

**Fotka**

Daniel Hájek

**Články**

Úvod, M ČR na klasické trati, JML Kobeřice,  
A ještě jednou JML Kobeřice, M ČR štafet a  
Družstev, JML: Košíkov poděkování, Telegraficky  
Buřt cup, Rodinné štafety, Podzimní klasika,  
Podzimní soustředění v Beskydech,  
(Ne)obyčejné týdny na (VT) Erasmu, ZBM 2017

# Polaris

6 — 2017



# Úvod

Libor

Máme tu listopad a sním i konec jedné a začátek další sezóny. Před námi je oddílový přebor – doufám, že nám počasí bude přát a že to bude další povedené zakončení sezóny.

Letošní sezóna se pomalu a o tom jaká byla, si můžete přečíst v naší každoroční ročence. Prvním co bych chtěl napsat je velké poděkování všem, kteří pomáhají s chodem oddílu. Máme ho už opravdu velký, protože více než 250 lidí už je opravdu velká skupina, pro kterou zajistit veškerý servis je hodně práce. Už to prostě není jako dříve, kdy jsem před soustředěním doma posbíral tašku věcí a klidně tramvají vyrazil na sraz k Bohémě či na nádraží. Nemohu si stěžovat, balení mi trvá stále stejně času. Jen tou tramvají bych už asi k Bohémě dorazit nedokázal.



Stejně tak jako poděkovat těm co pomáhají, bych chtěl pogratulovat všem z vás k vaším letošním výkonům. Jasně všechno se počítá na vítězství, medaile, ale pro leckoho je vítězstvím i to, že se mu závod podařil bez kufru, či poprvé porazil svého odvěkého soupeře. Tedy gratulace k výsledkům, nepatří jen těm, kteří umí běhat výborně a získávají medaile, ale i vám všem ostatním, kteří jste si vyhráli svá malá vítězství.

K správnému fungování patří i pořádání závodů. Tedy i velký dík vám všem, kteří jste v letošním roce pomohli uspořádat některý z našich mnoha závodů. Ať už je to třeba Liga škol, Brněnská zimní liga, Jihomoravská liga či Mistrovství ČR, všechny ty závody jsou důležité a všude je potřeba, aby vše fungovalo, jak mám. Tedy moc díky vám všem, kteří jste aspoň chvíli byli letos pořadateli.

V neposlední řadě bych nerad zapomenul na mapáře. Jejich práce je časově náročná a popravdě mně vždy připadala nekonečná. Tedy moc díky všem, kteří se podíleli na našich letošních deseti nových mapách. Bez vás bychom totiž neměli na čem závodit, ale hlavně ani kde trénovat.

Na následujících stránkách najdete nejen hodně článků, které se věnují vrcholům naší domácí sezóny M ČR na klasické trati, štafet a družstev, ale najdete tu i mnoho informací o našich zimních trénincích, soustředěních, pravidelných nočních mapových trénincích, sobotních výběžích či výpravách Pulců nebo Žabiček, ale i mnoho dalších možností jak začít s přípravou na další sezónu. Tedy, i když je to leckdy obtížně vysvětlitelné, snažte se maximálně využít tréninkových možností, které máte, neboť není lepšího tréninku, než takového kdy trénujete ve skupině, ať už jste v ní ten nejlepší či nejhorší, protože málo kdo dokáže sám trénovat stejně kvalitně a dobře jako když je na tréninku ve větší skupině. Nevěřte pohádkám o tom, že člověk může být dobrý bez tréninku, či nějak natrénovat bez patřičného množství investovaného času. Stejně jako ještě nikdo neobjevil perpetuum mobile, nikdo nebyl dobrý bez tvrdého tréninku. Každá taková pohádka končí jako krásný noční sen, člověk se probudí a zjistí, že slunce opět vyšlo a sen se rozplynul jako pára nad hrncem. Chcete-li být dobří, věřte tréninku, bez něj to nejde, věřte mi.

Závěrem mého krátkého úvodu přece jen troch ohlédnutí. Příští rok to bude 20 let co máme náš oddílový časopis Polaris a já jsem moc rád, že i když to má Drbča někdy moc těžké nakonec nemusí psát články on sám nebo já, ale že si je umíme udělat všichni. Tedy obrovský dík Drbčovi za to jak se mu daří pravidelně připravovat jednotlivá čísla Polarisu a vám ostatním přispěvatelům velký dík, že si umíte najít chvilku času na napsání příspěvků.

Tedy co nejoddílový přebor a úspěšný start do přípravy na novou sezónu.

# MČR na klasické trati

Ondra Hlaváč + Honza

Poněkud deštivý a blátivý vrchol podzimní sezóny pro nás v Jizerských horách připravili chrastavší orientáři. A jak vypadaly boje o cenné kovy?

Z Brna jsme vyrazili už v 6 ráno, protože nás čekala cesta až do jednoho z našich severních výběžků, konkrétně toho Frýdlantského. V buse se pospávalo, a tak cesta utekla celkem rychle. Když jsme přijeli, tak nepršelo; začalo, až když jsem vyrážel na start. Kvalifikace nebyla mapově nějak zvlášť náročná, ale terén i tratě byly obstojné a prověřily naši (ne)připravenost. Většině z nás se podařilo postoupit. Já, podle reakcí některých už tradičně, jsem si pojistil postup do finále z posledního postupového místa.

Finále bylo náročnější, delší, mokřejší, kopcovitější. Tratě byly hezké, volby byly, v náročném horském terénu jsme běhali nejen mezi kameny - sem tam se připlétl nějaký ten bunkr. Obzvlášť doběh byl výživný, z louky se po proběhnutí všech závodníků z B a C finále stala spíš bažina.

Z výsledků byla nejvýraznější asi Dýmova obhajoba zlaté medaile, ale z žabiňáků vyhrál i Kuba Dekrét v H18. Adélka získala v ženách bronz. Z dalších umístění na velké bedně, kterou pořadatelé netradičně vyhlašovali, tu bylo páté místo Tomíka v H16, Terka byla čtvrtá v D20 a Otík pátý v H20. Já si obhájil své desáté místo, stejně jako loni, a jel domů spokojený :-)

## Milda – zlato – H21

Ahoj Mildo, gratuluji k double mistrů ČR na krátké a klasice! Jestli to jde srovnat, kde to bylo těžší?

No, na krátké to bylo víc o prsa. Ale long je long, jen ten pořádně prověří, jak kdo trénoval. Ovšem porovnávat se to nedá, ale kdybych si měl vybrat, tak z fyzického hlediska by to byl middle. Ten byl náročnější, bylo tam víc kolmých strků.

Z psychického hlediska zase long, protože mě sužuje ten nedoléčený kotník.

Jak se ti líbilo ve zdejší les?

Já tyto terény přímo miluju. Bylo to krásný.

Na klasice sis šel svůj závod, dokonce jsi doběhl, později třetího, Šedu, všechno šlo ideálně?

Jo, asi jo... K parametrům jsem měl před závodem respekt, ale když chce člověk vyhrát, musí do toho jít naplno už od startu. Párkrát jsem trochu zakličkoval, třeba hned na jedničku, ale celkově jsem závod proletěl bez větší chyby. Ponaučil jsem se ze špatné volby v kvalifikaci. A doběhnutí Šedi mi taky dost pomohlo. Suchá předzávodní příprava jakbysmet.

Volby jsi viděl na první pohled?

Ne, to ne... Obě dvě jsem chtěl jít zprvu jinudy, ale po zvážení snad všech možností jsem se rozhodl pro jiné. Třeba před druhým dlouhým postupem jsem na kontrole zastavil. Navíc i již zvolené varianty měly spousty mikrovoleb. Tam jsem nešel všechny ideálně.

Vyrážíš s čerstvým titulem na světáky do Švýcarska, to trochu zvedne sebevědomí, co?

Tak určitě... Pokud mě podrží kotník a podaří se mi stejný výkon, mohlo by to být klidně i průlomové. Ale terén je to jinačí, takže kdo ví?! Ale obecně si ze Švýcarska každoročně odvážím svoje nejlepší výsledky ve SP.

Napodobíš v lesní disciplíně Vojcka ze sprintu?

To by byla bomba, ale šance na takový úspěch je věru velmi malá...

Díky za rozhovor.

Taky děkuju. #BezPořádnéhoTréninkuToNejde!

## Jakub Dekrét – zlato – H20

Ahoj Kubo, gratuluji k druhé zlaté medaili během týdne z klasiky. Jednou z MSR dospělých, podruhé MČR v dorostencích. Kde bylo těžší vyhrát?

Ďakujem. Asi to bolo ťažšie na Slovensku, lebo som tam nebol zdravotne v poriadku, a tak to trochu viac bolelo.

Kde byl hezčí les na tohle nejprestižnější mistrovství? V ČR nebo na Slovensku?

Mne sa veľmi páčili oba terény. Jediný rozdiel bol, že v Čechách bolo viac skál a na Slovensku bol zase veľmi nepríjemný podrast, z ktorého som ku koncu závodu dostával nepríjemné krče.

A jak to probíhalo v podhůří Jizerek? Závod se ti povedl, nebo jsi dělal i nějaké chyby?

Na jednu stranu sa mi vydaril, keďže som vyhral. Na druhú stranu som nespokojný s mojím výkonom, lebo som tam mal 3 chyby v dohľadávkach, kde som to až príliš podcenil. A tiež som nezvolil ideálnu voľbu na dlhom postupe, takže som bol veľmi prekvapený, že to nakoniec vyšlo na zlato.

## **Adélka – bronz – D21**

Ahoj Adélko, gratuluji k bronzu z MČR na klasice. Spokojená s výsledkem?

Ahoj! Děkuji za gratulaci, jsem spokojená a nadšená, že to takhle vyšlo. Nebyl to čistý závod, bohužel jsem několikrát chybovala, ale medaili беру všemi deseti. Už chyběl jen kousek k titulu, tak mám aspoň novou motivaci potrénovat.

