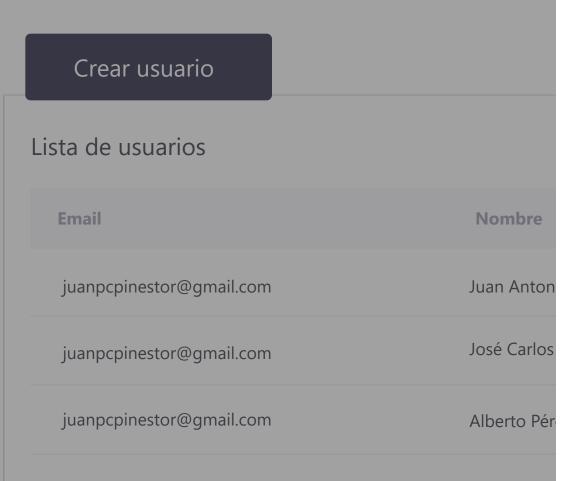
- Gestión usuarios
- **|||||** Entrenamientos
- **E**jercicios
- **E** Gimnasios







BE ONE OF US!

elka@qq.com

LOGIN

WELCOME TO FitTrain

Join our community that have more than 10000 subscribers and learn new things everyday

SIGN IN



BE ONE OF US!

elka@qq.com

Repeat password

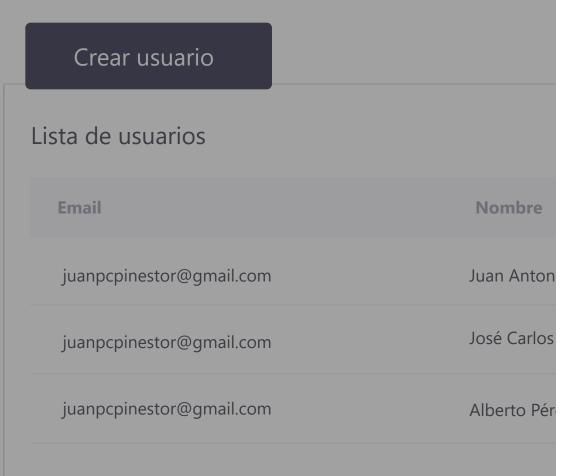
Register

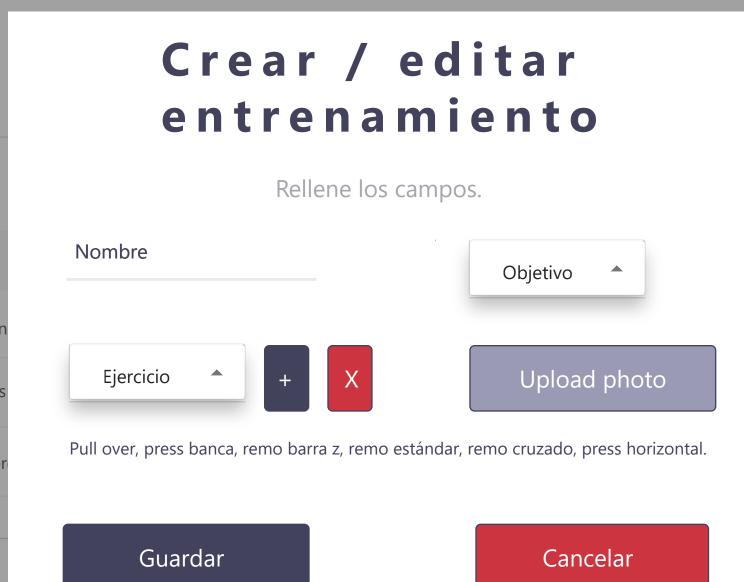
Login

WELCOME TO FitTrain

Join our community that have more than 10000 subscribers and learn new things everyday

