom, jestli dorostenky vyhrají růžové nebo jiné CSM čelenky, kvůli zimě jsme si na sebe ještě polehali jako lidský sendvič. A pak jsme se snažili usnout tak, abychom se ráno zase probudili na kopci a ne pod ním.

Poslední etapa byla naše asi nejzajímavější a pro mě i trochu napínavá, protože jsem na K4 uviděla slečnu startující přede mnou. Do cíle jsem si, ale doběhla pro své třetí místo se spokojeností. Sbalila si věci, zatleskala s ostatními výhercům, rozloučila se s kravičkami na louce a natěšená na zbytek prázdnin jsem se vydala domů.

Eva

Za OB do Ázerbájdžánu

Je březen a my konečně kupujeme letenky z Budapešti do Baku. Jak jsme si vybrali právě tuhle zemi? Díky Honzovi Flašarovi a World of O, kde se Flaška jednoho krásného dne dočetl o 3denních závodech v Ázerbájdžánu konaných od 17. do 19. května. A protože nás lákají neotřelé země a jejich terén, společně s Flaškou, Terezkou a Jirkou Valentou jsme tam vyrazili primárně za těmito závody.

Po příletu na letiště v Baku jsme pomalu začali chápat, jak velkou oblibu měl bývalý prezident Heydar Aliyev u místního obyvatelstva. Heydar Aliyev neslo název kromě letiště i několik ulic, nespočet jeho kolosálních památníků a samozřejmě taky závody, na které jsme přijeli. Závody, celým názvem Heydar Aliyev International Orienteering Cup, začaly první den sprintem v Baku. V sobotu pak byla krátká trať a v neděli klasika. Účast byla kolem 300 závodníků, z toho asi 50 bylo zahraničních.

Sprint se běžel v nádherném a mapově náročném terénu ve Starém městě. Úzké křivolaké uličky obehnané hradbami byly podobné např. slovinské Izole. Na shromaždišti pro nás pořadatelé zajistili velkolepou šou s velkoplošnou obrazovkou, což nás dost překvapilo, vzhledem tomu k tomu, že závodníků bylo jako u nás na oblastňáku. Později jsme zjistili, že tabule tam byla připravená především na finále Evropské ligy, které se v Baku hrálo o týden a půl později. Další den jsme brzo ráno vyrazili autobusem, který pro nás zajistili pořadatelé, 2,5 hodiny severně od Baku. Ve vnitrozemí nás kromě 30°C vedra čekal middle. Ten nás už tolik nepotěšil jako krásný sprint s pěknými tratěmi. Tady byly tratě namotané několikrát na jediný kopec a les byl občas zarostlý až k breku, ale všichni jsme poctivě doběhli bez jediného disku, protože jsme bojovali mj. jako jeden tým o pohár Heydara Aliyeva. Po závodě nás autobus převezl další 2h hodiny k pobřeží Kaspiku, kde se v neděli běžela klasika. Tady byl terén oproti middlu růžová zahrada. Ploché terén skoro bez kopce a taky bez jiných terénních tvarů, který vzbuzoval respekt, nakonec tak náročný nebyl. Zjednodušovaly ho cesty. Našemu týmu se podařilo vyhrát obří Heydarův pohár, už nás ani tolik nepřekvapilo, že na něm byla fotka obličeje Heydara Aliyeva, který v Ázerbájdžánu na všechno dohlíží společně se svým synem, který je momentálně prezidentem. Už jsme se nemohli dočkat, jak pohár proneseme přes letištní kontrolu...

V Ázerbájdžánu jsme pak zůstávali ještě týden, prochodili hory (Kavkaz) na severu a podívali se na jih země až k samotným hranicím s Iránem. Co se týče Ázerbajdžánského ob, tak ten zatím postrádá základnu mladších dětí, které se orientáku vydrží věnovat dlouhodobě, a nějaké předávání zkušeností se tam zatím neděje. Pár nadšenců, kteří se úroveň ázerbajdžánského ob pokouší zlepšit, tam je, tak jim držíme palce, ať vydrží. Mapy byly každopádně na velmi kvalitní úrovni, stejně jako bulletin s embargovanými prostory a stejně jako uspořádání závodů, i když se start někdy o nějakou tu půlhodinku posouval. Lidé byli velmi milí a nápomocní, země je to celkově k turistům přívětivá a já jen doporučuji její návštěvu. Kromě suchozemských želv tam můžete potkat spoustu bizarních hořících věcí, jako třeba vodu nebo horninu, sopky chrlicí místo žhavé lávy studené bahno a spoustu starých Lad, které by u nás STK a měřením emisí určitě neprošly.