Jak se ti líbilo v lese? Sedl ti zdejší terén?

Jizerky jsou moje srdcová záležitost, těšila jsem se na tohle mistrovství už od prázdnin a doufala, terén bude absolutně luxusní. A realita? V lese bylo čisto, sem tam vykoul kamínek a skalka, sem tam hustníkový nálet. Mám ráda závody, při kterých se místy rozběhnou a místy musím zpomalit a důsledně mapovat. Takže les i terén hodnotím na výbornou.

Co dlouhé volby, hned jsi věděla, jak jít nebo jsi někde váhala?

Dlouhé volby jsem si mapovala dopředu, jen chvíli jsem váhala nad nejdelším postupem naší trati na devátou kontrolu. Nakonec jsem vybrala dobře, jen jsem udělala chybu v dohledávce. Na klasice překvapivě často rozhodují nepřesnosti v dohledávkách spíš než volby postupů, ale to by byla otázka pro jiného člena zbm. ;-)

Vyrážíš na svěťáky do Švýcarska, takový výsledek povzbudí před startem, ne?

Upřesním jen, že už svěťáky proběhly. Po klasice jsem si říkala, že se cítím výborně, ten mistrovský víkend v Raspenavě byl jen malou ochutnávkou formy, s kterou jsem se chtěla ve Švýcarsku potkat. Ale jak už to někdy před vrcholem bývá, onemocněla jsem přesně v době finále SP. Ještě jsem odběhla klasiku po Eigerem, i když druhou půlku už asi s horečkou, ale stálo to, jak si čtenář jistě dovodí, za starou bačkoru.

## **Terka – brambora – D20**

Ahoj Terko, gratuluji k bramborové medaili! Trochu překvapení, ne?

Ahoj Drbčo, děkuju moc. No překvapení asi ani moc ne, podobný nebo stejný výsledek už jsem na MČR párkrát zaběhla, ale na medaili to nikdy nebylo.

Jaký byl závod? Jak se ti líbilo v podhorském lese?

Je pravda, že jsem při závodě čekala víc voleb postupů, ale i tak se mi líbil. Terén byl docela různorodý, ale některé pasáže byly opravdu pěkné.

Podle mezičasů tě o bronz připravila chyba na 11. kontrole, co se tam stalo v lese?

Asi na sedmou kontrolu mě doběhla Terka Čechová, její tempo jsem se nejdřív snažila udržet, ale neměla jsem na to síly. A jak už jsem byla unavená, tak stačila troška nepozornosti a na 11. kontrolu jsem odbočila z cesty o kousek dál, než bylo třeba. No a než jsem se našla, tak už bylo pozdě.

Celý podzim běháš pěkně, vygraduje ti forma na družstva?

Na to ti asi nedokážu odpovědět, ale jestli se mi poběží tak, jako tomu bylo na podzim doposud, tak budu jenom ráda. ☺

Díky za rozhovory

## **Mistrovství České republiky v orientačním běhu na klasické trati 2017, Rynoltice, 23. - 24. 09. 2017**

D16: 1 Kochová Anna 36:53, 14 Miklušová Tamara 51:15

D18: 1 Janošíková Tereza 47:51, 8 Firešová Markéta 56:24, 16 Auermüllerová Anna 67:26, 27 Odehnalová Klára 63:36, 29 Miklušová Tereza 66:13, 41 Malivánková Eva 62:55

D20: 1 Čechová Tereza 50:33, 4 Odehnalová Tereza 59:10, 25 Nedbálková Hana 68:12

D21: 1 Horčíčková Vendula 78:49, 2 Knapová Jana E 79:00, 3 Indráková Adélka 81:55, 9 Tesařová Markéta 89:35, 14 Hlavová Jindra 95:03, 15 Kabáthová Eva 95:27, 16 Hiklová Natalia 96:04, 17 Hlavová Hana 96:09, 19 Tužilová Magdaléna 96:29, 26 Zháňalová Barbora 71:35, 29 Hiršová Gabriela 75:01, 45 Hrstková Vladěna 89:58, 54 Gebauerová Jana 71:24, 85 Hendrychová Zuzana 108:32

D40: 1 Zabořilová Romana 55:30, 27 Cicvářková Lucie 57:44

D60: 1 Horová Magda 46:58, 5 Kabáthová Jitka 56:08

H16: 1 Metelka Ondřej 48:58, 5 Milán Tomáš 53:29, 17 Coufal Jáchym 65:07

H18: 1 Dekrét Jakub 60:24, 9 Hlaváč Ondřej 70:33, Komenda Jan vzdal

H20: 1 Vandas Daniel 66:53, 5 Hirš Otakar 72:22

H21: 1 Nykodým Miloš 102:30, 2 Král Vojtěch 105:48, 3 Šedivý Jan 106:30, 12 Hájek Daniel 113:59, 20 Zimmermann Štěpán 125:04, 22 Mokřý Stanislav 126:12, 37 Klusáček Jan 94:20, 39 Zimmermann Jakub 96:00, 62 Chloupek Adam 84:22, 64 Palas Jan 85:28, 67 Kazda Adam 88:06, 68 Bořil Tomáš 88:23, 79 Přikryl Petr 93:19, 96 Hruška Jakub 82:08, Drábek Jan vzdal, Bravený Vít vzdal, Bialožyt Michal vzdal

H35: 1 Oma Jakub 69:32, 27 Finstrle Luděk 89:03, 33 Stehlík Miroslav 133:41

---

## **JML Kobeřice**

V sobotu 30.9 byla pro ty, kteří zrovna nebyli na Paprsku na soustředění, Jihomoravská liga v Kobeřicích u Brna. Závod pořádal klub KOB Alfa Brno a centrum bylo na poměrně velkém fotbalovém hřišti kousek za obcí.

Start a cíl byly z centra vzdálené, navíc s dost velkým převýšením. Takže když jsem přišel na start, skoro hned jsem musel do koridoru a na nějaké rozsvičování to moc nebylo. I tak se mi ale běželo výborně, kontroly naskakovaly jedna za druhou a ani převýšení se mi nakonec nezdálo tak hrozné. Naštěstí jsem v závodě neudělal ani jednu větší chybu, a tím pádem jsem ho vyhrál. Po doběhu pak v centru prodávaly palačinky a klobásky, takže i díky tomu se mi závody moc líbily. ☺.

---

## **A ještě jednou JML Kobeřice**

Krista Hrušková

OBLŽ v Kobeřicích

Jak to tam vlastně vypadá?

Tam jsem asi nikdy nebyla

Jejda to už je hodin!

Snad nebude na dálnici zácpa aspoň o víkendu

To se mi to krásně frčí

Ups, tam měří policajti... kolikátka tady vlastně je?

Hm, tak 70 jsem asi nejela

Jé, Kobeřice! Tady už jsem přece byla

No jasně - fotbalový hřiště, kaskádový hlediště

Moira už není Moira?

Svíí krásně sluníčko

Ale fučí teda... léto už je asi definitivně pryč  
 Tak jo, už bude čas  
 Jak to vždycky říká Maky?  
 Čip mám, popisky mám, buzolu mám, mapu dostanu a pak vyhraju  
 Síla pozitivního myšlení ☺  
 Na start je to celkem daleko  
 Aspoň, že je to celou dobu z kopce  
 Z cíle je to stejnou cestou...  
 Tak jaký je čas?  
 Dobrý, ještě mám pár minutek  
 Odskočit za keříček, protáhnout nožičky  
 A jdem na to  
 Hned na začátek do kopce? To mi dělají schválně?  
 Jednička, dvojka, trojka  
 Fiha, to je takový běžák, že dokonce i já běžím  
 Bedla tuhle, bedla tamhle  
 Kde to až je ta další kontrola?!?!  
 Dooooooooolů a zase nahooooooooorů  
 Uf uf hek hek  
 Kde už bude ten vršek?  
 Vydrž prťka vydrž, už to je jen kousek  
 Tamhle! Cíl je v dohledu!  
 Sláva nazdar výletu, nezmokli jsme, už jsme tu  
 Mno... mapově tak pro čtrnáctky, ale v lese to bylo hezký  
 Tak šup zpátky...  
 Nejde se náhodou ta cesta na start zase nazpět?  
 Jde  
 Ha! Tady prodávají palačinky!  
 5 minut, 10 minut, 15 minut  
 Vzdávám frontu... asi mi ten nahoře hlídá linii  
 A to je pro dnešek děti vše  
 Tády dýda dá ☺

### 10 JML, Kobeřice, 30.9.2017

D10N: 1. Kučerová Tereza 24:12, 4. Coufalová Thea 26:01, 5. Coufalová Rea 26:33, d10: 1. Michálková Sabina 15:04, 4. Marková Eva 17:30, D12: 1. Batani Valentina 21:21, 4. Ondrová Anna 24:39, 10. Barnatová Magda 31:51, D14: 1. Bednaříková Emma 25:45, 2. Barnatová Klára 29:15, D21D: 1. Krejčíková Marie 44:36, 2. Hrušková Kristýna 45:48, 8. Kučerová Renata 78:35, D35: 1. Pekárková Eva 38:33, 13. Hrušková Lenka 57:40, 16. Chmelíková Gabriela 73:03, 17. Urbánková Lenka 78:11  
 H10N: 1. Dittrich Matouš 16:07, 10. Brabec Lukáš 63:16, H10: 1. Urválek Jan 12:39, 8. Saitl David 17:46, 11. Chmelík Robert 20:12, 12. Marek Filip 20:16, H12: 1. Pekárek Tobias 20:32, 7. Kučera Tomáš 26:47, 8. Urbánek Tomáš 26:52, H14: 1. Urbánek Adam 25:59, 7. Marek Vojtěch 35:02, 8. Zelený Vladan 60:48, 21. Chmelík Albert 77:32, H21C: 1. Bukovac Palo 53:32, 13. Brabec Jaroslav 75:34, 23. Liščinský Tomáš 90:16, H21D: 1. Panovec Jan OB Vizovice 45:38, 10. Chmelík Petr 65:09, H35: 1. Horký Jan 47:27, 5. Coufal Svatoš 56:08, 15. Cicvárek Ivo 64:23, 19. Zelený Pavel 66:34, H55: 1. Plášek Martin 32:16, 7. Štěpánský Václav 46:32  
 HDR: 27. Beránková Kamila 32:54, 2. Polášek Vojtěch 35:51, 33. Polášková Lucie 35:55, 40. Kyncl Ondřej 43:09, 41. Beránková Julie 43:12  
 P: 1. Mašláňová Hana 28:37, 6. Urbánek Petr 36:28, 8. Beránek Miroslav 40:24, 17. Coufalová Martina 50:49



# M ČR štafet a družstev

Mlýnko + Honza

Minulý rok mi to akosi nevyšlo ale teraz keď som dostal od Jitky K. mail, že "zostavila" družstvo kde nám to presne vychádza do kat. 275 - bol som za všetkými desiatimi. Na Ačkach v Opave som nadhodil, že by som bol rád aj za štafetu a pomaly prichádzal očakávaný víkend.