- Gestión usuarios
- Entrenamientos
- **E**jercicios
- **E** Gimnasios

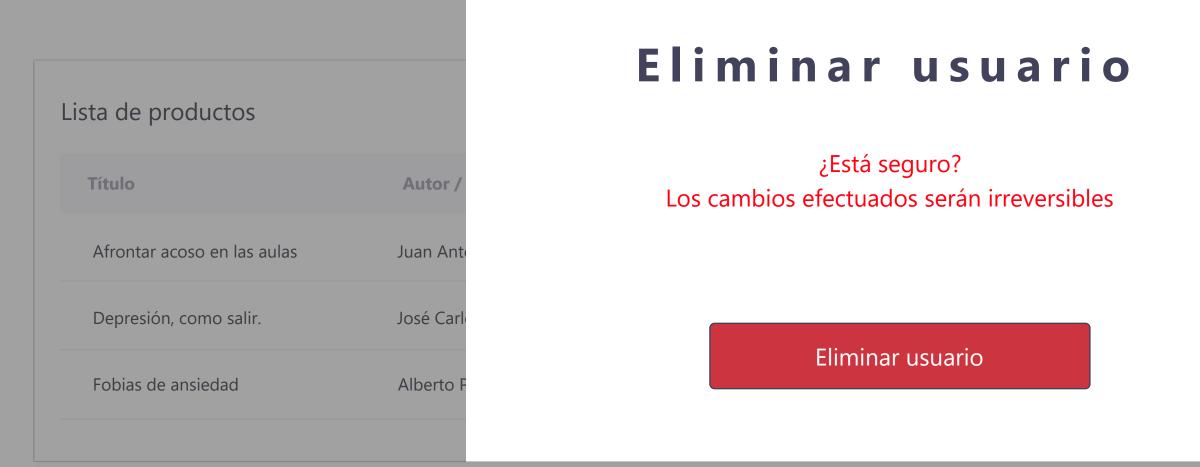






- Gestión usuarios
- Entrenamientos
- **E**jercicios
- **Gimnasios**

Gestión de productos



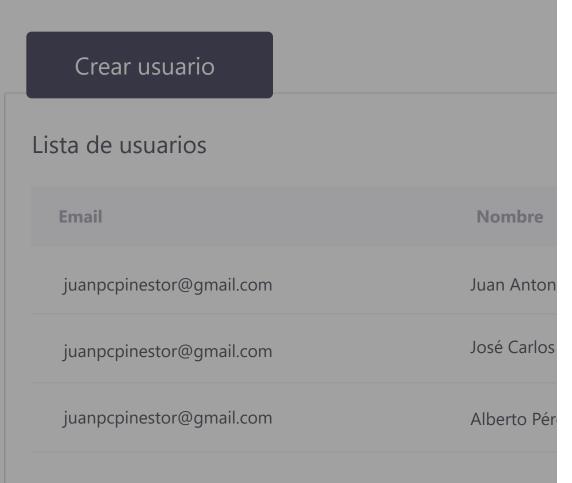
Categoría	Estado	
Película	Disponible	
Libro	Prestado	
Revista	Prestado	

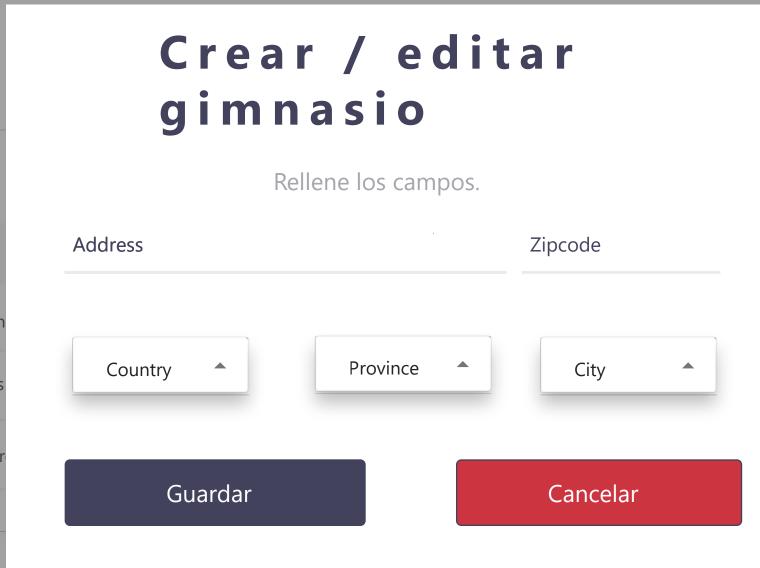
- **2** Gestión usuarios
- **|||||** Entrenamientos
- **E**jercicios
- **☐** Gimnasios

