



Ortiz Guerra Juan Antonio
Proyecto integrado 2º DAM

Tecnologías usadas



Consumo de datos (API REST)



Gestión de la app.



Explotación del usuario.

Necesidades que cubre Fittrain

Trastornos nutricionales

Nuestra filosofía es mejorar la calidad de vida de las personas. Gracias a nuestro algoritmo **IMC** cada persona podrá realizar entrenamientos adaptativos.

Poca motivación

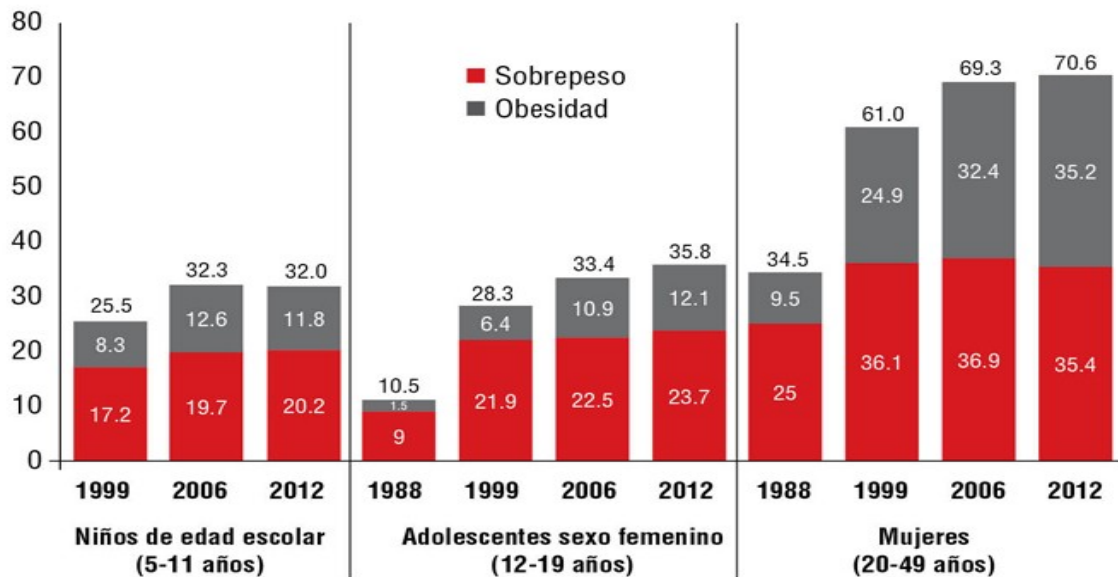
Sistema de puntuación al completar entrenamientos.

Consecución de objetivos

Entrenamientos diseñados para perder peso, ganancia muscular y mantenimiento.

Datos de interés

Gráfica 1. Sobrepeso y obesidad en niños de 5-11, adolescentes y mujeres adultas



Fuente: Rivera JA, Campos I, Barquera S, González de Cossío T. "Capítulo 2. Epidemiología de la obesidad en México: Magnitud, distribución, tendencias y factores de riesgo"

Créditos

Enlaces al proyecto:

Git <https://github.com/jaortiz1/proyectoIntegrado>

Angular <https://polar-fortress-25943.herokuapp.com/signin>

NodeJs <https://guarded-citadel-83682.herokuapp.com/>