Čakal nás podhorský terén u Moravského Karlova a počasie v tomto kraji ukázalo svoju silu vo štvrtok pred pretekmi keď organizátorom z KSU vietor zmietol pripravené zhromaždisko. Nachádzalo sa na lúke pod lesom a či už od áut alebo od autobusu sme sa "trochu" prešli. Vlastník lúky bol veľmi aktívny a ponúkol pre TV ojedinelý pohľad na štart z výšky z lyžice bagra. Zo Žabín štafety najviac vyšli ženám (1. a 2. miesto) a pre iných napr. ako ja to bol dobrý tréning na preteky družstiev.

Po skororannom príchode na zhromaždisko (bežal som 1. úsek) sa nebolo kam zložiť... Mnoho oddielových stanov aj tie naše ležali na zemi vo viac či menej použiteľnom stave. Blížil sa štart no bolo nejak tmavo a hmlisto až niektorý nastúpili s čelovkami. Už od prvej kontroly bežím sám až za polovicou sa scukávame štyria či piati a takto dobehneme do cieľa, zatiaľ teda 4. miesto. Ďalšie úseky to vyťahujú na 3. a potom i 2. miesto ale bič plieska na konci a boli sme radi po peripetiách na poslednom úseku za konečné 3. miesto. I tak PARÁDA! Môj výkon ako v štafetách tak i v družstvách s minimálnymi chybami so slabšou fyzičkou celkovo ale spokojný.

Po dlhšom čakaní prišlo vyhlasko a dosť často sa naše dresy objavili na stupňoch. A aj naše v kat. 275 a za to ďakujem VŠETkým z družstva.

## Jindra

Ahoj Jindro, gratuluji ke dvoum stříbrům na konci sezóny. Úspěšný podzim?

Ahoj Drbčo, díky! Jsem za ty stříbra hrozně ráda, popravdě jsem je letos vůbec nečekala. Podzim byl takový rozpačitý, klasika se mi nepovedla vůbec, ale s družstvama jsem spokojená.

V sobotu jsi finišovala a do lesa jsi vbíhala na dohled prvnímu místu. Kde jsi předběhla hradeckou závodnici?

Já jsem Dáduli vůbec neviděla. Šla jsem až do své chyby sama. Pak mě doběhla Adélka a šly jsme spolu.

V lese byly i kamery, pomohly ti na dohledávce nebo jsi si jich vůbec nevšimnulas?

Kamery jsem zaregistrovala. Ty na postupu jsem moc neřešila a ty u kontrol mě motivovaly pořádně dočíst dohledávku.

Kdy jste se doběhly s Adélkou? A "spolupracovaly" jste nebo šly každá za své, že je to největší soupeřka?

S Adélkou jsme se seběhly na mé chybě 2 kontroly před diváckou. Byla to taková zašitá jáma. Podle gps jsem kolem ní musela těsně proběhnout, ale nevšimla jsem si jí. Pak jsem se tam skoro dvě minuty motala jak maďar v kukuřici. A pak už doběhla Adélka a přesně ji našla. Hned pak jsme začaly spolupracovat a myslím, že se to vyplatilo.

A kde se rozhodl závod?

V mojí hlavě se rozhodlo, už když mě Adélka doběhla. Bylo mi jasné, že na ni fyzicky nemám. Ale rozhodně jsem se snažila až do cíle. Bylo to super, že se nás místo tří mohlo v cíli radovat rovnou šest :).

Na nedělních družstvech jsi běžela poslední dívčí úsek. Jaké bylo čekání na kolegy?

Čekání mi uteklo, akorát už mi byla docela zima, tak jsem se těšila na svůj závod. Všichni přede mnou běželi dobře, tak jsem se bála, abych to nepokazila.

Vybíhala jsi kousek za prvním místem a do cíle jsi doběhla první, jaké bylo tvé očekávání od Danáče? Jaký potřeboval náskok, aby Ňufa porazil?

Je pravda, že jsem doběhla první, ale závod se mi moc nepovedl. Nechala jsem hned na jedničce a pak to fyzicky netáhlo. Danáč to měl na posledním úseku strašně těžké, ale zvládl to skvěle. Stříbro je pecka!!!

## **Barča**

Ahoj Barčo, gratuluji dvakrát ke stříbru z posledního mistrovského víkendu! Kde leželo zlato blíž? ;-)

Ahoj Drbčo, mockrát děkuji! Asi ve štafetách, protože tam ten finiš byl o pár vteřin. Naštěstí to ale nebylo tak dramatické a mohly jsme si s Maky a finišující Jindrou doběhnout za cílovou čáru spolu :)

Měla jsi nejlepší čas na úseku. Takže ti to v lese všechno sedlo?

Určitě myslíš ve štafetách, že? Každý úsek se o dost zrychloval (první se běžel za 44, druhý za 41 a poslední myslím 38). Nevím, jestli to bylo tím, že se dělaly pěšinky, nebo poslední úseky běžely nejlepší holky. Můj čas za 41 minut šel taky vylepšit. Jednu chybu jsem tam (hned na dvojce) udělala. Bez ní by se třeba taky blížil krásné 38 ;-). Naštěstí ta chyba byla na začátku. Tím pádem jsem měla velkou motivaci běžet zbytek závodu čistě a rychle, a to se mi povedlo.

Do finíse jsi vyslala Jindru na dohled prvního místa. A kus za vámi bylo áčko, jak jsi to viděla?

Přála jsem si, abychom byly 1. Ale věděla jsem, že áčko prostě musí být před béčkem, jinak by se zpochybnila magie házení papírky. Chvilí to ještě vypadalo, že holky doběhnou společně za ruce, ale když to Adélka trochu urvala, už jsem s 2. místem byla smířená.

V neděli jsi běžela v áčku a opět skvělý výkon. S deštěm a zimou jsi neměla problém?

Měla jsem trochu problémy s během v bahně a mokřích bažinách. To ale asi každý. A na běhání není nikdy zima. :)

Drželi jste se celý závod na špici, přetahovaná s OK99 od začátku do konce. Jak to bylo s nervy? Šlo to?

Musím se přiznat, že mnohem napínavější to bylo loni, když Miloš běžel na posledním úseku a ňuf ho pomalu ale jistě stahoval, protože Miloš dělal chyby. Nakonec to ale Miloš vydržel a doběhl nám pro zlato!

Týden před tímto mistrovstvím jsi byla na světáku ve Švýcarsku. Jak se ti tam dařilo? Co tamější terény? Jaké sis dovezla dojmy?

Byl to krásný horský, alpský terén s loukami, kameny a velkým převýšením. Běželi jsme ve výšce až 1900 m n. m. Výhledy byly nádherné a nohy hodně bolely. Mapově se mi dařilo, jen jsem párkrát zvolila špatnou volbu.

Na klasice jsem zaběhla svoji klasiku a odnesla si z ní velmi bolavé nohy do middlu. Ten se terénem podobal Česku. Čistý les a kamínky. Jen mě mrzelo, že se nemůžu kvůli bolavým nohám pořádně rozběhnout. Sprintové štafety byly taky krásné. Švýcarská horská vesnička, viz soustředění s Liborem léto 2015.

Taky jsme na start klasiky jeli lanovkou do 2 200 m n. m. To byla paráda :)

## **Majda**

Ahoj Majdo, gratuluji k obhajobě zlata ve štafetách! Úspěšný konec sezóny?

Ahoj Drbčo, děkuji! Ano, po nepovedené klasice jsem se na štafety a družstva těšila o to víc a chtěla konečně zúročit prázdninový trénink. To se povedlo, i když v sobotu nebyl výkon ideální...

Jak se ti líbilo v lese na štafetách a družstvech?

Přemýšlím, jak kvantifikovat líbení... Asi středně. Takový pěkný pestrý český terén, jehož strakatosti můžou být zrádné, ale přitom se nabízí k rychlému běhu. Jo, docela se mi tam líbilo. Ale ne až tolik, abych se tam zdržovala déle, než je nutné.

Stejně jako loni jsi rozbíhala, jak se ti líbí na prvním úseku? Lišilo se to nějak?

Už jsem si na první úseky trochu zvykla. Musím však přiznat, že jsem radši v lese sama. Fyzicky tak nějak holkám na prvním úseku většinou stačím, ale nedokážu se tolik soustředit na svoji trať a pak



dělám zbytečné chyby. Loni se nesl první úsek v podobném duchu. Míjela jsem se s několika děvčaty na prvních příčkách a při každé chybě doběhl i druhý balík.

Co kamery v lese? Zaregistrovala jsi je?