Gestión de entrenamientos



- Gestión usuarios
- | Entrenamientos
- **E**jercicios
- **E** Gimnasios

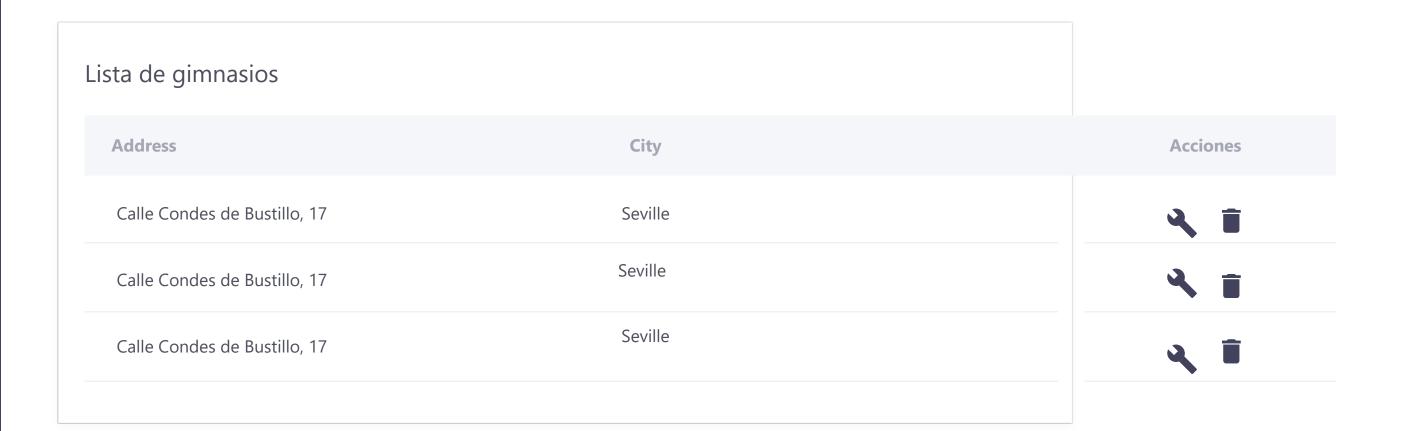




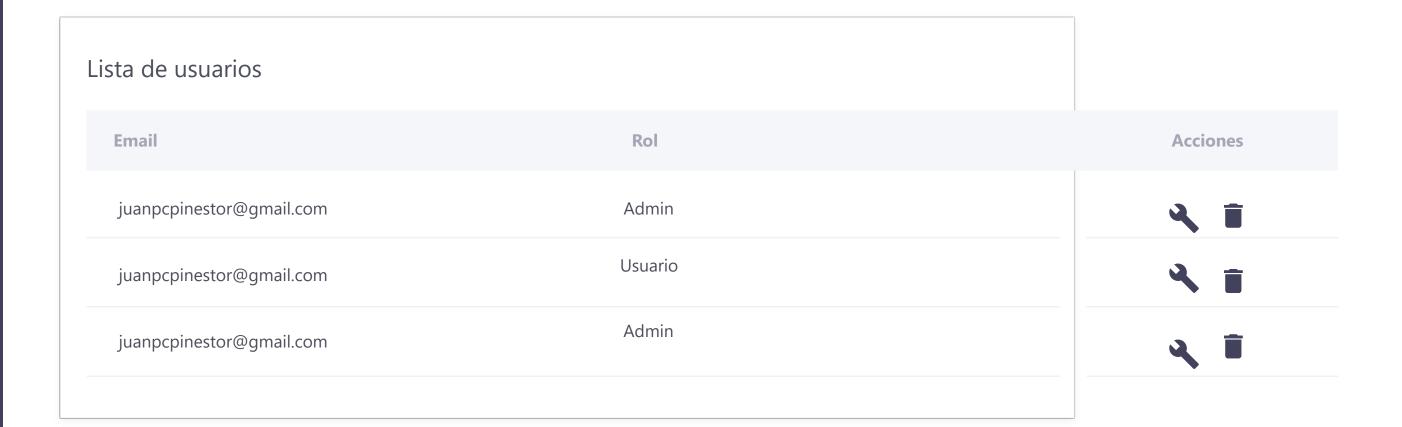


- **2** Gestión usuarios
- **Entrenamientos**
- **E**jercicios
- **■** Gimnasios

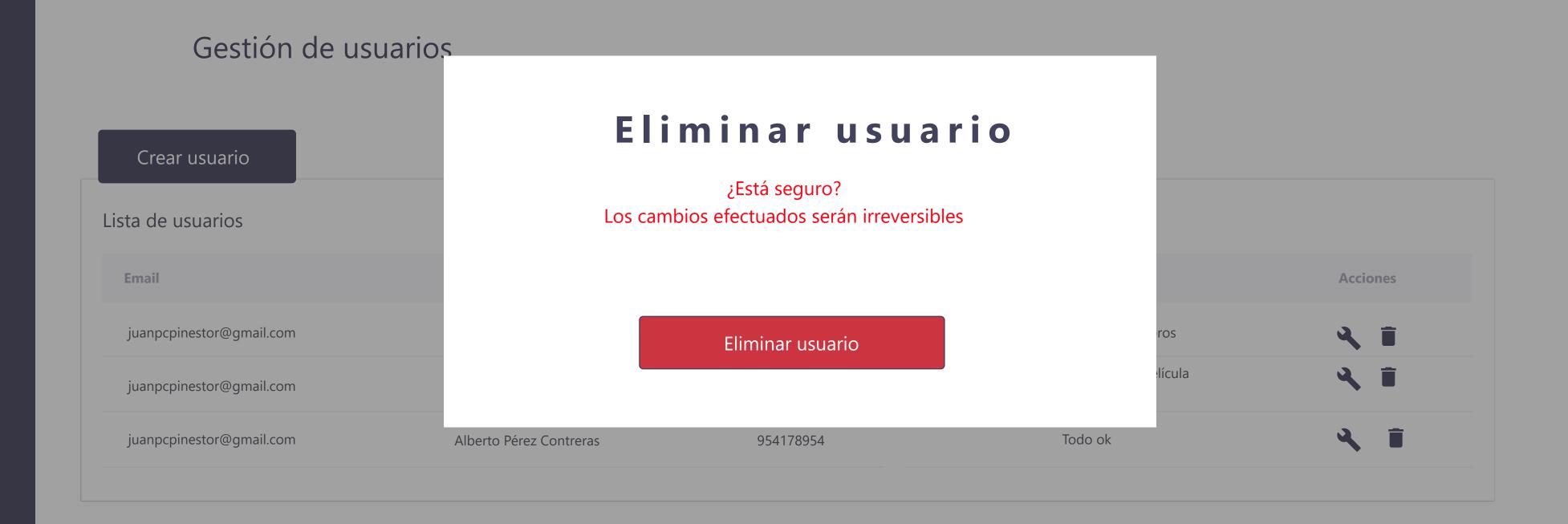
Gestión de gimnasios



- **2** Gestión usuarios
- **Entrenamientos**
- **E**jercicios
- **■** Gimnasios



- Gestión usuarios
- **|||||** Entrenamientos
- **E**jercicios
- **⊟** Gimnasios



- **2** Gestión usuarios
- Entrenamientos
- **E**jercicios
- **Gimnasios**

Gestión de ejercicios

Crear ejercicio			
Lista de ejercicios			
Nombre	Series	Repeticiones	Acciones
Remo lateral	4	2	~ ■
Press frontal	4	3	₹
pull over	2	1	

- Gestión usuarios
- Entrenamientos
- **E**jercicios
- Gimnasios