Program na září a říjen

- 28. 8. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí) – Benešov – sraz: 16:30 u konečné tramvaje číslo 1 v Řečkovících** – mapa: Paprč (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: souboje – doprava: osobními auty – přihlášky do pondělí 26. srpna v členské sekci
- 4. 9. – ST – mapový trénink (žactvo) – Pisárky, hotel Myslivna – sraz: 16:15** – mapa: Myslivna (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: odbočovák + souboje + koridory – doprava: autobusem číslo 52 na zastávku „Šárka“
- 4. 9. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí) – Lipůvka – sraz: 16:30 u konečné tramvaje číslo 1 v Řečkovících** – mapa: Petrova studánka (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: shluky – doprava: osobními auty – přihlášky do pondělí 2. září v členské sekci
- 7. a 8. 9. – SO, NE – ŽA, ŽB-Morava, ČP (TZL) – klasická + krátká trať – centrum: Lukoveček – start: SO: 12:00, NE: 10:00 – doprava: zvláštním autobusem v 9:00 od Bohémy** – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: smíšený les. Středně až více kopcovitý reliéf. Rozmanitá průchodnost od čistého rychlého bukového vzrostlého lesa až po pomalé hustníkové plochy. Střední hustota komunikací. Velké rýhy, místy i jemnější morfologické oblasti. Místy svahové sesuvy, prameniště, skalky i kamenná pole – příjezd: okolo 16:00 v neděli
- 11. 9. – ST – mapový trénink (žactvo) – Líšeň, Mariánské údolí – sraz: 16:15** – mapa: Říčky – typ tréninku: linie + scorelauf + scorelauf – doprava: autobusem číslo 55 na konečnou zastávku „Mariánské údolí“
- 11. 9. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí) – Bukovinka – sraz: 16:30 na parkovišti u obchodního domu LIDL na Lesné na Halasově náměstí** (tramvaj číslo 9, 11) – mapa: Rakovecké údolí (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: rozložený III. úsek štafet – doprava: osobními auty – přihlášky do pondělí 9. září na v členské sekci
- 13. až 15. 9. – PÁ až NE – ČPŠ + ŽA + ČPŠ (TUR, VLI) – štafety + sprint + štafety** – centrum: Horní Polubný, Český Dub, Malý Dub – start: SO: 10:00 a 16:00, NE: 10:00 – **doprava: zvláštním v pátek v 16:30 od Bohémy** – ubytování: tělocvična = nutno vzít sebou spacák a karimatku – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: štafety: náročný jizerskohorský terén, 650 – 840 m nad mořem, horská podložka, skalnaté vrcholové partie kolem horské chaty Zvonice a Lesní chaty, místy kamenité členité svahy, poměrně hodně oblastí se sníženou viditelností, střední hustota komunikací, ve spodní části podmačené oblasti. Terén nikdy nehostil žádný oficiální závod v OB; sprint: uprostřed prostoru závodu je historické vyvýšené centrum města, které obtékají dva potoky. Součástí centra je klášter, kostel se zahradou a zámek s navazujícími parky, ve kterých jsou dva domovy s pečovatelskou službou s četnými ploty, schodišti apod. Centrum města je částečně obeháno hradbami. Je zde také několik úzkých a nepravidelných ulic, které jsou v některých místech propojeny schodišti. Pro závod budou využity i zahrady Podještědského muzea a několika průmyslových areálů. Ve městě je také standardní zástavba rodinných domů a malé sídliště. Převýšení mezi nejnižším a nejvyšším bodem prostoru je 50 m. Prostor závodu je neobvykle různorodý, střídá se několik charakterů terénu – historické centrum, členité zahrady, parky, příkré schody, ploty, sídliště, kopce; štafety: kontinentální podhorský se středně hustou sítí komunikací, členitý prostor s dominantním hlavním údolím větvicím se do několika bočních údolí, místy terénní detaily (jámy, prohlubně), prostorem prochází jedna z čedičových žil známá pod názvem Malá Čertova zeď, vlivem těžby jsou v okolí žíly umělé terénní útvary, les převážně jehličnatý (borovice), místy smíšený a vlivem těžby dřeva porostově rozmanitý. Převýšení mezi nejnižším a nejvyšším bodem prostoru je 150 m – příjezd: okolo 19:00 v neděli
- 14. 9. – SO – 9. Jihomoravská liga (RBK) – krátká trať – centrum: Kuničky – start: 10:30 – doprava: zvláštním autobusem v 8:30 od Bohémy** – vedoucí: Luděk Finstrle – návrat okolo 15:00
- 18. 9. – ST – mapový trénink (žactvo) – Bohunice – sraz: 16:15** – mapa: Bohunice (1:4 000, E=2,5m) – typ tréninku: sprintové okruhy + sprint+linie + scorelauf+handicap – doprava: tramvají 6, 8, 10 na zastávku „Běloruská“