Nějaké jsem viděla, ale tentokrát mě nerozhodily!

Jak to, že jsi nechtěla běžet v prvním družstvu i v neděli?

Je vždycky těžké rozhodnout, kdo má běžet kterou štafetu či družstvo. V Žabinách je spousta holek, co běhá skvěle. Vždyť to víš. Běžela jsem Áčko v sobotu a ne zrovna s dobrým časem...

V neděli jsi předvedla parádní výkon na 6. úseku. Vytáhla jsi družstvo na bramborovou medaili. Věřila jsi, že to Chlup už udrží nebo i vytáhne výš?

Jasně! I když jsem věděla, že Johan bude hodně silným soupeřem. Béčko se za bramboru vůbec nemusí stydět, jsem spokojená. Děkuji členům B-družstva a všem ostatním povzbuzovačům!!!

## **Natálka**

Ahoj Natálko, gratuluji ke zlatu na štafetách z posledního mistrovského víkendu! Jak se ti líbilo v lese?

Ahoj Drbčo, děkuji za gratulaci. V lese se mi líbilo, trať byla zajímavá a technicky i fyzicky celkem náročná. Neběželo se mi úplně špatně, ale bohužel ten výkon nebyl technicky ideální. Nebylo to plynulé a udělala jsem pár menších a jednu větší chybu.

Co kameramani v lese? Pomáhali do dohledávek, nebo jsi je vůbec nevnímala?

Snažila jsem se je jako vždy moc nevnímat a soustředit se na sebe. Musím teda říct, že mi dost vadí, když se na mě pověsí:-) Ale konkrétně tady to bylo v pohodě.

A jak se ti dařilo v lese?

Po startu jsem se snažila dohnat holky před sebou, což se mi sice podařilo, ale farsty byly natolik rozdílné, že jsme se pak rozdělily a já už pak po zbytek trati nikoho neviděla.

Fyzicky se mi běželo celkem dobře, ale nebylo to ideální a z toho pak pramenily i mapové chyby. Celá podzimní část sezóny byla tak nějak nahoru dolů. Je znát, že jsem měla v létě strašně moc závodů (ROBácké nominačky, ROB a OB závody v ČR) a i když jsem se snažila brát část tréninkově, přípravu to narušilo.

Byl to souboj až do konce s béčkem, jak jsi prožívala nervy?

Souboj to byl určitě zajímavý a napínavý. Já jsem byla hlavně ráda, když jsme podle hlášení z lesa zůstaly na čele samy dvě žabiňácké štafety asi s minutovým rozestupem a pak mě překvapilo, když se holky objevily na diváckém průběhu spolu. Ale samozřejmě mám velkou radost z vítězství, je to taková ta pověstná třešnička na dortu.

A ty jsi byla i na MS v radiovém OB, že? Jak se ti tam dařilo?

Ano, jezdím každoročně na MS/ME v ROB - letos bylo ME v Litvě. Jak jsem říkala, letní příprava neprobíhala ideálně, v podstatě mi na ni zbyl jen měsíc, a to se samozřejmě podepsalo i na výkonech na ME. Sice jsem si odvezla dvě medaile ze čtyř závodů, ale mrzí mě pokažený sprint a šest sekund za zlatem za Miškou Omovou na dvoumetru.

## **Štěpán**

Čau Steve, po roce opět medaile z mistrovství ČR v družstvech, gratuluji! Počítám-li dobře, to je už třetí za sebou?

Ahoj a díky. Ano, začalo to ve Vracově bronzem ze štafet, pokračovalo to loňským zlatem ze družstev a letos jsem přidal do sbírky stříbrnou medaili. Doufám, že příští rok na úspěchy opět navážeme.

Celý závod přetahovaná s OK99, jaké byly nervy?

Je pravda, že se to celkem rychle změnilo v souboj mezi námi a OK99, a ostatní družstva už měli poměrně velké ztráty, ale nervy velké nebyly, spíš zima byla velká. Myslím, že to byl parádní souboj a

i když nám obhajoba nevyšla, tak stříbrné medaile jsou super. Příští rok je sudej, to Pardubice nevyhrávají, tak jsme třeba vloni nastartovali sudý vítězný roky. Uvidíme.

Vyhrál jsi svůj úsek, takže v lese to šlo všechno dobře?

Běžel jsem nejkratší úsek, kde nebyla tak velká konkurence, ale vítězství na úseku si i tak cením. Běželo se mi dobře, ale udělal jsem asi minutovou chybu na 7. kontrole, taková nejednoznačná prohlubeň v 1kovém hustníku, to mě trochu mrzí. Běžel jsem celou dobu sám, za začátku jsem se párkrát otočil jestli za sebou Hradec neuvidím a pak jsem se až na průběhu ptal, jak na tom jsem, protože jsem vůbec netušil, jestli mě někdo nepředběhl. Když mi řekli, že jsem ve vedení tak to mě ještě nakoplo do pytlíku.

V sobotu jsi běžel béčko, ale nakonec jste skončili místo za áčkem, spokojený s výsledkem?

Běžel jsem Béčko, moji oblíbenou štafetu a opět se nám málem povedlo porazit Áčko. K medaili nám chybělo asi ještě trochu víc štěstí a chyb jiných štafet, ale 6. místo je výsledek nad očekávání, se kterým jsem maximálně spokojen.

A jak se ti líbilo v lese?

Les byl nádherný, čekal jsem trochu víc horský terén, víc klacků pod nohama a možná i trochu jednodušší kontroly, nakonec to byl fakt celkově rychlý terén s mapově těžkýma pasážemi, kde musel člověk zpomalit. Mohlo teda být trochu tepleji a větší sucho, ale to tak nějak na podzim na závodech stejně moc nebylo, takže žádná změna.

Díky za rozhovor a zdravím všechny čtenáře.

## **Danáč**

Ahoj Danáči, gratuluji ke stříbru na družstvech! Trochu pohoršení od loňska, ale jen o místo. Není to tak špatné?

Tak pohoršení to je a zlato bylo blizoučko. Na druhou stranu byla konkurence v podobě Hradce výrazně silnější jak loni. Vyhrál nakonec ten opravdu silnější tým.

Od začátku závodu to bylo přetahování s OK, před dalšími oddíly jste běželi jinou ligu. Jak jsi prožíval čekání na svůj úsek?

Nenazýval bych to rozhodně jinou ligu, ale dalo se předpokládat, že pokud poběžíme my i OK99 solidně, tak bychom si to měli rozdat mezi sebou s dostatečným náskokem před dalšími týmy. Ty přeci jen měli ve svých družstvech nějaké ty mezírky. Všechno šlo, jak mělo, takže jsem si to nedlouhé čekání i docela užíval.

Co taktika, že sis letos prohodil úsek s Milošem?

OK měla na papíře silnější kluky, tak jsme se pokusili o netradiční tah posunutím naší nejlepší ženy (Ádi I.) hned na druhý úsek, kde nám měla udělat náskok. Ten jsme si pak vlastně měli nést celým závodem až do finišu. Miloš se měl pokusit využít své formy a pokud možno tento náskok na nejdelším úseku dne ještě navýšit. No a já to pak měl jen doklepnout.

A jaký byl finiš s Ľufem?

Nazval bych to jednoduše - nehratelný. Já jsem běžel velice solidně a při současné formě jsem na moc víc neměl. Naopak Honza Petržela předvedl jeden ze svých fantastických štafetových představení. Když mě v lese předbíhal, tak jsem si bohužel musel říct "hmm, tak tady čekám na chybu". A ta nepřišla.

V áčkové štafetě s vámi začal běhat Ota, jak si zvykl mladák na áčkovou štafetu?

Jo, Ota běhal celý rok velice slušně. Naskočil do toho perfektně a udržoval kvalitu po celý rok. Zatím běhal jen první úseky, ale co by taky chtěl první rok s chlapama :-)

Štafety letos bohužel nevyšly, o to větší motivace bude za rok?

Motivace na štafety je vždy maximální, to je asi jasné. Vyhrát chce hodně týmů a letos byla asi největší konkurence v historii. My jsme bohužel všichni zaběhli pouze průměrně, a tím pádem to bylo mimo medaile. Takže potrénujeme a příští rok jim to všem vrátíme ;-)

Díky všem!

### **Mistrovství a veteraniáda ČR štafet, 07.10. 2017, Červená Voda**

D18: 1. LPU 1 130.32 (Waňková Martina, Peterová Jana, Kopecká Anna), 2. SJH 1 130.36 (Kinštová Tereza, Hojná Eliška, Blažková Kateřina), 3. SHK 1 133.04 (Větříčková Andrea, Holečková Petra, Thýnová Nikola), 5. ZBM 1 136.29 (Auermüllerová Anna, Opálková Martina, Firešová Markéta), ZBM 2 DISK (Malivánková Eva, Odehnalová Klára),

D21: 1. ZBM 1 128.21 (Tužilová Magdaléna, Hiklová Natalia, Indráková Adélka), 2. ZBM 2 128.30 (Tesařová Markéta, Zháňalová Barbora, Hlavová Jindra), 3. PGP 1 131.48 (Kožinová Zuzana, Tichovská Martina, Matějů Martina), 10. ZBM 3 140.23 (Hiršová Gabriela, Hlavová Hana, Kabáthová Eva), 27. ZBM 4 171.25 (Odehnalová Tereza, Nedbálková Hana, Koporová Lenka)

D105: 1. DKP 1 124.59, ZBM 1 DISK (Bukovacová Alena, Kočová Lenka, Cicvářková Lucie)

D135: 1. PGP 2 123.13, 22. ZBM 1 191.43 (Hrušková Lenka, Kabáthová Jitka, Finstrlová Alena)

H14: 1. Západočeská oblast 78.38, 25. ZBM 1 164.48 (Štěrbák Josef, Marek Vojtěch, Tachovský Jáchym)

