

## Gestión de usuarios

Crear usuario

Lista de usuarios

Email	Nombre
juanpcpinestor@gmail.com	Juan Antonio
juanpcpinestor@gmail.com	José Carlos
juanpcpinestor@gmail.com	Alberto Pérez

## Crear / editar ejercicio

Rellene los campos.

Nombre

Repeticiones

Series

Upload photo

Guardar

Cancelar

Acciones




# WELCOME TO FitTrain

Join our community that have more than 10000 subscribers and learn new things everyday

SIGN IN



BE ONE OF US!

 elka@qq.com

 PASSWORD

LOGIN

Don't have account? **Sign up**




# WELCOME TO FitTrain

Join our community that have more than 10000 subscribers and learn new things everyday

Login



BE ONE OF US!

 elka@qq.com

 PASSWORD

 Repeat password

Register

Do have account? **Sign in**



👤 Gestión usuarios

📅 Entrenamientos

🏋️ Ejercicios

🏠 Gimnasios

## Gestión de usuarios

Crear usuario

Lista de usuarios

Email	Nombre
juanpcpinestor@gmail.com	Juan Antonio
juanpcpinestor@gmail.com	José Carlos
juanpcpinestor@gmail.com	Alberto Pérez

## Crear / editar entrenamiento

Rellene los campos.

Nombre

Objetivo ▴

Ejercicio ▴

+

X

Upload photo

Pull over, press banca, remo barra z, remo estándar, remo cruzado, press horizontal.

Guardar

Cancelar

Acciones





👤 Gestión usuarios

📅 Entrenamientos

🏋️ Ejercicios

🏠 Gimnasios

## Gestión de productos

### Lista de productos

Título	Autor /
Afrontar acoso en las aulas	Juan Ant
Depresión, como salir.	José Carl
Fobias de ansiedad	Alberto P

# Eliminar usuario

¿Está seguro?  
Los cambios efectuados serán irreversibles

Eliminar usuario

Categoría	Estado
Película	Disponible
Libro	Prestado
Revista	Prestado



👤 Gestión usuarios

📅 Entrenamientos







📋 Ejercicios

🏠 Gimnasios

## Gestión de entrenamientos

Crear entrenamiento

Lista de entrenamientos

Nombre	Número ejercicios	Acciones
Espalda definicion	12	 
Pecho ganancia muscular	5	 
Fullbody mantenimiento	6	 



👤 Gestión usuarios

📅 Entrenamientos

🏋️ Ejercicios

🏠 Gimnasios

## Gestión de usuarios

Crear usuario

Lista de usuarios

Email	Nombre
juanpcpinestor@gmail.com	Juan Antonio
juanpcpinestor@gmail.com	José Carlos
juanpcpinestor@gmail.com	Alberto Pérez

## Crear / editar gimnasio

Rellene los campos.

Address

Zipcode

Country ▴

Province ▴

City ▴

Guardar

Cancelar

Acciones





👤 Gestión usuarios







📅 Entrenamientos

📋 Ejercicios

🏠 Gimnasios

# Gestión de gimnasios

## Lista de gimnasios

Address	City	Acciones
Calle Condes de Bustillo, 17	Seville	 
Calle Condes de Bustillo, 17	Seville	 
Calle Condes de Bustillo, 17	Seville	 





👤 Gestión usuarios







📅 Entrenamientos

📋 Ejercicios

🏠 Gimnasios

## Gestión de usuarios

### Lista de usuarios

Email	Rol	Acciones
juanpcpinestor@gmail.com	Admin	 
juanpcpinestor@gmail.com	Usuario	 
juanpcpinestor@gmail.com	Admin	 



👤 Gestión usuarios

📅 Entrenamientos

🏋️ Ejercicios

🏠 Gimnasios

## Gestión de usuarios

Crear usuario

Lista de usuarios

Email				Acciones	
juanpcpinestor@gmail.com				🔧	🗑️
juanpcpinestor@gmail.com				🔧	🗑️
juanpcpinestor@gmail.com	Alberto Pérez Contreras	954178954	Todo ok	🔧	🗑️

# Eliminar usuario

¿Está seguro?  
Los cambios efectuados serán irreversibles

Eliminar usuario



👤 Gestión usuarios

📅 Entrenamientos

🏋️ Ejercicios

🏠 Gimnasios

## Gestión de ejercicios

Crear ejercicio

Lista de ejercicios

Nombre	Series	Repeticiones	Acciones	
Remo lateral	4	2	🔧	🗑️
Press frontal	4	3	🔧	🗑️
pull over	2	1	🔧	🗑️



👤 Gestión usuarios

📅 Entrenamientos

🏋️ Ejercicios

🏠 Gimnasios

## Gestión de usuarios

Crear usuario

### Lista de usuarios

Email	Nombre
juanpcpinestor@gmail.com	Juan Antonio
juanpcpinestor@gmail.com	José Carlos Gómez
juanpcpinestor@gmail.com	Alberto Pérez Contre

## Editar role

Por favor, seleccione una opción.

Role ▾

Cambiar

Cancelar

### Observaciones

### Acciones

A devolver 2 libros



A devolver 1 película



Todo ok