- 18. 9. – ST – mapový trénink (dorost + dospělí) – Svinošice – sraz: 16:30 na parkovišti u obchodního domu LÍDL na Lesné na Halasově náměstí** (tramvaj číslo 9, 11) – mapa: Babí lom (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: COB – doprava: osobními auty – přihlášky do pondělí 16. září na v členské sekci
- 19. 9. – ČT – Liga škol v orientačním běhu – Kohoutovice, ZŠ Pavlovská – pořádáme – pořadatelé:** Zhusta + dorostenci – sraz pořadatelů v 8:00 (start v 9:30)
- 20. až 22. 9. – PÁ až NE – M ČR klasická trať (TJN) – klasická trať – centrum: Janov nad Nisou – start:** SO: 11:00, NE: 9:00 – **doprava: zvláštním autobusem v pátek v 16:30 od Bohémy** – ubytování: na postelích s večeří a snídaní – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: typický jizerskohorský – velmi kopcovitý, často kamenitý podklad se všemi druhy podrostu, místy i bažinatý, středně hustá síť cest. – příjezd: okolo 19:00 v neděli.
- 25. 9. – ST – mapový trénink (žactvo + dorost) – Žebětín – sraz: 16:15 – mapa: Pekárna (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: hvězdice + azimutové hvězdice a okruhy + sudá/lichá + kombotech – doprava: autobusem číslo 52 na zastávku „Kopce“**
- 28. 9. – SO – 10. Jihomoravská liga (TBM) – klasická trať – Ořešín – start: 10:30 – doprava: individuálně, autobusem číslo 42 na konečnou zastávku „Ořešín“ – vedoucí: Luděk Finstrle – návrat okolo 13:00**
- 28. a 29. 9. – SO až NE – Soustředění Lipnice nad Sázavou – Lipnice nad Sázavou – viz samostatný rozpis akce – přihlášky: do 8. září 2019 přes členskou sekci**
- 1. 10. – ÚT – Liga škol v orientačním běhu – Špilberk, Hlídka – pořádáme – pořadatelé: Zhusta + dorostenci – sraz pořadatelů v 8:00 (start 9:30)**
- 2. 10. – ST – mapový trénink (žactvo + dorost) – Kohoutovice, Pavlovská – sraz: 16:15 – mapa: Dub Troják (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: štafety + I. úsek štafet + I. úsek štafet + I. úsek štafet – doprava: trolejbusem číslo 37 na zastávku „Pavlovská“**
- 4. až 6. 10. – PÁ až NE – M ČR štafet a klubů – štafety + kluby (PGP) – centrum: Tis u Blatna – start:** SO 12:00; NE 9:00 – **doprava: zvláštním autobusem v pátek v 16:30 od Bohémy** – ubytování: na postelích s večeří a snídaní – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – terén: smíšený, mírně kopcovitý les s velkým množstvím situačních detailů (kamenné balvany, skály, kupky, kamenná pole); dobrá průběžnost; středně hustá síť komunikací – příjezd: okolo 19:00 v neděli
- 12. 10. – SO – 11. Jihomoravská liga (ZBM) – krátká trať – Komín, ZŠ Pastviny – start: 10:30 – doprava: individuálně, trolejbusem číslo 36 na zastávku „Kristenova“ – vedoucí: Luděk Finstrle – návrat okolo 13:00**
- 19. 10. – SO – 12. Jihomoravská liga (ABM) – klasická trať – Dambořicko – start: 10:30 – doprava: zvláštním autobusem v 8:30 od Bohémy – vedoucí: Luděk Finstrle – návrat okolo 15:00**
- 19. a 20. 10. – SO, NE – M Rakouska v nočním OB + Austria cup middle – Linz – doprava: osobními auty v 8:00 od Bohémy – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – viz samostatný rozpis akce – přihlášky: do 29. září 2019 přes členskou sekci**
- 25. až 30. 10. – PÁ až ST – Podzimní prázdniny – Chorvatsko, Starigrad Paklenica – vedoucí: Libor Zřídka Veselý – viz samostatný rozpis akce – přihlášky: do 29. září 2019 přes členskou sekci**
- 26. 10. – SO – 13. Jihomoravská liga (KON) – klasická trať – Hartínkov – start: 10:30 – doprava: individuálně – vedoucí: Luděk Finstrle – návrat okolo 15:00**
- 2. a 3. 11. – SO, NE – ODDÍLOVÝ PŘEBOR – centrum: Milovy – mapa: Milovy – bližší informace na jiném místě – přihlášky: do 6. října přes členskou sekci**

ČLÁNKY

| | |
|-------------------------|----|
| Úvod | 2 |
| Letem ZBM světem | 2 |
| ŽBM Otaslavice | 3 |
| ŽA Skalka | 4 |
| 24 hodin orientáku | 5 |
| JML: Křizánky | 6 |
| ŽBM Vranov | 7 |
| Jukola | 8 |
| MSR na strednej trati | 9 |
| MČR krátká trať | 10 |
| Cena střední Moravy | 11 |
| OB v Ázerbájdžánu | 12 |
| Program na září a říjen | 13 |



POLARIS — SRPEN 2019 — ROČNÍK XXI — #173

Redakce: Zhusta, Drbča, Lucka Cicvářková, Barča

Články: Klárka, Drbča, Danáč, Eva, Ondra, Gabča, Standa, Iva J., Lucka C.

Kontakt: drbca@centrum.cz Web: www.zbmob.cz