H18: 1. LPU 1 123.05 (Roudný Martin, Rusin Jan, Fencí Jonáš), 2. STE 1 135.07 (Horčíčka Vít, Jirka Mikuláš, Světnický František), 3. CHC 1 136.59 (Krawczyński Mikołaj, Švadlena Michal, Křivda Tomáš), 5. ZBM 1 138.03 (Milán Tomáš, Mareček Šimon, Hlaváč Ondřej),

H21: 1. PHK 1 131.35 (Kubát Pavel, Rollier Baptiste, Petržela Jan), 2. LPU 1 134.06 (Kamenický Matěj, Kubelka Tomáš, Nožka Radek), 3. PGP 1 136.24 (Flašar Jan, Procházka Jan, Šedivý Jan), 5. ZBM 1 138.48 (Hirš Otakar, Hájek Daniel, Nykodým Miloš), 6. ZBM 2 140.17 (Klusáček Jan, Zimmermann Štěpán, Mokřý Stanislav), 15. ZBM 4 151.36 (Kazda Adam, Palas Jan, Chloupek Adam), 18. ZBM 3 155.02 (Zháňal Jan, Zimmermann Jakub, Bravený Vít), 22. ZBM 5 158.27 (Hruška Jakub, Kelbl Vladimír, Bialožyt Michal),

H105: 1. TUR 1 123.58, 5. ZBM 1 131.27 (Bukovac Maroš, Přikryl Petr, Bukovac Palo), 18. ZBM 2 162.28 (Brabec Jaroslav, Roteck Pavel, Kasal Vít), 27. ZBM 4 192.18 (Baše Tomáš, Koča Jaroslav, Finstrle Luděk), ZBM 3 DISK (Finstrle Aleš, Pátek Richard, König Lukáš)

H135: 1. PGP 1 119.22, 22. ZBM 1 152.56 (Humlíček Aleš, Mlynárik Peter, Zelený Pavel)

mix: 1. TJN 1 95.24, 19. ZBM 4 131.46 (Drábek Jan, Říčný Vojta, Jordanov Alexandr), 48. ZBM 1 215.39 (Tachovská Kamila, Stašková Petra, Urbánková Lenka), ZBM 3 Tachovský Matyáš Beránek Miroslav)

### **Mistrovství a veteraniáda ČR klubů a oblastních výběrů žactva, Česká liga klubů (A), 8.10. 2017, Červená Voda**

DH21: 1. OK 99 Hradec Králové 291.03 (Kubát Pavel, Novotná Markéta, Vandas Daniel, Kosová Denisa, Rollier Baptiste, Novotná Klára, Petržela Jan), 2. SK Žabovřesky Brno 292.53 (Hirš Otakar, Indráková Adélka, Zimmermann Štěpán, Zháňalová Barbora, Nykodým Miloš, Hlavová Jindra), Hájek Daniel), 3. OK Lokomotiva Pardubice 300.37 (Kamenický Matěj, Šístková Iveta, Grundmann Jan, Zvěřinová Martina, Kubelka Tomáš, Knapová Jana, Nožka Radek), 4. SK Žabovřesky Brno 305.55 (Klusáček Jan, Tesařová Markéta, Bravený Vít, Hlavová Hana, Mokřý Stanislav, Tužilová Magdaléna, Chloupek Adam), 12. SK Žabovřesky Brno 337.40 (Palas Jan, Kabáthová Eva, Zháňal Jan, Odehnalová Tereza, Zimmermann Jakub, Hiklová Natalia, Bialožyt Michal), 24. SK Žabovřesky Brno 364.09 (Kazda Adam, Hiršová Gabriela, Hruška Jakub, Koporová Lenka, Drábek Jan, Nedbálková Hana, Kelbl Vladimír)

DH18: 1. OK Lokomotiva Pardubice 265.56 (Roudný Martin, Peterová Jana, Volák Ondřej, Waňková Martina, Fencí Jonáš, Kopecká Anna, Rusin Jan), 2. SK Žabovřesky Brno 274.03 (Milán Tomáš, Opálková Martina, Mareček Šimon, Auermüllerová Anna, Hlaváč Ondřej, Firešová Markéta, Dekrét Jakub), 3. OK 99 Hradec Králové 275.55 (Kavalír Jáchym, Vandasová Adéla, Samek Tomáš, Kubíčková Jana, Chvátil Šimon, Chaloupská Barbora, Metelka Ondřej), ... SK Žabovřesky Brno DISK (Říčný Vojta, Odehnalová Klára, Coufal Jáchym, Malivánková Eva, Tachovský Matyáš)

DH175: 1. OK Slavia Hradec Králové 198.48, 2. KOS TJ Tesla Brno 199.16, 3. SKOB Zlín 207.18, ... 8. SK Žabovřesky Brno 235.14 (Bukovac Palo, Bukovacová Alena, Brabec Jaroslav, Cicvářková Lucie, Bukovac Maroš), 22. SK Žabovřesky Brno 327.01 (Kasal Vít, , Finstrlová Alena, Koča Jaroslav, Kočová Lenka, Rotek Pavel), 23. SK Žabovřesky Brno 383.01 (Finstrle Aleš, Urbánková Lenka, Beránek Miroslav, Klangová Bohumila, Pátek Richard)  
DH225: 1. OK Jihlava 156.14, 2. SKOB Zlín 161.14, 3. SK Praga 164.15, 39. SK Žabovřesky Brno 266.35 (Zelený Pavel, Hrušková Lenka, Baše Tomáš, Tachovská Kamila, Humlíček Aleš)  
DH275: 1. VŠTJ Ekonom Praha 148.17, 2. OOB TJ Slovan Luhačovice 156.45, 3. SK Žabovřesky Brno 164.22 (Mlynářík Peter, Kabáthová Jitka, Coufal Svatoš, Janotová Dobra, Příkryl Petr)  
mixy: 1. Oddíl OS SK Prostějov 140.27, 13. SK Žabovřesky Brno 202.03 (Finstrle Luděk, Stašková Petra, Jordanov Alexandr, König Lukáš, Stehlík Miroslav)

.....

## JML: Košíkov poděkování

Honza

Ahoj,

jako, ehm, dosazený ředitel závodu v Košíkově bych vám všem chtěl poděkovat za super výkon při sobotním pořádání.

Především Jendovi za ředitelování, vlastně rozhodcování. Díky mé skvělé delegaci, kdy jsem ještě nevěděl, že budu ředitel, tak oddřel všechnu černou (nemyslím nic rasistického, prostě se to tak říká, smiřte se tím, kdo byl (ne)dostatečně sluníčkově pobouřen) práci. Taky jeho objednání počasí bylo perfektní. (Můžu se zeptat, u koho máš to dobré tam nahoře? Je to Sv. Petr?)

Dále začnu od začátku závodu.

Také Liborovi za opět dobré tratě, že to vzal za mě, ač jsem je do určité doby měl stavět já.

Parkování příliš nefungovalo, a tak musel zasáhnout i ředitel závodů, tedy nic moc. Body dolů. Ale v tom máme zkušenosti, viz hodnocení našich závodů někdy dávno v Kramolíně.

Věrce a Barče za práci na prezentaci, před a po začátku závodu, vlastně, i když byla dávno zavřená.

Kazdičo/tedy Otovi za přenášení lístečků s dohláškami Kubemu.

IT Kubemu, ač jsem ho viděl použít tužku, to si říká IT? Jo, také za včasné výsledky.

Vladimírovi, i přes nemístné poznámky a menší hladinku některých roznašečů, za roznesení všech kontrol, krabiček, lampionů do lesa i z lesa. Včetně rýsovačků a lístečků.

Start fungoval sice o minutu později, ale jinak asi perfektně, takže díky Lufe a spol., že jsi všechny pustil do lesa v jejich čase +1.

Že se všichni napili a někteří mají i fotky, můžeme vděčit Cicvošům.

Že doběhli všichni do cíle, mohou vděčit stavěčům cíle.

Že v cíli dostaly děti medvídky (a zároveň jim je už nesnědli různí pořadatelé), patří díky Gabče a Hance.

Že v cíli neumřel nikdo hlady, natož žízni, vděčíme pořadatelům z bufetu, kteří ohlíželi Vladimíra, který nestihl všechno, ze svého strategického místa, sníst. A taky maminkám za napečení buchet.

No to by bylo všechno.

Skoro.

Na jaře jsme pořádali mistrovství ve sprintu, vzpomínáte? A běželo tam plno lidí, a tak bych býval čekal, že když jsme to za ně oddřeli na jaře, tak na podzim bych čekal, že se budou hlásit v první řadě.

### 11. JML: Košíkov, dům SDH, 14.10.2017

D10: 1. Dobrovolná Anna 13:21, 3. Finstrlová Kristýna 13:49, 10. Rotková Veronika 16:42, 4. Marková Eva 17:55, 15. Sosíková Beáta 20:00, 16. Putnová Magdaléna 21:57, Dohňalová Hana DISK, d10N: 1. Finstrlová Denisa 15:18, D12: 1. Srbová Michaela 19:48, 3. Finstrlová Julie 20:45, 7. Ondrová Anna 23:13, 18. Mazálková Klára 30:26, 22. Barnatová Magda 34:38, 23. Finstrlová Lucie 36:29, 25. Mazálková Libuše 38:37, D14: 1. Bednaříková Emma 30:54, 3. Barnatová Klára 34:08, 6. Rotková

Markéta 36:18, Pánková Klára DISK, D16: 1. Mulíčková Markéta 31:27, 6. Bašeová Klára 49:36, D21D: 1. Autratová Pavlína 38:50, 2. Cicvářková Lucie 39:29, 5. Kročová Klára 46:01, D35: 1. Štěpánková Kateřina 45:46, 17. Chmelíková Gabriela 64:53, 26. Kroutilová Eva 90:59 D55: 1. Janotová Dobra 44:57

H10: 1. Ptáček Jonáš 12:05, 7. Finstrle Filip 13:38, 8. Zřídka veselý Martin 14:49, 2. Cicvárek Martin 16:07, 13. Chmelík Robert 17:19, 15. Saitl David 17:59, 16. Marek Filip 19:45, 21. Bulička Martin 23:50, H10N: 1. Kroutil Jošt 14:57, 7. Kroutil Tadeáš 30:42, 9. Stehlík Vojtěch 35:37, H12: 1. Srb Vladimír 22:11, 4. Zřídka veselý Adam 24:53, 6. Urbánek Tomáš 27:23, 11. Kučera Tomáš 29:15, 19. Petrášek Eduard 35:01, 29. Baše Matěj 48:47, 33. Lasota Jan 72:48, H14: 1. Urbánek Adam 27:15, 2. Štěrbák Josef 28:13, 17. Chmelík Albert 43:24, 18. Marek Vojtěch 45:15, H21: 1. Prášil Marek 59:59, 32. Liščinský Tomáš 118:27, H21D :1 . Frýba Dominik 45:14, 13. Beránek Miroslav 73:57, 14. Chmelík Petr 74:17, H35: 1. Rada Pavel 54:54, 12. Rotek Pavel 68:51, 16. Baše Tomáš 70:58, 19. Cicvárek Ivo 71:33

HDR: 12. Kyncl Ondřej 20:15, 30. Pařízek Jakub 27:20, 39. Beránková Kamila 30:48, 44. Polášek Vojtěch 33:40, 45. Polášková Lucie 33:51, 48. Bašeová Jolana 34:15, 49. Stehlíková Kateřina 34:23, 50. Beránková Julie 34:25, 55. Pařízková Eliška 36:28, 69. Kroutilová Eliška 58:40

P: 5. Krutil Petr 36:07, 9. Jemelíková Denisa 38:16, 63. Stehlíková Barbora 96:52

---

## Telegraficky Buřt cup

### Standa

Atmosféra Buřt Cupu byla jako obvykle příjemnáSTOPútulná atmosféra, shromaždiště minimalisticky jednoduché nejdůležitější část výbavy - oheň na buřty - byl bezpečně na svém místěSTOPv lese pro samé houby nebylo kam šlápnout odjezd oddílového autobusu byl prý precizně naplánován tak, aby se účastníci závodu mohli důkladně seznámit s prostředímSTOPmnozí závodníci se po doběhu okamžitě sháněli po košících, taškách, nůších, kýblech, lavorech, mísách, pytlích i jakýchkoliv jiných dostupných nádobách a vrhali se zpět do lesa , často se přitom vraceli na místa, kde si při závodě všimli zvláště bohaté úrodySTOPpo závodě někteří (=já) nostalgicky vzpomínali na samé začátky svojí orientační kariéry ve stejném lese, další možná budou podobně vzpomínat za patnáct let - oddílové drobotiny bylo tradičně dostSTOPna památné mapě související s předchozí vzpomínkou je důrazné varování, že v Kuničkách se vyskytují medvědi, ti však naštěstí už pravděpodobně ulehli k zimnímu spánku, a proto nebyl průběh závodu nijak narušenSTOPcelkové hodnocení závodu na stupnici od bedly po žampion - přibližně rytec syrovinka:-)STOPKONEC

### 12. JML Kuničky okr. Blansko, 21.10.2017

D10: 1. Finstrlová Kristýna 16:26, 5. Kočová Klára 19:43, 7. Marková Eva 22:41, 9. Rotková Veronika 24:06, 13. Hiklová Eva 38:20, D10N: 1. Hanousková Veronika 29:45, 3. Bašeová Jolana 34:27, 5. Coufalová Thea 39:10, 7. Coufalová Rea 47:47, 8. Kučerová Tereza 49:31, 10. Stašková Sára 127:46, D12: 1. Procházková Doubravka 21:53, 9. Ondrová Anna 25:56, 13. Barnatová Magda 31:07, Finstrlová Julie DISK, D14:, 1. Rotková Markéta 31:15, 4. Barnatová Klára 39:13, 7. Hovořáková Karolína 43:28, D21C: 1. Tužilová Magdaléna 43:40, 2. Tesařová Markéta 48:18, 3. Hiklová Natalia 51:19, 4. Gebauerová Jana 53:24, 8. Slámová Petra 65:07, D21D: 1. Hrušková Kristýna 55:03, 4. Dvořáková Hana 60:40, 7. Kučerová Renata 77:17, 8. Kročová Klára 78:50, D35: 1. Štěpánková Kateřina 50:41, 5. Cicvářková Lucie 57:30, 12. Hrušková Lenka 70:12, 14. Chmelíková Gabriela 73:03, 15. Kočová Lenka 73:57, 20. Urbánková Lenka 80:21, 21. Finstrlová Alena 83:01 , 26. Tachovská Kamila 113:41

H10: 1. Ptáček Jonáš 19:16, 6. Marek Filip 25:06, 8. Cicvárek Martin 25:33, 9. Chmelík Robert 26:32, 15. Saitl David 43:42, H10N: 1. Šnajdr Jakub 26:17, 2. Šicha Matěj 27:56, H12: 1. Urbánek Tomáš 22:50, 5. Koča Vojtěch 26:02, 7. Kučera Tomáš 29:43, 11. Baše Matěj 35:00, 13. Tachovský Jáchym 37:06, 15. Cicvárek Radim 41:38, H14: 1. Doušek Tomáš 31:10, 3. Urbánek Adam 34:28, 4. Štěrbák

Josef 38:09, 14. Zelený Vladan 82:28 , H18: 1. Florián Vojtěch 53:24, 3. Gregor Michal 76:49, H21C: 1. Mokrý Stanislav 54:20, 8. Drábek Jan 64:27, 9. Přikryl Petr 65:00, 16. Jirka Michal 71:37, 24. Finstrle Luděk 83:22, 26. Veselý Martin 86:35, 28. Kožoušek Adam 88:49, 30. Chvátal Lukáš 100:14, 35. Pátek Richard 114:27, H21D: 1. Bouška Tomáš 55:32, 2. Dvořák Martin 57:59, 14. Beránek Miroslav 112:24, Chmelík Petr DISK 0, H35: 1. Daněk Roman 52:51, 5. Koča Jaroslav 61:51, 8. Rotek Pavel 68:47, 9. Zelený Pavel 69:14, 10. Cicvárek Ivo 69:16, 11. Coufal Svatoš 69:28, 13. Baše Tomáš 71:53, H45: 1. Urválek Jiří 49:00, 22. Hruška Tomáš 95:42, HDR: 10. Kyncl Ondřej 27:10, 35. Koča František 40:19 , 43. Beránková Julie 48:56, 43. Beránková Kamila 48:56, P: 1. Kučera Viktor 34:04, 8. Urbánek Petr 43:21, 16. Vršková Dagmar 54:35 , 21. Stašková Petra 59:39, 43. Beránková Šárka 94:41

---

## Rodinné štafety

Jenda

Věřte mi, že žádný jiný závod nevyžadoval z mé strany takové přípravy. Protože naše rodina orientáku až tolik neholduje, musel nastoupit jiný plán, totiž přiřazení se jinam. O tom, co vše, od vybrání rodiny s vhodnou dcerou až po samotnou svatbu, to přináší, se tady rozhodně nemůžu rozepisovat, bylo by to možná i na kratší román... Takže letos poprvé jsem mohl vyzkoušet tenhle závod vychvalovaný do nebes jednou třebíčskou rodinu, která ho pravidelně vyhrává...

A jaké to bylo? Po hromadném startu zmizely první úseky do lesa, nicméně i s ohledem na počasí jsme se se Standou (zástupcem jiné rodiny, která už také zvítězila) shodli na tom, že vede někdo mokrý. Na divácké kontrole se dle očekávání opravdu objevil jako první mokrý bývalý člen našeho oddílu Matěj a za ním i ostatní. Bára doběhla na pěkném místě v popředí a vyslala do lesa Lenku; co se dělo dalších asi 15 minut v lese nemám tušení, ale podle výrazu, barvy a dalších příznaků si myslím, že tam probíhal urputný souboj s přírodou a mapou.

Takže jsem vybíhal s malou ztrátou na čelo, kterou se mi podle všeho dařilo moc nenavýšovat až do chvíle mapového překvapení (specialita rodinných štafet - na posledním úseku bonus, letos v podobě azimutáku), to jsem po druhé kontrole přejmenoval na haluzimuták, protože běžet azimuty na mapě, která směrově a vzdálenostně moc neseď, není úplně můj koníček. Nakonec jsem si ještě zafinišoval, abych v cíli zjistil, že rychle a zbytečně, protože finišmen, kterého jsem slavně zdolal, běžel kategorii LPU (kategorie, kde si nejmenovaný oddíl dokazuje, že má víc členů než všichni ostatní). Vyhlášení jsme se zúčastnili v podobě tleskajících přihlížejších, a tímto gratuluji vítězným Klusáčkům, druhým Kozákům a třetím Mokřím (slušné brněnské zastoupení, že?).

---

## Podzimní soustředění v Beskydech

Matyáš Tachovský

Ve čtvrtek dopoledne jsme přijeli do Bílé. Ubytovali jsme se na chatě a vyjeli jsme na výlet. Vyjeli jsme autem na Bumbálku a šli jsme po hraniční čáře směrem na Bobek, což je kopec, aby nedošlo k mýlce. Po modré jsme došli zpět na chatu.

V pátek ráno pršelo, tak jsme se rozhodli jet do Světa techniky v Ostravě, které ukazuje zajímavosti vědy a techniky. Hala se nachází v areálu bývalých Vítkovických železáren. Při odjezdu z Ostravy přestalo pršet, tak jsme se rozhodli vyjet na Pustevny a jít pěšky kolem sochy Radegasta na Radhošť. V sobotu byl dlouhý výlet, autem jsme vyjeli na Podgrůň, od tam jsme šli na Bílý kříž, dále jsme pokračovali na hraniční přechod Súlov a do vesnice Konečná. Pak Jenda řekl, že si dáme pauzu, tak jsme marně hledali hospodu a nakonec jsme si dali svačinu na zastávce autobusu. Po asi 10 minutové

pauze jsme šli po červené až zase na Bobek, kde jsme se rozdělili a sešli jsme po modré do chaty, zatímco Jenda s jeho skupinou šli dále směrem na Smutníky a Liborova skupina byla v nedohlednu. V neděli byla velká vichřice a tím pádem jsme se domlouvali, že pojedeme do technického muzea Tatra, ale po „hlasování“ jsme se otočili a jeli do skanzenu v Rožnově pod Radhoštěm. Tam jsme si prošli dřevěnou dědinu a město, kde jsme se naobědvali a jeli domů.

---

## Podzimní klasika

### Honza

Když se slunce vyhoupllo nad obzor, tak už měl speciální vlak Brno – Žďár nad Sázavou vekou část cesty za sebou. S sebou vezl nedočkávané závodníky 7. ročníku legendárního MTB závodu Mezi Žďárem a Brnem. 7. ročník přilákal rekordní startovní pole, možná tomu také pomohlo skoro letní počasí. Ale nemyslím si. Letošní trať také slibovala rekordní dávku kilometr, plno terénních cest, 4. horské prémie 2. kategorie a 4 vložené sprinty.

Celá klasika byla také vzorně přenášena pomocí nových medií, takže zájemci z řad neúčastníků mohli toto vrcholné klání sledovat online.

Začátek ve Žďáru se nesl v klidném tempu a teprve první kopec roztrhal účastníky pánské a pink klasiky. Tempo bylo více než slušné a brzo šli všichni závodníci do krátkých kalhot. Že trať bude víc než drsná poznal Eda Štěbrák ze stáje Eduscho-Shimano už na 20 kilometru, kdy z technických důvodů (ulomená patka přehazovačky) mu vystavila stopku. Nutno dodat, že i s dvěma převody nakonec po silnicích zdárně dojel do Brna.

Po tomto nemilém odstoupením následovala první prémie. Bylo by to celkem lehké vítězství pro závodníka Jana Drábka, ale zmateční značení sponzora KČT, vrátil do hry Jana Palase a Laďu, bratrance. Nakonec závěrečnému náporu odolal a na Alp d'Havel byl JD první. Druhá horská prémie byla zanedlouho. Ale pořadí na Mont du Vieux bylo stejné. Následoval technický sjezd a první sprintová prémie, kterou ovládl Jakub Zimmermann. Následoval příjezd do špalíry obklopeného města pod dálnicí, Velkého Meziříčí. Mezitím Pink grupa zvládla první technické nástrahy a zdolala též Mont du Vieux.

Velmi rychlá pasáž údolím Oslavy natrhala peleton a pozadu začal zůstat Standa Mokřý. Výjezd na další prémii Col du Tasov se nesl trochu ve zmatku, kdy část pole nereagovala na nástup Jendy Zháňala. Ale ten v závěru kopce podlehl opět Janu Drábku, který si tím pojistil obhajobu puntíkové čepičky. Bohužel záhy byla z technických důvodů, kdy dodavatel nepoložil včas nový asfalt, zrušena sprintová prémie.

Oba pelotony se potkaly nakrátko v jídelní zóně, z pelotonu odpadli další dva jezdci, JZ a SM. Oslabený peloton vyrazil technickým výjezdem kolem náměšťského zámku vstříc další trase. Sprintová prémie Plateau de Crocodile musela být z důvodu řádění divokých krokodýlů a rozbité cesty opět zrušena. Náhradní byla pak přesunuta za vsi Javůrek. Ale ještě závodníky čekala poslední horská prémie Col de Trappeur. Trochu opět zklamal KČT a značení bylo slabší. V úvodu vyrazil vpřed Martináč, ale brzo se do čela dostal už jistý vítěz JD. Vypadalo to na snadné vítězství, ale nebylo tomu tak. Odněkud se vynořil Laďa, bratranec, a ani špatné odbočení ho neodradilo od neustálých ataků. Až na cílovém parkovišti dojel o fous později.

Brzo následovala nakonec poslední prémie u Javůrku, kterou vyhrál JP, ale jen před JZ, tudíž JZ po loňském neúspěšném souboji získal zelenou čepičku. A pak už byl jen klidný dojezd pelotonu do Veverské Bítýšky a velice technicky náročný úsek v trailles de Prygl. Zde byla z důvodu obrovského množství diváků a jejich bezpečnosti zrušena závěrečná sprintová prémie.

Následně u Jaguárů byli dekorováni vítězové, poslední chybějící žlutá čepička byla nakonec udělena Miloši Nykodýmovi, za účes, přihlašoval se na závody 3 hodiny před odjezdem vlaku.

Vše podstatné najdete tu:

<http://podzimni-klasika.azurewebsites.net/>

A nezapomeňte, příští rok bude opět unikátní trať!

---



# (Ne)obyčejné týdny na (VT) Erasmu

Pavel

S pondělím přišel, jako již klasicky, další školní týden. Tentokrát jsme se zabývali matematickými modely pro problematiku logistiky v dopravě, vedenou profesorem z Kanady. Už jsem se zmínil, že ačkoli v Norsku, neměli jsme ještě jediného norského učitele? Norové mají peněz dost a na semináře zvou odborníky z celého světa! Tomu říkám servis. Večer jsem se vydal na trochu svižnější klus, aby se dobře spalo.



To v úterý už jsme museli začít něco dělat i do školy. Takže jsme v podvečer vyrazili na ryby na západní pobřeží, kde jsme měli rekordní počet ryb a byli jsme velice spokojeni! Jenže ryby nám jsou málo, a tak jsme ještě v noci vyrazili na klasickou obhlídku kontejnerů a byl z toho zase parádní lov!

Pokud se dosavadní pracovní dny jeví jako stereotypní, středa vše změnila. Teda, ne že bych si odpustil ranní intervaly v bažině. Ale v době oběda byl ve škole mezinárodní den a jako správní vlastenci, i my jsme postavili svůj kuchtící tým a trochu odprezentovali naši zemi. Štrúdl? Jasňačka! Tvarohové buchty? Samozřejmě! Myslím, že ostudu jsme neudělali.

Odpolední výklus a ležení na pláži (ano, máme tady malou pláž a ano, opravdu i na konci září jsou tu teploty kolem 20 stupňů) byl dobrý plán na zbytek odpoledne. Jenže večer...

Večer tu měla být vidět polární záře! A taky byla. Takže jsem se 2 hodiny válel u pláže na lavičce, popíjel pívíčko a sledoval, co se tu na obloze odehrává. Neskutečný zážitek!

Čtvrtek – a jak já si přál volný večer! Přes den jsme s buddy group měli obhlídku školy a kampusu, abychom věděli, co kde hledat. Někteří studenti už lehce připomínají Zombie. Já zaháním únavu odpoledním fartlekem v terénu. Večer jsem byl přemluven dát si pivko na pre-párty před odchodem do školní hospody, nicméně po soutěži v exování a beer-pongu se ukázal jako dobrý nápad jít se podívat, jak to tam vypadá. Přeci jen to je od ubytování kousek. Nebylo to špatné, návrat ve 2 ráno a třetí den v řadě však dává tělu co proto. Nemůže za to alkohol – žádný večer jsem neměl víc jak 4 piva.

V pátek jsem zkoušku asi přežil, tak jsme vyrazili nakoupit do města další zásoby jídla (né vše se dá najít v kontejneru). Pak šupky dupky na klasický páteční hudební podvečer, který se ještě kasičtěji protáhl až do pozdního večera.

V sobotu jsem měl volný den, kdy jsem hodně spal, dodělal pár restů... A taky rybařil, jelikož podmínky k tomu byly jako stvořené. Jo, rybu jsem měl dost rychle a věc tak byla zajištěna. Ale abych si ji zasloužil, stihl jsem ještě večer odskočit na chvíli do posilky protáhnout ztuhlé tělo a trochu pošimrat mé zakrnělé svaly.

V neděli dopoledne jsme dali klus na vystřízlivění a zbytek dne jsem strávil připravováním sport weekendu, který se měl odehrát hned následující víkend. Tedy trocha zařizování, vytvoření prezentace a příprava na mou část úkolu (Running workshop)... Ale jelikož jsem tušil, že už nebude kdy jindy, musel jsem to udělat dokud mě chvíli netížila škola.

PS: Jestli vám to nějak nesedí, vězte, že je to trochu složenina... čekujte na mém blogu:

<https://pav3lb.wordpress.com/>

# Program na listopad a prosinec

- 4. a 5. 11. – SO, NE – ODDÍLOVÝ PŘEBOR** – centrum: Zubří – mapa: Zubří – odjezd autobusem v 8:00 od Bohémy – návrat okolo 15:00 v neděli vlakem – stravování od sobotního oběda do nedělního oběda
- 17. 11. – PÁ – Brněnský běžecký pohár (1. závod)** – Jehnice, škola – sraz do 9:30 hod. – 5km 10:30 hod., 10km 11:15 hod. – přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 50,- Kč nebo 60,- Kč – doprava vlastní nebo MHD (autobus 70)
- 24. 11. – PÁ – noční mapový trénink** – Kuničky – sraz: **16:30 na parkovišti u obchodního domu LIDL na Halasově náměstí** (tramvaj číslo 9, 11) – mapa: Hálie (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: scorelauf + krátká trať – doprava: osobními auty
- 25. 11. – SO – trénink** – Brno, „Hlavní nádraží“ (tramvaj 1, 2, 4, 8, 9, 10, 12) – sraz: 8:45 – běh s mapou „přes Babí lom“ – dorost a starší – sraz je v běžeckém oblečení (věci na převlečení si dáte do auta, které pak bude čekat v Řečkovících) – odjezd vlaku směr Adamov je v 9:01, jedeme do zastávky Adamov, zastávka (lístek zakoupíme hromadně na nádraží)
- 25. 11. – SO – výprava Pulců a mapový trénink žáků** – Řečkovice, Žilkova (zastávka autobusu 41, 71) – sraz: 9:30 – Pulci + žáci – výprava na Velkou Babu – délka cca 2 až max 3 hodiny – konec ve 12:00 na stejném místě
- 2. 12. – SO – Brněnský běžecký pohár (2. závod)** – Okrouhlá – sraz do 9:30 hod. – 5km 10:30 hod., 10km 11:15 hod. – přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 50,-Kč nebo 60,- Kč – doprava vlastní
- 2. 12. – SO – O-GALA** – vyhlášení nejlepších orientačních běžců za rok 2017 + ples – Luhačovice – více informací na www stránkách <http://www.ob-luhacovice.cz/> – začátek 19:00
- 3. 12. – NE – Běh na Býčí skálu** – Řečkovice, Zamilovaný háj – sraz: do 9:30 – start: 10:00 – přihlášky předem nejsou třeba – doprava: individuální, v dosahu MHD (tramvaj 1, autobus 42, 65 a 70)
- 3. až 9. 12. – NE–SO – Soustředění Krkonoše – Dvorská bouda** – viz samostatný rozpis akce
- 8. 12. – PÁ – noční mapový trénink** – Babice nad Svitavou – sraz: **16:00 na parkovišti u obchodního domu Albert v Líšni na Jírové** (tramvaj číslo 8) – mapa: Prosba lesa (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: krátká trať – doprava: osobními auty
- 9. 12. – SO – Brněnský běžecký pohár (3. závod)** – Vranov, Sportovní areál AMK Zbrojovky Brno – sraz do 9:30 hod. 5km 10:30 hod., 10km 11:15 hod. – přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 50,- Kč nebo 60,- Kč – doprava vlastní
- 10. 12. – NE – Brněnská zimní liga (1. závod)** – Bystrc, ZŠ Náměstí Míru (tramvaj 4 – konečná „Náměstí Míru“) – sraz: do 13:45 – start 00: 14:00 – mapa: Kraví hora (1 : 4 000, ekvidistance 2,5 m) – doprava: individuální
- 14. až 17. 12. – ČT–NE – Soustředění Sklené** – viz samostatný rozpis akce
- 16. 12. – SO – výprava Pulců a mapový trénink žáků** – Líšeň, Velká Klajdovka (zastávka autobusu 78 – Podbělová) – sraz: 9:30 – Pulci + žáci – výprava na Hádeckou planinu – délka cca 2 až max 3 hodiny – konec ve 12:00 na stejném místě
- 22. 12. – PÁ – noční mapový trénink** – Soběšice, Útěchovská– sraz: **16:00 na cestě 500 m od zastávky (značeno)** – mapa: Zamilovaný háj (1:10 000, E=5m) – typ tréninku: krátká trať s motýlky – doprava: doprava vlastní
- 23. 12. – SO – Běh okolo Brna** – tradiční cca 20. ročník předvánočního oběhnutí Brna – Mariánské údolí – Pod Hádkem – Nový Dvůr – Březina – Zadní pole – Babice na d Svitavou – Alexandrovka – Adamov – Útěchov (cca 120 min; MHD) – Soběšice – Lesná – Husovice – sraz do 9:00 hod. V Mariánském údolí – doprava autobusem číslo 55 s odjezdem v 8:38 z Židenic, nádraží (Stará Osada 8:41; Dělnický dům 8:45)
- 24. 12. – NE – Běh na Babu** – Skalka za Medláneckým kopcem – sraz do 9:30 hod. – doprava vlastní nebo MHD (tramvaj 12 nebo autobus 53)

**26. 12. – ÚT – Brněnský běžecký pohár (4. závod)** – sokolovna Syrovice – sraz do 9:30 hod. – 5km 10:30 hod., 10km 11:15 hod. – přihlášky předem nejsou třeba, na místě s vkladem 50,- Kč nebo 60,- Kč – doprava vlastní

## Tréninky od 6. listopadu do 2. dubna

<i>Den</i>	<i>Doba</i>	<i>Skupina</i>	<i>Typ tréninku</i>	<i>Místo</i>
Pondělí	16:30 – 18:00	dorost +	běžecký	Žabovřesky – Rosnička
Úterý	16:15 – 17:30	žactvo	tělocvična + běžecký posilování	ZŠ Kotlářská
	20:00 – 21:15	dorost +		tělocvična Kotlářská – ZŠ Kotlářská
Středa	16:00 – 18:00	žabičky	výpravy za OB hry + mapa běžecký + teorie běžecký + teorie	BCVČ Lesná - Milénova ulice
	16:00 – 18:00	pulci		BCVČ Lesná - Milénova ulice
	16:00 – 18:00	žáci		BCVČ Lesná - Milénova ulice
	16:30 – 18:30	dorost +		BCVČ Lesná - Milénova ulice
Čtvrtek	14:00 – 15:00	začátečníci	tělocvična	tělocvična Kotlářská – ZŠ Kotlářská
	16:00 – 17:30	žactvo	tělocvična	tělocvična Kotlářská – ZŠ Kotlářská
	17:30 – 18:30	dorost +	protahování	tělocvična Kotlářská – ZŠ Kotlářská
	19:30 – 21:00	dospělí +	volejbal	tělocvična Kotlářská – ZŠ Kotlářská
Pátek	16:00 – 21:00	dorost +	noční mapový florball	okolí Brna (doprava osobními auty)
	18:00 – 20:00	dospělí +		tělocvična Kotlářská – ZŠ Kotlářská
Sobota	9:30	všichni	BBP, mapový	viz samostatný rozpis tréninků
Neděle	14:00	všichni	BZL	4x za zimu orientační závod

## Brněnský běžecký pohár 2017/2018

<i>datum</i>	<i>Název</i>	<i>místo</i>	<i>km</i>	<i>čas</i>
17. 11.	Běh o pohár Jehnic	Jehnice	5,0 / 10,0	10:30 / 11:15
2. 12.	Mikulášský běh	Okrouhlá	4,3 / 8,3	10:30 / 11:15
9. 12.	Vranovský žleb	Vranov u Brna	6,1 / 8,3	10:30 / 11:15
26. 12.	Štěpánský běh	Syrovice	4,7 / 9,4	10:30 / 11:15
6. 1.	Kuřimský kros	Kuřim	4,8 / 8,8	10:30 / 11:15
20. 1.	Radostická nerezová desítka	Radostice	4,6 / 10,5	10:30 / 11:15
27. 1.	Rájecká desítka	Rájec Jestřebí	5,0 / 9,6	10:30 / 11:15
17. 2.	Modřický pohár	Modřice	4,8 / 10,0	10:30 / 11:15
10. 3.	Běh kolem Myslivny	Brno – Nový Lískovec	5,6 / 10,6	10:30 / 11:15
25. 3.	Brněnská přehrada	Brno – Rakovec	5,0 / 10,0	10:30 / 11:15

Vklad za závod: 50,- nebo 60,- Kč podle způsobu přihlášky.

Více informací: <http://www.atletikauni.cz/>

## Soustředění Krkonoše – žáci + dorost

Datum:	2. až 9. prosince 2017		
Cena:	žáci	2 200,- Kč	licence A + B
	dorost	2 500,- Kč	licence A
	ostatní	3 000,- Kč	
Doprava:	vlak + autobus		

Ubytování: Dvorská bouda – <http://www.dvorska-bouda.cz/>  
Jídlo: plná penze  
Náplň: lyžování podle sněhových podmínek  
Odjezd: v sobotu v 8:45 ze Zvonařky.  
Příjezd: v sobotu v podvečerních hodinách.  
Oblečení: maratony a orientky (pokud sníh nebude) nebo lyže (pokud sníh bude), věci co běžně potřebujete  
Přihlášky: nejpozději do 30. října 2017 přes členskou sekci

---

## Soustředění Sklené – dorost +

Datum: 14. až 17. prosince 2017 – čtvrtek až neděle  
Odjezd: ve čtvrtek 14. prosince v 16:20 vlakem z Brna hl. nádraží (sraz 16:00 ve vestibulu nádraží. Jízdenku zakoupit do stanice Žďár nad Sázavou (R 976). Ve Žďáru přestup na autobus směr Sněžné, odjezd 17:50.  
Příjezd: v neděli 17. prosince 15:41 (14:30) vlakem do Brna.  
Ubytování: Turistická základna DDM Žďár nad Sázavou Sklené – klasické místo našich soustředění. Ubytování na postelích v povlečených peřinách. WC a sprcha na pokoji.  
Stravování: plná penze + svačinky. Po celý den bude k dispozici společný čaj.  
Náplň: běhání nebo lyžování podle sněhových podmínek.  
S sebou: maratony a orientky (pokud sníh nebude) nebo lyže (pokud sníh bude), věci co běžně potřebujete, tréninkový deník, hry na dlouhé zimní večery, dárky pod vánoční stromeček a další dle toho co Vás napadne.  
Cena: 1 200,- Kč. V ceně je ubytování, doprava a náklady na společné jídlo. Peníze se platí přes oddílový účet a příslušné částky se objeví u každého v členské sekci.  
Přihlášky: nejpozději do 1. prosince 2017, kapacita 42 postelí

---







POLARIS — LISTOPAD 2017 — ROČNÍK XIX — #160

Redakce: Zhusta, Honza Drábek, Ondra, Krista, Pavlík, Jenda, Standa, Mlýnko

Kontakt: [zbm.polaris@seznam.cz](mailto:zbm.polaris@seznam.cz)

Web: [www.sky.cz/zhusta](http://www.sky.cz/zhusta)